

# S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



2023  
2 / 1  
No.417



ハタチ。  
晴れやかな門出



※写真撮影時のみ、マスクを外して撮影しています。



3年ぶりに  
開催

# 真壁のひなまつり

## ～和の風第十九章～

■問合先/真壁のひなまつり実行委員会事務局  
(商工観光課 ☎0296-55-1159直通)



●藤永製菓桜井店(真壁町桜井地区)

### CONTENTS

- 02 ひなまつり特集
- 04 はたちの集い式典
- 05 市のインフラの未来を考える  
桜川改修要望活動/桜川市消防団出初式
- 06 会計年度任用職員募集
- 07 まちの話題
- 08 叙勲受章
- 09 青少年の主張大会/県民駅伝競走大会
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 桜川消防署が令和6年に新築移転/年長さんご紹介

### 表紙

ハタチ。晴れやかな門出



1月8日、大和ふれあいセンター「シトラス」ではたちの集い式典が開催され、参加した新成人の皆さんを撮影しました。久しぶりの友人との再会と新たな門出を祝い、笑顔があふれていました。新成人の皆さんおめでとうございます。

### 桜川市の人口と世帯

【人口】 37,428人 (-104)  
 【男】 18,562人 (-47)  
 【女】 18,866人 (-57)  
 【世帯】 13,517世帯 (-33)  
 ( )は対前月増減  
 常住人口  
 令和5年1月1日現在



●川島書店(真壁町真壁地区)



●金丸化粧品店(真壁町真壁地区)

### イベント

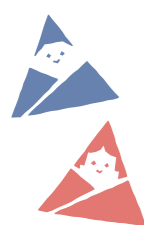
●2月8日(水)～28日(火)  
茨城県神社庁写真展  
(旧真壁郵便局2階)

●2月17日(金)～  
3月3日(金)  
真壁藍保存会作品展  
(真壁伝承館市民ロビー)

●2月19日(日) 11時～  
13時30分  
人形浄瑠璃真壁白井座  
ひなまつり公演  
(真壁伝承館まかべホール)

●3月3日(金) 11時～

・和の風流し雛(山口川)  
・参加希望者は10時30分までに神武天皇遙拝殿(真壁伝承館隣り)に集合



### 交通情報

#### 駐車場

- ・高上町駐車場(有料)
- ・旧真壁小学校(無料)
- ・真壁庁舎(無料)
- ※真壁庁舎は、土、日・祝日のみ

#### 交通規制

「真壁のひなまつり」の開催にあたり、期間中混雑の予想される日時に、会場となる真壁市街地の車両通行止めを実施します。

■日時/2月18日(土)、19日(日)、23日(木・祝)、25日(土)、26日(日) 10時30分～15時30分

#### ヤマザクラGOの運行

桜川市バス「ヤマザクラGO」は、ひなまつり期間中も毎日運行します。  
ただし、交通規制日は「上宿」「下宿」「真壁高校」には停車しませんのでご注意ください。「真壁城跡」と「真壁庁舎」間を、県道7号線を経由して運行します。



#### ひなまつり会場 最寄りのバス停

・期間中の平日および2月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)  
「下宿」バス停(会場中心前)  
「真壁庁舎」バス停(会場中心地まで徒歩約10分)

「寒い中、真壁に来てくれる人をもてなそう」  
 そんなつぶやきから始まった真壁のひなまつり  
 おひなさまを通して、  
 和の文化・和む心・人の和が広がってほしい  
 その思いに「和の風」と名付けました。  
 当初21軒だった参加者は今では160軒を超え  
 期間中、約8万人が訪れる催しへと成長しました。  
 102棟もの登録有形文化財を有する  
 歴史ある真壁の町並み  
 古い建物とおひなさまが調和する  
 この町ならではのひなまつりです。  
 子どもたちの成長を願い  
 江戸時代や明治時代から続くおひなさまが  
 静かに優しく見守ってくれている  
 そんな心と和む真壁のひなまつり。  
 「和の風」の物語を、これからもつむいでいきます。

### 羽黒のひなまつり

■問合先/仁平(☎09  
0-5801-6090)  
■会場/山水荘(友部1  
024)

### イベント

2月23日(木・祝) 11時  
～12時  
ひなまつりコンサート  
(オカリナとサクソスの  
ジョイントコンサート)



●開催期間/2月4日(土)～3月3日(金) ●山水荘(友部地区)



