



Sakuragawa

広報さくらがわ おしらせ版

8²⁰²²/₁₅

No.406

桜川市役所 ☎ 0296-58-5111・75-3111(代表) 防災無線 ☎ 0120-504-115

9月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象

(すでにマイナンバーカードを申請済みの方も対象)

最大

マイナンバーカードで  **第2弾**

マイナポイント

好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

20,000 円分の
マイナポイントがもらえる!

マイナンバーカードの 新規取得等で	+	健康保険証としての 利用申込みで	+	公金受取口座の 登録で
5,000円分		7,500円分		7,500円分

詳しくは

マイナポイント 検索 または



手順はカンタン、
4STEP



マイナンバーカードの
申請方法

窓口での申請

顔写真の撮影(無料)から
申請まで、職員がサポートし
ます。

■場所/市民課(岩瀬庁舎)、
総合窓口課(大和・真壁庁
舎)

■対象/市内に住居登録のあ
る方

■必要書類/運転免許証など
の本人確認書類

■問合せ/市民課(☎
0296-75-3132直
通)

スマートフォン・パソコン・
郵送での申請

マイナンバーカー
ド総合サイトをご覧
ください。



マイナポイント
申込支援

市役所各庁舎で、マイナポ
イント申込支援を行っていま
す。ご自身で申込みが難しい
方はご相談ください。

■問合せ/企画課(☎58-
5111・75-3111代表)

健康福祉

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の減免を行います。該当する方は、申請してください。

■対象者／次の①・②に該当する方

- ①全額免除／新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方
- ②一部減免／新型コロナウイルス感染症の影響により、収入減少が見込まれ、世帯の主たる生計維持者が次のすべてに該当する世帯の方

・事業収入、不動産収入、給与収入または山林収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

・前年の所得の合計額が、1,000万円以下であること

・減少見込みの種類は所得以外の前年の所得の合計額が、400万円以下であること

■対象期間／納期限が令和5

年3月31日(金)までの令和4年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

■申請先／国保年金課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)

■申請期限／令和5年3月31日(金)

■その他／減免割合など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合せ先／国保年金課(☎0296-75-3125直通)

第1回きらきら健康講座

子育て講座

現在の子育て事情や、子育てのヒントをお伝えします。子どもが喜ぶ折り紙ワークなどを楽しみながら、子育てについて学びましょう。

■日時／9月13日(火) 13時30分～15時(13時15分受付開始)

■会場／岩瀬福祉センター

■講師／神原 千恵氏(子連れスタイル推進協会理事)

■対象／お孫さんがいる方、もしくはこれからお孫さんが生まれる方、子育て中の方

■定員／30名(先着順)

■参加費／無料

■申込期限／9月2日(金)

■その他／新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止となる場合があります。

■問合せ・申込先／健康推進課(☎0296-75-3159直通)

認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識をもち、理解することで、認知症の方やそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができます。温かく見守り支援する認知症サポーターになりませんか。

■日時／9月29日(木) 13時30分～15時(13時15分受付開始)

■会場／大和ふれあいセンター「シトラス」

■内容／認知症の症状、認知症の方への接し方、認知症サポーターの役割、若年性認知症に関するDVDの上映など

■講師／桜川市認知症介護アドバイザー

■対象／市内在住の方

■定員／30名

■参加費／無料

■申込期限／9月22日(木)

■問合せ・申込先／高齢福祉課(☎0296-73-4511直通)

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

シルバーリハビリ体操は、高齢になっても心身ともに健康に過ごせるよう考案された体操です。5日間の講習で体操に必要な知識や技術を学び、指導士として地域の介護予防・健康づくり活動に参加できる方を募集します。

■日時／10月3日(月)、13日(木)、17日(月)、24日(月)、31日(月) 9時30分～15時45分

■会場／岩瀬福祉センター ※10月3日(月)のみ市役所 岩瀬庁舎で開催

■対象／次のすべてに該当する方

・市内在住で、4月1日現在50歳以上の方

・常勤の職に就いていない方

・地域で体操普及のボランティア活動ができる方

■内容／解剖運動学、運動実技など

■定員／30名

■受講料／無料

■定員／20名(先着順)

■申込期限／9月16日(金)

■問合せ・申込先／高齢福祉課(☎0296-73-4511直通)

