

S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



11 2021
/ 1
No.387



秋晴れが映し出す
豊かに実る山の恵み

桜川の秋

- Autumn in SAKURAGAWA -

令和3年10月17日執行

桜川市長選挙・ 桜川市議会議員補欠選挙

■問合せ／桜川市選挙管理委員会 (☎ 58-5111・75-3111 代表)

● 桜川市長選挙 結果

桜川市長の任期満了に伴う桜川市長選挙が、10月17日に行われました。
10月11日から行われた期日前投票と当日、市内20会場で行われた投票は、同日の19時30分から大和ふれあいセンター「シトラス」で開票され、結果は次のとおりとなりました。

	男	女	計	立候補者名	党派	得票数
当日の有権者数(人)	17,001	17,439	34,440	当 おおつか ひでき 大塚 秀喜	無所属	11,428
投票者数	普通投票(〃)	5,190	4,806	えのきど かずなり 榎戸 和也	無所属	7,943
	期日前投票(〃)	4,525	5,268	たかはし みつる 高橋 満	無所属	268
	不在者投票(〃)	30	71			
	計(〃)	9,745	10,145	19,890		
棄権者数(〃)	7,256	7,294	14,550			
投票率(%)	57.32	58.17	57.75			

(敬称略)

桜川市長選挙



今回の市長選挙には、現職と新人あわせて3名の候補者が立候補し選挙が行われました。
開票の結果、大塚 秀喜 氏が再選しました。

大塚 秀喜 氏 (無所属)

■住所／真壁町桜井地区

■主な経歴／真壁町議会議員、桜川市議会議員

● 桜川市議会議員補欠選挙 結果

10月17日に執行を予定していましたが、桜川市議会議員の欠員に伴う桜川市議会議員補欠選挙は定数2名に対して、立候補者が2名であったため、無投票となり新人2名の候補者が当選しました。

桜川市議会議員補欠選挙



かわまた たかし
川股 隆 氏 (無所属)

■住所／本木地区

■主な経歴／
横浜市下水道局
経営企画部長



なかた たくや
中田 拓也氏 (無所属)

■住所／東桜川地区

■主な経歴／
笠間青年会議所
理事長

★ CONTENTS

- 02 桜川市長選挙・桜川市議会議員補欠選挙結果
- 03 新型コロナワクチン接種情報
自転車講習動画とドリルで安全運転を学習
- 04 市観光PRポスター新作完成
ジオパークNEWS
- 05 カスミと買物支援協定を締結
モンベルと包括連携協定を締結
- 06 叙勲受章／寄付寄贈
- 07 さくらがわ百貨
- 08 ご長寿紹介
- 09 歴史資料館だより No.91
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 SAKU スポ vol.11
年長さんご紹介

★ 表紙

桜川の秋



桜川の秋
-Autumn in SAKURAGAWA-

表紙は、市商工観光課で作成した、桜川市観光PRポスター「桜川の秋」です。

酒寄観光みかん園にて、みかん狩りをする親子の様子が描かれています。

晴れ渡った爽やかな空の下で成長したみかんと筑波山の風景を表現したものとなっています。

★ 桜川市の人口と世帯

【人口】 38,205 人 (ー 47)

【男】 18,938 人 (ー 24)

【女】 19,267 人 (ー 23)

【世帯】 13,766 世帯 (ー 3)

() は対前月増減

常住人口

令和3年10月1日現在

新型コロナワクチン接種情報

■問合先／健康推進課（☎ 0296-75-3159 直通）

新型コロナワクチン接種状況をお知らせします。

新型コロナワクチン接種の進捗状況

10月17日時点（全年齢）

	1回目接種済	1回目接種率	2回目接種済	2回目接種率
桜川市	31,133人	76.67%	28,678人	70.63%
茨城県	2,106,761人	72.46%	1,844,683人	63.44%
全国	87,700,321人	69.25%	78,052,153人	61.63%



※数値はVRS（ワクチン接種記録システム）上の情報です



STOP！ ワクチン差別

新型コロナワクチン接種に関する差別は絶対にやめましょう



市では、新型コロナワクチンの接種を市民の皆さんに推奨していますが、接種を受けることは強制ではありません。接種を受ける方には、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方を理解したうえで、自らの意思で接種を受けていただいています。

