

# S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



9 2020  
/ 1  
No.359



特別な夏、楽しさは格別



# 桜川市 防災アプリ



■問合先／防災課 (☎ 58-5111・75-3111 代表)



スマートフォンにアプリをインストールするだけで災害情報受信と安否確認が可能になります。また音声と文字で表示されるので情報が伝わりやすくなります。



## いままで

防災無線の音量調整ができない

繰り返し聞けない

防災無線が聞こえない地域がある

多言語に対応できない

天気によって音が聞き取りづらい

## これから

スマホで好みの音量調整が可能に

繰り返し何度でも再生可能に

アプリを使えば地域関係なく聞くことが可能に

多言語に対応可能

スマホから流れるので聞きやすい

## ▼ アプリのダウンロードはこちら ▼



① QRコードを読み取ります

② Androidの方は をクリック

iOSの方は をクリック

③ 必要な情報を入力して完了！

※ iOS10以上、Android4.4以上(5.0以上推奨)で利用できます。また通信料などは利用者負担です。

## ▼ 全国の防災情報も入手し防災力UP ▼



桜川市は、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しています。この協定は災害時にアプリを通して必要な情報を迅速に提供する事を目的としています。

アプリのダウンロードはこちら⇒



◀ Google Play



◀ App store

## ＊ CONTENTS

- 02 桜川市防災アプリ配信スタート
- 03 まもなく掘削開始(仮称)上曾トンネル/国道50号協和バイパス事業化決定
- 04 令和3年度～市・県民税が変わります
- 05 ジオパークNEWS/寄付寄贈
- 06 地域医療情報/地域の力で道をきれいに
- 07 まちの話題
- 08 スマイルクラブ教室案内
- 09 歴史資料館だよりNo.84
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 年長さんご紹介

## ＊ 表紙

特別な夏、楽しさは格別



表紙は、長い梅雨が明け、いよいよ待ちに待った夏本番、東部認定こども園の園児たちが水遊びをしている様子を撮影したものです。

ひさしぶりに外でおもいきり遊んで、飛び散る水の雫と元気いっぱい子どもたちの笑顔がキラキラ輝いていました。

## ＊ 桜川市の人口と世帯

- 【人口】 39,021人 (－ 51)
  - 【男】 19,318人 (－ 25)
  - 【女】 19,703人 (－ 26)
  - 【世帯】 13,721世帯 (± 0)
- ( )は対前月増減  
常住人口  
令和2年8月1日現在

# ROAD WORKS REPORT

■問合先/建設課 (☎ 58-5111・75-3111 代表)

## まもなく掘削開始 (仮称) 上曽トンネル

完成イメージ (真壁町山尾地内)



掘削前の工事箇所



大型車両の通行も考慮し、  
車両幅員 3.25mとしています。

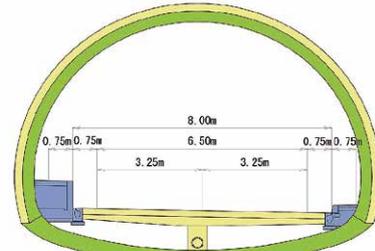


図 (仮称) 上曽トンネル標準横断

- 道路規格/第3種2級
- 計画速度/50 km/h
- トンネル長/3,538 m
- 幅員/W 8 m / 6.5 m

現在、トンネル坑口までの仮設道路工事が完了しました。今後は、トンネル掘削・搬出運搬に向けての準備として、騒音・振動など、周辺への影響が考えられる範囲での事前調査を行う予定です。

トンネル工事の概要は、上曽峠の地下を最大土被り400mの位置で貫くトンネルです。この地域に分布する地質の大部分は花崗岩ですが、坑口周辺では一部マサ化していることから、周辺地山が持つ支持機能を有効に活用し、吹付けコンクリートやロックボルト、鋼製支保工などにより地山の安定を確保しながら掘削するNATM工法と、補助工法(充填式フォアポーリング工法・長尺鋼管フォアパイリング工法)を組み合わせてトンネルを施工します。

令和7年度の完成を目指し、(仮称)上曽トンネル整備事業を進めており、桜川市・石岡市を繋ぐ県内で最も長いトンネルとなります。

工事などで周辺の方々にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

国道50号協和バイパス(筑西市横塚〜桜川市長方・全長6.3km)は、長年にわたり桜川市と筑西市で要望を続けてきた結果、事業化となりました。

国道50号は、群馬県前橋市と水戸市を結び、茨城県の東西軸を担っている幹線道路で、この区間は県内の国道50号における2車線区間で混雑度がワースト1位となっております。速度低下に起因する交通事故も発生しています。

協和バイパス事業は、交通容量を確保することにより幹線道路の到達性向上や、交通事故の減少による安全性確保、道路ネットワークの連携強化による物流生産性の向上に寄与する事業で、2車線を4車線化に整備するものです。今年度は、事業対象範囲および周辺での測量・地質調査を行います。