第3回しあわせ教室

美活！シニアライフ 「心とからだに潤いを」

自分のからだに触れながら、リラクセスできる方法を学び、癒しの時間を作りませんか。

■日時／9月22日(木) 10時～11時30分

■会場／岩瀬福祉センター

■内容／講話・セルフマッサージなど

■講師／ハンドヒーリングセラピスト

■対象／市内在住で65歳以上の方

■定員／40名(先着順)

■参加費／無料

■持ち物／バスタオル1枚・フェイスタオル2枚・肘の上まであがる服装・飲み物

■申込期間／9月1日(木)～15日(木)

■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会 岩瀬本所(☎

0296-76-1357)、
真壁支所(☎0296-54-
2361)

高齢者への無料歯科健診

■対象/後期高齢者医療被保険者で、次のいずれかに該当する方

- ①昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方
- ②昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方
- ③昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方

※対象の方には、歯科健診のご案内を送付します。

■受診方法

- ①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健診を受診する旨を伝えて、予約
- ②受診日までに、受診票内の問診項目を記入し、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシを持参のうえ受診

※実施歯科医療機関は、送付される案内をご覧ください。

■実施期間/9月1日(木)～12月31日(土)

※実施歯科医療機関の休診日を除く

■問合せ/茨城県後期高齢者医療広域連合事業課(☎029-309-1212)

募集

わくわくチャレンジ講師

市内の子どもたちを対象とした学習教室の講師を募集します。

■募集定員/3組程度

■実施期間/令和5年1月～3月の間で土曜日または日曜日のうち1日のみ

■実施時間/9時～12時

■実施会場/市内公共施設

■講師謝礼/1組あたり5,100円

■応募資格/市内在住もしくは在勤の方で子どもたちと活動することが好きな方。また、次のいずれかに該当する方。

- ①市の伝統・文化・工芸に関する内容を紹介できる方
- ②市内で農林水産業に関わっている方
- ③自らの体験などを子どもたちに紹介できる方

■申込方法/企画書を持参または郵送

■申込期限/9月16日(金)

■問合せ・申込先/生涯学習課(大和ふれあいセンター「シトラス」内 ☎0296-20-6300)

ウエイトトレーニング講習会

ウエイトトレーニングの基礎知識と、マシンの使用方法についての講習会です。

■岩瀬体育館「フスカ」

■日時/9月16日(金)

・第1回:19時40分～20時40分(19時30分受付開始)

■申込方法/岩瀬体育館「フスカ」の窓口、または必要事項を記載のうえ、FAX(0296-75-6601)もしくはメール(sport@city.sakuragawa.lg.jp)

■申込期限/9月9日(金)

■真壁トレーニングセンター

■日時/9月29日(木)

・第1回:18時30分～19時30分(18時20分受付開始)

・第2回:19時40分～20時40分(19時30分受付開始)

■申込方法/真壁体育館の窓口、または必要事項を記載のうえ、FAX(0296-54-0770)もしくはメール

ル(sport@city.sakuragawa.lg.jp)

■申込期限/9月22日(木)

共通事項

■受講資格/高校生以上の方

■定員/各回10～15名(先着順)

■受講料/無料

■その他/必要事項は住所氏名、フリガナ、生年月日、連絡先、受講会場、受講希望回、障がい者手帳の有無(任意)

■注意事項

- ・受付時間に遅れると受講できません。ご注意ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止となる場合があります。

■問合せ/スポーツ振興課(岩瀬体育館「フスカ」内 ☎0296-75-6600)

笠間地方精神障害者家族会に参加してみませんか

精神障害者を抱える家族同士が支え合いながら、本人と家族自身のしあわせのために活動している家族会です。他人に分かってもらいにくい悩みや体験を、安心して話すことができる場所です。まずは

一歩踏み出してみませんか。

■日程/毎月第2・第4金曜日

■時間/14時～17時

■会場/地域福祉センターともべ(笠間市美原3-2-11)

■問合せ/笠間地方精神障害者後援会 みやび(☎0296-77-6610)

花壇づくり団体

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、またはこれから取り組もうとしている団体や学校に費用の支援を行います。

なお支援団体は、規定の応募要項により、審査選考のうえ選定します。

■支援額/50,000円以内(1団体・学校あたり)

