

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



5 2020
/ 1
No.351

公共交通に新たな選択肢

ヤマザクラGOミニ



＊CONTENTS

- 02 令和2年度当初予算
- 04 桜川市職員の人事異動／寄付寄贈
- 07 まちの話
- 08 桜川市の公共交通を知る
- 09 歴史資料館だよりNo.82
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 新型コロナウイルス感染症 Q&A

＊表紙

公共交通に新たな選択肢
ヤマザクラ GO ミニ



4月1日、桜川市の第3の公共交通である桜川市内巡回ワゴン「ヤマザクラGOミニ」が運行を開始しました。

写真は、満開の桜の中を走り抜けるワゴンを撮影したものです。

ますます便利になった桜川市の公共交通をぜひご利用ください。

＊桜川市の人口と世帯

【人口】 39,280人 (－179)
【男】 19,454人 (－110)
【女】 19,826人 (－69)
【世帯】 13,714世帯 (－18)
()は対前月増減
常住人口
令和2年4月1日現在

令和2年度 当初予算

総額 317億3,626万5千円
一般会計 184億4,000万円

市民1人(二世帯) 当たりはこんな金額

■市民の皆さんが負担する税を1人(一世帯) 当りに換算すると
11万8,399円(33万9,122円)
■市政に使われるお金を1人(一世帯) 当りに換算すると
46万9,450円(134万4,611円)

※人口／39,280人
世帯／13,714世帯
(令和2年4月1日現在)

令和2年度 一般会計主要事業の予算

ハード事業

(建物の建設・修繕、道路整備など工事をする事業)

土木費▶上曽トンネル整備事業…9億6,792万円、通学路整備事業…4億2,900万円、道路新設改良事業…1億31万円

総務費▶桜川筑西IC周辺地区開発整備事業…4億4,398万4千円

衛生費▶県西総合病院解体事業…3億6,078万2千円

農林水産費▶ため池整備事業…1億7,010万円

ソフト事業

(ハード事業以外の事業)

民生費▶障害者福祉事業…10億5,525万5千円、子どものための教育・保育給付事業…6億9,094万9千円、介護保険事業…6億4,469万3千円、生活保護支給事業…6億2,009万円、老人医療給付事業…6億853万6千円、児童手当事業…5億4,867万9千円、医療福祉事業…3億2,657万7千円、国民健康保険事業…3億2,601万6千円

衛生費▶清掃総務事業…6億718万9千円、保健衛生総務事業…4億7,623万3千円

教育費▶学校給食センター事業…3億1,197万4千円、中学校管理事業…1億5,793万1千円、小学校管理事業…1億4,720万3千円

農林水産費▶多面的機能支払交付金事業…1億5,923万7千円、霞ヶ浦用水事業…1億2,108万7千円

土木費▶公共交通事業…1億521万7千円

総務費▶情報管理事業…1億3,376万6千円

歳出

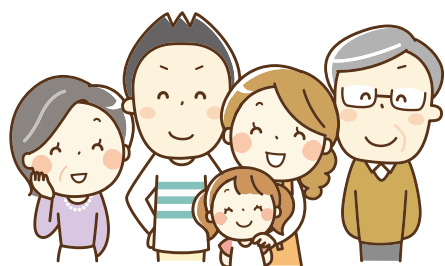
市民の皆さんのために使われるお金

一般会計の歳出では、民生費が最も多く、高齢者や障がい者、児童などの福祉の充実を図るために使われます。続いて多いのが、道路や公園の建設・修繕などの土木費です。次に多いのが、企業誘致や財産管理、情報管理などの総務費。以下、環境保全、ごみ処理などに充てられる衛生費、教育費、公債費、農林水産業費、消防費などの順になっています。※()内は、構成比率

一般会計の歳出

(市民の皆さんのために使われるお金)

- ①民生費 58億383万6千円(31.5%)
社会福祉サービス、生活保護など
- ②土木費 29億442万7千円(15.8%)
道路や公園の建設や修繕など
- ③総務費 23億8,775万3千円(12.9%)
企業誘致、財産管理、情報管理など
- ④衛生費 19億7,504万7千円(10.7%)
健康促進、環境保全、ごみ処理など
- ⑤教育費 16億3,391万9千円(8.9%)
学校給食センター、市立学校など
- ⑥公債費 15億6,876万6千円(8.5%)
市の借入金の返済など
- ⑦農林水産業費 9億2,963万3千円(5.0%)
- ⑧消防費 8億5,517万円(4.6%)
防災対策、消防、救急救命活動など
- ⑨その他 3億8,144万9千円(2.1%)