体質や持病などの身体的な理由を含め、さまざまな理由により、ワクチン接種を受けることができない方や望まない方もいます。

接種を受けていない方に接種を強制したり、差別的な扱いをしたりすることのないよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



桃山学園自転車部の廣瀬さん（左）へドリルを手渡す平野選手（右）

ブリヂストンサイクル株式会社（磯部正博代表取締役会長）から、自転車の交通安全啓発を目的に「小学生向け自転車講習動画」と、同社が作成協力した「うんこ交通安全ドリル（自転車編）」が市内の小学生全員（約1,800名）に寄贈されました。

動画は自転車の安全運転をクイズ形式で学ぶ内容となっており、ドリルは子どもたちに人気のある「うんこ先生」というキャラクターが自転車の交通安全を楽しく教えてくれるものとなっています。

■問合先／学校教育課（☎ 0296-55-1198 直通）

自転車講習動画とドリルで安全運転を楽しく学習



10月4日に桃山学園で行われた贈呈式では、同校自転車部が参加し、部を代表して6年生の廣瀬理人さんが、自転車競技で活躍するチームブリヂストンサイクリングの平野星矢選手からドリルを受け取りました。また、大塚市長からは同社へ感謝状が贈呈されました。

同校では、自転車講習動画の視聴とドリルを使い、自転車の正しい乗り方や危険な状況を避ける方法などを学び、児童からは「動画やドリルで楽しく自転車の運転の勉強ができた」との声が聞かれました。



ドリルを受け取った自転車部の皆さん

市観光PRポスター

新作「桜川の秋」が完成

■問合先／商工観光課（☎0296-55-1159直通）

市では、市内各地の魅力を発信するため、市内の四季折々の美しい風景や名所、観光スポットをイラストで表現したポスターを季節ごとに作成しています。

9月21日には、最新作「桜川の秋」のモデルとなった酒寄観光みかん園にて、市観光PRポスターの贈呈式が行われ、大塚市長から酒寄みかん組合の酒寄一郎組合長へポスターが贈呈されました。



大塚市長から市観光PRポスターを受け取る酒寄組合長(右)



完成を記念して今回作成した「桜川の秋」市観光PRポスターを先着10名様に配布します。

■配布場所／商工観光課（真壁庁舎）
 ■配布開始／11月15日（月）
 ～なくなり次第配布終了～

今後は、冬と春に新たなポスターの公開と市内各所での掲示を予定しています。ぜひ、ご覧ください。



ジオブランド商品
 新たな商品目が追加認定

■問合先／商工観光課（☎0296-55-1159直通）



筑波山地域ジオパーク推進協議会では、ジオパークの普及・啓発および地域の活性化につなげるため、地域内に存在する優れた食料加工品を「筑波山地域ジオブランド」として認定し、食を通じて構成6市の魅力を広く発信しています。

認定には専門の知識をもった審査員が携わり、品質の高さはもちろんのこと、地元産食材の使用や生産拠点の場所など、地域に深く関わった商品が選ばれています。

商品事業開始から4年目の現在、47の商品が認定されています。今年は、3年間の認定期間が満了し、期間を更新した9品、新たに認定された15品の合計24品が認定となりました。今回はその中から桜川市の商品を紹介します。

新ジオブランド商品を
 チェック

新しく認定された商品の一部

ホームページ



カタログ



155-1161
 ■鈴木醸造／☎0296



たまごにかける
 しょうゆ

杉桶仕込みの丸大豆醤油に、鰹だし、本みりんを加えた、たまごかけ用だし醤油です。

2401
 ■ふじ屋／☎0296-54



ゴールドぷりん

とろける食感、そして卵黄の風味と濃厚さを引き出した、素材と製法にこだわったプレーンタイプのプリンです。

158-5266
 ■今井落花生店／☎0296



筑波山麓産落花生
 (から付き、味付き)

