

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



3 2020
/ 1
No.347

福を呼び込む鬼退治



地域や県 全国大会で入賞した

※各コンクールで受賞された一部の作品を紹介しています。紙面の都合上、掲載ができなかった作品もありますので、ご了承ください。



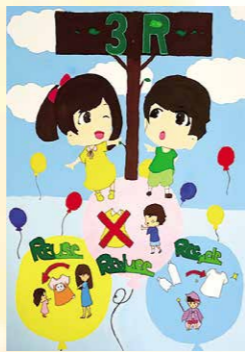
※入選 田口 颯葉 (樺穂小3年)

茨城県小中学校美術展覧会



※入選 藤田 千陽 (谷貝小2年)

茨城県小中学校美術展覧会



※優秀賞 若林 終汰(桃山学園9年)
ごみの散乱防止と3Rに関するポスターコンテスト



※入選 蛇澤 夏菜 (坂戸小6年)

茨城県小中学校美術展覧会



※入選 鈴木 慈恩 (大国小6年)

茨城県小中学校美術展覧会



※入選 麻尾 美羽 (羽黒小6年)

茨城県小中学校美術展覧会



※入選 酒井 羽音(岩瀬西中2年)

茨城県小中学校美術展覧会



※入選 稲葉 悠人(桃山学園5年)

茨城県小中学校美術展覧会



※入選 小池 帆乃霞(猿田小4年)

茨城県小中学校美術展覧会

市内児童生徒の作品紹介

(敬称略・順不同) ※学年は受賞時の学年



※特選 今井 爽太(南飯田小6年)
愛鳥週間用ポスターコンクール

愛鳥週間用ポスターコンクール



※日本ユネスコ協会連盟会長賞 大和田 千尋(桜川中3年)
「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展



※入選 海老澤 仁奈 (岩瀬小4年)

茨城県小中学校美術展覧会



※入選 小口 航輝 (雨引小3年)

茨城県小中学校美術展覧会



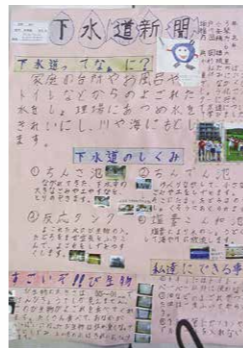
※入選 増瀬 萌未 (岩瀬東中3年)

茨城県小中学校美術展覧会



※入選 中里 凛 (大和中1年)

茨城県小中学校美術展覧会



【新聞部門】 佳作 稲川 朱琴(坂戸小3年) 片岡 穂乃花(坂戸小3年) 片岡 遼大(坂戸小6年) 小杉 琉星(坂戸小6年)



【絵画・ポスター部門】 佳作 新田川 心希(雨引小2年)

茨城県下水道促進週間コンクール

CONTENTS

- 02 児童生徒の作品紹介
- 04 スポーツチームを広報紙で紹介
- 05 巡回ワゴンの利用案内
- 06 寄付寄贈
- 07 ホストタウン NeWS vol.3
- 08 民間自治功労者表彰
- 09 まちの話題
- 10 シルバーリハビリ体操で介護予防
- 11 ジオパーク NEWS
- 12 歴史資料館だより No.81
- 13 健康ガイド
- 14 情報ひろば
- 15 令和2年度納税・保険料カレンダー
- 16 文芸さくらがわ
- 17 年長さんご紹介

表紙

福を呼び込む鬼退治



2月3日、やまと認定こども園で、節分の豆まきが行われました。鬼が現れると、園児たちは鬼に驚きながらも、勇ましく追いかけていました。写真は、園児たちが協力して、豆まきで鬼退治をしている様子を撮影したものです。

- ### 中学生の税についての作文
- ※茨城県納税貯蓄組合連合会長賞
 - ・税と日本文化 西岡 朋慈(桃山学園9年)
 - ・信頼関係のもとで 西村 奈緒(桃山学園9年)
 - ※下館税務署長賞
 - ・暮らしやすい社会のために 小神野 優花(桜川中2年)
 - ※桜川市長賞
 - ・「幸せ」の実現のために 沼口 和(桃山学園9年)
 - ※下館税務署管内 租税教育推進協議会会長賞
 - ・これからの日本 弓削 菜花(大和中1年)
 - ・税金への感謝 鷺谷 美来(岩瀬東中2年)
 - ※下館間税会会長賞
 - ・節税による第一歩 佐藤 美優(岩瀬東中3年)
 - ※真結納税貯蓄組合連合会長賞
 - ・森林湖沼環境税 榎戸 優翔(岩瀬西中3年)
- ### 高校生の税についての作文
- ※下館税務署管内 租税教育推進協議会会長賞
 - ・税で救われた私 中山 萌香(岩瀬日大高1年)

桜川市の人口と世帯

【人口】	39,598人	(- 13)
【男】	19,647人	(+ 32)
【女】	19,951人	(- 45)
【世帯】	13,799世帯	(+ 39)
	()は対前月増減	
	常住人口	
	令和2年2月1日現在	

広報さくらがわで 児童が活躍する スポーツチームを紹介します

「広報紙でチームの活動を紹介したい」市内のスポーツ少年団・スポーツチームを募集します。興味のあるチームの代表者や関係者の方は、ご連絡ください。

■対象／主に市内で活動する、小学生までが所属するスポーツ少年団・スポーツチーム

■掲載内容／チーム名、競技名、対象、活動場所、活動日、活動紹介文(1200字程度)、代表者名および連絡先、写真

1枚(集合写真や活動の様子が分かるものなど)

■掲載開始／広報さくらがわ 2020年4月1日号(No.349)

