

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



9 2022
/ 1
No.407



※ CONTENTS

- 02 真壁祇園祭が開催
- 04 雨引山紫陽花プロジェクト／
新たなさくらがわ応援大使を
委嘱／寄付寄贈
- 05 シルバーリハビリ体操指導士
表彰／ジオパークNEWS／(仮
称) 上曾トンネル本体工事進
捗状況 vol.7
- 06 さくら川百貨選定商品をご紹
介
- 07 まちの話題
- 08 スマイルクラブ教室案内
- 09 歴史資料館だより No.96
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 SAKU スポ vol.15
年長さんご紹介

※ 表紙

桜川の夏



表紙は、7月23日～26日に
真壁町真壁地区で開催された真
壁祇園祭で、3年振りに真壁の
伝統的な町並みで曳かれた山車
を撮影しました。
鮮やかに飾り付けられた山車
は、桜川市の夏の1ページを彩
りました。

※ 桜川市の人口と世帯

【人口】 37,756人 (- 39)
 【男】 18,714人 (- 16)
 【女】 19,042人 (- 23)
 【世帯】 13,547世帯 (+ 18)
 ()は対前月増減
 常住人口
 令和4年8月1日現在

3年振りの

躍動

7月23日～26日、真壁町真
壁地区で約400年の歴史を
持つ真壁祇園祭が開催されま
した。

同祭は、過去2年は新型コ
ロナウイルス感染症の影響に
より、神事のみ開催となっ
ていましたが、今年は3年振
りに真壁の伝統的な町並みに
御神輿を迎え、華やかに飾ら
れた山車が威勢の良い若衆た
ちに曳かれて、練り廻りまし
た。

山車は、真壁町内の新宿町・
上宿町・高上町から出され、
お囃子や踊りが披露されまし
た。

お祭りは、多くの参加者で
賑わい、久しぶりに夏の風物
詩を楽しむ姿が見られまし
た。



真壁祇園祭

真壁祇園祭は、五所駒瀧神
社(真壁町山尾地区)の夏の
祭礼で、約400年の歴史を
持つ祭りです。華やかに飾ら
れた山車が、若衆により直接
手で曳かれ、スピード感あふ
れる派手な動きが特徴です。
また、この祭りは賑やかさ
だけでなく、勇壮ななかにも
規律や礼節が重んじられてい
ます。

五町内と呼ばれる各町(真
壁町真壁地区)から世話人(幹
事)が集まって会議を重ね、
全町一致の合議制で物事を決
定する伝統的な運営方法で行
われています。

そのため、昭和61年に「五
所駒瀧神社の祭事」として、
国の記録作成等の措置を講ず
べき無形の民俗文化財に選択
されています。



特別な水中華で平和を願う 雨引観音紫陽花プロジェクト

雨引山樂法寺（本木地区）で6月～7月の期間、境内を彩るあじさい祭りが開催され、7月3日には岩瀬日本大学高校ボランティア部の生徒7名による水中華づくり体験が行われました。

水中華は、あじさい祭りの期間中に境内に咲く紫陽花を池に浮かべるもので、市内外から多くの見物客が訪れるイベントです。今年はウクライナの国旗をイメージした配色で作られ、平和と復興への願いを込めた特別な水中華が表現されました。



真剣な表情で紫陽花を池に浮かべる生徒たち



水中華の見学を行ったコルスンスキー駐日大使（中央）と大塚市長（右）、川田興聖住職（左）

生徒たちは、境内に咲く紫陽花の刈り取りや、池に入り紫陽花を浮かべる作業を体験し、鮮やかな花が浮かべられた池が完成しました。

また7月14日には、セルギー・コルスンスキー駐日ウクライナ大使が同寺を訪れ、ウクライナ国旗をイメージした水中華を大塚市長をはじめ関係者と共に見学しました。

コルスンスキー駐日大使は「とても美しく感動した。ウクライナへの平和を願っていただき感謝します」と話していました。

安達勇人さんに

さくらがわ応援大使を委嘱

■問合先／秘書広報課（☎58-5111-75 / 3111代表）

7月21日、市役所大和庁舎で、さくらがわ応援大使の委嘱式が行われ、歌手や声優などとして活動する安達勇人さんが今回新たに大使に選ばれ、大塚市長から委嘱書が手渡されました。

