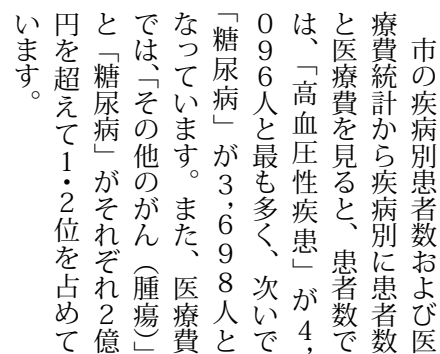




桜川市国民健康保健に
おける疾病別患者数と
医療費

市民の皆さまは、医療費について考えたことがありますか。

市の疾病別患者数および医療費統計から疾病別に患者数と医療費を見ると、患者数では、「高血圧性疾患」が4、096人と最も多く、次いで「糖尿病」が3、698人となっています。また、医療費では、「その他のがん（腫瘍）」と「糖尿病」がそれぞれ2億円を超えて1・2位を占めています。

第2次桜川市きらり健康プランと市民の取り組み

健康的な生活で医療費の削減や保険料の負担減少を

- ・ 適度な運動で筋力を維持しましょう。
- ・ 積極的に地域との関わりをもちましょう。
- ・ 食生活を見直し、塩分摂取を控え、バランスの良い食事を心がけましょう。
- ・ お薬手帳で薬を適切に管理しましょう。

疾病別患者数			医療費統計		
順位	疾病	患者数(人)	順位	疾病	医療費(円)
1	高血圧性疾患	4,096	1	その他のがん(悪性新生物) ＜腫瘍＞	218,496,146
2	糖尿病	3,698	2	糖尿病	217,254,277
3	症状、徴候および異常臨床所見・異常 検査所見で他に分類されないもの	3,528	3	高血圧性疾患	173,124,517
4	その他の消化器系の疾患	3,420	4	腎不全	158,874,781
5	脂質異常症	3,019	5	その他の消化器系の疾患	135,328,068

出典：令和元年度データヘルス計画ポテンシャル分析から

相談窓口名称	電話番号	相談時間など
茨城いのちの電話	☎ 029-855-1000(つくば)	毎日24時間
	☎ 029-350-1000(水戸)	毎日24時間
	☎ 0120-783-556	毎月 10日 8時～ 11日 8時(24時間)
いばらきこころの ホットライン	☎ 029-244-0556	平日 9時～12時、 13時～16時
	☎ 0120-236-556	土・日 9時～12時、 13時～16時

■自殺予防いのちの電話
いのちの電話では、電話相談を無料で受け付けています。この電話は、こころの悩みなどで苦しんでいる方のために開設されています。ひとりでも悩まず、あなたの気持ちをお聞かせください。相談内容は秘密厳守で、お名前を告げる必要もありません。

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!

KUMON



0~2歳の親子で参加 **Baby Kumon教室**開講中

真壁中央・十里・明野ベース・スフィア教室
代表 **0296-57-2969**
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

● 健康相談

● 総合健康相談（要予約）

健康や子育ての不安・心配
事について、ご相談に応じま
す。お気軽にご利用ください。

● 日程／会場

【1月7日（木）・21日（木）】
／健康推進課

【1月26日（火）】／真壁保健
センター

● 時間／10時～11時30分

● このころの健康相談（要予約）

● 健康相談

● 総合健康相談（要予約）

健康や子育ての不安・心配
事について、ご相談に応じま
す。お気軽にご利用ください。

● 日程／会場

【1月7日（木）・21日（木）】
／健康推進課

【1月26日（火）】／真壁保健
センター

● 時間／10時～11時30分

● このころの健康相談（要予約）

● 不妊の原因や不妊治療への
理解を深めるため、不妊に悩
む夫婦およびその家族や一般
の方を対象に、不妊治療の現
状や課題、検査などの講座を
インターネットでのライブ配
信で開催します。

● 配信日時／12月20日（日）
13時～15時

配信は
こちらから



● 問合せ／茨城県少子化対策
課（☎029-301-3257）

健診の種類			日程	対象	会場
3歳児健診【岩瀬・大和地区】			1月14日(木)	H 29年10月～11月生	岩瀬福祉センター
5歳児健康相談			1月19日(火)	H 27年12月27日～H 28年2月3日生	岩瀬福祉センター
1歳児健診			1月20日(水)	R 2年1月生	岩瀬福祉センター
4～6か月児育児相談			1月26日(火)	R 2年8月～9月生	岩瀬福祉センター
3歳児健診【真壁地区】			1月27日(水)	H 29年10月～12月生	岩瀬福祉センター
1歳6か月児健診【真壁地区】			1月28日(木)	H 31年4月～R 1年6月生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。また、新型コロナウイルス感染症の影響により健診を延期、中止することがあります。その際は対象者の方へ通知するほか、ホームページでお知らせします。

休日応急診療医療機関

診療時間／9時～12時 13時～16時
受付時間／9時～11時30分 13時～15時30分