※毎月1日号で掲載予定

■申込方法／一度電話にてご連絡ください。その際に、詳細についてご案内します。

■その他／掲載順は、応募があったものから先着順とし、希望する時期に掲載できない場合があります。

SAKU スポ vol.1

私たち桜川スイミングクラブは「健康で元気な子どもたちに」を目標に活動を行っています。1月に行われた関東大会では、メドレーリレーで優勝することができました。水泳が苦手な子どもでも丁寧に指導しますので、一緒に汗を流しましょう。

- 競技/水泳
- 対象/小学1~6年生
- 活動場所/温水プール「サンバル」
- 活動日/毎週水曜日 18時~21時
- 連絡先/桜川 太田(☎0296-58-XXXX)

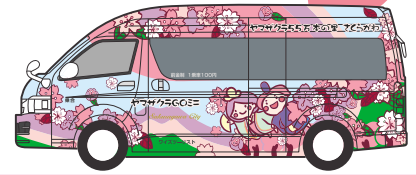
桜川スイミングクラブ

■問合せ・申込先/秘書広報課(☎58-5111-75) 3111代表

桜川市内巡回ワゴン ヤマザクラGOミニのご利用案内

■ 問合せ先／企画課（☎ 58-5111・75-3111 代表）

令和2年4月から桜川市内巡回ワゴンが運行を開始します。
巡回ワゴンの利用方法をご紹介します。



1 停留所では

- ・時間に余裕を持ってお待ちください。
- ・停留所の行き先表示を確認してください。



◇巡回ワゴンの停留所

2 ワゴンが着いたら

- ・ワゴンが接近しても、安全のため、停車するまではワゴンに近づかないでください。
- ・ワゴンの行き先表示を確認してください。
- ・ワゴンが到着し、ドアが開いてからご乗車ください。
- ・料金は**前払い**です。
乗車の際に運賃箱に料金を入れてください。

※運賃は、1乗車**100円**です。
(未就学児無料)



◇運賃箱

3 ワゴンに乗ったら

- ・空いている席にお座りください。
(立ち乗りはできません。)
- ※乗車定員は9名になります。



4 降りるときは

- ・お降りの際は、お近くの降車ボタンを押してお知らせください。
- ・走行中の車内移動は大変危険ですので、ワゴンが完全に停車してからご移動ください。



◇降車ボタン

◎ 諸注意

- ・ワゴン車内に車いすを固定できないため、車いすに乗ったままでの乗車はできません。また、運行の支障となるような大きな荷物などは積載できません。
- ・道路事情などにより、運行に遅れが生じる場合があります。

運行開始後は、皆さまからのご意見を踏まえて改善し、地域への定着を図ってまいりますので、ぜひ一度ご利用ください。

詳細な運行内容については、運行ガイドを3月に全戸配布いたしますのでご覧ください。



◇巡回ワゴン運行ガイド

寄付



絵画を寄贈した野間さん（写真右）と猪瀬副市長

寄贈

作家の野間博子さんから、やまと認定こども園に絵画「神の子」の寄贈がありました。



ベンチを寄贈したきたぐりユナイテッドFC令和元年度卒団生の皆さん

きたぐりユナイテッドFC平成30年度・令和元年度卒団生から、上野沼やすらぎの里キャンプ場に石のベンチ2基の寄贈がありました。

寄付

寄贈

ホストタウンNEWS

問合せ／企画課 ☎0296-58-5111 代表

桜川市は、モンゴル国とブルガリア共和国のホストタウンです。



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで4か月となり、本市ではモンゴル国とブルガリア共和国のホストタウンとして、両国との交流を進めています。

ホストタウンとは

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の参加国・地域の人々と、スポーツ、文化などを通じて交流し、グローバル化の推進などを旨とする自治体が、ホストタウンとして登録されます。事前キャンプで来日した選手との交流だけでなく、文化を知るイベントなどにより、相手国との交流を図ります。



ブルガリア料理に挑戦



市内で開催されたモンゴル伝統音楽のコンサート

モンゴル国との交流

市内在住の多田尚克たのあかつさんがモンゴル国ライフル射撃ナショナルチームコーチを務めていたことが縁で、同国射撃選手の事前キャンプが市内で予定されています。また、昨年5月に茨城県モンゴル親善協会主催で、伝統音楽の国際馬頭琴アンサンブルコンサートが、ホストタウン登録記念として開催されました。

1モンゴル国の注目競技

相撲でよく知られているモンゴル国ですが、オリンピック競技では、過去に柔道・レスリング・ボクシング・射撃においてメダルを獲得し、活躍が期待されています。

ブルガリア共和国との交流

市内在住で彫刻家の浅賀正治あさじさんが、ブルガリア共和国の彫刻家と交流を続けてきたことがきっかけで、同国との交流が始まりました。交流事業として、同国出身講師による文化講座や料理教室、友好交流都市シストラ市との相互交流が行われています。

1ブルガリア共和国の注目競技

ブルガリア共和国は、レスリング、ウエイトリフティング、射撃、新体操などの強豪国です。特にレスリングにおいては、過去に多くのメダルを獲得しています。また、新体操チームは、「ゴールデン・ガールズ」と呼ばれ、華麗な演技が注目されています。



ブルガリア共和国シストラ市訪問団に空手を披露した子どもたち

小河原武さんが民間自治功労者表彰を受賞



民間自治功労者表彰を受賞した小河原さん(中央)と大井川知事(右)と大塚市長(左)

