

お知らせ

イノシシにご注意

近年、夕方から朝方にかけて、市内で道路を横断しているイノシシとの交通事故が多発しています。

特に写真のような道路標識がついている場所には、十分ご注意ください。



■問合先／農林課 農林グループ (☎58-5111・75-3111 内線3166)

敬老商品券の使用期限は12月31日(火)

9月上旬に対象の方へ贈呈しました敬老商品券は、12月31日(火)が使用期限です。

ラス)の破損は、水道課が無料で交換します。また、水道メーター付近で漏水している場合も、無料で修理できる場合がありますので、ご連絡ください。

■問合先／水道課 (☎58-5111・75-3111 代表)

保険証を使えるのは退職日まで

協会けんぽにご加入の方が、保険証を使用できるのは退職日までです。ご家族(被扶養者)の保険証も同様に、ご本人(被保険者)の退職日の翌日から使用できなくなります。

■問合先／協会けんぽ茨城支部 (☎029-3031)

期限後は、使用できませんので、まだ使用していない方は、十分ご注意ください。

■問合先／高齢福祉課 (☎0296-73-4511 直通)

水道管の凍結防止のために

冬になると寒さにより水道管が凍ったり、破裂したりする場合があります。凍結を防止するために厚手の布や保温材料を巻き付け、直接冷気を受けないようにしましょう。

水道管が凍った場合

凍ってしまった部分にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。熱湯をかけますと、水道管などの給水装置をいためることがありますので、ご注意ください。

水道管が破裂した場合

水道メーターから蛇口までの水道管での漏水は、水道課では修理できませんので、桜川市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

1582)

茨城空港から西安へ

10月27日から、春秋航空が新たに西安への定期便を週4便(火・木・土・日)で運航開始しました。

中国陝西省の省都である西安への就航は、開港以来初めてとなります。かつて長安と呼ばれ、シルクロードの東の起点にあたる西安では、秦始皇帝陵や等身大の兵士や馬をかたどった兵馬俑、世界遺産の大雁塔などが有名です。



航空初就航 春秋航空で行く 中国・史跡の都

■問合先／茨城空港利用促進

パブリックコメント

「第2次きらり健康プラン(案)」について 市民の皆さまからのご意見を募集します

市では、平成26年に「桜川市きらり健康プラン(健康増進計画・食育推進計画・歯科保健計画)」を策定し、『自分の健康は自分で守る』という考えのもと、市民の誰もが生涯を通して健やかに暮らすことができるような様々な施策を実施してきました。

今年度で「桜川市きらり健康プラン」の計画期間が終了

することから、市民の皆さまのさらなる健康増進に取り組み、健康づくりを総合的かつ効果的に推進するため、これまでの内容の評価・見直しを行い、新たに「母子保健計画」および「自殺対策推進計画」を加えた5計画を包括する「第2次きらり健康プラン(案)」を策定するものです。

■意見募集期間/12月5日(木)～令和2年1月6日(月)必着

■公表場所/市ホームページのほか、健康推進課(岩瀬庁舎)、および総合窓口課(大和・真壁庁舎)

■意見等を提出できる方/市内に在住・在勤・在学の方、または市内に事務所・事業所を有する方など

■提出方法/ハガキ、封書などに「第2次きらり健康プランに対する意見」と書き、住所、氏名または名称、連絡先を明記し、郵送かFAXで送付、または持参してください。

■郵送先/〒309-1129 桜川市岩瀬64-2 桜川市保健福祉部健康推進課

・FAX/0296-75-4690

■持参先/健康推進課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)

・電子メール/市ホームページ「パブリックコメント」内専用メールアドレスから送信してください。

■問合先/健康推進課(☎0296-75-3159 直通)

募集

在宅医療と介護の市民講演会

ストレスの多い社会の中で、負の感情に飲み込まれることなく、今この瞬間を大切に生きる方法を学んでみませんか。

■日時/令和2年1月11日(土) 13時30分～15時30分(12時30分受付開始)

■会場/真壁伝承館

■講演テーマ/マインドフルネス/こころを調える最新のセルフケア法

■講師/川野泰周氏(林香寺住職・精神科医師)

■定員/200名(先着順)

■申込方法/電話、または全戸配布する講演会のチラシの裏面に必要事項を記入してFAX、もしくは高齢福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)に持参

■申込期限/令和2年1月6日(月)

■問合せ・申込先/高齢福祉課(☎0296-73-4511 直通、FAX 0296-75-4690)

県西糖尿病内分泌内科 クリニック. 糖尿病専門医 内分泌代謝科専門医. TEL 0296-48-9609. 筑西市成田678

平石どうぶつ病院. TEL 0296-71-5005. 桜川市下泉441-1 (上野沼東側). 診察時間 9:00-12:00 15:00-18:00. 休診日 水・日曜日. 獣医師 平石 千晴

古橋伸夫税理士事務所 TKC. ~お客さまに豊かさと繁栄を~. 桜川市真壁町桜井765-2. TEL 0296-54-1540. Homepage http://www.furuhashikaikei.com

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。TEL 0296-55-1029. 桜川市真壁町田1428

