

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



7 2021
/ 1
No.379



健やかに咲き誇る
新たな命照らす紫陽花

桜川の夏

—Summer in SAKURAGAWA—

＊ CONTENTS

- 02 防災特集
- 04 新型コロナワクチンの接種を受けた方へ/新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意
- 05 こだますいかのPRで表敬訪問ポスターで市の魅力をPR
- 06 さくらがわ百貨選定商品をご紹介/寄付寄贈
- 07 まちの話題
- 08 ホストタウン News vol.9 ジオパーク NEWS
- 09 歴史資料館だより vol.89
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 SAKU スポ vol.8 年長さんご紹介

＊ 表紙

桜川の夏



桜川の夏
Summer in SAKURAGAWA

表紙は、市商工観光課で作成した、桜川市観光PRポスター「桜川の夏」です。

雨引山楽法寺の仁王門の前で、色鮮やかなあじさいに囲まれた親子のお宮参りの風景を表現したものとなっています。

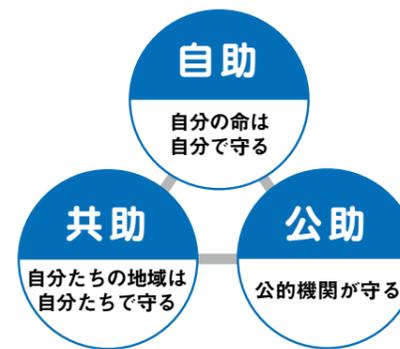
＊ 桜川市の人口と世帯

【人口】 38,405人 (－ 45)
【男】 19,017人 (－ 31)
【女】 19,388人 (－ 14)
【世帯】 13,766世帯 (－ 9)
()は対前月増減
常住人口
令和3年6月1日現在

防災特集

－ 防災意識や避難行動を確認し災害に備える －

■ 問合せ先/防災課 (58-5111・75-3111代表)



防災対策3つの「助」
実際に災害が起きた時に、できるだけ被害を少なくするには事前に防災対策を立てておかなければなりません。防災を考えるうえで、必要な三要素として「自助」「共助」「公助」があります。それらに加えて、「日頃から「自分の命は自らが守る」という防災意識を高めることも重要です。

避難情報の伝え方が変わりました

警戒レベル4の避難指示で必ず全員避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル	住民の皆さまがとるべき行動	新たな避難情報など	これまでの避難情報
5	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
〈警戒レベル4までに必ず避難!〉			
4	危険な場所から全員避難	避難指示	・避難指示 (緊急) ・避難勧告
3	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報 (気象庁)	大雨・洪水注意報 (気象庁)
1	災害への心構えを高める	早期注意報 (気象庁)	早期注意報 (気象庁)

警戒レベル5 すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保で直ちに身を守る行動をとってください。

警戒レベル4 避難勧告は廃止されました。警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

警戒レベル3 避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

災害時の情報はこちらをご確認ください

市防災アプリ

Yahoo! 防災速報

(IOS版) (android版)

