

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



8 2020
/ 1
No.357

新緑の風薫る千年の杜
凜とした美しさが包みこむ



桜川の夏

- Summer in SAKURAGAWA -

CONTENTS

- 02 防災特集
- 04 介護予防・生活支援サービス事業の利用までの流れが変わります
- 05 寄付寄贈
- 06 桜川市表彰式
- 07 まちの話
- 08 叙勲受章
- 09 ヤマザクラ通信 vol.16
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 SAKU スポ vol.3 / 年長さんご紹介

表紙

桜川の夏



表紙は、市商工観光課で新しく作成した、桜川市観光PRポスター「桜川の夏」です。緑豊かな森の中にある五所駒瀧神社の境内を中心に、夏の間に飛来するサンコウチョウという鳥が描かれています。夏の木漏れ日が降り注ぐ涼やかな風景を表現したものとなっています。

桜川市の人口と世帯

【人口】 39,072人 (- 67)
【男】 19,343人 (- 34)
【女】 19,729人 (- 33)
【世帯】 13,721世帯 (- 11)
()は対前月増減
常住人口
令和2年7月1日現在

防災特集 備える

問合先 / 防災課 (58-5111-75 / 3111代表)



台風で冠水した市内の道路



樺穂地区での防災訓練



防災に欠かせないのが、「自助・共助・公助」です。それに加えて、日頃から「自らの命は自らが守る」という災害への防災意識を高めることも重要です。

避難所の新型コロナウイルス感染症への対応

- 避難の仕方
 - ・ 避難所だけではなく安全な親戚、知人宅に避難
 - ・ 安全確保ができる方の感染リスクを負う避難は不要
- 避難所への持参物
 - ・ 感染症対策品(マスクなど)
 - ・ 食料(水、乾パンなど)
 - ・ 救急医療品
 - ・ その他(懐中電灯、毛布など)
- 避難所運営
 - ・ 消毒液の設置、手指消毒の徹底
 - ・ マスクを備蓄し、必要な方への装着を促す
 - ・ 定期的な換気の実施
 - ・ 最大収容人数の50%を収容上限として、密集を防止
 - ・ 検温と問診の実施

避難のポイント…5段階の警戒情報

警戒レベルは、災害発生時の危険度が高くなるほど数字が大きくなります。

最大のポイントは、「警戒レベル3」の発令です。避難に時間がかかる方や、その支援者の方は危険な場所から避難し、それ以外の方は避難の準備を整えてください。

そして、「警戒レベル4」が発令されたら、対象となる地域住民の方は、危険な場所から全員避難してください。

警戒レベル1
災害への心構えを高める

警戒レベル2
ハザードマップなどで避難行動を確認

警戒レベル3
高齢者や要介護者などが危険な場所から避難

警戒レベル4
対象地域住民のうち危険な場所にいる人は全員避難

警戒レベル5
命を守るための最善の行動をとる



災害時の避難を安心に

市では災害に備えるため、指定緊急避難場所に備蓄倉庫を設置しています。食料や感染症対策品(マスク、消毒液)、簡易トイレなどを備蓄し、安心して避難できる環境を整えています。

避難は、「難」を「避」けることです。今いる場所が安全であれば、留まることも避難です。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5 命を守るための最善の行動をとる	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 ※ 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令(市町村が発令)
警戒レベル4 危険な場所から全員避難	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) ※ 地域の状況に応じて緊急または重ねて避難を促す場合に発令(市町村が発令)
警戒レベル3 危険な場所から高齢者等は避難	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始(市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等(気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報(気象庁が発表)

政府広報オンラインから一部加工して掲載 (<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201906/2.html>)

