

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



6 2021
/ 1
No.377

これが私の進む道



＊ CONTENTS

- 02 岩瀬高校 第 50 回戴帽式
- 03 新型コロナワクチン接種開始
- 04 上曾トンネル／国道 50 号線
4 車線化事業進捗状況
- 05 行政相談委員紹介／寄付寄贈
- 06 ホストタウン News vol.8
- 07 まちの話題
- 08 桜川市職員の給与など公表
- 09 ヤマザクラ通信 vol.21
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 桜川市マスコットキャラクター
愛称募集／山桜保全啓発絵本
を製作

岩瀬高校第50回戴帽式



4月30日、県立岩瀬高校で、第50回戴帽式が挙行されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため換気を優先した会場では、キャンドルの灯火は中止となりましたが、来賓、保護者や在校生が見守るなか、衛生看護科の3年生33名が、それぞれの思いを持ち戴帽式に臨みました。

この式は、本格的な看護実習に臨む同校3年生が、今後看護師としての高潔な品性を生徒一人ひとりが心に刻むために行われています。

厳かな雰囲気の中で行われた戴帽の儀では、柴沼 克仁しばぬま かつひと校長から戴帽生一人ひとりにナースキャップが手渡され、ナイチンゲール誓詞を唱和し、高潔な看護師になることを誓いました。



＊ 表紙

これが私の進む道



4月30日、岩瀬高校で第50回戴帽式が行われ、衛生看護科の3年生33名が式典に臨みました。写真は、コロナ禍で医療従事者を取り巻く状況が厳しさを増すなか、看護の道へ進む覚悟を持った戴帽生を撮影しました。

式を終えた戴帽生にインタビューを行いました

岩瀬高校 衛生看護科3年

橋本智尋さん

(桃山学園出身)



Q 看護師を志したきっかけは
A 幼い頃からかかりつけの
医院での看護師の方の姿
を見て志しました。

Q 戴帽式を終えて
A とても緊張しましたが、
1年生の頃から憧れだっ
たナースキャップをいた
だき嬉しかったです。ま
た、看護師を目指す者
としての責任の重みを感じ
ました。

Q 意気込みを一言
A 看護師になると一度決
めた以上、やり遂げて立派
な看護師になりたいと思
います。

Q 新型コロナウイルスの影
響で変化したことは
A 新型コロナウイルスに関
するニュースを目にする
と自分も感染するのでは
と不安と緊張もありま
すが、看護は誰かがやら
なければならぬ仕事だ
という思いがより強くな
りました。

Q 将来はどのような看護師
になりたいか
A 看護を通して、病気だけ
でなく患者さんの心に寄
り添える看護師になりた
いです。

＊ 桜川市の人口と世帯

【人口】	38,450 人	(- 80)
【男】	19,048 人	(- 42)
【女】	19,402 人	(- 38)
【世帯】	13,775 世帯	(+ 19)
	() は対前月増減	
	常住人口	
	令和 3 年 5 月 1 日現在	



新型コロナワクチン接種の開始



医療従事者など（消防士）への接種

4月26日、医療従事者などを対象とした新型コロナワクチンの優先接種を開始しました。

現在、市では国や県が示した接種順位に従い、5月10日からは、市内の高齢者施設などを対象にした接種を行っています。また、75歳以上の市民の方を対象に、5月17日に予約開始し、5月31日から接種を開始しました。

※75歳以上の市民の方には、4月23日に接種券を発送しています。

■今後の接種券発送予定

65歳～74歳の方への接種券の発送は、6月下旬を予定しています。接種券の発送は、75歳以上の方の予約状況により、早まる可能性があります。また、64歳以下の方への発送は順次行います。

ワクチンは、十分に確保できる見通しですので、接種券が届くまでお待ちください。



高齢者施設での接種

ワクチン接種までの流れ



01

市から住民票の住所に、**接種券・予診票・チラシ**が届く



02

接種の予約をする

※接種順位に従い接種券を送付します
※詳細は、接種券に同封のチラシをご確認ください



03

予約した医療機関にて接種を受ける

市から送付される**接種券・予診票**、**本人確認書類**を持参し医療機関へ
※予診票は必ずご記入のうえ、医療機関へ持参ください



新型コロナワクチンに関する問合せ先

- 健康推進課（桜川市コロナワクチン接種コールセンター）
☎ **0570-060-668** 受付時間 9時～17時（平日のみ）
- 聴覚に障がいのある方の FAX 相談窓口
FAX **0296-73-6007**
- 接種後に副反応が出た場合の相談先（おとな救急電話相談）
☎ **03-6667-3377** 受付時間 24時間（年中無休）

ROAD WORKS REPORT

■問合先／建設課 (☎ 58-5111・75-3111 代表)