■応募方法/チャレンジいばらき県民運動のホームページか

ら応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送、または持参



■応募期限/9月30日(金)

■問合せ/チャレンジいばらき県民運動事務局(〒310-10011 水戸市三の丸1

〒5120
☎0291224
18120

スマイルクラブ「スポーツコミュニティ」参加者

桜川スマイルクラブ「スポーツコミュニティ」の参加者を募集します。リフレックシユエクササイズで楽しく身体を動かしましょう。

■日時／9月9日(金) 19時30分～21時

■会場／真壁体育館

■参加費／会員無料・非会員500円

■定員／20名(先着順)

■申込方法／真壁体育館にて直接申し込み

■申込期限／9月7日(水)

■問合せ／桜川スマイルクラブ事務局(☎090679312016)、真壁体育館(☎02961540753)

幼児からの運動遊び支援プロジェクト参加者

市内の幼児や小学生の子供達を対象に、楽しく運動遊びをすることで体力の向上を目的とするプロジェクトです。

■日時／9月25日(日) 8時30分～12時

■会場／岩瀬体育館「ラスカ」

■対象／市内在住で、3歳～12歳の幼児・児童とその父母

■参加費／無料

■定員／50名(先着順)

■申込方法／参加希望の方の住所、氏名、年齢、連絡先を記入のうえ、FAX(029617610683)またはメール(khyst179@yahoo.co.jp)

■申込期限／9月18日(日)

■問合せ／桜川市いいともクラブ代表 永瀬 雅治(☎029617610683)

セミナー受講生

第一種電気工事士受験対策

(技能)

■日時／10月16日(日)、23日(日)、30日(日) 9時～17時

■定員／15名(定員を超えた場合は抽選)

■申込期限／9月7日(水) 必着

第二種電気工事士受験対策

(技能) B

■日時／10月22日(土)、29日(土)、11月5日(土) 9時～17時

■定員／20人(定員を超えた場合は抽選)

■申込期限／9月14日(水) 必着

共通項目

■会場／茨城県立筑西産業技術専門学院

■受講料／3,040円

■申込方法／当学院のホームページから電子申請で申し込み、または受講申請書(ホームページからダウンロード可)を郵送

■問合せ・申込先／茨城県立筑西産業技術専門学院(〒30810847 筑西市玉戸1336154 ☎029617114)



母子家庭自立促進講習会

■講義日時／10月1日(土)、15日(土)、11月5日(土)、19日(土) 9時30分～16時30分

■実習日時／未定(平日で3時間を予定)

■会場／ラーク・ハイツ母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11-52)

■募集人員／20名

■受講料／無料

桜川警察署からのお知らせ

■問合せ／桜川警察署(☎02961550110)

ひばりくん防犯メール登録のお願い

桜川警察署では、身近に発生する犯罪などの情報を「ひばりくん防犯メール」の名称で、携帯電話やパソコンに配信しています。

登録の手順



①QRコードを読み取り、メール画面を開きます。

②空メールを(そのまま何も入力しないで)送信します。

「仮登録完了」のメールがすぐに返信され、URL(http://...)が表示されます。URLをクリックすると登録画面が表示されます。

③順次入力し、最後に「申込みを行う」ボタンで登録完了となります。

※市内の情報ばかりでなく、茨城県の情報も確認できます。身近に起きうる犯罪の防止のため、登録をお願いします。

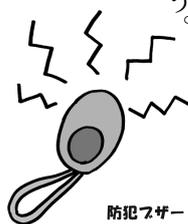
子どもと女性の犯罪被害防止～一人歩き要注意～

●防犯ブザーを携帯、危険を感じたら使用する
●「子どもを守る110番の家」などの緊急避難場所を確認する
●不審者を見かけたときには110番通報する

※事件に巻き込まれないように、防犯グッズを身につけましょう。

ながら見守りに協力を

●ながら見守りとは、ウォーキング、買い物、犬の散歩、花の水やりなどの日常生活の傍らで地域の子どもの安全を見守る活動です。



- 交通費／一部負担あり
- 申込期限／9月9日(金)
- その他／託児サービスを利用できません。
- 問合せ／茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター (☎0296-221-8497)

税

個人事業税

第一期分の納付

個人で事業を行っている方は、所得が一定の額を超えた場合に個人事業税が課税されます。個人事業税の第一期分の納税通知書を8月中旬に送付しますので、納期限までに納付をお願いします。

なお、納税に便利な口座振替制度もあります。詳しくは、問い合わせください。

- 納期限／8月31日(水)
- 問合せ／茨城県筑西市 税事務所 課税第一課 (☎0296-24-9192)

無料相談

行政相談

市では、行政相談委員による相談所を開設しています。行政相談委員は、行政に関する相談などを受け、その解決のための活動をしています。

- 会場／真壁福祉センター
- ※新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止となる場合があります。事前にお問い合わせください。
- 問合せ／総務課 (☎58-5111-75-3111代表)

就職・進路の悩みは

サポステで解決

カウンセラーとの相談、無料講座の開催、職業体験など、就職に役立つ情報を準備しています。

また、相談支援など本人に合わせた色々なサポートを実施して、就職決定のお手伝いをしています。

- 日時／9月16日(金) 14時～16時
- ※前日までに要予約
- 会場／大和中央公民館
- 対象／就職・進路で悩んでいる15歳～49歳までの方、または保護者・関係者
- その他／初心者向けパソコン講座も開催しています。
- 問合せ・申込先／いばらき県西若者サポートステーション (☎0296-54-6012)

桜川市の放射線量

毎月掲載していた市の放射線量は、市ホームページで公開しています。



- 問合せ／生活環境課 (☎58-5111-75-3111代表)

認定こども園 真壁保育園 子育て支援センター 9月の予定

日	時間	内容
2日(金)	10時30分～	「ほっと！スマイル」おしゃべりしながら育児の悩みをシェアしよう(要予約)
5日(月)	10時30分～	「ほほえみレシビ」栄養士さんのおいしいお役立ち情報が盛りだくさん(要予約)
6日(火)	10時30分～	「まぐろ・ポニー」子育てを「ゴール」から考えましょう(要予約)
8日(木)	10時30分～	看護師からの「ちよっと待ってーその当たり前、本当ですか」(要予約)
12日(月)	10時30分～	「おはなしポケット」昔のおはなし・絵本・紙芝居を楽しみましょう(要予約)
14日(水)	10時30分～	「ドリミのおもちやば」歌・手遊び、楽器あそびで楽しく遊ぼう(要予約)
26日(月)	10時30分～	「おはなしポケット」昔のおはなし・絵本・紙芝居を楽しみましょう(要予約)
27日(火)	10時30分～	「まぐろ・ポニー」子育てを「ゴール」から考えましょう(要予約)
29日(木)	10時30分～	すこやかナーサリー「パネルシアター」(要予約)
毎週(月)～金	9時30分～10時30分	企画遊びや親子の交流などを行っています。詳しくは、当園ホームページをご確認ください。 ※未就園児が対象

■会場 申込先／飯塚子育て出張ひろば(真壁町飯塚1007-3 ☎0296-4816604)

■問合せ／認定こども園 真壁保育園 子育て支援センター(真壁町古城45 ☎0296-5510295、開所日：月～金)

子育て支援センター 9月の予定

施設	日	時間	内容
岩瀬	6日(火)	10時～	じよいじよいくらぶ(ワンツさんと英語で遊ぼう)(要予約・定員あり)
	8日(木)	9時30分～	あつまれ0歳児(自由参加・1歳のお誕生日まで)(定員あり)
	14日(水)	13時～	ベビーマッサージ・ママのタッチケア(要予約・定員あり)
	16日(金)	10時～11時	身体測定(要予約・定員あり)
真壁	14日(水)		あつまれ0歳児(自由参加・1歳のお誕生日まで)
	9日(金)	10時～	秋心えす(要予約・定員あり)
	30日(金)	10時～	たんぼぼさんの読み聞かせ(自由参加)
ママカフェ&窓にお絵描き遊び(自由参加)			

■問合せ・申込先／子育て支援センター 岩瀬(岩瀬福祉センター内 ☎0296-0751614 開所日：月～金) 子育て支援センター 真壁(真壁福祉センター隣 ☎0296-5515131 開所日：月・水・金)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が延期、または中止になる場合があります。来所の際は、電話にて問い合わせください。また、桜川市社会福祉協議会ホームページにも毎月の予定が掲載されています。

桜川市バス・巡回ワゴンの利用状況

桜川市バス「ヤマザクラGO」、巡回ワゴン「ヤマザクラGOミニ」の利用状況をお知らせします。

＜桜川市バス・巡回ワゴンの利用状況＞ (人)

運行月	桜川市バス			巡回ワゴン		
	利用者数	1日平均利用者数		利用者数	1日平均利用者数	
		合計	平日			休日
5月	7,295	306.7	122.3	235.3	150	7.9
6月	8,294	232.8	146.3	276.5	194	8.8
7月	6,516	252.8	132.7	210.2	161	8.1
累計(4~7月)	29,135	293.7	130.4	238.8	682	8.4

■問合先／都市整備課(☎58-5111・75-3111代)

公民館図書室情報(8月分)

● 図書を借りる際は、持ち帰り用の袋やバッグをお持ちになるようお願いいたします。
● 読み聞かせに参加する方は、マスクの着用をお願いいたします。

農村環境改善センター

【読み聞かせ】朗読の会「虹」
▽8月はおやすみです。

- ・ぼくトリ／グリディ
- ・家事しない主婦と三世代の食卓／桜沢エリカ
- ・夢をかなえるソウオ
- ／水野敬也

大和中央公民館

【推薦図書(一般)】
マンション管理員オロオロ日記／南野苑生

- ・食べものが足りない!
- ／井出留美

・硝子の塔の殺人
／知念実希人

- ・図書室の奥はあやしい相談室／櫻井とりお
- ・ないしょないしょのものもんちゃん／とよたかずひこ
- ・おふるがでまーす
- ／acototo

・琥珀の夏／辻村深月

- ・おじょうさま小学生はなご川之上英子・川之上健
- ／たんぽぽ

・英雄3アテナの印
／リック・リオードン

- ・おじょうさま小学生はなご川之上英子・川之上健
- ／たんぽぽ

・そのらの100かいだてのいえ／いわいとしお

- ・読み聞かせ読み聞かせの会
- ／たんぽぽ

・おいらはコンブレにすむプカプカといえます
／岩佐めぐみ

- ・読み聞かせ読み聞かせの会
- ／たんぽぽ

▽8月はおやすみです。

- ・読み聞かせ読み聞かせの会
- ／たんぽぽ

【読み聞かせ】大和ひばりの会
▽8月はおやすみです。

- ・読み聞かせ読み聞かせの会
- ／たんぽぽ

【推薦図書(一般)】
真壁伝承館真壁図書館

- ・読み聞かせ読み聞かせの会
- ／たんぽぽ

・頭のよはくのつくり方
／鈴木進介

- ・読み聞かせ読み聞かせの会
- ／たんぽぽ

・宙ごはん／町田そのこ

市営水道9月の漏水修理当番

■問合先／水道課(☎58-5111・75-3111代表)

※道路などで漏水を発見した場合は、表の工事店へ連絡してください。水道メーターから宅内側の給水装置の新設や増設などの工事は、最寄りの市指定工事店にお問い合わせください。

9月	岩瀬地区工事店	真壁地区工事店	大和地区工事店
3日(土)	(有) 雨谷工業 ☎0296-75-5501	(株) 石川設備 ☎0296-55-1084	(有) 猪野設備 ☎0296-58-5461
4日(日)	(株) マルニ工業 ☎0296-75-1848		
10日(土)	(株) 大橋工業 ☎0296-75-0670	やぐち設備 ☎0296-55-0828	(有) 古橋商店 ☎0296-58-5222
11日(日)	(有) 奥村工業 ☎0296-75-2449		
17日(土)	(株) 信山電機 ☎0296-75-3427	(株) たばやし ☎0296-54-0435	成田井戸工業 ☎0296-58-5102
18日(日)	渡辺工業(株) ☎0296-75-5421		
19日(月)	(株) 大橋工業 ☎0296-75-0670		
23日(金)	伊藤設備工事 ☎0296-76-0421	郡司設備 ☎0296-55-2465	増淵商店 ☎0296-58-6294
24日(土)	深谷ポンプ工業 ☎0296-75-5441		
25日(日)	(有) 藤田管工 ☎0296-75-0324		