

# 健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。  
《問合先》健康推進課  
☎ 0296-75-3159 (直通)  
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

## 6月分



※健診や健康相談などは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

### 健康相談

- 総合健康相談(要予約)  
保健師や栄養士が、ご相談に応じます。
- ・日時／6月7日(月) 10時～11時30分
- ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)
- このころの健康相談(要予約)  
精神科医師がこのころの健康相談を行います。
- ・日時／6月17日(木) 14時～15時30分
- ・会場／岩瀬福祉センター

### 成人健康診査

- ミニドック・住民健診  
対象／20歳以上の方
- ・日程
- ①ミニドック／6月4日(金)～6日(日)、8日(火)
- ②住民健診／6月1日(火)～3日(木)
- ・会場／大和ふれあいセンター「シトラス」
- ・予約時間
- ①ミニドック／7時30分～11時30分
- ②住民健診／9時30分～11時30分、13時30分～15時
- ・内容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、肺がん検診、胃がん検診(ミニドックのみ)、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診
- ※健診項目により対象年齢が異なります。
- ・申込方法／インターネット予約、コールセンター予約
- ・申込期間
- ◇インターネット予約／5月23日(日) 20時～受診希望日の平日2日前の12時
- ◇コールセンター予約／5月24日(月)～26日(水) 9時～17時

### 乳幼児健診・育児相談

健診の種類	日程	対象	会場
5歳児健康相談	6月8日(火)	H28年5月31日～6月24日生	岩瀬福祉センター
1歳児健診	6月17日(木)	R2年6月生	岩瀬福祉センター
1歳6か月児健診	6月25日(金)	R1年10月17日～11月4日生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。また、新型コロナウイルス感染症の影響により健診を延期、中止することがあります。その際は対象の方へ通知するほか、ホームページでお知らせします。

### 休日応急診療医療機関

診察日	医療機関名	住所・連絡先
6月6日(日)	延島クリニック	東飯田658 ☎0296-58-5058
6月13日(日)	大和クリニック	大國玉2513-12 ☎0296-58-7788
6月20日(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1 ☎0296-23-9955
6月27日(日)	仁保内科医院	真壁町真壁425 ☎0296-23-8088

診療時間／9時～12時、13時～16時  
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分



## 令和3年度 集団健診(ミニドック・住民健診)が始まります

### 問合先

- ・40歳以上で国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方／国保年金課(☎0296-75-3125直通)
  - ・そのほかの方／健康推進課(☎0296-75-3159直通)
- 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、受診者ごとの検査所要時間の確保や消毒作業を実施し、受診者間のスペースを十分に確保するため、完全予約制となります。当日ご予約のない方の受診は、お断りさせていただきます。また、感染拡大状況により中止となる場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。
- 集団健診の詳細は、該当する方に届く通知をご覧ください。お手元に通知が届かない場合は、予約確定後、各担当課へご連絡ください。

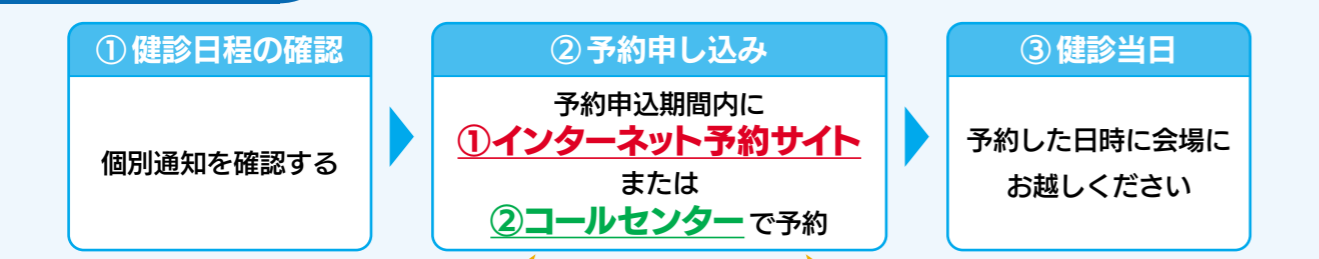
### 予約専用サイトを 利用して、簡単予約

今までの予約で、こんな経験はありませんでしたか。  
△仕事のため、昼休みにし

### 予約専用サイトを 利用するメリット


- コールセンターより早く予約することができる
  - 24時間受付
  - 期日までは、予約・変更・キャンセルが可能
  - 家族による代理予約が可能
  - 空きがない場合、キャンセル待ちが可能
  - お知らせメールが届くので「つつかり忘れ」を防ぐ
- この機会に、インターネット予約をご利用ください。

### 申込～受診まで



### ①インターネット予約専用サイトから予約

【URL】 <http://kenko-link.org/>



- ご利用には、事前に仮登録が必要です。仮登録は、予約開始前から可能です。
- ※すでに登録が済んでいる方は、必要ありません。
- 予約・変更・キャンセルは、受診希望日または予約日の平日2日前の12時までとなりますので、ご注意ください。
- 予約時に登録したIDとパスワードは、今後も必要になるため、大切に保管してください。

### ②コールセンターから予約

【予約専用電話(ナビダイヤル・9時～17時)】  
☎ 0570-077-150

- 電話が集中し、つながりにくい場合があります。ご了承ください。
- 必ず、本人または同世帯の方がお電話してください。
- 予約の変更・キャンセルは、受付期間中はコールセンター、それ以降は問合先にお電話してください。

4/23 グランドオープン  
ソフトクリーム  
桜川野菜  
新鮮お肉

加波山市場  
SAKURAGAWA MARKET  
OPEN 9:00~18:00

野菜・加工品 引き続き出品者大募集中です!  
〒309-1223 桜川市鎌田527-1 (国道50号、つくば益子線T字交差点)

### 糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

## 県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609  
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

- ・物忘れが多くなった
- ・食事が支度が大変だ
- ・具合が悪くなった時に心配だ
- ・退院した後の生活が不安だ

などの心配ことはございませんか?

社会福祉法人 緑風会 ☎ 0296-55-1029  
軽費老人ホーム ケアハウス グリーンヴィラ  
桜川市真壁町田1428  
https://note.com/greenvilla



## 認定こども園真壁保育園

### 飯塚子育て出張ひろば

桜川市真壁町飯塚1007-3  
☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