### 国道50号

## 協和バイパス事業化決定



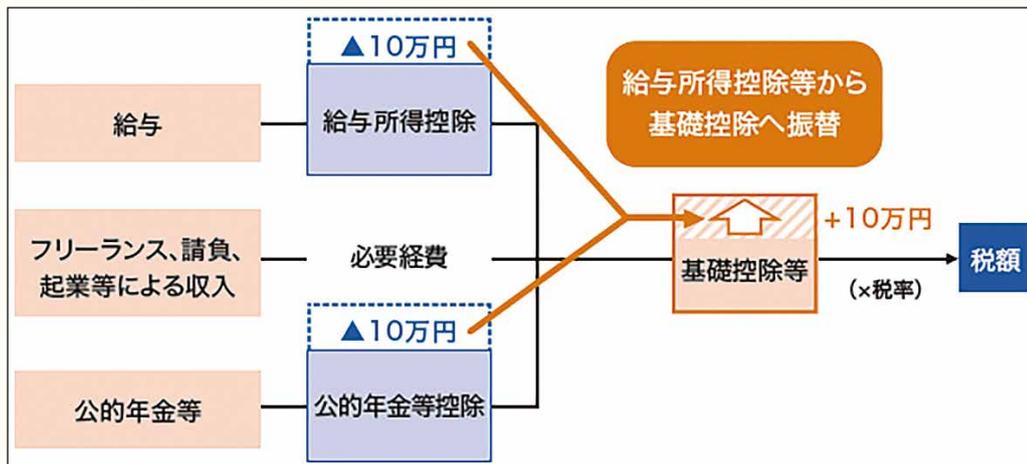
調査の際は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

税制改正により、令和3年度から適用される市民税・県民税に改正点がありますので、お知らせします。詳しい内容は、市ホームページをご確認ください。 ■問合先/税務課 (☎ 0296-58-5602 直通)



## 改正ポイント① 給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

給与所得控除額・公的年金等控除額がそれぞれ10万円引き下げられ、基礎控除の控除額が10万円引き上げられます。なお、給与所得と年金所得のどちらも有する方は、片方の控除のみが減額されます。



出典：財務省 HP ([https://www.mof.go.jp/tax\\_policy/publication/brochure/zeisei2018/01.htm](https://www.mof.go.jp/tax_policy/publication/brochure/zeisei2018/01.htm))

## 改正ポイント② 非課税基準、扶養親族等の合計所得金額要件などの改正

| 要件など                                    |                    | 改正後   |
|---|--------------------|---|
| 同一生計配偶者および扶養親族の前年の合計所得金額要件              |                    | 48万円以下  |
| 配偶者特別控除の対象となる配偶者の前年の合計所得金額要件            |                    | 48万円超 133万円以下                                 |
| ひとり親および寡婦に係る生計を一にする子の前年の総所得金額等要件        |                    | 48万円以下  |
| 障がい者、未成年、ひとり親および寡婦に対する非課税措置の前年の合計所得金額要件 |                    | 135万円以下                                       |
| 均等割の非課税限度額の前年の合計所得金額 (非課税となる方)          | 同一生計配偶者および扶養親族がない方 | 28万円 +10万円                                    |
|   | 同一生計配偶者または扶養親族がある方 | 28万円 × (同一生計配偶者 + 扶養親族 + 本人) +10万円 +16万8,000円 |
| 所得割の非課税限度額の前年の総所得金額等 (均等割のみ課税される方)      | 同一生計配偶者または扶養親族がない方 | 35万円 +10万円                                    |
|   | 同一生計配偶者または扶養親族がある方 | 35万円 × (同一生計配偶者 + 扶養親族 + 本人) +10万円 +32万円      |

※給与収入が103万円の場合、所得金額は48万円

## 改正ポイント③ 未婚のひとり親への税制上の措置および寡婦(寡夫)控除の見直し

全てのひとり親家庭に公平な税制を実現する観点から、「婚姻歴の有無による不公平」と「男性のひとり親と女性のひとり親の間の不公平」を同時に解消するための措置が講じられます。



# 筑波山地域ジオパークNEWS

問合せ／商工観光課（☎0296-5511159直通）

## 認定から4周年 再認定審査へ

ジオパークは、「大地の公園」ともいわれ、地球の活動でできた地質学的に貴重で美しい景観を含んだ場所を指します。それらを保全しながら、教育や観光の推進に活用し、地域の持続的な発展に寄与することが目的です。

当地域は、そこで採れる石、土、水を活かした石材業、窯業、農業、醸造業などが発展し、古くから栄えてきました。そこで、人々の暮らしに深く関わってきた山・湖・平野を構成する特徴的な地形や地質をジオパークとして登録

し、生態系や人々の営みと併せて様々な視点から紹介しています。多様な媒体による情報発信のほか、説明会や各種イベントの開催、ガイドによるジオツアー、地元産食材を使用したジオ商品の開発・販売を行っています。

四年に一度の再認定審査に向けてこのような活動を続け、まずは地域の皆さんに価値を再認識していただき、さらに訪れる人々へ伝えることで、当地域の魅力が全国に拡散されていくことを目指しています。



### 筑波山地域ジオパーク

つくば市、石岡市、笠間市、桜川市、土浦市、かすみがうら市の6市で構成され、筑波山を中心とした山塊と、日本で2番目に大きい湖・霞ヶ浦、その周囲に関東平野が広がる特徴的な地形や地質を有する地域

