

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

11月分



健康相談

■総合健康相談（要予約）
保健師や看護師、助産師や管理栄養士が、個別でご相談に応じます。
※1人30分程度

- 日時①/11月11日（金）10時～11時30分
- 日時②/11月21日（月）10時～11時30分

・会場
▽乳幼児相談の方/子育て世帯包括支援センター「さくらっこ」（岩瀬庁舎内）
▽乳幼児相談以外の方/健康推進課

親子の健康づくり

■子育て相談（要予約）
市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。
どんなことでも一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
日時/11月8日（火）①10時～11時、②11時～12時
会場/岩瀬福祉センター

さくらっこ助産師なんでも相談

妊娠中のことや出産、母乳育児や子育てについて、個別で助産師が相談に応じます。一人で悩まず、心配なことや不安なこと、お気軽にご相談ください。
・時間/平日9時30分～17時
※訪問などで不在の場合あり
・会場/子育て世帯包括支援センター「さくらっこ」（岩瀬庁舎内）
・相談方法/①面接相談②電話相談③訪問相談
・対象/市に住民登録のある妊婦、または1歳未満の乳児の保護者

乳幼児健診・育児相談

健診の種類	日程	対象	会場
5歳児健康相談	11月8日（火）	平成29年10月11日～11月17日生	岩瀬福祉センター
4～6か月児育児相談	11月9日（水）	令和4年6月～7月生	岩瀬福祉センター
2歳児健康相談	11月10日（木）	令和2年9月26日～11月11日生	岩瀬福祉センター
1歳児健診	11月17日（木）	令和3年10月27日～12月8日生	岩瀬福祉センター
3歳児健診	11月24日（木）	令和1年9月1日～10月14日生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。延期や中止となる場合は、対象者の方へお知らせします。

休日応急診療医療機関

診察日	医療機関名	住所・連絡先
11月3日（木）	内科宮本医院	真壁町古城229-11 ☎ 0296-551001
11月6日（日）	平島医院	岩瀬198 ☎ 0296-752510
11月13日（日）	田崎内科医院	真壁町田268-6 ☎ 0296-552511
11月20日（日）	阿部田医院	真壁町亀熊123-1 ☎ 0296-550305
11月23日（水）	錦木クリニック	加茂部4-1 ☎ 0296-763131
11月27日（日）	根本医院	真壁町真壁202 ☎ 0296-5510027

診療時間/9時～12時、13時～16時
受付時間/9時～11時30分、13時～15時30分

ワクチンと検診で子宮頸がん予防

■子宮頸がんとは
子宮頸がんは、頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんで、原因のほとんどがヒトパピローマウイルス（以下、HPV）というウイルスの感染です。日本では毎年、約1万1千人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。

子宮頸がんで苦しまないためにできること

- ①子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）接種
HPVの感染を予防します。
- ②子宮頸がん検診
がんを早期発見し治療します。20歳以上の方は、2年に1回子宮頸がん検診を受診しましょう。

キャッチアップ接種

平成25年6月以降、接種後の副反応から接種の勧奨が差し控えられていましたが、令和4年4月に積極的な勧奨が再開されました。

接種の勧奨が差し控えられていた時期に定期予防接種の対象であった方も、無料で接種を受けることができます。接種の有効性やリスクなどを十分理解されたうえで、接種をご検討ください。

令和4年3月末までに接種した方への費用助成

- ・対象/自費でHPVワクチン接種した平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、4月1日時点で市に住民登録がある方
- ・助成内容/接種時に医療機関に支払った接種費用または市の接種単価（1回16,500円）
- ・申請期限/令和7年3月31日
- ・申請方法/必要書類を健康推進課（岩瀬庁舎）に郵送または直接持参してください。

※必要書類や申請方法など詳しくは、市ホームページまたは個別通知（8月発送）をご確認ください。

定期予防接種	キャッチアップ接種 (接種期限：令和7年3月31日)
対象者	○小学校6年生～高校1年生相当の女子（平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの子） ○平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性 ○過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けてない方
個別通知	中学校1年生・高校1年生相当の女子（令和4年5月発送済み） 上記対象者（令和4年8月発送済み）
接種回数	3回（全3回の接種に約6か月かかります）
費用	無料
持参するもの	予診票（個別通知と一緒に送付します）・母子健康手帳・本人確認書類（健康保険証など）

※定期予防接種対象者のうち個別通知の対象でない方も、予防接種を受けることができます。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

HPV ワクチンについての情報はこちら【厚生労働省ホームページ】

厚労省 HPV 検索



令和4年

無料法律相談会 開催10月30日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠



近代陶芸の開拓者展
一板谷波山と楠部彌弼
9月8日（木）から10月30日（日）まで
開館時間：午前10時～午後5時（最終入館 午後4時30分）
休館日：月曜日 入館料：1,000円（税込）
10月10日（月・祝）は閉館し、翌11日（火）を休館いたします

常陸牛（A5ランク150g）
ステーキランチ（要予約）
提供場所 下館ゴルフ倶楽部 レストラン
提供可能時間 午後0時30分～
昼食代 5,500円（税込）

美術館前「アート・カフェ・プロレ」
朝食（コーヒー付き）1,000円 午前9時～午前11時 営業時間 午前9時～午後5時
朝食はしめしました。是非ご利用ください。TEL：0296-22-7710

大好評 毎月金曜日は 6,000円
完全セルフデー（昼食なし）
（税込）
TEL 0296(20)1111
下館ゴルフ倶楽部 (担当) 中島、野手、廣瀬

ポイント 毎月第2木曜 サービスデー
毎月第3火曜 レディースデー
本州最大級 72ホール 営業時間：8:00～17:00
日本パークゴルフ協会公認コース
下館パークゴルフ場 (担当) 福澤、鈴木、津田
TEL 0296(22)4189

生徒募集 保育士科 新たに保育士科を新設
歯科衛生士科 好待遇で求人30倍！
体験入学・説明会同日開催 ※随時受付中
体験入学参加で受験料半額
つくば歯科福祉専門学校
TEL 0296(23)1220 (担当) 川村

ゴルフ場とパークゴルフ場のレストランは、プレイヤー以外の一般の方もご利用いただけます。