さくらがわ応援大使は、市の魅力を広く全国に発信し、市の知名度向上およびイメージアップを図るために設置され現在6名に委嘱されています。

安達さんは、市内出身で、多くの映画やドラマ、音楽活動、声優などで活動されています。



大塚市長から委嘱書を受け取る安達さん（右）



さくらがわ応援大使としての抱負を語る安達さん

委嘱書を受け取った安達さんは「さくらがわ応援大使に選んでいただき、本当に嬉しいです。私は、地元である桜川市に恩返しをしたいと思っています。桜川市の魅力を全国に向けて発信して、全力で市を盛り上げていきたい」と意気込みを話してくれました。

また、委嘱した大塚市長は「市民の皆さんと一緒に、市を盛り上げていきたい」と話していました。

安達大使の今後の活躍に期待ください。

寄付

寄贈

市の活性化や地域貢献に役立ててほしいと株式会社東華（任東華代表取締役社長）から40万円、株式会社筑波銀行（生田雅彦頭取）から10万円の寄付がありました。



市民の方から、子育て中の方や保育施設などで役立ててほしいと、紙おむつ8袋、おしりふき2ケースの寄贈がありました。



寄贈された紙おむつとおしりふき

寄付

寄贈

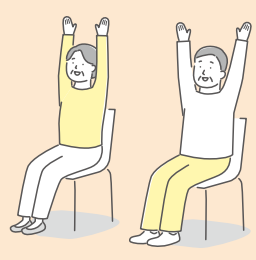
シルバーリハビリ体操指導士が 県知事賞を受賞

7月7日、真壁福祉センターで伝達式が行われ、桜川市シルバーリハビリ体操指導士会の体操指導士2名に県知事賞が贈られました。

今回の表彰では、永年になりに地域住民の健康づくりや介護予防の普及活動に貢献したことが評価されての受賞となりました。

シルバーリハビリ体操は、高齢者が尊厳をもって生きいきと暮らしていけるよう考案され、高齢者の日常生活に必要な身体機能の保持や閉じこもり防止を目的に行っています。

同会ではこれまでに、介護予防教室や生きいきサロンなど、ボランティアとして地域に密着した活動を行っているっており、市内の高齢者への介護予防に大いに貢献されています。



伝達式に出席した桜川市シルバーリハビリ体操指導士会の皆さん

■問合せ先／高齡福祉課（☎0296-73-4511直通）

筑波山地域ジオパークNEWS

■問合せ先／商工観光課（☎0296-55-1159直通）

生きていく大地の動きを実感 筑波・鶏足山塊ゾーン

日本ジオパークの1つとして認定されている筑波山地域ジオパークは、つくば市・石岡市・笠間市・桜川市・土浦市・かすみがうら市の6市のエリアから構成され、山・湖・平野の3つのゾーンに分けられています。

今回は、桜川市が含まれる筑波・鶏足山塊ゾーンをご紹介します。

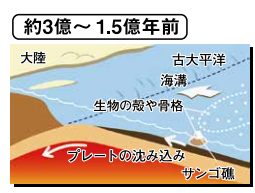
筑波山地域の山々は、筑波・鶏足山塊と呼ばれ、約3億〜1億5千万年前に大陸から遠く離れた海洋底や海山の上でできたチャート（堆積岩）や石灰岩、大陸近くの海溝付近でできた砂岩や泥岩の互層などが見られます。

このような岩石の集まりは「付加体」とよばれ、海洋プレートが大陸プレートの下に沈み込む際、海洋プレートの上の岩石が海溝付近で次々と大陸側へ押し付けられ、はり付

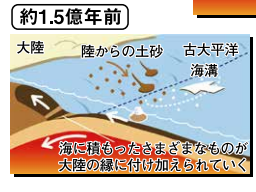
いていくことでできました。

また、筑波山塊の南東部や鶏足山塊の南端では、花こう岩や斑れい岩をつくった大量のマグマの高熱で性質が変化した岩石が含まれています。

長い年月をかけた海洋プレートの移動と沈み込み、それに伴う地下深部での大量のマグマの形成という、地球の歴史と生きた大地の動きを感じられることが、筑波・鶏足山塊を作る岩石の魅力です。