一般会計の歳入

(市に入ってくるお金)

- ①地方交付税 49億円(26.6%)
所得税・消費税などの国税の一部を国から交付される収入
- ②市税 46億5,072万6千円(25.2%)
市民税、固定資産税、軽自動車税など
- ③国庫支出金 27億1,444万1千円(14.7%)
学校や道路などの建設、扶助費などに対して国から補助される収入
- ④市債 17億8,280万円(9.7%)
事業を実施するために長期的に国などから借り入れる収入
- ⑤県支出金 16億9,302万4千円(9.2%)
学校や道路などの建設、扶助費などに対して県から補助される収入
- ⑥地方消費税交付金 8億9,017万6千円(4.8%)
県に納付された消費税の一部を県から交付される収入
- ⑦繰入金 3億9,502万円(2.2%)
- ⑧諸収入 3億9,339万1千円(2.1%)
学校給食費や高額療養費返納金などの収入
- ⑨繰越金 3億円(1.6%)
- ⑩その他 7億2,042万2千円(3.9%)

歳入

市に入ってくるお金

市の基本となる令和2年度当初予算が、令和2年第1回桜川市議会定例会で、可決・成立しました。
市財政の中心となる一般会計予算額は184億4,000万円で、国民健康保険特別会計など4つの特別会計と3つの事業会計を含めた予算総額では、317億3,626万5千円となり、前年度当初予算の合算額と対比して約0.5%の減となります。
今月号では、主に一般会計予算の概要を歳入・歳出別にお知らせします。

令和2年度当初予算一覧

区 分	令和2年度予算
一 般 会 計	184億4,000万円
特 別 会 計	
国民健康保険	47億2,348万8千円
介護保険	42億6,490万6千円
介護サービス事業	885万3千円
後期高齢者医療	4億7,110万円
水道事業会計	12億7,417万1千円
病院事業会計	8億1,849万8千円
下水道事業会計	17億3,524万9千円
合 計	317億3,626万5千円

人事異動



市は、4月1日付で職員の人
人事異動を発令しました。退
職者については3月31日付で
す。

※（新）は、新規採用者

市長公室

■市長公室長／田口 瑞男
■秘書広報課

■主幹／安田 哲也 ■主任／
鈴木 健太郎

企画課

■統計・国際交流グループ
長／岡野 浩美 ■主幹／山川
拓也 ■主任／飯村 千草 ■主
事／青木 萌（新）

職員課

■課長／岩渕 治仁 ■人事給

与グループ長／谷嶋 純子 ■
副主査／石川 久美子 ■主任
／吉澤 俊 ■主事／榎野 美穂
■職員課付／柳田 勝 ■職員
課付／高久 正喜 ■職員課付
／古谷 敦美 ■職員課付／
安達 理香 ■職員課付／深谷
祥登

市長公室付派遣職員

■茨城県派遣（主任）／大関
毅士 ■茨城県派遣（主事）／
米川 貴紀 ■茨城県派遣（主
事）／坪井 祐侑美

総務部

■総務部長／柴山 兼光
■総務課

■次長兼課長／藤田 幹夫

■副主査／大和田 学 ■主事／
山田 智弘

財政課

■課長／坪井 昭 ■管財契約
グループ長／上野 崇 ■副主
査／大和田 勝行 ■副主査／
長谷川 勇貴

税務課

■課長／大島 美智代 ■市民
税グループ長／齊藤 ひろみ
■主任／備海 貴博 ■主任／
中里 はる圭 ■主事／藤田
香穂 ■主事／櫻井 佑樹 ■主
事／井坂 衣里（新）