介護予防・生活支援サービス事業

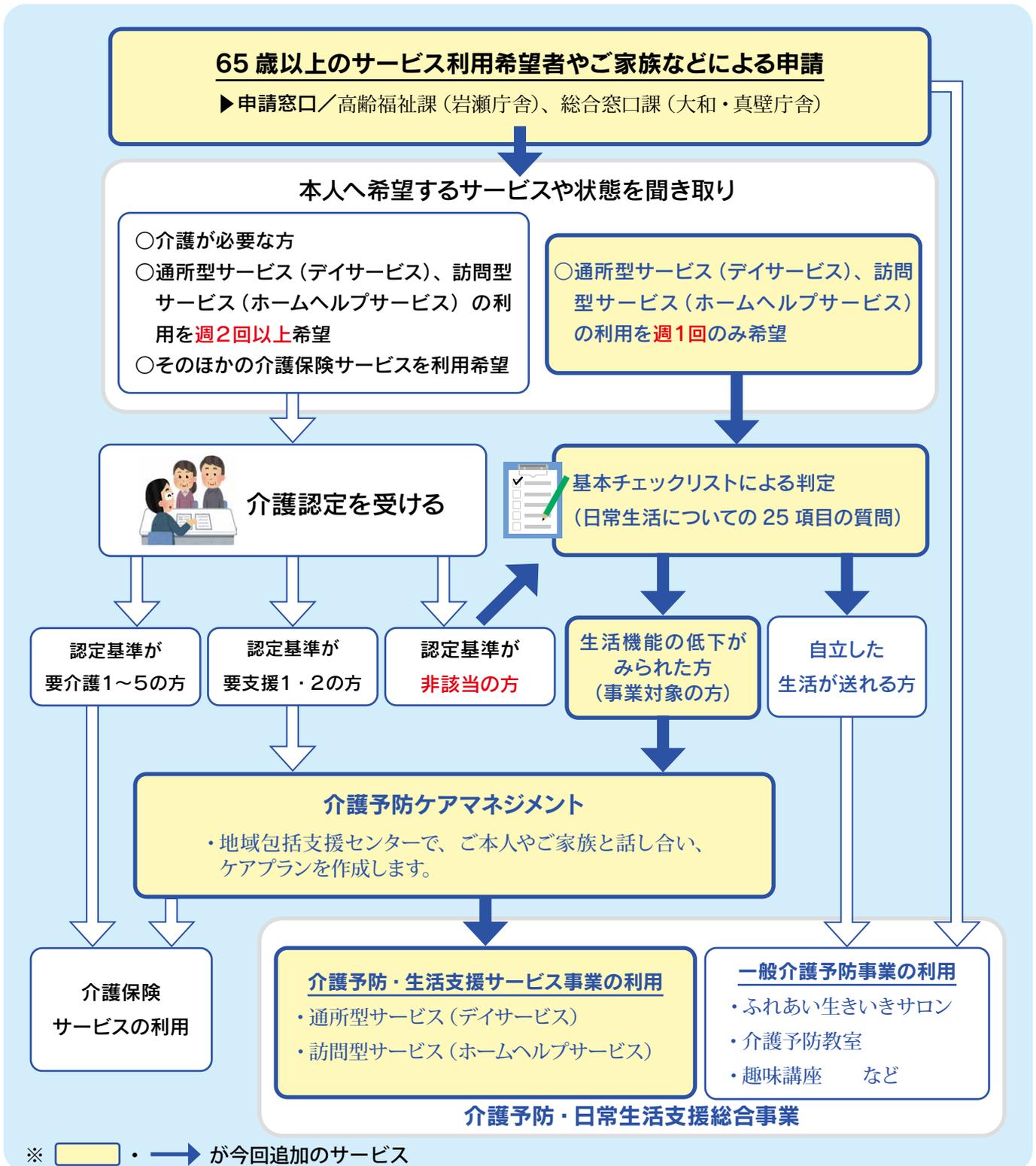
9月1日～

利用までの流れが変わります

市では、要支援認定を受けた方や生活機能が低下してきた方が、要介護状態になることを防ぎ、生きがいのある生活を送ることを目的に、通所型サービス（デイサービス）と訪問型サービス（ホームヘルプサービス）を行っています。

9月1日から、このサービスを週1回のみ希望する場合は、下の図のように要介護認定を受けることなく、基本チェックリストによる判定でご利用できますので、申請してください。

