

「5つの場面」に気を付けよう

これまでの新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況から、感染のリスクが高い行動や場面が明らかになってきました。

皆さまの生活のなかに、次の5つの場面が潜んでいるかもしれません。感染リスクが高まる場面を避け、引き続き感染拡大防止に協力をお願いします。

今後も引き続き守ってほしいこと

- ・基本はマスク着用や三密を回避し、室内では換気を良くする。
- ・会話はできるだけ静かに、大声を出さない。
- ・手洗い、アルコール消毒を徹底する。

健康ガイド

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課

☎ 0296-75-3159 (直通)

☎ 58-5111・75-3111 (代表)

2月分

健康相談

■総合健康相談（要予約）
保健師や栄養士が、ご相談に応じます。

▽乳幼児
・日程／会場
【2月3日（水）・12日（金）・26日（金）】／健康推進課
・時間／10時～11時30分

▽乳幼児以外
・日程／会場
【2月3日（水）・26日（金）】／健康推進課

母子の健康づくり

■マタニティクラス（要予約）
・日程／2月2日（火）
・開催時間／13時～15時
・会場／岩瀬福祉センター
・対象／妊婦およびその家族（先着3組）
・内容／助産師の講話（妊娠中の身体の変化とケア、出産の経過と過ごし方）、妊娠中の栄養、赤ちゃんの沐浴（実習）など

・申込期限／1月26日（火）
・その他／個別での実施をご希望の方は、ご相談ください。

・申込先／健康推進課

【2月12日（金）】／真壁保健センター

・時間／10時～11時30分

■この日の健康相談（要予約）
「最近、よく眠れない」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。

・日程／2月18日（木）
・開催時間／14時～15時30分
・会場／岩瀬福祉センター
・内容／精神科医師や保健師が担当し、秘密は厳守されます。

新型コロナウイルス感染症に関する相談・検査体制

発熱などの症状がある方

①かかりつけ医がいる方は、地域の医療機関に必ず電話予約してから受診してください。

※通院時には、マスクを着用のうえ、指定された時間を厳守し、医療機関の指示に従って受診してください。

②かかりつけ医がいない方は、受診・相談センターもしくは保健所にご相談ください。なお、検査の実施は診察した医師が個別に判断します。

連絡先

①発熱などの症状があり、かかりつけ医がない場合
受診・相談センター
・茨城県庁（☎029-301-3200）
・受付時間／土・日、祝日を含む8時30分～22時
・筑西保健所（☎0296-24-3911）
・受付時間／平日9時～17時

②新型コロナウイルス感染症

直接電話予約の上、相談・受診

かかりつけ医がない場合など
紹介
受診・相談センター（県庁・保健所）
紹介
地域の診療所など（診療・検査医療機関）
紹介
発熱患者などに対応できない医療機関

③その他の一般的な相談

・厚生労働省相談窓口（☎0120-565653）
・受付時間／土・日、祝日を含む9時～21時

に関する健康相談
健康推進課（☎0296-75-3159 直通）
・受付時間／平日8時30分～17時15分

乳幼児健診・育児相談

健診の種類	日程	対象	会場
1歳6か月児健診【岩瀬・大和地区】	2月10日（水）	R1年6月～7月生	岩瀬福祉センター
5歳児健康相談	2月16日（火）	H28年2月4日～3月1日生	岩瀬福祉センター
1歳児健診	2月17日（水）	R2年2月生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。また、新型コロナウイルス感染症の影響により健診を延期、中止することがあります。その際は対象者の方へ通知するほか、ホームページでお知らせします。

休日心急診察医療機関

診療時間／9時～12時、13時～16時
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

診療日	医療機関名	住所・連絡先
2月7日（日）	大和クリニック	大和 玉2513-12 ☎0296-58-7788
2月11日（木）	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1 ☎0296-23-9955
2月14日（日）	仁保内科医院	真壁町真壁425 ☎0296-23-8088
2月21日（日）	上野原地新田159-2	☎0296-75-3130（専用）
2月23日（火）	内科宮本医院	真壁町古城229-11 ☎0296-55-0101
2月28日（日）	平島医院	岩瀬 198 ☎0296-75-2510

社員募集

あなたの側で、誠実に忠実に。

株式会社 デジタル印刷

TEL 0296-54-2626 (代)

FAX 0296-54-2724

www.digital-54-2626.com

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

無料法律相談会開催

日時 1月31日（日）9:00～17:00

※初回の方限定とさせていただきます。 ※事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎ 0296-48-8875 完全予約制

☐ 弊所ホームページからご予約 ☐ LINEからご予約 ☐

弁護士法人 萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二／平久 良／藤井 宏治／風見 実瑠

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5（50号沿い） 茨城トヨタさんとなり