自家農場で、環境にも配慮して栽培収穫した落花生は栄養価も高い一品です。



Made in
 桜川市



署名した協定書を手にする大塚市長と伊神里美執行役員（右）

9月27日、株式会社カスミ（山本慎一郎代表取締役社長）と桜川市が「買物支援に関する協定」を締結し、買物支援に関する協定調印式が市役所大和庁舎で行われました。

この協定は、移動販売を実施することで、移動手段がなく買物に困難を感じている市民を支援するとともに、見守り活動を展開することを目的としています。

■問合先／高齢福祉課（☎0296-73-4511直通）

買物支援の協定を締結し

移動販売を開始



移動販売用車両

移動販売では、市が導入した車両を株式会社カスミが運用し、弁当や野菜、魚、肉などの生鮮食品、飲料など約600品目を積み込み、日曜を除く週6日、市内54か所を巡回します。

移動販売は11月8日（月）に市役所大和庁舎で出発式を行った後、市内の巡回を開始する予定です。

巡回ルートなどの詳細は、市ホームページやチラシをご確認ください。

■問合先／企画課（☎58-5111・75-3111代表）

株式会社モンベルと

包括連携協定を締結



署名した協定書を手にする大塚市長と辰野会長（左）

9月28日、株式会社モンベル（辰野勇会長）と桜川市が「包括連携に関する協定」を締結し、連携と協力に関する包括協定締結式が市役所大和庁舎で行われました。なお、締結式は新型コロナウイルス感染症拡大防止のためオンラインで開催されました。

この協定は、緊密な相互連携のもと、アウトドア活動などの促進により、社会が直面する課題に対応し、市内地域の活性化および市民生活の質の向上に寄与することを目的としています。

今回の協定の7つの事項

- ① 自然体験の促進による環境保全意識の醸成に関すること
- ② 子どもたちの生き抜いていく力の育成に関すること
- ③ 自然体験の促進による健康増進に関すること
- ④ 防災意識と災害対応力の向上に関すること
- ⑤ 地域の魅力発信とエコツーリズムの促進による地域経済の活性化に関すること
- ⑥ 農林水産業の活性化に関すること
- ⑦ 高齢者、障がい者等の自然体験参加の促進に関すること

今後は、この7つの事項に基づき、連携を取りながら事業を進めていく予定です。

資格取得! 地域医療に貢献する **准看護師**

今後、新しい生活様式が求められる中で、人々の生活に必要不可欠な医療・看護・介護・教育等（エッセンシャル・ワーク）の分野で活躍する方々の社会的評価やニーズがさらに高まります。当学院では、幅広い年齢層（20-40代）の生徒が共に学び、地域医療の最前線で活躍しています。

— 男女共学、社会人歓迎の開かれた学院 —
真壁医師会准看護学院

第西市二木成 827-1（下館南中学校そば） ☎0296-22-7702

社会人経験者 多数在籍

有料広告 募集中!

S さくらがわ public relations
Sakuragawa

— 広報さくらがわ —

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
 ■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
 （月額） ※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎58-5111・75-3111 内線1268

叙勲の受章

おめでとうございませす

高齢者叙勲が内閣府から発表されました。受章の栄誉を受けられた方を紹介します。



◆瑞宝双光章
光榮 弘さん
元 真壁町立桃山中学校校長
(88歳・友部地区)

光榮さんは、昭和31年7月に大須賀小学校教諭として着任以来、真壁小学校教諭、桃山中学校教諭、大和中学校教頭、紫尾小学校校長、桃山中学校校長などを歴任。37年間にわたり、学校教育の振興に尽力されました。

同氏は、「真壁町内で26年間、多くの先輩・同僚の先生方、さらには地域の皆さまの暖かい庇護を頂戴できたからこそ、この度の輝かしい叙勲を頂くことが出来たものとお心から深く感謝いたしております」と受章の喜びを話していました。