■問合先／高齢福祉課（☎ 0296-73-4511 直通）



山桜グループ 桜川（仁平千鶴子代表）から、市の福祉のために役立ててほしいと、手作り布マスク100枚の寄贈がありました。



大塚市長に手作り布マスクを手渡す山桜グループ 桜川の皆さん

下館青年会議所（堀江大雄理事長）から、市の小・中・義務教育学校の教育現場に届けたいと、非接触式体温計15台の寄贈がありました。



大塚市長と稲川教育長に非接触式体温計を手渡す下館青年会議所の皆さん

株式会社筑波銀行（生田雅彦頭取）から、さくらがわ地域医療センターの感染症対策に役立ててほしいと、消毒用エタノール48ℓの寄贈がありました。



猪瀬副市長に消毒用エタノールを手渡す豊田 高久常務取締役（右）

岩崎電気株式会社（伊藤義剛代表取締役社長）から、市民の健康のために役立ててほしいと、空気循環式紫外線清浄機1台の寄贈がありました。



稲川教育長に空気循環式紫外線清浄機を寄贈する桑本 真水戸営業所長（右）

真壁高校から、農業科草花コースの2年生が育てたサルビアが寄贈され、市役所各庁舎の玄関などに飾られました。



市役所 大和庁舎へサルビアを届けた真壁高校の農業科草花コースの皆さん

ラジオ体操の普及活動を行う桜川スマイルクラブ（蛭原正善理事長）から、家庭排水の水質浄化に役立ててほしいと、手作りのアクリルたわし3千個の寄贈がありました。



稲川教育長に手作りのアクリルたわしを手渡す桜川スマイルクラブの皆さん

本市と災害時相互応援協定を結ぶ神奈川県海老名市に本社がある**株式会社オウルテック**（東海林春男代表取締役）から、マスク2万枚の寄贈がありました。

小坪 登美子さんから、市内の子供たちのために役立ててほしいと、手作り布マスク80枚の寄贈がありました。

大関 登志子さんから、市内の子供たちのために役立ててほしいと、手作り布マスク25枚の寄贈がありました。

古室 里美さんから、市民のために役立ててほしいと、手作り布マスク20枚の寄贈がありました。

ふじた接骨院（藤田智之院長）から、市民の感染症拡大防止のために役立ててほしいと、消毒用アルコール60ℓの寄贈がありました。

岩瀬会から、市の感染症対策のために役立ててほしいと、1万円の寄付がありました。

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設・居宅介護支援事業所
さくらがわ
☎0296-20-6071
URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
☎0296-58-5058

お気軽にお電話下さい
見学 随時OKです！

急募 施設ケアマネジャー 入社された方に祝金支給!! 担当:事務長
医療法人 同愛会 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 ☎0296-20-6071

桜川市表彰式

～25名の方が表彰されました～

7月3日に市役所 大和庁舎で、桜川市表彰式が開催され、桜川市表彰条例に基づき、市の政治・文化・社会・経済・その他地方自治の各般にわたってその発展に貢献し、他の模範と認められた方が表彰されました。

表彰された方々は次のとおりです。

(順不同・敬称略、事績の概要は4月1日現在)



市役所大和庁舎で開催された桜川市表彰式に出席した皆さん

氏名	表彰の種類	住所	事績の概要	氏名	表彰の種類	住所	事績の概要
ますだ のぼる 増田 昇	特別功労者	友部	きょくじつしょうじゅう 旭日小 綬章 (秋の叙勲)	きなみ ゆたか 木南 裕	自治功労者	真壁町 椎尾	学校歯科医として 22年間在職
うたがわ わたる 宇田川 渉	特別功労者	岩瀬	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (春の叙勲)	おおわだ かつこ 大和田 勝子	自治功労者	岩瀬	民生委員・児童委員として 21年間在職
いとう えいいち 伊東 榮一	特別功労者	飯渕	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (春の叙勲)	うらた よしえ 浦田 淑江	自治功労者	鉾田	民生委員・児童委員として 17年4か月間在職
まつざき しげき 松崎 茂樹	特別功労者	真壁町 椎尾	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (春の叙勲)	いずみ たかこ 泉 孝子	自治功労者	真壁町 羽鳥	民生委員・児童委員として 15年間在職
つばい いさお 坪井 功	特別功労者	西小埜	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (危険業務従事者叙勲)	おおた まちこ 太田 町子	自治功労者	岩瀬	民生委員・児童委員として 12年間在職
せんば ともゆき 仙波 朝行	特別功労者	犬田	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)	はねだ よしこ 羽田 芳子	自治功労者	岩瀬	民生委員・児童委員として 12年間在職
くるす かずこ 來栖 和子	特別功労者	真壁町 真壁	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (秋の叙勲)	たなべ かつゆき 田辺 勝行	一般	岩瀬	スポーツ推進委員として 34年10か月間在職
こばやし れいこ 小林 礼子	特別功労者	犬田	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (秋の叙勲)	きむら まさこ 木村 正子	一般	東飯田	スポーツ推進委員として 24年間在職
なかがわ げんいち 中川 源一	特別功労者	本木	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (秋の叙勲)	すずき みつる 鈴木 充	一般	真壁町 真壁	スポーツ推進委員として 21年間在職
いちむら まさ 故 市村 正	特別功労者	真壁町 下谷貝	きょくじつたんこうしょう 旭日単光章 (死亡叙勲)	うめい たかお 梅井 隆男	一般	大泉	教育長として 5年9か月間在職
つかもと まさお 故 塚本 昌夫	特別功労者	真壁町 下谷貝	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (秋の叙勲)	ふるはし のりこ 古橋 矩子	一般	真壁町 上小幡	教育委員として 8年間在職
さくらい けいぞう 櫻井 敬三	自治功労者	真壁町 真壁	学校歯科医・園歯科医として 43年間在職	くろさわ とめはちろう 黒澤 留八郎	寄附者 (感謝状)	大月	教育振興寄附として 230万円寄附
ねもと ようこ 根本 洋子	自治功労者	真壁町 真壁	学校医・園医として 26年間在職				

初めての身近な心理学 コロナストレス解消のための勉強会としても最適です。

心理カウンセリング入門講座

8月 13日(木) 16日(日) 22日(土)
27日(木) 29日(土) 30日(日)
※ いずれか1日を選択

【講座内容】
 心理学の基礎
 心理学で性格分析
 心理カウンセラーになるには
 ストレス解消のコツ

修了証発行 一日講座

参加資格 60歳ぐらまで
 時間 10:30～17:00
 受講料 9,800円(税込)

一般社団法人 日本実務カウンセリング協会
 益子こころの保健室 栃木県芳賀郡益子町益子1051-7
 ☎028-624-5566 (担当: 水沼 利浩)

年金支給日に

二七電話詐欺被害防止を呼びかけ

真壁地区の金融機関で、桜川市消費生活センターが、桜川警察署と合同で二七電話詐欺被害防止の街頭キャンペーンを行いました。

年金支給日に合わせて実施されたこの活動は、入金を確認に来る高齢者に二七電話詐欺への注意を促す取り組みです。

リーフレットや啓発品を配布し、不審な電話があった場合は、警察や消費生活センターへ相談するよう呼びかけました。



詐欺から高齢者を守る思いを胸に
キャンペーンを実施

6月15日

身近な乗り物を正しく学ぶ

南飯田小学校で自転車免許講習開催

南飯田小学校の4～6年生を対象に、交通安全母の会や桜川警察署の協力で、自転車免許講習が開催されました。

自転車の正しい乗り方や安全走行に関する学科や実技の試験に臨み、無事全員に自転車免許証が交付されました。

児童たちは「交通ルールを守り、安全に正しく自転車に乗り、事故に遭わないように通学します」とこれからの抱負を話していました。



交通ルールや安全な運転の指導を受ける児童たち

6月17日

市民の意見を市政に届ける

市政モニター会議

大和ふれあいセンター「シトラス」で、市政モニター会議が開催され、24の方が市政モニターに委嘱されました。

本市では、市政への自由で清らかな意見を聴くために同モニターを設置しています。

委嘱後は、大塚市長をはじめ、猪瀬副市長、稲川教育長、各部長と、新型コロナウイルス感染症防止対策や教育分野の話題など、多岐にわたる意見が交わされました。



幅広く、様々な分野の意見が出された
市政モニター会議

6月26日

元気に楽しく

生きいきサロンで介護予防

岩瀬福祉センターで、生きいきサロンが行われました。

この事業では、シルバリーハビリ体操や講話、歌会などを行い、参加者同士楽しく交流しながら、介護予防を目指しています。

当日は16名が参加し、参加者からは「若い人からエネルギーがもらえ、仲間づくりになる」「体操で体が楽になるのがわかる」など喜びの声が聞かれました。



シルバリーハビリ体操を行う参加者の皆さん

7月3日

株式会社 さくらほーる
総合葬祭 こもり

家族葬

0120-44-4483
通話無料

本社 / 〒309-1214 茨城県桜川市東桜川3-13 TEL.0296-75-4066 FAX.0296-75-2555

事前相談
受付中



叙勲の受章

おめでと〜うございませす

春の叙勲・危険業務従事者叙勲・高齢者叙勲が内閣府から発表されました。受章の栄誉を受けられた方々を紹介します。

◆瑞宝双光章

藤井 輝雄さん

元茨城県警警部
(72歳・真壁町塙世地区)



藤井さんは、昭和41年4月に県警察学校に入学後、真壁警察署、生活安全総務課、水戸警察署、つくば北警察署などを経て、平成20年3月の退職まで、地域の安全と青少年育成に尽力されました。

同氏は、「この度の受章は、誠に栄誉なことであり喜びに堪えません。これもひとえに、地域の皆様の協力を得られ、職務に邁進できた結果と感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝双光章

故小森 浩二さん

元学校歯科医



◆旭日単光章

勝田 順さん

元大和村議会議員
(88歳・羽田地区)



勝田さんは、昭和58年1月に大和村議会議員に当選以来、4期14年にわたり在職されました。また、大和村助役として活躍されたほか、第17代大和村議会議長をはじめ、茨城県町村議会議長会会長などの要職を歴任し、地方自治の向上発展に尽力されました。

同氏は、「このような栄誉を受け、大変光栄に思っております。地域の皆様のご理解ご協力に感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝単光章

松本 義男さん

元陸上自衛隊施設学校
(61歳・真壁町下谷貝地区)



職員大募集中!!



未経験者も丁寧に教えます。お気軽にお電話ください。

特別養護老人ホーム

- ◆介護職員(正職員・パート)
- ◆厨房職員(正職員・パート)

さつき荘

桜川市富岡 203-1
☎0296-75-3221

介護老人保健施設

- ◆通所小職員(正職員・パート)
- ◆理学療法士(正職員)

さざんか荘

桜川市亀岡 992
☎0296-76-2021

ヤマザクラ通信

vol.16

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）
 (☎58-5111・75-3111 内線1322)

なぜ今、「地域商社」なのか。

桜川市は、桜川周辺に広がる肥沃な大地を活かした農業、八溝山地の山々から産出される良質な花こう岩（御影石）を活用した石材業によって発展してきました。

しかし、担い手の高齢化や後継者不足による農業の停滞、輸入石材の台頭、産業構造やライフスタイルの変化に伴う石材業の衰退により、市の「稼ぐ力」が急速に失われ、その対策が急務となつていま



日本有数の花こう岩の採掘場

一方で、県内第2位の収穫量を誇る「常陸秋そば」をはじめ、こだますいか、トマト、酒寄みかん、ブルーベリーなど多品種で高品質な農作物が生産されています。

さらに、市のシンボルである「ヤマザクラ」、県内で唯一の重要伝統的建造物群保存地区「真壁の町並み」、ナショナルサイクルルートに指定された「つくば霞ヶ浦りんりんロード」など、多くの魅力ある資源を有しています。



一面に花が咲きほこる蕎麦畑

地域の魅力を活かし「稼ぐ力」を創造する

設立を目指す地域商社は、地域の魅力ある産品を発掘し、磨き上げ、発信することで、地域内外に新たな販路を開拓し、これまで以上の収益を地域に呼び込む組織です。

地域商社が中心的な役割を担いながら、農産物や石材などの里山の恵みと地域資源を結びつけ、新たな産業により地域の「稼ぐ力」を創出し、交流人口を増やし、移住や定住を促すことで、「真に持続可能なさくらがわの暮らし」の実現を目指します。

今後は、市内のさまざまな方々と連携しながら、オール桜川体制を構築したいと考えています。



桜川市地域おこし協力隊のNew Face をご紹介!



千葉 裕之 隊員 (55歳 東京都出身)

ミッションは「里山の保全」

5月1日から地域おこし協力隊としてお世話になっております、東京都小平市出身の千葉 裕之です。

具体的な仕事は、篠を刈ったり、登山道のメンテナンスをしたり、雨の日は田んぼの草取りなどを行っています。

個人宅の作業はできませんが、地区、組織で取り組んでいるサクラの里づくり事業などであれば、地域との交流を深めながら、活動範囲を少しずつ広め、里山保全につなげていきたいと考えています。ご要望に応じて竹でも篠でも刈りに何う所存ですので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

社員募集

あなたの側で、誠実に、忠実に。

株式会社 デジタル印刷
 TEL 0296-54-2626 (代)
 FAX 0296-54-2724
 www.digital-54-2626.com

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

資格取得! 地域医療に貢献する 准看護師

— 募集要項頒布中 —

当学院では、幅広い年齢層(20代~40代)の生徒が学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。各種就学資金・給付金制度のほか、医療機関に所属して奨学金等の支援を受けることも可能です。

入学相談・学院見学 随時受付中

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成827-1 ☎0296-22-7702
 ※下館南中学校そば

健康ガイド

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
 《問合せ先》健康推進課
 ☎ 0296-75-3159 (直通)
 ☎ 58-5111・75-3111 (代表)

9月分



※健康づくり事業実施にあたり、受診人数の制限やマスクの着用など、感染症予防対策を行ったうえで実施しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

健康相談

■総合健康相談(要予約)
 健康や子育ての不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
 ・日程/会場
 【9月10日(木)、24日(木)】
 /健康推進課

母子の健康づくり

【9月15日(火)】/真壁保健センター
 ・時間/10時~11時30分
 ■このころの健康相談(要予約)
 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。
 ・日程/9月29日(火)
 ・開催時間/14時~15時30分
 ・会場/岩瀬福祉センター
 ・内容/精神科医師や保健師が担当し、秘密は厳守されます。

子育て相談(要予約)

子育てに関する不安や悩み、困っていることはありませんか?どんな些細な事でも一人で悩まずに気軽に相談してください。
 毎月1回の開催で、相談には精神保健福祉士が対応します。
 ・日時/9月8日(火)
 ①10時 ②11時
 ・会場/岩瀬福祉センター
 ・申込先/健康推進課

乳幼児健診・育児相談

健診の種類	日程	対象	会場
5歳児健康相談	9月8日(火)	H27年8月18日~9月26日生	岩瀬福祉センター
1歳児健康相談	9月9日(水)	R1年9月生	岩瀬福祉センター
4~6か月児育児相談	9月15日(火)	R2年4月~5月生	岩瀬福祉センター
3歳児健康相談【岩瀬・大和地区】	9月17日(木)	H29年6月~7月生	岩瀬福祉センター

※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。また、新型コロナウイルス感染症の影響により健診を延期、中止することがあります。その際は対象者の方へ通知するほか、ホームページでお知らせします。

休日心身急診医療機関

診察日	医療機関名	住所・連絡先
9月6日(日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1 ☎0296-551010
9月13日(日)	平島医院	岩瀬198 ☎0296-7512510
9月20日(日)	田崎内科医院	真壁町田268-6 ☎0296-5512511
9月21日(月)	阿部田医院	真壁町熊123-1 ☎0296-5510305
9月22日(火)	鎌木クリニック	加茂部4-1 ☎0296-7613131
9月27日(日)	根本医院	真壁町真壁202 ☎0296-5510027

診療時間/9時~12時、13時~16時
 受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

「第2次桜川市きらり健康プラン」

栄養・食生活編



今月は、「栄養・食生活」についてお知らせします。健康や笑顔をつくる「食」を学び、規則正しい食生活を実践しましょう。

し問題がある」「問題が多い」と思っている方は、32.4%です。その中で「栄養が偏っている」が多く、20~50歳代では「食事時間が不規則」が多くなっています。

桜川市の現状

- ・朝食を毎日食べる小学生は、88.1%、中学生は82.9%です。
- ・野菜をほとんど毎日食べる小学生は、58.6%、中学生は54.5%です。
- ・夕食をひとりで食べる小学生は、2.4%、中学生が5.4%です。
- ・小学生で、肥満、肥満ぎみの割合が11.3%、中学生が11.1%です。
- ・主食、主菜、副菜の3つをそろえた食事を1日2回以上とする日が、ほぼ毎日の方の割合は43.1%で、全国平均より低くなっています。
- ・自身の食生活について、「少

市民の取り組み

- ・1日3食、家族で規則正しい食事、食習慣を心がけ、間食や夜食、飲み物のとり方に気をつけます。
- ・毎食主食、主菜、副菜のそろったバランスの良い食事や減塩を心がけます。
- ・早寝、早起き、朝ごはんを食べることを心がけます。
- ・しっかりと噛んで、ゆっくり食べ、腹八分目を心がけます。
- ・高齢期は、低栄養に注意し、たんばく質をとるように心がけます。

成果指標	基準値 (平成30年度)	目標値 (令和6年度)	行政の取り組み
1歳6か月児健診時の1日3回食事を する子どもの割合	99.0%	100%	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフステージに応じた、バランスの良い食事摂取や適正な食生活、食育の普及啓発や実践の支援をします。 ・早寝、早起き、朝ごはんの習慣化を推進します。 ・食の安心、安全性に関する正しい情報を提供します。 ・減塩や、野菜摂取量の増加のため、知識の普及を図ります。 ・地域の農産物を紹介し、地産地消を推進します。
3歳児健診時の1日3回食事を する子どもの割合	99.0%	100%	
朝食をほとんど毎日食べる人の割合	(小学生) 88.1% (中学生) 82.9% (成人) 86.6%	(小学生) 93% (中学生) 88% (成人) 90%	
ほとんど毎日野菜を食べる人の割合	(小学生) 58.6% (中学生) 54.5% (成人) 49.8%	(小学生) 65% (中学生) 60% (成人) 55%	
減塩を実行している人の割合	54.3%	60%	
肥満傾向の方の割合	(小学生) 11.3% (中学生) 11.1%	(小学生) 8% (中学生) 8%	

勉強がらくになるのは公文式!
 はじめよう!
KUMON
 0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中
 真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
 代表 0296-57-2969
 真壁中央・桜川市真壁町田52-4

古橋伸夫税理士事務所
 TKC
 ~お客さまに豊かさと繁栄を~
 桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
 Homepage <http://www.furuhashikaikai.com>

8/6(木)盛夏杯 セルフ 9,730円
 8/26(水)料理長杯 セルフ 9,730円
お楽しみランチ付セルフデー
8/21(金) 6,560円
 完全セルフデー 毎週月曜・金曜は完全セルフデー
 フレー料金 5,460円(昼食なし)
 8/18(火)、19(水)、20(木)も
 対象となります
下館ゴルフ倶楽部
 筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
 TEL.0296-20-1111 担当:野手,廣瀬

8/1(土)筑波チャレンジカップ
 8/22(土)隠しホール大会
 8/29(土)団体戦
 参加費用:お一人様 1,500円(税別)
 サービスデーポイント2倍 毎月第2木曜日
 レディースデーポイント2倍 毎月第3火曜日
下館パークゴルフ場
 筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
 TEL.0296-22-4189 担当:福澤,鈴木,鴻田

保育士科 新たに保育士科を新設
生徒募集 説明会実施中
歯科衛生士科 高い処遇で求人が30倍!
生徒募集 体験入学実施中
つくば歯科福祉専門学校
 (旧つくば歯科衛生専門学校)
 筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
 TEL.0296-23-1220 担当:川村

市職員募集

令和3年度採用正職員

採用職種／採用予定人員
【一般事務（高校卒程度）・保健師・社会福祉士・管理栄養士・介護支援専門員・主任介護支援専門員】／各若干名
【職務内容】本庁、または出先機関で一般事務、および各資格に応じた事務に従事
【受験資格】
【一般事務（高校卒程度）】平成11年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方
【社会福祉士】平成3年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、または採用予定日まで取得見込みの方
【保健師・介護支援専門員】昭和56年4月2日以降に生まれた方で、各資格のいずれかを有する方、または採用予定日まで取得見込みの方
【管理栄養士・主任介護支援専門員】昭和46年4月2日以降に生まれた方で、各資格のいずれかを有する方、または採用予定日まで取得見込みの方
【試験日時・会場】

【第一次試験】
試験日／10月18日（日）
会場／岩瀬中央公民館（桜川市東桜川1-21-1）
※第二次試験の日時については、第一次試験合格者に通知します。

【試験内容】
【一般事務（高校卒程度）】
・第一次試験／教養試験（高等学校履修程度）、作文試験、適性試験
・第二次試験／面接試験
【保健師、社会福祉士、管理栄養士、介護支援専門員、主任介護支援専門員】
・第一次試験／教養試験（短期大学履修程度）、作文試験、適性試験
・第二次試験／面接試験
【受験手続き】受験申込用紙は、市ホームページからダウンロード、または職員課（大和庁舎）、総合窓口課（岩瀬・真壁庁舎）にあります。

健康福祉

1293 桜川市羽田1023 ☎58-5111・75-3111代表

児童扶養手当・桜川市交通遺児手当の更新手続き

児童扶養手当

現在、児童扶養手当の認定を受けている方は「児童扶養手当現況届」を提出しなければなりません。この届は、8月1日現在における状況を記載し、引き続き支給要件があるかを確認するためのものです。対象の方には、現況届と通知を郵送しますので、8月31日（月）までに忘れずに提出してください。現況届の提出がないと11月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

届出をしなかった方は、手当の2分の1が支給停止となる場合があります。
【桜川市交通遺児手当】
市内在住で、配偶者のない方（または養育者）で義務教育修了前の交通遺児を養育している方に、申請により交通遺児手当が支給されます。
■手当額／月額2千円（遺児1人あたり）
■支給月／9月・3月
■必要書類／交通遺児手当金支給申請書、被災状況申立書、印鑑、通帳の写し
■更新の手続き／手当を受給している方は、8月末日までに受給資格確認状況届を提出する必要があります。対象の方へ、用紙を送付しますので、忘れずに提出してください。

お知らせ

「きぬ聖苑」休苑日
休苑日／8月15日（土）、
■問合せ・申請先／桜川市スポーツ芸術文化振興協会事務局（学校教育課内）☎0296-55-1198
■問合せ／児童福祉課（☎0296-75-3156直通）
■提出先／児童福祉課（岩瀬庁舎）、総合窓口課（大和・真壁庁舎）
■問合せ／児童福祉課（☎0296-75-3156直通）

16日（日）
※14日（金）は、告別式、および火葬業務のみの受付となります。
■問合せ／きぬ聖苑（☎0296-33-6635）

たは郵送での提出となりません。皆さまのご協力をお願いします。
■問合せ／企画課統計・国際交流グループ（☎58-5111・75-3111代表）

大会に出場する個人や団体に対して、必要な助成金の交付や、顕著な功績のあった方への顕彰を行います。
■助成金額／交通費・宿泊費・参加費に係る経費のうち、次の範囲内の金額。団体は、選手人数・開催地などにより算定されます。
▽高校生以下
・個人／関東大会1万円以内、全国大会1万5千円以内
・団体／関東大会10万円以内、全国大会30万円以内
▽社会人一般
・個人／1万円以内
・団体／10万円以内

浄化槽設置費補助金
今年度第2回目の浄化槽設置費補助金の仮申し込みの受け付けを実施します。
■問合せ・申請先／桜川市スポーツ芸術文化振興協会事務局（学校教育課内）☎0296-55-1198

令和2年10月1日を調査基準日として、全国一斉に「国勢調査」が実施されます。この調査は、全ての方・世帯を対象とする国の最も基本的な統計調査で、5年ごとに実施されています。調査に必要な書類は、9月上旬から調査員が各世帯を訪問して配布します。パソコンやスマートフォンでのインターネットによる回答は、9月14日（月）から可能となります。

特別定額給付金の申請
特別定額給付金の申請期限は、8月11日（火）です。申請がお済みでない方は、早めに申請してください。
■申請方法／市から郵送された申請書に振込口座を記入して、振込口座確認書類と本人確認書類を申請書裏面に必ず添付のうえ、市へ返送
■給付状況（7月17日現在）
・給付世帯数／15,368世帯
・給付人数／40,757人
・給付率／99.1%

市内に住所を有する方
・市内の小・中・義務教育学校、および高等学校に通学している方
・市内のスポーツ少年団に加入している方
・市内の郷土芸能などの保存活動をされている方、もしくは団体
■申請方法／申請書に大会要項、出場選手名簿、予選結果、または代表決定推薦書を添付し提出してください。
※対象は今年度内のものに限りません。

仮申込みの受付
今年度第2回目の浄化槽設置費補助金の仮申し込みの受け付けを実施します。
■問合せ・申請先／桜川市スポーツ芸術文化振興協会事務局（学校教育課内）☎0296-55-1198

国勢調査2020 総合サイト



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、原則インターネットからの回答、ま

関東・全国大会 出場者に助成

スポーツ、芸術文化の振興を図るため、関東大会や全国

第1回家族介護支援事業 福祉用具体験会

福祉用具専門相談員の説明

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。
・物忘れが多くなった ・具合が悪くなった時に心配だ
・食事の支度が大変だ ・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはありませんか？
社会福祉法人 緑風会 ☎0296-55-1029
軽費老人ホーム ケアハウス グリーンヴィラ 桜川市真壁町田1428
https://www.facebook.com/greenvilla8/

認定こども園真壁保育園 飯塚子育て出張ひろば
桜川市真壁町飯塚1007-3 ☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医 県西糖尿病内分泌内科クリニック
診療時間
午前 8:30-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 13:30まで
午後 14:30-18:00 / ○ ○ / ○ 日・祝休診
住所：筑西市成田678(筑西警察署斜め前) 電話：0296-48-9609
カフェ&レストランFeinEssen ランチ営業再開！ディナーも開始しました。18:00~21:00(金土日祝・要事前予約) 電話：050-3698-3617

翔洋学園高等学校 下館学習センター
☎0296-23-2711
転入学・編入学・学校見学 随時受付中!!
丁寧な個別指導 入学相談随時対応
不登校生もサポート 入学金なし!!
詳しくはWEBで! 翔洋学園 検索 https://www.shoyo.ac.jp

文芸 くらがわ

短歌

【岩瀬短歌会】

葦の葉を微かにゆらす桜川よどみの底に春を眠らせ

泉 三郎

昨夜まきし追儼の豆がそちこちに金にまろびて春の陽返す

広沢 日出子

草の根につき来し虫のやはやはと幼子の手に身を縮めたり

古賀 澄

陽光にいまし咲かんと身じろぐや紅梅白梅枝に並びて

大関 登志子

たわやすく孫を詠む歌多けれど多者の思いを推して知るべし

石田 守子

苦も楽も互みに分け合い五十年庭木に目白の番きており

渡辺 しな子

ガラス戸へ激突したる目白ありわが手にぬくみ残して死せり

瀧井 幸子

姑逝きて久方ぶりの健康体操に友ら優しく春の日穏し

雨谷 友子

見合いのあと梅林を歩きし日もありぬ今はコタツに二人向き合う

浜野和 操

恍惚の人となりたる父と佇つ廢屋の庭花やわらかき

川崎 邦子

暖冬に育ちすぎたる大根を手にして農夫は顔くもらせる

大久保 富美江

うす紅の梅花開きてほのかにも香りくるなり春のさきがけ

鈴木 英雄

訓練の予告がありてたちまちにJアラートの音響きくる

小林 美瑛子

小桶の水一滴も無駄にせず雲水四季を尊ぶという

久保 悦子

観音の急な石段登れずにはたんざくらを下よりのぞむ

萩原 きしの

【一般投稿】

奥山に鶯の聲爽やかに虚空響き春酩に

鈴木 省一

俚謡

【さくら俚謡会】

今じゃ故郷遠退くばかり友は西空飾る星

山もみじ

路地へ灯った赤提灯も消えて淋しい石の町

花野 しぐれ

コロナウイルスいつまでいるの早く出て行つて土用干し

みなのか 遊

いい事あった日にこにこする日ビール

稲葉 建正

マスク文化が根付いた夏は笑顔見られず世が代わる

田 哲人

俳句

【一般投稿】

巢ごもりに句作に励む令和なり

長堀 芳江

雪かしら小手毬が散る夕の月

友常 小蝶

2020年秋 障がい者
生活介護事業所
新規オープン予定
今年度オープニングスタッフ募集



新規利用の方向け **サービス説明会** オンライン版

今年はホームページで開催中!
特設ページはこちらから




社会福祉法人 **上の原学園** TEL. 0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1

SAKU スポ vol.3



**真壁男子ミニバスケットボール
スポーツ少年団**

僕たち真壁男子ミニバスケットボールスポーツ少年団は、チームがひとつとなるために、いつも「笑顔」で目標に向かって練習に励んでいます。見学・体験は随時受付しています。

「バスケットボールは楽しみながら成長するもの！僕たちと一緒にバスケットを楽しもう！！」

- 競技／バスケットボール
- 対象／小学1年～6年生
- 活動場所／真壁体育館（真壁町古城377）
- 活動日／火曜・木曜 17時30分～19時30分、土曜 13時～17時
- 連絡先／稲葉 正典（090-3336-7772）



幼保連携型
認定こども園

星の宮幼保園 いるか組

年長さんご紹介



去年の秋に植えた玉ねぎが収穫の時期を迎えました。子どもたちが毎日水やりをしてくれたおかげで立派に大きく育ちました。
土の上に伸びた葉をつかんで力いっぱい

引つ張ると大きな玉ねぎが顔を出し、子どもたちは大喜びでした。
収穫した玉ねぎの大きさを友達と比べたり形や色、匂いにも興味を持ち、収穫を楽しみました。

大きい玉ねぎとれたよ



通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部
居宅介護支援（ケアマネジャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5（50号沿い）茨城トヨタさんとなり