2月12日に、茨城県市町村会館(水戸市)で茨城県市長会自治功労者表彰式が行われ、小河原武おがわらたけしさん(真壁町下小幡地区)が民間自治功労者表彰を受賞されました。

小河原さんは、昭和45年から平成18年まで旧真壁町・桜川市職員として勤務され、桜川市民生委員児童委員協議会会長や茨城県民生委員児童委員協議会評議員などを歴任された功績が認められ、今回の受賞となりました。

同氏は、「この度は、名誉ある賞をいただき、誠に光栄です。これも、地区住民や関係者の皆様のご指導の賜だと思っております」と受賞の喜びを話していました。

株式会社 さくらほーる 総合葬祭 こもり

家族葬

0120-44-4483

本社 / 〒309-1214 茨城県桜川市東桜川3-13 TEL.0296-75-4066 FAX.0296-75-2555

事前相談
受付中

岩瀬剣道スポーツ少年団が 少年剣道教育奨励賞を受賞

12月7日

岩瀬剣道スポーツ少年団が、茨城県剣道連盟理事会において、少年剣道教育奨励賞を受賞しました。

今回の受賞は、全日本剣道連盟から、青少年の健全育成および剣道の普及に貢献したことが認められたことによるものです。

同団体は、剣道を通じての人格形成や家庭・学校教育と地域社会の向上に努めており、今後の活躍が期待されます。



表彰を受けた岩瀬剣道スポーツ少年団の皆さん

高齢者も高校生も笑顔に 第1回いきいき夢学校（楽校）

12月14日

第1回いきいき夢学校（楽校）が、旧紫尾小学校体育館で開催されました。

これは、高校生団体「チーム・フューチャー」が椎尾地区の高齢者を対象に行ったもので、前半は大学講師による健康維持についての講演、後半はグループ活動で、高校生を交えて、絵しりとりや紙のタワー作りなどを行いました。

高齢者も高校生も笑顔の絶えない学校となりました。



世代を超えた交流で絆を深める

みんなで守ろう大切な命 男女共同参画講演会

12月25日

大和ふれあいセンター「シトラス」で、男女共同参画講演会が開催されました。

同講演会は「みんなで守ろう大切な命」をテーマに、茨城県西部メデイカルセンター副院長の中原 智子氏を講師に招いて、小児医療の現場から見える児童虐待やネグレクトについて語られました。

参加者は、虐待の事例や発見時の関係機関との連携について、理解を深めていきました。



事例などを通じて、理解を深める場となった講演会

在宅医療・介護連携推進事業 市民講演会

1月11日

在宅医療・介護連携推進事業の一環で、市民講演会が真壁伝承館で開催されました。

講師は、林香寺住職で精神科医師の川野泰周氏で「マインドフルネス〜心を調える最新のセルフケア法〜」をテーマに講演が行われました。

196人の参加者からは「自分を顧みるよい機会になった」「心から自身を大事にしようと思った」などの声が聞かれました。



多くの参加者の心を動かした川野氏による講演

ニチイの
介護職員
初任者研修

2020 スタート キャンペーン

1~3月開講クラス対象
2020年3月24日(火)まで

受講料
約**47%OFF!**

キャンペーン
特別価格

58,000円

(税込)63,800円

さらに! 受講料全額キャッシュバック
実質自己負担**0円**学習!

※条件あり

無料説明会 個別相談も随時受付しております!

【つくば】3/5(木) 10:00~11:30	【古河】3/16(月) 10:00~11:30
【土浦】3/11(水) 10:00~11:30	【取手】3/15(日) 10:00~11:30

受講日程

【つくば教室】つくば市千現1-17-28
3/19(木)~5/11(月) 毎週月・木曜

【土浦教室】土浦市大和町9-3 ウララ3 6階
3/18(水)~7/15(水) 毎週水曜

【古河教室】古河市古河643-1
3/30(月)~7/13(月) 毎週月曜

【取手第二教室】取手市寺田4697-1
3/11(水)~6/24(水) 毎週水曜
3/29(日)~7/12(日) 毎週日曜

【開講決定】

土浦校**0120-780-984** [受付/平日] 左記営業時間外はこちらまで (24時間/年中無休)
9:00~17:15 【フリーダイヤル】**0120-555-212**

ニチイ

桜川地区安全運転管理者協議会が 全日本交通安全優良団体として表彰

文京区シビックホール（東京都）で、第60回交通安全全国民運動中央大会が開催され、桜川地区安全運転管理者協議会（白田唯雄会長）が全日本交通安全優良団体として表彰されました。

同賞は、交通安全対策を積極的に推進し、交通事故の防止に顕著な功績があった団体を表彰するもので、全国では48協議会、茨城県では桜川区のみに贈られました。



表彰を受けた桜川地区安全運転管理者協議会の皆さん

1月22日

文化財防火デー 妙法寺で防火訓練

妙法寺で、桜川消防署・桜川市消防団・地域住民の約50人が参加した防火訓練が行われました。

この訓練は、文化財の防火体制の整備や強化、地域の防火・防災意識の高揚を図るため、1月26日の文化財防火デーにあわせて実施されました。

当日は、消防署と消防団による防衛活動や初期消火訓練が行われ、文化財愛護の意識を高めました。



市の貴重な文化財を守るべく行われた防火訓練

1月26日

市内ライオンズクラブ共催 糖尿病予防講演会

真壁福祉センターで、市内3つのライオンズクラブ共催（真壁・常陸大和・岩瀬）による、糖尿病予防講演会が開催されました。

今回の講演会では、井上桂子氏（株式会社ナチュライ・サイクラ代表）と阿部田聡氏（阿部田医院院長）が講師を務め、それぞれ食事による予防と運動療法による予防について講演。参加者は熱心に耳を傾けていました。