トンネル入り口部分を上空から撮影



トンネル入り口に設置された防音扉



岩盤へ孔を開ける作業などに使用する特殊機械「ドリルジャンボ」

(仮称) 上曽トンネル 本体工事



火薬を詰める孔を開ける

現在、トンネル坑口には防音扉が設置され、約93mの地点(5月10日現在)まで掘削が進んでいます。
硬い岩を砕くため「ドリルジャンボ」などの特殊機械や火薬を使用し少しずつ掘り進めながら、一定間隔で鉄製の棒を設置します。さらにコンクリートを岩に吹き付け4mの鉄の棒(ロックボルト)を突き刺して岩を補強します。本体工事は、これらの作業を繰り返し、トンネル全長3,538mのうち約1,600m(桜川工区)を令和4年9月までに完了する予定です。
その後、トンネル設備工事・取付道路整備工事と進め、令和7年度の開通を目指して整備を行っていきます。



国道50号の4車線化 令和7年春の開通を目指し進行中

現在、北関東自動車道桜川筑西IC(インターチェンジ)に直結する国道50号の4車線化拡幅事業が、令和7年春の開通予定(用地取得が順調に進んだ場合)に向け、改良工事や用地買収などが進められています。
国道50号の4車線化は、長方地区から中泉地区までの1.2km区間の現道拡幅事業です。国道50号と北関東自動車道桜川筑西ICとの連携強化、開発が予定されている桜川筑西IC周辺地区整備計画により増加が見込まれる交通量に対応するため、国道50号の幹線道路としての機能を強化し、広域的に円滑な交通の確保を目的としています。

行政相談委員にご相談ください

■問合先／総務課（☎ 58-5111・75-3111代表）

4月1日、3名の行政相談委員の方が総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は皆さまから行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動を

をしています。

毎日の暮らしの中で、困っていることや悩んでいることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。



いとう まるまん
伊東 留真運 さん
(岩瀬地区)

(再任)

住所／岩瀬 1474
☎ 0296-76-2401



ますぶち かずみ
増淵 和美 さん
(大和地区)

(再任)

住所／高久 1897
☎ 0296-58-5609



わたなべ さちこ
渡辺 幸子 さん
(真壁地区)

(再任)

住所／真壁町長岡
984-3
☎ 0296-23-9231

寄付 寄贈

桜川地区交通安全協会（篠原隆（のぶ）会長）から、小・義務教育学校1年生へ、ランドセルカバーと、あいいうえおポスター1各300枚の寄贈がありました。



稲川教育長にランドセルカバーとポスターを寄贈する篠原会長（右）

桜川市交通安全母の会（小川よし子（よしこ）会長）から、小・中・義務教育学校へ、交通安全横断幕26枚の寄贈がありました。



稲川教育長に横断幕を寄贈する小川会長（右）

株式会社常陽銀行（笹島（ささじま）律（りつ）夫（む）頭取）から、小・義務教育学校1年生へ、防犯ブザー1290個の寄贈がありました。



稲川教育長に防犯ブザーを寄贈する矢内（やない）禎輝（のぶ）真壁支店長（左）

JA北つくばから、小・義務教育学校1年生へ、交通安全帽297個の寄贈がありました。



稲川教育長に交通安全帽を寄贈するJA北つくばの皆さん

寄付

寄贈

大好評 毎週月・金曜日は、完全セルフデー 5,460円（昼食なし）

ゴルフ場レストランは一般の方でもご利用いただけます

（公社）日本パブリックゴルフ協会加盟コース

下館ゴルフ倶楽部 TEL.0296(20)1111 (担当) 野手, 廣瀬

ポイント 2倍

毎月第2木曜 サービスデー
毎月第3火曜 レディースデー

本州最大級
72ホール

日本パークゴルフ協会公認コース

フォーフォイパーク

下館パークゴルフ場 TEL.0296(22)4189 (担当) 福澤, 鈴木, 鴻田

中川一政展 開催中 令和3年7月27日(火)まで

美術館前に「アート・カフェ」オープン 食事できます

廣澤美術館

開館時間 10:00 ~ 17:00

TEL.0296(45)5601

休館：水曜日

(担当) 田原

保育士科 新たに保育士科を新設

歯科衛生士科 高い処遇で
生徒募集 求人が30倍!

体験入学参加で受験料半額

体験入学・説明会同日開催

6/19(土) 7/17(土) 7/31(土)

つくば歯科福祉専門学校

TEL.0296(23)1220 (担当) 川村

問合せ／企画課 ☎0296-5815111 代表

ホストタウンNEWS

桜川市は、モンゴル国とブルガリア共和国のホストタウンです。



モンゴル国青少年へ道着約900着を寄贈

県内のモンゴル国ホストタウンである桜川市と行方市、城里町が連携し、モンゴル国立オリンピック委員会が実施する同国青少年へのスポーツ用品支援事業に協力しました。駐日モンゴル国大使館からこの事業への協力依頼があり、3市町は日本の伝統武道である柔道・空手の道着の寄贈を募集しました。



