



## レシピ考案者のコメント

黄金色に魅せられた私のレシピです。妻が残したレシピ帳をもとに作り始め、10年以上毎年作って友人や知人に配り、大変喜ばれています。毎年、妻のことを思い出しながら作っています。

## 柚子の甘露煮 レシピ紹介

### 材料

柚子…10個  
グラニュー糖…300g  
塩…少々

### 作り方

- 1 柚子の表面の皮をピーラーでむく
- 2 柚子を縦半分に切り、実をスプーンで取り出す。柚子の皮の筋をきれいに取るのがポイント！
- 3 一晩水に浸けて苦味を取り除く
- 4 鍋に水を入れ、中火で柔らかくなるまで、ゆでこぼしをする
- 5 鍋にグラニュー糖を敷きつめ、柚子をきれいに並べ、水200mlを入れる。煮立ったら塩を入れ、水分が少なくなるまで煮詰めて完成

「おとう飯」は、内閣府で命名した簡単で手間をかけずにできる、見た目にこだわらない「うまい！」料理のことです。

コロナ禍で、家にいる時間が増えている今は、男性が料理の腕を磨くチャンスでもあります。そこで、『おとう飯』のレシピを募集します。応募いただいた方には、抽選で家事に役立つグッズをプレゼントします。詳しくは、問い合わせください。



## 「おとう飯」レシピ募集

■問合せ先／生活環境課 男女共同参画担当  
( ☎ 58-5111-75 / 3111代表 )

## 寄付 寄贈



稲川教育長に消毒液などを手渡す JA 北つくばの皆さん

JA北つくば（吉川君男代表理事組合長）から、小・中・義務教育学校に、アルコール消毒液59・4ℓ、ハンドソープ（詰め替え用含む）12・55ℓの寄贈がありました。



岩瀬学童クラブ支援員にオカリナを手渡す菅原工房長

笠間焼工房陽（菅原淳一工房長）から、市内の学童クラブを利用する児童に使ってほしいと、オカリナやハト笛1,000個の寄贈がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す岩瀬ライオンズクラブの皆さん

岩瀬ライオンズクラブ（稲川重昭会長）から、感染症拡大防止対策に役立ててほしいと、チャリティゴルフの収益金106,500円の寄付がありました。



市役所 大和庁舎にパンジーを届けた真壁高校の農業科草花コースの皆さん

真壁高校から、農業科草花コースの2・3年生の皆さんが育てたパンジーが寄贈され、市役所各庁舎の玄関などに飾られました。

寄付

寄贈



通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部  
居宅介護支援（ケアマネジャー）

## リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

**0296-73-6965**

桜川市西桜川2-18-5（50号沿い）茨城トヨタさんとなり