多くの参加者が耳を傾けた講演会

1月26日

真似せず、自分にしか作れないものを 羽黒小で石彫体験授業

羽黒小学校で、6年生39人の卒業制作に合わせた石彫体験授業が行われました。

今年で7回目となる同授業は、岩瀬ロータリークラブ（上野芳男会長）の主催で、彫刻家の浅賀正治氏を招いて開催。浅賀氏は「他人の真似でなく、自分にしか作れないものを制作してください」と熱い想いを語り、6年生はその想いに応えるように漢字一文字を石に刻みました。



講師が石彫のコツを伝授し、真剣な表情で学ぶ児童

2月5日

勉強がらくになるのは公文式！
はじめよう！
KUMON
いっしょにやろう！楽しいKUMON!
0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中
真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
乳幼児教室 小学生教室 中学生教室 高校生教室
代表 **0296-57-2969**
真壁中央：桜川市真壁町田52-4
ぜひ一度、教室を見に来てください。

**県西糖尿病内分泌内科
クリニック**

	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○	糖尿病専門医
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○	内分泌代謝科専門医
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療								Tel. 0296-48-9609
筑西警察署斜め向かい								筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

シルバーリハビリ体操で介護予防

■問合先／高齢福祉課（☎0296-7314511直通）



介護予防教室

シルバーリハビリ体操は、茨城県立健康プラザ管理者のおおた^{おた}仁史^し氏が考案した体操で、関節の運動範囲を維持拡大して筋肉を伸ばすことで、身体機能の保持や閉じこもり防止を図っています。

市内では、シルバーリハビリ体操指導士会の指導士が地区の生きいきサロン、介護予防教室などで体操の指導を行い、昨年度は延べ4,300名の方が参加しました。また、10月に開催された「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」では、新たに9名の方が全6日間の講義を修了し指導士となりました。



指導士養成講習会

会長あいさつ

桜川市シルバーリハビリ体操指導士会 会長 西村勝征^{にしむらかつゆき}

桜川市シルバーリハビリ体操指導士会は、平成19年に設立し、当初の会員は3名でしたが、活動を広げ現在は94名となりました。

日々高齢者に体操の指導と普及活動を行い、高齢者の健康に対する意識向上および介護予防に取り組んでいます。体操に参加したい方は、ご連絡ください。



筑波山地域ジオパークNEWS

■問合先／商工観光課（☎0296-551159直通）

筑ジオカフェ 桜川 開催



市内で開催された筑ジオカフェ

市、かすみがうら市、土浦市と、構成6市全てで開催することになりました。

本市では、1月18日に真壁伝承館において、筑波大学で教鞭をとられていた池田^{いけだ}宏^{ひろ}氏を講師に招いてジオカフェを開催。桜川と鬼怒川の深い関係性や日本を代表する石材など、本市にゆかりのある内容について、実験を交えながら分かりやすい解説が行われました。

当日は、雪も降りそうな真冬の空模様でしたが、会場に入りきらないほど多くの方が来場し、会場は熱気に包まれました。

「ジオカフェ」は今後も継続していく予定で、ジオパークに関連する様々なイベントも計画していますので、これからの展開をご期待ください。



筑波山地域ジオパーク推進協議会では、地域の皆さんにもっとジオパークについて興味を持っていただきたいという思いから、お茶を飲みながら気軽に参加できる「ジオカフェ」を開催しています。これまで会場をつくば市内に固定していましたが、より多くの方が参加できるように、今年度は範囲を広げ、桜川市をはじめ、笠間市、石岡

介護のご相談は

居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション

介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071

URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058



正社員・パート大募集!!

正・准看護師

介護職

夜勤スタッフ

見学随时OKです!

医療法人 同業会 介護老人保健施設さくらがわ

〒309-1233

茨城県桜川市東飯田659

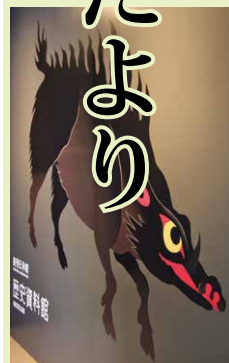
お気軽に
お電話下さい

☎0296-20-6071

担当:手面

歴

史資料館だより



No.81
教育委員会生涯学習課
文化財グループ
(☎ 0296-20-6300)

大地にのこる古代の営み ～古墳～ 当時の人々の精神世界を表す「埴輪」

●埴輪とは

埴輪とは、古墳の盛り土の上に立てられた素焼きの焼き物で、その形には人・動物などの生き物や武器・武具などの道具のほか、家・船がモチーフのものもあります。最も数が多いのは円筒埴輪です。

●埴輪の起源と広がり

円筒埴輪は2世紀に岡山県や広島県の一部で墓に供えられた壺をのせる台の形をした土器から発展したものです。



円筒埴輪

●埴輪の役割

埴輪にはどのような役割があったのでしょうか。埴輪は単独ではなく、数種類を組み合わせているものがあります。



馬型埴輪

それ以外の生き物や道具の形をした形象埴輪は、古墳が作られ始めた少し後の4世紀から現れます。その頃は西日本が中心でしたが、東日本にも古墳が広まると、それとともに埴輪も普及し、古墳時代の後半には東北地方から四国・九州の広い範囲の古墳で埴輪が立てられるようになりました。



人物埴輪

●現在に立ち返って

埴輪は、現代にも似ているものがあります。それは、女の子の健やかな成長を祈る雛人形です。雛段飾りは宮中の婚礼儀式を表現していると言われ、ある時代の習俗を表している点は埴輪と共通していると言えます。

