

# いつでも・だれでも・楽しく スポーツをしませんか

桜川市総合型地域スポーツクラブ桜川スマイルクラブは「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツを通じて、健康作りやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に心地よい汗をかいてみませんか。

## ●令和4年度教室のご案内（各教室、無料体験ができます。）

教室名	指導者	日時	開催場所
ハワイアンダンス	栗屋 葉子 先生	第2・4水曜日 10時～11時	岩瀬体育館「ラスカ」
アイアンガーヨガ	松田 文平 先生	第2・4土曜日 14時～15時30分	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉 先生	第2・4金曜日 13時30分～15時	大和中央公民館
太極拳	石田 節子 先生 臼井 幸子 先生	第2・4火曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
健康体操	市川 規子 先生	第1・3水曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
リズム体操	坂田 八千代 先生	第1・3土曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
ビームライフル ビームピストル	久能 猛 先生 柴山 陽一 先生 櫻村 雅雄 先生	第2・4土曜日 10時～11時30分	茨城県ライフル射撃場 (真壁町桜井)
卓球	仁平 雅巳 先生	毎週木曜日 19時～20時30分	桃山学園卓球場
ダンス	高木 友里 先生 市川 規子 先生	毎週火曜日 16時30分～20時	岩瀬体育館「ラスカ」



## ●団体会員活動


市内にはスポーツ振興、文化振興という同じ目標に向かう多くの団体があります。そのような団体を応援するため、団体会員という会員種別を設けました。施設利用に関する事務作業などをスマイルクラブがお手伝いしています。講師の方には、指導に専念していただくことができます。

### 団体会員教室


- 桜川硬式テニスクラブ
- BCクラブ（バドミントン）
- 真壁モダンバレエ

※各教室は、新型コロナウイルス感染症や熱中症の予防対策を行いながら開講しています。  
また、開催曜日、時間などは、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。


▼ instagram




▼ facebook



▼ YouTube



▼ HP




## 会員募集中

SNSなどでクラブの情報を発信しています。

加入希望の方は、お問い合わせください。

■問合せ・申込先  
桜川スマイルクラブ事務局  
(☎ 090-6793-2016)

スポーツ振興課  
・岩瀬体育館「ラスカ」(☎ 0296-75-6600)  
・真壁体育館 (☎ 0296-54-0753)



令和4年

# 無料法律相談会 開催 9月25日(日)

初回無料・完全予約制です



弁護士法人  
**萩原総合法律事務所**  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階  
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

ご予約はこちらから

## ☎0296-48-8875



※初回の方限定とさせていただきます。  
※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