

# S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



10<sup>2021</sup> / 1  
No.385

／ おいしいお米たくさんとれたよ！ ／





# 桜川市決算報告

令和2年度の一般会計・特別会計および水道事業会計・病院事業会計・下水道事業会計の決算が令和3年第3回桜川市議会定例会で承認されましたので、その概要を一般家庭の家計に置き換えてお知らせします。  
また、本紙4・5ページでは健全化判断比率についてお知らせします。

■問合先/財政課 (☎ 58-5111・75-3111 代表)

※ CONTENTS

- 02 桜川市決算報告
- 04 桜川市の健全化判断比率
- 06 行政情報/新型コロナワクチン接種情報
- 07 まちの話
- 08 市公式マスコットキャラクター愛称決定
- 09 ヤマザクラ通信 vol.23
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 年長さんご紹介

※ 表紙

おいしいお米たくさんとれたよ!



秋晴れの空の下、市内の田んぼには黄金色に輝く稲が一面に広がり、稲刈りが始まりました。写真は、兄弟仲良く稲刈りのお手伝いをしている様子を撮影したものです。稲を自分で収穫した喜びと誇らしさで、笑顔が輝いていました。

※ 桜川市の人口と世帯

【人口】 38,252人 (- 42)  
【男】 18,962人 (- 14)  
【女】 19,290人 (- 28)  
【世帯】 13,769世帯 (+ 8)  
( )は対前月増減  
常住人口  
令和3年9月1日現在

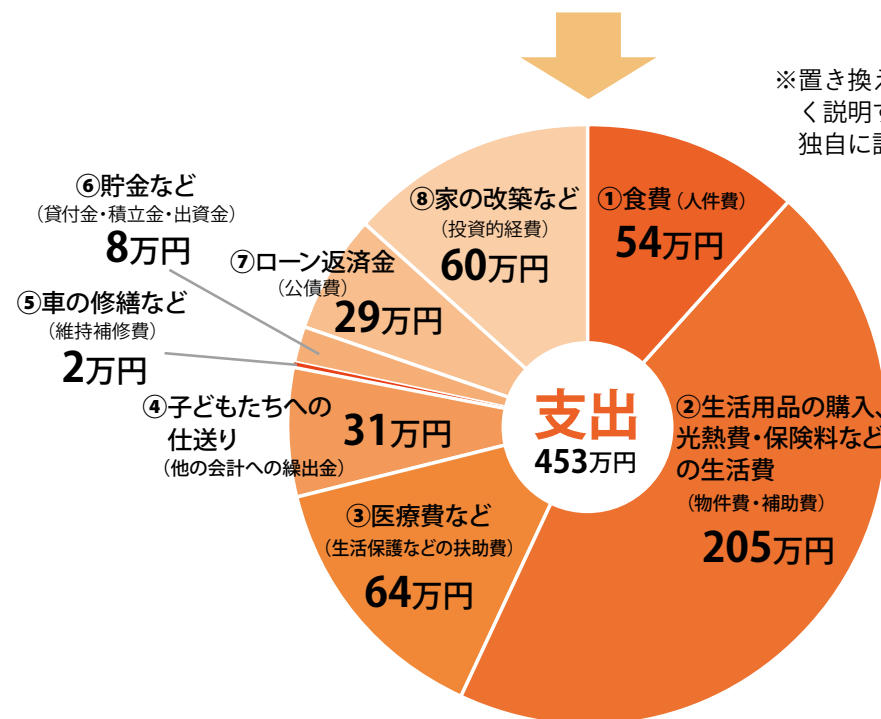
令和2年度の一般会計における歳入(収入)は、25億1,107万4,915円で、歳出(支出)は、230億8,303万9,981円でした。

一般会計

桜川市の会計は、一般会計と4つの特別会計の他、水道事業会計、病院事業会計、下水道事業会計があります。一般会計は「一般的な行政に必要な経費」を扱う会計で、通常の行政事業の範囲で毎年必要となる経理であり、特別会計は、国民健康保険事業のように「特定の事業を行う」場合に設けられる経理です。

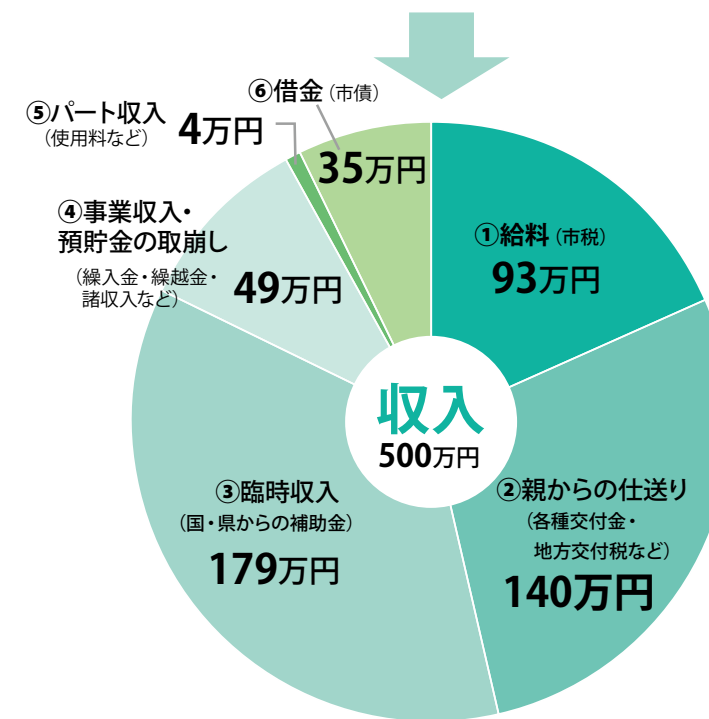
## 【歳出】

内容	決算額
① 人件費	27億 3,902万円
② 物件費・補助金	104億 6,582万円
③ 生活保護などの扶助費	32億 4,944万円
④ 他の会計への繰出金	15億 9,973万円
⑤ 維持補修費	1億 1,582万円
⑥ 貸付金・積立金・出資金	3億 9,437万円
⑦ 公債費	14億 8,265万円
⑧ 投資的経費	30億 3,619万円
<b>歳出合計</b>	<b>230億 8,304万円</b>



