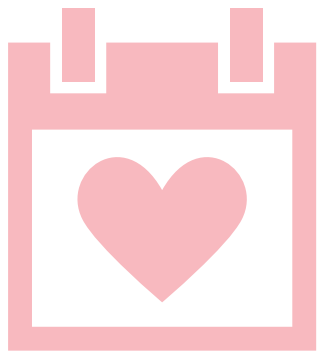




令和5年度（令和5年4月～令和6年3月）

1年間に
大切に
保管
しましょう

桜川市健康カレンダー



桜川市
マスコットキャラクター
さくりん



目次

おとなの健康

- 健康診査・がん検診
- 住民健診..... 1～2
- レディース検診..... 3～4
- 医療機関健診..... 5
- 後期高齢者健診..... 5
- 人間ドック..... 6

親と子の健康

- 妊娠・出産・子育て..... 7～8
- 乳幼児健康診査・相談..... 9～10

予防接種

- 子ども・大人の予防接種..... 11～14

各種相談

- こころの健康相談..... 15
- 総合健康相談..... 16

その他

- 休日当番医診療日程表..... 17
- 桜川市医療機関一覧..... 18

お問い合わせ

桜川市役所 岩瀬庁舎

〒309-1292 桜川市岩瀬64-2

電話 0296-75-3111（代表）

Eメール info@city.sakuragawa.lg.jp

健康推進課 電話 0296-75-3159（直通）

国保年金課 電話 0296-75-3125（直通）

児童福祉課 電話 0296-75-3156（直通）

●土曜・日曜・祝日はご遠慮ください●

おとなの健康

親と子の健康

予防接種

各種相談

その他

住民健診

●住民健診の種類、自己負担金、対象者

種類	検査方法	自己負担金	対象者
ユース健診	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査※ ¹	1,000円	20～39歳（加入保険は問いません。この年齢の桜川市民ならば誰でも受けられます。）
特定健診	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査	1,000円	40～74歳の国民健康保険加入者 社会保険の被扶養者※ ²
後期高齢者健診	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査※ ¹	無料	後期高齢者医療保険加入者

※¹ 心電図、眼底検査、貧血検査を2,200円で追加することができます。

※² **社会保険の被扶養者の方の特定健診は、加入している健康保険組合から発行された受診券（セット券）が必要です。**
社会保険の被扶養者の特定健診の詳細および受診券の発行は、加入している健康保険組合に直接お問い合わせください。

●上記と一緒に受けられるがん検診等（加入保険に関わらず対象年齢であれば受けられます）

種類	検査方法	自己負担金	対象者
胃がん検診	胃部エックス線検査	1,000円	40歳以上 ※胃がん検診ありの日のみ実施
肺がん検診	胸部エックス線検査	無料	40歳以上 【50歳以上の該当者のみ喀痰検査あり（505円）】
大腸がん検診	便潜血検査	500円	40歳以上
前立腺がん検診	血液検査	500円	50歳以上の男性
肝炎ウイルス検査	血液検査	無料	40歳以上で検査歴のない方

⚠️ 注意事項

- **予約をしていない方は健診を受けられません。必ず予約をしてください。**
- 健診の対象となる方は、健診当日桜川市民である方です。
- 全日程において年度内1回のみ受診できます。※項目を重複して受診された方は、料金が全額自己負担となります。
- 通話料及び通信料は、お客様のご負担になります。一部IP電話は、コールセンターをご利用できません。
- 大腸がん検診や尿検査の容器が事前に必要な方は、下記の場所で配布しています。（尿検体は、当日健診会場で採取することもできます）

岩瀬庁舎	健康推進課
大和庁舎	大和総合窓口課
真壁庁舎	真壁総合窓口課

●当日の持ち物

- ・ 受診券：社会保険の被扶養者の方も受診券（セット券）が必要です。
- ・ 保険証
- ・ 尿検体
- ・ 大腸がん検体（大腸がん検診を受診する方）
- ・ 自己負担金

予約方法は以下の2通りです

①インターネット予約サイトから予約

電話予約開始日前日の**20:00**～

インターネット予約は、予約日の**平日2日前 正午まで**可能です

【URL】 <https://kenko-link.org/>



②コールセンターから予約

（総合健診協会健診予約センター）

☎ **0570-077-150**

【 9:00～17:00 】

●日程・健診会場 インターネット又はコールセンター（電話）で必ず予約をしてください。

＜大和ふれあいセンターシトラス＞

インターネット予約は 5/29 (月) 20:00～							
コールセンター予約は 5/30・31							
	日	月	火	水	木	金	土
5月	28	29	30	31	1	2	3
	インターネット予約開始		← コールセンター予約 →				
6月	4	5	6	7	8	9	10
	胃がんなし				胃がんあり		
	11	12	13	14	15	16	17

＜岩瀬福祉センター＞

インターネット予約は 7/18 (火) 20:00～							
コールセンター予約は 7/19・20・21							
	日	月	火	水	木	金	土
7月	16	17	18	19	20	21	22
	インターネット予約開始		← コールセンター予約 →				
	23	24	25	26	27	28	29
8月	30	31	1	2	3	4	5
	胃がんなし				胃がんあり		
	6	7	8	9	10	11	12

＜真壁福祉センター＞

インターネット予約は 9/19 (火) 20:00～							
コールセンター予約は 9/20・21・22							
	日	月	火	水	木	金	土
9月	17	18	19	20	21	22	23
	インターネット予約開始		← コールセンター予約 →				
	24	25	26	27	28	29	30
						胃がんなし	胃がんあり
10月	1	2	3	4	5	6	7
	胃がんあり			胃がんなし			

※インターネットでの予約・変更・キャンセルは
予約日の平日2日前の正午までとなります。

それ以降は、
健康推進課 ☎0296-75-3159
までご連絡ください。

■ 40歳は各種健診（検診）が無料になります！
この機会を逃さずに、受診してください。

（年齢：令和6.3.31現在）

対象者：令和5年度中に40歳になる方
（昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生）

無料になる項目：特定健診（国民健康保険加入者の方のみ）

胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査

（各種がん検診・肝炎ウイルス検査は保険に関係なく無料になります）

※対象の方の受診票には40歳健診無料受診券と記載してあります。

この機会にぜひ受診してください。

40歳からは
がん検診も受けましょう。



胃がん検診ありの日
健診受付時間
（午前のみ）

- ① 8:00～ 8:30
- ② 8:30～ 9:00
- ③ 9:00～ 9:30
- ④ 9:30～10:00
- ⑤10:00～10:30
- ⑥10:30～11:00
- ⑦11:00～11:30

胃がん検診なしの日
健診受付時間
（午前）

- ① 9:30～10:00
- ②10:00～10:30
- ③10:30～11:00
- ④11:00～11:30
- （午後）
- ⑤13:30～14:00
- ⑥14:00～14:30
- ⑦14:30～15:00

