

「健康タウン構想の推進」 ラジオ体操講習会

7月10日、岩瀬体育館「ラスカ」で、「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会が行われました。

市では、市民の健康で明るい日常のために茨城県初となる「健康タウン構想の推進」に令和元年度から5か年に渡り取り組んでいます。この取り組みは、簡易保険加入者協会の支援を受けラジオ体操の普及を通し、健康な身体づくりと地域コミュニティの実現を図り、明るい街づくりを目指すことを目的としています。



講習会では、NHKテレビ・ラジオ体操指導者の鈴木大輔氏とNHKテレビ体操アシスタントの今井菜津美氏を講師に迎え、丁寧な講習が行われ、参加者は楽しみながら心地よい汗を流しました。

また、この講習会は年間2回行われ、次回は11月21日(日)に真壁第二体育館で行う予定です。ぜひご参加ください。

■問合先／スポーツ振興課
(岩瀬体育館「ラスカ」内 ☎
0296-75-6600)

9名のシルバーリハビリ体操指導士が 県知事賞などの感謝状を受賞

7月15日、真壁福祉センターで伝達式が行われ、桜川市シルバーリハビリ体操指導士の会の体操指導士9名に県知事賞などの感謝状が贈られました。

今回の表彰では、永年にわたり地域住民の健康づくりや介護予防の普及活動に貢献したことが認められ、2名が県知事賞、1名が県保健福祉部長福祉担当部長賞、6名が健康プラザ管理者賞を受賞しました。

シルバーリハビリ体操は、高齢者が尊厳をもって生きいきと暮らしているよう考えられ、高齢者の日常生活に必要な身体機能の保持や閉じこもり防止を図っています。

同会ではこれまでに、介護予防教室や生きいきサロンなど、ボランティアとして地域に密着した活動を行っており、市内の高齢者への介護予防に大いに貢献されています。



伝達式に出席した桜川市シルバーリハビリ体操指導士の皆さん

■問合先／高齢福祉課 (☎
0296-73-4511 直
通)



小中高生対象

夏期講習

取りもどす夏!

後期
日程

8/17(水) START

校舎見学会 随時開催!

小学算国コース
中学受験コース
小学英語コース
集団コース
個別指導コース
東進衛星予備校

下館校
筑西市乙.924
☎0296-25-0001

下妻校
下妻市小野子町1-66
☎0296-43-2000

お問い合わせ・お申込みは
ホームページのメールフォームまたは
お電話にてご連絡ください。
<https://www.senami.co.jp/topics/summer/>