### 筑波山地域ジオパークジオツアー参加者募集

#### 日本の原風景・小さな旅「門毛」

門毛地区をはじめ岩瀬盆地は、北は高峯や富谷山、南は加波山などに囲まれた低地と緩やかな丘が広がります。丘の地質は貝の化石も見られる粘土層からなり、50万年前には海の影響があったことがわかります。丘は益子町まで続いているので、粘土層は益子焼の原土の一部だと考えられます。また、周辺の山々は恐竜が栄えた2.1億〜1.5億年前の岩石からなり、江戸時代には、金の採掘をしていたことから、幕府天領になっていました。

今回は門毛散策をジオの視点からご案内します。

■開催日／10月18日（日）

※小雨決行、荒天中止

■集合場所／市役所 真壁庁舎、岩瀬駅、岩瀬体育館「ラスカ」

■コース／門毛多目的集会所 ↓ 洞源寺 ↓ 鶏足山の地層 ↓ 陶芸家ローランドサクセ窯 ↓ 門毛の丘 ↓ 柳沢の丘 ↓ 上の車・熱水鉱床 ↓ 斜面堆積物と丘陵の

#### 地質

■対象／県内在住の方

■定員／20名（先着順）

■参加費／2千円（昼食・資料・保険代込）※当日支払い

■服装／ハイキングができる服装、帽子、運動靴など

■持ち物／マスク、飲み物など

■ガイド／住民ガイド、認定ジオガイド

■その他／マスク着用など新型コロナウイルス感染症防止対策への協力をお願いします。また感染状況により、中止になる場合があります。

■問合せ・申込先／商工観光課（☎0296-5511159直通）



#### 寄付

有限会社渡邊石材商事（渡辺章代表取締役）から、感染症防止対策のために役立ててほしいと、まかべ石を使用した窓口カウンター衝立5台の寄贈がありました。



市役所大和庁舎に設置された衝立を囲む 大塚市長と渡辺代表取締役（左）



寄付

寄贈

# 地域医療情報

■問合先／さくらがわ地域医療センター（☎0296-5415100）  
**さくらがわ地域医療センターの新医師のご紹介**



うえの ゆきひろ 医師  
上野 幸廣

■担当科／内科  
 ■資格／総合内科専門医、救急科専門医・指導医

■ご挨拶／8月から内科常勤医として赴任しました上野と申します。7月まで隣接している石岡市の医師会病院に勤務しておりました。

1997年に医師となり、総合診療の道に進み、さらに救急医療専従として13年間研鑽を積みました。日本医科大学千葉北総病院では、当時まだ日本に数機しかなかったドクターヘリ事業に従事する機会を得ました。その後、筑波メディカルセンター病院では、茨城県で初の病院保有車によるドクターカーシステムや看護師による外来トリアージシステムの構築などを行い

ました。

救急総合診療医として、救急医療を含め、その他の山積する少子高齢化社会、老老介護、そして新型コロナウイルスとの戦いなどの様々な問題に対して、自分の経験と知識をプロフェッショナルとして皆様に還元することが私の医師としての強い矜持です。

日々の外来では、健康上の問題に悩みを抱えた目の前の患者さんとの「ご縁」を大切にさせていただき、地域の人々にとつての、「医療の“コンシエルジュ”」でありたいと思います。

当院では、単に患者さんの病気を診るのではなく、患者さん自身を診る救急総合診療医として、院内の各専門医の先生方、さらには視点を広げて、周囲の医療機関と連携して質の高い医療を行っていく決意です。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 地域の力で

### 道をきれいに

8月9日、犬田区道路ボランティア協力会（榎戸己知隆代表）が地区内の道路や花壇の美化活動を実施しました。

同会は、約28年前に「ゴミが散乱する地区の状況を憂慮した有志が活動を始めたのがきっかけ。現在では、地区の子ども会や高齢者クラブなど多様なメンバーで構成され、道路里親団体として各自が連携して活動しています。

同会の主な活動区域は、犬田区内のつくば霞ヶ浦りんりんロード2.5km、県道つくば益子線2kmの区間。当日



見頃を迎えたミソハギを手入れ

道路里親制度：県道など茨城県管理道路の清掃や除草、花壇の手入れなどを行う美化活動を県や市が支援する制度

は約170人が参加し、事前に区分けされた担当区域で一斉に美化活動を行いました。同地区の区長でもある榎戸代表は、「活動は協働、皆で支え合い、行動していくことが大事。最近では、自発的に活動してくれる住民が増え、道路から回収するゴミも減っている」と手ごたえを話し、さらに「ほかの地区の模範となり、地区の活動が桜川市のPRになるよう、これからもみんなで力を合わせ活動していきたい」と、今後の意気込みを語ってくれました。



協働で美化活動を行う参加者たち

# 職員大募集中!!



未経験者も丁寧に教えます。お気軽にお電話ください。

**特別養護老人ホーム さつき荘**  
 ◆介護職員（正職員・パート）  
 ◆厨房職員（正職員・パート）

**さつき荘**  
 桜川市富岡 203-1  
 ☎0296-75-3221

**介護老人保健施設 さざんか荘**  
 ◆通所介護職員（正職員・パート）  
 ◆理学療法士（正職員）

**さざんか荘**  
 桜川市亀岡 992  
 ☎0296-76-2021

桜川市交通安全母の会や茨城県警交通巡視員、桜川警察署の協力により、星の宮幼稚園で、交通安全教室が開催されました。

当日は、信号機の色の意味や横断歩道の安全な渡り方を習い、歩行実技を行いました。園児たちは左右を見て、車が来ていないか確認するなど、習ったことを復習するように手をあげて横断歩道を渡りました。