パッチジャルガル大使に道着などを贈呈する大塚市長、上遠野修 城里町長、鈴木周也 行方市長（左から）



寄贈された柔道着や空手着

今回、県内外から900着を超える道着など（柔道着887着、空手着28着、帯など239点）が3市町に寄贈され、4月14日に同大使館に贈呈を行いました。ダンバダルジャー・パッチジャルガル特命全権大使から、感謝状が贈られるとともに「将来この道着を使用した方からメダリストが誕生したら嬉しい」と期待が寄せられました。皆さまからの寄贈へのご協力ありがとうございました。

まかべ日和にて

馬頭琴コンサートが開催

4月3日、4日に下宿通り（真壁町下宿地区）にて、まかべ日和の会主催で開催された「まかべ日和」のなかで、モンゴル国の伝統音楽である馬頭琴コンサートが行われました。馬頭琴は、弦に馬の尾の毛が用いられたモンゴル国を代表する弦楽器であり、棹の先端に馬の頭部の彫刻が施されているのが特徴です。



心地よい音色が響くパイルサイハンさん（左）の馬頭琴の演奏



演奏後に馬頭琴の説明を受ける観客の皆さん

演奏者は、モンゴル国出身のトゥグルドウル・パイルサイハンさんが招かれました。演奏曲は、モンゴル民謡だけでなく、なじみのある日本の楽曲も演奏されました。馬頭琴の心地よい音色が会場に響き渡り、多くの方が演奏に惹きつけられていました。



あなたの力を介護施設で発揮してみませんか？ とてもやりがいのある仕事です！



未経験者も丁寧に教えます。お気軽にお電話ください。

特別養護老人ホーム

- ◆介護職員（正職員・パート）
- ◆看護職員（パート）
- ◆厨房職員（正職員）

さつき荘

桜川市富岡 203-1
☎0296-75-3221

介護老人保健施設

- ◆介護職員（正職員・パート）
- ◆看護職員（正職員・パート）
- ◆理学療法士（正職員）

さざんか荘

桜川市亀岡 992
☎0296-76-2021

5名の食生活改善推進員が健康づくり推進事業功労者として表彰

食生活改善推進員の仁平千鶴子さん、仲田百合子さんが県民健康づくり推進事業功労者茨城県知事賞を受賞しました。また、仲田幸代さん、山田幹江さん、齋藤イネさんが県保健福祉部長賞を受賞しました。

食生活改善推進員とは、食を通じた健康づくりの活動を行うボランティアです。長年、市民の健康への尽力が評価され今回の受賞となりました。



表彰を受けた食生活改善推進員の皆さん

3月26日

雨引山楽法寺でマダラ鬼神祭

日本二大鬼祭の1つであるマダラ鬼神祭が、雨引山楽法寺で開催されました。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となり、今年は2年ぶりの開催となりました。

同祭は、兵火で寺が焼失した際に、マダラ鬼神が大勢の鬼たちを指図し再建したという古事にちなんだものです。

境内では、マダラ鬼神と鬼たちの鬼踊りが披露され、参詣者からは歓声が上がりました。



炎を囲み鬼踊りをみせるマダラ鬼神と鬼たち

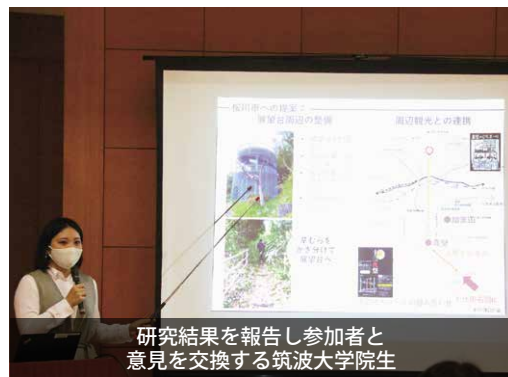
4月11日

筑波大学院生が桜川市についての研究成果を報告

筑波大学システム情報工学研究科の大学院生3名が桜川市の研究を行い、市役所大和庁舎で成果を報告しました。

携帯電話の位置情報を利用した桜川市の人の流れの計測、バスの効率的な運用や付加サービス、市の夜景の観光活用などの研究結果が報告されました。

報告会では、大学院生と参加者の間で活発な意見交換が行われていました。



研究結果を報告し参加者と意見を交換する筑波大学院生

4月21日

新規オープンした加波山市場の記念イベントが開催

旬の朝どれ新鮮野菜や農産物加工品、お土産品などの魅力ある良品を取り揃えた加波山市場のオープン記念イベントが行われました。

2日間にわたり開催されたイベントのなかでは、本市出身でいばらき大使の安達勇人さんの軽トラライブや、いわせ蕎麦の会による手打ちそばの実演販売、オカリナ演奏などが行われ、たくさんのお客様で賑わいました。



ライブで加波山市場のオープンを盛り上げる安達勇人さん

4月24日、25日

■ 無料法律相談会 6月27日(日)開催

●お電話でのご予約
☎0296-48-8875

弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(1F 本庁下階駅前口徒歩1分)

いずれかの方法でご予約ください。

初回無料、
完全予約制です



■ 企業向け法律相談会 6月30日(水)開催

●弊所
ホームページ
からご予約



●LINE
からご予約



※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠

桜川市職員の給与などを公表します

桜川市では、令和3年4月1日現在で374人の職員が勤務。市民の皆さまの生活にかかわるさまざまな仕事に携わっています。これらの市職員の給与などの状況をお知らせします。

市職員の給与は、地方自治法・地方公務員法に基づき、市の条例・規則により定めています。

■問合先／職員課（☎ 58-5111・75-3111 内線 1211）

■人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成31年1月1日基準)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率B/A	(参考)平成30年度 の人件費率
令和元年度	42,126 人	17,034,707 千円	1,425,994 千円	2,593,977 千円	15.2%	13.9%

■職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数(A)	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
令和元年度	338 人	1,200,523 千円	137,774 千円	481,365 千円	1,819,662 千円	5,384 千円

(注) 1. 職員手当は、退職手当を含みません。2. 職員数は、平成31年4月1日現在の人数です。

■職員の平均年齢、平均給料月額状況（令和2年4月1日現在）

区分	桜川市		国	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	39.5 歳	287,300 円	43.2 歳	327,564 円
技能労務職	57.0 歳	293,500 円	50.9 歳	287,283 円

■職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区分	桜川市	国	
一般行政職	大学卒	182,200 円	182,200 円
	高校卒	150,600 円	150,600 円

■ラスパイレス指数の状況

	令和2年4月1日	平成31年4月1日
指 数	95.5	95.9

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与標準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

■職員の期末手当・勤勉手当の状況（令和元年度）

	平均支給額 (1人当たり)	支 給 割 合		加算措置の状況
		期末手当	勤勉手当	
桜川市	1,424 千円	2.6 月分	1.9 月分	職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算 5～20%
国	— 千円	市と同じ	市と同じ	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20%・管理職加算 10～25%

■特別職の報酬等の状況（令和2年4月1日現在）

区分	月 額	期末手当（令和元年度）	
		支給割合	役職加算
給 料	市 長	834,000 円	3.4 月分 20%
	副市長	644,000 円	
報 酬	議 長	334,000 円	
	副議長	306,000 円	
	議 員	293,000 円	

詳細は、市ホームページに掲載しています。



株式会社 さくらほーる 総合葬祭 こもり

家族葬

0120-44-4483

本社 / 〒309-1214 茨城県桜川市東桜川13-13 TEL.0296-75-4066 FAX.0296-75-2555



ヤマザクラ通信

vol.21

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）

（☎58-5111・75-3111 内線1321・1322）

市民の力で山桜の咲く里山を

桜の里づくり活動を支援

市では、第2次総合計画で
まちの将来像として掲げる
「ヤマザクラと市民の幸せが
咲くまち 桜川」の実現のた
めに「桜の里づくり支援事業」
を推進しています。

この事業は、ヤマザクラの
植樹や育成、環境整備などの
里山の保全を行う行政区や団
体に、活動助成金やヤマザク
ラの苗木などを支給し、貴重
な地域資源である山桜が咲き
誇る美しい里山の景観を作る
ことを目的としています。

昨年度は9つの行政区や団
体から申請があり、市内の多
くの場所で環境整備が行われ
るとともに、105本のヤマ
ザクラの苗木が植樹されまし
た。

今年度もすでに3団体から
申請がありました。申請は、
随時受け付けていますので皆



山桜の咲く里山の景観

さまざまの協力をお待ちしてい
ます。

里山の保全は、美しい山桜
の咲く景観を守ることにつな
がるだけではなく、自然資源
や、生物多様性の保全など私
たちの暮らしを守ることに
つながります。桜川市らしい
山桜の咲く里山の景観とそれ
に関わる暮らしを持続してい
くために、皆さんで里山を
守っていきましょう。

あなたの商品をふるさと納税で 全国に発信しませんか

市では「ふるさと応援寄附
金事業」（ふるさと納税）の
返礼品として、自社商品を出
品していただける事業者を随
時募集しています。

この事業は、寄附をいただ
いた方に、返礼品として市内
事業者の選りすぐりの商品
をお届けするものです。

返礼品には肉や米、果物な
どの食料品、工芸品や地域で
使用できる食事券や体験チ
ケットまで、さまざま商品
を選定することができます。

寄附は全国から寄せられて
おり、返礼品に選ばれること
で、売り上げに繋がるばかり
ではなく、全国に向けて自社
製品を発信することができます。
クレジット決済手数料や
広告サイトへの掲載料、返礼
品の郵送料は原則、すべて市
が負担します。

テストマーケティングや全
国へ向けた販路拡大へ、この
事業の活用をご検討くださ
い。

集まった寄附金は、まちづ
くりや、市民のための事業展
開に使用されます。

今後、地域の活性化と魅力
あるまちづくりのため、ふる
さと応援寄附金事業のプロ
モーションを一層強化してま
いります。多くの事業者の皆
さまの出品をお待ちしていま
す。

■申込期間／随時
■その他／申込方法、要件な
ど詳しくは電話にて問い合わ
せ、または市ホームページお
よび返礼品掲載サイトをご覧
ください。

ふるさとチョイス



市ホームページ



宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に
自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

7月分

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

- 健康相談**
- 総合健康相談（要予約）
保健師や栄養士が、ご相談に応じます。
- 乳幼児相談
日時／7月16日（金）10時～11時30分
会場／子育て世代支援センター「さくらっこ」（岩瀬庁舎内）
- 乳幼児相談以外の方
①日時／7月16日（金）10時～11時30分
②日時／7月30日（金）10時～11時30分
会場／健康推進課

- 成人健康診査
ミニドック・住民健診
対象／20歳以上の方
日程
①ミニドック／7月14日（水）～17日（土）
②住民健診／7月19日（月）～21日（水）、26日（月）～29日（木）
- 会場／岩瀬福祉センター
内容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、肺がん検診、胃がん検診（ミニドックのみ）、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診
- ※健診項目により対象年齢が異なります。
- 申込方法／インターネット予約、コールセンター予約
●申込期間
◇インターネット予約／6月27日（日）20時～
◇コールセンター予約／6月28日（月）～7月1日（木）9時～17時

- 乳幼児健診・育児相談
②日時／7月30日（金）10時～11時30分
会場／真壁福祉センター

健診の種類	日程	対象	会場
1歳児健診	7月8日（木）	R2年7月生	岩瀬福祉センター
4～6か月育児相談	7月12日（月）	R3年2月生～3月生	岩瀬福祉センター
5歳児健康相談	7月13日（火）	H28年6月25日～7月23日生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。また、新型コロナウイルス感染症の影響により健診を延期、中止することがあります。その際は対象の方へ通知するほか、ホームページでお知らせします。

休日応急診療医療機関	診療時間	住所・連絡先
7月4日（日）	上の原病院	上野原地 新田159-2 ☎ 0296-75-3130 (駐)
7月11日（日）	内科宮本医院	真壁町古城229-1 ☎ 0296-55-0101
7月18日（日）	平島医院	岩瀬198 ☎ 0296-75-2510
7月22日（木）	田崎内科医院	真壁町田268-6 ☎ 0296-55-2511
7月23日（金）	阿部田医院	真壁町亀熊123-1 ☎ 0296-55-0305
7月25日（日）	錦木クリニック	加茂部4-1 ☎ 0296-76-3131

健診を受けたあと、 放置していませんか

健診は、生活習慣病のリスクが高い方を早期に発見し、食習慣の改善や適度な運動、飲酒・喫煙対策により、病気の発症や進行を予防するために行われています。

しかし、健診を受け、検査結果を受け取ったものの、検査値の見方が分からないなどの経験はありませんか。まずはご自身の健診結果をご確認ください。



特定健診

要精密検査
この判定があった場合は、すぐに医療機関を受診してください。

「要精密検査」の判定があっても、医療機関を受診する場合

- ①医療機関に予約を入れてください。
- ※かかりつけ医がある方は、相談してください。
- また治療中の方も、必ず医師に結果を報告してください。

- ②医療機関を受診
持ち物／健診結果通知書、保険証、お薬手帳など

要指導
軽度の異常所見を認められました。生活習慣を改善しましょう。

しよう。特に市内で多い心筋梗塞や脳卒中は、喫煙・高血圧・糖尿病・脂質異常がリスク因子です。見直すことで、改善することがあります。

改善ケース①
・高血圧で、日本酒を1日2合程度の習慣的な飲酒をする男性30～59歳、54人が1日1合程度に節酒

結果は
・2週間前後で収縮期血圧が約5 mmHg低下するなど血圧が改善

改善ケース②
・男性25・875人、女性33・959人を非喫煙者・過去に喫煙し禁煙した者・継続喫煙者・新規禁煙者に区分し、5年間、糖尿病の発症リスクを調査

結果は
・喫煙者の糖尿病発症率が、非喫煙者と比べて、継続喫煙の男性で約1.4倍、女性で1.7倍上昇することが判明

※第2版健康教育マニュアル生活習慣病予防の保健指導から抜粋

がん検診

異常認めず
正常、または健康上、特に問題のない所見でした。また来年健診を受診しましょう。

がん検診の結果も同様です。「要精密検査」の判定があった場合には、必ず医療機関を受診してください。

がん検診では、要精密者731人中、21人の方ががんが発見されています。中でも、がん検診から、早期発見・早期治療につながっている方がたくさんいます。

「要指導」「異常を認めず」の判定の方も、年に1度は必ず健診を受け、経過を見てください。また、かかりつけ医がいる方は、健診結果を報告することをすすめします。さまざま理由で、健診や医療機関への受診を後回しにしていますか。要精密検査となったら医療機関に予約をしましょう。

土曜・祝日も営業

通所介護（短時間・1日）専門職リハビリテーション
居宅介護支援（ケアマネージャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ見学体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5（50号沿い）
国道50号マクドナルドさん南側 茨城トヨタさんとなり

茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか？

放課後等デイサービス

こどもサークル 桜川

〒309-1215 茨城県桜川市御領1-39
☎ 0296-73-6364 (月～土曜日 9:00～18:00)

随時見学受付中♪ ※8:00～19:00 内のご利用はご相談下さい♪ ホームページもご覧ください♪

例えばこんなことが気になったら...

- ☑発音が不明瞭
- ☑落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑動きがぎこちない
- ☑名前を呼んでも振り向かない
- ☑細かい作業・全身を動かすことが苦手

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様（小学生～高校生）に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

検索

市職員募集

職員課会計年度任用職員

一般事務職員(金融機関派 出所収納業務)

- 募集人員/2名
任用期間/9月1日(令和4年3月31日)
募集要件/金融機関などの窓口業務の経験がある方
勤務内容/市役所内の金融機関派出所で、市税などの収納窓口業務
勤務条件/9時~17時(週4日勤務)
勤務場所/市役所岩瀬庁舎または真壁庁舎
報酬/時給897円
通勤手当/通勤距離に応じた支給
各種手当/勤務内容や時間に応じて支給
その他/賞与支給、社会保険・雇用保険など加入
申込方法/履歴書(写真添付)を持参、または郵送
申込期限/7月30日(金)必着
問合せ・申込先/職員課(〒309-1293 桜川市羽田1023 ☎58-5111・75-3111代表)

お知らせ

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

- 対象/次のいずれかに該当する方
令和3年4月分の児童扶養手当が支給される方
公的年金などを受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準の方
支給額/5万円(児童1人あたり)
申請方法/②・③に該当の方は、児童福祉課(岩瀬庁舎)で申請
①に該当の方は、5月11日に児童扶養手当振込口座へ振込済みのため、申請不要
申請期限/令和4年2月28日(月)
問合せ先/低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)コールセンター(☎)

募集

ラジオ体操講習会参加者

市では健康維持・向上を図るとともに、ラジオ体操を通して明るい街づくりを目指しています。
今回も簡易保険加入者協会の支援を受けて、健康タウン構想の推進に向けた講習会を開催します。
日時/7月10日(土) 10時~11時30分
会場/岩瀬体育館「フスカ」
講師/鈴木大輔氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
※写真上
今井奈津美氏(NHKテレビ体操アシスタント)
※写真下

- 参加費/無料
定員/100名(先着順)
申込方法/岩瀬体育館「フスカ」、大和中央公民館、ま

市有地の売却

市有地を一般競争入札により売却します。



Table with 4 columns: 所在地(桜川市内), 地目(現況), 地積(m), 最低売却価格(円). Rows include 真壁町亀熊字白田786番2 and 真壁町亀熊字白田790番2.

- 入札日時/8月26日(木)10時
会場/市役所大和庁舎
申込方法/申込用紙に必要事項を記入のうえ、添付書類とともに申込期間内に持参ください。
※詳しくは、市ホームページでご確認ください。
申込期間/8月2日(月)~10日(火) 9時~16時
問合せ・申込先/財政課(☎58-5111・75-3111代表)
令和3年度保険料率の改定
令和3年度の協会けんぽ茨城支部の保険料率が改定になりました。
保険料率は、都道府県ごとの加入者、および事業主の取り組みが健康保険料率に反映されます。
健康保険
9.77%↓9.74%(引き下げ)
介護保険
1.79%↓1.80%(引き上げ)
問合せ先/協会けんぽ茨城支部(☎029-1303)

筑波山地域ジオパーク 認定商品

筑波山地域ジオパークの普及・啓発および地域の活性化につながるため、地域内に存在する優れた食料加工品を募集します。
認定した商品は「筑波山地域ジオブランド」として、協議会ホームページやパンフレットなどで紹介します。
申込期限/6月15日(火)
その他/応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 問合せ・申込先/筑波山地域ジオパーク推進協議会(商工観光課内 ☎0296-1159)
しあわせ教室参加者
認知症サポーター養成講座で認知症の正しい知識と対応

筋力あつぷ(フレイル予防)教室参加者

膝や腰の痛みがあっても自宅で簡単にできる体操で体と脳を鍛えて、フレイル予防を目指す運動中心の教室です。
フレイルとは、高齢期の心身の衰弱を指し、進行すると介護の必要性が高まります。

- 参加費/無料
定員/40名(先着順)
申込期限/6月21日(月)
問合せ・申込先/桜川市社会福祉協議会 岩瀬本所(☎0296-76-1357)、真壁支所(☎0296-54-2361)
筋力あつぷ(フレイル予防)教室参加者
膝や腰の痛みがあっても自宅で簡単にできる体操で体と脳を鍛えて、フレイル予防を目指す運動中心の教室です。
フレイルとは、高齢期の心身の衰弱を指し、進行すると介護の必要性が高まります。

税務職員採用試験

初回と最終回には体力測定を実施し、自分の体の状態を知ることが出来ます。
リハビリテーションの専門家に確かな知識を学び、健康な体づくりを目指しましょう。
期間/7月~12月(月2回計12回1コース)
会場/真壁福祉センター
対象/市内在住で、65歳以上の方
※介護保険認定者、運動制限のある方は対象外です。
参加費/無料
定員/20名(先着順)
申込期間/6月14日(月)~25日(金)
申込方法/桜川市社会福祉協議会 真壁支所に印鑑を持参のうえ、直接申し込み
問合せ・申込先/桜川市社会福祉協議会 真壁支所(☎0296-54-2361)

- 受験資格
令和3年4月1日において高等学校、または中学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方、および令和4年3月ま

稲川優子税理士事務所
桜川市真壁町桜井765-2
☎0296-54-1540

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史
診療時間: 午前 8:30-12:30, 午後 14:30-18:30
〒309-1293 桜川市羽田1023 ☎58-5111

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。
0296-55-1029
桜川市真壁町田1428

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう! KUMON
0296-57-2969

でに高等学校、または中学校を卒業見込みの方
 ②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

■試験の程度／高等学校卒業程度

■申込方法
 【インターネット申込み】

・ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



・受付期間／6月21日(月) 9時～30日(水)(受信有効)
 ※インターネット申込みができない場合は、問い合わせください。

■第1次試験日／9月5日(日)

■問合せ(土・日、祝日は除く)
 ・インターネット申込み／人事院人材局試験課(☎03-3581-5311)
 ・その他／関東信越国税局人事第二課(☎048-600-3290)

竜ヶ井城山の会の

活動に参加しませんか

筑波山周辺には、平将門と平良兼の弓袋山の合戦などの歴史が多く存在するといわれています。

当会は、おもに羽鳥地区の広大な山々を生かし、自然環境を守りながら、筑波高原キャンプ場までの登山道の整備と山桜の植樹を行い「歴史と山桜の里」を実現させるために活動しています。皆さまの入会をお待ちしています。



■活動日／毎月第1日曜、第3木曜
 ■年会費／3,000円
 ■問合せ／竜ヶ井城山の会長 小堀常雄(☎0296-154-2218)

税

自動車税の納税は

お済みですか

令和3年度の自動車税の納期限は、5月31日でした。納期限を過ぎますと、納める税額のほかに延滞金もあ

せて納めていただく場合があります。

また納めていただけない場合は、財産の差押えなど滞納処分を行うこととなりますので、ご注意ください。

納税がお済みでない方は、至急納めてください。

■問合せ／茨城県筑西県税事務所 収税第一課・収税第二課(☎0296-24-9190・9157)

無料相談

行政書士無料相談会

行政書士による第2回無料相談会を開催します。

■日時／6月14日(月) 13時30分～15時
 ※13時受付開始
 ■会場／市役所真壁庁舎
 ■相談内容／建設業や飲食店などの営業許可、農地転用や開発行為などの許可申請に関する相談、遺産分割協議書作成など相談に関する相談

■問合せ／桜川市行政書士連絡会事務局(☎0296-176-15162)

市長と語りこつ！
 「市民の日」

市民の皆さまの声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。お手数でも前日までに問い合わせください。

■日時／6月14日(月) 9時～12時(最終受付11時30分)

■会場／市役所大和庁舎
 ■問合せ／秘書広報課(☎58-15111・75-3111代

表)

6月納期の税・保険料

市県民税 1期

介護保険料 2期(暫定)

納期限／6月30日(水)

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

2020年11月1日オープン
障がい者グループホームステップ
 正 業務拡大につきスタッフ募集中

社会福祉法人 上の原学園 TEL.0296-75-2509
 〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当：杉山・宮田

デイサービス 上の原は皆様の集いの場です
 レクや体操、季節のイベントを一緒に楽しみましょう!!

利用者様見学を募集しております。お問い合わせください。

デイサービスセンター 上の原
 〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4
 TEL:0296-71-6888 担当：益子・田中