展示紹介①

真壁のひなまつり

関連展示

現在、歴史資料館の企画展示室では「真壁のひなまつり 和の風第十八章」に合わせて展示を開催しています。

展示では、雛人形や雛道具の役割について解説します。

雛道具はいくつか実物の道具も展示し、雛道具と実物との違いなどが見どころです。

展示を見た後は、雛飾りを違った角度から楽しめるかもしれません。

展示紹介②

史跡真壁城跡出土品展

ミニ二

国史跡真壁城跡では当時の姿の復元を目的とした発掘調査を実施しています。

今回は、調査で出土した酒の杯などとして使われた「かわらけ」や茶の湯に使われた器「天目茶碗」などを最新の発掘調査成果とともに展示します。ぜひお越しください。

- 展示開始日 / 2月4日
- 開館時間 / 9時～16時30分
- 料金 / 無料

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

JAは、食と農を基軸とする
地域に根差した「協同組合」です。
組合員の一人ひとりが力を合わせ、
みんなの願いをかなえていく組織です。

JA北つくば
〒308-0051 茨城県筑西市岡芹 2222
電話 0296-25-6600 (代) 総務部

職員採用説明会開催中
詳しくは当JAのHPへ
<http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/>

社員募集

あなたの側で、
誠実に、忠実に。

株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

Digital Print Co., Ltd.
ISO/IEC 27001 CERTIFIED
ISIRI-PC ISMS 10000
登録番号 ISA-IS 0213

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
 《問合先》健康推進課
 ☎ 0296-75-3159 (直通)
 ☎ 58-5111・75-3111 (代表)

4 月分



乳幼児健診・育児相談

- 2歳児歯科健診
 - ・対象
 - 【岩瀬・大和地区】 / H30年2月～3月生
 - 【真壁地区】 / H30年1月～3月生
 - ・日程 / 4月7日(火)
 - ・受付時間 / 13時～13時15分
 - ・会場 / 岩瀬福祉センター
 - ・持参 / 母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 5歳児健康相談
 - ・対象 / H27年4月1日～26日生
 - ・日程 / 4月14日(火)
 - ・受付時間 / 13時～13時15分

- ・会場 / 岩瀬福祉センター
- ・持参 / 母子健康手帳、送付した問診票

- ・会場 / 真壁保健センター
- ・持参 / 母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

健康相談

- 1歳児健診
 - ・対象 / H31年4月生
 - ・日程 / 4月15日(水)
 - ・会場 / 岩瀬福祉センター
 - ・受付時間 / 9時45分～10時
 - ・持参 / 母子健康手帳、送付した問診票

岩瀬・大和地区の方

- 1歳6か月児健診
 - ・対象 / H30年8月～9月生
 - ・日程 / 4月8日(水)
 - ・受付時間 / 13時～13時15分
 - ・会場 / 岩瀬福祉センター
 - ・持参 / 母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

真壁地区の方

- 3歳児健診
 - ・対象 / H29年1月～3月生
 - ・日程 / 4月22日(水)
 - ・受付時間 / 13時～13時15分
 - ・会場 / 真壁保健センター
 - ・持参 / 母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

1歳6か月児健診

- ・対象 / H30年7月～9月生
- ・日程 / 4月23日(木)
- ・受付時間 / 13時～13時15分

総合健康相談(要予約)

保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- ・日程 / 会場
- 【4月9日(木)、24日(金)】 / 健康推進課
- 【4月23日(木)】 / 真壁保健センター

こころの健康相談(要予約)

「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。

- ・日程 / 4月16日(木)
- ・会場 / 岩瀬福祉センター
- ・開催時間 / 13時～15時
- ・内容 / 精神科医師や保健師が担当し、秘密は厳守されます。

休日応急診療医療機関

診療時間 / 9時～12時 13時～16時
 受付時間 / 9時～11時 30分 13時～15時 30分

- 4月5日(日)
 - ・医療機関名 / 延島クリニック
 - ・住所 / 東飯田658
 - ・連絡先 / ☎ 0296-585058

- 4月12日(日)
 - ・医療機関名 / 大和クリニック
 - ・住所 / 大國玉2513-12
 - ・連絡先 / ☎ 0296-587788

- 4月19日(日)
 - ・医療機関名 / なかはら整形外科医院
 - ・住所 / 真壁町飯塚496-1
 - ・連絡先 / ☎ 0296-239955

- 4月26日(日)
 - ・医療機関名 / 仁保内科医院
 - ・住所 / 真壁町真壁425
 - ・連絡先 / ☎ 0296-238088

- 4月29日(水)
 - ・医療機関名 / 上の原病院
 - ・住所 / 上野原地新田159-12
 - ・連絡先 / ☎ 0296-751

はじめませんか、
くもんで書写。

お子様から大人まで
くもんの書写は選べる4教科

ペン習字	かきかた
筆ペン	毛筆

KUMON 公文桜川書写教室

所在地 桜川市友部1392-2
 指導者名 古橋道代 連絡先 090-7730-1860

入会金 大人・子ども共通 3,500円
 月会費 大人(中学生以上) 4,400円
 子ども(小学生以下) 3,300円
 ※入会金・月会費とも消費税を含みます。
 ※会費には教材費を含みます。

無料体験実施中

認定こども園 真壁保育園

子育て支援センター

・地元の知り合いが誰もいない...
 ・遊ばせるお友達がどこにもいない...
 ・身近にだれも相談できる人がいない...
 そのような子育ての
 お悩みを解決します!

〒300-4407
 桜川市真壁町古城45
 ☎ 0296-55-0295

3130 (休日専用)

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

お知らせ

母子健康手帳
交付の申請

母子健康手帳の交付にはマイナンバーが必要です。マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと免許証など公的機関が発行した写真付き身分証明書の写し(マイナンバーカードの場合は不要)を持参ください。

なお、代理人が申請する際は、委任状が必要です。(市ホームページから印刷する事ができます)
詳しくは、問い合せください。

■問合先／健康推進課(☎0296-75-3159直通)



元気アップ! いばらき

2020年版
ポイントシートの配布

「元気アップ! いばらき」では、健康づくり活動に応じたポイント「いばらきヘルスケアポイント」が付与され、ヘルスケアポイントを貯めた方は、各種景品やサービスなどと交換できます。

スマートフォンをお持ちでない方もポイントシートで参加することができますので、積極的に活用してご自身の健康づくりに役立てましょう。



元気アップ! いばらき



Android用QRコード



iOS用QRコード

■配布場所／健康推進課

※市ホームページからもダウンロードできます。

■問合先／健康推進課(☎0296-75-3159直通)

受けるのは今です!

風しん 抗体検査 原則無料
予防接種

昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性は、過去に公的な風しんの予防接種を受けていません。そのため自分が風しんにかかり、家族や周囲の人に感染を広げてしまう可能性があります。

風しんの発生やまん延を予防するために、原則無料で、抗体検査と予防接種が受けられる取り組みがスタートしています。

令和2年度は、昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券が送付されます。送付は4月下旬を予定しています。

クーポン券が届きましたら、まずは抗体検査を受けましょう。

※すでにクーポン券を使用し、抗体検査などを受けた方は除きます。

教えて!

風しんってどんな病気?

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症で、1人の風しん患者から5人〜7人にうつる強い感染力があります。

症状は、感染症状を示さないものから重篤な合併症まで幅広く、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めるなど、小児より重症化することがあります。

また、脳炎や血小板減少性紫斑病を合併することもあり、決して軽視できない疾患です。

風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦が風しんウイルスに感染すると、目や心臓、耳に障がいをもつ(先天性風しん症候群)子どもが生まれてくる可能性が高くなります。

2020年秋 障がい者
生活介護事業所
新規オープン予定
今年度オープニングスタッフ募集

特別養護老人ホーム上の原
**居宅介護
支援事業所**
1月オープン!!

お問い合わせ
特別養護老人ホーム 上の原
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田 154-4

TEL.0296-71-6888

特別養護老人ホーム上の原
デイサービス
ご利用者様
募集中

TEL.0296-75-2509

市職員募集

令和2年度採用正職員

- 採用予定日／6月1日
- 採用職種／採用予定人員
精神保健福祉士・管理栄養士・主任介護支援専門員／若干名
- 職務内容／本庁、または出先機関で一般事務、および各資格に応じた事務に従事
- 受験資格／昭和45年4月2日以降に生まれた方で、各資格を有する方
- 試験日時・場所
【第一次試験】
・試験日／4月18日(土)
・会場／市役所岩瀬庁舎
- ※第二次試験の日は、第一次試験合格者に通知
- 試験内容
・第一次試験／教養試験(短期大学履修程度)作文試験、各種適性試験
- ・第二次試験／面接試験
- 受験手続き／申込用紙は、市ホームページからダウンロード、または職員課(大和庁舎)、総合窓口課(岩瀬・真壁庁舎)に用意してあります。
- 申込方法／職員課へ受験申込用紙を持参、または郵送
- 受付期間／3月2日(月)

募集

市政モニター

- 31日(火)9時～17時(土日、祝日を除く)
- ※郵送の場合は、3月31日(火)消印有効
- 問合せ先／職員課(〒309-1229 桜川市羽田1023 ☎58-5111・75-3111代表)
- 問合先／職員課(〒309-1229 桜川市羽田1023 ☎58-5111・75-3111代表)
- 募集人数／5名
- 任期／委嘱の日(6月予定)～令和3年3月31日
- 申込要件
・市内に住む20歳以上の方
・公務員および地方公共団体の議会議員でない方
・過去に市政モニターの経験がない方
- 活動内容／まちづくりへの提言や要望の提出、市政について意見交換するモニター会議(年2回程度)への出席
- 申込方法／ハガキ、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記)
- 申込期限／4月15日(水)
- 問合せ・申込先／秘書広報

お知らせ

学校給食費の一部免除がスタート

4月から多子世帯の経済的負担を軽減するため、義務教育在籍中のお子さんが3人以上いるご家庭で、3人目以降に該当するお子さんの学校給食費を免除する取り組みがスタートします。

免除を受けるためには申請が必要です。まだ申請がお済みでない場合は、申請をお願いします。

■問合先／桜川市学校給食センター(☎0296-58-8310)

4月1日

市指定ごみ袋価格変更

原材料価格の高騰などの理由で、販売価格が変更になります。

■価格の変更内容(税込み)

■もえるごみ専用袋

- 課(〒309-1293 桜川市羽田1023 ☎58-5111・75-3111代表、FAX 0296-58-5082)

住宅リフォームへの助成

■対象要件

- ・市内に住所を有し、かつ対象となる住宅に継続して3年以上居住している方
- ・市内の施工業者による工事
- ・対象となる住宅の所有者
- ・市税などを完納している方
- ・市からの補助制度による助成を受けていない方
- 対象住宅／申請者が市内に所有する個人住宅
- ※併用住宅などは個人住宅部分で、違法建築でないもの
- 対象工事／12月31日までに完了する工事金額20万円以上(消費税を除く)のもの
- ※工事発注・完了済は対象外
- 申請開始日／5月12日(火)
- ※先着順で、予算額に達した時点で終了
- 補助金額／対象経費の10%(上限10万円)
- 申請書類／申請書、市税等

- ・45ℓ／140円↓145円
- ・30ℓ／120円↓122円
- ・20ℓ／100円↓102円
- もえないごみ専用袋
- ・20ℓ／120円↓122円
- 問合先／生活環境課(☎58-5111・75-3111代表)

<h2>春期講習説明会</h2> <p>同時開催 無料学力診断テスト</p>				<h2>2019 高校合格実績</h2>					
<h3>下館校</h3>		<h3>下妻校</h3>		<h3>水戸一高</h3>		<h3>下館一高</h3>		<h3>下妻一高</h3>	
<p>3/15(日) 14:00~16:00</p>		<p>3/22(日) 19:00~21:00</p>		<p>6名</p>		<p>49名</p>		<p>39名</p>	
<p>3/15(日) 14:00~16:00</p>		<p>3/22(日) 19:00~21:00</p>		<p>2名</p>		<p>2名</p>		<p>2名</p>	
<p>3/28 29 30 31 4/1 2 3 4 5</p>		<p>小1~高3</p>		<p>4名</p>		<p>1名</p>		<p>16名</p>	
<p>3/28 29 30 31 4/1 2 3 4 5</p>		<p>小1~高3</p>		<p>1名</p>		<p>21名</p>		<p>21名</p>	
<p>春期講習 全学年日程</p>				<p>▶ 集団授業</p>		<p>▶ 個別指導</p>		<p>下館校 ☎0296-25-0001 茨西市乙2924</p>	
<p>下妻校 ☎0296-43-2000 下妻市下妻乙小野子町1-66</p>				<p>下館二高</p>		<p>下妻二高</p>		<p>下館二高</p>	

納付状況確認承諾書、口座登録依頼書、工事見積書の写し、住民票謄本、固定資産評価証明書、建築基準法上の許可が必要な場合はその写し、現況写真、案内図など

※内容が変更になる場合あり
※申請様式は、市ホームページからダウンロード、またはそのほか商工観光課（真壁庁舎）、総合窓口課（岩瀬・大和庁舎）に用意

■問合せ・申込先／商工観光課（☎0296-551159直通）

桜川市高等職業訓練 促進給付金など

ひとり親家庭の親が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関などで1年以上修学する場合に給付金を支給します。

支給希望の方は、希望職種や受給要件を確認するため、3月中に事前相談が必要になります。（要予約）

■支給要件／市内在住の20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の親で、次のすべての要件を満たす方

- ・児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にある方
- ・対象資格の養成機関において、1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ・市町村民税、国民健康保険税、利用者負担額、学童クラブ保護者負担金に滞納がない方
- ・就業、または育児と修業の両立が困難な方
- ・過去に本給付を受給していない方

■対象資格／看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

■支給金額

- ・市町村民税非課税世帯／月額10万円（修業期間の最後の12か月は14万円）
- ・市町村民税課税世帯／月額7万500円（修業期間の最後の12か月は11万500円）

※この制度は国の補助制度に基づくもので、制度改正などで変更の場合あり

■問合せ・相談・申請先／児童福祉課（☎0296-753156直通）

飼育動物（ペットや愛玩鳥など）の報告

1頭（1羽）でも愛玩用の家畜を飼育している方は、法律により毎年2月1日現在の飼育頭羽数などを県に報告することが必要です。

■報告対象家畜／牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥（犬、猫、うさぎ、インコなどは対象外）

■問合せ／茨城県県西家畜保健衛生所（☎0296-520345）

元気シニアバンクに 登録してみませんか

茨城県では、豊富な知識、経験、技能などを持つ高齢者が様々な地域活動で活躍できるように元気シニアバンクを開発しています。元気シニアバンクに登録された方は、県内の様々な団体からの依頼に応じて活動していただきます。長年培ったものを地域のために活かしませんか。

■問合せ／茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター

（☎029-243-8989）

無料相談

無料法律相談

法律に関することについて、弁護士が相談に応じます。

■日時／3月25日（水）10時～12時

■予約開始／3月17日（火）9時

■会場／真壁福祉センター

■対象／市内在住で、先着5名（1人20分程度）

■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会（☎0296-704410）

3月納期の税・保険料

国民健康保険税 随時
後期高齢者医療保険料 随時
介護保険料 随時

納期限／3月31日（火）

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

茨城県指定 **お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていませんか？**

例えばこんなことが気になったら...

- 発音が不明瞭
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 動きがぎこちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様（未就学～高校生）に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた！」を増やし、自立を促します。

〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39
☎0296-73-6364（月～土曜日 9:00～18:00）

随時見学受付中♪ ★8:00～19:00内のご利用はご相談下さい♪ ホームページもご覧ください♪

こどもサークル桜川 検索

令和2年度 納税・保険料カレンダー

納め忘れがなく、簡単で便利な口座振替をご利用ください。

月別	税目等	期別	納期限
4月	固定資産税	1期	4月30日(木)
	国民健康保険税	随時	
	後期高齢者医療保険料	随時	
	介護保険料	1期(暫定) 随時	
5月	軽自動車税	全期	6月1日(月)
6月	市県民税	1期	6月30日(火)
	介護保険料	2期(暫定)	
7月	固定資産税	2期	7月31日(金)
	国民健康保険税	1期	
	後期高齢者医療保険料	1期	
8月	市県民税	2期	8月31日(月)
	国民健康保険税	2期	
	後期高齢者医療保険料	2期	
	介護保険料	3期	
9月	国民健康保険税	3期	9月30日(水)
	後期高齢者医療保険料	3期	

月別	税目等	期別	納期限
10月	市県民税	3期	11月2日(月)
	国民健康保険税	4期	
	後期高齢者医療保険料	4期	
	介護保険料	4期	
11月	固定資産税	3期	11月30日(月)
	国民健康保険税	5期	
	後期高齢者医療保険料	5期	
12月	国民健康保険税	6期	12月25日(金)
	後期高齢者医療保険料	6期	
	介護保険料	5期	
1月	市県民税	4期	2月1日(月)
	国民健康保険税	7期	
	後期高齢者医療保険料	7期	
2月	固定資産税	4期	3月1日(月)
	国民健康保険税	8期	
	後期高齢者医療保険料	8期	
	介護保険料	6期	
3月	国民健康保険税	随時	3月31日(水)
	後期高齢者医療保険料	随時	
	介護保険料	随時	

※市県民税の特別徴収（給与などからの天引き）は、6月分から翌年5月分までの12か月で徴収します。毎月翌月の10日が納期限です。

※カレンダー記載以外にも、随時課税などが発生することがあります。発生した場合は、個別にご連絡します。納期限はその都度設定されます。

■ 問合せ先／桜川市（☎ 58 - 5111・75 - 3111 代表）

- ・市県民税・固定資産税・軽自動車税／収税課（☎ 0296 - 58 - 5621 直通）
- ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料／国保年金課（☎ 0296 - 75 - 3125 直通）
- ・介護保険料／介護保険課（☎ 0296 - 75 - 3158 直通）

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった ・具合が悪くなった時に心配だ
 ・食事の支度が大変だ ・退院した後の生活が不安だ
 などの心配ことはございませんか？

真壁消防署交差点からつくば方面1つめの信号を左折

社会福祉法人 緑風会 ☎ 0296-55-1029
 軽費老人ホーム ケアハウス グリーンヴィラ
 桜川市真壁町田1428
<https://www.facebook.com/greenvilla8/>



広域通信制・単位制 **随時 学校見学受付中!!**

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 🔍 検索 www.shoyo.ac.jp

文芸 くらがわ

俳句

【茂山俳句会】

大寒やココアミルクの渦二重

君島 真理子

青墨の濃淡に撥ね筆始

海老澤 幸子

大寒や再稼働阻止声上げて

大関 くに

村社米こぼれをり寒鴉

皆川 一女

地質史を替ふチバニアン冬ミつらら

渡部 千恵子

腐葉土を切返してや春隣

植竹 ふみ

めんどろな事は心中マスクして

吉原 秀子

大寒の梢に鳥の争いり

塚本 幸子

走り根や筑波嶺目差す初登山

金子 弘毅

歩行器の夫窓に寄り初日浴ぶ

齊藤 みよ

櫛の大樹並びし野田市駅

吉原 京子

大寒や暖冬異変気泡風呂

笠倉 陽子

女医さんのマスクの声のやさしけり

岩淵 のぶ子

大寒や恩師の訃報同期より

酒寄 誠

木の葉髪飾ることなく老けにけり

松崎 いま

初富士の威厳にしかと頭垂れ

宮本 立男

縄電車公園に着く春隣

今井 繁子

啄める土は旨いか寒雀

鈴木 ノブ子

紙漉の腰が踊れば水もまた

海老沢 静夫

【岩瀬俳句会】

全力でしがみついている猫柳

入山 比呂子

冴ゆる月連れて地球は水の星

渡部 千恵子

身の内の鬼を払いて豆を撒く

細谷 充女

年豆を炒りて齢にこだはりぬ

萩原 きしの

【二般投稿】

白鳥の帰る日までは我友よ

長堀 芳江

短歌

【二般投稿】

陽もちてしんしんと冷える戌の刻師走の空に月仄と

鈴木 省一



歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯 20万円~) (自由診療 10万円~)

やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC

診療時間 / 月~金 午前 9:00~12:00
午後 2:30~7:00
土 午前 9:00~12:00
午後 2:30~6:00

休診日 / 日曜・祝日

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前
<http://www.yanagida-dc.com>

TEL 0296-76-3700

歯科用 CT あり
(撮影料 20,300円~)

歯科医師
柳田佳代子 柳田充康

TKC **古橋伸夫税理士事務所**

~お客さまに豊かさと繁栄を~

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

岩瀬認定こども園

ぞう組



年長さんご紹介

みんなであいさつ

「僕は怖い鬼を作る」「私は女の子の鬼」と、個性豊かな手作りの鬼のお面と升を持って鬼退治へ。

それぞれの心の中にある、弱虫鬼や泣き虫鬼を退治しようと、精一杯豆を投げました。鬼が近づいてくると、思わず後退りをしたり、お友達の後ろに隠れたり。でも、再びみんなで立ち向かっていく、ぞう組さんでした。

岩瀬認定こども園

くじら組



最後の豆まき集会

「鬼さんはどこから来るんだらう?」と少し不安な気持ちを口にした「豆をぶつけて退治するんだ!」とはりきる子どもたち。

お面と升作りもそれぞれのアイデアが溢れる作品になりました。こども園最後の豆まきで「福はく内、鬼はく外」と大きな声で鬼を追いかけるたくましい姿が見られ、自分の中の悪い鬼を退治することが出来ました。



通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部
居宅介護支援（ケアマネジャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5（50号沿い）茨城トヨタさんとなり



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています