

S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



12²⁰¹⁹ / 1
No.341



旬の味覚にはじける笑顔

水害・土砂災害避難情報など

警戒レベル	避難行動など	避難情報など
警戒レベル 5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 〈市町村が発令〉
警戒レベル 4	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示 (緊急) 〈市町村が発令〉
警戒レベル 3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児など）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 〈市町村が発令〉
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 〈気象庁が発表〉
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 〈気象庁が発表〉

「警戒レベルに関するチラシ」(内閣府) (http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/pdf/keikai_level_chirashi.pdf) を加工して作成



親子で水消火器を体験

地域で取り組む防災活動

11月9日、児童・保護者と消防関係者約300人が参加した地域消防団との交流会が、榊穂小学校で行われました。

交流会は協力・助け合いの大切さを再認識し、災害時の対応を考えると同時に、自分たちの育った桜川市に愛着を持ち、将来ボランティアとして消防団などの地域貢献の心を育む機会とすることを目的に開催されました。

消防団の皆さんが案内役を務めた、消防・防災体験では、消防団が使う機材を使って、体験形式で8種目が行われました。



桜川市消防団 敢闘賞受賞

10月20日、古河市で第70回茨城県消防ポンプ操法競技大会茨城県大会が開催されました。

県西地区10市町が参加するこの大会は、消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を目的に、全国各地で開催されています。6人1組でポンプ車からホースを伸ばして放水し、的を倒すまでの時間や正確性を競いました。

当日は、真壁地区の第29・30・31・35分団から選抜された6人の選手が市の代表として出場し、桜川市消防団は敢闘賞を受賞しました。



- 出場選手(敬称略)
- 指揮者 市塚清順(第35分団)
 - 1番員 中川陽平(第29分団)
 - 2番員 師岡智也(第30分団)
 - 3番員 藤田政人(第31分団)
 - 4番員 梅宮正樹(第35分団)
 - 補助員 大島友成(第31分団)

災害への備えを見直しませんか

■問合せ/防災課 (☎ 58-5111・75-3111 代表)

いつ起こるか分からない災害。台風や地震などあらゆる災害に備えて、いつ起こっても良いように準備をしておきましょう。



10月12日 台風19号で浸水した羽田地区内交差点

1 家族でどうするか 話し合おう!

- 日中家族と離れているときに、被災した場合の連絡の取り方を決めておきましょう。
- 「災害用伝言板」や「災害用伝言ダイヤル」などを使い、連絡をとる方法や複数の連絡方法を決めておきましょう。

2 集合場所などを決めておく!

- 家族との集合場所を決めておきましょう。
- 例えば、集合場所の決め方は「岩瀬体育館ラスカに集合」とではなく、「岩瀬体育館ラスカの正面玄関の前に集合」と具体的な場所を決めておきましょう。
- 災害の種類によって避難所が変わることがあるように、集合場所も災害によって変えるようにしましょう。

3 避難所の位置を確認!

- 自宅のそばの避難所の位置を確認しましょう。
- 避難所までの安全な道を実際に歩いて確認しましょう。

4 連絡中継点を利用!

- 被災直後は、被災地間の連絡がとりにくいため、離れた被災地以外に住む家族や親戚、知人を中継点にして連絡をとりましょう。

5 「地域の方々」で助け合い!

- 災害が発生したとき、家族や友人・知人はいつも傍にいてとは限りません。地域の方々と協力して、助け合いましょう。
- 近所の人と普段から交流を深めるとともに、災害に備えましょう。

※ CONTENTS

- 02 防災特集
- 04 全国学力・学習状況調査結果
- 06 ホストタウン News vol.1 寄付寄贈
- 07 まちの話題
- 08 さくらマラソン大会募集
- 09 ヤマザクラ通信 vol.12
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 秋のイベント 年長さんご紹介

※ 表紙
旬の味覚にはじける笑顔



11月6・8・15日、ひなの里保育園・幼稚園の園児が、光農園(真壁町酒寄地区)でみかん狩りを楽しみました。

農園で「オレンジ色のみかんがおいしいよ」との話を聞き、園児たちは食べ頃のみかんを探して、おいしそうに秋の味覚を味わいました。

表紙は、園児たちが自分好みのみかんを見つけた場面を撮影したものです。

※ 桜川市の人口と世帯

【人口】	39,670人 (- 22)
【男】	19,627人 (- 18)
【女】	20,043人 (- 4)
【世帯】	13,713世帯 (+ 18)

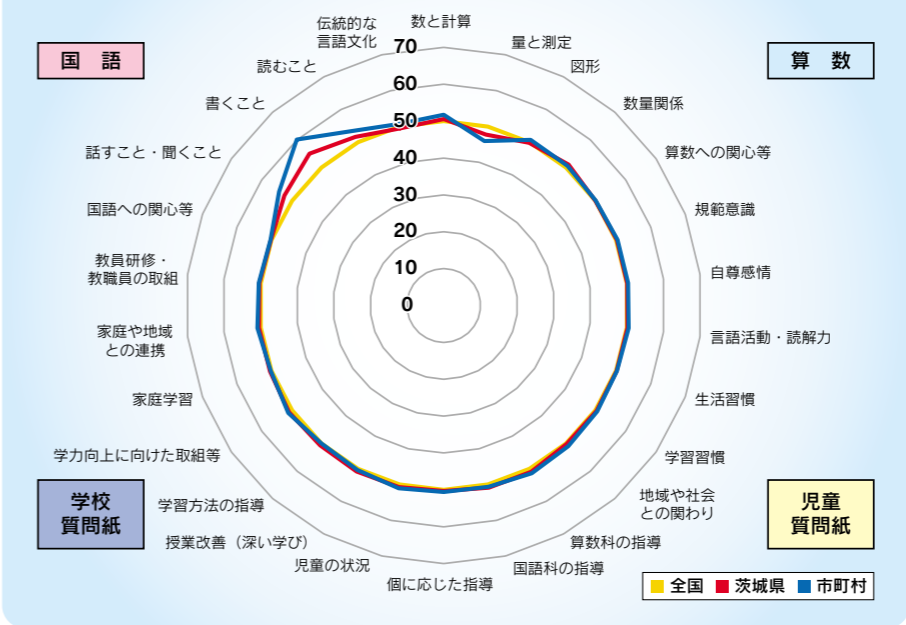
()は対前月増減
常住人口
令和元年11月1日現在

全国学力・学習状況調査の結果

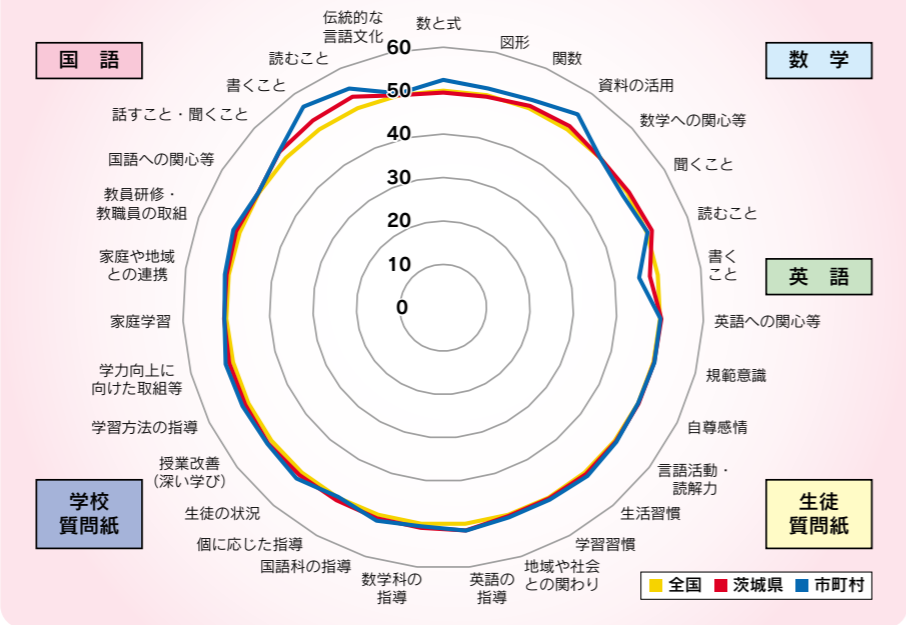
【実施日：平成31年4月18日】

桜川市内小・中・義務教育学校の結果についてお知らせします。なお、この調査の目的や、調査結果は学力の特定の一部分であり、学校における教育活動の一側面です。

対象：市内小学校第6学年、義務教育学校第6学年（前期課程）
 調査人数：324人
 調査内容：国語、算数、質問紙



対象：市内中学校第3学年、義務教育学校第9学年（後期課程）
 調査人数：354人
 調査内容：国語、数学、英語、質問紙



中学校・義務教育学校（後期課程）

◆中学校国語では・・・
 「書くこと」「読むこと」「伝
 統的な言語文化」「国語への
 関心等」について成果が見ら
 れました。

- 文章を読んで情報を整理し、内容を捉える問題
- 伝えたい事柄について、根拠を明確にして書く問題
- 相手に分かりやすく伝える表現を理解しているか問う問題
- 話し合いの話題や方向を捉え、

■調査の目的
 ○義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
 ○学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てる。
 ○この取組を通じて、教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

小学校・義務教育学校（前期課程）

- ◆小学校国語では・・・
 「話すこと・聞くこと」「書くこと」「読むこと」の内容に成果が見られました。
 ○成果が見られた問題
 ・目的や意図に応じ、自分の考えの理由を明確にして書く問題
 ・文と文の意味のつながりを考えて、接続語を使って書く問題
 ●課題が見られた問題
 ・文中に当てはまる漢字を正しく書く問題
 ○今後の対応
 ・漢字を文章の中で適切に使

■調査の内容
 ○教科に関する調査（国語、算数・数学、英語）
 ・次の①と②を一体的に問うこととし、出題形式については、記述式の問題を一定割合で導入。
 ①主として「知識」に関する問題
 ②主として「活用」に関する問題
 ○生活習慣や学校環境に関する質問紙調査
 ・児童生徒質問紙調査
 ・学校質問紙調査

- ◆小学校算数では・・・
 「数と計算」「図形」の内容に成果が見られました。「量と測定」にはやや課題が見られました。
 ○成果が見られた問題
 ・加法と乗法の混合した整数と小数の計算をする問題
 ・示された計算の仕方を解釈し、除法について成り立つ性質を言葉で記述する問題
 ●課題が見られた問題
 ・棒グラフから数量の大きさの関係を読み取る問題
 ○今後の対応