寄付

寄贈



大塚市長に寄付金を手渡す明治安田生命保険相互会社の皆さん

明治安田生命保険相互会社つくば支社（伊吹浩光支社長）から、市民のために役立ててほしいと、20万3千500円の寄付がありました。



稲川教育長に手縫いの雑巾を手渡す桜川市地域女性連絡会の皆さん

桜川市地域女性連絡会（市村あき子会長）から、小・中・義務教育学校で使用してほしいと、手縫いの雑巾500枚の寄贈がありました。



稲川教育長に飛沫感染防止用パーテーションを寄贈するJA北つくばの皆さん

JA北つくば（古澤諭代表理事組合長）から、小・中・義務教育学校で使用してほしいと、飛沫感染防止用パーテーション69台の寄贈がありました。



大塚市長に漏水対応機器を寄贈する田林組合長（左）と渡邊貴之副組合長（右）

桜川市上下水道組合（田林幹夫組合長）から、漏水対応のために役立ててほしいと、漏水探知機2台とパイプ圧着機2台の寄贈がありました。

寄付

寄贈

「LPガスは正しく使いましょう」



- 🔥 点火・消火は必ず目で確かめて、換気に注意しましょう。
- 🔥 「ガス臭い」と感じたら販売店へ連絡下さい。
- 🔥 使用していないガス栓には、閉栓カバーを取付けましょう。
- 🔥 ガス器具にも寿命があります。古い器具は交換しましょう。



詐欺や悪質な勧誘など不審に思われたら、どうぞお取引の販売店にご相談下さい。

茨城県高圧ガス保安協会 岩瀬部会（笠間支部） ☎0296-72-5084（LPG 保安センター内）



「さくら川百貨」とは、市内で生産される農産物、市産の原材料を使用、または市内で製造された食料加工品や市内で製造、もしくは加工される工芸品の中から、特に優れた市産品を選定した優良品です。

各商品はそれぞれに桜川市らしさを持ち、独自性・安全性に優れています。令和2年度は、市内にある22事業所の61品目が選定されました。今回は、令和2年度に新たに選定となった12品のうち、6品をご紹介します。

■問合先／ヤマザクラ課（代表）
58-5111・75-3111

選定番号 39～42

国産パン用小麦 ユメシホウ（強力粉、全粒粉）、夢子宝（小麦まじゅう、カステラ）



■ゆめ紫峰の会／桜川市堤上
0118-618-1 ☎0296-76-0118

※選定番号43の紹介は、事業所の都合により、掲載していません。

選定番号 51

冷凍手打ちそば



■めん工房ほさか／桜川市富士見台2-21 ☎0296-76-3339

選定番号 52

サクラサク開運もなか



■一真堂／桜川市明日香1-22 ☎0296-75-120

「第4回さくら川百貨選定審査会」申請品を募集

魅力ある市産品をさらに発掘するため、第4回さくら川百貨選定審査会を開催します。それに伴い市産品を募集します。販路拡大や市外へのPRなどを検討している事業者の方は、ご応募ください。

■募集期限／令和4年1月7日（金）

■応募方法／詳しくは、市ホームページをご確認ください。

▼詳しくはこちらで確認
①令和2年度選定品紹介



②「第4回さくら川百貨選定審査会」申請品募集



桜川市の良品、お土産品揃っています

店内にカフェ併設

国道50号と県道つくば益子線交差点角

加波山市場
SAKURAGAWA MARKET

〒309-1223 茨城県桜川市鎌田527-1
TEL 0296-71-6831 年中無休

新鮮野菜 農家直送

新型コロナウイルス感染症等の感染対策のため、マスクの着用をお願いいたします。

あなたの側で、誠実に、忠実に。

Digital Print Co., Ltd.

ISO/IEC 27001 CERTIFIED
ISIRI-PC ISMS 10000

株式会社 デジタル印刷
事務所・工場 ☎0296-54-2626
つくば事務所 ☎029-877-1331
URL <https://digi-pri.com>

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

100年あゆまれた皆さま

ご長寿おめでとうございます



市内男性最高齢の
佐谷 武男 さん (106歳)

9月16日に、市高齢福祉課職員が、市内の男性・女性の最高齢の方と100歳を迎えられる方を訪問し、ご本人やご家族の方に市長からのお祝いと励ましの言葉を伝えました。また、国や県、市からの褒状や記念品などをお届けしました。

都合により、お名前のみのご紹介、ご紹介できない方もいます。また写真は、お名前の50音順に掲載しています。

■対象／大正10年4月1日～大正11年3月31日生まれの方
■基準日／7月31日

市内女性最高齢の
山中 久子 さん (103歳)