大きなイラストで、園児たちにわかりやすいように

## 横断歩道、よく見て渡ろう！ 星の宮幼稚園で交通安全教室

7月17日

JR水戸駅で開催されたPRイベント「こだますいかマルシェ」に参加し、PRを行いました。6月18日～20日の期間中は多くの来場者が訪れ、50玉が販売されました。

当日は、市内農産物のパンフレット配布や購入した方へのPRグッズ配布を行いました。今後も市内産こだますいかの知名度向上や生産・消費拡大につながるようにPR活動を行っていきます。



来場者にこだますいかをPR

## 「こだますいかマルシェ」でPR

6月19日

桜川市の夏の風物詩で、約四百年の歴史を持つ伝統ある真壁祇園祭。毎年恒例の渡御・還御・余興物は行わず、神事のみ執り行われました。

毎年7月23日から4日間、真壁の町中が多くの人で賑わいます。その中でも、笛や提灯ひとつで規則正しく運行する山車の姿は圧巻です。

来年は、今年の分まで盛大に山車が駆け巡る姿が期待されます。



特別な形式で行われた真壁祇園祭の神事

## 特別な夏の特別な真壁祇園祭

7月23日

大和ふれあいセンター「シトラス」で、稼ぐ地域づくり講演会・地域商社説明会が行われました。

講演会は、株式会社フアーマーズ・フォレストの松本謙さんを招いて開催。地域の稼ぐ力を創造する地域商社について自身の体験談を交えながら、熱く語られました。

来場者からは「勉強になった」「今後の仕事に活かしたい」との声が聞かれました。



熱弁する松本さんと真剣に話を聞く来場者の皆さん

## 稼ぐ地域づくり講演会&

## 地域商社説明会

7月22日

広域通信制・単位制

# 翔洋学園高等学校

## 下館学習センター

☎0296-23-2711

転入学・編入学・学校見学 随時受付中!!

- 丁寧な個別指導
- 入学相談随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください!

詳しくはWEBで! 翔洋学園  検索 <https://www.shoyo.ac.jp>

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

# 県西糖尿病内分泌内科クリニック

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土       |
|----------------|---|---|---|---|---|---------|
| 午前 8:30-12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 13:30まで |
| 午後 14:30-18:00 | / | ○ | ○ | / | ○ | 日・祝休診   |

住所: 筑西市成田678(筑西警察署斜め前) 電話: 0296-48-9609

カフェ&レストランFeinEssen ランチ営業中! デイナーも開始しました。  
18:00~21:00(金土日祝・前日までにご予約下さい) 電話:050-3698-3617

# スポーツの力を信じよう

## 毎日が健康で輝いていますか

桜川スマイルクラブは「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツを通じて、健康づくりやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に心地よい汗をかいてみませんか。

### ◇令和2年度教室のご案内 (各教室、無料体験ができます。)

| 教室名                | 指導者                             | 定員  | 日時                    | 開催場所                  |
|--------------------|---------------------------------|-----|-----------------------|-----------------------|
| ジュニア硬式テニス          | 村木 英司 先生<br>仁平 一之 先生            | 25名 | 第2・4火曜日<br>19時30分～21時 | 総合運動公園<br>テニスコート      |
| 硬式テニス              | 五十嵐貴裕 先生<br>鈴木 恒明 先生            | 30名 | 第1・3火曜日<br>19時30分～21時 | 総合運動公園<br>テニスコート      |
| ソフトテニス             | 佐藤加代子 先生<br>櫻井 英徳 先生            | 30名 | 第1・3日曜日<br>19時30分～21時 | 岩瀬体育館「ラスカ」            |
| バトミントン             | 小松崎 勉 先生<br>青木 利一 先生            | 30名 | 第2・4日曜日<br>19時30分～21時 | 岩瀬体育館「ラスカ」            |
| スポーツ吹矢             | 櫻井 操 先生                         | 25名 | 第2・4水曜日<br>9時30分～11時  | 岩瀬中央公民館               |
| アイアンガーヨガ           | 松田 文平 先生                        | 30名 | 第2・4土曜日<br>14時～15時30分 | 大和体力増進センター            |
| スクエアステップ           | 小松崎 勉 先生<br>稲川ゆり子 先生            | 30名 | 第2・4金曜日<br>13時30分～15時 | 大和中央公民館               |
| 健康体操と<br>リンパマッサージ  | 坂田八千代 先生                        | 30名 | 第1・3土曜日<br>10時～11時30分 | 真壁体育館<br>社会体育研修センター   |
| バランスボールと<br>健康体操   | 市川 規子 先生                        | 30名 | 第1・3水曜日<br>10時～11時30分 | 真壁体育館<br>社会体育研修センター   |
| ビームライフル<br>ビームピストル | 多田 尚克 先生<br>久能 猛 先生<br>柴山 陽一 先生 | 30名 | 第2・4土曜日<br>10時～11時30分 | 茨城県ライフル射撃場<br>(真壁町桜井) |
| 太極拳                | 石田 節子 先生<br>臼井 幸子 先生            | 30名 | 第2・4火曜日<br>10時～11時30分 | 真壁体育館<br>社会体育研修センター   |

※各教室、新型コロナウイルス感染症や熱中症の予防対策を行いながら開講しています。  
また、開催曜日、時間などは、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

### ◇令和2年度後期イベント案内

| イベント    | 開催月    | 場所  |
|---------|--------|-----|
| 諏訪狭紅葉狩り | 11月    | 群馬県 |
| 榛名神社参拝  | 令和3年2月 | 群馬県 |



■問合せ・申込先  
桜川スマイルクラブ事務局  
☎ 090-6793-2016



スポーツ振興課  
・岩瀬体育館「ラスカ」☎ 0296-75-6600  
・真壁体育館 ☎ 0296-54-0753



株式会社 さくらほーる 総合葬祭 こもり

# 家族葬

0120-44-4483

本社 / 〒309-1214 茨城県桜川市東桜川13-13 TEL.0296-75-4066 FAX.0296-75-2555



# 歴

## 史資料館だより



No.84  
教育委員会文化財課  
文化財グループ  
(☎58-5111-75-3111代表)

### 市内の文化財



#### 茨城県内屈指の件数

### 桜川市の国・県指定文化財

#### ▼44市町村中3位の件数

市内に所在する国指定と県指定の文化財は、合わせて57件です。これは県内で水戸市と土浦市に次いで3番目に多い件数です。

指定文化財には有形や無形、記念物などいくつかの種類があり、それぞれの項目ごとに細かく分類が行われています。市内の国指定文化財は、小山寺三重塔（富谷地区）



県指定文化財 八柱神社本殿

や名勝桜川（磯部地区）など、県指定文化財には、祥光寺多宝塔（本木地区）や八柱神社本殿（真壁町塙世地区）などがあります。

#### ▼文化財の概要をチェック

市内の指定文化財の概要を、市ホームページで公開しています。なお、国・県のほかに市指定文化財一覧も公開していますので、ぜひご覧ください。

### 見る！知る！文化財

体験ワークショップもあるよ

## 真壁城跡ウォーキング

城歩きと生解説を楽しもう！聞けばあなたもお城通？！

発掘調査と史跡整備が進む真壁城跡。実際に真壁城跡を歩きながら、学芸員がその歴史や構造を現地で解説します。皆さまからの申し込みをお待ちしています。



真壁城跡の復元木橋と堀

- 日時／10月25日（日）10時～11時30分（予定）
- 集合場所／真壁体育館駐車場（真壁町古城377）
- 対象／市内在住・在勤・在学の方
- 定員／20名（先着順）
- 申込方法／電話
- ※受付時間は平日9時～17時
- 申込開始／9月15日（火）
- その他／詳しくは、市ホームページをご確認ください。
- 問合せ・申込先／文化財課（真壁伝承館内 ☎58-5111-75-3111代表）



通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部  
居宅介護支援（ケアマネジャー）

### リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

# 0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5（50号沿い）茨城トヨタさんとなり

# 健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。  
《問合せ先》健康推進課  
☎ 0296-75-3159 (直通)  
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

## 10月分



※検診や健康相談などは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

### 成人健康診査

■レディース検診(子宮頸がん)の実施医療機関の追加  
・予約期間/検診日の2週間前(令和3年2月27日(土)日時/検査日時の詳細は、表中の実施医療機関にお問い合わせください。  
※集団検診の申込期間は終了しました。医療機関で受ける検診予約は受付中です。

### 健康相談

■総合健康相談(要予約)  
健康や子育ての不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。  
・日程/会場  
【10月8日(木)、22日(木)】健康推進課  
【10月26日(月)】真壁保健センター  
・時間/10時~11時30分

| 医療機関            | 住所           | 電話番号          |
|-----------------|--------------|---------------|
| 筑波総合クリニック       | つくば市大字要65    | ☎029-877-1221 |
| 庄司クリニック         | つくば市中野158-1  | ☎029-836-0405 |
| 遠藤産婦人科医院        | 筑西市中館130-1   | ☎0296-20-1000 |
| 平間産婦人科医院        | 筑西市甲95-5     | ☎0296-22-3741 |
| 小松崎産婦人科医院       | 筑西市二木成1267   | ☎0296-24-6327 |
| 根本産婦人科医院        | 笠間市八雲1-4-21  | ☎0296-77-0431 |
| 国立病院機構霞ヶ浦医療センター | 土浦市下高津2-7-14 | ☎029-822-5050 |
| はなみずきクリニック      | 牛久市中央1-6-22  | ☎029-871-1711 |

■こころの健康相談(要予約)  
「最近よく眠れない」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。

・日程/10月15日(木)  
・開催時間/14時~15時30分  
・会場/岩瀬福祉センター  
・内容/精神科医師や保健師が担当し、秘密は厳守されます。

### 感染拡大を予防する「新しい生活様式」に「協力をお願いします」

基本的な感染症対策を実践し、市民一人ひとりが、日常生活のなかで「新しい生活様式」を心掛けていただくことで、ご自身のみならず、大切な家族や友人、隣人の命を守ることに繋がります。

### 一人ひとりができる基本的な感染対策

・まめに手洗い、手指消毒  
・咳エチケットの徹底  
・こまめな換気  
・身体的距離の確保  
・密集、密接、密閉の回避  
・毎朝の体温測定、健康チェック(発熱や風邪の症状がみられる場合は無理せず自宅療養)



**手洗い**  
※石けん、30秒程度かけて丁寧に。  
※手指消毒も有効です。



**咳エチケット**  
※マスクの着用が有効です。



**密接回避**  
※できるだけ2m(最低1m)開けましょう。  
※向かい合っただけの会話は避けましょう。



**★チェック**  
毎朝、体温測定  
健康チェック  
行動メモ

### 乳幼児健診・育児相談

| 健診の種類         | 日程        | 対象                | 会場       |
|---------------|-----------|-------------------|----------|
| 5歳児健康相談       | 10月6日(火)  | H27年9月27日~10月24日生 | 岩瀬福祉センター |
| 1歳児健康相談       | 10月7日(水)  | R1年10月生           | 岩瀬福祉センター |
| 1歳6か月児健康相談    | 10月1日(木)  | H31年1月~3月生        | 真壁保健センター |
| 【岩瀬・大和地区】     | 10月14日(水) | H31年2月~3月生        | 岩瀬福祉センター |
| 3歳児健康相談【真壁地区】 | 10月28日(水) | H29年7月~9月生        | 真壁保健センター |

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。また、新型コロナウイルス感染症の影響により健診を延期、中止することがあります。その際は対象者の方へ通知するほか、ホームページでお知らせします。

### 休日応急診療医療機関

| 診察日       | 医療機関名      | 住所・連絡先                      |
|-----------|------------|-----------------------------|
| 10月4日(日)  | つくし野クリニック  | 真壁町椎尾2022<br>☎0296-20-7755  |
| 10月11日(日) | 延島クリニック    | 東飯田658<br>☎0296-58-5058     |
| 10月18日(日) | 大和クリニック    | 大國玉2513-12<br>☎0296-58-7788 |
| 10月25日(日) | なかはら整形外科医院 | 真壁町飯塚496-1<br>☎0296-23-9955 |

診療時間/9時~12時、13時~16時  
受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

### 予防接種は遅らせずに受診してください

新型コロナウイルス感染症の影響で、予防接種を控えている方もいると思います。予防接種は、ワクチンで防げる感染症の発生や、まん延を予防する観点から非常に重要です。決して「不要不急」ではありません。医療機関では、接種を行う時間や場所に対応して、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策に努めています。

また、今年の秋・冬を考えると、新型コロナウイルス感染症に加えて、季節性インフルエンザの流行などそのほかの感染症が混在します。そのため、どの感染症にかかっているのか、例年より判断が難しくなる状況が予想されます。

高齢者の肺炎球菌やインフルエンザワクチン、子どもの定期予防接種など、予防接種は、遅らせず適切な時期に受けましょう。

#### 予防接種を受けるポイント

予防接種は、できるだけ事前に予約してください。受診前には体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。また体調が悪いときは、感染症を周りに拡大させる可能性があるため、予防接種に行くことはやめましょう。体調が良くなったら改めて予定を立ててください。

#### 予防接種 協力医療機関の追加

■吉原医院  
住所/桜川市明日香2-31  
問合せ/☎0296-75-1177  
※接種可能な予防接種の詳細は、医院にお問い合わせください。



同時発売

# 9月23日(水)

発売期間/9月23日(水)~10月20日(火) 各1枚300円  
抽せん日/10月27日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。  
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行]  
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

23のジャンボ ラッキーハロウィン!  
当せんのチャンス5倍  
ハロウィンジャンボ 1等1,000万円

インターネット購入はこちら!  
宝くじ公式サイト  
https://www.takarakuji-official.jp/

茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか?

児童発達支援・放課後等デイサービス

## こどもサークル 桜川

〒309-1215 茨城県桜川市御領1-39  
☎0296-73-6364 (月~土曜日 9:00~18:00)  
随時見学受付中♪ ※8:00~19:00 内のご利用はご相談下さい♪ ホームページもご覧ください♪

例えばこんなことが気になったら...

- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 名前を呼んでも振り向かない

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様(未就学~高校生)に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通して、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

こどもサークル桜川 検索

健康福祉

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

認知症は誰にでも起こりうる病気です。早期に発見して適切に治療をすることで、症状の経過も変わってきます。

認知症の方や認知症が疑われる方に対し、専門職が自宅を訪問し、認知症サポート医と協力しながら相談支援をしていくチームです。

認知症ケアパス「ほっこりカフェ」の運営
認知症の方やそのご家族地域の方々がレクリエーションなどを通して交流して

- 認知症ケアパスの配布
認知症の基礎知識や、症状の経過に応じて利用できる医療・介護サービスなどの支援内容が掲載されています。
日時／9月25日(金) 10時～11時30分
会場／大和ふれあいセンター「シトラス」
講師／桜川市認知症介護アドバイザー(キャリアバンメイト)

また認知症ケア上級専門士が認知症などの相談を受け付けています。毎月第一水曜日に開催しており、今年度は出張カフェも実施しています。

成年後見制度の利用支援
成年後見制度の利用に関する相談を受け付けています。

おかえりマークの配布
認知症の方が自宅に帰れなくなったたり、警察に保護された場合に「おかえりマーク」を靴や衣服などにつけておくことで、迅速に家族へ連絡することが出来ます。

その他／認知症施策は、ホームページでもご覧になれます。
問合せ先／高齢福祉課(☎0296-73-4511直通)

第3回しあわせ教室
認知症予防講話

認知症は誰にでも起こりうる病気です。認知症の予防のために、生活習慣を見直してみましよう。

- 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方
対象者には歯科健診のご案内を送付します。
受診方法
①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健診を受診する旨を伝えて、予約
②受診日までに、受診票内の問診項目を記入し、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシを持参のうえ受診
※実施歯科医療機関などは、送付される案内をご覧ください。
受診期限／12月31日(木)
※実施歯科医療機関の休診日を除く
問合せ先／茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課(☎029-309-1212)

リサイクルの推進などにご協力ください

問合せ先／生活環境課(☎58-5111・75-3111代表)
リサイクルの推進にご協力ください
資源ごみのリサイクル収集は、次のとおり分別をお願いします。

- ①アルミ缶 ②スチール缶 ③ペットボトル ④ビールびん ⑤無色びん ⑥茶びん ⑦緑びん ⑧新聞紙 ⑨雑誌 ⑩ダンボール ⑪衣類 ⑫その他不燃ごみ
※ごみの分別収集などのお知らせをご覧ください。

最近では、様々な形・色のビンがあり、主に青色、赤、白塗りなどのビンはリサイクルとして回収できないものがあります。判別がつかない場合は、ひとまとめに置いて出してください。

危険なごみはリサイクルの日に

発火の恐れのあるスプレー缶、ライターは中身を使い切って出してください。スプレー缶は、穴をあけ、缶を潰すなどして穴が開いているのが分かるようお願いします。

指定袋でのごみ出しにご協力ください

市では、市の指定袋でのごみ出しをお願いします。米袋、肥料袋、段ボールなど指定袋以外の袋ではガラスのいたずらや、破れやすい袋が多いため、集積所が汚れる原因となります。

食品ロス運動の推進

毎日の食事や宴会での食事を残さず食べ、ごみの減量にご協力をお願いします。また、生ごみは事前に水切りを行ってから捨ててください。

シルバリーハビリ体操
3級指導士養成講習会
シルバリーハビリ体操は、高齢になっても心身ともに健康に過ごせるようにと考案さ

Table with 3 columns: Course Name, Lecture Date (1 day 5 hours), Application Deadline. Includes rows for courses 205 and 206.

英城県では、体操に必要な知識や技術を学び、指導士として地域の介護予防・健康づくり活動に参加できる方を募集します。

会場／茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)
内容／シルバリーハビリ体操と体操に関わる身体の仕組みについて
対象／県内在住で、次のすべてに該当する方
・常勤の職に就いていないお
おむね50歳以上の方

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、介護の基礎知識と技術を身につけ、介護および生活支援業務での高齢者の就業を支援します。
日時／10月21日(水)～23日(金) 10時～16時
会場／筑西市シルバリー人材センター(筑西市二本成1622-3)
対象
①シルバリー人材センターの会員になつて就業できる満60歳以上の方、または職種転換を希望するシルバリー会員
②全日程参加可能な方
定員／10名(先着順)
受講料／無料
申込方法／桜川市シルバリー人材センター窓口にて所定の申込書で申し込み。

桜かがわ 介護老人保健施設・住宅介護支援事業所
さくらがわ ☎0296-20-6071
URL:http://www.douaikai.or.jp

延島クリニック
内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック ☎0296-58-5058

お気軽に電話下さい
見学 随時OKです!
施設ケアマネジャー
入社された方に祝金支給!!
担当:事務長
☎0296-20-6071

認定こども園真壁保育園
飯塚子育て出張ひろば
☎0296-48-6604

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう! KUMON
0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中
代表 ☎0296-57-2969

■ 申込期限／10月8日（木）  
 ■ 問合せ・申込先／桜川市シルバー人材センター（桜川市羽田10199-1 ☎0296-58-7888）

子どもゆめ基金令和3年度助成活動募集説明会

子どもゆめ基金は、体験活動や読書活動への助成を行っています。この度、本基金の制度や助成金の申請の説明会を開催します。

■ 日時／9月22日（火）13時～15時

■ 会場／結城市立公民館（結城市結城1446-10）

■ 対象／青少年教育に関する活動を行う民間団体（グループやサークルなどの法人格を有さない団体も対象）

■ 定員／30名程度（先着順）

■ 参加費／無料

自然の家  
ホームページ



■ 申込期限／9月17日（木）

■ 問合せ・申込先／国立那須甲子青少年自然の家（☎0248-3612331）

お知らせ

第6回

まかべ♥街灯り十三夜祭

■ 日時／10月10日（土）14時～18時（灯り点灯16時～）

※小雨決行・荒天順延

■ 会場／真壁伝承館、および神武天皇遙拝殿

■ 内容  
 ① 灯りの展示  
 ② 疫病封じ・安寧祈願を行い十三夜祭限定ご朱印（書置き）と、お守りを頒布（有料・当日頒布16時まで）

※密集を避けるため事前予約にて受付します。

■ その他／新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場者は市内在住の方のみとさせていただきます。また、マスク着用での参加をお願いします。

■ 問合せ先／まかべ♥街灯り十三夜祭実行委員会村上（☎0296-5513160）

税

不動産取得税について

土地や家屋を売買、贈与、交換などにより取得したときや、家屋を新築したときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額（固定資産課税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し決定した価格）に、土地または住宅を取得した場合は3パーセント、住宅以外の家屋を取得した場合は4パーセントをそれぞれ乗じた額です。

宅地や宅地評価土地を令和3年3月31日までに取得した場合は、課税標準額が2分の1に軽減されます。また、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件で税額が軽減される場合があります。詳しくは、問い合わせください。

■ 問合せ先／茨城県筑西県税事務所 課税第二課（☎0296-2419197）

無料相談

無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題など、法律に関することについて、弁護士が相談に応じます。

■ 日時／9月23日（水）10時～12時

■ 予約開始／9月15日（火）9時～

■ 会場／真壁福祉センター

■ 対象／市内在住で、先着5名（1人20分程度）

■ 問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会（☎0296-7014410）

9月納期の税・保険料

国民健康保険料 3期

後期高齢者医療保険料 3期

納期限／9月30日（水）

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

**TKC 古橋伸夫税理士事務所**  
 ～お客さまに豊かさと繁栄を～  
 桜川市真壁町桜井765-2  
**TEL 0296-54-1540**  
 Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

**社員募集**

あなたの側で、誠実に、忠実に。

株式会社 **デジタル印刷**  
 TEL 0296-54-2626 (代)  
 FAX 0296-54-2724  
 www.digital-54-2626.com

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

# 文芸 小くらがわ

## 俳句

【茂山俳句会】

生酒のきりりプリズム江戸切子

君島真理子

フェンスに支へられしや凌りょうしょう花

大関くに

凌りょうしょう花散りて踏み場もなかりけり

鈴木ノブ子

沢水を引き込む狭の青田かな

海老澤幸子

まだ生きるつもりの梅を干しにけり

今井繁子

梅雨深し美人かなしや王昭君

金子弘毅

十輪のカサブランカや気疲れす

吉原京子

凌りょうしょう花立木一本かけのぼり

渡部千恵子

絵手紙のグラス涼しき海の色

齊藤みよ

血糖値上がらず下げす心太

岩淵のぶ子

梔子の匂ひ差し入る勝手口

酒奇誠

見渡せば青田の海よ鳥羽の海

浅賀順子

垣根越し我を見下す凌りょうしょう花

笠倉陽子

水無月や造反有理本能寺

相田ひろし

大青田大揺れ小揺れ揺れやます

吉原秀子

源内の鰻を食べて太極拳

塚本幸子

凌りょうしょう霄の塀這ふさまのしたたかさ

宮本立男

稲の花不安一抹電気柵

植竹ふみ

薄日差す凌りょうしょう霄の花数極む

皆川一女

鬼おにの撥鼓指し海指し百合を指し

海老沢静夫

【岩瀬俳句会】

杖すでに体の一部夏帽子

細谷充女

天と地を結ぶ一画の天の川

入山比呂子

ゆらめきて眠らぬ街の熱帯魚

渡部千恵子

塩加減子らに教へて梅漬ける

萩原きしの

【一般投稿】

口ずさむ雨降りの歌掃きそうじ

長堀芳江

## 短歌

【一般投稿】

花は葉に隠れて咲ける半夏はんげ生白く華やぐ梅雨空のなか

袖山千鶴子



## 資格取得!

— 募集要項頒布中 —

地域医療に貢献する  
准看護師

コロナ渦で奮闘する  
医療従事者の皆様に  
感謝とエール  
を贈ります

当学院では、幅広い年齢層(20代~40代)の生徒が学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。各種就学資金・給付金制度のほか、医療機関に所属して奨学金等の支援を受けることも可能です。

入学相談・学院見学 随時受付中  
真壁医師会准看護学院  
筑西市二本成827-1 ☎0296-22-7702  
※下館南中学校そば

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。



真壁消防署交差点からつくば方面1つめの信号を左折

- ・物忘れが多くなった
- ・具合が悪くなった時に心配だ
- ・食事の支度が大変だ
- ・退院した後の生活が不安だ

などの心配ごとはございませんか?

社会福祉法人 緑風会  
軽費老人ホーム ケアハウス  
グリーン★ヴィラ

☎ 0296-55-1029

桜川市真壁町田1428

<https://www.facebook.com/greenvilla8/>





## やまと認定こども園 ぞう組



## 年長さんご紹介

楽しいね!みずあそび

夏になると、園内のプールで遊びますが、今年は新型コロナウイルス感染症対策で、入水はせず水鉄砲やシャボン玉、金魚すくいを楽しんでいます。また、スライム作り

や色水作りでは、「わあ、こんなにのびる」「きれい!メロンジュースみたい」と、目をキラキラ輝かせ、いつもと違う夏をとびきりの笑顔を見せながら楽しんでいきます。



## やまと認定こども園 きりん組



ねがいごとと届け!七夕さま

♪ささのはさらさらのきばにゆれる  
お星さまキラキラ きんぎんすなご♪  
「ねがいごと、なににしようかな」子どもたちは一文字ずつ願いを込めてしっかりと書いていますように。

き、笹に飾りました。「絵が上手に描けますように」「流れ星をたくさん見られますように」「遠くまで自転車に乗れますように」どうか、みんなの願いが叶いますように。

2020年秋 障がい者  
**生活介護事業所**  
新規オープン予定  
今年度オープニングスタッフ募集

新規利用の方向け **サービス説明会** オンライン版

今年はホームページで開催中!  
特設ページはこちらから

社会福祉法人 上の原学園 TEL. 0296-75-2509  
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています