

桜川市

産後ケア事業



「出産後自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」「あかちゃんのお世話ができるか不安」「授乳がうまくいかない」「お産と育児で心も身体も疲れている」など、出産後のお母さんの育児不安や負担を軽減するために、自宅への訪問や施設において産後のサポートをしています。

利用できる方

★①～④のすべてが当てはまるお子さんとお母さん

- ①利用日当日に桜川市に住民登録がある方
- ②お母さんの産後の疲れや育児方法がわからないなどの育児不安がある方
- ③家族などから十分な支援が受けられない方
- ④お子さん、お母さんともに医療行為の必要がない方

| | 訪問型 | 通所型（デイサービス型） | 宿泊型 |
|-------|--|---|---|
| ケアの内容 | ○乳房ケア ○授乳指導 ○育児相談 など | ○お母さんのケア ○お子さんのケア ○育児サポート ○食事の提供 など | ○お母さんのケア ○お子さんのケア ○育児サポート ○食事の提供 など |
| 自己負担額 | 利用料金の10% | | |
| 利用日数 | あわせて7日（例：1泊2日は2日、2泊3日は3日、通所型1日+宿泊型1泊2日は3日） | | |

※生活保護受給者、市県民税非課税世帯の場合は、自己負担額が免除になります。

※自己負担額は、利用日当日、施設にお支払いください。

※利用施設や状況により、利用時間が異なる場合があります。

利用施設

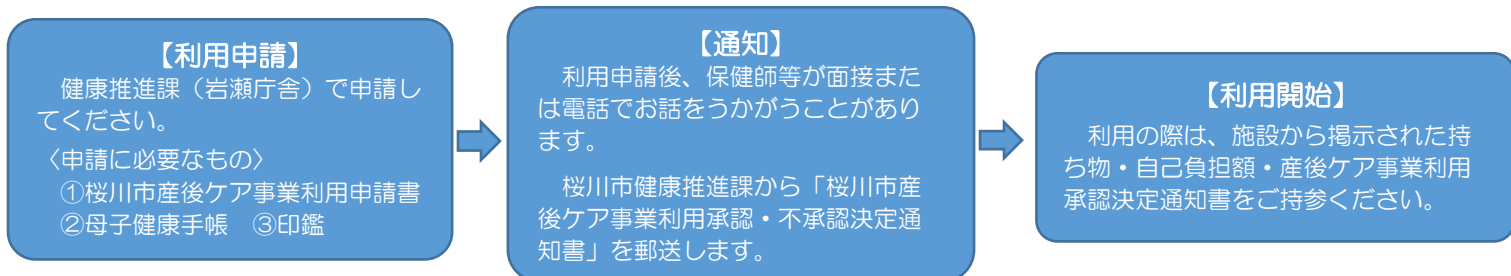
| 施設名 | 電話番号 | 住所 | 利用可能月齢 | 訪問 | 通所 | 宿泊 | 自己負担金額 ^{注1} |
|----------------|---------------|----------------|--------|----|----|----|----------------------|
| 遠藤産婦人科医院 | 0296-20-1000 | 筑西市八丁台 63 | 4か月未満 | | | ○ | 3,000円 |
| 池羽レディースクリニック | 0296-33-3465 | 結城市結城 10622-1 | 3か月未満 | | | ○ | 3,000円 |
| なないろもあバースクリニック | 029-886-3541 | つくば市西大沼 636-10 | 6か月未満 | | ○ | | 2,500円 |
| | | | 4か月未満 | | | ○ | 5,500円 |
| さとう助産院 | 090-4372-5970 | 結城市結城 12078-11 | 12か月未満 | ○ | | | 800円 |

注1：宿泊型は1泊2日利用の場合の自己負担金額です。

※双胎は金額が違いますので、ご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、利用を中止している場合があります。

利用の流れ



注意事項

- ①産後ケア事業利用中の状況に応じて、医療機関の受診を勧めることがあります。
- ②医療行為が必要な場合、または感染症の疑いがある場合は利用できません。

【問い合わせ先】

桜川市 健康推進課（健康づくりグループ）

〒309-1292 桜川市岩瀬 64-2 Tel.0296-75-3159