



安心して出産を迎えるために、 妊婦さんのお悩みを聞かせてください 妊婦個別相談を活用してみませんか

市では、妊婦さんが安心して出産を迎え、子育てがより楽しく充実したものになるよう、妊娠7か月(24週)以降の妊婦さんを対象に、保健師・看護師による個別相談を実施しています。ぜひ、ご活用ください。
また、授乳下着や授乳服などの子育て支援用品をプレゼントしています。

子育て支援用品をご紹介します

A~Eセットから1セット選ぶことができます。商品の詳細は、市ホームページから確認ください。



Aセット
マタニティ兼用授乳ブラジャー
+授乳用穴あきキャミソール
+シンプルT

Bセット
マタニティ兼用授乳ブラジャー
+マタニティ兼用授乳シンプル
ワンピース

Cセット
マタニティ兼用授乳ブラジャー
+マタニティ兼用授乳ベージュT
(長袖)

Dセット
マタニティ兼用授乳ブラジャー
【モーブラしゃんと】(2枚)

Eセット
オーガニックコットン背守り
アフガン
+背守りキッズTシャツ

内容
妊娠生活のアンケート・子育てサポートプラン「さくらっこプラン」(妊娠後期)の作成(出産準備、妊娠後期・出産後の母子の健康管理や手続きなど)、そのほか妊娠・出産・子育ての相談など
■対象/市内在住で、妊娠7か月(24週)以降の妊婦
■必要なもの/子育て支援用品給付事業申請書、母子健康手帳
■その他/オンライン相談も可能です。市からの連絡の際にその旨をお伝えください。

※オンライン相談のご利用は、子育て支援アプリ「さくらっこby母子モ」への登録が必要です。(登録・利用は無料、通信料などは自己負担)
お母さん・事業者・市長が対談
事業を活用し、支援用品を受け取ったお母さん(写真中)

中央と商品を提供いただいた有限会社モーハウスの光畑由佳さん(写真右)、大塚市長との対談が行われ、市の子育て支援体制に安心と期待の声が聞かれました。
子育て支援について意見交換

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

5月分



※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。事前にお問い合わせください。

健康相談

■総合健康相談(要予約)
保健師や看護師、管理栄養士が、個別でご相談に応じます。
※1人30分程度
・日時/5月13日(金)、23日(月) 10時~11時30分
・会場
▽乳幼児相談の方/子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)

▽乳幼児相談以外の方/健康推進課

乳幼児健診・育児相談

■子育て相談(要予約)
市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。
どんなことでも一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
・日時/5月10日(火) ①10時~11時、②11時~12時
・会場/岩瀬福祉センター
■いばらき妊娠・子育てほっとライン
ひとりで悩まずに話してみませんか。助産師が相談に応じます。

健診の種類	日程	対象	会場
5歳児健康相談	5月10日(火)	平成29年5月12日~6月5日生	岩瀬福祉センター
4~6か月児育児相談	5月11日(水)	令和3年12月~令和4年1月生	岩瀬福祉センター
2歳児健康相談	5月12日(木)	令和2年3月18日~4月17日生	岩瀬福祉センター
3歳児健診	5月19日(木)	平成31年3月1日~4月16日生	岩瀬福祉センター
1歳6か月児健診	5月25日(水)	令和2年9月10日~10月15日生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。延期や中止となる場合は、対象の方へお知らせいたします。

診察日	医療機関名	住所・連絡先
5月1日(日)	吉原医院	明日香2-31 ☎0296-75-1177
5月3日(火)	けんせいクリニック	岩瀬207-11 ☎0296-71-8111
5月4日(水)	延島クリニック	東飯田65-8 ☎0296-58-5058
5月5日(木)	大和クリニック	大國玉25-13-12 ☎0296-58-7788
5月8日(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-11 ☎0296-23-9955
5月15日(日)	仁保内科医院	真壁町真壁425 ☎0296-23-8088
5月22日(日)	上の原病院	上野原地新田159-2 ☎0296-75-3130(聴)
5月29日(日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1 ☎0296-55-0101

休日応急診療医療機関

診療時間/9時~12時、13時~16時
受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

はじめませんか、
くもんで書写。
お子様から大人まで
くもんの書写は選べる4教科
ペン習字 かきかた
筆ペン 毛筆
KUMON
公文桜川書写教室
所在地 桜川市友部1392-2
電話番号 古橋道代 連絡先 090-7730-1860
無料体験実施中

認定こども園真壁保育園
飯塚子育て出張ひろば
桜川市真壁町飯塚1007-3
☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

令和4年
無料法律相談会 開催4月24日(日)
初回無料・完全予約制です
ご予約はこちらから
☎0296-48-8875
弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)
※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