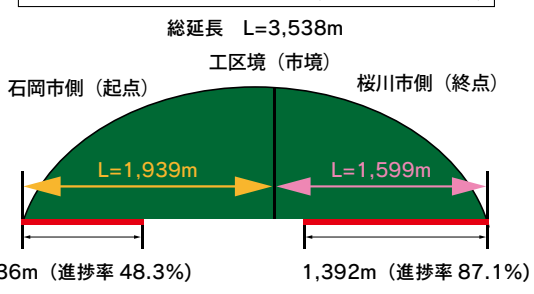


●筑波・鶏足山塊の成り立ち



■問合せ先／建設課（☎58-5111代表）

上曽トンネル掘削進捗状況（8月10日現在）



（仮称）上曽トンネル
本体工事進捗状況 vol.7
（仮称）上曽トンネルの本体工事進捗状況をお伝えします。
▼漏水を防ぐビニール製シート
の作業状況（桜川工区）



さくら川百貨とは、市内で生産される農産物、市産の原材料を使用、または市内で製造された食料加工品や市内で製造、もしくは加工される工芸品の中から、特に優れた市産品を選定した優良品です。

各商品はそれぞれに桜川市らしさを持ち、独自性・安全性に優れています。令和3年度は、市内にある7事業所の10品目が選定されました。今回は、令和3年度に新たに選定となった10品のうち、5品をご紹介します。

■問合先／ヤマザクラ課(代表)
58-51111・75-31111



常陸そば
選定番号4

■さくらそば／桜川市羽田96-2-1
☎0296-85-0066



桜川のせっけん
選定番号2

■ナチュラルフーズ／桜川市東桜川3-1-6
☎0296-70-8955



あじわうおいしさ柿／こだわりのブルーベリージャム
選定番号24、25

■筑紫会 真壁授産学園／桜川市真壁町亀熊1464-1
☎0296-55-4007



自然栽培米コシヒカリ
蝶とんぼ
選定番号7

① 詳しくはこちらで確認
カタログ

② 令和3年度選定品紹介

③ 「第5回さくら川百貨選定審査会」申請品募集





「第5回さくら川百貨選定審査会」申請品を募集

魅力ある市産品をさらに発掘するため、第5回さくら川百貨選定審査会を開催します。それに伴い市産品を募集します。販路拡大や市外へのPRなどを検討している事業者の方は、ご応募ください。

■募集期限／10月31日(月)

■応募方法／詳しくは、市ホームページをご確認ください。

バス運転士大募集!

大型二種免許取得支援制度あり
入社祝い金制度あり(20万円)

女性の方・60歳以上の方
未経験者も大歓迎

所在地：茨城県下妻市下妻乙1274
☎0299-35-3303
関鉄パープルバス




生誕25周年 9.17(土)リニューアルオープンします!

総合住宅展示場
ハウジングパーク筑西

リニューアルオープン
記念イベント
プレゼント

9.17(土)-25(日)

お問合せはこちら
センターハウス ☎0296-28-7622

オープニングイベントの詳細は
ハウジングパーク筑西 検索



高橋敏雄さんが

小諸馬子唄全国大会で優勝

佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」(長野県佐久穂町)で、第11回信州馬子唄コンクール全国大会が開催され、高橋敏雄さん(今泉地区)が見事優勝を飾りました。

この大会は、長野県の代表的な民謡である小諸馬子唄の発展を目的として開催されています。高橋さんは「40年にわたり歌ってきた結果を残すことができ、とても嬉しく思います」と話してくれました。



強弱をつけた歌唱が評価された高橋さん

6月25日

地域の安全に貢献

渡邊義光さんに感謝状

茨城県警察官友の会桜川支部長として長年にわたり警察官などへの支援活動に尽力し、地域社会の安全に貢献されたとして渡邊義光さん(友部地区)が警察官などの福利厚生を支援するJP生きがい振興財団から感謝状の贈呈を受けました。

渡邊さんは「地域の安全を守る警察官にこれからも協力していきたい」と話してくれました。



吉田義夫桜川警察署長(右)から感謝状を伝達された渡邊さん(左)

7月15日

夏の交通事故防止県民運動

街頭キャンペーンを実施

市内交通安全団体の皆さんが、大國玉地内の前原交差点およびセイコーマート桜川大國玉店入口で交通事故の防止を啓発する街頭キャンペーンを実施しました。

参加者たちは、ドライバーをはじめ自転車利用者や歩行者に横断幕などを掲げたり、店舗の利用者にチラシや啓発品を配布し交通ルールの遵守と交通マナーの向上を呼びかけました。



