

御嶽山登山口から杉林の中を歩いていく

いざ出発!



ハイキング

桜川の豊かな自然を体感できるハイキング。春の山桜、秋の紅葉などみどころも多彩で初心者から上級者まで楽しめる。

●雨引山頂からの眺望。桜川市の町と山並みが美しい

桜川の山

南北にのびる筑波連山は、百名山の一座である筑波山からきのこ山、足尾山、丸山、加波山、燕山、雨引山、御嶽山と続く。山はすべて標高1000m以下で縦走も挑戦しやすい。登山の休憩には筑波高原キャンプ場(→P12)がおすすめ。また、市内には6コースの「関東ふれあいの道」があり、観音様を訪ねたり自然林を歩いたり、さまざまなコースが設けられている。

そのほかの

おすすめコース

修験道の中心地、加波山を歩く

加波山コース

所要時間：約3時間30分 歩行距離：約7.5km
加波山(標高709m)
古くから山岳信仰の中心地で修験者の修行場だった加波山は、多くの祠や社が点在している。巨岩・奇岩が連なる山頂付近は、足元に注意しながらゆっくり進む。

日本百名山の一座、筑波山へ

筑波山・薬王院コース

所要時間：約4時間30分 歩行距離：約9.2km
筑波山(標高877m)
旧酒寄駅跡バス停から椎尾山 薬王院へ向かい、樹齢500年超えのスタジイを見学。薬王院から登山道に入り自然研究路分岐へ。男体山頂を散策して下山。植物も多数見られるコースだ。

みどころ満載の里山歩き

月山寺・高峯展望台コース

所要時間：約5時間 歩行距離：約18km
高峯第2展望台(標高335m)
JR羽黒駅からスタート。曙光山 月山寺で枯山水の庭園を見学し、高峯へ。展望台へ向かう林道には巨大な石などのみどころも。山肌を覆う見事な山桜の絶景が楽しめる春は、特におすすめのコース。

御嶽山・雨引山コース

おんたけさん・あまびきさんコース
所要時間：約4時間25分 歩行距離：約12.8km
御嶽山(標高231m) 雨引山(標高409m)

御嶽山から雨引山への縦走を楽しむ。登山口から不動の滝、御嶽神社を過ぎたら登山道を歩いて雨引山へ。雨引山はかつてこの地で降雨祈願を行ったところ、7日間雨が降り続いたという伝説が名の由来。春はヤマツツジ、初夏はヤマアジサイが美しい。つくば霞ヶ浦りんりんロードを歩いてJR岩瀬駅に戻る。



●雨引観音(→P8)の仁王門。土曜、休日は岩瀬駅/薬法寺を結ぶバスが運行



●5月ごろには登山道をヤマツツジが彩る



冷たい



●趣深い御嶽神社にお参りしたら、雨引山頂へGO!

●御嶽山登山口から御嶽神社へ向かう途中には、山の湧き水が流れ落ちる不動の滝がある

●6月にはガクアジサイが見頃に

ハイキングの情報はコチラ



ココがみどころ

「雨引観音」の通称で知られる雨引山薬法寺は587年創建の古刹で、本尊の延命観世音菩薩(雨引観音)は国の重要文化財に指定されている。敷地内にはクジャクやキンケイ、アヒル、ヤギなどがおり、スタジイの大木も見られる。

自転車&バイクを楽しむスポット

オフロードパークSHIRAI

おふるーどばーくしらい
☎080-8855-1493 MAP P27B3
トライアル国際A級スーパーパーククラスの現役選手、小川毅士さんが管理人を務めるオフロードバイク競技のコース。岩場中心の楽しいコースで、関東一円から選手や愛好家が訪れる。バイクメーカー「Beta」のイベントも開催。

●桜川市真壁町白井1569-1 ●桜川市役所真壁庁舎から4.5km ●ピジター2200円 ●9~18時(10~3月は~17時または日没) ●不定休 ●100台

●「トライアル」はテクニック重視の競技

真壁トライアルランド

まかべとらいあいるらんど
☎080-8842-8351 MAP P27B4

岩場や林に設けられたコースをバイクや自転車で走る「トライアル」競技の練習場。採石場跡地を借り、愛好家グループが管理している。コースは岩場や石の斜面が中心。バイクメーカーの開発部も訪れる良コースだ。