# 1月8日 はたちの集い式典 開催

今年も、午前と午後の二部制にし、入場者を制限するなど、徹底した新型コロナウイルス感染防止対策を行いながらの開催となりました。

今年は、409名が20歳を迎え、当日は、二部合わせて310名が来場し、華やかな雰囲気なかで式典が行われました。

式典では、大塚市長が「目標を持ち、考え行動すること」でみなさんが明るい未来へ突き進むことを大いに期待したい」と式辞を述べました。

新成人の主張では、各中学校区の代表が、家族への感謝や桜川市への思い、これからの抱負などを発表しました。

また、はたちの集い実行委員会の鈴木健哉委員長、鈴木良門委員長が新成人を代表し、謝辞を述べました。

その中で、鈴木委員長は「自分の行動に責任を持ち、目標に向けて一步一步歩んでいきたい」と述べ、鈴木委員長は「己の長短を認められるような、またそのような人を救える立場の人間になりたい」と力強い言葉で決意を表明しました。



大和・桃山・桜川中学校区のはたちの集い実行委員会の皆さん



岩瀬東・岩瀬西中学校区のはたちの集い実行委員会の皆さん

※写真撮影時のみ、マスクを外して撮影しています。



未来に、社会に、必要とされる印刷を

**igital**  
Digital Print Co.,Ltd.

ISO/IEC 27001 CERTIFIED

ISO 9001 CERTIFIED

株式会社 **デジタル印刷**

事務所・工場 ☎ 0296-54-2626  
つくば事務所 ☎ 029-877-1331  
URL <https://digi-pri.com>  
ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします

有料広告募集中!

**S** さくらがわ public relations  
**Sakuragawa**

— 広報さくらがわ —

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm  
■掲載料 1 枠 10,000円、2 枠 20,000円 (月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎ 58-5111-75-3111 内線1268



# 市のインフラの未来を考える

問合せ／建設課（☎58-5111・75-3111代表）

現在、全国で道路や橋梁などのインフラの老朽化が加速しています。市でも、道路や橋梁を定期的に修繕していますが、計画的な予防保全を行うことが課題となっております。そのため、市では新たな技術を採用し、市内を走行する車両から収集したビッグデータをを用いた道路の調査やタブレットを使用した市職員による橋梁の点検など、先進的な活動を行っています。



視察を行う委員会の皆さん

10月3日には、市内で維持管理の効率化を行うことを目的とした国土交通省社会資本メンテナンス戦略小委員会による現地視察および意見交換会が行われました。

本委員会の代表である家田仁委員長は、視察終了後の会見で「自治体のメンテナンス



道路状況調査の新技術

スの実情を知り、人口減・職員減の中、試行錯誤を行っていることが感じ取れた」と話しました。

また、12月2日には、国土交通省関東地方整備局で開催された、メンテナンスに関する自治体職員の意見交換会に市職員が参加し、市の先進的な事例を紹介しました。

意見交換会では、インフラの現状および今後の対策について活発な意見が交換され、貴重な機会となりました。

市では、今後もこのような活動を強化し安全安心で快適なまちづくりを目指し取り組んでいきます。

## 桜川の水害対策強化を国へ直接要望

12月22日、桜川流域自治体（桜川市、筑西市、土浦市、つくば市）で構成される、桜川改修期成同盟会が、県選出国会議員とともに国土交通省および財務省を訪れ、桜川改修を直接訴えました。

市を縦断する桜川は、継続して整備が進められていますが、未だ護岸未整備区間があり、台風被害が多く発生しています。

同会では、未整備区間の整備を進め、流下能力の向上など水害対策の強化・促進を早期に実現できるように取り組んでいきます。



ふるかわやすし 古川康国土交通大臣政務官（中央左）に要望書を手渡す大塚市長

## 地域の安全を守る 桜川市消防団 出初式



一斉に行われた放水試験

1月9日、桜川市消防団出初式が、大和ふれあいセンター「シトラス」で開催され、市消防団、消防署など関係者約400名が参加しました。式典では大塚市長の式辞の後、表彰式が行われ、長年にわたり献身的な活動を行った消防団員をたたえました。

また、金子隆彦消防団長が挨拶を述べ、今年一年の決意を新たにしました。



市民を守る決意新たに

**セナミ学院**  
 東進系予備校 東進系NET Lepton

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001

下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000

結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828

お問い合わせ・お申込みはホームページのメールフォームまたはお電話にてご連絡ください。  
<https://www.senami.co.jp/>

私は一歩先に行く。

# 新学期説明会

2/5(日) 2/12(日) 2/19(日)

下館校 14:30~16:30	下館校 18:00~20:00	下館校 14:30~16:30
下妻校 18:00~20:00	下妻校 14:30~16:30	下妻校 18:00~20:00
結城校 11:00~13:00	結城校 11:00~13:00	結城校 11:00~13:00



