

今年も 住民健診がはじまります。

自分と大切な人のため 健診を受けませんか？



●電話で予約

総合健診協会
健診予約センター

☎0570-077-150

■受付時間／9時～17時

※予約開始日時は、下記のカレンダーをご覧ください。

●インターネットで予約



[URL] <https://kenko-link.org/>

予約日の平日2日前の正午まで
予約可能

6月6日(火)から、令和5年度の住民健診が大和ふれあいセンター「シトラス」で始まりまます。また、岩瀬福祉センター、真壁福祉センターでも順次開始されます。健診は、完全予約制のためインターネットまたはコールセンターでの予約をお願いします。なお、健診会場ごとに、予約期間が変わりますので、ご注意ください。

<大和ふれあいセンターシトラス>

インターネット予約は 5月29日(月) 20時～
コールセンター予約は 5月30日(火)～31日(水)

日	月	火	水	木	金	土
5月	28	29	30	31	1	2
	4	5	6	7	8	9
6月	11	12	13	14	15	16

<岩瀬福祉センター>

インターネット予約は 7月18日(火) 20時～
コールセンター予約は 7月19日(水)～21日(金)

日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
8月	30	31	1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11

<真壁福祉センター>

インターネット予約は 9月19日(火) 20時～
コールセンター予約は 9月20日(水)～22日(金)

日	月	火	水	木	金	土
9月	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
10月	1	2	3	4	5	6

令和5年度(令和5年4月～令和6年3月) 1年分の健康情報を掲載。桜川市健康センターで配布しています。

住民健診の詳細は、健康カレンダーや、受診券に同封されている案内をご覧ください。また、健康カレンダーは総合窓口課(岩瀬・大和・真壁庁舎)で配布しています。5月下旬になってもお手元に受診券が届かない方は、お問い合わせください。

**住民健診では
がん検診も忘れずに!**

40歳になったら
がん検診は
毎年受けましょう

加入保険の種類に関わらず、市の助成が受けられます。



健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ》健康推進課
☎0296-75-3159 (直通)
☎58-5111・75-3111 (代表)

6月分

健康相談

■総合健康相談(要予約)
保健師や看護師、助産師や管理栄養士が、個別でご相談に応じます。
※1人30分程度
・日時／6月5日(月) 10時～11時30分
・会場
◇乳幼児相談の方／子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)
◇乳幼児相談以外の方／健康推進課
■「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方は、ご相談ください。相談は精神科医師や保健師が担当し、秘密は厳守されます。
・日時／6月15日(木) 14時～15時30分(1人30分程度)
・会場／岩瀬福祉センター

親子の健康づくり

■子育て相談(要予約)
市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。一人で悩まず、ご相談ください。
・日時／6月1日(木) ①10時～11時、②11時～12時
・会場／岩瀬福祉センター
■さくらっこ助産師なんでも相談
妊娠中のことや出産、母乳育児や子育てについて、個別で助産師が相談に応じます。
・時間／平日9時30分～17時
※訪問などで不在の場合あり
・会場／子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)
・相談方法 ①会場面談 ②電話相談 ③訪問相談
・対象／市に住民登録のある妊婦、または1歳未満の乳児の保護者

健診の種類	日程	対象	会場
1歳6か月児健診	令和3年10月8日～11月27日生	岩瀬福祉センター	
5歳児健康相談	平成30年6月6日～7月6日生	岩瀬福祉センター	
休日心急診医療機関	診療時間／9時～12時、13時～16時 受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分		
診療日	医療機関名	住所・連絡先	
6月4日(日)	阿部田医院	真壁町亀熊1-23-1 ☎0296-55-0305	
6月11日(日)	錦木クリニック	加茂部4-1 ☎0296-76-3131	
6月18日(日)	根本医院	真壁町真壁202 ☎0296-55-0027	
6月25日(日)	つくし野クリニック	真壁町椎尾2022 ☎0296-20-7755	

認定こども園真壁保育園
飯塚子育て出張ひろば

桜川市真壁町飯塚1007-3
☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

遺品整理・生前整理 茨城県地域密着企業

見積無料 明朗会計 即日対応

- 不用品回収
- 不用品買取
- 空き家の整理
- 実家のお片付け
- 倉庫まるまるお片付け

エンカウンター
☎0292-10-1840
茨城県水戸市内原町 767-1

外壁 屋根 施工実績 茨城県 No.1

地域密着 住宅塗替え専門店

株式会社 森美装 桜川店
☎0120-398-338

※2021年度アステックペイントジャパン社主催コンペにて

株式会社 森美装 桜川市富士見台1-11
☎0120-398-338