

子どもを豊かに育む遊び

乳幼児期の遊びは、子どもの心とからだを育むだけでなく、ことばの発達を促すことにもつながり、主体性やコミュニケーションスキルを獲得するために重要なものです。今回は子どもにとって遊びが大切な理由と、ことばを伸ばす遊びの例を紹介します。



遊びが大切な理由

子どもは、遊びのなかで初めてのことばに多く出会います。その際、大人が声かけをすることで興味を持ち、自発的に行動する時に刺激(経験)が記憶され学習につながります。また、ボールを投げて「ポーン」や段差を飛び降りる時に「ピヨーン」などの擬態語や擬音語を同じ状況で大人が何度も聞かせてあげることによって学習につながります。

ことばの学習が進む条件

- ① 私たちはことばを聞いて覚えませんが、その際に重要なポイントがあります。
 - ② 繰り返して聞く
 - ③ 興味を持ったときに聞く
 - ④ 楽しい気持ちで聞く
- 4つのポイントを活用し、ことばの学習を進めてみましょう。



やりもらい遊び

子どもが見つけたおもちゃを「ドージョ」と大人へ渡してくれた際、大人が「ありがとう」と受け取り「○○ちゃん、どうぞ」と渡します。このやり取りは、会話の準備になります。

手遊び歌

動きやことばの繰り返し、リズム、メロディがあることで楽しみながらことばを伸ばすことができます。子どものペースで、大人と一緒に視線を交えながら、笑顔で行ってみてください。スマートフォンなどを見ながらまねをする一方的な遊びは、ことばの学習にはあまり役立ちません。

ことばを伸ばす遊びの例

- 公園や子育て支援センターなどへ遊びに行く
- 自宅と違う広い環境で遊ぶことで、普段できない遊びができ、自然と心が動き学習が進みます。その際、大人も意識して、犬を見かけたら「ワンワン」、車を見かけたら「ブーブー」などの声かけをすることも重要です。

楽器で遊ぶ

手作りのマラカス、おもちゃのピアノなどで音を楽しみながら音の違い(ゆっくりー速い、大きいー小さい、高いー低いなど)を聞くことによって、音を聞き分ける力がつき、ことばを聞き分ける力の基礎にもなります。

絵本

絵本の読み聞かせの際に、子どもがストーリーを追わずにページをめくる場合があります。そんな時、子どもの興味に合わせて「○○いたね」と言ってあげることによって記憶に残すことができます。

絵カード

食べ物や乗り物などの絵カードは販売もされていますが、自宅で創作もできます。勉強のためではなく、遊びとして活用することで、ことば数を増やすことができます。

親子で楽しみながら遊びを交えて行うことで、ことばの発達が促されると言われています。ぜひ、ご家庭で遊びを振り返ってみてはいかがでしょうか。

健康相談

総合健康相談(要予約)

保健師や看護師、助産師や管理栄養士が、個別でご相談に応じます。

- ※1人30分程度
- ・日時①/12月5日(月)、10時~11時30分
- ・日時②/12月23日(金)、10時~11時30分
- ・会場 乳幼児相談の方/子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)

◇乳幼児相談以外の方/健康推進課

親子の健康づくり

子育て相談(要予約)

市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。

- ・日時/12月15日(木) 14時~15時30分
- ・会場/岩瀬福祉センター



乳幼児健診・育児相談

健診の種類	日程	対象	会場
5歳児健康相談	12月6日(火)	平成29年11月18日~12月18日生	岩瀬福祉センター
2歳児健康相談	12月8日(木)	令和2年11月12日~12月23日生	岩瀬福祉センター
1歳6か月児健診	12月14日(水)	令和3年4月27日~6月8日生	岩瀬福祉センター
3歳児健診	12月21日(水)	令和1年10月15日~11月6日生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。延期や中止となる場合は、対象者の方へお知らせいたします。

休日応急診療医療機関

診療日	医療機関名	住所・連絡先
12月4日(日)	つくし野クリニック	真壁町椎尾2022 ☎0296-20-7755
12月11日(日)	吉原医院	明日香2-31 ☎0296-75-1177
12月18日(日)	けんせいクリニック	岩瀬207-1 ☎0296-71-8111
12月25日(日)	延島クリニック	東飯田658 ☎0296-58-5058
12月29日(木)	大和クリニック	大国玉2513-12 ☎0296-58-7788
12月30日(金)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1 ☎0296-23-9955
12月31日(土)	仁保内科医院	真壁町真壁425 ☎0296-23-8088

診療時間/9時~12時、13時~16時
受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

バス運転士大募集!

大型二種免許取得支援制度あり
入社祝い金制度あり(20万円)

女性の方・60歳以上の方
未経験者も大歓迎

所在地:茨城県下妻市下妻乙1274
☎0299-35-3303
関鉄パープルバス

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願いします

11月無料体験学習

受付中 実施期間 11/1(火)~11/30(水)

KUMON

ぜひ一度、教室を見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
代表 ☎0296-57-2969
真壁中央:桜川市真壁町田52-4

※感染症対策を徹底し受け付けております。

稲川優子税理士事務所

桜川市真壁町桜井765-2
☎0296-54-1540
HP <https://ina-tax.tkcfn.com/>