文芸 くらがわ

短歌

【石瀬短歌会】

お年玉を十五人のひ孫へと老いてます
ますこの世は楽し

萩原きしの

熱き湯に眼拭かれて妹とトラホーム病
みき終戦直後

小林美瑛子

手作りのショートケーキをいただきて
ひとりのイヴのほんのり温し

広沢日出子

苔むした木に芳しき梅一りん祖母の思
い出そつと手をあて

大関登志子

夫の訃を告げる友の文駅近くに引つ越
すという添書のあり

古賀澄

端切れでも小豆三粒も包めたら捨てて
はならぬと母の口癖

浜野和操

筑波嶺に虹を一橋架けおきてあわてん
ぼうの春嵐過ぐ

瀧田勇

ひとり居の媪のころ温めると鉢の福
寿草けんめいに咲く

大久保富美江

正月の習わし一つ終えるごと亡き姑の
仕草心に浮かぶ

雨谷友子

大根の切り干しのせいにあらずして転
倒したるはわれの不注意

鈴木英雄

コロナ禍の諸行無常を受け止めて匂い
水仙春を告げおり

久保悦子

如月の夜半に冷たき水のみ浮かびし
一首忘れず記す

渡辺しな子

カタカナ語とら抜き言葉の入り交じる
カフェの隅にて「源氏」繙く

川崎邦子

透明の手造りコンニャク皿にもる生姜
醤油で熱爛がよし

泉三郎

辛口の鮭焼きおれば吹く塩に霏々と降
りつむ景色がうかぶ

瀧井幸子

大地震の鎮まりし夜は子も孫も不安げ
に吾の部屋に集まる

石田守子

俚謡

【さくら俚謡会】

茄子の初生り手性にかけて旦那取り持
つ酒の友

山もみじ

暑さもコロナも成るよになると五輪音
頭のはしやぎすぎ

花野しぐれ

コロナウイルスいつまでいるの早く終
つて青葉風

みなのか遊

うちのヒョットコいいところあつて尽く
す女房になり切れる

稲葉建正

待った年金支給日だからちよつと贅沢
初鯉

田哲人

俳句

【一般投稿】

白紙に筆の走るや墨の色

長堀芳江

加波山市場 6月おすすすめクーポンです！ 広報限定

KABA CAFE 限定クーポン
プレミアムミルクソフト
100円引き
クーポン1枚で2つまでご利用が可能です。
6月1日(火)～7月31日(土)までの期間限定

加波山市場 OPEN 9:00～19:00
BAKURAGAWA MARKET カフェ営業は9:30～17:30です。

お問い合わせ
〒309-1223 徳川市東田 527-1
(国道50号、つくば線子線T字交差点)
☎0296-71-6831

【アクセス】
QRコード

あなたの側で、
誠実に、忠実に。

株式会社 デジタル印刷
事務所・工場 ☎0296-54-2626
つくば事務所 ☎029-877-1331
URL <https://digi-pri.com>

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

ISO/IEC 27001 CERTIFIED
ISO 9001:2015 P-RC
ISMS 10000

登録番号 ISA IS 0213

桜川市マスコットキャラクター

愛称募集



桜川市合併15周年記念事業として、昨年12月15日から1月31日まで募集しました市のマスコットキャラクターのデザインが遂に決定しました。そこで、今回、決定したマスコットキャラクターの愛称を募集します。多くの方に親しまれるような愛称の応募をお待ちしています。

- 応募資格 / 制限なし
- 応募条件 / 1人1点
- 応募期限 / 6月30日(水)
- 応募方法 / 応募フォーム

はじめまして！
すてきな名前をつけてね



【マスコットキャラクター】

- (いばらき電子申請・届出サービス) または、応募用紙を郵送もしくは持参
- ※詳しくは市ホームページをご確認ください
- 選定の主な基準
- ▼ 桜川市・キャラクターのイメージに合った愛称
- ▼ 親しみのある愛称
- 表彰 / 最優秀賞(賞状、記念品など)
- 問合せ・応募先 / 企画課 (〒309-1293 桜川市羽田 1 0 2 3 ☎ 58-5111・75-3111 代表)

市の魅力を次世代へ 山桜保全啓発絵本を製作



5月11日に岩瀬小学校で举行された山桜保全啓発絵本の贈呈式で、大塚市長から市内の小・中・義務教育学校を代表して同校1年生の児童に絵本が手渡されました。

市では、第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げられる「日本を代表する山桜の里」の再生という指針のもと、山桜保全啓発絵本製作事業を進め、絵本「さくらがわ市のたからもの」を製作しました。絵本は、児童生徒に向けて郷土の桜に関心を持ち、郷土愛を持つ人材を育成することを目的として製作し、市内の小・義務教育学校の1・2年生全員と小・中・義務教育学校に配布されました。

今後、絵本を活用して児童生徒が山桜が自生する山へ関心を向けるきっかけづくりを行い、里山の再生、水資源の保全など、持続可能なまちづくりにつなげ「さくらがわ市」山桜」と連想されるまちを目指します。



大塚市長から絵本を受けとった岩瀬小学校1年生の皆さん

58-5111-753111
問合せ / ヤマザクラ課 (☎)

認定こども園真壁保育園
飯塚子育て出張ひろば

桜川市真壁町飯塚1007-3
☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設・居宅介護支援事業所

さくらがわ
☎0296-20-6071
URL: http://www.douaikai.or.jp

延島クリニック
☎0296-58-5058

職員募集
明るく元気な方、募集中!

見学
随時OKです!