横断幕を掲げ交通事故防止を呼びかけ

7月21日

岩瀬東中学校バドミントン部が

県大会で優勝

石岡市運動公園体育館で、令和4年度県民総合体育大会が開催され、岩瀬東中学校バドミントン部が男子団体で創部10年目にして見事、初優勝を飾りました。

部を代表して市村祐作さん(3年)は「練習の成果を残すことができ嬉しいです。いつも支えていただいている家族をはじめ監督や先生に感謝したいです」と話してくれました。



優勝した岩瀬東中学校バドミントン部の皆さん

7月21日



あなたの力を介護施設で発揮してみませんか？
とてもやりがいのある仕事です！



未経験者も丁寧に教えます。お気軽にお電話ください。

特別養護老人ホーム さつき荘
◆管理栄養士(正職員) ◆生活相談員
◆看護職員(正職員・パート) (正職員)
◆介護職員(正職員・パート)
◆厨房職員(正職員)

さつき荘
桜川市富岡 203-1
☎0296-75-3221

介護老人保健施設 さざんか荘
◆介護職員(正職員・パート)
◆通所リハ介護職員(パート)



さざんか荘
桜川市亀岡 992
☎0296-76-2021

いつでも・だれでも・楽しく スポーツをしませんか

桜川市総合型地域スポーツクラブ桜川スマイルクラブは「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツを通じて、健康作りやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に心地よい汗をかいてみませんか。

●令和4年度教室のご案内（各教室、無料体験ができます。）

教室名	指導者	日時	開催場所
ハワイアンダンス	栗屋 葉子 先生	第2・4水曜日 10時～11時	岩瀬体育館「ラスカ」
アイアンガーヨガ	松田 文平 先生	第2・4土曜日 14時～15時30分	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉 先生	第2・4金曜日 13時30分～15時	大和中央公民館
太極拳	石田 節子 先生 臼井 幸子 先生	第2・4火曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
健康体操	市川 規子 先生	第1・3水曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
リズム体操	坂田 八千代 先生	第1・3土曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
ビームライフル ビームピストル	久能 猛 先生 柴山 陽一 先生 櫻村 雅雄 先生	第2・4土曜日 10時～11時30分	茨城県ライフル射撃場 (真壁町桜井)
卓球	仁平 雅巳 先生	毎週木曜日 19時～20時30分	桃山学園卓球場
ダンス	高木 友里 先生 市川 規子 先生	毎週火曜日 16時30分～20時	岩瀬体育館「ラスカ」



●団体会員活動

市内にはスポーツ振興、文化振興という同じ目標に向かう多くの団体があります。そのような団体を応援するため、団体会員という会員種別を設けました。施設利用に関する事務作業などをスマイルクラブがお手伝いしています。講師の方には、指導に専念していただくことができます。

団体会員教室

- 桜川硬式テニスクラブ
- BCクラブ（バドミントン）
- 真壁モダンバレエ

※各教室は、新型コロナウイルス感染症や熱中症の予防対策を行いながら開講しています。
また、開催曜日、時間などは、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

▼ instagram



▼ facebook



▼ YouTube



▼ HP



／会員募集中／

SNSなどでクラブの情報を発信しています。

加入希望の方は、お問い合わせください。

■問合せ・申込先

桜川スマイルクラブ事務局
(☎ 090-6793-2016)



スポーツ振興課

- ・岩瀬体育館「ラスカ」(☎ 0296-75-6600)
- ・真壁体育館 (☎ 0296-54-0753)

令和4年 無料法律相談会 開催 9月25日(日)

初回無料・完全予約制です

弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)



ご予約はこちらから

☎0296-48-8875



※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二／平久 真／藤井 宏治／風見 美穂

歴

史資料館だより



No.96
教育委員会文化財課
文化財グループ
(☎58-5111・75-3111代表)

文化財課
ホームページ



国指定史跡真壁城跡 発掘調査成果

真壁城跡では史跡整備に向けた発掘調査を行っています。今年度は中城庭園の北池の調査を行っています。今回は、見どころを2つご紹介します。

①薬研堀状の水路（約430年前）

深さ約160cmの溝の底から土器が約30枚まとまって出土しました。時期は真壁久幹の子である真壁氏幹の時代にあたります。これらは年代を特定するための資料として高い価値があります。