ながた テイ さん



たかしろ たき さん



すずき あやこ さん



きたしま とり さん



やなぎだ ふさこ さん



まつかわ たね さん



はつざわ さわこ さん



なりた はる さん



いまい たかこ さん
今井 高子 さん



やまもと ふさ さん
山本 ふさい さん



すずき ヒデ さん
鈴木 ヒデ さん



こばやし まさこ さん
小林 政子 さん



■問合先／高齢福祉課 (☎0296-73-4511直通)

茨城県指定 **お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか?**

放課後等デイサービス **こどもサークル 桜川**

〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39
☎0296-73-6364 (月～土曜日 9:00～18:00)
随時見学受付中です♪ ★8:00～19:00 内のご利用はご相談下さい♪ ホームページもご覧ください♪

例えばこんなことが気になったら...

- 発音が不明瞭
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 動きがごちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様(小学生～高校生)に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

こどもサークル桜川 検索

歴

史資料館だより



No.91
教育委員会文化財課
文化財グループ
(☎58-5111-75-3111代表)

今年も開催します！

国指定史跡 真壁城跡 現地説明会

真壁城跡では、発掘調査と史跡整備を行っています。また、昨年に引き続き今年も真壁城跡の発掘成果を現地説明会で公開します。

今回の見どころは、当時の武士が使った城道と庭園の池跡です。真壁氏がつくった城内庭園の全体像が明らかになります。



発掘成果を説明会で公開

見どころ① ▼城道

城内を巡る通路を発見。中世の築城方法の一端が垣間見えます。



見どころ② ▼池跡

庭園の最終期を前に埋立てられた池。説明会では、その規模や埋立ての理由に迫ります。



真壁城跡 現地説明会

■日時／12月4日(土) 10時30分～11時45分

※荒天時は翌日に順延

■集合場所／真壁体育館駐車場(真壁町古城377)

■対象／市内在住・在勤の方

■定員／60名(先着順)

■申込方法／電話

※受付時間は平日9時～17時

※説明会は事前申し込みが必要ですが、必ず申し込みのうえ、市ホームページなどで最新の情報をご確認ください。

■問合せ・申込先／文化財課(真壁伝承館内) ☎58-5111-75-3111(代表)

過去の紹介動画などを配信

真壁伝承館歴史資料館では歴史や文化についてさまざまな情報を発信しています。企画展示や歴史講座、指定文化財、収蔵資料、史跡の解説などの情報は市ホームページで見ることができます。また、昨年の現地説明会動画も公開していますので、ぜひアクセスし、ご覧ください。



発掘調査の様子を動画でお届け

市ホームページ



真壁城跡現地説明会(過去の説明会資料、動画)



あなたの力を介護施設で発揮してみませんか？
とてもやりがいのある仕事です！



未経験者も丁寧に教えます。お気軽にお電話ください。

特別養護老人ホーム

- ◆介護職員(正職員・パート)
- ◆看護職員(正職員・パート)
- ◆厨房職員(正職員)
- ◆管理栄養士(正職員)
- ◆理学療法士(正職員・パート)
- ◆生活相談員(正職員)

さつき荘

桜川市富岡 203-1
☎0296-75-3221

介護老人保健施設

- ◆介護職員(正職員・パート)
- ◆看護職員(正職員・パート)
- ◆理学療法士(正職員)
- ◆リハビリ助手(パート)
- ◆支援相談員(正職員)

さざんか荘

桜川市亀岡 992
☎0296-76-2021



ほめて伸ばす子育て

子育ては、子どもを「ほめて伸ばす」とよく聞きます。今回は「ほめる」と、叱るコツについてお伝えします。

子どもは、毎日成長していきます。子どもの行動を振り返り、成長のサインを見逃さないことがポイントです。

ほめるポイント

日頃から「ほめる」ことを意識して、良いと思った行動は、すぐに言葉や態度で表現してあげてください。行動を認めて「ありがとう」などの言葉を子どもに伝えてください。

ほめる方法

大人は、ほめ方が分かっているだけでも言葉の前に注意が先にでてしまうことがあります。

ほめることは、子どもに行動が良いことだと伝えるポジティブサインです。また、子どもの育つ力を培い、発達に応じたサポートをしながら良い方向へ導くための表現方法です。

「ほめる」とは

● **今できていることをほめる**
以前より少しだけできていることや、自分で考えたいで行動したら、ほめてあげてください。

● **「いいな」と思ったらほめる**
結果だけではなく、行動に現れた過程もほめてあげてください。抱擁などで表現することも効果的です。

● **成長の過程をほめる**
周りにいる同年齢の子どもと比べがちですが、子どもによって成長の過程は異なります。過去の成長を認めてあげること、今後の意欲につながります。

● **ほめ言葉を練習する**
日頃から、ほめ言葉を伝えられるよう練習することが重要です。「やったね」「すごいね」など言葉に出して練習することで瞬時にほめ言葉を伝えることができます。

叱るテクニック

● **子どもをほめることは大切ですが、ただほめれば良いということではありません。**
間違ったことはいけないことだと子どもが学ぶために、なぜ間違ったのか、どんな行動が良いのかを伝えることが大切です。

● **間違った行動を叱る**
人格を否定せず、どこが間違っていたのかを伝えてあげてください。

● **すぐに短い言葉で叱る**
感情的にならず、短時間で具体的に何が間違っていたのかを伝えてあげてください。

● **周りの子と比べて叱らない**
間違った行動をした時の気持ちを確認し、相手がどのように感じたのかを伝えてあげてください。

● **次はどのように行動してほしいかを伝え、次回できた行動を見届ける**
叱ったことで行動に変化が見られたら、できたことをほめてあげてください。

健康ガイド

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

12月分



健康相談

健康相談(要予約)

- 日時/12月2日(木)、17日(金) 10時~11時30分
- 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)

母子の健康しほり

子育て相談(要予約)

- 精神保健福祉士による個別相談を実施しています。
- 日時/12月7日(火) ①10時~11時 ②11時~12時
- 会場/岩瀬福祉センター
- ※保健師や看護師、管理栄養士による相談は、随時受付

季節性インフルエンザ 予防接種への助成

- **高齢者定期予防接種**
対象/市内在住で、接種日に65歳以上の方。または60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級程度)
- **持ち物/お知らせハガキ、健康保険証**
- **申込方法/**県内の広域予防接種協力医療機関へ直接予約
- **小児任意予防接種**
対象/市内在住で、接種日に生後6か月~中学3年生・義務教育学校9年生までの方
- **持ち物/**母子健康手帳、健康保険証
- **申込方法/**市内の医療機関や契約医療機関へ直接予約
- **共通事項**
■ **接種期限/**令和4年1月31日(月)
- **助成額/**2千円(1回限り)
- ※助成金額との差額や予約のみ場合は、自己負担
- **注意事項/**異なるワクチンを接種する場合、2週間以上間隔を空けてください。

乳幼児健診・育児相談

健診の種類	日程	対象	会場
3歳児健診			
12月1日(水)	H30年9月9日~10月16日生	岩瀬福祉センター	
5歳児健康相談			
12月7日(火)	H28年12月17日~H29年1月14日生	岩瀬福祉センター	
1歳6か月児健診			
12月15日(水)	R2年4月4日~5月7日生	岩瀬福祉センター	
1歳児健診			
12月16日(木)	R2年12月生	岩瀬福祉センター	

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。また、新型コロナウイルス感染症の影響で延期、中止することがあります。その際は対象の方へ通知するほか、ホームページでお知らせします。

休日応急診療医療機関

診療日	医療機関名	住所・連絡先
12月5日(日)	田崎内科医院	真壁町田268-6 ☎0296-55-2511
12月12日(日)	阿部田医院	真壁町亀熊123-1 ☎0296-55-0305
12月19日(日)	錦木クリニック	加茂部4-1 ☎0296-76-3131
12月26日(日)	根本医院	真壁町真壁202 ☎0296-55-0027
12月29日(水)	つくし野クリニック	真壁町椎尾2022 ☎0296-20-7755
12月30日(木)	吉原医院	明日香2-31 ☎0296-75-1177
12月31日(金)	延島クリニック	東飯田658 ☎0296-58-5058

診療時間/9時~12時、13時~16時
受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

セナミ学院
東進塾予備校 東進中学NET Lepton
下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000

無料 **中1・中2学力診断テスト**
~ 今の実力を知り、冬に備える ~
11/13(土) ●科目: 英・数・国・理・社
●会場: 下館校・下妻校

お問い合わせ・お申込みはホームページのメールフォームまたはお電話にてご連絡ください。
<https://www.senami.co.jp/topics/diagnosis/>

~ お客様に豊かさとお喜びを ~

稲川優子税理士事務所
桜川市真壁町桜井765-2
☎0296-54-1540

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

お知らせ

上野沼やすらぎの里キャンプ場施設使用料の減免

期間／11月1日(月)～令和4年2月28日(月)
対象／市内在住で、予約時に減免の申し出をされた方

使用料
・ケビン6人用1棟1泊 / 8,500円(半額)
・ケビン8人用1棟1泊 / 13,000円(半額)

問合せ・申込先／上野沼やすらぎの里キャンプ場
0296-76-0952

元気いばらぎ就職面接会

複数の企業の採用担当者に直接会えるチャンスです。履歴書を複数枚持参のうえ、参加ください。参加費は無料で、事前予約は不要です。

日時／11月30日(火) 13時30分～15時30分
会場／茨城県筑西合同庁舎

舎(筑西市二木成615)
対象／現在、仕事をお探しの方

※就職氷河期世代の方、令和4年3月卒業予定の学生の方も参加可能です。

参加事業所／15社(予定)
注意事項／当日は、必ずマスク着用でご参加ください。
問合せ／いばらぎ就職支援センター

健康福祉

しあわせ教室

健康教室「みんなで楽しく認知症予防」

日時／11月26日(金) 10時～11時30分

会場／岩瀬福祉センター
内容／認知症についての講話、認知症予防、早期発見チェックシート、脳トレ、食事についてなど

講師／水戸ヤクルト販売株式会社健康管理指導員
対象／市内在住で、65歳以上の方
参加費／無料
定員／40名(先着順)

家族介護支援事業

人のこころと病気の講話

日時／12月2日(木) 10時～12時
会場／大和ふれあいセンター「シトラス」
対象／市内で在宅介護をしている方、または介護分野に興味のある方

参加費／無料
定員／20名(先着順)
申込期限／11月26日(金)
問合せ・申込先／中央在宅介護支援センター

募集

人権教育講演会

インターネットと人権ウィズコロナの時代 SNSの誹謗中傷を考える
日時／11月20日(土) 14時

児童虐待撲滅

子どもたちの SOSを見逃さない

児童相談所への児童虐待の相談件数は、増加の一途をたどり、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。

児童虐待を見逃さないために、一人ひとりがサインを理解する必要があります。

サインを見逃さない

子どものサイン

いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる、不自然な傷や打撲の跡がある、身なりが汚れている、落ち着きがなく乱暴、表情が乏しい、活気がない、夜遅くまで一人で家の外にいる。

保護者のサイン

地域で孤立している、小さい子どもを家に残して外出している、子育てへ拒否的・無関心、強い不安や悩みを抱えている、子どものけがに不自然な説明をする。

に対応します。相談は無料で、事前予約は不要です。

出張登録

入会登録手続きを行うことができます。事前登録が必要です。QRコードを読み取り、入会の申し込みと出張登録会の来所予約を行ってください。



問合せ／いばらぎ出会いサポートセンター
224-8888

消費者教育啓発講座

シニア世代のお金の守り方、生かし方

高齢者を見守る方の消費者力アップで、高齢者を狙った消費者トラブルへの気づきを深めましょう。
日時／11月18日(木) 14時30分～16時15分

会場／しもだて地域交流センター
講師／北見久美子氏
対象／高齢者の見守りに関心のある方
参加費／無料

「児童虐待かも...」と思ったら、すぐに電話を

虐待の疑いがある場合は、児童相談所虐待対応ダイヤルをご利用ください。通告・相談は、匿名で行うことができます。また、通告・相談した方やその内容の秘密は守られます。

もしかしたら虐待?と思ったら、迷わず相談・通告を

児童相談所 全国共通ダイヤル 189

問合せ／児童福祉課
0296-75-3156(直通)
健康推進課
0296-75-3159(直通)



申し込み共通 QRコード

定員／40名(先着順)
申込方法／QRコードを読み取り、申し込み
その他／講座終了後、期間限定で動画を配信します。希望する方は、QRコードから申し込みください。

無料相談

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

11月12日(金)～18日(木)

夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの問題を抱える女性からの相談に応じます。秘密は厳守されます。

専用電話(全国共通) 0570-070-810
相談時間／8時30分～19時
※土・日は10時～17時
相談員／法務局職員、人権擁護委員
問合せ／水戸地方法務局人権擁護課

さくらがわ 介護老人保健施設・居宅介護支援事業所
延島クリニック

認定こども園真壁保育園
飯塚子育て出張ひろば

リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋寛樹

文芸 小くらがわ

俳句

【茂山俳句会】※兼題（秋茄子）

存らえてうすく眉引く敬老日

吉原 秀子

不知火のジンクス破る九月場所

相田 ひろし

パプリカの水弾く赤広島忌

渡部 千恵子

偕老の小腹分けぬるふかし諸

君島 真理子

台風の逸れて安堵の日和かな

大関 くに

また一つ空き家増えたり葛の花

植竹 ふみ

秋茄子の祖母の作りし芥子漬け

吉原 京子

駅舎無き駅前跡地秋なすび

金子 弘毅

浅草に残る暑さの生き身かな

海老澤 幸子

秋茄子の色損なはず料理せる

齊藤 みよ

叶ふなら飛んで行きたし月今宵

酒寄 誠

病み上がり百日紅の羸るなり

今井 繁子

淡淡と過ぎる一日の秋思かな

鈴木 ノブ子

人柄が好きで秋茄子送りけり

笠倉 陽子

紅白の声のひろがる運動会

岩淵 のぶ子

秋茄子の炒めも旨し一家族

塚本 ゆき子

誕生の酒の肴の秋なすび

浅賀 順子

秋燕や五軒長屋と言ふ屋号

宮本 立男

無為の日の貧しさにあり秋なすび

海老沢 静夫

【岩瀬俳句会】

白髪の乱れやすしよ秋裕

細谷 充女

豊の秋小山寺の杉太りゆく

萩原 きのの

杖をつく母の先先草の花

渡部 千恵子

なやみ事風にとぼして彼岸花

入山 比呂子

【一般投稿】

物忘れ夢の中身は語らずに

長堀 芳江



勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう!
KUMON
0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中
ぜひ一度、教室を見に来てください。
代表 0296-57-2969
真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室 乳幼児教室
小学生教室 中学生教室 高校生教室
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった ・具合が悪くなった時に心配だ
・食事の支度が大変だ ・退院した後の生活が不安だ
などの心配ことはございませんか?

社会福祉法人 緑風会 ☎ 0296-55-1029
軽費老人ホーム ケアハウス
グリーン☆ヴィラ 桜川市真壁町田1428
https://note.com/greenvilla

真壁消防署交差点からつくば方面1つめの信号を左折

SAKU スポ vol.11



JFC LUGAR

「サッカーの楽しさを伝えたい」そんな思いからジェイエフシー ルガールは誕生しました。ルガールとは「場所」を意味します。楽しめる、集まれる、いつでも戻ってこられる場所を提供し、地域一体となって愛されるチームを目指しています。ご連絡お待ちしております。



- 競技／サッカー
- 対象／年中児～小学6年生
- 活動場所／桜川市総合運動公園、南飯田小学校、坂戸小学校
- 活動日／毎週水・金曜日(18時～19時20分)
毎週土・日曜日(8時30分～10時30分)
- 連絡先／仙波（ ☎ 0 8 0 - 1 0 4 1 - 1 9 4 1 ）

岩瀬認定こども園 くじら組

年長さんご紹介



憧れのソーラン節

園の運動会では毎年、年長さんが「ソーラン節」を披露してくれます。みんなは年少・年中さんの頃から憧れて見てきました。今年も、いよいよ自分たちが踊る番です。

青いはつぴに、ねじりはちまき姿で、やる気十分。

本番は、元気いっぱい「ソーラン！ソーラン！」と全力で踊って大成功。素敵なお出ができました。



無料法律相談会 11月28日(日)開催 企業向け法律相談会 11月26日(金)開催

初回無料・完全予約制です

弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)



ご予約はこちらから

☎0296-48-8875



※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