収納課

■課長／初芝 保 ■収納グ
ループ長／安達 茂義 ■主幹
／飯沼 雄太 ■主任／大場
康弘 ■主任／小林 伸啓 ■主
事／米川 航平（新）

防災課

■主幹／藤田 愛子 ■主任／
安達 和樹 ■主事／告 一志
（新）

岩瀬庁舎総合窓口課

■課長／中島 元 ■総合窓口
グループ長／飯塚 亮子

真壁庁舎総合窓口課

■課長／荒井 真澄 ■主査／
酒寄 敏江

大和庁舎総合窓口課

■課長／真家 邦子 ■主事／
佐藤 杏（新）

総合戦略部

■次長兼課長／佐伯 純一
ヤマザクラグループ長／堀

ヤマザクラ課

■次長兼課長／佐伯 純一
ヤマザクラグループ長／堀

市民生活部

■市民生活部長／仁平 博章
■市民課
■戸籍グループ長／古山 み
ち子 ■主任／白川 絵里 ■主
事／塚田 大輔 ■主事／大島
一也（任期付）

地域開発課

■課長／今井 克紀 ■拠点整
備グループ長／増渕 昌夫 ■
主事／豊口 貴悠

国保年金課

■次長兼課長／藤田 保男 ■
副主査／秋田 良子 ■主任／

経済部

農林課

■主査／大関 聡 ■副主査／
大山 祐一 ■主任／大場 雄一
■主任／渡邊 裕哉 ■主任／
鈴木 駿一 ■主任／渡辺 創

商工観光課

■課長／増渕 孝明 ■商工観
光グループ長／荻原 秀男 ■
主任／安達 一樹 ■主任／
戸塚 一成 ■主任／嶺 勇司

桜川市水田農業振興室

■経済部付グループ長／
海老澤 久司 ■経済部付主査
／中野 貴之

建設部

■建設部長／仁平 昌則

建設課

■次長兼課長／五十嵐 貴裕
■主任／萩原 悠 ■主事／
大塚 陸也 ■主事／飯田
由多加（新）

都市整備課

■課長／上野 俊一 ■宅地審
査室長／佐藤 俊由紀 ■都市
政策グループ長／西片 公典
■主査／雨谷 泰典 ■副主査
／鶴見 健太郎 ■主任／中野
将大 ■主事／物井 雅貴（新）

上下水道部

水道課

■上下水道部長／齋藤 茂
■次長兼課長／仙波 朝孝 ■
工務グループ長／島崎 寿春
■主事／稲川 竜二（新）

下水道課

■課長／潮田 雄一 ■下水道
グループ長／渡邊 正人 ■副
主査／勝田 浩幸 ■主任／
和地 洋介

会計課

■会計管理者／太田 昇子
■課長／石塚 真由美 ■審査
出納グループ長／保坂 理恵
■主事／高橋 結花

市議会事務局

■市議会事務局長／太田
貴久 ■主任／成田 大地

教育委員会

学校教育課

■教育部長／栗林 浩
■次長兼課長／園田 哲也 ■
総務グループ長／大場
真由美 ■企画・適正配置グ
ループ長／海老澤 貴 ■副主
査／廣澤 裕美 ■主幹／小林
悟 ■主幹／館 翔子 ■主任
／長谷川 雄大 ■主任／石塚
裕伴

桜川市学校給食センター

■主幹／渡邊 明彦 ■主任／
五島 巧

生涯学習課

■課長／久見 木憲一 ■主事
／矢島 賢人

スポーツ振興課

■スポーツ振興グループ長／
廣澤 伸一 ■主幹／井樋 平 ■
主事／三上 知裕（新）

文化財課

■課長／蟹 雅一 ■文化財グ
ループ長／寺崎 大貴 ■主査
／宇留野 主税 ■主任／川又
隆一郎 ■主事／増渕 圭佑

農業委員会事務局

■農業委員会事務局局長／齋藤 修一
■主幹／早瀬 則之
■主事／弓削 敬生（新）

退職者

柴保之（市長公室長）
高久能一（総務部長）
宮田 充夫（市民生活部長）
原 広子（保健福祉部長）
内山 久光（建設部長）
市塚 久式（上下水道部長）
上野 誠一（会計管理者）
石川 幹夫（市議会事務局局長）
佐藤 勤（教育部長）
真崎 隆男（総務部次長兼総務課長）
尾見 敦子（保健福祉部次長兼社会福祉課長）
郡司 純夫（大和庁舎総合窓口課長）
酒寄 久（真壁庁舎総合窓口課長）
広瀬 智美（健康推進課長）
鈴木 謙一（商工観光課長）
館野 由美子（介護保険課グループ長）
安達 勝（経済部付（桜川市水田農業振興室）室長）



