

# スポーツの力を信じよう

## 毎日が健康で輝いていますか

桜川スマイルクラブは「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツを通じて、健康づくりやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に心地よい汗をかいてみませんか。

### ◇令和2年度教室のご案内 (各教室、無料体験ができます。)

教室名	指導者	定員	日時	開催場所
ジュニア硬式テニス	村木 英司 先生 仁平 一之 先生	25名	第2・4火曜日 19時30分～21時	総合運動公園 テニスコート
硬式テニス	五十嵐貴裕 先生 鈴木 恒明 先生	30名	第1・3火曜日 19時30分～21時	総合運動公園 テニスコート
ソフトテニス	佐藤加代子 先生 櫻井 英徳 先生	30名	第1・3日曜日 19時30分～21時	岩瀬体育館「ラスカ」
バトミントン	小松崎 勉 先生 青木 利一 先生	30名	第2・4日曜日 19時30分～21時	岩瀬体育館「ラスカ」
スポーツ吹矢	櫻井 操 先生	25名	第2・4水曜日 9時30分～11時	岩瀬中央公民館
アイアンガーヨガ	松田 文平 先生	30名	第2・4土曜日 14時～15時30分	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉 先生 稲川ゆり子 先生	30名	第2・4金曜日 13時30分～15時	大和中央公民館
健康体操と リンパマッサージ	坂田八千代 先生	30名	第1・3土曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
バランスボールと 健康体操	市川 規子 先生	30名	第1・3水曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター
ビームライフル ビームピストル	多田 尚克 先生 久能 猛 先生 柴山 陽一 先生	30名	第2・4土曜日 10時～11時30分	茨城県ライフル射撃場 (真壁町桜井)
太極拳	石田 節子 先生 臼井 幸子 先生	30名	第2・4火曜日 10時～11時30分	真壁体育館 社会体育研修センター

※各教室、新型コロナウイルス感染症や熱中症の予防対策を行いながら開講しています。  
また、開催曜日、時間などは、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

### ◇令和2年度後期イベント案内

イベント	開催月	場所
諏訪狭紅葉狩り	11月	群馬県
榛名神社参拝	令和3年2月	群馬県



■問合せ・申込先  
桜川スマイルクラブ事務局  
☎ 090-6793-2016



スポーツ振興課  
・岩瀬体育館「ラスカ」 ☎ 0296-75-6600  
・真壁体育館 ☎ 0296-54-0753



株式会社 さくらほーる 総合葬祭 こもり

# 家族葬

0120-44-4483

本社 / 〒309-1214 茨城県桜川市東桜川13-13 TEL.0296-75-4066 FAX.0296-75-2555