## 【歳入】

内容	決算額
① 市税	47億 5,305万円
② 各種交付金・地方交付税など	71億 5,883万円
③ 国・県からの補助金	91億 414万円
④ 繰入金・繰越金・諸収入など	25億 1,178万円
⑤ 使用料など	1億 9,174万円
⑥ 市債	17億 9,154万円
—	—
—	—
<b>歳入合計</b>	<b>255億 1,108万円</b>



歳入合計を500万円とし、一般家庭の家計に置き換えてみると...

【水道事業会計決算】

区分	歳入	歳出
収益的事業	9億 2,765万 9,450円	9億 4,498万 2,935円
資本的事業	1億 2,407万 9,300円	2億 4,789万 9,064円

【病院事業会計決算】

区分	歳入	歳出
収益的事業	5億 5,347万 5,530円	5億 7,176万 5,736円
資本的事業	2億 1,009万 4,879円	2億 8,069万 2,586円

【下水道事業会計決算】

区分	歳入	歳出
収益的事業	10億 3,623万 1,255円	10億 488万 9,667円
資本的事業	3億 8,016万 1,066円	5億 3,502万 7,146円

【歳入・歳出総額】

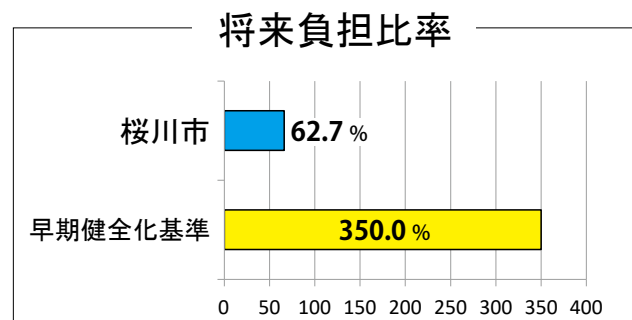
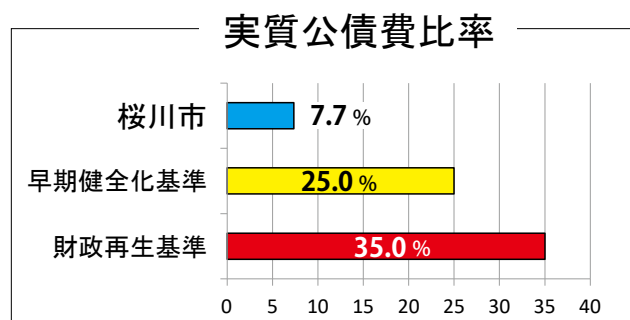
区分	歳入	歳出
一般会計	255億 1,107万 4,915円	230億 8,303万 9,981円
特別会計	47億 9,885万 1,977円	46億 9,004万 7,299円
国民健康保険	44億 7,391万 5,274円	42億 1,885万 8,919円
介護サービス事業	838万 4,394円	752万 7,634円
後期高齢者医療	4億 6,644万 2,005円	4億 6,429万 9,413円
<b>総合計</b>	<b>352億 5,866万 8,565円</b>	<b>324億 6,377万 3,246円</b>

## 健全化判断比率

・令和2年度の①実質赤字比率と②連結実質赤字比率については該当は無く、③実質公債費比率は7.7%、④将来負担比率は62.7%で、すべての指標が国の基準を下回っています。

### 【令和2年度の健全化判断比率】

	桜川市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	該当なし	13.09%	20.00%
②連結実質赤字比率	該当なし	18.09%	30.00%
③実質公債費比率	7.7%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	62.7%	350.0%	—



## 資金不足比率

・経営健全化基準（20%）以上となった場合には、経営健全化計画を定めなければなりません。いままでに桜川市は、資金不足（赤字）が生じた公営企業はないため、資金不足比率は該当ありません。

### 【令和2年度の資金不足比率】

公営企業会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	該当なし	20.00%
病院事業会計	該当なし	20.00%
下水道事業会計	該当なし	20.00%



いずれの比率でも、桜川市は**黒字で健全**な財政状況と判断されます。

**無料法律相談会 10月31日(日)開催**  
**企業向け法律相談会 10月27日(水)開催**

初回無料・完全予約制です

弁護士法人  
**萩原総合法律事務所**  
 筑西市乙828番3 SATOHビル2階  
 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)



ご予約はこちらから

☎0296-48-8875



※初回の方限定とさせていただきます。  
 ※事情によりお断りさせていただく場合がございます。  
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠

# 桜川市の健全化判断比率 などをお知らせします

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率をお知らせします。健全化判断比率は、市の財政状況の健全化を判断する指標です。指標には4つの比率があり、それぞれ早期健全化基準と財政再生基準があります。また資金不足比率は、公営企業会計を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率です。

## 「健全化判断比率」の4つの比率とは？

### ①実質赤字比率

一般会計などを対象とした、実質赤字の標準財政規模に対する比率です。数値が大きいほど財政運営が深刻化していることを表します。

### ②連結実質赤字比率

特別会計や企業会計など全ての会計を対象とした、実質赤字額または資金不足額の標準財政規模に対する比率です。数値が大きいほど財政運営が深刻化していることを表します。

### ③実質公債費比率

一般会計などが負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率です。数値が大きいほど資金繰りが悪化していることを表します。

