

## 妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

# 桜川市子育て支援アプリ「さくらっこ」母子モ

※登録・利用は無料（通信費は利用者負担）



### 成長記録はおまかせ

妊婦健診やお子さんの健診結果を記録することができ、身長や体重を入力すると、自動でグラフ化され見やすく便利です。



### 忘れがちな予防接種もカンタンに管理


お子さんの誕生日と予防接種履歴を登録するだけで、最適な接種日を自動でお知らせします。接種予定日が近づくと、事前にプッシュ通知でお知らせするため、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

### 家族みんなで共有できる

アプリに記載したデータは共有可能です。親はもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんなど、家族みんなでお子さんの成長を見守れます。

### 日々の思い出を楽しく記録

ママのお腹にいる時から、生まれた後の成長記録まで、写真やコメントで記録することができます。



### オンラインで相談ができます

出産・子育てなどの相談が、スマートフォン・タブレット・パソコンで自宅からビデオ通話で利用できます。コロナ禍で対面での相談が心配な方、遠方で来所する移動時間が負担になる方などは、お気軽にご利用ください。

### 利用者からの声

オンライン面談までの手続きも簡単で、顔を見ながら相談できたので、安心しました。書類の確認も画面を見ながらできてよかったです。

妊娠・出産・子育ては、喜びと不安の連続です。便利・楽しい・役立つツールとして、ママやパパが、市内で安心して子育てができるようお手伝いします。

### ◆利用上の注意

このアプリは、母子健康手帳と併用していただくものです。健診・予防接種の際は、これまでのように母子健康手帳の提示が必要です。

土曜・祝日も営業

通所介護（短時間・1日） 専門職リハビリテーション  
居宅介護支援（ケアマネージャー）

## リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ見学体験ご送迎も可能

# 0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5（50号沿い）  
国道50号マクドナルドさん南側 茨城トヨタさんとなり

# 健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課  
☎ 0296-75-3159（直通）  
☎ 58-5111・75-3111（代表）

## 1月分



### 健康相談

●総合健康相談（要予約）  
保健師や看護師、管理栄養士が個別でご相談に応じます。


※一人30分程度

●乳幼児相談の方  
日時／令和4年1月6日（木）、21日（金）10時～11時30分  
会場／子育て世代包括支援センター「さくらっこ」（岩瀬庁舎内）

### 母と子の健康づくり

●子育て相談（要予約）  
市では、月に1度子育てへの不安や悩み、困っていることなどがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。

●どんなことでも一人で悩まず、お気軽にご相談ください。  
日時／令和4年1月11日（火）①10時～11時、②11時～12時  
会場／岩瀬福祉センター  
※保健師や看護師、管理栄養士による相談は、随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。



### 乳幼児健診・育児相談

| 健診の種類      | 日程       | 対象                  | 会場       |
|------------|----------|---------------------|----------|
| 5歳児健康相談    | 1月11日（火） | 平成29年1月15日～2月1日生    | 岩瀬福祉センター |
| 4～6か月児育児相談 | 1月12日（水） | 令和3年8月～9月生          | 岩瀬福祉センター |
| 3歳児健診      | 1月20日（木） | 平成30年10月17日～11月24日生 | 岩瀬福祉センター |
| 1歳6か月児健診   | 1月26日（水） | 令和2年5月8日～6月14日生     | 岩瀬福祉センター |
| 1歳児健診      | 1月27日（木） | 令和3年1月生             | 岩瀬福祉センター |

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。また、新型コロナウイルス感染症の影響で延期、中止することがあります。その際は対象の方へ通知するほか、ホームページでお知らせいたします。

### 休日応急診療医療機関

| 診療日      | 医療機関名      | 住所・連絡先                               |
|----------|------------|--------------------------------------|
| 1月1日（土）  | 大和クリニック    | 大和 251-3-12<br>☎ 0296-58-7788        |
| 1月2日（日）  | なかはら整形外科医院 | 真壁町飯塚 4-9-6-11<br>☎ 0296-23-9955     |
| 1月3日（月）  | 仁保内科医院     | 真壁町真壁 4-2-5<br>☎ 0296-23-8088        |
| 1月9日（日）  | 上の原病院      | 上野原地新田 1-5-9-2<br>☎ 0296-75-3130（電話） |
| 1月10日（月） | 内科宮本医院     | 真壁町古城 2-2-9-11<br>☎ 0296-55-0101     |
| 1月16日（日） | 平島医院       | 岩瀬 1-9-8<br>☎ 0296-75-2510           |
| 1月23日（日） | 田崎内科医院     | 真壁町田 2-6-8-6<br>☎ 0296-55-2511       |
| 1月30日（日） | 阿部田医院      | 真壁町亀熊 1-2-3-11<br>☎ 0296-55-0305     |

診療時間／9時～12時、13時～16時  
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

## 勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!

# KUMON

0～2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

ぜひ一度、教室も見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室  
代表 0296-57-2969  
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室  
小学生教室  
中学生教室  
高校生教室

桜川市の良品、お土産品揃っています

店内にカフェ併設

## 加波山市場

新鮮野菜 農家直送

SAKURAGAWA MARKET  
〒309-1223 茨城県桜川市鎌田527-1  
TEL 0296-71-6831 年中無休

新型コロナウイルス感染症等の感染対策のため、マスクの着用をお願いいたします。