星 博子（下水道課グループ長）
園田 みゆき（まかべ幼稚園教頭）
安田 美佳子（健康推進課主任）
藤田 真那美（健康推進課主任）
高田 望（税務課主事）
石川 貴典（スポーツ振興課主事）
館野 ふじ子（保健福祉部付（岩瀬認定こども園）調理員）
立花 恭子（やまと認定こども園調理員）
関 百合子（スポーツ振興課事務補）

寄付

寄付



大塚市長と稲川教育長に目録と寄付金を手渡す真壁ライオンズクラブの皆さん

真壁ライオンズクラブ（阿部田聡会長）から、真壁地区の小・中・義務教育学校1年生212人分のノートの寄贈と、真壁図書館に図書購入費として3万円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す（右から）大久保代表、田崎和香那さん、田崎咲里那さん

チャリティーコンサートを行ったO・S・トランスミットバンド（大久保康和代表）から、観光の振興に役立ててほしいと、4万3,264円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡すいや〜ど〜も実行委員会の皆さん

チャリティーゴルフを行ったいや〜ど〜も実行委員会（堀義己代表）から、市のために役立てて欲しいと、12万5,000円の寄付がありました。



寄付

寄付

【検針員】桜川市内の水道メーター検針スタッフ大募集！

- ◆家事や子育てとの両立が可能です。WワークOK！
- ◆桜川市水道事業 業務受託会社で安心・安定の職場
- ◆30代～60代の男女が長期活躍中！

- 【資格】 未経験者歓迎！親切丁寧に教えます。
- 【待遇】 検針に必要な備品は貸与します。
- 【応募】 「桜川市水道お客さまセンター」までお気軽にご連絡ください。

【仕事】 桜川市内の各家庭をまわり、水道メーターを検針するお仕事です。ハンディターミナルに数字を入力し、お知らせ票をポストに投函する簡単な作業です。
【時間】 奇数月（隔月）21日～末日の間で、実働5～8日前後
8:30～17:00の間で5時間程度（直行直帰可）
★ライフスタイルに合わせて仕事時間の調整可★
【報酬】 隔月40,000円～90,000円以上（担当する検針件数による）



桜川市水道事業業務受託会社
株式会社 両毛システムズ
桜川市水道お客さまセンター
【連絡先】 桜川市役所真壁庁舎水道課内
0296-55-3112 採用担当まで
（受付時間：（平日）8:30～17:00）

未来の開花を願い

ヤマザクラの種を蒔く

岩瀬小学校、坂戸小学校、猿田小学校、樺穂小学校の3年生がヤマザクラの種まきを行いました。

この活動は「ヤマザクラの花咲く里事業」の一環で実施し、市のシンボルであるヤマザクラを育てることを通して、子どもたちの郷土愛を育むことを目的としています。

参加した児童は「春に芽が出るのが楽しみ」と、目を輝かせていました。



発芽楽しみに種を蒔く児童たち

2月18日、27日~28日

NPO法人桜川スマイルクラブが

本田記念財団表彰を受賞

NPO法人桜川スマイルクラブ（代表理事 善理善理）が公益財団法人本田記念財団表彰を受け、大塚市長を表敬訪問しました。

同団体は「いつでもだれでも楽しく」をモットーにスポーツや文化に親しむ機会を提供しており、活気あるまちづくり、スポーツと文化を愛する風土の醸成に寄与する活動が評価され、2年連続の受賞となりました。



受賞報告のため大塚市長を表敬訪問した桜川スマイルクラブの皆さん

3月11日

南飯田小学校の児童が育てた

ヤマザクラが駐日モンゴル国大使館に

東京都渋谷区の駐日モンゴル国大使館にて、南飯田小学校の児童が育てたヤマザクラの植樹が行われました。

今回の植樹は、2月28日にダンバダルジャー・バツチジャルガル駐日モンゴル国特命全権大使が市を訪問した際に植樹の要望があり、実現しました。

児童が育てた苗木など6本が植樹され、同大使は開花を大変心待ちにしていました。



駐日モンゴル国大使館に植樹されたヤマザクラ

3月19日

安全な通学を目指して

交通安全教室を開催

市内の中学校で、桜川警察署や市交通安全母の会の協力のもと、4月に入学した新入生を対象に交通安全教室が開催されました。

茨城県交通安全教育講師の枝克己氏を招いた同教室では、自転車の正しい乗り方や安全走行を学ぶため、実技指導が行われました。

生徒たちは「学んだことを活かし、安全運転を心がけます。」と話していました。



枝講師の指導を熱心に聞く生徒たち

4月7日、8日

運転免許NEWS

絶対調!! 予約不要のマイプラン

入学金半額キャンペーン

・普通自動車は、土日祝祭日プランに限る
・普通自動二輪車は、R2/4/2~R2/6/30入校に限る

普通自動車

★土日祝祭日教習プラン

- ・5/5入校~7/18卒業予定
- ・大学生や専門学生の休みを利用して教習可能

普通自動二輪車

★手ぶらで教習

- ・ヘルメット&グローブ新品
- ・学校帰り、仕事帰りに教習可能

※その他、お客様にあったプランを作成します！お問い合わせ下さい

バイクの季節ですよ!

女性ライダー カッコいいですね!

免許取得のチャンス!



茨城県公安委員会指定
明野自動車学校

〒300-4515 筑西市倉持1224-2

Tel.0296-52-2811

受付時間
10:00~18:00
(土日は17:00まで)
土日祝日も営業しております

桜川市の公共交通を知る

市民の身近なノリモノ

■問合先／都市整備課（☎58-5111・75-3111代表）

桜川市内巡回ワゴン「ヤマザクラGOミニ」が、4月1日から運行を開始しました。市ではこれまで、市民の日常生活の移動手段の確保を目的に、デマンドタクシー、桜川市バス「ヤマザクラGO」を運行してきました。

今回、新たな公共交通機関として市内巡回ワゴン「ヤマザクラGOミニ」を導入することで、身近な公共交通がより一層充実します。今回は、それぞれの交通機関の特徴をお伝えします。

安全祈願で安全運行を願う

3月26日、市内巡回ワゴン運行に先立ち、運行事業者のワイズツーリスト（橋本慶晴代表取締役社長）が桜川磯部稲村神社で安全祈願を行い、大塚市長はじめ公共交通関係者が参列しました。



▲意気込みを語る
橋本社長

今回の巡回ワゴンを運行することで、買い物や通院など、市民の皆様の日常生活の支えになりたいです。また、観光客の足としてもご利用いただき、地域の賑わいを生み出したいと思います。社員一同、安全運転に努めてまいりますので、ぜひご利用ください。



桜川市デマンドタクシー
2号車（白・黒車体）

デマンド型乗合タクシー



桜川市内巡回ワゴン

「ヤマザクラGOミニ」



桜川市バス

「ヤマザクラGO」

■位置づけ／福祉輸送
■利用目的／買い物、通院
■運行形態／市内全域をドア・ツー・ドア
■車両／セダン（4～5人乗り）
■料金／300円
■運行頻度／平日のみ

■位置づけ／集落や生活拠点を巡る支線
■利用目的／買い物、通院
■運行形態／路線を定時運行
■車両／ワゴン（10人乗り）
■料金／100円
■運行頻度／平日のみ（※各ルートを週2日運行）

■位置づけ／市を南北に貫く基幹線
■利用目的／通学、通勤、観光、買い物、通院
■運行形態／路線を定時運行
■車両／中型バス（56人乗り）
■料金／200円（※各種割引や定期券などあり）
■運行頻度／年中無休

茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていませんか？



児童発達支援・放課後等デイサービス

〒309-1215 茨城県桜川市御領1-39

☎0296-73-6364（月～土曜日 9:00～18:00）

随時見学受付中♪ ★8:00～19:00 内のご利用はご相談下さい♪

例えばこんなことが気になったら...

- ☒ 発音が不明瞭
- ☒ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☒ 動きがごちない
- ☒ 名前を呼んでも振り向かない
- ☒ 細かい作業・全身を動かすことが苦手



「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様（未就学～高校生）に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

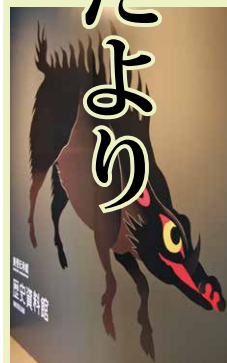
ホームページもご覧ください♪

こどもサークル桜川

検索

歴

史資料館だより



No.82
教育委員会文化財課
文化財グループ
(☎58-5111・75-3111代表)

史跡整備進行中！国指定史跡 真壁城跡

真壁城跡の整備は中央部まで進みました。土塁や土橋、堀などが復元され、戦国時代の姿が徐々にみえてきています。

発掘調査と整備は東端の鹿島神社付近からはじまり、本丸のある真壁体育館方向へ進めています。



復元された土塁（上）と土橋（下）



毎年12月に開催している現地説明会をはじめ、歴史講座や文化財見学会で調査成果を順次公開していく予定です。今後の広報紙や市ホームページをチェックして下さい。

歴史資料館でも真壁城跡や市内の歴史の展示も行っていますので、真壁城跡と合わせてぜひお越し下さい。

初めての方 大歓迎！

真壁城跡発掘調査作業員募集

～数百年の歴史をもつ真壁城跡を発掘してみませんか～

作業内容

手作業で、真壁城跡を掘り出します。
※史跡の管理作業として、除草作業なども行います。



- 募集人員／20名程度
- 任用期間／6月10日～12月10日
- 作業内容／真壁城跡発掘作業、除草作業などの管理作業
- 作業条件／月曜～金曜の9時～16時（週3日勤務）
- 作業場所／真壁城跡（真壁町古城）
- 報償／時給878円
- 通勤手当／通勤距離に応じて支給あり
- 申込方法／履歴書（写真添付・希望作業内容明記）を持参、または郵送
- 申込期限／5月20日（水）
- 問合せ・申込先／文化財課（真壁伝承館内〒300-4408 桜川市真壁町真壁198 ☎58-5111・75-3111 代表※月曜日・祝日休館）

株式会社 さくらほーる
総合葬祭 こもり

家族葬



0120-44-4483

本社／〒309-1214 茨城県桜川市東桜川3-13 TEL.0296-75-4066 FAX.0296-75-2555



事前相談
受付中

Health guide

健康ガイド

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課

☎ 0296-75-3159 (直通)

☎ 58-5111・75-3111 (代表)

6 月分

成人健康診査

■ミニドック・住民健診実施の見合わせ

4月16日に政府から「新型コロナウイルス感染症対策に関する新型インフルエンザ等緊急事態宣言の区域変更等について」が発表されました。これまで東京都などの7都府県に発令された緊急事態宣言の対象地域を全都道府県に拡大しました。

同時に、まん延が進んでいる都道府県として茨城県を特定警戒都道府県とすると発表がありました。

市では政府の発表を受け、5月29日（金）から予定して

健康相談

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

■総合健康相談（要予約）

保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

・日程／会場

【6月4日（木）、18日（木）】／健康推進課（岩瀬庁舎）

【6月19日（金）】／真壁保健センター

・時間／10時～11時30分

■こころの健康相談（要予約）

「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。

・日程／6月25日（木）

・開催時間／14時～15時30分

・会場／岩瀬福祉センター

・内容／精神科医師や保健師が担当し、秘密は厳守されます。

いた集団健診を新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、当面の間中止します。健診を予定されていた皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、今後の開催は、回覧板や市ホームページなどでお知らせします。

■個別健診について

国民健康保険および後期高齢者医療保険にご加入の方

かかりつけ医などの医療機関にて特定健診・後期高齢者健康診査を受診することができます。詳細は、国保年金課から発送される受診券をご覧ください。

被用者保険（社会保険等）にご加入の方

加入する保険組合により、指定医療機関などで特定健診を受診することができます。詳細は、加入保険組合へお問い合わせください。



乳幼児健診・育児相談

健診の種類

日程・受付時間

対象

会場

5歳児健康相談

6月9日（火）13時～13時15分

H27年5月18日～6月16日生

岩瀬福祉センター

1歳児健診

6月10日（水）9時45分～10時

R1年6月生

岩瀬福祉センター

2歳児歯科健診

6月23日（火）13時～13時15分

H30年4月・5月生

岩瀬福祉センター

1歳6ヶ月児健診【岩瀬・大和地区】

6月24日（水）13時～13時15分

H30年10月・11月生

岩瀬福祉センター

※新型コロナウイルスのまん延状況により、健診を延期または中止することがあります。その際は、対象の方へ通知するほか、市ホームページでお知らせします。

休日心急診察医療機関

診療時間／9時～12時、13時～16時
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分

住所・連絡先

診療日

医療機関名

大國玉2513-12

6月7日（日）

大和クリニック

☎ 0296-587788

6月14日（日）

なかはら整形外科医院

真壁町飯塚496-1
☎ 0296-239955

6月21日（日）

仁保内科医院

真壁町真壁425
☎ 0296-238088

6月28日（日）

上の原病院

上野原地新田159-2
☎ 0296-753130（館）

※さくらがわ地域医療センターでは、内科の初期救急を中心に24時間365日体制で救急対応を行っています。電話確認のうえ、来院してください。（救急連絡先 ☎ 0296-5415100）

「第2次桜川市きらり健康プラン」

「たばこ・飲酒編」



市民一人ひとりと健康に関わる関係機関や団体、行政が一体となって健康づくりへの意識を高め、具体的な活動に取り組み、市民の健康長寿を延ばすことがこのプランの目的です。

今月は、「たばこ・飲酒」についてお知らせします。

目標

健康への影響を知り、禁煙と適度な飲酒を心がけよう。

現状

・妊婦の喫煙率は2.6%です。
・育児期間中の両親の喫煙率は父親が41.5%、母親が7.2%です。また、母親の喫煙率は、子の月齢が上がるにつれて上昇しています。
・家庭の中にたばこを吸う人がいると回答した小中学生は、約60%です。その内、分煙などの工夫を行っていない家庭は、約25%です。
・喫煙者の割合は、男性が24.1%、女性が6.4%で減少傾向ですが、40歳代の

ライフステージにおける市民の取り組み

■妊婦・授乳中

禁煙や禁酒を徹底します。

■小中学生

たばこや飲酒をすすめられずも断ります。また、喫煙や飲酒が健康や成長に有害であることを正しく理解します。

■青年期・壮年期・高齢期

たばこや飲酒が健康に与える影響を学び、妊婦や子どもが喫煙や飲酒をしないよう周囲に働きかけます。また、受動喫煙の害を理解し、受動喫煙が起きないように、喫煙場所を守り、周囲の人に配慮するなど喫煙マナーを守ります。

課題

・妊婦や乳幼児が受動喫煙にさらされない環境づくりが必要。
・小中学生は、家庭内での大人の喫煙や飲酒を遠ざける必要があります。
・40歳代を中心に禁煙を支援することが必要。
・喫煙によりリスクが上昇する疾患について知識の普及が必要。
・適度な飲酒量の周知を行い、特に女性への支援が必要。

指標項目と各数値

成果指標	基準値 (平成30年度)	目標値 (令和6年度)
喫煙者の割合	(男)24.1% (女)6.4%	(男)20.0% (女)4.0%
受動喫煙の機会が「ほとんど毎日」「ときどき」あった人の割合	42.2%	35.0%
COPDという言葉を知っている人の割合	15.0%	20.0%
飲酒者のうち、男性2合以上、女性1合以上飲酒する人の割合	(男)27.3% (女)28.4%	(男)25.0% (女)23.0%

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった
・食事の支度が大変だ
などの心配ごとはありませんか？

☎ 0296-55-1029

桜川市真壁町田1428

https://www.facebook.com/greenvilla8/

社会福祉法人 緑風会

軽費老人ホーム ケアハウス グリーンヴィラ

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	13:30まで
午後 14:30-18:00	／	○	○	／	○	日・祝休診

住所：筑西市成田678(筑西警察署斜め前) 電話：0296-48-9609

レストラン「FeinEssen (ファインエッセン)」がOPENしました！健康に配慮した料理・デザートを多数ご用意。ご来店お待ちしております！

勉強がらくになるのは公文式！

はじめよう！

KUMON

0～2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

ぜひ一度、教室も見に来て下さい。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
代表 ☎ 0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

広域通信制・単位制

翔洋学園高等学校

下館学習センター

☎ 0296-23-2711

転入学・編入学・学校見学 随時受付中！！

☑丁寧な個別指導 ☑入学相談随時対応
☑不登校生もサポート ☑入学金なし！！

詳しくはWEBで！ 翔洋学園 検索 https://www.shoyo.ac.jp

翔洋学園高等学校は創立20周年を迎えました。

お気軽にお問い合わせください！

文芸くらがわ

俳句

【茂山俳句会】

九年目の気概復興辛夷咲く

植竹 ふみ

そこはかと青みし芝の息つかひ

松崎 いま

子の門出言祝ぐやうに辛夷咲く

渡部 千恵子

涅槃図に愛猫ひよいとまぎれこみ

君島 真理子

縁談を拒む噂や鳥雲に

岩淵 のぶ子

辛夷咲く峠の一軒日月亭

金子 弘毅

信号に古き町の名鳥帰る

宮本 立男

一山の仏に咲きし辛夷かな

今井 繁子

応えなき看取りは虚し春の月

鈴木 ノブ子

囀りにうなずき合ひし探鳥会

齊藤 みよ

移る世やサクラがサイタ石盤に

吉原 秀子

自転車立ちこぐ坂や卒業子

海老澤 幸子

咲き満ちし辛夷見上げて深呼吸

大関 くに

白雲へゆさつく辛夷輝けり

吉原 京子

梅古木高き瑞枝に花二三

皆川 一女

春雪やガラスに写る子の笑顔

酒寄 誠

市庁舎へ行きつ戻りつ辛夷の香

笠倉 陽子

御朔日酒塩供へ春の朝

塚本 幸子

霾天や五橋渡れば隠れ使徒

海老沢 静夫

【岩瀬俳句会】

かたくりに風のほろほろ過疎の村

萩原 きしの

一振りで掘る竹の子の重さかな

入山 比呂子

廃校の後の空き地の草萌ゆる

細谷 充女

春寒の日本海溝突き抜ける

渡部 千恵子

【一般投稿】

桜花爛漫幼き日の磯部の丘

薄井 正子

ムスカリの低くむらがる青き色

長堀 芳江

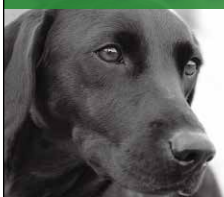
短歌

【一般投稿】

早春の路傍に生きずく蓬ぎあり薄霜被り緑鮮やか

鈴木 省一

社員募集



あなたの側で、
誠実に、忠実に。



株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。



古橋伸夫税理士事務所

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540

Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

新型コロナウイルス Q&A

■問合先／健康推進課（☎ 0296-75-3159 直通）

心配な時には

Q1 風邪のような症状が心配です。どうしたらいいですか？

A 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。
毎日体温を測定して記録しましょう。

Q3 最寄りの保健所など（帰国者・接触者相談センター）に相談するとどうなりますか。

A 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

Q2 感染したかも？と思ったらどうしたらいいですか？

A 以下の場合には、最寄りの保健所などにある「**帰国者・接触者相談センター**」に電話で相談しましょう。

- ① **風邪の症状や 37.5 度以上の熱が 4 日以上続く**
- ② **強いだるさや息苦しさがある**

・**重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方**に加えて、念のため**妊娠中の方**は、このような状態が**2 日程度続いたら**相談しましょう。
・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近くの医療機関にご相談ください。

予防について

Q4 新型コロナウイルスには、どうやって感染しますか。

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① **感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」**
- ② **ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」**

Q5 感染予防のためにできることはありますか？

A 次のことを心がけましょう。

- ① **石けんやアルコール消毒液などによる手洗いや消毒**
- ② **正しいマスクの着用を含む咳エチケット**
- ③ **高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける**

医療機関を受診する時

Q6 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか。

A 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」などから紹介された医療機関（「帰国者・接触者外来」など）を受診してください。
受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

相談先

筑西保健所

帰国者・接触者相談センター
☎ 0296 - 24 - 3911
(平日 9 時～17 時)

茨城県庁

新型コロナウイルス電話相談窓口
☎ 029 - 301 - 3200
(土・日、祝日を含む 24 時間対応)

出典：厚生労働省HPから一部抜粋

有料広告
募集中!

S さくらがわ public relations
akuragawa

—広報さくらがわ—

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
(月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎ 58-5111・75-3111 内線1268

認定こども園 真壁保育園

子育て支援センター

- ・地元の知り合いが誰もいない…
- ・遊ばせるお友達がどこにもいない…
- ・身近にだれも相談できる人がいない…

そのような子育ての
お悩みを解決します!

〒300-4407
桜川市真壁町古城45
☎ 0296-55-0295

R100

PRINTED WITH
SOY INK

この広報紙は、環境保護のために
古紙配合率 100%の再生紙と植物
性大豆油インキを使用しています