### ④将来負担比率

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。数値が大きいほど将来、財政を圧迫する可能性が高いことを表します。

※標準財政規模：地方公共団体が通常水準の行政活動を行う上で必要な一般財源の規模

## 「早期健全化基準」「財政再生基準」とは？

### 【早期健全化基準】

早期健全化基準の数値を超えた場合は、改善が必要な状態とみなされて財政健全化団体となり、財政健全化計画の策定が義務付けられ、自主的かつ計画的な改善努力による財政健全化に取り組まなければなりません。

### 【財政再生基準】

財政再生基準の数値を超えた場合は、財政再生団体となり、財政再生計画の策定が義務付けられ、国の関与による確実な再生に取り組まなければなりません。市税や公共料金、住民サービスなどの見直しが必要になり、地方債（いわゆる借金）が制限されます。



■任期／令和3年10月1日（令和4年3月31日（前任者の残任期間））

■担当地区／加茂部、高幡、松田、羽黒駅前、東友部、西友部、稻荷橋、今泉、木植、猿田、曾根、上城、水戸、青柳



こぼやし ひろし  
小林 洋司氏  
(松田地区)

農業委員

桜川市  
行政情報

新型コロナワクチン接種情報

■問合せ先／健康推進課（☎ 0296-75-3159 直通）

新型コロナワクチン接種状況をお知らせします。

新型コロナワクチン接種の進捗状況

9月20日時点（全年齢）

	1回目接種済	1回目接種率	2回目接種済	2回目接種率
桜川市	27,886人	68.67%	21,745人	53.55%
茨城県	1,799,258人	61.88%	1,418,142人	48.77%
全国	75,582,721人	59.68%	61,335,647人	48.43%



※数値は内閣官房IT総合戦略室から出典

市外から桜川市に転入し、新型コロナワクチン接種を希望される方へ



転出元の自治体が発行した新型コロナワクチン接種券は使用できません。

新型コロナワクチン接種を受けるためには、住民票所在地の自治体が発行する新型コロナワクチン接種券が必要になります。

市外から桜川市に転入し、新型コロナワクチン接種を希望される方は、桜川市の接種券発行手続きをする必要がありますので、郵送または、健康推進課（岩瀬庁舎）、総合窓口課（大和・

真壁庁舎）にて手続きをお願いします。

詳細は、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課へ問い合わせください。



市ホームページ



土曜・祝日も営業

Rehabilit Heart

通所介護（短時間・1日） 専門職リハビリテーション  
居宅介護支援（ケアマネージャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター  
理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ見学体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5（50号沿い）  
国道50号マクドナルドさん南側 茨城トヨタさんとなり



## 櫻井千啓さん（桜川中3年）が 砲丸投で全国大会にて健闘

8月19日

全国中学校体育大会が笠松運動公園陸上競技場（ひたちなか市）で開催され、女子砲丸投に桜川中学校3年の櫻井千啓さんが出場しました。惜しくも入賞を逃しましたが、11m87cmの堂々たる成績をおさめました。

櫻井さんは「コロナ禍のなか試合を開催していただき、ありがとうございます」と力強く話してくれました。



大塚市長を表敬訪問した  
櫻井さん（中央）と田嶋校長（右）

## オンラインで開催

### きらきら健康講座

8月30日

「ほめて育てる！効果的なほめ方」をテーマにオンラインで講座が開催されました。当日は、公認心理師の本橋史代さん、CSP上級指導者の塚越文子さんを講師に招き、子育てで効果的なほめ方などの講義を行いました。質問やご意見もオンラインで受け付けし、参加者からは「子育て中なので自宅から気軽に参加でき良かった」との声が聞かれました。



ほめる子育てなどを中心にオンラインで講義

## 地域の取り組みを共有し市を活性化 「桜川市100人カイギ」

8月31日

全国の約60都市で、毎回5名で全20回、計100名がオンラインで地域での取り組みや思いを発表する「100人カイギ」が開催されています。

「桜川市100人カイギ」は、安藤慎悟さんと大川奈奈さんが、県内で2番目に立ち上げました。会議では市にゆかりのある方が、市内での地域づくりの取り組みなどを発表し、参加者と意見交換や交流が行われました。



運営メンバーの大川さん（左）と安藤さん（右）

## 夏の終わりを告げる風物詩

### かったて祭で五穀豊穡を祈願

8月31日

五所駒瀧神社（真壁町山尾地区）で、五穀豊穡などを祈るかったて祭が行われました。

今年も、感染症予防のため規模を縮小して開催。地元スポーツ少年団の11名が代表して、神社のかがり火から神火を松明に灯し、権現山の入り口まで運びました。

祭りの最後には、奉納花火が打ちあがり、夏の夜空を彩りました。



迫力のある神火を松明に灯す



## 中学準備講座 11/11(木)・13(土) 開講

小学6年生対象

授業日：木曜または土曜  
（～2022年2月）

教科：英語・数学

受講料：2,000円～/月(税込)

SENMI **セナミ学院**  
東海初等予備校 | 東海中学NET | Lepton

下館校  
筑西市乙924  
☎0296-25-0001



下妻校  
下妻市小野子町1-66  
☎0296-43-2000



お問い合わせ・お申込みは  
ホームページのメールフォームまたは  
お電話にてご連絡ください。  
<https://www.senami.co.jp/topics/prep/>

# 桜川市マスコットキャラクターの愛称が「さくりん」に決定!



■問合先/企画課 (☎ 58- 5 1 1 1 ・75- 3 1 1 1代表)

桜川市合併15周年記念事業として、6月1日から30日まで市の公式マスコットキャラクターの愛称を募り、全国各地から総数283点の応募がありました。選考委員による審査の結果、市のマスコットキャラクターの愛称が「さくりん」に決定しました。

今後、「さくりん」が市のPR活動などで、市の活性化・魅力発信をしていきます。



デザイン部門  
※最優秀賞※

ふくぞえ あゆみ  
福添 歩美さん

デザイン部門 ※優秀賞※



こぼやし みさと  
小林 美沙都さん

せきや れな  
関谷 玲南さん

はしもと くれは  
橋本 紅羽さん

えだり かこ  
江田 梨華子さん

## 愛称の選定理由

桜川市の「さく」、桜が咲くの「さく」。そして、キャラクターの服に描かれている自転車から、つくば霞ヶ浦りんりんロードの「りん」を取って「さくりん」と名付けられました。ひらがなにすることで、小さなお子さまからお年寄りまで覚えやすく、親しみやすい愛称であることから、この名称が選ばれました。

## 愛称部門 ※最優秀賞※

- |                       |                      |                         |
|-----------------------|----------------------|-------------------------|
| いけだ しゆんき<br>池田 駿輝さん   | ますぶち ゆきこ<br>増淵 有希子さん | にへい みちよ<br>仁平 美智代さん     |
| おおしま ともなり<br>大島 友成さん  | はせがわ よしこ<br>長谷川 佳子さん | みやけ いたお<br>三宅 逸郎さん      |
| はまぐち なおき<br>浜口 直樹さん   | たやま そうすけ<br>田山 奏介さん  | なかつた まさこ<br>中田 正子さん     |
| なかつた なおこ<br>仲田 尚子さん   | ほりたか<br>堀 卓さん        | やまぐち あやこ<br>山口 亜也子さん    |
| まさき としあき<br>真崎 稔明さん   | おおくぼく みこ<br>大久保久美子さん | すずき けいこ<br>鈴木 敬子さん      |
| まつぎ しゆう<br>松崎 悠さん     | いしぐろ<br>石黒 めぐみさん     | やました ゆう<br>山下 悠さん       |
| よしおか<br>吉岡 まみさん       | まえだ あきひこ<br>前田 暁彦さん  | じゅうもんじ よしゆき<br>十文字 義之さん |
| すずき ひさし<br>鈴木 久さん     | すずき ようすけ<br>鈴木 陽介さん  | ひろさわ ゆみこ<br>廣澤 有美子さん    |
| なめかわ たかあき<br>滑川 貴昭さん  | こぼやし ひまり<br>小林 陽和さん  | かさくら そうた<br>笠倉 颯太さん     |
| なかがわ しゆんすけ<br>中川 隼介さん | みなかわ りあ<br>皆川 莉愛さん   | たかのざわ ゆな<br>高野澤 優菜さん    |
| やなぎだ ここな<br>柳田 心絆さん   | いけだ まや<br>池田 菜也さん    | とねがわ あおい<br>利根川 葵さん     |
| ふじさわ え<br>藤澤 ふじ江さん    | ひだか ともこ<br>日高 智子さん   | さかもと わかな<br>坂本 和奏さん     |

介護老人保健施設さくらがわの皆さん



あなたの力を介護施設で発揮してみませんか?  
とてもやりがいのある仕事です!



未経験者も丁寧に教えます。お気軽にお電話ください。

### 特別養護老人ホーム

- ◆介護職員 (正職員・パート)
- ◆看護職員 (正職員・パート)
- ◆厨房職員 (正職員)
- ◆管理栄養士 (正職員)
- ◆理学療法士 (正職員・パート)
- ◆生活相談員 (正職員)

### さつき荘

桜川市富岡 203-1  
☎0296-75-3221

### 介護老人保健施設

- ◆介護職員 (正職員・パート)
- ◆看護職員 (正職員・パート)
- ◆週所リハ職員 (正職員・パート)
- ◆理学療法士 (正職員)
- ◆支援相談員 (正職員)

### さざんか荘

桜川市亀岡 992  
☎0296-76-2021



# ヤマザクラ通信

vol.23

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）

（☎58-5111・75-3111 内線1321・1322）

## サクラの名所をご紹介

### 「磯部桜川公園」「名勝桜川」

市内には、吉野山と並び1,000年以上の歴史を持つ、サクラの名所が多く点在しています。

今回は「磯部桜川公園」「名勝桜川」をご紹介します。

### 磯部桜川公園

磯部桜川公園は、昭和55年から整備が開始され、6年の歳月を経て、昭和61年に完成した総面積44,000㎡（うち文化財指定地面積7,000㎡）の都市公園であり、文化財指定地となっている櫻川磯部稲村神社参道と馬場周辺を拡張する形で造成されました。

園内には、ヤマザクラを中心に造成当時約800本、現



天然記念物指定  
記念碑

在は約600本ほどのサクラが植えられており、国内でも珍しい山桜中心の花見公園となっています。

しかし、現在園内のサクラは土壌環境の変化により衰弱状態にあります。

また、園内には、名勝指定記念碑、天然記念物指定記念碑など多くの記念碑が置かれています。

このサクラの再生に向け、平成29年から市と真壁高校との官学連携によるサクラの樹木診断を行うとともに、有識者の協力のもと、園内のサクラの樹勢回復に向けた各種取組を計画的に行っています。

### 名勝桜川

名勝桜川は、櫻川磯部稲村神社参道をささみ、両側約1kmにわたり桜並木があり、古来から磯部の百色桜として親しまれ、大正13年に名勝指定地となりました。

さらに、昭和49年には、磯部桜川公園地内約5,000㎡が名勝指定地に追加されました。この地は、古くから「西の吉野、東の桜川」と称され、吉野に並ぶサクラの名所となりました。

東北産のシロヤマザクラを中心に植樹されており、花の色、香りなど数々の特色を持ち、学術的にも貴重な存在となっています。

かつて、後撰和歌集にて紀貫之がこの地を想い「常よりも春辺になれば桜川波の花こそ間なくよすらめ」と詠みました。現代語に訳すと「春になるとサクラの花びらが川面をおおって流れていく。少しの間も空くことなく、壮観な眺めだ」との意味です。

この歌からサクラの名所としての「桜川」の評判が、遠く平安京にまで知れ渡ってい

たということが分かります。また、世阿弥元清の作品である謡曲「桜川」はこの地を題材としたものであり、古くからサクラの名所であったことを物語っています。



磯部桜川公園のサクラ

今回ご紹介した磯部桜川公園と名勝桜川では、今年にはコロナ禍により開催していませんが、例年、サクラの咲く時期に「桜川の桜まつり」が開催され、櫻川磯部稲村神社とともに賑わいを見せています。

サクラの時期には、ぜひ個性豊かな山桜の魅力をお楽しみください。

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

## 県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 樋田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地（筑西警察署斜め向かい）電話：0296-48-9609  
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

～お客様に豊かさと繁栄を～

TKC 稲川優子税理士事務所

桜川市真壁町桜井765-2  
☎0296-54-1540



## - ウイルスや細菌を徹底ブロック - 自分でできる感染予防対策

こんな方は感染症に**要注意**  
○妊娠中の方 ○乳幼児 ○高齢者 ○基礎疾患のある方  
これらの方は感染症にかかりやすく、また合併症を引き起こす  
など重症化しやすいので、気をつけましょう。

**対策** 人との距離を取り、密  
集する場面を避ける。

**飛沫感染**  
感染した人の咳やくしゃみ、つばなどの飛沫の中に含まれる病原体が、目や口、鼻の粘膜から体内に侵入することで感染します。

**対策** こまめに手を洗い、定期的  
に消毒する。

**接触感染**  
感染した人や感染した人が触ったものに触れ、その手で目や口、鼻を触ることで感染します。

**経口感染**  
病原体が付着した食品を加熱しないで食べたり、手についた状態で食事をしたりすることで感染します。

**正しい手洗い**  
様々なものに触れる手は、知らないうちに病原体に接触していることが多いため、よく洗い清潔に保ちましょう。

**咳エチケットを守りましょう**  
咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用  
▽マスクがない時はティッシュで覆い、使用後のティッシュはすぐにゴミ箱へ  
▽マスクやティッシュがない時は、袖や上着の内側で鼻と口を覆う  
※手で押さえるのはダメ

**予防接種を受けましょう**  
ワクチン接種は、ウイルスなどに対する免疫をつくり出して病気になるにくくするものです。また重症化しやすい人は、インフルエンザなどの流行期の前に必ず受けるようにしましょう。

**休日応急診療医療機関**  
※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。また、新型コロナウイルス感染症の影響で延期、中止することがあります。その際は対象の方へ通知するほか、ホームページでお知らせします。

**対策** 人との距離を取り、十分な室内換気をする。

**空気感染**  
咳やくしゃみなどと一緒に飛散した病原体が、空気中をただよい、ほかの人の口や鼻の粘膜から体内に入り込むことで感染します。

**正しい手洗い**  
様々なものに触れる手は、知らないうちに病原体に接触していることが多いため、よく洗い清潔に保ちましょう。

**咳エチケットを守りましょう**  
咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用  
▽マスクがない時はティッシュで覆い、使用後のティッシュはすぐにゴミ箱へ  
▽マスクやティッシュがない時は、袖や上着の内側で鼻と口を覆う  
※手で押さえるのはダメ

**予防接種を受けましょう**  
ワクチン接種は、ウイルスなどに対する免疫をつくり出して病気になるにくくするものです。また重症化しやすい人は、インフルエンザなどの流行期の前に必ず受けるようにしましょう。

**正しい手洗い**  
様々なものに触れる手は、知らないうちに病原体に接触していることが多いため、よく洗い清潔に保ちましょう。

**咳エチケットを守りましょう**  
咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用  
▽マスクがない時はティッシュで覆い、使用後のティッシュはすぐにゴミ箱へ  
▽マスクやティッシュがない時は、袖や上着の内側で鼻と口を覆う  
※手で押さえるのはダメ

**予防接種を受けましょう**  
ワクチン接種は、ウイルスなどに対する免疫をつくり出して病気になるにくくするものです。また重症化しやすい人は、インフルエンザなどの流行期の前に必ず受けるようにしましょう。

**正しい手洗い**  
様々なものに触れる手は、知らないうちに病原体に接触していることが多いため、よく洗い清潔に保ちましょう。

**正しい手洗い**  
様々なものに触れる手は、知らないうちに病原体に接触していることが多いため、よく洗い清潔に保ちましょう。

**咳エチケットを守りましょう**  
咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用  
▽マスクがない時はティッシュで覆い、使用後のティッシュはすぐにゴミ箱へ  
▽マスクやティッシュがない時は、袖や上着の内側で鼻と口を覆う  
※手で押さえるのはダメ

**予防接種を受けましょう**  
ワクチン接種は、ウイルスなどに対する免疫をつくり出して病気になるにくくするものです。また重症化しやすい人は、インフルエンザなどの流行期の前に必ず受けるようにしましょう。

**正しい手洗い**  
様々なものに触れる手は、知らないうちに病原体に接触していることが多いため、よく洗い清潔に保ちましょう。

**咳エチケットを守りましょう**  
咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用  
▽マスクがない時はティッシュで覆い、使用後のティッシュはすぐにゴミ箱へ  
▽マスクやティッシュがない時は、袖や上着の内側で鼻と口を覆う  
※手で押さえるのはダメ

**予防接種を受けましょう**  
ワクチン接種は、ウイルスなどに対する免疫をつくり出して病気になるにくくするものです。また重症化しやすい人は、インフルエンザなどの流行期の前に必ず受けるようにしましょう。

**正しい手洗い**  
様々なものに触れる手は、知らないうちに病原体に接触していることが多いため、よく洗い清潔に保ちましょう。

**咳エチケットを守りましょう**  
咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用  
▽マスクがない時はティッシュで覆い、使用後のティッシュはすぐにゴミ箱へ  
▽マスクやティッシュがない時は、袖や上着の内側で鼻と口を覆う  
※手で押さえるのはダメ

**予防接種を受けましょう**  
ワクチン接種は、ウイルスなどに対する免疫をつくり出して病気になるにくくするものです。また重症化しやすい人は、インフルエンザなどの流行期の前に必ず受けるようにしましょう。

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった  
・食事が大変だ  
・具合が悪くなった時に心配だ  
・退院した後の生活が不安だ  
などの心配ごとはありませんか？

社会福祉法人 緑風会  
軽費老人ホーム ケアハウス グリーンヴィラ  
0296-55-1029  
桜川市真壁町田1428  
https://note.com/greenvilla

認定こども園真壁保育園  
飯塚子育て出張ひろば  
桜川市真壁町飯塚1007-3  
0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

大好評 毎月・金曜日は、完全セルフデー5,460円(昼食なし)  
ゴルフ場レストランは一般の方でもご利用いただけます  
下館ゴルフ倶楽部 TEL.0296(20)1111 (担当) 中島, 野手, 廣瀬

ポイント2倍 毎月第2木曜 サービスデー  
毎月第3火曜 レディースデー  
本州最大級 72ホール  
日本パークゴルフ協会公認コース フォーフォイパーク  
下館パークゴルフ場 TEL.0296(22)4189 (担当) 福澤, 鈴木, 鴻田

企画展「華麗なる洋画の世界」10月8日(金)～12月12日(日)  
美術館前「アート・カフェ・ブローレ」9:00～16:30  
廣澤美術館 開館時間 10:00～16:30  
休館日: 水曜日 TEL 0296(45)5601 (担当) 田原

保育士科 新たに保育士科を新設  
体験入学・説明会同日開催  
10/30(土) 11/27(土) ※12月以降は随時受付  
つくば歯科福祉専門学校  
TEL.0296(23)1220 (担当) 川村

健康ガイド Health guide  
詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。  
《問合せ先》健康推進課  
☎ 0296-75-3159 (直通)  
☎ 58-5111・75-3111 (代表)  
11月分

健康相談  
■総合健康相談(要予約)  
保健師や栄養士が、ご相談に応じます。  
乳幼児相談  
日時/11月12日(金) 10時～11時30分  
会場/子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)  
乳幼児相談以外の方  
日時①/11月12日(金) 10時～11時30分  
会場/健康推進課  
日時②/11月30日(火) 10時～11時30分  
会場/真壁保健センター  
0296-24-3965

10月1日～11月30日  
麻薬・覚醒剤・大麻 乱用防止運動  
薬物乱用は ダメ!ゼツタイ!  
麻薬や覚醒剤などの薬物乱用は、心身に重大な悪影響をおよぼします。  
近年、若年層を中心に大麻や危険ドラッグなどの薬物乱用が拡大しています。「ほんの1回ぐらい…」などの軽い気持ちでは禁物です。曖昧な情報に流されず、薬物は絶対に使用しないでください。  
もし、これらの薬物の誘いがあつたら...  
・まずは、きっぱりNo!と言おう。  
・無理なら、その場から逃げよう。  
・家族や学校の先生に相談しよう。  
■相談先/相談は予約制です。事前に電話にてご連絡ください。  
茨城県精神保健福祉センター  
029-243-2870  
筑西保健所  
0296-24-3965

休日応急診療医療機関	診療日	医療機関名	住所・連絡先
11月3日(水)	大和クリニック	大和玉2513-12 0296-58-7788	
11月7日(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1 0296-23-9955	
11月14日(日)	仁保内科医院	真壁町真壁425 0296-23-8088	
11月21日(日)	上の原病院	上野原地新田159-2 0296-75-3130 (電話)	
11月23日(火)	内科宮本医院	真壁町古城229-11 0296-55-0101	
11月28日(日)	平島医院	岩瀬198 0296-75-2510	

乳幼児健診・育児相談	健診の種類	日程	対象	会場
5歳児健康相談		11月9日(火)	H28年10月30日～12月16日生	岩瀬福祉センター
4～6か月児育児相談		11月10日(水)	R3年6月～7月生	岩瀬福祉センター
3歳児健診		11月18日(木)	H30年7月29日～9月8日生	岩瀬福祉センター
1歳6か月児健診		11月24日(水)	R2年3月7日～4月3日生	岩瀬福祉センター
1歳児健診		11月25日(木)	R2年11月生	岩瀬福祉センター



お知らせ

山地災害に注意

近年、豪雨などが原因の山地災害が全国で発生しています。そこで県では、山地災害が発生するおそれのある箇所を「山地災害危険地区」として指定し、県ホームページや「いばらきデジタルまっぷ」で公表しています。

お住まいの地域の危険箇所の確認にご活用ください。



山地災害の情報はこちら

■問合せ／茨城県林業課 ☎ 029-3301-4056

まかべ♥街灯り十三夜祭

■日時／10月23日(土) 14時～18時(小雨決行・荒天順延)

■会場／真壁伝承館、および神武天皇遙拝所

■内容／①灯りの展示②疫病封じ、安寧祈願を行い、十三夜祭限定ご朱印(書置き)、お守りを頒布(有料・当日頒布16時まで) ※要事前予約

■その他／新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場者は市内在住の方に限定。また、マスクの着用にご協力ください。

■問合せ／まかべ♥街灯り十三夜祭実行委員会村上(☎0296-55-3160)

健康福祉

高齢者の生活や介護のご相談ください

高齢者の生活や介護の相談窓口として、地域包括支援センターと在宅介護支援センターがあります。専門職が相談を受け、相談内容に応じて市や関係機関と連携して対応します。お気軽にご相談ください。

問合せ・相談先

桜川市地域包括支援センター(高齢福祉課内)

■相談時間／平日8時30分～17時15分

☎0296-73-4511

桜川市北部在宅介護支援センター(桜川市社会福祉協議会内)

■相談時間／平日8時30分～17時15分

■対象／市内在住で、65歳以上の方

■参加費／無料

■定員／40名(先着順)

■申込期限／10月12日(火)22日(金)

■その他／当日は、動きやすい服装でご参加ください。

■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会 岩瀬本所(☎0296-76-1357)、真壁支所(☎0296-54-2361)

家族介護支援事業

歯科医師による口腔ケア講話

口の中を清潔に保つことは、誤嚥性肺炎の予防にもつながります。正しいブラッシング方法を学んでみませんか。

■日時／11月3日(水) 9時30分～11時30分

■会場／岩瀬福祉センター

■対象／市内で在宅介護をしている方、または介護分野に興味のある方

■参加費／無料

■定員／20名(先着順)

■申込期限／10月25日(月)

■その他／参加者は、マスクの着用にご協力ください。

伐採した竹や木の適切な処理にご協力を

問合せ先

・河川や水路について／建設課(☎58-5111・75-3111代表)
・竹や木の処分について／環境センター(☎0296-33-3755)

近年、伐採や樹木の枝払いをしたあとの竹や木が、台風や急な大雨による増水などで河川や水路に流失して、水の流れをせき止めてしまう事案が多く発生しています。
流水などで水の流れがせき止められると橋の崩落、河川・水路の氾濫による周辺地域の浸水被害が生じる恐れがあります。さらには浸



川をせき止める伐採された木や竹



大雨時には氾濫の原因になることも

水被害は、近隣住民の生活に支障をきたす恐れがあります。水の流れがせき止められているのを見つけた場合は、建設課までご連絡ください。
また河川近くの竹や木を伐採する際は、河川や水路などに流入しないように、適切な処理をお願いします。なお、伐採した竹や木を搬入する場合は、環境センターに事前連絡のうえ、搬入してください。

ふるさと納税の返礼品を募集

ふるさとを輝かせる 名品を全国に



市では「ふるさと応援寄附金事業」(ふるさと納税)の返礼品として、自社商品の出品事業者を募集しています。返礼品には肉や米、果物などの食料品から、工芸品や地域で使用できるチケットまで、様々なジャンルの商品を登録することができます。さらに専用サイトの掲載手数料、商品の送料、決済手数料は原則市が負担し、サイトへの掲載や情報更新なども市が行います。
■募集する返礼品
・地場産品基準を満たしたものの(市内で生産や加工がされたものなど)
・市の魅力発信につながる要素を持つもの
・資産性の低いもの
・安定供給が可能であること
・役務(サービス)の場合は、市内で提供されるもの
■返礼品登録のメリット
・返礼品として選ばれることによる売り上げの増加
・全国へ向け自社製品のPR
・テストマーケティングとしての活用など
■申込期間／随時
■問合せ／ヤマザクラ課(☎58-5111・75-3111代表)

Advertisement for Kumon ( Kumon ) starting with '勉強がらくになるのは公文式!'. Includes contact info for Baby Kumon classes.

Advertisement for Sakura-gawa ( さくらがわ ) nursing care services and Niijima Clinic ( 延島クリニック ).

Advertisement for Digital Printing ( デジタル印刷 ) by Digital Print Co., Ltd. with ISO and P-Mark certifications.

Advertisement for Sakuragawa Market ( 加波山市場 ) featuring fresh produce and local goods.



■問合せ・申込先／北部在宅介護支援センター（桜川市社会福祉協議会内 ☎ 0296-70-4410）

## 募集

### ラジオ体操講習会

市では健康維持・向上を図るとともに、ラジオ体操を通して明るい街づくりを目指しています。

今回も簡易保険加入者協会の支援を受けて、健康タウン構想の推進に向けた講習会を開催します。

■日時／11月21日（日）10時～11時30分

■会場／真壁第2体育館（桜川市真壁町田179-4）

#### 講師

・岡本美佳氏（NHKテレビ・ラジオ体操指導者）

#### ※写真上

・矢作あかり氏（NHKテレビ体操アシスタント）

#### ※写真下



■参加費／無料  
■定員／100名（先着順）  
■申込方法／岩瀬体育館「ラスカ」、大和中央公民館、または真壁体育館にて、直接申し込み

■申込期限／11月12日（金）

■その他／新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や中止の場合があります。

■問合せ先／スポーツ振興課（岩瀬体育館「ラスカ」内 ☎ 0296-75-6600）

### 自宅でモンゴル体験

#### オンラインツアー

モンゴルの現地ツアーガイドが草原でゲルに暮らす遊牧民宅と、首都ウランバートル中心部をライブ中継（生中継）で案内します。

Zoomアプリを使い、自宅でパソコンやスマートフォンを通して、臨場感のある案内を楽しんでみませんか。

■日時／11月27日（土）14時～15時

■対象／市内在住・在勤・在学の方、市国際交流協会会員

■参加費／1,000円（市国際交流協会会員は500円）

※通信料は参加者負担  
■定員／50名（先着順）  
■申込期限／10月28日（木）  
■参加に必要なもの／Zoomアプリをダウンロードしたパソコン、またはスマートフォンやタブレット

■その他／詳しくは、ホームページをご確認ください。

■問合せ・申込先／桜川市国際交流協会（企画課内 ☎ 58-5111・75-3111代表）



## 無料相談

### 行政書士無料相談会

行政書士による第4回無料相談会を開催します。

■日時／10月22日（金）13時30分～15時

※13時受付開始  
■会場／市役所 真壁庁舎

■相談内容／建設業や飲食店などの営業許可、農地転用や開発行為などの許可申請に関する相談、遺産分割協議書作成など相談に関する相談

■問合せ先／桜川市行政書士連絡会事務局（☎ 0296-76-5162）

## 市長と語り！ 「市民の日」

市民の皆さまの声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。お手数でも前日までに問い合わせください。

■日時／10月22日（金）9時～12時（最終受付11時30分）

■会場／市役所 真壁庁舎

■問合せ先／秘書広報課（☎ 58-5111・75-3111代表）

## 10月納期の税・保険料

### 市県民税

### 国民健康保険税

### 後期高齢者医療保険料

### 介護保険料

### 納期限／11月1日（月）

●●●●●●●●●●

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

株式会社 さくらほーる 総合葬祭 こもり

# 家族葬

0120-44-4483

本社 / 〒309-1214 茨城県桜川市東桜川13-13 TEL.0296-75-4066 FAX.0296-75-2555

事前相談 受付中



# 文芸 小くらがわ

## 短歌

【石瀬短歌会】

朝夕に世話してくるるわが娘幸せ永きを心にいのる

萩原きしの

嘴太が朝の社の上にゐて鳴き交わしをり不吉なる今日

小林美瑛子

二、三本コップに生けたるどくだみは白色濃ゆく葉氣放てり

鈴木英雄

大菊の命をつなぐ新芽挿しはや夢に見る秋の大輪

泉三郎

ごみの日を一日間違えごみ袋ぶら下げ戻る早起きの朝

瀧田勇

糠雨を花ひだ一杯うけとめてパサッとおとす白き芍薬

渡辺しな子

早苗田を風がわたれば水の面に映る月かげさゆらぎてみる

大関登志子

爽々と風吹き上る小山寺に地藏菩薩は和みておわす

川崎邦子

顔を上げ背筋伸ばして歩けよと青き麦の穂われを励ます

浜野和操

ワクチンの接種申込みにやつとつながる電話ににべなく「終了しました」

古賀澄

コロナ禍をナンバークロスに真向いば解きゆく時間飛びゆく如し

大久保富美江

大きめの制服びつたりになりたるが孫の面差し時おり幼き

雨谷友子

早苗はや一寸余りに伸び立ちて東風に水の面はこがねに光る

瀧井幸子

必要とされる喜び尊さよ友の茶の間に「ただいま」と聞こゆ

久保悦子

麻の地に瓢箪の絵の暖簾かけせず風を待つみなづき二日

広沢日出子

若き等と共に暮らせば時おりは意のままにならぬこともあるなり

石田守子

## 俚謡

【やくら俚謡会】

コロナ感染素知らぬ野菊今が我が世と咲き誇る

山もみじ

金波の実りを手で確かめてとんぼと話して帰る路

花野しぐれ

コロナウイルス何時までいるの秋の祭りか咽ぶ泣く

みなのか川遊

虫の音肴にお酒の旨と母の瞳のよな星が降る

稲葉建正

五輪パラリン大役果たし月が微笑む十三夜

田哲人

## 俳句

【一般投稿】

振り返る夫の生まれ日過去にあり

長堀芳江

茨城県指定 **お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか？**



放課後等デイサービス  
〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39  
☎0296-73-6364 (月～土曜日 9:00～18:00)  
随時見学受付中です♪ ★8:00～19:00 内のご利用はご相談下さい♪

- 例えばこんなことが気になったら…
- 発音が不明瞭
  - 動きがぎこちない
  - 細かい作業・全身を動かすことが苦手
  - 落ち着きがなく、集中して遊べない
  - 名前を呼んでも振り向かない

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様（小学生～高校生）に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた！」を増やし、自立を促します。

ホームページもご覧ください♪ [こどもサークル桜川](#) 検索



# ひなの里保育園

## ゆき組



# 年長さんご紹介

## みんなと一緒に夏祭り

おそと遊びが大好き  
でいつも元気いっぱい、  
笑い声があふれる  
ゆき組の12名のお友だ  
ちです。  
夏祭りでは、はっぴと  
はちまき姿で南国をイ  
メージしたおみこしを  
1日となりました。

元気に担ぎ、会場を盛  
り上げてくれました。  
当日は、たこ焼きや、  
ヨーヨー釣りなどのお  
祭りあそびや屋台風給  
食に大喜び。  
思い出に残る素敵な  
一日となりました。



# ひなの里幼稚園

## ゆき組



## 楽しかった夏祭り

幼稚園で一番大きな  
ゆき組のお友だちです。  
夏祭りでは、ゆき組  
さんみんなで作作りし  
たちようちんのおみこ  
しを担ぎ、「ワツシヨ  
イ！」と元気な声で年  
長さんらしくお祭りを  
盛り上げてくれた子ど  
もたち。ほかにも的当  
てやヨーヨーすくいな  
どもにも挑戦し、お祭り  
を楽しみました。  
夏ならではの行事を  
経験し、充実した思い  
出ができました。

初めての身近な心理学

コロナストレス解消のための勉強会としても最適です。

# 心理カウンセリング入門講座

10月

7日(木) 11日(月)  
31日(日)

※いずれか1日を選択

修了証発行  
一日講座

【講座内容】

心理学の基礎

心理カウンセラーになるには

心理学で性格分析

ストレス解消のコツ



受講料

9,800円(税込)

参加資格

60歳ぐらまで

時間

10:30 ~ 17:00

一般社団法人 日本実務カウンセリング協会

栃木県芳賀郡益子町益子1051-7

栃木こころの保健室

☎028-624-5566 (担当：水沼 利浩)



この広報紙は、環境保護のために  
古紙配合率100%の再生紙と植物  
性大豆油インキを使用しています