市ホームページ

市ハザードマップ

情報メール一斉配信サービス

テレビに表示

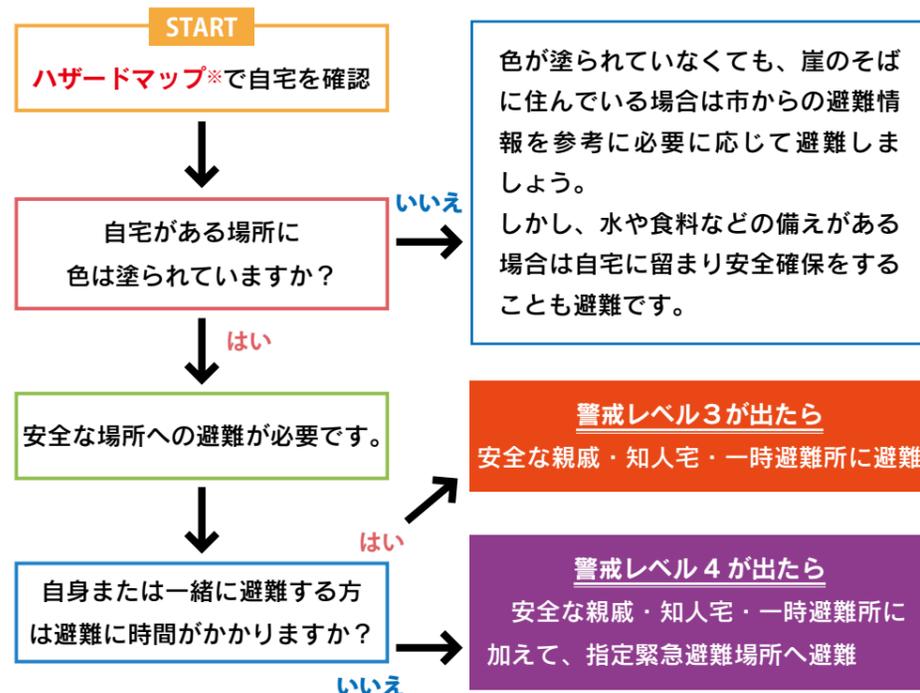
防災行政無線

電話で防災行政無線を聞く

☎ 0120-504-115 (通話料無料)

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？



※ハザードマップは災害が発生する恐れの高い区域を着色した地図です。桜川市のハザードマップは、土砂災害のみです。事前にホームページでご自宅や避難所をご確認ください。

避難とは「難」を「避」けることです。今いる場所が安全であれば、そこに留まることも避難です。



新型コロナワクチンの接種を受けた方へ

■問合先／健康推進課（☎0296-75-3159直通）

市の接種で使用しているファイザー社製の新型コロナワクチンでは、接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、悪寒、下痢、発熱などがみられることがあります。

こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

コミナティ®(ファイザー社) 添付文書から改編

※これらの症状は、若年者よりも高齢者で発現割合が低いことがわかっています。

問 ワクチン接種後に熱が出たら、どうすれば良いですか？

答

ワクチンによる発熱は、接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用いただくなどして、様子を見ていただくことになります。

ワクチンを受けた後、2日以上熱が続く場合や、症状が重い場合、医療機関などへの受診や相談をご検討ください。

厚生労働省ホームページから一部抜粋 (<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0006.html>)

問 ワクチン接種後の体調不良に関する問い合わせはどこにすれば良いですか？

答

①ワクチン接種を受けた医療機関、かかりつけ医

②茨城県新型コロナワクチンコールセンター

☎029-301-5394 受付時間8時30分～22時（年中無休）

③茨城県おとな救急電話相談室

☎03-6667-3377 受付時間24時間（年中無休）



⚠️ 新型コロナワクチンに便乗した詐欺や悪質商法にご注意

■問合先／桜川市消費生活センター（☎0296-75-6300）

新型コロナワクチンの接種に便乗した悪質商法（ワクチン詐欺）の相談が、全国で増えています。

市がワクチン接種のために、個人情報や金融機関の情報を電話やメールで聞くことはありません。もし聞かれても答えないでください。

ワクチン接種は無料です。ワクチン接種に関連付けて費用を求められても、決して応じないでください。少しでもおかしい、不安だと感じた時は一人で悩まず、消費者ホットラインへご相談ください。

国民生活センター新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン

☎0120-797-188

■受付時間10時～16時（年中無休）



消費者庁消費者ホットラインイメージキャラクター「イヤマン」

こだますいかのPRで 大塚市長を表敬訪問

■問合先／農林課（☎58-5111・75-3111代表）

5月27日、JA北つくば
こだま西瓜部会 部会長の
大久保修一さんら5名が市役
所大和庁舎を訪れ、大塚市長
を表敬訪問しました。

同部会の皆さんは、5月か
ら6月にかけて出荷のピーク
を迎えたこだますいかのPR
を行うとともに、東京中央卸
売市場での取り扱い状況や生
産概況について報告し、市長