市役所で働いてみませんか？

# 桜川市 会計年度任用職員募集

■問合先／職員課 (☎ 58-5111・75-3111代表)

市では、令和5年度に勤務する会計年度任用職員（一般職の非常勤職員）を募集しています。興味のある方は、市ホームページの募集案内をご覧くださいのうえ、ぜひご応募ください。

## ●申込方法

受験申込書、資格が証明できる書類の写し（資格が必要な職種のみ）を**2月17日（金）（必着）**までに職員課（大和庁舎）へ持参、または郵送してください。

※受験申込書は市ホームページからダウンロードまたは職員課（大和庁舎）に用意しています。

▼詳しくは  
コチラ



## ●募集職種

担当課	職種名	配属先 (主な勤務場所)	採用予定 人員	担当課	職種名	配属先 (主な勤務場所)	採用予定 人員
職員課	事務職員	真壁庁舎 総合窓口課	4名	健康推進課	看護師	健康推進課	1名
	事務職員	岩瀬庁舎 総合窓口課	2名	高齢福祉課	社会福祉士 主任介護支援専門員	地域包括 支援センター (高齢福祉課内)	1名
	事務職員 (障がい者雇用)	本庁 または 出先機関	3名		介護支援専門員		2名
	事務職員 (育休代替)		2名程度	介護保険課	介護認定調査員	介護保険課	1名
総務課	事務職員	総務課	2名	農林課	事務職員	農林課	2名
税務課	事務職員	税務課	2名	商工観光課	事務職員	商工観光課	1名
ヤマザクラ課	事務職員	ヤマザクラ課	2名		やすらぎの里 施設管理業務	上野沼やすらぎの里 キャンプ場	3名
地域開発課	事務職員	地域開発課	1名	会計課	事務職員	会計課	2名
	公園等管理業務	大和駅北公園	2名	学校教育課	学校用務員	市内小・中・ 義務教育学校	11名
市民課	事務職員	市民課	3名	教育指導課	教育補助員		30名程度
国保年金課	事務職員	国保年金課	2名	学校図書館協力員	学校図書館協力員		2名
生活環境課	放射線量測定補助員	放射能検査室 (大和中央公民館内)	1名	生涯学習課	公民館管理業務	農村環境改善センター 大和中央公民館 真壁伝承館	4名
	消費生活相談員	消費生活センター (生活環境課内)	2名		公民館夜間管理業務		6名
社会福祉課	事務職員	社会福祉課	1名		図書館司書	真壁伝承館	1名
	看護師		1名		事務職員		2名
児童福祉課	学童クラブ支援員	市内学童クラブ	25名程度	スポーツ 振興課	体育館管理業務	岩瀬体育館（ラスカ） 真壁体育館	6名
	学童クラブ支援 補助員	市内学童クラブ	20名程度		体育館夜間管理業務	真壁体育館	2名
やまと認定 こども園	保育教諭 (フルタイム)	やまと認定こども園	2名		公園等管理業務	総合運動公園	2名
	保育教諭 (パートタイム)		2名		温水プール管理業務	岩瀬温水プール (サンパル)	9名
	発達支援員		2名	文化財課	発掘調査員	真壁城跡	1名
				発掘作業員		20名程度	

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

保護者も参加できるイベントを開催しています！

with ユニバーサル野球大会  
with 障がいアソシエーション サッカー教室  
with ANIMA 移動動物園  
with 日本体育大学 親子体操教室  
with 筑波大学 子育て相談会  
with 麗徳義塾大学 ペアレントカフェ

子どもサークル桜川 ☎0296-73-6364 見学・体験受付中！お気軽にお問い合わせください！

桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日 対象児童 小学1年～高校3年

例えばこんなことが気になったら…

- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「中小企業からラポンを元気にプロジェクト」  
公式アンバサダー ウェンツ選手



桜川市交通安全母の会

秋季善行表彰を受賞

桜川市交通安全母の会（小川よし子会長）が、秋季善行表彰を受賞しました。

善行表彰とは、日本善行会が、善行精神の普及と善行の実践を通じて明るく住みよい社会環境づくりに取り組んでいる個人や団体に表彰を行っているものです。

同会は、長年にわたる子どもたちや高齢者への交通事故防止の活動が認められ、今回の受賞となりました。



表彰を受けた  
（左から）三枝副会長、小川会長、越後屋副会長

11月25日

市内の選手がバスケットボールスーパーシニア全国大会で第3位入賞

第5回全日本社会人O-50（50歳以上の部）バスケットボール選手権大会が水戸市で開催されました。市内からは、中野正昭さんと小林良久さんが茨城県代表選手に選出され、出場した茨城県スーパーシニアチームが見事、全国第3位に入賞しました。

中野さんは「何歳になっても挑戦し続ける姿を、子どもたちに身をもって示していきたいです」と話してくれました。



見事なプレーで入賞した小林さん（左）と中野さん（右）

11月26日、27日

桜川市スポーツ協会会員が

ボランティア活動を実施

桜川市スポーツ協会主催で、スポーツ協会会員と一般参加の市民の皆さんが、雨引小学校から雨引山薬法寺までウォーキングしながらゴミ拾いを行うボランティア活動を実施しました。

当日は、約60名が地域のために汗を流しました。

同協会の蛇原正善会長は「今後もこのような活動を通して地域に貢献していきたい」と話してくれました。



歩道脇のゴミを拾う参加者

11月27日

桃山学園で薬物乱用防止教室を開催

真壁ライオンズクラブ（潮田新正会長）による薬物乱用防止教室が桃山学園8年生を対象に開催されました。

青少年健全育成事業の一環として毎年開催されている同教室は、感染症対策を徹底し体育館に集合して行われました。生徒たちは一度でも手を出すと取返しがつかなくなる薬物乱用の恐ろしさについて、最後まで真剣な眼差しで学んでいました。



薬物の恐ろしさを学ぶ生徒たち

12月7日



土曜・祝日も営業

Rehabil Heart

【茨城県指定】地域リハビリ・ステーション

- ・通所介護（3時間・1日・送迎あり）
- ・居宅介護支援（ケアマネージャー）
- ・訪問介護

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋 寛樹

介護・リハビリのご相談や見学 0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5  
国道50号沿い マクドナルドさん南側 茨城トヨタさんとなり



# 叙勲の受章

おめでと〜うございませす



秋の叙勲・危険業務従事者叙勲・秋の褒章が内閣府から発表されました。受章の榮譽を受けられた方々を紹介します。

◆瑞宝単光章

開田 正夫さん

元東日本旅客鉄道宇都宮運輸所長  
(75歳・真壁町下谷貝地区)



開田さんは、昭和41年4月に日本国有鉄道水戸機関区に入所以来、東京地域本社、宇都宮運輸所、大宮工場、大井工場などJR東日本を退職するまで鉄道車両メンテナンスの業務管理に貢献されました。同氏は、「鉄道開業150周年記念という節目の年に、栄えある章をいただき、大変嬉しく思います。これもひとえに家族の支えがあつてのことと感謝しています」と受賞の喜びを話していました。

◆瑞宝単光章

田山 寿康さん

元茨城県警 警部補  
(72歳・富士見台地区)



田山さんは、昭和50年4月に県警察学校に入学後、結城警察署、下館警察署、つくば北警察署、筑西警察署、笠間警察署などを経て、平成22年3月の退職まで、地域の安全安心に尽力されました。同氏は、「このような榮譽を受け大変光栄に思っております。これも警察関係者並びに地域の皆様のご指導とご支援、家族の支えの賜と心より感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝単光章

沼口 守男さん

元陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校 準陸尉  
(71歳・真壁町羽鳥地区)



沼口さんは、昭和46年3月に陸上自衛隊へ入隊後、真駒内、木更津、霞ヶ浦、十条などで要職を歴任し、平成17年12月に航空学校霞ヶ浦校にて準陸尉で退官され、約35年間の在職中、自衛隊員として国防に貢献されました。同氏は、「この度の受章は、自衛隊関係者並びに多くの皆様に支えられ、そして家族の理解があつたからこそだと深く感謝しております」と受賞の喜びを話していました。

◆黄綬褒章

岩渕 久之さん

岩渕産業代表  
(61歳・大国玉地区)



岩渕さんは、昭和54年から石彫工として、石灯籠をはじめ石工品の製作を手掛け、茨城県真壁石工技能士会会長などを歴任。また、令和3年に現代の名工に選出され、真壁石の知名度向上と石材業界の発展に尽力されています。同氏は、「この度の受章は、先輩方や仲間達のご指導の賜と感謝しております。今後、後進の育成や地場産業の発展に務めて参ります」と受章の喜びを話していました。



廣澤美術館  
**伊東深水の美人画展**  
— 麗しき女性美への探求 —  
令和4年12月29日(木)～  
令和5年3月26日(日)

ザ・ヒロサワ・シティ 交流会館  
茨城県文化芸術功労者 表彰記念  
日本の美を求めて 現代版若冲  
**飛澤龍神屏風絵展**  
令和4年12月29日(木)～  
令和5年2月19日(日)



■開館時間: 午前10時～午後4時30分(入館は午後4時まで)  
■休館日: 月曜日 ※飛澤龍神屏風絵展は最終日午後2時まで  
茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ TEL 0296-45-5601



# 「青少年の主張大会」

伝えたい、その思い。

11月27日、青少年育成桜川市市民会主催の「第17回桜川市青少年の主張大会」が、大和ふれあいセンター「シトラス」で開催されました。

過去2回は、新型コロナウイルス感染症の影響で、動画審査などでの開催でしたが、今年は3年ぶりに会場での開催となりました。

大会には、市内中学校・義務教育学校を代表して生徒7名が参加し、近年、世界的に取り上げられる機会が多い内容である食糧問題やジェンダーに関する取り組み、部活動で感じたことなどさまざまな思いを込めた発表が行われました。



市長賞を受賞した田崎さんの発表  
「あなたを変える言葉」

また、急激に変化する社会の中で直面している新たな課題に目を向け、調べたことをもとに自分の考えを述べる主張が行われました。



受賞者と関係者の皆さん

## 青少年の主張大会 受賞者

- 市長賞** 田崎 咲里那 (桃山学園8年)
- 教育長賞** 仙波 永羽 (桃山学園8年)
- 会長賞** 柳田 しずく (桜川中2年)
- 優秀賞**
  - 市塚 優花 (岩瀬東中2年)
  - 高橋 美羽 (岩瀬西中2年)
  - 田口 優心 (大和中2年)
  - 中村 杏奈 (岩瀬東中2年)

# 桜川市駅伝チームが快走

タスキをつなぐ。

12月10日、令和4年度第39回茨城県駅伝競走大会、市町村対抗の部(6区間約18km)が、笠松運動公園(ひたちなか市)で開催され、桜川市チームが出場しました。

この大会は、参加者相互の親睦を図り、茨城県のスポーツ振興と、競技力の向上を目的に開催されているもので、市町村対抗の部には、15市町村からの参加がありました。桜川市チームは、監督、選手が一丸となってタスキを繋ぎ完走しました。



各区間を走り抜けた選手とチームの皆さん

## 桜川市チーム

監督・選手紹介 (敬称略)

### ●監督

蛭原 正善

### ●選手

- 橋本 朋弥 (桃山学園)
- 櫻井 和幸 (岩瀬東中)
- 中村 杏奈 (岩瀬東中)
- 谷中 璃咲 (岩瀬西中)
- 宇塚 愛 (大和中)
- 中田 奈緒 (岩瀬西中)
- 海老原 颯輝
- (下館工業高校) 浦田 侑夏
- (下館第二高校) 石川 喜大
- (桜川市陸上クラブ) 市野塚 昇治
- (桜川市陸上クラブ)



# 新卒・キャリア社員募集中

「ばね」と「鉄道」の技術で、未来へ進む  
Pushing Forward toward the Future with Our Spring and Rail Technologies

【問い合わせ】  
〒309-1297 茨城県桜川市高森1158  
TEL: 0296-58-5161  
FAX: 0296-58-5722

2024卒の方は、マイナビ2024から▶

キャリア採用ご希望の方は、お電話またはホームページより▶





**健康ガイド** Health guide  
 詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。  
 《問合せ》健康推進課  
 ☎ 0296-75-3159 (直通)  
 ☎ 58-5111・75-3111 (代表)

**3月分**



**健康相談**

■総合健康相談(要予約)  
 保健師や看護師、助産師や管理栄養士が、個別でご相談に応じます。

- ※1人30分程度
- ・日時①/3月2日(木) 10時~11時30分
- ・日時②/3月17日(金) 10時~11時30分
- ・会場  
 ◇乳幼児相談の方/子育て世  
 代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎)
- ◇乳幼児相談以外の方/健康推進課

**親子の健康づくり**

■子育て相談(要予約)  
 市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。

- ・日時/3月7日(火) ①10時~11時、②11時~12時
- ・会場/岩瀬福祉センター
- さくらっこ助産師なんでも相談  
 妊娠中のことや出産、母乳育児や子育てについて、個別で助産師が相談に応じます。
- ・時間/平日9時30分~17時
- ※訪問などで不在の場合あり
- ・会場/子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)
- ・相談方法/①会場面談②電話相談③訪問相談
- ・対象/市に住民登録のある妊婦、または1歳未満の乳児の保護者

**休日診療日程変更**

- ・2月19日(日) なかはら整形外科医院
- ・2月23日(木) 大和クリニック

**乳幼児健診・育児相談**

健診の種類	日程	対象	会場
5歳児健康相談	3月7日(火)	平成30年3月1日~4月1日生	岩瀬福祉センター
4~6か月児育児相談	3月8日(水)	令和4年10月~11月生	岩瀬福祉センター
1歳児健診	3月16日(木)	令和4年2月~3月生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。延期や中止となる場合は、対象者の方へお知らせします。

**休日応急診療医療機関**

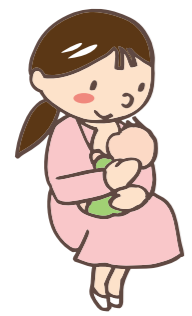
診察日	医療機関名	住所・連絡先
3月5日(日)	上の原病院	上野原地新田159-2 ☎0296-75-3130(電話)
3月12日(日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1 ☎0296-55-0101
3月19日(日)	平島医院	岩瀬198 ☎0296-75-2510
3月21日(火)	田崎内科医院	真壁町田268-6 ☎0296-55-2511
3月26日(日)	阿部田医院	真壁町亀熊123-1 ☎0296-55-0305

診療時間/9時~12時、13時~16時  
 受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

**スマホで子育てを上手に楽しむ**

赤ちゃんと話しかけましょう  
 授乳中はテレビなどを消し、ゆったりとした気分で赤ちゃんに向き合います。

また、乳幼児期は視力が発達する重要な時期です。特に小さな画面を見る時間が長いと視力の発達を妨げるため、スマートフォン(以下、スマホ)やタブレットなどの使用は控えましょう。



遊びの中で育つもの  
 自分の体をコントロールで



また、散歩や外遊びなどで親と一緒に過ごすことは、子どもの体力や運動能力、そして五感や共感力を育みます。特に親子で同じものを見て、自分の気持ちに共感してもらうという体験は自己肯定感を育て、心の発達の基礎になります。

メディアを使用する時間を親子の会話や体験を共有する時間に切り替えましょう。

**メディアの使用について**

- ・2歳まではテレビやDVDなどの視聴を控えましょう。
- ・メディア(スマホ・テレビ・パソコンなど)の使用は1日2時間までを目安にしましょう。
- ・親子で上手に使用するルールを作りましょう。



**保護者も気をつけよう**

スマホを見てみると、自分では周りがある程度見えていっていると思っても、視野が狭くなっています。家の中でも、外でも、スマホを見ながらの子育ては子どもから目を離すことになり、注意が必要です。子どもと一緒にいる時はスマホの使用を控え、子どもの安全に気配りしましょう。

**プレママカフェを開催**

12月15日に「プレママカフェ」を開催しました。「プレママカフェ」は、妊娠中の方が、心身ともに充実したマタニティライフを過ごせるよう、妊娠・出産・子育てについて気軽に話ができる場です。

当日は、お茶を飲みながら妊婦さん同士が意見交換を行い、助産師から出産に向けての話を聞きました。参加者からは「出産に対してのお互いの思いや体の変化について話ができよかったです」「ママカフェも開催してほしい」との声が聞かれました。



プレママカフェ in KABACAFE

**障がい者グループホームステップ**  
 正 業務拡大につきスタッフ募集中



社会福祉法人 上の原学園 TEL.0296-75-2509  
 〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当: 杉山・宮田

**デイサービス 上の原は皆様の集いの場です**



レクや体操、季節のイベントと一緒に楽しみましょう!!  
 利用者様見学を募集しております。お問い合わせください。

デイサービスセンター 上の原  
 〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4 TEL:0296-71-6888 担当: 益子・宮島

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医  
**県西糖尿病内分泌内科クリニック**  
 院長 樋田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609  
 予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

**稲川優子税理士事務所**  
 桜川市真壁町桜井765-2  
 ☎0296-54-1540  
 HP https://ina-tax.tkcfnf.com/





お知らせ

岩瀬体育館「ラスカ」LED化工事が完了

岩瀬体育館「ラスカ」アリーナの照明を、LED化しました。今回の工事は、スポーツ振興くじ（JOC）の助成を受けて行われたもので、競技スペースが明るくなり、利用しやすくなりました。皆さまのご利用をお待ちしています。



■問合先／スポーツ振興課（岩瀬体育館「ラスカ」内）☎ 0296-75-6600

令和5年度浄化槽設置費補助金仮申し込み

生活排水による桜川の水質

汚染防止のため、高度処理型浄化槽設置にかかる費用を補助します。

■仮申込受付期間／3月1日（水）～24日（金） 平日8時30分～17時15分

■対象／公共下水道区域外、または農業集落排水区域外で、令和6年2月28日までに設置工事を施工・完了される方

■抽選会／4月8日（土）

■問合せ・申込先／生活環境課（☎ 58-5111・75-3111代表）

下館・結城都市計画公園の変更（素案）説明会

下館・結城都市計画公園園西総合公園の変更を行うにあたり、作成した都市計画の素案の内容などを広く市民の皆様へお知らせするための説明会を開催します。

■日時 ①2月16日（木）19時～20時 ②2月19日（日）10時～11時

■場所／しもだて地域交流センター1階テリオ（筑西市丙372番地）

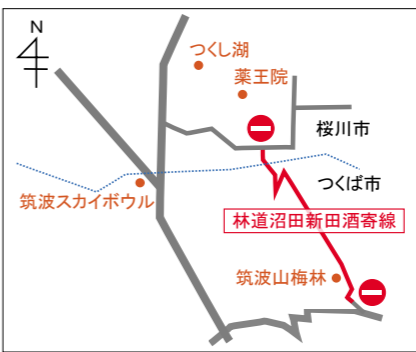
■問合先／筑西市都市整備課（☎ 0296-20-1178）

筑波山梅まつり開催に伴う車両通行止め

筑波山梅まつりの開催期間中は、林道沼田新田酒寄線の一部区間が車両通行止めになります。

■日時／2月18日（土）～3月19日（日）9時～16時

車両通行止め区間



■問合先／つくば市観光推進課（☎ 029-883-1111）

健康福祉

介護マークの配布

介護していることを周囲の方に理解していただくために、外出時に身に付ける「介護マーク」を無料で配付しています。



■対象／市内在住で、認知症や障がいのある方の介護をしている方

■配布場所／高齢福祉課（岩瀬庁舎）、総合窓口課（大和・真壁庁舎）

■問合先／高齢福祉課（☎ 0296-73-4511直通）

いばらきシニアカード

県では、高齢者が協賛店舗でカードを提示することで、料金割引やポイント加算などの特典を受けることができます。

無料相談

司法書士無料相談会

借金や相続、消費者トラブルで悩んでいませんか。相談会では、司法書士が相談に応じ、解決方法のアドバイスをいたします。相談は事前予約制で、秘密は厳守されます。

■日時／3月4日（土）9時～15時

会場／市役所岩瀬庁舎

■定員／5名程度（先着順）

■問合せ・予約先／桜川市消費生活センター（☎ 0296-75-6300）

行政書士無料相談会

行政書士による第6回無料相談会を開催します。

■日時／2月13日（月）13時30分～15時（13時受付開始）

会場／市役所岩瀬庁舎

■相談内容／建設業や飲食店などの営業許可、農地転用や開発行為などの許可申請に関する相談、遺産分割協議書作成など相続に関する相談

■問合先／桜川市行政書士連絡会事務局（☎ 0296-76-15162）

税

自動車は県内のナンバーに

自動車税（種別割）は県の重要な財源となっています。転居などで茨城県に転入された方は、住民登録とあわせて、所有される自動車について県内のナンバー（水戸・土浦・つくば）に変更ください。

問合先

■登録について／土浦自動車検査登録事務所（☎ 050-5540-2018）  
■自動車税について／茨城県筑西市事務所（☎ 0296-24-9190）

低所得の子育て世帯へ大切なお知らせ

低所得の子育て世帯に対する特別給付金（ひとり親世帯・その他世帯分）の申請はお済みですか。申請期限は、2月28日（火）です。

ひとり親世帯分



ひとり親以外の子育て世帯分



■問合せ・申請先／児童福祉課（☎ 0296-75-3156直通）



施工実績 茨城県 No.1

※2021年度アステックペイントジャパン社主催コンペにて

株式会社 森美装 桜川市富士見台1-11 ☎ 0120-398-338

Advertisement for Sone Kasei exterior and roof painting services, featuring a worker and contact information.

Advertisement for wedding consultation services, including contact number 029-869-9128.

Advertisement for a childcare center (認定こども園真壁保育園) with contact number 0296-48-6604.







# 文芸 六ふたせ

## 短歌

【石瀬短歌会】

家族とはいかなるものかと繰り返し嘆  
く老いあり冷たき秋の日

広沢 日出子

天からの恵みを受けて葉が茂り秋いつ  
せいに咲く彼岸花

児玉 廣子

指の間に生るる紫煙しんえんのさきの空見つつ  
ころろは自在にあそぶ

瀧井 幸子

汚いもきれいもあるか爆弾に 誰にも  
たった一つの命だ

鈴木 英雄

散歩みちびよーんとイナゴが足元へ  
「生きていますねお互いわれら」

久保 悦子

馬頭琴の音色さびしくモンゴルの馬の  
話の読み聞かせする

大関 登志子

発破音響きいし辺りの山々は紅葉の奥  
に静かに眠る

雨谷 友子

なにげなく声かけくるる駅員に墓参に  
来たる心やすらぐ

古賀 澄

ひつじ田に五歳の吾子とキャッチボー  
ルしたる日なつかし今日の青空

大久保 富美江

「もつてのほか」はもつてのほかにかに美  
味しくて嫁も孫らも喜びて食す

渡辺 しな子

今を盛りと香気ただよう大菊は冠のご  
とき黄金かかげて

泉 三郎

確かめてひと足ごとに踏みしめる老い  
の歩みはたどどとして

川崎 邦子

堀りあげし里芋一家は親子、孫、孫子、  
孫孫つらなりており

瀧田 勇

「また女か」次女を生みたる秋の日に  
姑が言いたるひとこと忘れず

浜野 和操

ワンピースのことかわたしか「可愛い  
い」と言われし夏の更紗模様は

小林 美瑛子

## 俚謡

【やぐら俚謡会】

陛下誕生節分迎え齢を重ねて増す権威  
山もみじ

春はそこまで来ているけれど外は筑波  
の空の風

花野 しぐれ

二十五年で人生区切る私もとうとう冬  
に入る

みーちゃん

雪踏む音まで聞こえるこたつ夫婦も無  
口な齢になる

稲葉 建正

夢と希望の青春時代美酒を酌みつっ偲  
ぶ春

田 哲人

## 俳句

【一般投稿】

白菜の確かな重さ夫の作

長堀 芳江

お供えに密柑乗れずに脇に座す

長堀 勉

風の中紅梅咲きし春そこに

友常 小蝶

令和5年

# 無料法律相談会 開催 2月26日(日)

初回無料・完全予約制です

弁護士法人  
**萩原総合法律事務所**  
筑西市乙8 28 番3 SATOHビル2階  
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)



ご予約はこちらから

☎0296-48-8875



※初回の方限定とさせていただきます。  
※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二・平久 真・藤井 宏治/風見 美瑠



# 桜川消防署が新築移転

## 令和6年に完成予定

12月28日、鍛田地区に新築移転される桜川消防署の新庁舎の起工式が建設予定地である県西総合病院跡地（鍛田地区）で挙行されました。

これは、現在の桜川消防署（西桜川地区）と大和分署（羽田地区）を統合し、県西総合病院跡地に新築移転するもので、令和6年の夏に完成を予定しています。

新庁舎は、地上2階建ての庁舎棟、地上4階建ての訓練棟、住宅火災を再現できる移動式訓練施設などが新設され、防災力の向上が期待されます。



桜川消防署新庁舎完成イメージ



起工式で鉄入れをする  
大塚市長（左）と内田昭彦消防長（右）

起工式には、筑西広域市町村圏事務組合を構成する筑西市、結城市、桜川市の各市長や関係者が出席。建設予定地である桜川市の大塚市長と筑西広域市町村圏事務組合消防本部の内田昭彦消防長が、鉄入れを行い工事の安全を祈願しました。

引き続き、災害応急対策拠点として機能を発揮できる災害に強い新庁舎を目指していきます。

## 年長さんご紹介

### たのしかった観劇会

この日をととても楽しみにしていた子どもたち。劇の内容を何度も読み「どんなことがおこるのかな」と想像を膨らませていました。劇が始まると室内中に子どもたちの明るい笑顔と元気な笑い声が溢れました。

今回の「僕らのうち」を観て、友達を大切に、仲良く過ごすことを学ぶことができたくじら組のおともだちでした。

## 幼保連携型認定こども園 星の宮幼稚園 くじら組



**遺品整理・生前整理** 茨城県地域密着企業

見積無料 明朗会計 即日対応

- 不用品回収
- 不用品買取
- 空き家の整理
- 実家のお片付け
- 倉庫まるまるお片付け

遺品整理士協会認定資格有資格者  
生前整理アドバイザー資格有資格者  
古物商許可 茨城県公安委員会 第401010005315号

**エンカウンター**  
☎ 0292-10-1840  
茨城県水戸市内原町 767-1

すべて当社で完結できる!

**バス運転士大募集!**

大型二種免許取得支援制度あり 女性の方・60歳以上の方  
入社祝い金制度あり(20万円) 未経験者も大歓迎

所在地：茨城県下妻市下妻乙1274  
☎0299-35-3303  
**関鉄パープルバス**