- 自分の考えをもつことができるかを問う問題
 ○今後の対応
 ・言語活動の中で積極的に話し合いを取り入れ、相手意識をもつて話し合ったり、話し合いの話題・流れ・方向を捉えて話し合ったりする活動の充実を図ります。
 ◆中学校数学では・・・
 「数と式」「図形」「関数」「資料の活用」について成果が見られました。
 ○成果が見られた問題
 ・確率を用いて不確実な事象を捉え、数学的に表現する問題
 ・四則計算の結果の特徴を的確に捉える問題
 ●課題が見られた問題
 ・グラフ上の二点のy座標の差を事象に当てはめて解釈する問題
 ○今後の対応
 ・数学的に表現したことを事象に当てはめて解説・解釈し、数学的に表現した事象を理解する活動の充実を図ります。
 ◆中学校英語では・・・
 「聞くこと」「読むこと」「書くこと」のすべての領域について課題が見られました。

- 成果が見られた問題
 ・簡単な文で書かれたものの内容を正確に読み取る問題
 ●課題が見られた問題
 ・まとまりのある文章を読み、文中で適切に接続詞を用いる問題
 ・一般動詞の一人称複数過去時制の肯定文を正確に書く問題
 ○今後の対応
 ・「話して書く」「読んで書く」など、生徒同士が即興的なやりとりをした後の、書く学習の充実を図ります。
 ◆生徒質問紙では・・・
 「規範意識」「生活習慣・学習習慣」に成果が見られました。「英語への関心等」には、やや課題が見られました。
 ○成果が見られた項目
 ・人が困っているときは、進んで助ける。
 ・家で自分で計画を立てて勉強をしている。
 ・今住んでいる地域の行事に参加している。
 ●課題が見られた項目
 ・英語の授業で学習したこと
 は、将来、社会に出た時に役に立つと思う。
 ○今後の対応

- ・グラフを基に「何倍か」「差はいくつか」などの具体的な数の増減を求める学習の充実を図ります。
 ◆児童質問紙では・・・
 「生活習慣・学習習慣」「規範意識」に成果が見られました。
 ○成果が見られた項目
 ・先生は授業やテストで理解できなかったことを分かるまで教えてくれる。
 ・学校のきまりを守っている。
 ●課題が見られた項目
 ・自分の考えが伝わるよう、資料・話の組立てを工夫し発表した。
 ○今後の対応
 ・調べたことをもとに原稿を書いたり、発表したりする学習活動の充実を図ります。
 ◆学校質問紙では・・・
 「教職員の資質能力の向上」「学校運営」に成果が見られました。
 ○成果が見られた項目
 ・組織的・継続的な校内研修を行っている。
 ・近隣などの中学校と教育課程に関する共通の取り組みを行っている。

- ・英語の学習内容と社会生活とのつながりを意識できるよう、教材の提示方法を工夫します。
 ◆学校質問紙では・・・
 「授業改善」「教職員の資質能力の向上」に成果が見られました。「家庭や地域との連携」には、やや課題が見られました。
 ○成果が見られた項目
 ・学級全員で取り組んだり挑戦したりする課題やテーマを与えた。
 ・学校でテーマを決め、講師を招聘した校内研修を行っている。
 ●課題が見られた項目
 ・教育課程の趣旨について、家庭や地域との共有を図る取り組みを行っている。
 ○今後の対応
 ・各校ではグラウンドデザイン（全体構想）の公表を行っています。教育課程の趣旨についても、学校だけでなく積極的に公表していきます。

ホストタウンNEWS

問合せ／企画課 ☎0296-581511 代表

桜川市は、モンゴル国とブルガリア共和国のホストタウンです。



モンゴル国射撃連盟と桜川市が 事前キャンプの基本合意書に調印

10月17日に、モンゴル国ウランバートル市内において、「モンゴル国射撃競技代表選手」の東京2020オリンピック競技大会事前キャンプに関する基本合意書」の調印式を行いました。



基本合意書に調印した大塚市長（右）とガンゾリグモンゴル国射撃連盟副会長（左）

本市からは大塚市長、多田尚克氏（元モンゴル国ライフル射撃ナショナルチームコーチ）らが出席し、モンゴル国射撃連盟からレグゼンドルジ・ガンゾリグ副会長、ダムディンズレン・ラマスレン事務局長らが出席しました。

式では両代表が合意書に署名し、記念品の交換などを行いました。今回の基本合意書は、平成29年7月に調印した覚書よりも両者の役割を明確にし、事前キャンプを円滑に実施することを目的として調印されました。

調印後は、市内の射撃場を訪問し、東京オリンピックの出場権獲得を目指すモンゴル国ライフル射撃ナショナルチームの選手たちを激励。また、モンゴルオリンピック委員会、体育・スポーツ庁、在



射撃場でモンゴル国ナショナルチームの選手たちを激励

ホストタウンとは？

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に参加する国・地域と交流を行う自治体を「ホストタウン」として登録し、グローバル化の推進などを目指す取り組みです。

モンゴル日本国大使館、外務省などの関係機関を表敬訪問しました。

今後は、東京オリンピックでメダルを目指すモンゴル国の選手団にとって、充実した事前キャンプとなり、本市と有意義な交流が深められるように調整を進めていきます。



モンゴルオリンピック委員会を表敬訪問

寄付

黒澤留八郎さん（元有限会社明生建設代表取締役社長）から、市内の園児や小中・義務教育学校児童・生徒のために役立ててほしいと230万円の寄付がありました。

また、福祉のために役立ててほしいと電動バイク1台などの寄贈がありました。



寄贈された電動バイク



大塚市長に寄付金を手渡す黒澤留八郎さん（中央）と妻・テル子さん（左）

寄付

寄贈

資格取得!

— 募集要項頒布中 —



地域医療に貢献する 准看護師

当学院では、幅広い年齢層（20代～40代）の生徒が学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。各種就学資金・給付金制度のほか、医療機関に所属して奨学金等の支援を受けることも可能です。

入学相談・学院見学 随時受付中

真壁医師会准看護学院

筑西市二木成827-1 ☎0296-22-7702
※下館南中学校そば

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正

(自由診療 1歯 20万円～) (自由診療 10万円～)



診療時間／月～金 午前 9:00～12:00
午後 2:30～7:00
土 午前 9:00～12:00
午後 2:30～6:00
休診日／日曜・祝日



歯科用CTあり
(撮影料 20,300円～)

歯科医師
柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前
<http://www.yanagida-dc.com>

☎0296-76-3700

桜川市地域公共交通会議が 関東運輸局から表彰

桜川市地域公共交通会議が、第1回関東運輸局地域公共交通優良団体等表彰を受けました。

これは、地域公共交通に関する優れた取り組みを行った団体を表彰するもので、本市のバス利用促進活動が評価され、今回の表彰となりました。

吉田晶子局長からは「他自治体のお手本となるもので、今後も取り組みを続けていきたい」と話がありました。



表彰状を手にする猪瀬会長(右)と吉田局長(左)

10月1日

桃山学園が優勝

交通安全金子供自転車桜川地区大会

第47回交通安全金子供自転車桜川地区大会が開催され、桃山学園が見事優勝しました。

この大会は、桜川地区交通安全協会・桜川警察署が主催し、交通規制などが問われる学科テストと安全・技能走行の実技テストで競うものです。

優勝した桃山学園は、来年開催される県大会に市代表として出場し、さらなる活躍が期待されます。



優勝した桃山学園の選手たち

10月24日

「あかさたなはまやらわをん夏終わる」 中原侑士さんが俳句で文部科学大臣賞を受賞

第34回国民文化祭表彰式が新潟県で行われ、俳句・小学生の部で、中原侑士さん(谷貝小2年)が文部科学大臣賞の賞状を授与されました。

歌人の良寛と花火をテーマに「あかさたなはまやらわをん夏終わる」の句で見事受賞。中原さんは「まさか選ばれるとは思わなかったのですが、とても嬉しいです。これからも俳句を作っていきたいです」と喜びを話してくれました。



最高賞の文部科学大臣賞を受賞した中原さん

10月26日

大和駅周辺で

大和LIXIL製作所が清掃活動

桜川市内立地企業懇談会の会員である株式会社大和LIXIL製作所が、大和駅周辺の清掃活動を行いました。

この日は、従業員21名が参加して、グループに分かれ、落ち葉拾いや窓ふき、トイレ掃除などを実施しました。

瀬尾栄工場長は「今後ともこのようなCSR活動を積極的に取り入れ、景観の良化や市全体の活性化に繋がっていきたい」と話してくれました。



清掃活動を行った大和LIXIL製作所の皆さん

10月31日



通所介護(短時間・1日)リハビリテーション部
居宅介護支援(ケアマネジャー)

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

第15回桜川市さくらマラソン大会

参加者募集

- 開会式／桜川市総合運動公園多目的グラウンド（8時20分〜）
- コース／総合運動公園周辺
- 種目
 - ・小学生および義務教育学校生前期課程親子の部（1.5 km）
 - ・小学生および義務教育学校生前期課程男子・女子の部（2 km）
 - ・中学生および義務教育学校生後期課程男子・女子の部（3 km）
 - ・一般男子の部（5 km・10 km）
 - ・一般女子の部（5 km・10 km）

令和2年3月8日（日）※雨天決行
会場：桜川市総合運動公園周辺

協賛企業募集

さくらマラソン大会の趣旨

- 参加料
 - ・親子：小中学生および義務教育学校生／市内無料、市外1,000円
 - ・高校生／1,500円
 - ・一般／2,500円
- 申込期限／令和2年1月10日（金）
- 申込方法／市内の親子：小中学生および義務教育学校生の方は、学校を通して申し込みください。また、高校生・一般の方は、申込用紙に必要事項を記入して、郵便振込、またはインターネットや携帯サイト（<http://runner.jp>）から申し込みください。
 - ※電話受付不可
- ボランティアスタッフ募集
 - ・温かいおもてなしで、ランナーをサポートしませんか！
 - 集合時間／7時
 - 応募資格／高校生以上の健康な方（未成年者は必ず保護者の了解を得てください）
 - 業務内容／受付、誘導、給水、表彰補助、清掃など
 - 業務場所／桜川市総合運動公園および周辺コース

ボランティアスタッフ募集

- 参加料
 - ・親子：小中学生および義務教育学校生／市内無料、市外1,000円
 - ・高校生／1,500円
 - ・一般／2,500円
- 申込期限／令和2年1月10日（金）
- 申込方法／市内の親子：小中学生および義務教育学校生の方は、学校を通して申し込みください。また、高校生・一般の方は、申込用紙に必要事項を記入して、郵便振込、またはインターネットや携帯サイト（<http://runner.jp>）から申し込みください。
 - ※電話受付不可
- ボランティアスタッフ募集
 - ・温かいおもてなしで、ランナーをサポートしませんか！
 - 集合時間／7時
 - 応募資格／高校生以上の健康な方（未成年者は必ず保護者の了解を得てください）
 - 業務内容／受付、誘導、給水、表彰補助、清掃など
 - 業務場所／桜川市総合運動公園および周辺コース

募集内容

- 募集内容
 - ・現金広告協賛
 - 300,000円
 - 特典／参加者ゼッケンに企業名掲載、会場内出店2か所、大会プログラムの広告に掲載（A4広告ページで1ページ）
 - 5,000円（1枠）
 - 特典／大会プログラムの広告に掲載（縦5.8cm×横17.6cm、A4の約1/4）※1者あたり最大4枠まで受付可

物品協賛（参加者への物品提供）

- 物品協賛（参加者への物品提供）
 - 特典／大会プログラムの広告に掲載（A4広告ページで1ページ）

出店募集

- 出店募集
 - ・さくらマラソン大会での出店を募集します。
 - 販売または展示等品目／地域特産品、スポーツ用品、その他実行委員長が認めたもの
 - 出店料
 - ・テント一張
 - ・市内の方／5,000円

共通事項（ボランティア協賛企業・出店募集）

- 共通事項（ボランティア協賛企業・出店募集）
 - 申込期限／令和2年1月31日（金）
 - 申込方法／各体育館窓口および、市ホームページに掲載してある申込用紙を、直接持参、郵送、FAXまたはEメールで申し込みください。

問合せ・申込先

- 問合せ・申込先
 - ・桜川市さくらマラソン大会事務局（スポーツ振興課）
 - ・〒309-1121 桜川市岩瀬2685-14 岩瀬体育館「フスカ」内
 - ・☎0296-751660
 - ・0296-751660
 - ・FAX0296-7516601
 - ・Eメール sport@city.sakuragawa.lg.jp

デイサービスセンター 上の原

令和元年8月1日オープン

特別養護老人ホーム 上の原 TEL 0296-71-6888 桜川市上野原地新田154番地4 HP <http://www.u-gaku.or.jp/>

ヤマザクラ通信

vol.12

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）

（☎58-5111・75-3111）

内線1321

「西の吉野、東の桜川」

吉野山の桜

現代では日本全国に桜の名所が存在しますが、今も昔も日本一の桜の名所といえは吉野山（奈良県吉野町）というのは、誰もが認めるところでしょう。

吉野山と桜の結びつきは、今から約千三百年前にさかの



吉野山（奈良県吉野町）

ぼります。当時は、山々に神が宿るとされ、吉野は神仙の住み理想郷として、修験道の聖地になりました。その尊像を刻んだのが山桜の木であったことから、これが「ご神木」となり、参詣する人々により「献木」として植え続けられ、厳重に保護されてきたことで、吉野山は花見の名所として知られるようになっていきました。このように植えられた山桜は、今では三万本と言われており、気温の上昇とともに咲き上がる様子を「上千本」「中千本」「上千本」と表現するのも、吉野山ならではです。こうして見てみると、吉野山は人の手によって植えられた人工の桜山であり、日本全国の桜の名所づくりの走りであったことがわかります。

桜川の桜

桜川の桜の最古の記録は、吉野とほぼ同時期、後撰和歌集に残る紀貫之の歌です。

都が京都にあった時代、吉野山が歌に詠まれるのは当然ともいえますが、主要な都市でもなかった東国の桜川が、万葉歌人の耳に入っていたことは驚きです。

紀貫之自身が桜川を訪れたという記録はなく、叔父にあたる人物が下野国（今の栃木県）の国司だったことから紀貫之の耳に届いた、という説が有力なようですが、当時から桜川の桜が都に届くほどの評判を得ていたことを証明する史料といえるでしょう。

紀貫之の歌は、**常よりも春辺になれば桜川**

波の花こそ間なく寄すらめ
というのですが「春になると桜川の水面を、桜の花びらがぎゅっしり覆い、まるで波のようだ」という様子を詠んだものと思われる。

川沿いに桜並木を作り始めたのは江戸時代からで、当時桜川沿いに桜の植栽があつたとは考えにくく、周囲を取り囲む山々から舞い落ちてくる



高峯より加波山を望む

花の様子を詠んだのでしょうか。里山は、今もそうであるように、吉野山のような一面桜だけの景観とは異なり、野生の山桜が他の落葉広葉樹と共生する、ほのぼのとしたものだったはず。

歴史ある桜の継承

歴史の古さは同様でも、扱われ方や認知度には天と地ほどの差がある吉野山と桜川ですが、桜川には桜川の良さがあり、何より桜自体の美しさは吉野に勝るとも劣りません。吉野も桜川も同じ大正13年に国指定の名勝となっており、令和6年には指定から百年を迎えます。桜川も歴史ある桜の名所として、保全の面でも吉野と肩を並べられるように取り組んでいきます。

12/11(水) 茨城放送杯	セルフ	11,730円
12/24(火) クリスマス杯	セルフ	10,230円
1/13(期) 新春杯	セルフ	12,300円
1/23(木) 睦月杯	セルフ	10,230円

12月のセルフデー お一人様5,460円 回り放題(昼食なし)
2(月)・6(金)・9(月)・13(金)・16(月)・20(金)
23(月)・27(金)

下館ゴルフ倶楽部
筑西市 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111
担当 野手・中島

12月 7日(土) 筑波チャレンジカップ	12月12日(木)
12月15日(日) 月例オープン大会	12月17日(火)
12月21日(土) チャンピオン大会	
12月28日(土) 打ち納め杯	

●サービステーポイント2倍
●レディステーポイント2倍

下館パークゴルフ場
筑西市 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189
担当 福澤・鈴木・鴻田

高い処遇で、**求人30倍！** 歯科衛生士

体験入学

学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します。

12/21(土) 1/11(土) 2/15(土)

つくば歯科衛生専門学校
筑西市 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220
担当 川村

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

1 月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - 対象／H27年1月12日～H27年2月6日生
 - 日程／1月21日(火)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
 - 対象／H31年1月生
 - 日程／1月22日(水)
 - 受付時間／9時45分～10時
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 4～6か月児育児相談
 - 対象／R1年8月～9月生

- ・日程／1月24日(金)
- ・受付時間／13時～13時15分
- ・会場／真壁保健センター
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

岩瀬・大和地区の方

- 2歳児歯科健康診査
 - 対象／H29年10月～11月生
 - 日程／1月29日(水)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

3歳児健康診査

- 対象／H28年10月～11月生
- 日程／1月30日(木)
- 受付時間／13時～13時15分
- 会場／岩瀬福祉センター
- 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

真壁地区の方

- 3歳児健康診査
 - 対象／H28年10月～12月生
 - 日程／1月15日(水)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

- 1歳6か月児健康診査
 - 対象／H30年4月～6月生
 - 日程／1月16日(木)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

健康相談

■ 総合健康相談(要予約)
保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- ・日程／会場
【1月9日(木)、21日(火)】
健康推進課
- 【1月15日(水)】／真壁保健センター
- ・受付時間／10時～11時30分
- ところどころの健康相談(要予約)
「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。
- ・ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。
- ・日程／1月20日(月)
- ・開催時間／13時～15時(1人30分程度)

- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・内容／精神保健福祉士や保健師が担当し、秘密は厳守されます。

休日心急診医療機関

- 1月1日(水)
- 医療機関名／なかはら整形外科
外科医 院
- 住所／真壁町飯塚496-1
- 連絡先／☎0296-2319955

1月2日(木)

- 医療機関名／仁保内科医院
- 住所／真壁町真壁425
- 連絡先／☎0296-238088

1月3日(金)

- 医療機関名／上の原病院
- 住所／上野原地新田159-12
- 連絡先／☎0296-753130 (休日専用)

1月5日(日)

- 医療機関名／内科宮本医院
- 住所／真壁町古城229-1
- 連絡先／☎0296-550101

- 1月12日(日)
- 医療機関名／平島医院
- 住所／岩瀬198
- 連絡先／☎0296-752510

- 1月13日(月)
- 医療機関名／田崎内科医院
- 住所／真壁町田268-6
- 連絡先／☎0296-552511

- 1月19日(日)
- 医療機関名／阿部田医院
- 住所／真壁町亀熊123-1
- 連絡先／☎0296-550305

- 1月26日(日)
- 医療機関名／錦木クリニック
- 住所／加茂部4-1
- 連絡先／☎0296-7613131

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

あなたも健康推進員の仲間になりませんか？

健康推進員として、地域で活動してくれる方を募集します！


- 健康推進員は、自分自身の健康づくりを実践しながら、家族や地域の健康づくりを支援する地域のリーダーとして、各地域で活躍しています。
- 活動期間／令和2年5月～令和4年5月
 - 募集人員／①各行政区から1名
②一般公募による30名
 - 活動予定／年4～5回程度
・市主催のイベントや健診会場などで、各種キャンペーンや健康に関する情報提供を実施
・市民健康講座の受講、乳幼児健診の補助
 - 報酬／年額5,000円
 - 申込先／①お住まいの行政区の区長
②健康推進課
 - 申込期限／令和2年2月28日(金)
- 問合先 健康推進課 (☎0296-75-3159 直通)

令和元年度の活動

幸せは健康から！
+10 今より10分からだを動かそう
-1 おいしく毎日減塩-1g

■ がん受診率向上・生活習慣病予防への取り組み
・SAKURA フェスティバルにおいて、こころの健康をテーマにワークショップなどを開催
・フードストッカー真壁店様にご協力いただき、店頭にて、がん検診受診率向上キャンペーンを実施

■ 子育て支援・健康づくりの自己啓発の取り組みなど
・乳幼児健診の補助
・きらきら健康講座(市民向け健康講座)
・研修会(ヨガ教室、栃木防災館見学)
・がん予防推進員養成講習会参加 など



桜川市健康推進員会

会長 岩瀬 裕子

市には、市長から委嘱を受けた健康推進員が122人います。日々、市民の皆さんの健康づくり支援のために活動しています。

健康推進員は、活動テーマを掲げ、地域の方に健康の大切さを実感していただけるよう、住民健診の推進やがん検診受診率向上のために街頭キャンペーンを行っています。

さらさら健康講座では、子どもの健康、生活習慣病予防、こころの健康など、最新の知識を学んでいます。また、乳幼児健診では、母子健康手帳記入や計測などのお手伝いをしています。

研修会では、ヨガ教室の開催や栃木防災館の見学などを通して、会員の意識向上と交流を図っています。

今後も健康なまちづくりのため、地域のリーダーとして活動していきます。皆さんも活動にぜひ参加してください。

認定こども園 真壁保育園

子育て支援センター

- ・地元の知り合いが誰もいない...
- ・遊ばせるお友達がどこにもいない...
- ・身近にだれも相談できる人がいない...

そのような子育てのお悩みを解決します！

〒300-4407
桜川市真壁町古城45
☎0296-55-0295

勉強がらくになるのは公文式！

はじめよう！ KUMON

0～2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
代表 ☎0296-57-2969
真壁中央：桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

家族葬

株式会社 さくらほーる 総合葬祭 こもり

0120-44-4483

事前相談 受付中

本社 / 〒309-1214 茨城県桜川市東桜川13-13 TEL.0296-75-4066 FAX.0296-75-2555



お知らせ

イノシシにご注意

近年、夕方から朝方にかけて、市内で道路を横断しているイノシシとの交通事故が多発しています。

特に写真のような道路標識がついている場所には、十分ご注意ください。



■問合先／農林課 農林グループ (☎58-5111・75-3111 内線3166)

敬老商品券の使用期限は12月31日(火)

9月上旬に対象の方へ贈呈しました敬老商品券は、12月31日(火)が使用期限です。

ラス)の破損は、水道課が無料で交換します。また、水道メーター付近で漏水している場合も、無料で修理できる場合がありますので、ご連絡ください。

■問合先／水道課 (☎58-5111・75-3111 代表)

保険証を使えるのは退職日まで

協会けんぽにご加入の方が、保険証を使用できるのは退職日までです。ご家族(被扶養者)の保険証も同様に、ご本人(被保険者)の退職日の翌日から使用できなくなります。

■問合先／協会けんぽ茨城支部 (☎029-3031)

期限後は、使用できませんので、まだ使用していない方は、十分ご注意ください。

■問合先／高齢福祉課 (☎0296-73-4511 直通)

水道管の凍結防止のために

冬になると寒さにより水道管が凍ったり、破裂したりする場合があります。凍結を防止するために厚手の布や保温材料を巻き付け、直接冷気を受けないようにしましょう。

水道管が凍った場合

凍ってしまった部分にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。熱湯をかけますと、水道管などの給水装置をいためることがありますので、ご注意ください。

水道管が破裂した場合

水道メーターから蛇口までの水道管での漏水は、水道課では修理できませんので、桜川市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

1582)

茨城空港から西安へ

10月27日から、春秋航空が新たに西安への定期便を週4便(火・木・土・日)で運航開始しました。

中国陝西省の省都である西安への就航は、開港以来初めてとなります。かつて長安と呼ばれ、シルクロードの東の起点にあたる西安では、秦始皇帝陵や等身大の兵士や馬をかたどった兵馬俑、世界遺産の大雁塔などが有名です。



航空初就航 春秋航空で行く 中国・史跡の都

■問合先／茨城空港利用促進

パブリックコメント

「第2次きらり健康プラン(案)」について 市民の皆さまからのご意見を募集します

市では、平成26年に「桜川市きらり健康プラン(健康増進計画・食育推進計画・歯科保健計画)」を策定し、『自分の健康は自分で守る』という考えのもと、市民の誰もが生涯を通して健やかに暮らすことができるような様々な施策を実施してきました。

今年度で「桜川市きらり健康プラン」の計画期間が終了することから、市民の皆さまのさらなる健康増進に取り組み、健康づくりを総合的かつ効果的に推進するため、これまでの内容の評価・見直しを行い、新たに「母子保健計画」および「自殺対策推進計画」を加えた5計画を包括する「第2次きらり健康プラン(案)」を策定するものです。

■意見募集期間/12月5日(木)～令和2年1月6日(月)必着

■公表場所/市ホームページのほか、健康推進課(岩瀬庁舎)、および総合窓口課(大和・真壁庁舎)

■提出方法/ハガキ、封書などに「第2次きらり健康プランに対する意見」と書き、住所、氏名または名称、連絡先を明記し、郵送かFAXで送付、または持参してください。

■郵送先/〒309-1129 桜川市岩瀬64-2 桜川市保健福祉部健康推進課

・FAX/0296-75-4690

・持参先/健康推進課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)

・電子メール/市ホームページ「パブリックコメント」内専用メールアドレスから送信してください。

■問合先/健康推進課(☎0296-75-3159 直通)

募集

在宅医療と介護の市民講演会

ストレスの多い社会の中で、負の感情に飲み込まれることなく、今この瞬間を大切に生きる方法を学んでみませんか。

■日時/令和2年1月11日(土) 13時30分～15時30分(12時30分受付開始)

■会場/真壁伝承館

■講演テーマ/マインドフルネス/こころを調える最新のセルフケア法

■講師/川野泰周氏(林香寺住職・精神科医師)

■定員/200名(先着順)

■申込方法/電話、または全戸配布する講演会のチラシの裏面に必要事項を記入してFAX、もしくは高齢福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)に持参

■申込期限/令和2年1月6日(月)

■問合せ・申込先/高齢福祉課(☎0296-73-4511 直通、FAX 0296-75-4690)

県西糖尿病内分泌内科 クリニック. 糖尿病専門医 内分泌代謝科専門医. TEL 0296-48-9609. 筑西市成田678

平石どうぶつ病院. TEL 0296-71-5005. 桜川市下泉441-1 (上野沼東側). 診察時間 9:00-12:00 15:00-18:00. 休診日 水・日曜日. 獣医師 平石 千晴

古橋伸夫税理士事務所 TKC. ~お客さまに豊かさと繁栄を~. 桜川市真壁町桜井765-2. TEL 0296-54-1540. Homepage http://www.furuhashikaikei.com

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。TEL 0296-55-1029. 桜川市真壁町田1428

文芸新人おぼろけ

俳句

【一般投稿】

咲きほこる白のひとという玉すだれ

長堀 芳江

短歌

【花の室 木崎集】

揺らぐなくこの世の時間を描きたる歌集の著者の御名を羨しむ

塚田 沙玲

何処へ行く休日の息の後姿 ジャージ着ている ああそこいらか

石浜 今日子

嫁ぐ日に父より賜びしオルゴール「エリーゼのために」捨てがたき箱

塩谷 明子

石の上に三年きりきり辛抱の後は千切れし珠のごときか

松田 早苗

へ丘の道いつか来た道母さんへ心をめぐる 思い出の歌

塚本 幸子

ミント色の自転車かろく出かけし子戻りて膝のすり傷洗う

西岡 和子

ぼちぼちとちつちやな拍手うち終り鎮まる今日七五三参り

野村 幸男

子供らはいまつ担ぎへかっただて祭分け入る山に灯明チラホラ

山田 洋子

どうしても思い出せない亡き母のぬくもりたどる齡となりぬ

奥田 豊子

【若瀬短歌会】遊歩道を下りつつ行きて五浦の果てなる白き怒濤見わたす

萩原 きしの

魅力度が最下位でもかまわない緑あふれる茨城に生きる

浜野和 操

鳴子峡のぞきて風に攫はれしつばひろの帽子 杳くおもへり

広沢 日出子

【新治】新治のひろ野を流る櫻川青き筑波嶺水面にうつす

泉 三郎

午前四時しづかな庭に雉子きてするとき声に今日がはじまる

瀧井 幸子

赤紙を配りし祖父の苦しみを再び聞きぬ墓羅の宵

渡辺 しな子

そろそろと締めにかからん八十路なり朝の驟雨が桔梗をたたく

小林 美瑛子

征く父に「万歳などと言えなかった」終戦記念日母がぼつりと

大久保 富美江

暑き日々意欲わらずに縁に坐し荒れたる庭をただ見つめおり

鈴木 英雄

病みし目が蘇生はたして喜びぬ緑いちめん稲穂がゆるる

浅賀 順子

いつの間に道路成りたり緑の田青き山々の記憶うすらむ

古賀 澄

八歳の記憶に残る地に伏して泣く父ありし敗戦の夏

石田 守子

敷の中に大根の花群れ咲いて存分におのれの春を寿ぐ

久保 悦子

いつもより朝の血圧高ければ医学書ひらき安堵をしたり

大関 にち子

俚謡

【たぐら俚謡会】

御免被害者台風曰く私産んだは温暖化

山もみじ

運転席にも冬の陽乗せてつくバスまどろむ音でくる

花野 しぐれ

銀杏並木の晴の日冴えて金波銀波の照らす道

みなのか 遊

鼻息まるめて吹く女房の愚痴は茶の間の空つ風

稲葉 建正

令和国儀の即位も済んで明けりや五輪の勇む春

田 哲人

介護のご相談は
居宅介護支援事業所
さくらがわ
☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設
さくらがわ
☎0296-20-6071
URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
☎0296-58-5058

令和元年 12月までに入社された社員に祝金10万円支給! 正・准看護師 介護職 夜勤スタッフ 見学随時OKです!
記念 パートにも5万円支給!! 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽に ☎0296-20-6071 担当:手面
お電話下さい

11月9日～30日

筑波大学大学院生現代美術展
「景色の地層」



真壁町内に展示されている各作品

筑波大学で芸術を学ぶ大学院1年生有志が、真壁町内で現代美術展を開催しました。同展は、東日本大震災からの復興の中で町を元気にしたいと、平成26年から院生が毎年開催しています。

主催する院生は「街歩きしながらの作品鑑賞」という美術館を出るからこそ味わうことのできるアートの楽しさ、この表現と、展示をきっかけに地元の人と交流し、新たな地域の魅力を発見・創造したい」と話してくれました。

地域活性化と商店街振興を目的に、まかべの秋まつりが、真壁高上町駐車場で開催されました。
会場では各種飲食・販売の模擬店やフリーマーケットなどの出店に加え、真壁謎解きトレジャーハント、ボンネットバス試乗会などのイベントや、加波山囃子、岩瀬西中学校マーチングバンド、桃山学園吹奏楽の演奏や本市出身でいばらき大使の安達勇人さん（声優・俳優）のライブも行われ、盛り上がりを見せました。

11月16日

第2回まかべの秋まつり
まかべP1N1フエスタ2019



ライブで会場を盛り上げる安達勇人さん

年長さんご紹介

大きなさつま芋掘ったよ

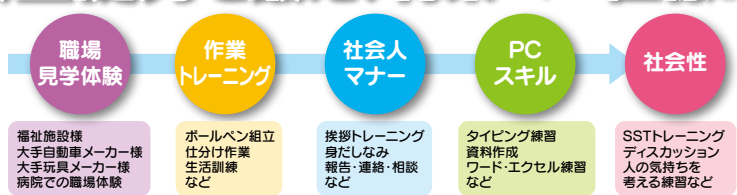
春に植えたさつま芋がとても大きく育ちました。土の中から芋が顔を出し、見つけた子どもたちの目はキラキラと輝いていました。芋を傷つけないように周りの土を優しくどけていくと、大きいものでは子どもたちの顔くらいありました。土の中から出てくる色々な虫にも興味を持ちながら、さつま芋掘りを思いっきり体験できました。

幼保連携型 星の宮幼稚園 認定こども園 くじら組



作業スキルや社会人基礎力を鍛え、将来へ一直線!

なりたい私になるために、今から始めよう。



TEL: 0296-71-5600
〒309-1223 茨城県桜川市鍛田 441