旬のこだますいかを手にPR



食べごろを迎えたこだますいか

と意見交換を行いました。
同部会は、これまでの取り
組みが評価され、平成30年度
第48回日本農業賞を受賞して
います。
大久保部会長は「今後も有
数なこだますいかの産地とし
て熟練者の技術を後継者に伝
え、優良なこだますいかを生
産し、消費者の信頼を得てい
きたい」と話していました。

新作完成

ポスターで市の魅力をPR

■問合先／商工観光課（☎0296-55-1159直通）

市では、市内各地の魅力を
発信するため名所や観光ス
ポットの風景をイラストで表
現したポスターをこれまで季
節ごとに8枚作成しました。
このポスターは、多くの方
に実際にモデルとなった場所
に足を運んでいただくこと
で、市の良さを実感してもら
うことを目的にしています。

6月4日には、最新作「桜
川の夏」のモデルとなった雨



引山楽法寺にて、市観光PR
ポスターの贈呈式が行われ、
大塚市長から川田興聖住職
へポスターが贈呈されまし
た。

今後は、秋から春にかけて
3回のポスターの公開を予定
しています。

また、今回作成した「桜川
の夏」観光PRポスターを先
着10名様に配布します。

■配布場所／商工観光課（真
壁庁舎）

■配布期間／7月12日〜なく
なり次第配布終了

無料法律相談会 7月25日(日)開催 企業向け法律相談会 7月28日(水)開催

初回無料・完全予約制です



弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)



ご予約はこちらから

☎0296-48-8875



※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二／平久 真／藤井 宏治／風見 美瑠



さくら川百貨とは、市内で生産される農産物、市産の原材料を使用、または市内で製造された食料加工品や市内で製造、もしくは加工される工芸品の中から、特に優れた市産品を選定した優良品です。

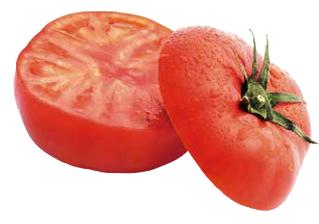
各商品はそれぞれに桜川市らしさを持ち、独自性・安全性に優れています。令和2年度は、市内にある22事業所の61品目が選定されました。今回は、令和2年度に新たに選定となった12品のうち、5品をご紹介します。

問合先／ヤマザクラ課 (代表)
58-5111-753111



選定番号 29 ~ 31
純米吟醸酒 蛙ラベル、純米大吟醸 うさぎラベル、特別純米酒 泥棒猫ラベル

選定番号 32
KEK協和園芸開発 (K直営岩瀬直売店) / 桜川市下泉 34-780296-0744



選定番号 1
スーパーフルーツトマト

▼詳しくはこちらで確認
①カタログ
②市ホームページ

選定番号 33
ほほえみ工房あぐりはうす / 桜川市門毛 38280296-753570



ゆずの想い (柚子果汁)

寄付
大塚市長に寄付金を手渡す嶋崎さん (右)

嶋崎國夫さんからお窮世帯の支援に役立ててほしいと、10万円の寄付がありました。

寄贈

寄贈
桜川地区交通安全協会、桜川地区安全運転管理者協議会、桜川市交通対策協議会から、交通安全の啓発に役立ててほしいと、のぼり旗の寄贈がありました。

大塚市長にのぼり旗を寄贈する各団体の皆さん

2020年11月1日オープン
障がい者グループホームステップ
正ハ 業務拡大につきスタッフ募集中

デイサービス 上の原は皆様の集いの場です
レクや体操、季節のイベントを一緒に楽しみましょう!!

