

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

5月分



健康相談

■総合健康相談(要予約)

保健師や看護師、助産師や管理栄養士が、個別でご相談に応じます。

※1人30分程度

・日時①/5月12日(金)、10時~11時30分

・日時②/5月23日(火)、10時~11時30分

・会場
●乳幼児相談の方/子育て世帯包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎)

●乳幼児相談以外の方/健康推進課

親子の健康づくり

■子育て相談(要予約)

市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。

どんなことでも一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

・日時/5月17日(水)①10時~11時、②11時~12時

・会場/岩瀬福祉センター

■さくらっこ助産師なんでも相談

妊娠中のことや出産、母乳育児や子育てについて、個別で助産師が相談に応じます。

一人で悩まず、心配なことや不安なこと、お気軽にご相談ください。

乳幼児健診・育児相談

健診の種類

日程	対象	会場
4~6か月児育児相談		
5月11日(木)	令和4年12月~令和5年1月生	岩瀬福祉センター
1歳6か月児健診		
5月17日(水)	令和3年9月1日~10月7日生	岩瀬福祉センター
1歳児健診		
5月18日(木)	令和4年5月16日~7月17日生	岩瀬福祉センター
5歳児健康相談		
5月30日(火)	平成30年5月11日~6月5日生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。

休日応急診療医療機関

診療日	医療機関名	住所・連絡先
5月3日(水)	大和クリニック	大和玉2513-12 ☎0296-581788
5月4日(木)	なかはら整形外科	真壁町飯塚496-1 ☎0296-231955
5月5日(金)	仁保内科医院	真壁町真壁425 ☎0296-238088
5月7日(日)	上の原医院	上野原地新田159-2 ☎0296-751300(専用)
5月14日(日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1 ☎0296-551001
5月21日(日)	平島医院	岩瀬198 ☎0296-752510
5月28日(日)	田崎内科医院	真壁町田268-6 ☎0296-551251

診療時間/9時~12時、13時~16時
受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分



桜川市 さくらっこ出産・子育て応援事業

すべての妊婦の方や子育て世帯の方が安心して出産・子育てができるよう1月27日から出産・子育て応援事業が始まりました。

伴走型相談支援

面談とアンケートを行い、話を伺いながら出産や育児についての相談支援を行います。また、子育て支援アプリ「さくらっこ」による情報発信を行っています。妊娠後期の面談については、アプリを介してオンライン面談が行えます。

面談時期
・妊娠届出時(母子手帳発行時)
・妊娠後期(妊娠7か月以降)
・赤ちゃん訪問時(生後1か月頃)

＜面談実施者＞
保健師、助産師、看護師

経済的支援

出産育児用品の購入、産前産後・子育て支援サービス利用などの経済的な不安を軽減するために、出産・子育て応援金を支給します。

支援内容	支給要件
1 出産応援金(現金5万円)	妊娠届出時の面談アンケートの回答
2 子育て応援金(子ども1人につき現金5万円)	赤ちゃん訪問時の面談アンケートの回答

※1・2ともに申請時点で桜川市に住民登録があり、他市町村で各応援金の支給を受けていない方が対象

面談とアンケートを実施後に申請書などの提出が必要になります。詳細はホームページをご確認ください。

子育て支援アプリを 利用してみませんか?

子育て支援アプリ「さくらっこ」には、妊産婦の方やお子さんの日々の成長記録、予防接種のスケジュール管理、オンライン面談など、便利な機能が多数あります。また、市の子育てに関する情報を随時配信しています。妊娠から出産・子育てをサポートするアプリをご活用ください。

■利用方法
アプリストアからダウンロードできます。下記のQRコードまたは「母子モ」で検索してください。



アプリストアからダウンロードまたは母子モで検索

母子モ 検索

※登録・利用は無料です。※通信費は利用者負担



利用者の声

子どもの「はじめて」を記録できるので、いつでも記念日を振り返ることができ、うれしい!

妊娠中、おなかの中の赤ちゃんの体重を記録に残せて記念になった!

妊娠中のからだの変化を知ることができて、参考になった!

認定こども園真壁保育園 飯塚子育て出張ひろば

桜川市真壁町飯塚1007-3
☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

遺品整理・生前整理

茨城県地域密着企業

見積無料 明朗会計 即日対応

- 不用品回収
- 不用品買取
- 空き家の整理
- 実家のお片付け
- 倉庫まるまるお片付け

エンカウンター
☎0292-10-1840
茨城県水戸市内原町767-1

こどもサークル

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか? 保護者も参加できるイベントを開催しています!

例えばこんなことが気になったら...

- ☑発音が不明瞭
- ☑動きがぎこちない
- ☑落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑名前を呼んでも振り向かない
- ☑細かい作業・全身を動かすことが苦手

こどもサークル桜川 ☎0296-73-6364 見学・体験受付中! お気軽にお問い合わせください!

桜川市御領1-39 【営業時間】9:00~18:00【営業日】月~土曜、祝日 対象児童 小学1年~高校3年