

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

桜川市子育て支援アプリ「さくらっこ」

※登録・利用は無料（通信費は利用者負担）



成長記録はおまかせ

妊婦健診やお子さんの健診結果を記録することができ、身長や体重を入力すると、自動でグラフ化され見やすく便利です。



忘れがちな予防接種もカンタンに管理

お子さんの誕生日と予防接種履歴を登録するだけで、最適な接種日を自動でお知らせします。接種予定日が近づくと、事前にプッシュ通知でお知らせするため、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

家族みんなで共有できる

アプリに記載したデータは共有可能です。親はもちろん、おじいちゃん・おばあちゃんなど、家族みんなでお子さんの成長を見守れます。

日々の思い出を楽しく記録

ママのお腹にいる時から、生まれた後の成長記録まで、写真やコメントで記録することができます。



オンラインで相談ができます

出産・子育てなどの相談が、スマートフォン・タブレット・パソコンで自宅からビデオ通話で利用できます。コロナ禍で対面での相談が心配な方、遠方で来所する移動時間が負担になる方などは、お気軽にご利用ください。

利用者からの声

オンライン面談までの手続きも簡単で、顔を見ながら相談できたので、安心しました。書類の確認も画面を見ながらできてよかったです。

妊娠・出産・子育ては、喜びと不安の連続です。便利・楽しい・役立つツールとして、ママやパパが、市内で安心して子育てができるようお手伝いします。

◆利用上の注意

このアプリは、母子健康手帳と併用していただくものです。健診・予防接種の際は、これまでのように母子健康手帳の提示が必要です。

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

1月分



健康相談

●総合健康相談（要予約）
保健師や看護師、管理栄養士が個別でご相談に応じます。

※一人30分程度

●乳幼児相談の方
日時／令和4年1月6日（木）、21日（金）10時～11時30分
会場／子育て世代包括支援センター「さくらっこ」（岩瀬庁舎内）

母子の健康づくり

●子育て相談（要予約）
市では、月に1度子育てへの不安や悩み、困っていることなどがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。

●どんなことでも一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
日時／令和4年1月11日（火）①10時～11時、②11時～12時
会場／岩瀬福祉センター
※保健師や看護師、管理栄養士による相談は、随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。



乳幼児健診・育児相談

健診の種類	日程	対象	会場
5歳児健康相談	1月11日（火）	平成29年1月15日～2月1日生	岩瀬福祉センター
4～6か月児育児相談	1月12日（水）	令和3年8月～9月生	岩瀬福祉センター
3歳児健診	1月20日（木）	平成30年10月17日～11月24日生	岩瀬福祉センター
1歳6か月児健診	1月26日（水）	令和2年5月8日～6月14日生	岩瀬福祉センター
1歳児健診	1月27日（木）	令和3年1月生	岩瀬福祉センター

休日応急診療医療機関

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。また、新型コロナウイルス感染症の影響で延期、中止することがあります。その際は対象の方へ通知するほか、ホームページでお知らせいたします。

診察日	医療機関名	住所・連絡先
1月1日（土）	大和クリニック	大和 251-3-12 ☎ 0296-58-7788
1月2日（日）	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚 496-11 ☎ 0296-23-9955
1月3日（月）	仁保内科医院	真壁町真壁 425 ☎ 0296-23-8088
1月9日（日）	上の原病院	上野原地新田 159-2 ☎ 0296-75-3130 (電話)
1月10日（月）	内科宮本医院	真壁町古城 229-11 ☎ 0296-55-0101
1月16日（日）	平島医院	岩瀬 198 ☎ 0296-75-2510
1月23日（日）	田崎内科医院	真壁町田 268-6 ☎ 0296-55-2511
1月30日（日）	阿部田医院	真壁町亀熊 123-11 ☎ 0296-55-0305

土曜・祝日も営業

通所介護（短時間・1日）専門職リハビリテーション
居宅介護支援（ケアマネジャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ見学体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5（50号沿い）
国道50号マクドナルドさん南側 茨城トヨタさんとなり

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!

KUMON

0～2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

ぜひ一度、教室も見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
代表 0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

桜川市の良品、お土産品揃ってます

店内にカフェ併設

加波山市場

新鮮野菜 農家直送

SAKURAGAWA MARKET
〒309-1223 茨城県桜川市畷田527-1
TEL 0296-71-6831 年中無休

新型コロナウイルス感染症等の感染対策のため、マスクの着用をお願いいたします。