利用者様見学を募集しております。お問い合わせください。

デイサービスセンター 上の原
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4
TEL: 0296-71-6888 担当: 益子・田中

社会福祉法人 上の原学園 TEL.0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当: 杉山・宮田

交通事故防止を啓発

反射材着用キャンペーン

桜川地区地域交通安全活動推進委員協議会(枝克己^{えだかつみ}会長)と桜川警察署が、加波山市場にお越しの方へ向け、反射材やエコバック、チラシなどの配布を行う反射材着用キャンペーンを実施しました。

反射材の着用は、歩行者や自転車利用者が夜間などに自動車などの運転者へ存在をアピールすることになり、交通事故防止の効果を説明し、着用を呼びかけました。



反射材などを配布し交通事故防止を呼びかけ

4月23日

騎馬武者たちが腕を競う

大和流鎗馬合戦

大和流鎗馬合戦(大和流鎗馬大会実行委員会主催)が、大和ホースパークで行われました。今年で12回目となるこの合戦は、馬事文化の発信を目的に開催されています。

今年には新型コロナウイルス感染症の影響により無観客で開催され、当日は同ホースパークの会員を中心に県内外から15名の騎馬武者たちが参加し、伝統武芸の技を競いました。



人馬一体となりに狙いを定める

5月16日

2名の健康推進員が

健康づくり推進事業功労者として表彰

健康推進員の川那子浩恵さん、深谷加津子さんが健康づくり推進事業功労者茨城県保健福祉部長賞を受賞しました。

健康推進員とは、地区の推薦などで市から委嘱された方で、地域の健康づくりに取り組んでいます。

長年、地域の方の生活習慣病予防やがん予防、こころの健康づくりの知識の普及啓発を行ったことが高く評価され、今回の受賞となりました。



表彰を受けた深谷さん(左)と川那子さん(右)

5月18日

生徒全員で校則の見直しを

パネルディスカッション

桜川中学校で行われた生徒総会で「校則の見直し」をテーマとした生徒全員参加型のパネルディスカッションが開催され、活発な意見交換が行われました。

同校生徒会は「躍進さらなる主体性の向上を目指して」とのスローガンを掲げています。今後、生徒自身が見直した校則の実践をとおして、さらなる主体性を発揮した行動が期待されます。



活発な意見交換で校則の見直しを討論

5月28日

茨城県指定 **お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていませんか?**



〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39

☎0296-73-6364 (月~土曜日 9:00~18:00)

随時見学受付中です♪ ★8:00~19:00内のご利用はご相談下さい♪

例えばこんなことが気になったら...

- 発音が不明瞭
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 動きがぎこちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手



「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様(小学生~高校生)に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

ホームページもご覧ください♪

こどもサークル桜川

検索



給食を楽しむ坂戸小6年生の皆さん

5月19日に、市のホストタウン相手国であるブルガリア共和国の料理を学校給食で提供しました。市内の小・中・義務教育学校全13校で実施され、児童生徒ら約2,800名が同国の食文化に触れました。

当日の献立は、棒状のハンバーグ「ケバプチェ」、チーズが盛り付けられた「シヨプスカサラダ」、豆と野菜のスープ「ポブチョルバ」、デザート

ブルガリア料理の給食をいただきます

ホストタウンNEWS

問合せ先／企画課（☎0296-581511代表）

桜川市は、モンゴル国とブルガリア共和国のホストタウンです。



トとして「ブルガリアヨーグルト」などが用意されました。児童からは「どのブルガリア料理も美味しかった」「外国の料理に興味を持った」などの声が聞かれました。



ブルガリア共和国の料理を再現した給食

高峯・富谷山ジオサイトは、鶏足山塊と呼ばれる、海底で積もった砂岩や泥岩でできた山地から成り立っています。約8,000万から6,000万年前に、マグマが冷えて固まった岩石や、約1億5,000万年前に海底で積もった

みどころチェック

筑波山地域ジオパークでは、筑波山地域の26の見どころポイントを「ジオサイト」として紹介しております。今回、高峯・富谷山ジオサイトの解説看板を富谷山の展望台に設置しました。



富谷山の展望台に設置された高峯・富谷山ジオサイト看板



富谷山の展望台から眺める岩瀬盆地と周囲の山々

砂や泥が固まった岩石などでできており、サイト周辺では海底の堆積物が海洋プレート運動で大陸の縁に押し付けられてきた岩石（付加体の岩石）が見られ、日本列島の成り立ちを観察することができます。

また、高峯の展望台からは岩瀬盆地から筑波山塊まで、富谷山の展望台からは岩瀬盆地から筑波山塊、真壁台地、桜川と桜川低地の眺望を楽しむことができます。

まだ、ご覧になっていない方は、ぜひ足をお運びください。

高峯・富谷山ジオサイトの看板ができました

問合せ先／商工観光課（☎0296-551159直通）

筑波山地域ジオパークNEWS



あなたの力を介護施設で発揮してみませんか？
とてもやりがいのある仕事です！



未経験者も丁寧に教えます。お気軽にお電話ください。

特別養護老人ホーム

- ◆介護職員（正職員・パート）
- ◆看護職員（パート）
- ◆厨房職員（正職員）
- ◆理学療法士（正職員・パート）

さつき荘

桜川市富岡 203-1
☎0296-75-3221

介護老人保健施設

- ◆介護職員（正職員・パート）
- ◆看護職員（正職員・パート）
- ◆理学療法士（正職員）

さざんか荘

桜川市亀岡 992
☎0296-76-2021

歴

史資料館だより



No.89
教育委員会文化財課
文化財グループ
(☎58-5111・75-3111代表)

管理作業で

史跡をきれいに

今年も真壁城跡の発掘調査が始まりました。

真壁城跡では戦国時代の庭園跡を調査中です。写真は調査成果に基づいて復元した土塁と堀です。

史跡をより快適に楽しんでいたできるように発掘調査と並行して除草作業も行っています。

発掘の様子は市ホームページで随時更新していますので、ぜひご覧ください。



復元された史跡をきれいに管理

企画展の

解説動画を公開

真壁伝承館歴史資料館で開催中の企画展「マップをつくろう!真壁城跡展」の展示解説の動画を市ホームページで公開しました。

見学の予習復習や、リモートでの見学にご活用ください。動画は下記のQRコードや市ホームページからアクセスできます。ぜひご覧ください。



展示の内容を動画で詳しく解説



動画でしか聞けない内容もあります



▲ 発掘日誌



▲ 展示解説動画

「マップをつくろう!真壁城跡展」



▲ 文化財などに関するページ



サマージャンボ

真夏のチャンス! 運試し

1等前後賞合わせて7億円

1等5億円、前後賞各1億円

7億円

1等前後賞合わせて5,000万円

1等3,000万円、前後賞各1,000万円

5千万円

PCやスマホでネット購入!

至くじ公式サイト

https://www.takarakuji-official.jp/

2021年市町村財源実況

7月13日 同時発売

発売期間/7月13日(火)~8月13日(金)

抽せん日/8月25日(水) **各1枚 300円**

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行]

公益財団法人 茨城県市町村振興協会

減塩生活で、夏を乗り切りましょう

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準（2020年版）」によると、1日あたりの塩分摂取量の目標値は男性で7.5g、女性で6.5g未満です。しかし、令和元年の日本人の1日の塩分摂取量は、男性で10.8g、女性で9.1gとなり、目標と比べ摂取量に差があります。一方で、夏になると熱中症予防のための塩分摂取をすすめる広告を見かけます。夏に減塩は必要なのでしょうか。そもそも、なぜ減塩が必要なのでしょうか。

減塩は一時だけでなく、続けることが大切です。毎日の食事で、「薄いかな？」という塩分が適正な塩分濃度だと、舌に覚えさせましょう。薄味を続けると、少しずつ慣れてきます。

減塩の基本は意識して、今より塩分を減らすことです。長く続けることで、効果が見えてきます。減塩食は健康食。家族みんなで減塩に取り組みましょう。

塩のとりすぎは健康被害が大きい

塩分を多くとると喉がかわくことと同じように、血管の中でも塩分濃度を下げるために、水分を多くとりこまうとします。そのような状態になると、血管内の圧力が高くなり、高血圧となります。高血圧が続くと血管はダメージを受け続けることになってしまいます。

塩のとりすぎは健康被害が大きい

塩分を多くとると喉がかわくことと同じように、血管の中でも塩分濃度を下げるために、水分を多くとりこまうとします。そのような状態になると、血管内の圧力が高くなり、高血圧となります。高血圧が続くと血管はダメージを受け続けることになってしまいます。

夏の野菜や果物を強い味方に

夏の水分補給には、夏野菜や夏の果物が最適です。きゅうり・トマト・スイカなどは加熱せずに食べることができ、水分もカリウムも多く含んでいます。カリウムは体の熱を、体の中から冷やしてくれるので、熱中症対策にもなります。また、とりすぎた塩分を排出してくれます。

夏は気づかないうちに増塩の危険が

夏場は熱中症の危険性が高まります。熱中症対策の基本は水分補給です。暑くなり、汗をかくことが多くなりますが、スポーツなどで大量の汗をかく場合を除いては、麦茶などの水分補給で十分です。夏場は何かと食事の塩分が多くなりがちです。食事をとることができれば、プラスの塩分は必要ありません。毎回の食事をきちんととりましょう。

減塩は一時だけでなく、続けることが大切です。

減塩の基本は意識して、今より塩分を減らすことです。長く続けることで、効果が見えてきます。減塩食は健康食。家族みんなで減塩に取り組みましょう。

夏の野菜や果物を強い味方に

夏の水分補給には、夏野菜や夏の果物が最適です。きゅうり・トマト・スイカなどは加熱せずに食べることができ、水分もカリウムも多く含んでいます。カリウムは体の熱を、体の中から冷やしてくれるので、熱中症対策にもなります。また、とりすぎた塩分を排出してくれます。

夏は気づかないうちに増塩の危険が

夏場は熱中症の危険性が高まります。熱中症対策の基本は水分補給です。暑くなり、汗をかくことが多くなりますが、スポーツなどで大量の汗をかく場合を除いては、麦茶などの水分補給で十分です。夏場は何かと食事の塩分が多くなりがちです。食事をとることができれば、プラスの塩分は必要ありません。毎回の食事をきちんととりましょう。

減塩は一時だけでなく、続けることが大切です。

減塩の基本は意識して、今より塩分を減らすことです。長く続けることで、効果が見えてきます。減塩食は健康食。家族みんなで減塩に取り組みましょう。

夏の野菜や果物を強い味方に

夏の水分補給には、夏野菜や夏の果物が最適です。きゅうり・トマト・スイカなどは加熱せずに食べることができ、水分もカリウムも多く含んでいます。カリウムは体の熱を、体の中から冷やしてくれるので、熱中症対策にもなります。また、とりすぎた塩分を排出してくれます。

結論 夏でも減塩は必要です。

夏でも減塩は必要なの？

夏野菜の効果

なす 体を冷やす効果があります。また、なすの皮には活性酸素の働きを抑える効果があります。

ピーマン 食物繊維も多く含んでいます。また、組織が強いのでビタミンCが壊れにくく加熱に適しています。

トマト 栄養成分がバランス良く含まれています。ビタミンAとCが多く、水分補給にも適しています。

減塩は一時だけでなく、続けることが大切です。

減塩の基本は意識して、今より塩分を減らすことです。長く続けることで、効果が見えてきます。減塩食は健康食。家族みんなで減塩に取り組みましょう。

減塩は一時だけでなく、続けることが大切です。

減塩の基本は意識して、今より塩分を減らすことです。長く続けることで、効果が見えてきます。減塩食は健康食。家族みんなで減塩に取り組みましょう。

減塩は一時だけでなく、続けることが大切です。

減塩の基本は意識して、今より塩分を減らすことです。長く続けることで、効果が見えてきます。減塩食は健康食。家族みんなで減塩に取り組みましょう。

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設・居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071
URL: <http://www.douaikai.or.jp>

職員募集
明るく元気な方、募集中!

見学
随時OKです!

延島クリニック

☎0296-58-5058

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!
KUMON

0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

ぜひ一度、教室を見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
代表 ☎0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

土曜・祝日も営業

通所介護（短時間・1日）専門職リハビリテーション
居宅介護支援（ケアマネージャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ見学体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5 (50号沿い)
国道50号マクドナルドさん南側 茨城トヨタさんとなり

文芸 小くらがわ

俳句

【茂山俳句会】※兼題（燕の子）

子燕の尻丸出しに糞落す

大関くに

阿と叫の使ひ分けして燕の子

君島真理子

新ジャガ堀りクイーンもおれば男爵も

植竹ふみ

小半こまがらを持って余してや聖五月

吉原京子

青嵐ひっくり返る立看板

宮本立男

子燕の口いっぱいの自己主張

渡部千恵子

筑波嶺の新緑に酔う露天風呂

金子弘毅

梅雨空を仰ぐ電話のつながらず

齊藤みよ

蒼天の点となるまで揚雲雀

鈴木ノブ子

顔よりも大きき口あけ燕の子

岩淵のぶ子

黴臭き蔵にひとつの明り窓

相田ひろし

五六戸の家の寄りそう青田中

吉原秀子

こせこせと二番子に餌を親燕

海老澤幸子

立哨の先生の声白い靴

酒寄誠

山笑う老いの日課のウォーキング

笠倉陽子

豊かなる子等の眼差燕の子

浅賀順子

ゆるり舞う鳶の大き輪梅雨晴間

塚本ゆき子

つばめの子口開け切って朝日呑む

海老沢静夫

【岩瀬俳句会】

悪病に海山開きとられけり

入山比呂子

御所車ひとり曳きいる蝸牛

細谷充女

牛丼に顔突つ込むや梅雨晴間

渡部千恵子

万緑の光り合ってる加波筑波

萩原きしの

【一般投稿】

ネギを切る夫のレシピに妻踊る

長堀芳江

風に舞う小手毬の花ひらりひらり

友常小蝶



～お客様に豊かさと繁栄を～



稲川優子税理士事務所

桜川市真壁町桜井765-2

☎0296-54-1540

あなたの側で、
誠実に、忠実に。



株式会社 デジタル印刷

事務所・工場 ☎0296-54-2626

つくば事務所 ☎029-877-1331

URL <https://digi-pri.com>

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

SAKU スポ vol. 8



桜川ZERO

「最後の一秒までわからない」それがドッジボールの魅力です。

桜川ZEROでは挨拶から始まり自分で考える力、仲間を想う気持ち、諦めない心を指導者と保護者が一丸となり見守っています。

一緒に頑張る仲間をいつでも募集中です。見学体験へ気軽にお越しください！

- 競技/ドッジボール
- 対象/小学1年～6年生
- 活動場所/岩瀬小学校体育館
- 活動日/火曜日（17時30分～19時30分）土曜日（9時～12時30分）日曜日（13時～17時）
- 連絡先/伊藤（☎090-2177-5681）



SAKURAGAWA.ZERO



岩瀬東部認定こども園 くま組

年長さんご紹介



憧れの消防士さん

ずっと楽しみにしていた消防署見学。地震体験や署内、車輛の見学などで終始大興奮だった子どもたち。

園に帰ってからは「かっこよかった」「大きくなったら、消防士」

「さんになりたい」と盛り上がったいました。消防士さんは、子どもたちの憧れの職業No.1になったようです。

消防士さんのように強く優しいお兄さん、お姉さんになってね。



毎週土曜日はマグロ祭り
午前11:00～
先着御免

加波山市場
SAKURAGAWA MARKET
〒309-1223 茨城県桜川市鍛田 527-1
TEL：0296-71-6831
FAX：0296-71-6699
開店9:00～19:00

年中無休

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願いします



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています