



**筑波山カレー 850円**  
(サラダ・飲料・ケーキ付き1500円)

ご飯は筑波山の形を模して、紫色のゆかりで筑波山の別名「紫峰」を表現。野菜は周辺域のもの

**旅人café TOY BOX**

たびびとかふえといぼっくす  
☎ 0296-48-7111 MAP P27C4

真壁町に遊びに来た人たちが休憩できる場所を作りたいの思いから店をスタート。モンゴル岩塩のみで味付けした丸鶏半身揚げ1000円は看板メニューのひとつ。  
●桜川市真壁町真壁152-3 ●バス停下宿から徒歩1分 ●11~16時、18~21時 ●木曜、第2・4水曜 ●4台



**check!**  
サイクルラック・空気入れ・自転車用工具あり/夏場は氷・冷水の無料提供/サイクルリストは全メニュー50円引き

**抹茶ミルク 600円**  
自家製の抹茶シロップは深いコクがあり、自家製ミルクとも相性抜群。夏季限定



**インパクト抜群! おかきを使った和パフェ**

**おかきパフェ 450円**  
パナライスの下にはクラッチおかきがたっぷり。トッピングは煎餅とクラッチチョコ

**おかきCafé**  
☎ 0296-55-3913 MAP P27C4

国産もち米を使ったおかきを提供する、昭和39年(1964)創業の藤永製菓のおかき直売所に併設されたカフェ。自慢のおかきが贅沢に味わえるパフェはぜひお試しを。  
●桜川市真壁町桜井768 ●バス真壁城跡から徒歩4分 ●9時30分~17時 ●無休 ●10台

**check!**  
サイクルラック・空気入れあり

**焼きそば sta.TuZKu**  
やきそばすてーしんつづく  
☎ 090-1760-7229 MAP P27C4

2022年8月にオープンしたサイクリングロード沿いの焼きそば専門店。細麺が特徴の焼きそばは乾麺を茹でてふかすのがポイント。土・日曜は焼きそばパン150円を販売。  
●桜川市真壁町桜井355-1 ●バス停桜井から徒歩3分 ●10時30分~14時(土・日曜は麺がなくなり次第終了) ●月曜 ●5台

**焼きそば(豚肉+100円、目玉焼き+50円) 450円(並盛300円、大盛500円、特盛700円)**  
少し固めに仕上げた麺はモチっとした口あたり。テイクアウトもOK



**check!**  
サイクルラック・空気入れ・自転車用工具あり

**りんりんロード近くの カフェ&レストラン**



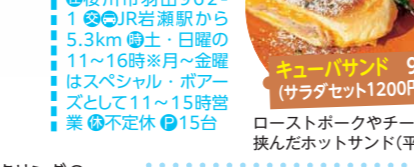
**シーフードのパイ包み 1100円**  
(デザート・ドリンクセット1400円)  
牛乳などでクリーミーに仕上げたマッシュポテトにエビやイカなど魚介と旬の野菜が入る



**白玉クリームぜんざい(ドリンク付き) 1100円**  
もちもちの白玉団子とほどよい甘さのぜんざいがベストマッチ

**古民家 一会一期**  
こみんか いちえいちご  
☎ 0296-54-5661 MAP P27B2

築約70年の古民家をリノベーション。和風庭園を眺めながら地元食材を使った料理が満喫でき、おにぎりセット850円もおすすめ。情報発信コーナーやクラフトと雑貨の販売も。  
●桜川市羽田962-1 ●JR岩瀬駅から徒歩5.3km ●土・日曜の11~16時 ※月~金曜はスペシャル・ポアーズとして11~15時営業 ●不定休 ●15台

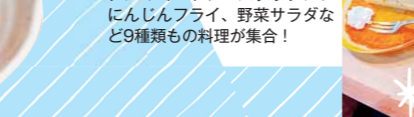


**ハーブポークカレー(サラダ・副菜付き) 850円**  
(ドリンクセット1000円)  
4種類のハーブをブレンドしたカレー(土・日曜のみ)

**手作りキッチン&カフェ ママごはん**  
てづくりきっちん&かふえ ままごはん  
☎ 0296-48-9009 MAP P27B3

2022年4月にオープン。サイクリストのオーナーが営む、国産食材を使った手作り料理の定食が味わえる。定食のご飯は白米・鶏炊き込みご飯・雑穀米の3種類から選択。  
●桜川市真壁町飯家1027-1 ●バス停桜川市役所真壁庁舎から徒歩3分 ●11~21時 ●火曜 ●50台

**ママの休日ごほうびランチ(ケーキ・2ドリンク付き) 1580円**  
ナスのミートソースグラタン、にんじんフライ、野菜サラダなど9種類もの料理が集合!



**check!**  
サイクルラック・空気入れ・自転車用工具あり

**アメリカ**  
真壁休憩所から6分で約5分  
☎ 0296-55-5335 MAP P27B3

オーナーが集めた外国製の人形などが飾られているミュージアムのようなカフェ。米粉使用のシフォンケーキや茨城のサコーヒーの豆で淹れたコーヒーなど、こだわりメニューが揃う。  
●桜川市真壁町白井62-2 ●桜川市役所真壁庁舎から2.2km ●11~18時(ランチは~14時) ●月曜 ●10台

**古民家カフェ**  
地域の魅力を再発見



**キューバサンド 900円**  
(サラダセット1200円)  
ローストポークやチーズなどを挟んだホットサンド(平日のみ)

**check!**  
サイクルラック・空気入れ・自転車用工具あり

**手作り料理を堪能**  
こだわりの詰まった



**check!**  
サイクルラック・空気入れあり  
氷・冷水の無料提供



**チャリさんぽ**  
おすすめのサイクリングルートや観光名所、グルメスポットなどを案内するスマートフォン専用コンテンツ。ルートは自然、歴史、風景などテーマ別になっており、難易度、距離、所要時間も記載されていて便利。

**岩瀬・雨引・真壁休憩所**  
いわせ・あまびき・まかべきゅうけいじよ  
☎ 0296-58-5111 (桜川市都市整備課)

桜川市内のつくば霞ヶ浦りんりんロード沿いには3カ所の休憩所がある。公衆トイレ、駐輪ラック、ベンチなどが設置されておりひと息入れる際に役立つ。天気の良い日なら青空ランチもおすすめ。  
●岩瀬休憩所 MAP P27A1 4.6km (約18分)  
●桜川市犬田1365 ●30台  
●雨引休憩所 MAP P27B3 5.3km (約20分)  
●桜川市本木1614 ●10台  
●真壁休憩所 MAP P27C4 桜川市真壁町古城53-1 ●19台



桜が咲き誇る真壁休憩所



**つくば霞ヶ浦りんりんロードとは?**

岩瀬駅から土浦駅を經由霞ヶ浦を周遊する全長約180kmのサイクリングコースで、国内に6ヶ所あるナショナルサイクルルートの一つに指定されている。桜川市内のコースは、大部分が筑波山など山々を望む旧筑波鉄道の廃線敷を活用した自転車歩行者専用道路。勾配が少なく急カーブもないので初心者でも走りやすい。

**“チャリ”で楽しむ桜川**

**サイクリスト必見! 立ち寄りスポット**

筑波山などの山々や田園が広がるのどかな風景の中を走る自転車旅は気分爽快。専用道路が整備され、初心者でもレンタサイクルで気軽に楽しめる。そんな旅の途中に立ち寄りたスポットをご紹介します。



筑波山、雨引山など山々の眺めがサイコー

桜のトンネルがステキ!

**街名物をテイクアウト**

**みよしや**  
真壁休憩所から6分で約1分  
☎ 0296-55-0724 MAP P27C4

創業70年以上の和菓子店。注文が入ってからたっぷりの餡を詰める栗最中が評判で、ほどよい甘さの餡はもちろん、米の香りとサクサク食感の皮が美味。  
●皮が閉じないほど餡がたっぷりの栗最中1個140円

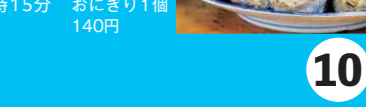


**たかはし**  
真壁休憩所から6分で約1分  
☎ 0296-55-0725 MAP P27C4

旧筑波鉄道の真壁駅にあった駅そば店。廃線後、向かい側に移転し営業している。卵をたっぷり使ったフカフカ生地のだい焼きと肉入りおにぎりは定番の味。  
●桜川市真壁町古城53 ●バス停下宿から徒歩3分 ●9時15分~15時 ●木曜 ●なし

**たかやき**  
真壁休憩所から6分で約1分  
●たいやき120円は小倉餡とクリーム2種類がスタンバイ

●鶏むね肉を醤油砂糖で煮込み、白ご飯と混ぜて作った。肉入りおにぎり1個140円



**高砂旅館 (レンタサイクル)**  
たかさごりょかん (れんたさいくる)  
☎ 0296-75-2165 MAP P27A1  
●桜川市岩瀬174 ●JR岩瀬駅から徒歩1分 ●レンタサイクル大人用1台600円(1日)、子ども用1台500円(1日) ●※広域レンタサイクルの料金は予約時に要確認 ●9~17時 ●無休 ●6台

**予約方法**  
●観光協会に電話予約  
●広域レンタサイクルはネット予約のみ



市内も広域もレンタサイクルOK