

新型コロナウイルス Q&A

■問合先／健康推進課（☎ 0296-75-3159 直通）

心配な時には

Q1 風邪のような症状が心配です。どうしたらいいですか？

A 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。
毎日体温を測定して記録しましょう。

Q3 最寄りの保健所など（帰国者・接触者相談センター）に相談するとどうなりますか。

A 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

Q2 感染したかも？と思ったらどうしたらいいですか？

A 以下の場合には、最寄りの保健所などにある「**帰国者・接触者相談センター**」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や 37.5 度以上の熱が 4 日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある

・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に
加えて、念のため**妊娠中の方は**、このような状態が 2 日程度続いたら相談しましょう。
・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近くの医療機関にご相談ください。

予防について

Q4 新型コロナウイルスには、どうやって感染しますか。

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の 2 つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

Q5 感染予防のためにできることはありますか？

A 次のことを心がけましょう。

- ① 石けんやアルコール消毒液などによる手洗いや消毒
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

医療機関を受診する時

Q6 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか。

A 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」などから紹介された医療機関（「帰国者・接触者外来」など）を受診してください。
受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

相談先

筑西保健所

帰国者・接触者相談センター
☎ 0296-24-3911
(平日 9 時～17 時)

茨城県庁

新型コロナウイルス電話相談窓口
☎ 029-301-3200
(土・日、祝日を含む 24 時間対応)

出典：厚生労働省 H P から一部抜粋

有料広告
募集中!

S さくらがわ public relations
akuragawa

—広報さくらがわ—

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
(月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎ 58-5111・75-3111 内線1268

認定こども園 真壁保育園

子育て支援センター

- ・地元の知り合いが誰もいない…
- ・遊ばせるお友達がどこにもいない…
- ・身近にだれも相談できる人がいない…

そのような子育ての
お悩みを解決します!

〒300-4407
桜川市真壁町古城45
☎ 0296-55-0295

R100

PRINTED WITH
SOY INK

この広報紙は、環境保護のために
古紙配合率 100% の再生紙と植物
性大豆油インキを使用しています