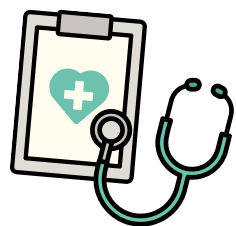


コロナ禍においても 年に1回 住民健診で大切なからだを守ろう

コロナ禍で外出自粛が求められているときも、健診（検診）の受診は「不要不急の外出」には該当しません。コロナ禍を理由に健診の受診を控えることは、がんや健康上のリスクの早期発見の機会を逃してしまう可能性があります。必ず住民健診を受診してください。なお健診は今年度も予約制となります。



■予約方法／※各会場ごとに予約開始日は異なります。

- ①インターネット予約 予約開始／下記カレンダー 〇の日の20時から
- ②コールセンター予約 予約開始／下記カレンダーをご確認ください。
9時～17時（☎0570-077-150）



■健診（検診）の種類、自己負担金、対象者

項目	自己負担金	対象者
ユース健診	1,000円	20～39歳
特定健診	1,000円	40～74歳の国民健康保険加入者※
後期高齢者健診	無料	75歳以上の方または一定の障がいのある65歳以上の方
胃がん検診	1,000円	40歳以上の方なら誰でも受診可能です。
肺がん検診	無料	
大腸がん検診	500円	
前立腺がん検診	500円	50歳以上の男性の方
肝炎ウイルス検査	無料	40歳以上で検査歴のない方

※被用者保険の被扶養者の方の特定健診は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

■日程・健診会場／【健診日】胃がん検診ありの日： 〇 胃がん検診なしの日： 〇

＜大和ふれあいセンター・シトラス＞							＜岩瀬福祉センター＞							＜真壁福祉センター＞						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
5月	22	23	24	25	26	27	28	7月	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	29	30	31	1	2	3	4		24	25	26	27	28	29	30		25	26	27	28
6月	5	6	7	8	9	10	11	8月	31	1	2	3	4	5	6	10月	2	3	4	5
	12	13	14	15	16	17	18		7	8	9	10	11	12	13		6	7	8	9

インターネット予約／上記カレンダー 〇の日の20時から開始
コールセンター予約／各健診会場ごとに 〇の期間

※10月7日（金）、8日（土）のみ
会場が大和ふれあいセンター
「シトラス」になります。

健康ガイド 6月分

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ先》健康推進課
☎ 0296-75-3159（直通）
☎ 58-5111・75-3111（代表）



※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。事前にお問い合わせください。

健康相談

■総合健康相談（要予約）

保健師や看護師、管理栄養士が、個別でご相談に応じます。

※1人30分程度

・日時／6月6日（月）10時～11時30分

・会場

▽乳幼児相談の方／子育て世代包括支援センター「さくらっこ」（岩瀬庁舎内）

▽乳幼児相談以外の方／健康推進課

■こころの健康相談（要予約）

「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」などの心の健康で悩んでいる方は、ご相談ください。ご家族やご近所、職場の方からの相談も受け付けています。

相談は精神科医師や保健師が担当し、秘密は厳守されます。

・日時／6月16日（木）14時～15時30分

・会場／岩瀬福祉センター

親子の健康づくり

■子育て相談（要予約）

市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。

どんなことでも一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

・日時／6月7日（火）①10時～11時、②11時～12時

・会場／岩瀬福祉センター

乳幼児健診・育児相談

健診の種類

日程

対象

会場

1歳6か月児健診

6月1日（水）令和2年10月16日～11月28日生

岩瀬福祉センター

5歳児健康相談

6月7日（火）平成29年6月6日～7月7日生

岩瀬福祉センター

2歳児健康相談

6月20日（月）令和2年4月18日～5月25日生

岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。延期や中止となる場合は、対象の方へお知らせします。

休日心急診察医療機関

診療時間／9時～12時、13時～16時
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診察日	医療機関名	住所・連絡先
6月5日（日）	平島医院	岩瀬198 ☎0296-75-2510
6月12日（日）	田崎内科医院	真壁町田268-6 ☎0296-55-2511
6月19日（日）	阿部田医院	真壁町亀熊123-1 ☎0296-55-0305
6月26日（日）	錦木クリニック	加茂部4-1 ☎0296-76-3131



業務拡大につき
バス運転士大募集！

勤務地は「下妻」入社祝金制度あり（20万円）
女性の運転士、60才以上の運転士（嘱託・パート）も活躍中
未経験の方も歓迎！【大型二種免許取得支援制度あり】

所在地：茨城県下妻市下妻乙1274
お問い合わせは ☎0299-35-3303

関鉄パープルバス（平日 9:00～17:30）
総務部採用係【詳しくはこちら】
<https://www.kantetsu.co.jp/green-bus/recruit/recruit.html>

未来に、社会に、必要とされる印刷を

igital
Digital Print Co., Ltd.

株式会社 **デジタル印刷**
事務所・工場 ☎0296-54-2626
つくば事務所 ☎029-877-1331
URL <https://digi-pri.com>
ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします

セナミ学院
東進衛星予備校 東進中学NET Lepton

下館校 茨西市乙294 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828

お問い合わせ・お申込みは
ホームページのメールフォームまたは
お電話にてご連絡ください。
<https://www.senami.co.jp/>

無料 中1～中3 学力診断テスト
～新年度の力試し 自分の実力を知ろう～

中1 6/3（金）
中3 6/4（土）

全国統一小学生テスト

6/5（日）**無料招待**
対象：年長生・小学1～6年生

2022年度 高校合格実績

水戸一高 **8**名 竹園高校 **1**名
下館一高 **43**名 下妻一高 **42**名

2022年度 公立中高一貫校合格実績

下館一高附属中（定員40名）**12**名
下妻一高附属中（定員40名）**18**名