大腸がん検診のみを希望される方は、予約不要です。健診実施日の受付時間内に提出してください。

受診券は5月下旬頃までに自宅に届きます。内容を確認して、予約期間に忘れずに予約してください。

レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診）

要予約

- バス検診・医療機関検診のいずれか一方を選んでください。**検診当日桜川市民であることが条件です。**
- 検診には「**レディース検診助成券**」が必要です。
過去4年間に受診歴がある方、今年度無料対象者には5月中に助成券を郵送予定です。
助成券が届かない方や初めて検診を希望される方は健康推進課（75-3159）までご連絡、または電子申請よりお申込みください。



◀レディース検診助成券申込QR

検診無料対象者

■レディース検診対象者 年齢基準日：令和6年3月31日

項目 対象者	子宮頸がん 検診	乳がん検診		
		超音波	マンモグラフィ(1方向)	マンモグラフィ(2方向)
20～29歳	○	—	—	—
30～39歳		○	—	—
40～49歳		○(奇数年齢)	—	○(偶数年齢)
50歳以上		○(奇数年齢)	○(偶数年齢)	—

レディース検診が無料で受診できます！

下記に該当する方は、子宮がん検診、乳がん検診を無料で受診できます。この機会に是非受診しましょう！

検査項目	R5年度の対象者
21歳子宮頸がん検診	平成14年4月1日～平成15年3月31日
26歳子宮頸がん検診	平成9年4月1日～平成10年3月31日
31歳子宮頸がん検診	平成4年4月1日～平成5年3月31日
41歳乳がん検診（マンモグラフィ2方向）	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日

バス検診

【R5検診日程カレンダー】

	日	月	火	水	木	金	土
6月	4	5	6 <small>インターネット 予約開始</small>	7 <small>←コールセンター→</small>	8	9	10
	11	12	13 <small>←コールセンター→</small>	14	15	16 <small>午後のみ</small>	17
	18	19	20	21 <small>午後のみ</small>	22 <small>午後のみ</small>	23 <small>午後のみ</small>	24
	25	26	27	28 <small>託児</small>	29 <small>午後のみ</small>	30 <small>午後のみ</small>	1
7月	2 <small>午後のみ</small>	3 <small>午後のみ</small>	4 <small>託児</small>	5 <small>午後のみ</small>	6 <small>午後のみ</small>	7 <small>午後のみ</small>	8 <small>午後のみ</small>

コールセンター開設期間 ←→
 検診会場 ■ 大和ふれあいセンターシトラス
■ 真壁福祉センター
■ 岩瀬福祉センター

託児サービスをご利用ください！要予約

- 託児付き検診のご予約は、**直接健康推進課（75-3159）までお電話ください。**
- 対象者：生後3か月～未就園児（各日定員6名）
 - 日 時：6月28日（水）・7月4日（火）12:30～
 - 利用料：無料

1. 検診項目・日程の確認

ご自身の受診できる検診項目、検診日程、受付時間を確認します。

【受付時間】

- ① 10:00～10:10（乳のみ）
 - ② 10:20～10:30（乳のみ）
 - ③ 12:40～12:50（子宮・乳）
 - ④ 13:00～13:10（子宮・乳）
 - ⑤ 13:20～13:30（子宮・乳）
 - ⑥ 13:40～13:50（子宮のみ）
- ※乳がん検診のみを希望される方は①・②の時間、子宮頸がん検診のみ希望される方は⑥の時間をおすすめします。

2. 予約申込

●インターネット予約サイトで予約

【URL】 <https://kenko-link.org/>
 6月6日20:00～（24時間対応）



●コールセンターで予約

☎0570-077-150
 6月7日～ 開設期間の9:00～17:00



3. 検診当日

- | | | | |
|-----|-----------------|----------------|-------|
| 持ち物 | ①レディース検診助成券（同封） | ④スカート（子宮頸がん検診） | 自己負担金 |
| | ②婦人科検診票（同封） | ⑤バスタオル（乳がん検診） | |
| | ③自己負担金 | | |
- 子宮頸がん検診 1,000円 マンモグラフィ1方向 1,000円
 超音波検査 1,000円 マンモグラフィ2方向 1,500円

4. 予約のキャンセル・変更

- インターネット予約した方
インターネット予約サイトから変更（平日2日前正午まで変更可。以降は健康推進課（75-3159）へ電話）
- コールセンターで予約した方
コールセンター開設期間中はコールセンター（0570-077-150）、6/19以降は健康推進課（75-3159）へ電話

1. 医療機関へ予約

- ①「レディース検診助成券」で、ご自身の受診できる検診項目を確認します。(注意事項もよくお読みください)
- ②右記より医療機関を選び、電話で予約します。

予約期間：令和5年5月22日(月)～
希望日の2週間前まで

検診期間：令和5年6月1日(木)～
令和6年2月29日(木)

※「レディース検診助成券」は5月中の発送を予定しています。

2. 検診当日

●持ち物

①レディース検診助成券

※検診当日、レディース検診助成券を忘れた場合、助成されない場合がありますので、ご了承ください。
お手元がない方は、健康推進課(75-3159)へご連絡、または電子申請(p.3)よりお申込みください。

②保険証等

※現住所がわかるもの(保険証等)をご提示してから検診を受診ください。

- ・問診票は、各医療機関にありますので、検診当日の記入をお願いします。
- ・予約のキャンセルや変更は、予約した医療機関にお電話ください。

●検診費用と自己負担金

医療機関名	電話番号	子宮頸がん検診	乳がん検診		
			超音波検査	マンモグラフィ1方向	マンモグラフィ2方向
さくらがわ地域医療センター	0296-54-5100	2,200円	1,000円	900円	1,500円
茨城県西部メディカルセンター	0296-24-9135		1,600円	1,100円	1,900円
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	029-856-3500		1,300円	900円	1,900円
つくばトータルヘルスプラザ(筑波記念病院)	029-864-3588		1,300円	1,300円	1,800円
遠藤産婦人科医院	0296-20-1000		1,300円	2,100円	2,100円
つくば国際プレストクリニック	029-856-0819		1,500円	1,200円	1,500円
平間産婦人科医院	0296-22-3741				
小松崎産婦人科医院(筑西市)	0296-24-6327				
根本産婦人科医院	0296-77-0431				
筑波総合クリニック	029-877-1221				
庄司クリニック	029-836-0405				
つくば木場公園クリニック	029-836-4123				
国立病院機構霞ヶ浦医療センター	029-822-5050				
松葉産婦人科	0299-23-2157				

※さくらがわ地域医療センターでは、超音波検査+マンモグラフィ検査のセット検診があります。詳細は直接お問合せください。

※子宮頸がん検診は、昨年度実績のあった医療機関を掲載しています。その他、県内登録医療機関でも受けることができます。詳しくは健康推進課(75-3159)へお問合せください。



医療機関検診の自己負担金は、医療機関で定める検診費用のおおよそ3割の金額となっています。検診費用もお安く、待ち時間も短く受診できるため、医療機関での検診を是非ご利用ください。



医療機関健診（かかりつけ医健診）

『健診は受けたいけど住民健診では都合がつかない方』『かかりつけ医院で受けたい方』そんな方には、契約医療機関での受診をおすすめします！

	桜川市国民健康保険に加入している方	茨城県後期高齢者医療保険加入の方
対象者	40歳以上の方	健診日に桜川市在住の方
健診内容	特定健診 (身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査) (*貧血検査、心電図、眼底検査) ※医師の判断により実施となります。	後期高齢者健診 (身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査)
費用	1,000円	無料
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・「特定健康診査受診券」(A4サイズ・ピンク色)が必要です。 ・お持ちでない方は国保年金課にご連絡ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「後期高齢者健診受診券」(A4サイズ・青色)が必要です。 ・お持ちでない方は国保年金課にご連絡ください。
共通事項	<ul style="list-style-type: none"> ・上記の健診内容以外は個人負担です。 ・予約や健診内容、持参するものについては、各医療機関に直接お問合せ願います。 ・桜川市の助成を受けて住民健診・人間ドックを受診する方(受診した方)、養護老人ホーム・特別養護老人ホーム等への入所者は対象外です。 	

【契約医療機関】 桜川市国民健康保険に加入している方…● 茨城県後期高齢者医療保険加入の方…○

国	後	医療機関名	住 所	電話番号
	○	阿部田医院	桜川市真壁町亀熊123-1	0296-55-0305
●	○	茨城県西部メディカルセンター	筑西市大塚555	0296-24-9135
●	○	上の原病院	桜川市上野原地新田159-2	0296-75-3128
●	○	協和中央病院	筑西市門井1676-1	0296-57-9959
●	○	けんせいクリニック	桜川市岩瀬207-1	0296-71-8111
●	○	さくらがわ地域医療センター	桜川市高森1000	0296-54-5100
●	○	せいかん荘クリニック	桜川市岩瀬1540	0296-76-1818
●	○	袖山医院本院	桜川市西桜川1-43	0296-75-2019
	○	田崎内科医院	桜川市真壁町田268-6	0296-55-2511
	○	つくし野クリニック	桜川市真壁町椎尾2022	0296-20-7755
	○	仁保内科医院	桜川市真壁町真壁425	0296-23-8088

国	後	医療機関名	住 所	電話番号
●	○	根本医院	桜川市真壁町真壁202	0296-55-0027
●	○	平島医院	桜川市岩瀬198	0296-75-2510
●	○	内科宮本医院	桜川市真壁町古城229-1	0296-55-0101
	○	大和クリニック	桜川市大国玉2513-12	0296-58-7788
●	○	吉原医院	桜川市明日香2-31	0296-75-1177

【国民健康保険加入の方のみ】 ＜定期通院中のため特定健診を受けていない方＞

特定健診は、定期的に通院している方も対象となります。
医療機関に定期的に通院し、検査されている方は、通院時の検査データを市に情報提供していただくことにより、特定健診を受診したものとすることができます。
(情報提供について、主治医とご相談ください。)
☆情報提供していただいた方は、検査結果をもとに健康づくりのサポートをさせていただきます。
※診療情報の提供に関する費用は、無料です。ただし、検査項目が不足している場合は、該当になりません。

※国民健康保険の方のみ：上記医療機関のほかにも市外の契約医療機関で受診することができます。詳細につきましては、国保年金課へお問合せください。

年に1回は必ず健診を受けて、病気の予防や早期発見に努めましょう



人間ドック健診

桜川市国民健康保険に加入している方、茨城県後期高齢者医療保険加入の方には人間ドック健診費の助成があります。

	桜川市国民健康保険に加入している方	茨城県後期高齢者医療保険加入の方
対象者 (右記のすべてに該当する方)	<ul style="list-style-type: none"> ● 健診日の年齢が30歳以上74歳までの方 ● 今年度の住民健診・医療機関健診未受診の方 ● 桜川市国民健康保険税を完納している世帯 	<ul style="list-style-type: none"> ● 健診日に桜川市在住の方 ● 今年度の住民健診・医療機関健診未受診の方 ● 後期高齢者医療保険料を完納している方
健診内容	<ul style="list-style-type: none"> ・人間ドック ・脳併用ドック(2年に1回の助成となります) 	<ul style="list-style-type: none"> ・人間ドック ・脳併用ドック(2年に1回の助成となります) ※医療機関によっては、バリウム検査を実施しない場合がありますので、予約時に確認してください。
助成対象期間	5月22日～翌年2月29日までの受診日	5月22日～翌年2月29日までの受診日
定員	人間ドック:630名 脳併用ドック:100名	人間ドック:120名 脳併用ドック:30名

【助成額】

人間ドック：20,000円 / 脳併用ドック：40,000円

※人間ドック・脳併用ドックの検査費用については、健診機関へお問合せください。

【健診機関】

健診機関	電話番号
茨城県西部メディカルセンター	☎0296-24-9135
さくらがわ地域医療センター	☎0296-54-5100
筑波メディカルセンター (つくば総合健診センター)	☎029-856-3500
協和中央病院 (健康医学管理センター) (後期は人間ドックのみ)	☎0296-57-9959
筑波記念病院 (つくばトータルヘルスプラザ) (後期は人間ドックのみ)	☎029-864-3588
茨城県 (水戸) メディカルセンター (人間ドックのみ)	☎029-243-1111
筑波大学附属病院 (つくば予防医学研究センター)	☎029-853-4205
茨城県立中央病院 (予防医療センター人間ドック科)	☎0296-77-1093
自治医科大学付属病院 (自治医科大学健診センター) (人間ドックのみ)	☎0285-44-2100

⚠️ 申し込み・健診時の注意事項

- ① 申し込みは事前申請に限ります。健診終了後の申し込みはできません。
- ② 申し込み時点で桜川市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している場合、健診時に転出している場合や社会保険等の他保険に加入している場合、助成は受けられません。助成金を返還していただくこととなりますので、申し込みの際はご注意ください。
- ③ 申込内容の変更や健診をキャンセルする場合は、国保年金課までご連絡下さい。

【申込期間】

4月10日～4月21日 (当日消印有効)

※申込者が定員に満たない場合は、5月15日以降随時受け付けますが、健診日に余裕を持ってお申し込みください。

【申込方法】

1. 健診費助成を希望する方が、健診機関で健診の予約をする
2. 下記の①～③いずれかの方法でお申込みください。 ※電話申込不可

① 電子申請

- ・右記のURLまたはQRコードからアクセスしてください。
- ・利用者登録をせずに申込ができます。

< URL >

https://s-kantan.jp/city-sakuragawa-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=37439

< QRコード >



② 各庁舎窓口での申込み (保険証持参)

- ・国保年金課 (岩瀬庁舎)
- ・総合窓口課 (真壁・大和庁舎)

③ はがきによる申込み

右記の内容を、はがき裏面に記入して郵送してください。

< 宛先 >

〒309-1292 桜川市岩瀬64-2
桜川市役所 国保年金課 行

① 健診：人間ドック・脳併用ドック

② 加入している保険：国保・後期

③ 郵便番号

④ 住所

⑤ 氏名

⑥ 生年月日・健診時の年齢

⑦ 電話番号 (日中つながる連絡先)

⑧ 健診機関

⑨ 予約した健診日

⑩ 前年度の脳併用ドック助成受診状況：
有・無

(⑩は脳併用ドック助成申請の方のみ記入)

【助成決定通知・助成券の交付】

・健診日までに、「健診費助成決定通知書」、「健診費助成券」を送付いたします。

【健診時に持参するもの】

< 国民健康保険加入者 >

- 特定健康診査受診券 (A4サイズ・ピンク色)
- ※ 30代は受診券の交付はありません
- 国民健康保険被保険者証
- 国民健康保険人間ドック等健診費助成券
- 医療機関より案内されたもの

< 後期高齢者医療保険加入者 >

- 後期高齢者健診受診券 (A4サイズ・青色)
- 後期高齢者医療被保険者証
- 後期高齢者医療被保険者人間ドック健診費助成券
- 医療機関より案内されたもの

※受診券は、健診日までに自宅に届きます。届いたら健診日まで大切に保管するようお願いいたします。また、お持ちでない方や再発行を希望される方は、国保年金課までご連絡下さい。

妊娠・出産・子育て応援

さくらっこ 子育て世代包括支援センター（岩瀬庁舎：健康推進課内）

●安心して妊娠・出産・子育てができるよう子育てに関する様々な相談に応じ、必要な情報やサービスの提供を行っています。



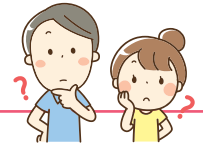
子育て世代包括支援センター「さくらっこ」ではどんな相談ができるの？

妊娠前
出産

出産の準備や費用について
妊娠中から産後の健康管理
出産前後の過ごし方 など

産後
子育て

子どもの成長や発達
予防接種の受け方
子育て中の地域の情報



妊娠前



子育て支援アプリ「さくらっこ」

母子健康手帳と併用し、スマホアプリを使って妊娠から子育てまでを切れ目なくサポートします。

- 【メイン機能】
- ・妊婦健診結果の管理
 - ・子育て情報案内
 - ・予防接種スケジュール管理
 - ・子どもの成長記録
 - ・オンライン相談 など

【URL】
<https://www.mchh.jp>

母子モ(ボシモ)で検索/
母子モ 検索



妊娠期

母子健康手帳の交付（面談） 要予約

妊娠が分かりましたら出産予定日を確認後、交付（面談）予約を行ってください。予約方法の詳細は、ホームページをご覧ください。当日、面談のうえ対象者に「さくらっこプラン」を作成し、産前産後に必要な情報を提供します。

【申請窓口】

子育て世代包括支援センター「さくらっこ」（岩瀬庁舎 健康推進課内）

【持ち物】

◆妊婦本人が申請の場合

- ①マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード、マイナンバーの記載がある住民票等のいずれか1点
- ※マイナンバーカードをお持ちでない方は、顔写真付き公的証明書（運転免許証・旅券等）または顔写真のない公的証明書（年金手帳・官公署が発行した身分証明書等）のいずれか1点が必要。

②健康保険証

③妊婦本人名義の通帳またはキャッシュカードの写し

◆代理人が申請の場合

上記①、②、③

④妊娠届出書（委任状を含む）

⑤妊娠届出にかかるアンケート

⑥さくらっこ出産・子育て応援金に係る委任状

⑦代理人の顔写真付き公的証明書（運転免許証・旅券等）1点、または、顔写真のない公的証明書（健康保険証・年金手帳・官公署が発行した身分証明書等）2点

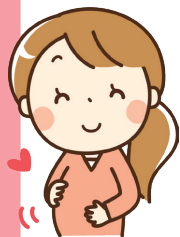
※④・⑤・⑥は、妊婦本人が記入した物をお持ちください。

】 ホームページより
ダウンロード可

妊婦一般健康診査

すこやかな妊娠・出産のために妊婦健康診査を受けましょう。妊婦健康診査にかかる費用を助成します。

・県外の医療機関で健診を希望される方は、事前に健康推進課までご連絡ください。



さくらっこ出産応援金の支給

母子健康手帳を交付した妊婦さんを対象に5万円を支給します。

マタニティクラス 要予約

妊娠後期面談の対象者のうち、ご希望の方へ沐浴体験や栄養相談等を行います。

育児用品の支給（面談） 要予約

妊娠中から使用できる授乳服などの子育て応援グッズを贈呈しています。

※妊娠24週以降に、妊娠後期面談を行い、「さくらっこプラン」をスタッフと一緒に作成した妊婦さんが対象です。

プレママカフェ 要予約

安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊娠・出産・子育て等について助産師からのお話や妊婦さん同士で交流できる場を提供しています。

妊産婦相談

妊娠中や産後の心配ごと、疑問などの相談を随時実施しています。お気軽にご相談ください。

【電話相談】随時

【対面相談・オンライン相談】要予約

※オンライン相談をご利用の際は、子育て支援アプリ「さくらっこ」の登録が必要です。

ファミリー・サポート・センター

（窓口：社会福祉協議会 0296-76-1357）

サポート・センターが仲介して育児の援助活動を行います。

*育児等支援サービス費用助成事業：妊産婦（産後1年未満）の方がファミリー・サポート・センターを利用した際に生じる、費用の一部を助成します。

医療福祉費支給制度（妊産婦マル福）

（窓口：国保年金課 0296-75-3125）

健康保険証を使って医療機関を受診した場合、窓口で支払う医療費の一部を助成します。

出産から産後

産婦健康診査

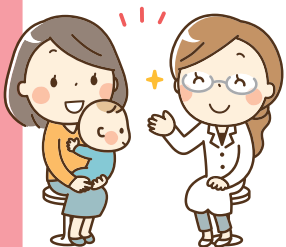
産後2週間および産後1か月の健康診査にかかる費用の一部を助成します。

新生児聴覚検査助成

生まれたばかりの赤ちゃんの「耳のきこえ」を検査するものです。検査にかかる費用の一部を助成します。

生後1か月児健康診査

生後1か月児健康診査にかかる費用の一部を助成します。



こんにちは赤ちゃん訪問

保健師、助産師、看護師が生後4か月までの赤ちゃんのいる全ての家庭を訪問し、赤ちゃんの身体計測や予防接種の説明、お母さんの健康相談や育児相談をいたします。

さくらっこ子育て応援金の支給

赤ちゃん訪問を行った方を対象にお子様一人につき5万円を支給します。

産後ケア 要事前申請

産後、周囲から十分なサポートを受けられない方や出産や育児で心身ともに疲れている方、育児不安がある方を対象に医療機関や自宅でお母さんの心身のケアや授乳指導、育児指導が受けられます。

医療福祉費支給制度（小児マル福）

（窓口：国保年金課）

健康保険証を使って医療機関を受診した場合、窓口で支払う医療費の一部を助成します。

未熟児養育医療制度

（窓口：国保年金課）

身体の発達が未熟なまま生まれた赤ちゃんが指定医療機関での入院を必要とする場合、その医療費の一部を助成します。

出産お祝い金の支給

（窓口：児童福祉課）

出生届を提出された方を対象にお子様一人につき10万円を支給します。



子育て

乳児一般健康診査（個別）

県内の医療機関で乳児一般健康診査受診票を利用して、乳児健康診査が公費で受けられます。

1回目：生後3～6か月

2回目：生後9～11か月

※県外の医療機関での受診を希望する方は、事前に健康推進課までご連絡ください。



乳幼児健康診査（集団）

お子さんのすこやかな成長・発達を確認する機会です。個別での相談時間もありますので、育児に対する不安や悩みなどもお気軽にご相談ください。

（詳細はP.9～10を参照してください。）

子育て相談 要予約

子育てに関する不安や悩み、困っていること、些細なことでも一人で悩まずにお気軽にご相談ください。精神保健福祉士が対応します。（詳細はP.10を参照してください。）

発達相談 要予約

お子さんの発達（ことば・行動など）を心配されている方を対象に、臨床心理士、言語聴覚士が相談に応じます。

総合健康相談 要予約

保健師、助産師、看護師、管理栄養士が、子育ての不安・心配事（お子さんの発達や育児、離乳食など）についてご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

（詳細はP.15を参照ください。）

療育教室 要予約

お子さんの発達（ことば・行動など）を心配されている方を対象に、集団・個別で遊びを通してお子さんの成長を促す教室を開催しています。

乳幼児健康診査・相談

- 対象者の方には、健診のご案内を、個別に送付いたします。指定された受付時間におこしください。
- 1歳6か月児健康診査、2歳児健康相談、3歳児健康診査の歯科診察・フッ素塗布は、指定された医療機関で受診してください。

4～6か月児育児相談

- 内 容：身体計測、育児相談、離乳食の基礎知識、ブックスタート

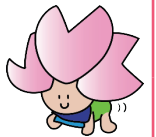
月	岩瀬福祉センター	
	実施日	対象者
5月	11日(木)	R4.12月生、R5.1月生
7月	13日(木)	R5.2・3月生
9月	14日(木)	R5.4・5月生
11月	8日(水)	R5.6・7月生
1月	11日(木)	R5.8・9月生
3月	7日(木)	R5.10・11月生



1歳児健康診査

- 内 容：問診、身体計測、内科診察、育児相談、栄養相談

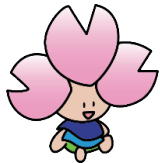
月	岩瀬福祉センター	
	実施日	対象者
4月	20日(木)	R4.4.1生～R4.5.15生
5月	18日(木)	R4.5.16生～R4.7.17生
7月	20日(木)	R4.7.18生～R4.9.7生
9月	21日(木)	R4.9.8生～R4.10.17生
11月	16日(木)	R4.10.18生～R4.12.9生
1月	18日(木)	R4.12.10生～R5.2.5生
3月	21日(木)	R5.2.6生～R5.3.31生



1歳6か月児健康診査

- 内 容：問診、身体計測、内科診察、育児相談、栄養相談、子育て相談

月	岩瀬福祉センター	
	実施日	対象者
4月	26日(水)	R3.8.1生～R3.8.31生
5月	17日(水)	R3.9.1生～R3.10.7生
6月	1日(木)	R3.10.8生～R3.11.27生
8月	24日(木)	R3.11.28生～R4.1.25生
9月	13日(水)	R4.1.26生～R4.3.3生
10月	25日(水)	R4.3.4生～R4.4.18生
12月	13日(水)	R4.4.19生～R4.6.13生
2月	19日(月)	R4.6.14生～R4.7.31生



2歳児健康相談

- 内容：身体計測、育児相談、栄養相談、子育て相談

月	岩瀬福祉センター	
	実施日	対象者
7月	18日(火)	R3.2.1生～R3.3.31生
9月	7日(木)	R3.4.1生～R3.5.12生
10月	26日(木)	R3.5.13生～R3.6.16生
11月	21日(火)	R3.6.17生～R3.8.6生
12月	7日(木)	R3.8.7生～R3.8.31生
2月	20日(火)	R3.9.1生～R3.9.31生



3歳児健康診査

●内 容：問診、身体計測、内科診察、育児相談、栄養相談、屈折検査、視力検査、聴力検査、尿検査、子育て相談

月	岩瀬福祉センター	
	実施日	対象者
4月	27日(木)	R2.2.1生～R2.2.23生
7月	19日(水)	R2.2.24生～R2.3.12生
8月	2日(水)	R2.3.13生～R2.3.26生
9月	6日(水)	R2.3.27生～R2.4.19生
10月	12日(木)	R2.4.20生～R2.5.24生
11月	22日(水)	R2.5.25生～R2.6.30生
12月	20日(水)	R2.7.1生～R2.7.31生
1月	17日(水)	R2.8.1生～R2.8.31生
2月	8日(木)	R2.9.1生～R2.9.31生



5歳児健康相談

●内 容：身体計測、発達相談、育児相談、栄養相談

月	岩瀬福祉センター	
	実施日	対象者
4月	11日(火)	H30.4.2生～H30.5.10生
5月	30日(火)	H30.5.11生～H30.6.5生
6月	13日(火)	H30.6.6生～H30.7.6生
7月	11日(火)	H30.7.7生～H30.7.31生
9月	5日(火)	H30.8.1生～H30.8.31生
10月	10日(火)	H30.9.1生～H30.10.10生
11月	7日(火)	H30.10.11生～H30.11.9生
12月	12日(火)	H30.11.10生～H30.12.5生
1月	16日(火)	H30.12.6生～H31.1.12生
2月	6日(火)	H31.1.13生～H31.2.16生
3月	5日(火)	H31.2.17生～H31.4.1生



桜川市版 さくらっこ 助産師なんでも相談

ひとりで悩まず、妊娠中のことやお産のこと、母乳育児、子育て等についてお気軽にご相談ください。



☎ **0296-75-3159**
 子育て世代包括支援センター「さくらっこ」
 (岩瀬庁舎 健康推進課内)



【対応時間】 平日9:30～17:00(祝祭日、年末年始を除く)
 ※訪問等で不在の場合もありますので、予めご了承ください。

子育て相談【予約制】

- 時 間 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
- 場 所 岩瀬福祉センター
- 予約先 健康推進課 (☎0296-75-3159)

月	実施日	月	実施日
4月	26日(水)	10月	26日(木)
5月	17日(水)	11月	21日(火)
6月	1日(木)	12月	7日(木)
7月	18日(火)	1月	16日(火)
8月	24日(木)	2月	20日(火)
9月	7日(木)	3月	5日(火)

■ 子どもの予防接種 要予約

予防接種を受ける際の注意事項

- 予診票は、赤ちゃん訪問時に配付しています。
- 転入した時は、桜川市の予診票を発行しますので、健康推進課にお問合せください。
- 「予防接種と子どもの健康」の小冊子を必ず読んでから受けてください。
- 必ず接種前に医療機関に予約をしてください。
- 接種日当日は、母子健康手帳、予診票、健康保険証を忘れずにお持ちください。

予防接種を受けることが適当でない人

- 明らかな発熱を呈している人
- 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーを呈したことが明らかな人等