●桜川市真壁町羽鳥93-4 ●桜川市役所真壁庁舎から2km ●バイクピジター2000円(女性、未成年は1000円)、自転車ピジター1000円(女性、未成年500円)ほか ●利用は要連絡、ピジターの受け入れは土・日曜のみ ●150台



●初心者から世界レベルの選手まで集まる

高峯MTBワールド

たかみねえむていーびーわーど
☎090-3226-2613 MAP P27C1

山桜の絶景で知られる高峯山のマウンテンバイク専用コース。初心者から上級者まで楽しめる4コースがあり、全国各地から愛好家が訪れる。マウンテンバイク、電動バイク、ヘルメットなどレンタルも充実。

●桜川市平沢872 ●北関東自動車道空間西ICから8.5km ●2700円 ●10時~15時30分 ●無休 ●50台

●眺望のよい高峯山につくられたコース

林を疾走する爽快感に浸る

バイクも自転車もOKの練習場

アウトドアスポット

キャンプ、乗馬、バーベキューなど自然を堪能できるアクティビティやスポットが満載!

湖畔のケビンがファミリーに人気

上野沼やすらぎの里キャンプ場

☎0296-76-0952 MAP P27A2

緑豊かな上野沼のほとり、オートキャンプやバーベキュー、ケビンでの滞在ができる。敷地内にテニスコートや子ども広場があり、さまざまな用途で使えるのもうれしい。水辺に広がる四季折々の風景を堪能しよう



●上野沼の自然に囲まれリラックスできる

●手軽に宿泊できるケビンも人気

馬と一緒に自然探訪に出かけよう



愛情かけて育てた馬たちとお待ちします!

●パーク外の大自然を進むホーストレッキングは初心者でも参加OK

大和ホースパーク

やまとほーすぱーく
☎0296-58-7196 MAP P27A2

経験豊かなインストラクターのもと乗馬体験ができる。特に「外乗り」が体験できるホーストレッキングは大人気。のんびり大自然の中に入り、森の中でバーベキューをしたりコーヒーを味わおう。

●本格的な流籠馬体験(本田流)は外国人に人気

●桜川市大田54432-6 ●北関東自動車道筑西桜川ICから4.6km ●JR大和駅・新治駅から無料送迎あり(要予約) ●体験乗馬3000円、乗馬レッスン7000円、ホーストレッキング1万3000円、流籠馬7000円 ●9~16時(7~9月は6~19時) ●月曜(祝日の場合は翌日) ●10台

桜川の大自然を満喫

山々に囲まれ自然豊かな桜川は、アクティブに楽しめるスポットがたくさん。家族や友人と一緒に遊び尽くそう!

筑波高原キャンプ場

つくばこうげんきゃんぷじょう
☎0296-55-1159 (桜川市商工観光課) MAP P27B4

筑波山の中腹に位置する、眺望が自慢のキャンプ場。約130種の野鳥や小動物が生息する美しい森のかたわらで、キャンプやバーベキューを楽しめる。場内から筑波山頂までは約1時間の道のりなのでぜひ挑戦しよう! また、アウトドア用品メーカーの「モンベル」監修でリニューアルを計画中だ。

●桜川市真壁町羽鳥土俵場国有林 ●桜川市役所真壁庁舎から8km ●キャンプ1人1泊500円、デイキャンプ1人400円 ●IN 10~15時/OUT 10時 ●営業は5~9月の金~日曜、祝日のみ(7月15日~8月31日は無休) ●70台

標高500mの絶景キャンプ場



●関東平野を見渡すキャンプサイト



●春は可憐なカタクリの花が咲き誇る ●夜は町の夜景と星空が眼前に広がる

畑付きの家で「桜川の人」になる!

森と蔵 in 桜川市

もりとくら いん さくらがわし
☎0296-75-8035 MAP P27B2

2023年春に開業予定の小さな畑付きの滞在施設。桜川市に長期滞在し、農業のほかゴルフや登山を楽しみたい人におすすめだ。農業支援やサポートもあり、地域の人と交流しながら移住体験ができる。

●桜川市大田1807-1 ●北関東自動車道桜川筑西ICから3.5km ●月額家賃8万3000円~(宿泊施設としての一時利用は1泊1棟3万円程度を予定) ●各戸2台



●建物は54㎡の1LDKでウッドデッキ付き ●畑付きの滞在施設が8戸建設される。徒歩1分の場所にパン屋もオープンした

●春は山桜の風景を楽しめる

