

給食だより

令和4年4月号
桜川市学校給食センター



ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、「新しい生活様式」をふまえた給食時間になりますが、みなさんが少しでも楽しみになるような給食を提供していきます。1年間よろしくお願いいたします。～引き続き、手洗い・換気・黙食をお願いいたします～

【桜川市の学校給食について】

学校給食は、文部科学省で定められている基準に沿って、栄養士が献立を作成しています。1日に必要な栄養量の約3分の1がとれるようになっています。

月火	ごはん		桜川市産コシヒカリを使用しています。
水	食パン コッペパン 米パン など		桜川市産の小麦粉「ユメシホウ」を使用した桜川ゆめしほうパンも出ます。チョコチップパンやミルクパン、バーガーパンなども出ます。
木	ソフトめん 中華めん スパゲッティめん		ソフトめんは茨城県産小麦粉を使用しています。桜川ゆめしほううどんや桜川ゆめしほう中華めんも出ます。時々、スパゲッティめんが出ます。
金	麦ごはん		毎週金曜日は押麦入りの麦ごはんが出ます。

- ☆ほぼ毎日牛乳が出ます。カルシウムが豊富で吸収率も高く、成長期には特に大切な飲み物です。
- ☆桜川市では給食のみそ汁等に、天然素材のだしパックを使用しています。
- ☆日本で塩分過多が問題になっている背景から、1回の給食で食塩2gまでと国で定められています。（近年、2.5gから2gに減りました。）現状では、少し塩分がオーバーしてしまっているので、味に配慮しつつ、工夫しながら食塩量を減らしていきたいです。

【給食費・おはしセットについて】



- 給食費は全て食材料費です。給食費は金融機関から引き落としになります。
- 病気やけがなどで連続5日以上欠食となる場合は、事前に担任の先生へお知らせください。
- おはしセットは、学校から購入可能です。おつりのないようにご用意してください。ケースやはしなど、単品の購入も可能です。

・おはしセット 660 円 ・ケースのみ 300 円
・はし 190 円 ・フォーク 90 円 ・スプーン 90 円

1か月の給食費
小学生 3,900円
中学生 4,300円

衛生管理

安心・安全な給食が提供できるよう、「学校給食衛生管理基準」に基づき、衛生管理の徹底に努めています。

調理員は健康
チェックをし、
身だしなみ
を整えて
います。



野菜・果物は
流水で3回
以上洗い
ます。



※食材に異物混入が
ないかチェックします。

生で食べる果物等
を除き、
全て加熱
します。

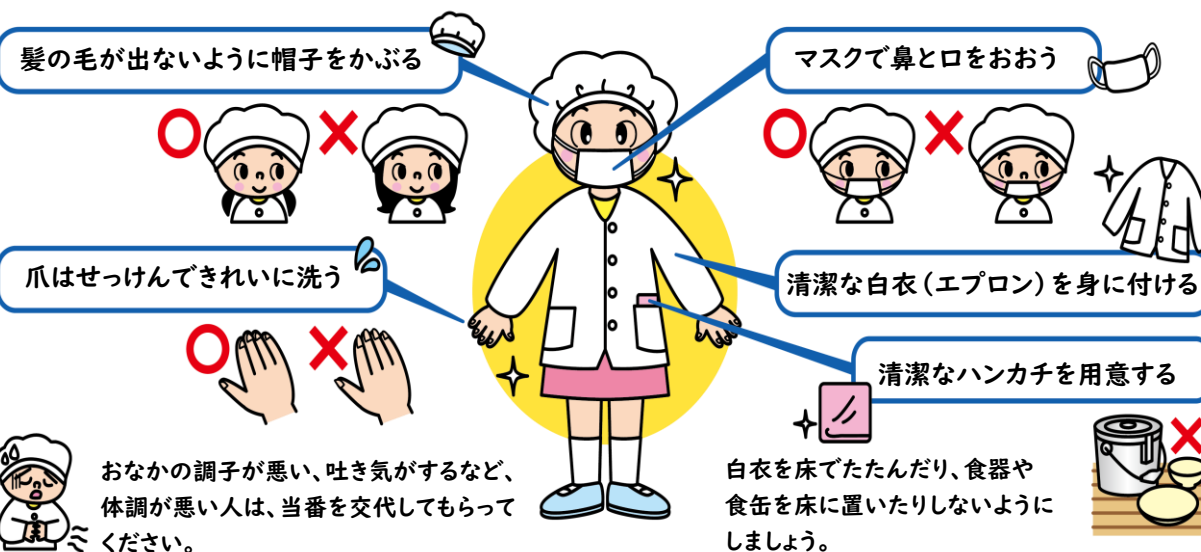


※加熱した食品は、中心
温度を測定します。

調理後2時間以内に
喫食できるよう、
時間を考えて
調理します。



給食当番の衛生チェック



【お知らせとお願い】

- おはしセットやハンカチなど、忘れ物がないようにしましょう。おはしセットは、毎日きれいに洗ったものを持っていきましょう。
- 白衣やエプロンは、きれいに洗ったものを持っていきましょう。衛生のため、定期的に持ち帰りましょう。
- 毎月、献立表と給食だよりを発行します。目を通していただき、献立やその給食を食べた時の感想などをご家庭で話題にしてみてください。

献立表は冷蔵庫や
目につく所に貼って
おきましょう！