予防接種後の注意事項

- 予防接種を受けた後、30分間程度は、医療機関でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。この間に急な副反応が起こることがまれにあります。



- 定期予防接種の料金は全て**無料**です。ただし、対象年齢を過ぎると**有料**になりますのでご注意ください。
- 定期予防接種は、県内の予防接種協力医療機関で受けられます。
- 予防接種法の一部改正で、ワクチンの種類や接種方法などが変更になることがあります。変更があった場合、市のホームページや広報等にてお知らせします。

■ 予防接種による健康被害救済制度

- 定期接種によって引き起こされた副反応により、生活に支障が出るような障害を残すなどの健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく給付を受けることができます。
- 予防接種法に基づく定期接種として定められた期間を外れて接種を希望する場合、予防接種法に基づかない接種（任意接種）として取り扱われます。任意接種で健康被害を受けた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法と桜川市の総合賠償保険に基づく救済を受けることとなります。
- 給付申請の必要が生じた場合には、健康推進課へご相談ください。



予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種年齢等	対象年齢 ■ 標準的な接種年齢 ■								接種回数	備考	
			2か月	4か月	6か月	8か月	10か月	1歳	3歳	5歳			7歳
定期 ロタウイルス	1価	生後6週～24週	■								2回	1回目接種後、27日以上の間隔をおいて、24週までに2回経口接種 ※初回接種は、生後14週6日までにを行うことを推奨	
	5価	生後6週～32週	■								3回	1回目接種後、それぞれ27日以上の間隔をおいて、32週までに3回経口接種 ※初回接種は、生後14週6日までにを行うことを推奨	
定期 B型肝炎	1歳未満	生後2か月～9か月未満	■								3回	1回目接種後27日以上の間隔をおいて2回目を接種 3回目は初回から139日以上経過した後に1回接種	
定期 ヒブ (インフルエンザ菌b型)	生後2か月～生後60か月(5歳)未満	接種開始：生後2か月～7か月未満	■								初回	3回	1回目接種後27日～56日の間隔をおいて2回目を接種(3回目も同様) ※初回3回は生後12か月に至るまでの間に接種
			追加	1回	3回目終了後7～13か月の間隔をおいて1回接種、1歳以上								

予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種年齢等	対象年齢 標準的な接種年齢							接種回数	備考
			2か月	4か月	6か月	8か月	10か月	1歳	3歳		
定期 小児用肺炎球菌 (13価)	不活化 ワクチン	生後2か月～生後60か月 (5歳) 未満	接種開始：生後2か月～7か月 未満							初回 3回	1回目接種後27日以上の間隔をおいて2回目を接種 (3回目も同様) ※初回3回は生後12か月に至るまでの間に接種
定期 4種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ)	1期 不活化 ワクチン	生後2か月～生後90か月 (7歳6か月) 未満	生後2か月～12か月 未満							初回 3回	1回目接種後20日～56日の間隔をおいて2回目を接種 (3回目も同様)
		3回目接種後12～18か月 未満								追加 1回	3回目接種後6か月以上の間隔をおいて標準的には12～18か月の期間をおいて1回接種
定期 BCG	生 ワクチン	1歳 未満	生後5か月～8か月 未満							1回	
定期 麻しん風しん混合 (MR) ※麻しん 風しん	1期 生 ワクチン	生後12か月～生後24か月 (1歳～2歳) 未満	1歳になったらできるだけ早期に接種							1回	
	2期 生 ワクチン	小学校就学前の1年間	小学校就学前の1年間 (いわゆる年長児)							1回	令和5年度の対象者は、平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方
定期 水痘 (水ぼうそう)	生 ワクチン	生後12か月～生後36か月 (1歳～3歳) 未満	1回目 生後12～15か月							2回	1回目接種後3か月以上、標準的には6～12か月の間隔をおいて1回接種
		2回目 1回目接種後6～12か月あける									
任意 おたふくかぜ (流行性耳下腺炎)	生 ワクチン	助成対象 1歳～小学校就学前年度の末日まで	1歳になったらできるだけ早期に接種							1回	
		小学校就学前の1年間 (いわゆる年長児)								(1回)	2回目接種を日本小児科学会が推奨
定期 日本脳炎	1期 不活化 ワクチン	生後6か月～生後90か月 (7歳6か月) 未満	3歳							初回 2回	1回目接種後6日～28日の間隔をおいて2回目を接種
		4歳								追加 1回	2回目接種後6か月以上、おおむね1年の間隔をおいて接種



学童期以降に接種する予防接種 要予約

予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種年齢等	対象年齢 / 標準的な接種年齢								接種回数	備考	
			9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳			
定期 日本脳炎	2期 不活化ワクチン	9歳～13歳未満	小学4年生相当									1回	平成19年4月1日以前生まれの特例対象者：1期・2期ともに20歳の誕生日の前々日までが対象
定期 2種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期 不活化ワクチン	11歳～13歳未満	小学6年生相当									1回	
定期 HPV (ヒトパピローマウイルス：子宮頸がん予防)	不活化ワクチン	小学6年生相当～高校1年生相当の女子	中学1年生相当									3回	2価：1回目接種後1か月あけて2回目を接種、1回目から6か月以上あけて3回目を接種 4価：1回目接種後2か月以上あけて2回目を接種、1回目から6か月以上あけて3回目を接種
<キャッチアップ接種> 対象：平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子（過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方）※このほか、平成18・19年度生まれの方は、通常の接種対象（小学校6年から高校1年相当）の年齢を超えても、令和7年3月31日まで接種できます。 接種期間：令和4年4月1日～令和7年3月31日までの3年間													

成人の定期予防接種 要予約

予防接種の種類	対象年齢	接種回数	助成期限	備考
風しん（成人）	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性	1回	令和7年3月31日まで	・風しん抗体検査（助成対象：原則無料）で、結果が抗体陰性だった方が予防接種の対象となります。予防接種費用は医療機関によって異なります。

高齢者の定期予防接種 要予約

予防接種の種類	対象年齢	接種回数	助成金額及び助成期間	備考														
高齢者肺炎球菌 (23価)	①生年月日が以下の期間の方	1回	【助成金額】 3,000円 【助成期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日	<ul style="list-style-type: none"> ・左記の年齢に該当し、これまでに定期接種を受けていない方に個別通知をいたします。（生涯1回の助成） ・予防接種を受ける時に医療機関に予診票（紫色）をお持ちください。 ・通知が届いた方でも、<u>過去に1回でも予防接種を受けたことがある方は対象となりません。</u> ・県内医療機関及び施設で接種することができます。 														
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>生年月日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>65歳</td><td>昭和33年4月2日～昭和34年4月1日</td></tr> <tr><td>70歳</td><td>昭和28年4月2日～昭和29年4月1日</td></tr> <tr><td>75歳</td><td>昭和23年4月2日～昭和24年4月1日</td></tr> <tr><td>80歳</td><td>昭和18年4月2日～昭和19年4月1日</td></tr> <tr><td>85歳</td><td>昭和13年4月2日～昭和14年4月1日</td></tr> <tr><td>90歳</td><td>昭和8年4月2日～昭和9年4月1日</td></tr> <tr><td>95歳</td><td>昭和3年4月2日～昭和4年4月1日</td></tr> <tr><td>100歳</td><td>大正12年4月2日～大正13年4月1日</td></tr> </tbody> </table> ②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能または免疫の機能に障害のある方（内部障害：手帳1級）				年齢	生年月日	65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日	85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
年齢	生年月日																	
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日																	
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日																	
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日																	
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日																	
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日																	
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日																	
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日																	
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日																	
季節性インフルエンザ	①65歳以上（接種日当日） ②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能または免疫の機能に障害のある方（内部障害：手帳1級）	1回	【助成金額】 2,000円 【助成期間】 令和5年10月1日～令和6年1月31日	①接種日当日65歳の誕生日を迎えていない方は助成対象外です。														

任意予防接種費用の助成 要予約

○助成費用の差額を医療機関にお支払いください。

予防接種の種類	対象者	接種回数	助成金額及び助成期間	備考
季節性インフルエンザ	6か月～15歳（中学3年生）	13歳未満 2回 13歳以上 1回	【助成金額】 2,000円（1回限り） 【助成期間】 令和5年10月1日 ～令和6年1月31日	桜川市内の医療機関及び茨城県西部メディカルセンター・協和中央病院の助成 予診票は各医療機関にて配布します
おたふくかぜ	1歳～小学校就学前年度の末日まで	2回	1回 2,000円	桜川市内の医療機関及び茨城県西部メディカルセンター・協和中央病院の助成 〈接種推奨年齢〉 1回目 1歳～2歳未満 2回目 5歳～7歳未満で小学校就学 1年前から就学前日まで
風しん（成人）	平成2年4月1日以前に生まれ、次のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望している女性 ②妊娠を希望している女性の配偶者（婚姻をしている方） ③妊娠している女性の配偶者及びそれに準ずる者	1回	風しん単独ワクチン 3,000円 麻しん風しん混合(MR)ワクチン 5,000円	・過去に風しんにかかった、または予防接種を受けたことが確実な方は対象外です。風しん抗体検査（有料）で結果が陰性だった方が対象です。 ・予診票の交付には申請が必要です。

定期予防接種費用の償還払いについて

桜川市定期予防接種費用助成事業実施要項により、下記の事由により委託医療機関以外の医療機関で自己負担で定期予防接種を受けた場合、予防接種の費用の一部または全部について、市から助成を受けられます。

- ・母親が出産等で、接種対象となる子どもを連れて、県外市町村に長期にわたり里帰りする場合
- ・県外の病院、施設等に入院、入所等している場合
- ・主治医等の指示による場合
- ・その他やむを得ない特別の理由があると市長が認める場合



●必要なもの

- ①接種した医療機関等の領収書原本（接種した予防接種の種類が分かるもの）
 - ②母子健康手帳、予防接種済証等、予防接種の記録が記載されているもの
 - ③助成金の振込先の通帳
- 健康推進課でお手続きの上、後日、助成額を振込みます。

●注意事項

- ・事前申請が必要です。健康推進課にお問合せください。
- ・接種日から1年以内に申請してください。

各種相談

要予約

精神科医師による「こころの健康相談」 要予約

相談日
4月20日(木)
6月15日(木)
8月17日(木)
10月19日(木)
12月21日(木)
2月15日(木)

- 内容 精神科医師・保健師による面接相談
※予約時に相談内容をお伺いします。
- 予約 健康推進課
☎0296-75-3159(直通)
- 場所 岩瀬福祉センター
- 時間 14:00～15:30(一人30分程度)

「ひきこもり」のことでお困りのかたへ

ひきこもりとは、様々な要因によって社会との交流を避け、原則的に6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態をいいます。

年代や相談内容によって必要な支援機関につながります。まずはご相談ください。



●相談窓口

- ・からだやこころの健康に関すること 健康推進課 TEL 0296-75-3159
- ・生活費や仕事、障がい者(児)について 社会福祉課 TEL 0296-75-3126
- ・高齢者の介護・福祉サービスについて 高齢福祉課 TEL 0296-73-4511
- ・18歳未満のお子さんに関すること 家庭児童相談室(児童福祉課) TEL 0296-70-4128

●その他

- ・茨城県ひきこもり相談支援センター
(火～土曜日 9:00～18:00 ※祝日・年末年始休) TEL 0296-48-6631
※ SNS 相談窓口あり

「こころの悩み」に関する電話相談機関

団体名	電話番号	受付日時
茨城いのちの電話	つくば 029-855-1000 水戸 029-350-1000	毎日24時間 ※原則24時間受け付けていますが、お休みする場合があります。
	フリーダイヤル 0120-783-556 ※LINEを使用したSNS相談あり	毎日 16:00～21:00
いばらきこころのホットライン	029-244-0556	平日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※祝日・年末年始休
	0120-236-556	土・日曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※年末年始休
子どもホットライン(18歳まで)	TEL: 029-221-8181 FAX: 029-302-2166 Mail: kodomo@edu.pref.ibaraki.jp	毎日24時間
いばらき虐待ホットライン	0293-22-0293	毎日24時間
よりそいホットライン	0120-279-338 ※SNS相談窓口あり	毎日24時間
茨城県精神保健福祉センター (こころ、思春期、薬物、アルコール、家庭内暴力、ギャンブル等)	029-243-2870	平日 8:30～17:15 ※祝日・年末年始休
筑西保健所保健指導課	0296-24-3965	平日 8:30～17:15 ※祝日・年末年始休
桜川市役所健康推進課	0296-75-3159	平日 8:30～17:15 ※祝日・年末年始休

まずは一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

総合健康相談 予約制

保健師・助産師・看護師・管理栄養士が、健康や子育ての不安・心配事についてご相談に応じます。

- 時間 10:00～11:30（一人30分程度）
- 場所 健康推進課（岩瀬庁舎）
- 予約先 健康推進課（☎0296-75-3159）

	実施日
4月	7日(金)・18日(火)
5月	12日(金)・23日(火)
6月	5日(月)
7月	21日(金)
8月	10日(木)
9月	8日(金)・19日(火)
10月	13日(金)・24日(火)
11月	10日(金)・20日(月)
12月	11日(月)・22日(金)
1月	5日(金)・23日(火)
2月	2日(金)・21日(水)
3月	8日(金)・19日(火)

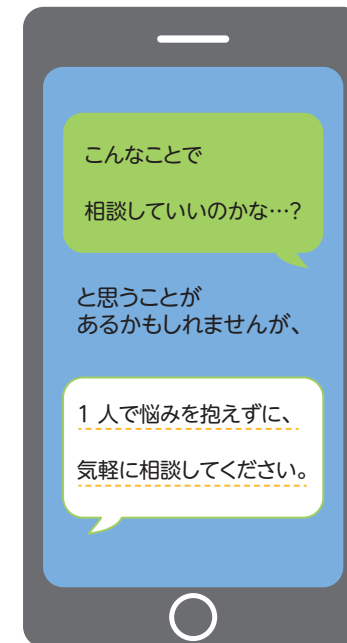


親子のための相談LINE

「イライラしてつい怒鳴ってしまう」「親から叩かれる…家にいたくない…」など子育て・親子関係に関するSNS相談です。

- 対象 茨城県内在住のお子さん（18歳未満）とその保護者など、どなたでも
- 相談時間 平日（土日祝日除く）
午前10:00～午後8:00まで
- 相談方法 QRコードを読み取り、LINEアプリから「親子のための相談LINE」を友だち登録後、相談メッセージを送信してください。
※相談者は、無料・匿名で相談できます。
子育てのお悩みを抱える保護者の方や、家族について悩んでいるお子さんからの相談をお待ちしています。
- 問合せ 茨城県福祉部子ども政策局青少年家庭課（☎029-301-3247）

QRコードはこちら▶



献血・骨髄バンクドナー登録にご協力ください



病気や怪我で苦しんでいる人の命を救う血液は、人工的に造ることができません。また、生きた細胞であるため長期間保存もできません。

すべてご協力いただいている皆さんの献血で支えられています。

また、毎年約6,000人の血液難病の患者さんが発症し、そのうち骨髄移植を必要としている方は約3,000人います。

桜川市ホームページ

URL：<https://www.city.sakuragawa.lg.jp/page/page002520.html>



1人でも多くの患者さんの命を救うためには多くの方々の協力が必要です。

ぜひ、皆さんのあたたかいご協力をお願いいたします。

献血の日程等詳細については、市のホームページに掲載しています。

休日当番医診療日程表

※発熱等の症状がある場合は、必ず事前に医療機関にご連絡をお願いいたします。

※休日当番医診療日程表は、広報さくらがわと市のホームページにも掲載しています。

※当番医は変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市のホームページにて確認のうえ受診してください。

月	日	曜日	当番医院
R5	2	日	鎗木クリニック
	9	日	根本医院
	16	日	つくし野クリニック
4	23	日	吉原医院
	29	土	けんせいクリニック
	30	日	延島クリニック
5	3	水	大和クリニック
	4	木	なかはら整形外科医院
	5	金	仁保内科医院
	7	日	上の原病院
	14	日	内科宮本医院
	21	日	平島医院
	28	日	田崎内科医院
6	4	日	阿部田医院
	11	日	鎗木クリニック
	18	日	根本医院
7	25	日	つくし野クリニック
	2	日	吉原医院
	9	日	けんせいクリニック
	16	日	延島クリニック
	17	月	大和クリニック
8	23	日	なかはら整形外科医院
	30	日	仁保内科医院
	6	日	平島医院
	11	金	内科宮本医院
8	13	日	上の原病院
	20	日	田崎内科医院
	27	日	阿部田医院

月	日	曜日	当番医院
9	3	日	鎗木クリニック
	10	日	根本医院
	17	日	つくし野クリニック
	18	月	吉原医院
	23	土	けんせいクリニック
	24	日	延島クリニック
10	1	日	大和クリニック
	8	日	吉原医院
	9	月	仁保内科医院
	15	日	上の原病院
	22	日	内科宮本医院
	29	日	平島医院
11	3	金	田崎内科医院
	5	日	阿部田医院
	12	日	鎗木クリニック
	19	日	根本医院
	23	木	つくし野クリニック
	26	日	なかはら整形外科医院
12	3	日	けんせいクリニック
	10	日	延島クリニック
	17	日	大和クリニック
	24	日	なかはら整形外科医院
	29	金	仁保内科医院
	30	土	上の原病院
31	日	内科宮本医院	

月	日	曜日	当番医院
R6	1	月	平島医院
	2	火	田崎内科医院
	3	水	阿部田医院
	7	日	鎗木クリニック
	8	月	根本医院
	14	日	つくし野クリニック
1	21	日	吉原医院
	28	日	けんせいクリニック
	4	日	延島クリニック
	11	日	大和クリニック
2	12	月	なかはら整形外科医院
	18	日	仁保内科医院
	23	金	上の原病院
	25	日	内科宮本医院
	3	日	平島医院
	10	日	田崎内科医院
3	17	日	阿部田医院
	20	水	鎗木クリニック
	24	日	根本医院
	31	日	つくし野クリニック

- 診療時間
午前 9:00 ~ 正午
午後 1:00 ~ 午後 4:00

- 受付時間
午前 9:00 ~ 午前 11:30
午後 1:00 ~ 午後 3:30



桜川市医療機関一覧



	医療機関名	電話番号	住所
岩瀬地区	上の原病院	75 - 3130	桜川市上野原地新田 159 - 2
	鐺木クリニック	76 - 3131	桜川市加茂部 4 - 1
	けんせいクリニック	71 - 8111	桜川市岩瀬 207 - 1
	せいかん荘クリニック	76 - 1818	桜川市岩瀬 1540
	袖山医院本院	75 - 2019	桜川市西桜川 1 - 43
	平島医院	75 - 2510	桜川市岩瀬 198
	吉原医院	75 - 1177	桜川市明日香 2 - 31
大和地区	さくらがわ地域医療センター	54 - 5100	桜川市高森 1000
	延島クリニック	58 - 5058	桜川市東飯田 658
	大和クリニック	58 - 7788	桜川市大国玉 2513 - 12
真壁地区	阿部田医院	55 - 0305	桜川市真壁町亀熊 123 - 1
	大塚医院	55 - 0512	桜川市真壁町亀熊 1900
	田崎内科医院	55 - 2511	桜川市真壁町田 268 - 6
	つくし野クリニック	20 - 7755	桜川市真壁町椎尾 2022
	内科宮本医院	55 - 0101	桜川市真壁町古城 229 - 1
	なかはら整形外科医院	23 - 9955	桜川市真壁町飯塚 496 - 1
	仁保内科医院	23 - 8088	桜川市真壁町真壁 425
	根本医院	55 - 0027	桜川市真壁町真壁 202

※診療時間や休診日等、詳細につきましては、各医療機関にお問い合わせください。

かかりつけ医をもちましょう！

日常生活における健康の相談から傷病による受診や通院など、「かかりつけ医」は、どの世代の方にとっても健康をサポートするたのもしい存在となります。

「かかりつけ医」
をもつ
メリット

- 日頃の健康を知ってもらえる
- 症状に応じた専門家の紹介がスムーズ
- 病気の予防や早期発見・早期治療にもつながる

子ども救急電話相談

子どもの急な病気に困ったら、まず電話！

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から

短縮ダイヤル # 8 0 0 0

すべての電話から

050-5445-2856

緊急・重症の場合は迷わず「119」へ



お子さんが急な病気で心配なとき（すぐに受診させたほうがよいのか、様子を見ても大丈夫なのか）ご相談ください。看護師がアドバイスします。

24時間365日受付

おとな救急電話相談

受診可能な医療機関もご案内します！

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から

短縮ダイヤル # 7 1 1 9

すべての電話から

050-5445-2856



24時間365日受付

休日・夜間に診てくれる

医療機関を

知りたいときは

茨城県救急医療情報システム
ホームページ

<https://www.qq.pref.ibaraki.jp>



QRコードはこちら→

