

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



8 2023
/ 1
No.429



みんなで楽しく飾りつけ

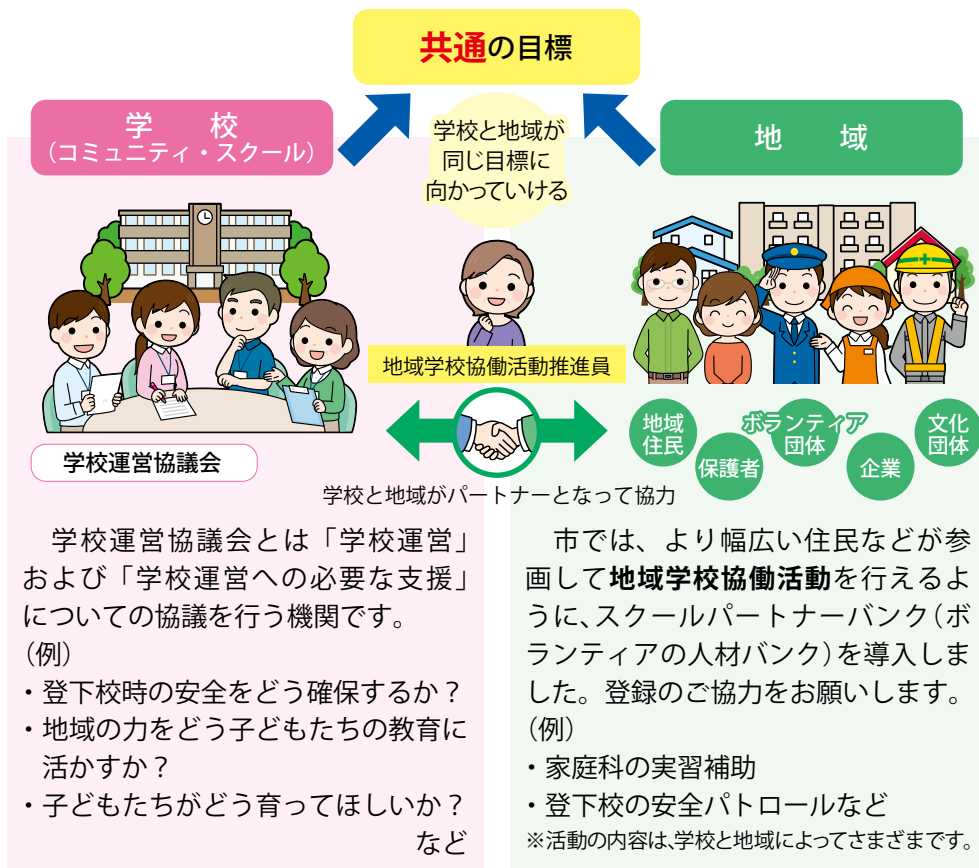
令和5年4月から市内の小・中・義務教育学校全校に コミュニティ・スクールを導入

コミュニティ・スクールとは、学校運営協議会を設置した学校のことです。保護者や地域の皆さん、教職員がともに知恵を出し合い、一緒に協働しながら子どもたちの豊かな成長を支える仕組みです。

コミュニティ・スクールは、地域学校協働活動と一体的に推進することで相乗効果が期待されます。

地域学校協働活動とは、主に幅広い住民などが参画して行うボランティア活動です。学校と地域が相互にパートナーとして連携・協働して行います。

保護者・地域の人々が「学校の応援団」となり、学校と地域が一体となって子どもたちの健やかな成長を目指していきます。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



「コミュニティ・スクール」「地域学校協働活動」導入の魅力

子どもにとっての魅力	<ul style="list-style-type: none"> 子どもたちの学びや体験活動が充実します。 防犯や防災などの対策によって安全で安心な生活ができます。
学校にとっての魅力	<ul style="list-style-type: none"> 地域人材を活用した教育活動が充実します。
保護者にとっての魅力	<ul style="list-style-type: none"> 学校や地域に対する理解が深まり、家庭教育との相乗効果が生まれます。
地域の方にとっての魅力	<ul style="list-style-type: none"> 学校を核とした地域ネットワークが形成され、地域の活性化につながります。

問合せ先

- ・コミュニティ・スクールについて／学校教育課 (☎0296-55-1198直通)
- ・地域学校協働活動について／生涯学習課 (大和ふれあいセンター「シトラス」内 ☎0296-20-6300)

CONTENTS

- 02 コミュニティ・スクール導入
- 03 真壁街並み案内ボランティアの皆さんが真壁の街並みをご案内/取手市へ市職員派遣
- 04 住宅地分譲のご案内
- 05 (仮称)上曽トンネル貫通式/寄付寄贈
- 06 桜川市表彰式
- 07 まちの話題
- 08 叙勲受賞
- 09 歴史資料館だより No.101
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 地域応援チケット/年長さんご紹介

表紙

みんなで楽しく飾りつけ



みんなで楽しく飾りつけ

表紙は7月7日、岩瀬認定こども園で、七夕の飾りつけを行う園児たちを撮影したものです。

大きな笹の葉に、願い事が書かれた短冊や折り紙で作られた織姫や彦星など、手作りの飾りつけを行う園児たちからは笑顔があふれていました。

桜川市の人口と世帯

- 【人口】 36,963人 (ー 51)
【男】 18,351人 (ー 24)
【女】 18,612人 (ー 27)
【世帯】 13,511世帯(± 0)

()は対前月増減

常住人口

令和5年7月1日現在

真壁街並み案内ボランティアの皆さんが 真壁の街並みをご案内



真壁街並み案内ボランティアの皆さん

真壁街並み案内ボランティア（市塚領子会長）は平成13年に設立され、重要伝統的建造物群保存地区内の登録有形文化財を中心に、無料で真壁の街並みを案内する活動を行っています。

街並み案内は事前予約制です。希望される方は、希望日の前の月の第3月曜日までに、生涯学習課までお申し込みください。

また、今年度は公民館講座として開講している「再発見



大塚市長を表敬訪問

真壁！」の講師も務められています（講座生の募集は現在終了しています）。

6月12日には大塚市長を表敬訪問し、街並み案内についてのほか、重要伝統的建造物群保存地区内の整備や登録有形文化財の管理、昨年度が取得した木村家住宅の活用方法などについての意見交換が行われました。

今後市では、頂いた意見を参考に、対応を検討していきます。



活発な意見が飛び交った意見交換会

真壁街並み案内ボランティアは現在、10名で活動しており、一緒に活動していただける方を募集しています。伝統的な建物や町割りなど、多くの方に真壁の魅力と一緒に案内しませんか。

まずは活動を見学することも可能ですので、お問い合わせください。

■問合せ・申込先／真壁街並み案内ボランティア事務局（真壁伝承館内）☎0296-2318521

募集 中

「街並み案内ボランティア」



案内活動を行う真壁街並み案内ボランティアの皆さん

6月2日～3日の
大雨被害に伴い
取手市へ市職員を派遣

取手市で発生した大規模浸水被害を受け、6月6日～9日にかけて、茨城県の応急対策職員派遣制度により、県と県内市町村から職員が「災害対応支援チーム」として派遣され、住家被害認定業務を行いました。

当市からは2名の職員を3日間派遣し、浸水家屋を回り、浸水の深さを調べて罹災証明書交付に伴う被害認定調査を行いました。



被災された方の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

■問合せ／防災課（☎58-5111・75-3111代表）

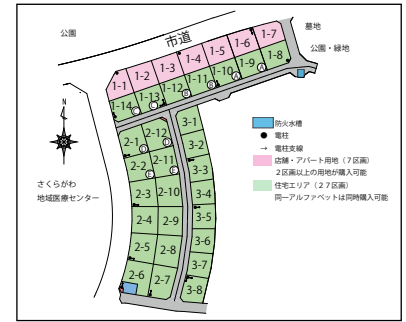
市内で「住宅用地」や「店舗・アパート用地」をお探しの方へ 住宅地「やまとの杜」分譲のご案内

■ 問合せ先 / 桜川市土地開発公社 (☎0296-58-5126)

桜川市土地開発公社では、市の依頼により人口減少対策として、さくらがわ地域医療センター東側の立地条件に優れたエリア（高森地区）で、子育て世代中心の新しい住宅地を造成しています。この夏から先行予約販売を開始し、来春に土地引き渡しを行う予定です。

●住宅地の立地条件など

- ・ 桜川筑西 IC まで車で5分
- ・ JR 大和駅まで徒歩で5分
- ・ さくらがわ地域医療センターまで徒歩で3分
- ・ 大和駅北公園遊具広場まで徒歩で10分（※今年度遊具増設予定）
- ・ 上下水道完備予定



●分譲宅地の販売情報

用途	自己用住宅用地	店舗・アパート用地
区画数	27区画	7区画
販売価格	401.57万円～601.16万円 ※坪単価：6.5万円～7万円	533.52万円～597.44万円 ※坪単価：8万円
敷地面積	204.25㎡～283.93㎡ (61.78坪～85.88坪)	209.62㎡～246.90㎡ (63.41坪～74.68坪)
販売条件	一戸建ての自己用住宅を建築することなど	・ 住宅地の利便性の向上に資する店舗の建築 ・ 街区景観と調和したアパートの建築 など
販売方法	公募（抽選会）	公募（プロポーザル方式）

※販売価格および敷地面積は、土地の確定測量後に測量誤差により変動する可能性があります。
※分譲宅地の販売情報（プロポーザル開催情報含む）など詳細は、QRコードからご覧ください。

●抽選会の開催情報

【申込方法】 抽選会への参加申し込みフォームから申し込み、または参加申込書を郵送
※参加申込書は問合せまで電話でご請求ください。

【申込期間】 8月28日（月）～9月4日（月）※郵送の場合、9月4日（月）消印有効

【開催日時】 9月10日（日）10時～（9時45分開場）

【会場】 大和中央公民館

【抽選方法】 抽選会参加申込者には、当日先着順でくじを引いていただき、くじに記載された番号の順にご希望の土地を選んでいただきます。なお、土地の選択後、土地の予約購入申込書に署名をしていただき、予約購入申し込み金として現金5万円をお預かりします。

▼詳細はコチラ



●助成金制度

■自己用住宅用地については、住宅建築後、市の「さくらがわ人生応援住宅取得助成制度」（市内で住宅を取得した方のうち要件を満たす方に対して最大200万円の助成金を交付する制度）を利用することができます。

■店舗・アパート用地については、店舗・アパート建築後、市の「桜川市産業立地奨励制度」（市内で固定資産を取得した事業者のうち、要件を満たす事業者に対して固定資産税相当額を3年間奨励金として交付する制度）を利用することができます。

●融資相談

桜川市土地開発公社が土地販売を業務委託する「さくら土地開発合同会社」において融資相談会を開催します。

「具内最長3.538m」
（仮称）上曾トンネルが貫通

■問合先／建設課（☎58-5111-75-3111代表）

5月9日にトンネル全長3.538mの掘削が完了し、（仮称）上曾トンネルが貫通しました。また、貫通を記念して、7月4日に関係者による貫通式が行われました。

貫通式には、桜川市と石岡市および県の関係者、県議会議員、市議会議員、施工業者などが出席し、貫通発破をはじめ、通り初め、鏡開きなどを行いました。



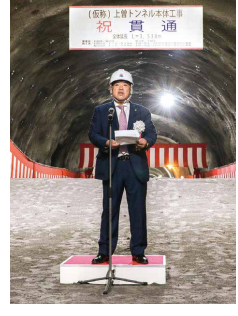
通り初めの儀



貫通発破を行う秋原剛志市議会議長（左）、大塚市長（中）、白田信夫県議会議員（右）



鏡開きを行う関係者の皆さん



挨拶を述べる大塚市長

今後も、トンネル設備工事および取付道路整備工事を進めていき、令和7年度の開通を目指して整備を行なっていきます。なお、市教育委員会のYouTubeチャンネル「ゆずチャンネル」にて、貫通式の状況を動画配信していますので、ぜひご覧ください。



寄付

桜川市商工会青年部（酒寄賢部長）から、青少年育成に役立ててほしいと、SAKURAフェスティバルでの売上金の一部5万円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す桜川市商工会青年部の皆さん

岩瀬地区教育懇話会（安達利明会長）から、市内の社会福祉に役立ててほしいと、254,774円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す岩瀬地区教育懇話会の皆さん

桜川市区長ゴルフ愛好会（小河原勲会長）から、小中・義務教育学校の図書購入費として3万円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す小河原会長（右）

真壁高校から、農業環境緑地科の生徒が育てたマリィゴールド・ニチニチソウ・ガザニアが寄贈され、市役所各庁舎の玄関などに飾られました。



市役所大和庁舎にマリィゴールドなどを届けた真壁高校農業環境緑地科の皆さん

寄付

寄贈



～安心と笑顔を未来へつなぐ～
稲川優子税理士事務所
 桜川市真壁町桜井765-2
 ☎0296-54-1540
 HP <https://ina-tax.tkcnf.com/>



有料広告募集中！
 サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
 掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
 （月額）※連続掲載で割引制度があります。
 ■問合先 秘書広報課 ☎58-5111-75-3111 内線1268

桜川市表彰式

～26名の方が表彰されました～

7月6日に市役所大和庁舎において桜川市表彰式が開催され、桜川市表彰条例に基づき、市の政治・文化・社会・経済・その他地方自治の各般にわたってその発展に貢献し、他の模範と認められた方が表彰されました。

表彰された方々は次のとおりです。
(順不同・敬称略、事績の概要は4月1日現在)



市役所大和庁舎で開催された桜川市表彰式に出席された皆さん

氏名	表彰の種類	住所	事績の概要	氏名	表彰の種類	住所	事績の概要
いちかわ としゆき 市川 俊幸	特別功労者	東飯田	ずいほうしょうじゆしょう 瑞宝小綬章 (春の叙勲)	わかまつ よしのぶ 故 若松 善信	特別功労者	久原	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (死亡叙勲)
いちむら ひろし 市村 博	特別功労者	西飯岡	ずいほうしょうじゆしょう 瑞宝小綬章 (春の叙勲)	いいやま まさあき 故 飯山 正昭	特別功労者	真壁町 下谷貝	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)
いじま しげお 飯島 重男	特別功労者	本木	きよくじつたんこうしょう 旭日双光章 (春の叙勲)	あいた かずよし 相田 一良	特別功労者	東飯田	桜川市・大和村議会議員 として23年5か月在職
ますだ ゆたか 増田 豊	特別功労者	真壁町 真壁	きよくじつたんこうしょう 旭日双光章 (春の叙勲)	よし井 よしあき 芳井 良明	自治功労者	南飯田	保護司として18年10 か月在職
いなだ ひとし 稲田 均	特別功労者	真壁町 桜井	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (春の叙勲)	こばやし たけひろ 小林 武廣	自治功労者	大曾根	人権擁護委員として12 年3か月在職
にほ ひろし 仁保 弘	特別功労者	真壁町 亀熊	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (春の叙勲)	たぐち たもつ 田口 保	自治功労者	阿部田	民生委員・児童委員と して12年間在職
あらい せつお 荒井 節夫	特別功労者	真壁町 下谷貝	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)	あまがい かつとし 雨谷 勝利	自治功労者	友部	民生委員・児童委員と して12年間在職
むらた いきお 村田 亥喜雄	特別功労者	門毛	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)	さかより こむぎ 酒寄 喜	自治功労者	真壁町 酒寄	民生委員・児童委員と して12年間在職
よこた まもる 横田 衛	特別功労者	岩瀬	きよくじつたんこうしょう 旭日単光章 (高齢者叙勲)	やたべ よしのり 谷田部 由則	自治功労者	真壁町 古城	桜川市議会議員として 8年間在職
ぬまくち もりお 沼口 守男	特別功労者	真壁町 羽鳥	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)	かわさき すみのり 川崎 純徳	一般	水戸市	史跡真壁城跡整備検討 委員として24年在職
たやま としやす 田山 寿康	特別功労者	富士見台	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)	すずき ただし 鈴木 忠司	一般	岩瀬	文化財保護審議会委員 として14年在職
かいた まさお 開田 正夫	特別功労者	真壁町 下谷貝	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (秋の叙勲)	わたなべ ふみお 渡邊 文男	寄附者 (感謝状)	東京都	地域・教育振興への寄 附
いわぶち ひさゆき 岩淵 久之	特別功労者	大國玉	おうじゆほうしょう 黄綬褒章 (秋の褒章)	たなか ひろゆき 田中 宏征	寄附者 (感謝状)	東京都	教育振興への寄附

外壁 **地域密着 住宅塗替え専門店** **屋根**

施工実績 茨城県 No.1

※2021年度アステックペイントジャパン社主催コンペにて

(株)森美装 桜川店 株式会社 森美装 桜川市富士見台1-11

☎0120-398-338

塗替えでお困りの際はご相談ください!

**竜ヶ井城山の会が環境保全
茨城県民会議功績者・ほう賞表を受賞**

茨城県開発公社（水戸市）で令和5年度環境保全茨城県民会議功績者・ほう賞表彰式が行われ、竜ヶ井城山の会（小堀常雄代表）が表彰を受けました。

同会議は県内の環境保全に努めており、環境保全活動に関して顕著な功績や優れた取り組みを行っている方を表彰しています。

表彰を受けた同会は、登山道の整備などの活動が認められ、今回の受賞となりました。



表彰を受ける小堀代表（右）

5月9日

**茨城県障害者スポーツ大会に
市内から6名の選手が出場**

ひたちなか市の笠松運動公園などで「令和5年度茨城県障害者スポーツ大会」が開催されました。

同大会は、県内の障がい者のスポーツを通じた自立と社会参加を推進するとともに、県民の障がい者に対する理解と認識を深めることを目的としています。市からは卓球に1名、水泳に3名、陸上競技に2名が出場し、健闘しました。



陸上競技（ソフトボール投げ）に出場する選手

5月20日・27日・28日

**浅野レーシングサービスが
24時間耐久レースで3位入賞**

富士スピードウェイ（静岡県）で行われた「スーパー耐久富士SUPER TEC 24時間レース」に、浅野レーシングサービス（水戸地区）が出場し、ST-4部門で見事3位入賞を飾りました。

チームを代表して浅野武夫さんは「スタッフや応援してくださる方々の為にも頑張ってくださいていきます」と今後の意気込みを話してくれました。



表彰台に立つチームの皆さん

5月27日・28日

**真壁バレーボールスポーツ少年団が
全日本バレーボール茨城県大会で優勝**

第43回全日本バレーボール小学生大会茨城県大会が結城市で行われ、真壁バレーボールスポーツ少年団が男女混合の部で見事優勝を飾り、全国大会出場を決めました。

チームを代表して、キャプテンの渡辺寛太さん（桃山学園6年）は「茨城県代表として恥じぬよう、全力でプレーしていきます」と全国大会への意気込みを話してくれました。



優勝した真壁バレーボールスポーツ少年団の皆さん

6月17日・18日



森田茂展
筑西市出身 文化勲章受章
～黒川能に魅せられた画家～
令和5年8月3日(木)～10月1日(日)
開館時間：午前10時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
廣澤美術館
HIROSAWA Museum of Art

益子焼 高内秀剛

黒織部手付鉢 象嵌唐草文面取壺
茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL 0296-45-5601

芸術の森 分館


叙勲の受章

おめでとうございませす



春の叙勲・危険業務従事者叙勲・高齢者叙勲が内閣府から発表されました。受章の栄誉を受けられた方々を紹介いたします。

◆瑞宝双光章
仁平 眞さん

元茨城県警警部

(73歳・富士見台地区)



仁平さんは、昭和44年4月に県警察学校に入学後、水戸警察署など、県内の15の部署の所属を経て、平成23年3月の退職まで地域の安全と犯罪防止に尽力されました。

同氏は「このような栄誉ある章をいただき、ありがとうございます。これも各地域の住民の方や、家族のご協力のおかげと感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝双光章

故小河原 久さん

元関城町立西小学校校長



小河原さんは、昭和31年10月に猿田小学校に教諭として着任以来、高道祖小学校教頭、大國小学校校長、西小学校校長などを歴任。平成8年3月に退職されるまで、学校教育の発展に尽力されました。

また、真壁郡教育研究会では統計教育研究部長を努め、生徒を県知事賞や全国特選に導くなど、県内の統計教育の推進や普及活動に尽力した功績などが評価され、今回の受章となりました。

◆瑞宝単光章

小原 正さん

真壁石燈籠製造業

(69歳・真壁町桜井地区)



小原さんは、昭和48年から真壁石燈籠の製造を手掛け、真壁石燈籠伝統工芸士会会長や真壁石材協同組合理事などを歴任。また、平成8年には国の伝統工芸士に認定され、真壁石燈籠の魅力発信や後継者育成に尽力されています。

同氏は「叙勲の栄に浴し、感激しております。これも多くの関係者の皆さまのご指導とご支援、家族の理解と協力の賜でございます」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝単光章

羽野島 幸雄さん

元桜川市消防団長

(69歳・真壁町東矢貝地区)



羽野島さんは、昭和59年4月に真壁町消防団に入団以来、分団長、指導員、副団長、団長を歴任。また、県消防協会副会長や県西支部長といった要職も務められ、地域の防災に尽力されました。

同氏は「叙勲の栄に浴し、大変光栄に存じます。これもひとえに消防をはじめ、多くの関係各位の皆さま方のご指導とご支援の賜と感謝いたします」と受章の喜びを話していました。

県西エリア不動産専門店

中古住宅 **売却相談** **無料査定**
そのまま **買います!!** **片付け不要**

イイVESTATION 桜川店 桜川市鉦田 441
TEL.0296-71-5369

※どんなに古い空家でもご相談ください。

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

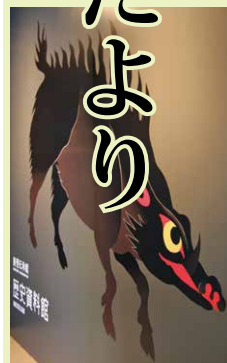
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 029-869-9128

結婚相談所 ムスベル

歴

史資料館だより



No.101
教育委員会文化財課
文化財グループ
(☎58-5111・75-3111代表)

文化財課
ホームページ



大地に残る古代の営み／古墳

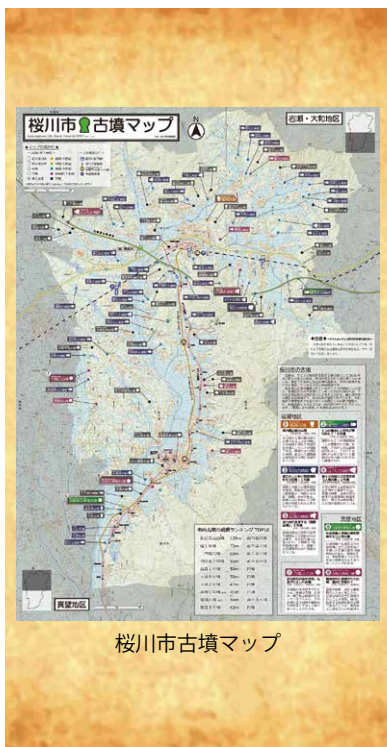
古墳は、主にその地域を支配する者の墓として、約1,600年以上前から造られ始め、約400年にわたり造られ続けました。現在でも各地に残る古墳などの遺跡は、造られた当時のことを物語ってくれる大切な地域遺産です。

古墳マップ できました

このたび市内の古墳マップを作成しました。古墳や古墳群の場所のほか、発掘調査で分かった古墳のトピックス、市内の古墳の大ききランキングなどを掲載しています。



古墳マップは文化財課ホームページからダウンロードできます。ぜひ、身近な地域の古墳の場所を確かめてはいかがでしょうか。



桜川市古墳マップ

鴨鳥五所神社に残る室町時代の棟札

修理が始まった大泉地区の鴨鳥五所神社には、中世の棟札も残されています。棟札とは、建立や修理の際に年月日や大工棟梁、経緯などを記して建物に納めたり、打ち付けたりした木札です。昭和初期には応安2年(1369年)の結城氏による棟札もあったようですが、芳賀氏による応永29年(1422年)と永享7年(1435年)の棟札は県指定文化財になっています。

賀四郎入道沙弥道音「政所京都庄主」「大泉郷堀内之御百姓等御同心」とあります。

芳賀四郎は芳賀氏の一族で坂戸城を築いた小宅氏と考えられ、大泉を含む中郡が京都市町幕府の御料所(直轄領)だったことも分かります。

裏面には「大泉之堀内乃五所権現の御修理の時のり物」「御こし(輿)かりとの(仮殿)へまいらする」「御興かゝけ(掲げ)まいらする」「ぬの五たん、くるこめ八升」「神馬一疋」「まくさ(秣)いね(稲)ハ一反二一は(把)つゝまいらせ」など室町時代の祭祀時の具体的な内容も記され、この棟札だけでも一級の歴史史料となっています。



鴨鳥五所神社
本殿造営棟札
(永享七年)

【茨城県指定】地域リハビリ・ステーション

- ・通所介護 (3時間・1日・送迎あり)
- ・居宅介護支援 (ケアマネージャー) ・訪問介護

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋 寛樹

介護・リハビリの
ご相談や見学 **0296-73-6965**

桜川市西桜川2-18-5
国道50号沿い マクドナルドさん南側 茨城トヨタさんとなり



桜川市食生活改善推進員 を知っていますか?

食や運動を通して、桜川市の健康づくりのために活動しています。



各種料理教室や運動教室を開催しています(糖尿病予防教室、減塩料理教室、伝承料理教室、親子料理教室、男性料理教室、シルバリハビリ体操教室など)。
また、市のイベントへの参加・協力、茨城県主催の研修などにも参加しています。
自分のため、家族のため、そして地域のために活動しています。

食生活改善推進員とは?
皆さんから「食改さん」や「ヘルスメイトさん」と呼ばれています。ピンクのTシャツやエプロンがトレードマークです。
「私たちの健康はわたしたちの手で」をスローガンに食を通して健康づくりのボランティア活動をしています。

どんな活動をしているの?
各種料理教室や運動教室を開催しています(糖尿病予防教室、減塩料理教室、伝承料理教室、親子料理教室、男性料理教室、シルバリハビリ体操教室など)。
また、市のイベントへの参加・協力、茨城県主催の研修などにも参加しています。
自分のため、家族のため、そして地域のために活動しています。

①健康推進課に電話で申し込み
②食生活改善推進員を通して受講料/テキスト代、調理実習材料費代として4千円の受講料が必要

令和5年度食生活改善推進員養成講座
令和5年度の養成講座を開催します。ご興味がある方は、ぜひお申し込みください。
第1回/9月12日(火)
第2回/9月20日(水)
第3回/10月11日(水)
第4回/10月31日(火)
第5回/11月15日(水)
※全日程に参加が条件

申込方法
①健康推進課に電話で申し込み
②食生活改善推進員を通して申し込み

受講料/テキスト代、調理実習材料費代として4千円の受講料が必要

食生活改善推進員になるには?
養成講座を20時間(5日間)受講し、修了証を交付された方が、食生活改善推進員となることができます。
講座では、桜川市の現在の健康状況と課題、食品衛生や栄養についてさまざまなことを学ぶことができます。
また、調理実習や運動の講座もあります。



「減塩」していますか?
食生活改善推進員では、減塩を推進しています。市では、高血圧の疾患がある方が多く、濃い味を好む傾向があります。高血圧対策にはまず減塩です。メタボリックシンドロームの方の場合は減量も効果的です。

料理を作るときポイント
健康で豊かな食生活をずっと続けるためにも、普段の食事を作るときから減塩を意識することが大切です。
「こつやさん」を活用して味付けしましょう。
① 香辛料(こしょう、カレー粉など)
② 旨味(かつおぶし、こんぶなど)
③ 薬味(しょうが、ねぎなど)
④ 酸味(酢、レモンなど)

「減塩」していますか?
食生活改善推進員では、減塩を推進しています。市では、高血圧の疾患がある方が多く、濃い味を好む傾向があります。高血圧対策にはまず減塩です。メタボリックシンドロームの方の場合は減量も効果的です。

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

8月分

健康相談

総合健康相談(要予約)
保健師や看護師、助産師や管理栄養士が、個別でご相談に応じます。
※1人30分程度
・日時/9月8日(金)、19日(火) 10時~11時30分
・会場
◇乳幼児相談の方/子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)
◇乳幼児相談以外の方/健康推進課
■生活習慣病予防教室
知ろう! 気づこう! 生活習慣病と歯周病について
今回の教室では、口腔機能

検査を実施し、口腔内の健康状態をチェックします。
ご自身の口腔内の状態を知り、生活習慣病や歯周病を予防しませんか。
・日時/8月31日(木) 13時30分~15時(13時15分受付開始)
・会場/真壁福祉センター
・講師/吾妻晋太郎氏(吾妻歯科医院)
・定員/40名(先着順)
・参加費/無料
・申込期限/8月23日(水)
・申込方法/QRコードから電子申請または電話
問合せ・申込先/健康推進課(☎0296-75-3159直通)

親と子の健康づくり

子育て相談(要予約)
市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。一人で悩まず、ご相談ください。
・日時/9月7日(木) ①10時~11時、②11時~12時
・会場/岩瀬福祉センター

乳幼児健診・育児相談

健診の種類	対象	会場
5歳児健康相談	平成30年8月1日~8月31日生	岩瀬福祉センター
3歳児健診	令和2年3月27日~4月19日生	岩瀬福祉センター
2歳児健康相談	令和3年4月1日~5月12日生	岩瀬福祉センター
1歳6か月児健診	令和4年1月26日~3月3日生	岩瀬福祉センター
4~6か月児育児相談	令和5年4月~5月生	岩瀬福祉センター
1歳児健診	令和4年9月8日~10月17日生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。

休日応急診療医療機関

診察日	医療機関名	住所・連絡先
9月3日(日)	錦木クリニック	加茂部4-1 ☎0296-76-3131
9月10日(日)	根本医院	真壁町真壁202 ☎0296-55-0027
9月17日(日)	つくし野クリニック	真壁町椎尾2022 ☎0296-20-7755
9月18日(月)	吉原医院	明日香2-31 ☎0296-75-1177
9月23日(土)	けんせいクリニック	岩瀬207-1 ☎0296-71-8111
9月24日(日)	延島クリニック	東飯田658 ☎0296-58-5058

診療時間/9時~12時、13時~16時
受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

セナミ学院

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
結城校 結城市下町3-2-4 ☎0296-48-6828

夏期講習 後期日程

8/17 START

この夏、さらに上のステージへ。

2023年度 公立中高一貫校合格実績

下館一高 下妻一高 附属中 附属中
定員40名 **22**名 定員40名 **21**名

2023年度 高校合格実績

水戸一高 **2**名 下妻一高 **50**名
竹園高校 **2**名 下館一高 **39**名
栃木高校 **1**名

無料法律相談会 開催8月27日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙228番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美晴

健康福祉

児童扶養手当・桜川市交通遺児手当の更新手続き

児童扶養手当

現在、児童扶養手当の認定を受けている方は「児童扶養手当現況届」の提出が必要で...

桜川市交通遺児手当

市内在住で、配偶者のない方（または養育者）で義務教...

育修了前の交通遺児を養育している方に、申請により交通遺児手当が支給されます。

■手当額/月額2千円(遺児1人あたり)

■支給月/9月、3月

■必要書類/交通遺児手当受給申請書、被災状況申立書、通帳の写し

■更新手続き/手当を受給している方は、8月31日(木)までに受給資格確認状況届の提出が必要で...

■提出先/児童福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)

■問合せ/児童福祉課 ☎ 0296-75-3156 直通

家族介護支援事業

腰・膝の痛み予防や軽減方法

腰や膝の痛みがある事で、運動を行う機会が少なくなっ...

■日時/9月9日(土) 10時~12時

■会場/大和中央公民館

■対象/市内で在宅介護をしている方、介護分野に興味のある方

■定員/20名(先着順)

■参加費/無料

■申込期限/9月4日(月) ■その他/動きやすい服装でご参加ください。

■問合せ/申込先/桜川市南都在宅介護支援センター(介護老人保健施設マカベシルバートピア内) ☎ 0296-54-2802

お知らせ

きぬ聖苑休苑日

■休苑日/8月16日(水)、17日(木)

※15日(火)は、告別式、火葬業務のみの受け付けとなります。

■問合せ/きぬ聖苑 ☎ 0296-33-6635

第1回里親制度説明会

里親制度とは、事情があつて家族と暮らすことができない子どもたちを一定期間預かり養育する児童保護制度で...

関心のある方のご参加をお待ちしています。

■日時/8月26日(土) 10時~12時30分

■会場/つくば同仁会子どもセンター地域交流スペース(つくば市高崎802-1)

■参加費/無料 ■内容/里親制度の説明、里親の体験談

■申込方法/電話またはQRコードから申し込み

■申込期限/8月19日(土) ■参加方法/①会場参加、②動画視聴参加(後日YouTubeで限定配信)

■問合せ/さくらの森乳児院増子 ☎ 080-8434-3329



優良運転者地区表彰の申請はお済みですか

桜川地区交通安全協会では、常に安全運転に心がけ、他の運転者の模範と認められる方を表彰します。

表彰対象者

・無事故、無違反運転者(過...

去10年以上)であること

・桜川警察署管内(桜川市内)に居住し、四輪車以上の免許所持者であること

・桜川地区交通安全協会会員であること

■申込受付日時/月曜~金曜 8時30分~16時30分

■申込期限/9月8日(金)

■問合せ/申込先/桜川地区交通安全協会(桜川警察署内) ☎ 0296-54-0901

映画「二宮金次郎」

上映会

市では、令和6年に全国報道サミットを開催します。それに先立ち、映画「二宮金次郎」上映会を行います。

■日時/9月9日(土)

・1回目/9時30分

・2回目/13時30分

※各回30分前から開場

■会場/大和ふれあいセンター「シトラス」

■定員/各回600名

■入場料/無料(入場には入場整理券が必要)

■入場整理券配布日・場所/8月1日(火) 大和ふれあ

募集

家庭生活支援員

養成講習会

■日時/10月7日(土)、21日(土)、11月4日(土)、25日(土)

■実習日時/未定(平日で3時間)

■会場/茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11-52)

■定員/20名(定員を超えた場合は抽選)

■参加費/無料

■交通費/一部負担できる場



いセンター「シトラス」、真壁伝承館、農村環境改善センター

※月曜・祝日を除く9時~17時

■問合せ/生涯学習課(大和ふれあいセンター「シトラス」内) ☎ 0296-20-6300

第18回市民文化祭芸能祭

出演者

■日程/10月22日(日)

■会場/大和ふれあいセンター「シトラス」

■応募資格/市内在住の方、または市内在住の方が所属する団体(桜川市文化協会に加盟していなくても参加可)

■出演料/一人あたり500円(桜川市文化協会芸能部に加盟している場合は無料)

■応募方法/大和中央公民館、真壁伝承館、農村環境改善センター、大和ふれあいセンター「シトラス」にある申込用紙に記入し、各窓口にて提出(郵送FAX可)

■募集期間/8月10日(木)~8月20日(日)

■問合せ/桜川市文化協会芸能部 鈴木 ☎ 0296-75

3710)

■問合せ/申込先/茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター ☎ 029-221-8497

第28回全国報徳サミット

御殿場市大会参加者

二宮尊徳ゆかりの市町村が一同に集う交流会への参加を希望する方を募集します。

■日程/11月10日(金)~11日(土)

■会場/静岡県御殿場市

■内容/御殿場市内視察・サミットなど

■募集人数/30名(先着順)

■参加費/2万円程度(宿泊料、保険代、食事代など)

■申込期限/8月31日(木)

■申込方法/大和ふれあいセンター「シトラス」で直接申し込み

■問合せ/申込先/生涯学習課(大和ふれあいセンター「シトラス」内) ☎ 0296-20-6300

筑北環境衛生組合

会計年度任用職員

事務職

■募集人数/1名

■任用開始日/令和5年10月1日~令和6年3月31日

■勤務場所/筑北環境衛生組

Advertisement for staff and residents recruitment at 'Ueno Gakuin' (上野学園) and 'Ueno no Hara' (上の原). Includes photos of staff and buildings.

Advertisement for 'Enka Center' (エンカセンター) offering services like 'junk removal' (不用品回収) and 'estate management' (生前整理).

Advertisement for 'Kansai Diabetes Endocrinology Clinic' (関西糖尿病内分泌内科クリニック) with a table of clinic hours.

合

■勤務内容／一般事務、現場作業など

■勤務時間／8時30分～16時30分（週5日勤務）

■休日／土・日、祝日

■報酬／時給956円

■通勤手当／通勤距離に応じた支給

■申込方法／履歴書（写真添付）を持参、または郵送

■申込期限／9月15日（金）

■問合せ・申込先／筑北環境衛生組合（〒309-11245 ☎0296-75-2533）

筑西広域市町村圏事務組合 一般事務採用試験

■職種・採用予定人員／一般事務・若干名

■受験資格／日本国籍を有する平成10年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上の学校を卒業、または令和6年3月に卒業見込みの方

■試験日・会場

【第一次試験】
試験日／9月24日（日）9時

会場／筑西広域消防本部

西市直井1076

■試験内容

【一次試験】／教養試験・小論文

【二次試験】／面接試験

■受験願書受付期間・方法

・期間／8月14日（月）～9月4日（月）

・方法／受験願書（兼履歴書）を記入のうえ、受験者本人が期間内に直接持参

※土・日、祝日の受付は不可

■問合せ・申込先／筑西広域市町村圏事務組合事務局

総務課（筑西市直井1076 ☎0296-22-7979）

親子木工教室

■日時／8月20日（日）9時～12時

■会場／県西総合公園コミュニティクラブハウス体育室

■対象／小学校低学年の児童および保護者

■定員／20組（先着順）

■持参物／詳しくは、お問い合わせください

■参加費／保険料一組200円程度

■申込期限／8月13日（日）

■問合せ・申込先／県西総合公園管理事務所（☎0296-5162）

157-5631

無料相談

出張ハローワーク

ひとり親全力サポートキャンペーンとして、ハローワーク筑西の臨時相談窓口を開設します。この機会にお仕事の悩みなどをご相談ください。

■日時／8月23日（水）13時～15時

■会場／市役所岩瀬庁舎

■問合せ／児童福祉課（☎0296-75-3156直通）

行政書士無料相談会

■日時／8月7日（月）13時～15時

※13時受付開始

■会場／市役所岩瀬庁舎2階大会議室

■相談内容／建設業や飲食店などの営業許可、農地転用や開発行為などの許可申請に関する相談、遺産分割協議書作成など相談に関する相談

■問合せ／桜川市行政書士連絡会事務局（☎0296-5162）

市長と語ろう！ 「市民の日」

市民の皆さまの声を行政に反映するために、市長とお話してみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。お手数でも前日までにお問い合わせください。

■日時／8月7日（月）9時～12時（最終受付11時30分）

■会場／市役所岩瀬庁舎

■問合せ／秘書広報課（☎58-5111-75-3111代表）

8月納期の 税・保険料

市県民税 2期

国民健康保険税 2期

後期高齢者医療保険料 2期

介護保険料 3期

納期限／8月31日（木）

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

放課後等デイサービス **こどもサークル**

保護者も参加できるイベントを開催しています！

- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

例えばこんなことが気になったら...

「中小企業からラボンを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー ウェンツ選手

with 國府義塾大学 with 筑波大学 with 日本体育大学 with 龍島アントラーズ
ペアレントカフェ 子育て相談会 親子体操教室 サッカー教室

with ANIMA 移動動物園 with ユニバーサル 野球大会 with ドローン サッカー教室

こどもサークル桜川 ☎0296-73-6364 見学・体験受付中！お気軽にお問い合わせください！
桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日 対象児童 小学1年～高校3年

文芸新人賞

短歌

【石瀬短歌会】

身の丈をはるかにこえる雑草の中になげに鈴蘭さけり

広沢 日出子

居場所なき子らのため作られし駄菓子屋に屈託のなき笑顔あふるる

久保悦子

頼りなく早苗が揺れる休み明け入りくる水音勢いがある

雨谷友子

美しき時を見ぬままくずれたる白薔薇もろてに掬えば芳し

大久保 富美江

大谷がトラウト制しWBC世界一なり朝酒許せ

鈴木英雄

寒暖の差のはげしかる昨日今日つげの小花が庭に咲きゐる

古賀澄

チャットAIわれの未だ見ぬ世界にて便利で危険な諸刃の刃

泉三郎

「娘です、母は施設に居ります」友の娘の電話の声に胸がいたみぬ

川崎 邦子

春深し朝日トンネル抜けゆけば純な「踊子」待つかもしれぬ

小林 美瑛子

「水色に決めたのわたし」ランドセル背負った孫の弾む声聞く

浜野和操

田植え待つ田んぼの中は南無阿弥陀、南無阿弥陀仏カエルの合唱

児玉 廣子

青春の木綿のハンカチ思つたび今も胸キュン昨日のように

大関 登志子

天つ日を受けてかがよふ柿若葉部屋の中まであかるむ五月

瀧井 幸子

ガーベラの花びら一片ずつ抜いてお茶のついで恋の占い

瀧田 勇

娘の部屋に「藤娘」の額かけてある山藤咲けばまた懐かしく

渡辺しな子

【一般投稿】
桜川水源を辿り来て回帰の思ひ埒なく募る

渡辺 弘明

俚謡

【さくら俚謡会】

夏が来たよと鳴く蝉あれど蝉を取る子の姿ない

山もみじ

墓へ被った大杉残し山間集落消えてゆく

花野 しぐれ

カーナビ姐さん左へ行けと俺は知ってるここは右

みーちゃん

暑い夏の夜亡父母偲び冷えたビールで蘇る

田哲人

俳句

【一般投稿】

幼な子の来宅うれし春うらら

長堀 芳江

風物詩木障払いして盆を待つ

長堀 勉

身長も、のびてわが孫、変声期

青木 勲

スミハツサマーフェスティバル!!

【日時】 8月26日(土) 15:30~19:35
【場所】 株式会社スミハツ (桜川市高森1158)
【お問合せ】 TEL: 0296-58-5161

・豪華ゲストによるステージショー(観覧無料)
・従業員による模擬店の出店
・豪華抽選会(参加無料)

スミハツ
SUMIHATSU

☆ご来場お待ちしております☆

※天候により中止する場合がございます。フェスティバル詳細、中止のお知らせはHP「新着情報」でご確認ください。HP: <https://www.sumihatsu.com/news/>



市内の皆さんを応援!

桜川市地域応援チケットを配付

■問合せ先／商工観光課（☎0296-55-1159直通）



市では、原油価格や電気・ガス料金を含む物価の高騰に直面する生活者や事業者を支援し、地域経済を活性化するため、全ての市民の方に、市内で使用できるお食事・お買い物券を配付します。

市内のチケット取扱店にて使用できますので、お買い物やお食事に、ぜひご利用ください。

●配付額

1人につき2,000円分
※500円のお食事専用券と

1,500円のお食事・お買い物共通券（1,000円券と500円券）

●配付方法／各世帯主宛てにゆうパックで配送

●対象／7月1日時点で住民基本台帳に登録されている方
●使用期限／令和6年1月10日（水）

●使用可能店舗／市および商工会ホームページをご確認ください。

●注意事項

・有効期限を過ぎたチケットは無効になります。

▼次のものには利用できません
税金、公共施設利用料、手数料や公共料金またはこれに準ずるもの

- ・株式、保険、宝くじなどの金融商品
- ・たばこ
- ・換金性の高いもの（切手、印紙、図書券、ビール券など）
- ・そのほか市が定めるもの



▲取扱店の目印はコチラ



▲桜川市地域応援チケット

やまと認定こども園 ぞう組

年長さんご紹介

楽しかった夏祭り

楽しみにしていた夏祭りの日「いらっしやいませ」とはりきって、年長さんがお店屋さんになりました。

小さいおともだちがお買い物に来てくれると、光るヨーヨーなど

の品物を渡し「はい、どうぞ！」夏祭り気分を味わいました。

お店屋さんが終わってからは、目の前で作ってもらったかき氷を食べ、夏の楽しい思い出ができました。



未来に、社会に、必要とされる印刷を

Digital
Digital Print Co., Ltd.

ISO/IEC 27001 CERTIFIED
ISO 15189:2013
ISIRI-REC 18001

株式会社 デジタル印刷

事務所・工場 ☎0296-54-2626
つくば事務所 ☎029-877-1331
URL https://digi-pri.com
ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします

認定こども園真壁保育園
飯塚子育て出張ひろば

桜川市真壁町飯塚1007-3

☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています