

女性特有の「がん」 早期発見・早期治療が大切です。



女性特有のがんである「乳がん」「子宮頸がん」は、20代～30代から罹患する人が増えています。検診の対象年齢になったら、毎年がん検診を受けましょう。

がん罹患数の順位 (2019年)

| | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 |
|----|-----|----|----|----|-----|
| 総数 | 大腸 | 肺 | 胃 | 乳房 | 前立腺 |
| 男性 | 前立腺 | 大腸 | 胃 | 肺 | 肝臓 |
| 女性 | 乳房 | 大腸 | 肺 | 胃 | 子宮 |

出典：国立がん研究センターがん情報サービスホームページから一部加工して抜粋

●女性がかかる「がん」
第1位は乳がん

乳がんの主な症状は、乳房のしこりです。ほかには、乳房にえくぼや、ただれができる、左右の乳房の形が非対称になる、乳頭から分泌物が出るなどがあります。

乳がんは自分で見つけることのできる「がん」の一つです。日頃から入浴や着替えのときなどに、自分の乳房のセルフチェックを心がけましょう。ただし、セルフチェックでは見つけられないこともあるため、**定期的に乳がん検診を受けることが重要です。**

気になる症状がある場合は、早めに乳腺専門医を受診し、早期発見につなげましょう。

●20代～30代で増加傾向 子宮頸がん

一般的に「がん」は、高齢者に多い病気と思われがちですが、子宮頸がんは若い女性に増加しています。

子宮頸がんとは、子宮頸部にある「がん」のことです。通常、早期にはほとんど自覚症状がありません。進行するに従って不正出血や異常なおりもの、下腹部の痛みなどが現れてきます。

早期に発見すれば比較的治療しやすく予後の良い「がん」ですが、進行すると治療が難しいことから、**定期的に子宮頸がん検診を受け早期発見することが極めて重要です。**

少しでも気になる症状があるときには、ためらわずに婦人科を受診しましょう。

●がん検診助成

市では、女性を対象に子宮頸がん検診(20歳以上)、乳がん検診(30歳以上)の費用の一部助成を行っています。

また、21歳・26歳・31歳になる女性は子宮頸がん検診、41歳になる女性は乳がん検診(マンモグラフィ2方向)を無料で受診することができます。

検診当日に「令和5年度レディース検診助成券」を持参してください。

※指定の医療機関で、人間ドックと併せて婦人科検診を受けられる場合も費用助成が受けられます。

令和5年度レディース検診助成券

レディース検診助成券
申込フォーム



健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

7月分



風しん抗体検査 風しん予防接種

市では、対象者に風しんの抗体検査や予防接種を原則無料で受けられるクーポン券を送付しています。

市の特定健診や職場健診、医療機関で受けることができますので、ぜひクーポン券を使用して風しん抗体検査と予防接種を受けてください。

■対象者／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■クーポン券使用期限／令和7年3月31日(月)

■その他／対象の方には昨年度にクーポン券を郵送しています。

健康相談

■総合健康相談(要予約)
保健師や看護師、助産師や管理栄養士が、個別でご相談に応じます。

※1人30分程度
・日時／7月21日(金) 10時～11時30分
・会場
◇乳幼児相談の方／子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)
◇乳幼児相談以外の方／健康推進課

親子の健康づくり

■子育て相談(要予約)
市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。どんなことでも一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

・日時／7月18日(火) ①10時～11時、②11時～12時
・会場／岩瀬福祉センター

乳幼児健診・育児相談

| 健診の種類 | 日程 | 対象 | 会場 |
|------------|----------|------------------|----------|
| 5歳児健康相談 | 7月11日(火) | 平成30年7月7日～7月31日生 | 岩瀬福祉センター |
| 4～6か月児育児相談 | 7月13日(木) | 令和5年2月～3月生 | 岩瀬福祉センター |
| 2歳児健康相談 | 7月18日(火) | 令和3年2月1日～3月31日生 | 岩瀬福祉センター |
| 3歳児健診 | 7月19日(水) | 令和2年2月24日～3月12日生 | 岩瀬福祉センター |
| 1歳児健診 | 7月20日(木) | 令和4年7月18日～9月7日生 | 岩瀬福祉センター |

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。

休日応急診療医療機関

| 診察日 | 医療機関名 | 住所・連絡先 |
|----------|------------|-----------------------------|
| 7月2日(日) | 吉原医院 | 明日香2-31 ☎0296-75-1177 |
| 7月9日(日) | けんせいクリニック | 岩瀬207-1 ☎0296-71-8111 |
| 7月16日(日) | 延島クリニック | 東飯田658 ☎0296-58-5058 |
| 7月17日(月) | 大和クリニック | 大國玉2513-12 ☎0296-58-7788 |
| 7月23日(日) | なかはら整形外科医院 | 真壁町飯塚496-1 ☎0296-23-9955 |
| 7月30日(日) | 仁保内科医院 | 真壁町真壁425 ☎0296-23-8088 |

診療時間／9時～12時、13時～16時
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

スタッフ・入居利用者様募集中

社会福祉法人 特別養護老人ホーム上の原 ☎0296-71-6888
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4 担当:益子

私たちと一緒に働きませんか?

社会福祉法人 上の原学園 ☎0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当:杉山・宮田

令和5年

無料法律相談会 開催6月25日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただく場合がございます。

茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