薬研堀状の水路

②真壁久幹の時代の池（約450年前）



久幹の時代の池の調査

久幹から氏幹への代替わりの際、中城庭園を造り変えたので、北池の形も大幅に変わりました。

池の中島の一部を調査した結果、土器や青磁、染付の破片、2つの池底が見つかりました。これらことから、池には2つの時期があることが分かり、北池の変遷をたどるうえで重要な発見となりました。

歴史の道ウォーキング

真壁城と城下町と
亀熊城をつなぐ小栗道

真壁城跡から真壁町飯塚の小栗道までを歩いて、真壁の町並みの誕生の歴史や、亀熊城跡、塙世城跡とのつながりを発見してみましよう。

■日時／10月22日（土）10時30分～11時45分
※荒天時は翌日に順延
■定員／20名（先着順）

今年も開催 真壁城跡現地説明会

昨年に引き続き今年度の発掘調査の成果を現地説明会で公開します。

■日時／11月19日（土）10時30分～11時45分
※荒天時は翌日に順延

■定員／60名（先着順）
■参加特典／御城印（新装版）

共通事項

■集合場所／真壁体育館駐車場（真壁町古城377）
■対象／市内在住・在勤の方
■参加費／無料
■申込方法／電話
■受付期間／9月20日（火）～各開催日前日（平日9時～17時）

■その他／事前申込制となります。必ず申し込みのうえ、市ホームページなどで最新の情報をご確認ください。

■問合せ・申込先／文化財課 ☎58-5111・75-3111（代表）

イベント以外でも真壁城跡は予約なしで随時見学可能じゃ。



文化財課キャラクター まかべどうむ

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

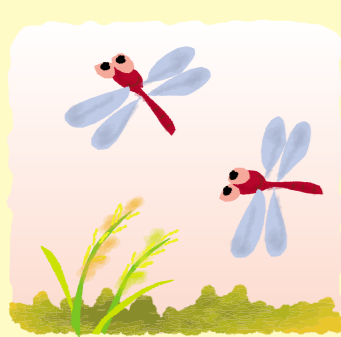
院長 樋田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話：0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

認定こども園真壁保育園 飯塚子育て出張ひろば

桜川市真壁町飯塚1007-3 ☎0296-48-6604 未就園児親子対象（祖父母可）



秋の体調の変化にご注意を

～秋を元気に過ごす体づくりのポイント～

秋と言えば、「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」という言葉があるように、色々なことが楽しめる季節です。しかし、暑かった夏からの寒暖差による体調の変化にも注意が必要です。日常生活で気をつけることができる食事や運動など、健康な体づくりのポイントについて紹介します。

▽「セロトニン」の元となる
アミノ酸やトリプトファン
が多く含まれる鶏むね肉や
豚ヒレ肉、まぐろやかつお
などの食材を取り入れる

▽旬の食品をバランスよく摂
る

▽3食規則正しく食べる

▽生姜やネギなどを食べる
効果があまるものを食べる

▽み物を取り入れる

▽なるべく温かい汁ものや飲
み物を取り入れる

秋を元気に過ごす食事法

秋に食欲が増すのは、夏バテしていた消化器官が回復して活発に働き始めることが理由とされています。また、日照時間が短くなると、体内で重要な働きをする神経伝達物質「セロトニン」の分泌量が減少することで食欲調節機能が低下し、結果的に食欲が増加してしまうことも一因となっています。

夏バテで栄養不足気味だった体はエネルギーを吸収しやすくなっているため、食べ過ぎないよう食事の方法にも工夫が必要です。

実りの秋は食べ過ぎ注意

軽い運動でも代謝向上

秋は冬に備えて体が脂肪を蓄えようとしたり、基礎代謝が落ちたりと時期的にも太りやすい季節です。体が求めている間に太ってしまう原因になります。

朝の軽い運動、例えば1日の始めにジョギングや軽い筋トレ、ヨガ、ストレッチなどを毎日5分間続けることが、代謝の向上に繋がります。少しづつでも継続的に体を動かすことにより、血行が良くなり、冷え防止にもなります。

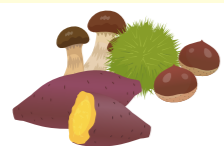
入浴と睡眠が健康のカギ

夏は暑くてシャワーだけでいい方も、秋からゆっくりぬるめの湯船につかりましょう。秋から冬にかけては冷えを防ぎ、基礎代謝を高めることが健康に過ごすための大切なポイントで、風邪を引きにくい体づくりにも繋がります。

また、お風呂で温まった体温を保ったまま寝ることも効果的です。

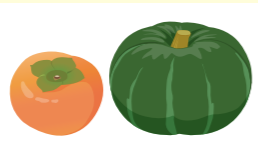
さつまいも・栗・さといも・きのこ

ビタミン・ミネラルが豊富



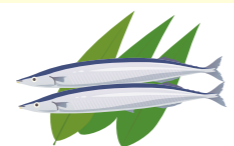
かぼちゃ・柿

喉の粘膜を強くし、風邪を防いでくれるビタミンCを多く含む。



サンマ

良質なたんぱく質を多く含む、血行をよくするビタミンBが含まれる。



秋の「旬」を上手に取り入れよう

夏の猛暑で疲れた体を食事や生活のひと工夫で回復させ、元気に過ごして秋を楽しみましょう。

健康ガイド

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

10月分



健康相談

■総合健康相談(要予約)

保健師や看護師、助産師や管理栄養士が、個別でご相談に応じます。

※1人30分程度

・日時①/10月14日(金)、10時～11時30分

・日時②/10月28日(金)、10時～11時30分

・会場

▽乳幼児相談の方/子育て世

代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)

▽乳幼児相談以外の方/健康推進課

「最近、よく眠れない」「人

の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方は、ご相談ください。ご家族やご近所、職場の方からの相談も受け付けています。

相談は精神科医師や保健師が担当し、秘密は厳守されます。

・日時/10月13日(木) 14時～15時30分

・会場/岩瀬福祉センター

親子の健康づくり

■子育て相談(要予約)

市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。

どんなことでも一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

・日時/10月11日(火)①10時～11時、②11時～12時

・会場/岩瀬福祉センター



乳幼児健診・育児相談

健診の種類

日程

対象

会場

5歳児健康相談

10月11日(火) 平成29年9月13日～10月10日生

岩瀬福祉センター

2歳児健康相談

10月19日(水) 令和2年8月24日～9月25日生

岩瀬福祉センター

3歳児健診

10月20日(木) 令和1年7月17日～8月31日生

岩瀬福祉センター

1歳6か月児健診

10月26日(水) 令和3年3月6日～4月26日生

岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。延期や中止となる場合は、対象者の方へお知らせします。

休日応急診療医療機関

診療時間/9時～12時、13時～16時
受付時間/9時～11時30分、13時～15時30分

診察日	医療機関名	住所・連絡先
10月2日(日)	けんせいクリニック	岩瀬207-1 ☎0296-71-8111
10月9日(日)	仁保内科医院	真壁町真壁425 ☎0296-23-8088
10月10日(月)	大和クリニック	大國玉2513-12 ☎0296-58-7788
10月16日(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1 ☎0296-23-9955
10月23日(日)	延島クリニック	東飯田658 ☎0296-58-5058
10月30日(日)	上の原病院	上野原地新田159-2 ☎0296-75-3130(夜間)

土曜・祝日も営業

【茨城県指定】地域リハビリ・ステーション

- ・通所介護(3時間・1日・送迎あり)
- ・居宅介護支援(ケアマネージャー)・訪問介護

Rehabili Heart

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋 寛樹

介護・リハビリのご相談や見学 **0296-73-6965**

桜川市西桜川2-18-5
国道50号沿い マクドナルドさん南側 茨城トヨタさんとなり

外壁 屋根

地域密着 住宅塗替え専門店

施工実績 茨城県 No.1

※2021年度アステックペイントジャパン社主催コンペにて

(株)森美装 桜川店

株式会社 森美装 桜川市富士見台1-11
☎0120-398-338

塗替えでお困りの際はご相談ください!

お知らせ

後期高齢者の医療費の窓口負担割合の一部変更

10月1日(土)から、後期高齢者医療被保険者のうち一定以上の所得のある方および同一世帯の方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

2割負担の対象者は、現在1割負担の方で、市県民税の課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得」が単身世帯の場合200万円以上、世帯に2人以上被保険者がいる場合合計320万円以上の方です。現在3割負担の方は引き続き3割負担です。

10月1日以降の新しい保険証は9月中に発送します。

なお、施行後3年間は負担を抑える配慮措置があります。

- 問合先
個別の内容について/国保年金課(☎0296-75-3125直通)
制度改正について/厚生労働省コールセンター(☎0120-0002)

桜川市戦没者追悼式

先の大戦で尊い命を失われた数多くの戦没者の方々に哀悼の誠をささげ、平和への誓いを新たにすため、戦没者追悼式を行います。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、例年より規模を縮小して実施します。

- 問合先/高齢福祉課(☎0296-73-4511直通)
日時/10月2日(日) 受付9時~式典10時
会場/大和ふれあいセンター「シトラス」
その他/新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

就業構造基本調査の実施

この調査は、10月1日時点で15歳以上の方の就業・不就業の状況把握を調査目的とし

719

敬老商品券の贈呈

市民の長寿を祝う敬老事業として、対象年齢の方に敬老商品券を贈呈します。

Table with 2 columns: 対象者 (Age and Birth Date), 金額(円) (Amount in Yen)

- 贈呈方法/郵送
贈呈予定日/9月初旬
敬老商品券の有効期限は、12月31日(土)です。市内のお店などで利用できます。

9月は「茨城県認知症を知る月間」

認知症は誰にでも起こりうる病気です。早期に発見して適切に治療をすることで、症状の経過が変わってきます。認知症を正しく理解し、適切な対応を学ぶことで、認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域を目指しましょう。

認知症の方への支援の取り組み

認知症の接し方のポイントや利用できる医療・介護サービスなどをまとめた冊子です。高齢福祉課(岩瀬庁舎)で配付しており、市のホームページでもご覧いただけます。



認知症サポーター養成講座の開催

認知症の基礎知識、対応の仕方などを講話と寸劇から学びます。

健康福祉

難病患者福祉手当の支給

- 対象/9月1日現在、市内に住所を有し、茨城県から指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている方
※生活保護法による扶助を受けている方を除く
手当額/10,000円(年額)
必要書類など
①難病患者福祉手当認定申請書

募集

市民後見人養成講座

市では、地域における権利擁護の担い手として、成年後見業務を適正に行うことのできる市民後見人の養成講座を開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

- 申込先/社会福祉課、総合窓口課(大和・真壁庁舎)
問合先/社会福祉課(☎0296-75-3126直通)
※郵送による提出も可
申込先/社会福祉課、総合窓口課(大和・真壁庁舎)
問合先/社会福祉課(☎0296-75-3126直通)
①9月1日時点で25歳以上の方
②市内在住、又は在勤の方
③全日程受講可能な方
日時/10月7日(金)、14日(金)、11月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)、12月2日(金) 9時~16時(全7回)
会場/市役所岩瀬庁舎
定員/10名(先着順)
申込期限/9月30日(金)
問合先/高齢福祉課(☎0296-73-4511直通)

55 Halloweenジャンボ 5億5千万円 9月21日(水) 同時発売

障がい者グループホームステップ 障がい者グループホームステップ 障がい者グループホームステップ

第27回全国報徳サミット 相馬市大会参加者

二宮尊徳ゆかりの市町村が一堂に集い、交流会が開かれます。

報徳仕法に関心があり、交流会へ参加を希望する方を募集します。

■日程／11月4日(金)～5日(土)

■会場／福島県相馬市

■内容／相馬市内見学・総会・交歓会・サミットなど

■募集人数／30名(先着順)

■参加費／20,000円程度(宿泊料・交通費・食事代など)

■申込期限／9月30日(金)

■問合せ・申込先／生涯学習課(大和ふれあいセンター)「シトラス」内 ☎0296-2016300

税

不動産取得税の課税

土地や家屋を売買、贈与、交換等により取得したときや、家屋を新築したときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額(固定資産課税台帳に登録されている価格又は固定資産評価基準により評価し決定した価格)に、土地または住宅を取得した場合3%、住宅以外の家屋を取得した場合は4%をそれぞれ乗じた額です。

宅地や宅地評価土地を令和6年3月31日までに取得した場合は、課税標準額が2分の1に軽減されます。また、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。

■問合せ先／茨城県筑西県税事務所 課税第二課 ☎0296-2419197

無料相談

無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚など、法律に関する問題に、弁護士が相談に応じます。

■日時／9月28日(水) 10時～12時

■予約開始／9月20日(火) 9時～

■会場／岩瀬福祉センター

■対象／市内在住で、先着5名(1人20分程度)
■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会 ☎0296-7014410



「2022 ジロ・デイ・ちくせい」 に伴う交通規制



■規制箇所・時間

- ① 県道7号線／真壁消防署前～きのこ山入口 ※石岡方面片側車線車両規制 9時～11時
- ② 稜線林道／きのこ山入口～県道64号線合流地点(木植地内) ※全面通行止め 9時～12時

9月納期の 税・保険料

国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期

納期限／9月30日(金)

● 税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。
● また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

■規制日／9月11日(日)
■問合せ先／ジロ・デイ・ちくせい実行委員会 ☎0296-12212740

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-869-9128

結婚相談所 ムスベル

遺品整理・生前整理 茨城県地域密着企業

見積無料 明細会計 即日対応

- 不用品回収
- 不用品買取
- 空き家の整理
- 実家のお片付け
- 倉庫まるまるお片付け

エンカウンター
☎0292-10-1840
茨城県水戸市内原町 767-1

文芸 くらがわ

俳句

【茂山俳句会】※兼題（昼寝）

日焼子の海の匂いを持ち帰る

吉原秀子

ヘルメット顔に被せて三尺寝

岩渕のぶ子

炎天下凶弾受けし政治のドン

植竹ふみ

大昼寝過去の時間に滑り落つ

大関くに

命洗う余生の閑の昼寝かな

君島真理子

蜘蛛の囿の清貧の如ありにけり

鈴木ノブ子

白鷺や追う物も無く野地に立つ

海老澤幸子

昼寝覚空と海との溶かし合い

渡部千恵子

大滝の銜を返す巖襖

宮本立男

風抜ける昼寝三代川の字に

三村邦彦

レストラン地産地消の夏料理

齊藤みよ

漫画閉じいつのまにやら午睡の子

酒寄誠

夏期休暇岬めぐりの旅に出る

相田ひろし

落城の土塁のみなり草いきれ

金子引毅

今日も又昼寝の子等は夢の中

笠倉陽子

昼寝覚箍の外れし及び腰

海老沢静夫

【岩瀬俳句会】

梅雨湿り辞書の痛みを直しをく

萩原きしの

ただ丸き石の墓なり地藏盆

細谷充女

戻り梅雨干し場にぎやか立ちつくす

入山比呂子

教え子の夢の行方や雲の峰

渡部千恵子

【一般投稿】

みだれ文字直筆うれし老いの母

長堀芳江

足腰の立つあいだわと畑仕事

青木勲



未来に、社会に、
必要とされる印刷を



株式会社 デジタル印刷

事務所・工場 ☎ 0296-54-2626

つくば事務所 ☎ 029-877-1331

URL <https://digi-pri.com>

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします



TKC 稲川優子税理士事務所

桜川市真壁町桜井765-2

☎ 0296-54-1540

HP <https://ina-tax.tkcncf.com/>

SAKU スポ vol.15



大和ファイターズ

大和ファイターズは、25年間変わることなく「勇気・挑戦」をテーマとして、毎週元気いっぱい白球を追いかけ日々練習し試合に臨んでいます。

選手としてプレーを楽しみ、チームとして野球を楽しむ。そして、感謝の気持ちを忘れることなく活動しています。ぜひ、グラウンドに遊びに来てください。お待ちしております。

- 競技/野球
- 対象/小学1～6年生
- 活動場所/大和運動場
- 活動日/毎週土・日曜日(8時～15時)
- 連絡先/成田(☎0296-58-5067)



認定こども園 ひなの里幼稚園 ゆき組

年長さんご紹介



わっしょい
お祭りだ!

お祭りごっこに向け
ておみこしを作り、み
んなで参加すること
楽しみにしていたゆき
組のおともだちです。
当日は、みんなで浴
衣や甚平を着て、園庭
にはやぐらが建ち、お
祭りの雰囲気大喜
び。みんなでおみこし
をかつき「わっしょい、
わっしょい！」と元気
な声が響きました。
夏ならではの行事を
十分に楽しんだおとも
だちでした。

お子様の成長について、
誰にも相談できず
悩まれていますか?

放課後等デイサービス

こどもサークル

例えばこんなことが気になったら...

- 発音が不明瞭
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 動きがぎこちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

with 鹿島アトリース
サッカー教室

with ANIMA
移動動物園

with 日本体育大学
親子体操教室

with 筑波大学
子育て相談会

with 慶応義塾大学
ペアレントカフェ

見学・体験受付中! お気軽にお問い合わせください!

こどもサークル桜川
桜川市御領1-39

対象児童 小学1年～高校3年生

☎0296-73-6364 【営業時間】9:00～18:00
【営業日】月～土曜、祝日



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています