

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



11 2019
/ 1
No.339

 **いきいき茨城ゆめ国体2019**
天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

ライフル射撃競技会





10 mエアライフル・10 mエアピストル (県営ライフル射撃場)

10月4日～7日の4日間に渡り開催された国民体育大会ライフル射撃競技会が幕を閉じました。桜川市では、県営ライフル射撃場で50 mライフルと10 mエアライフル・エアピストル、岩瀬体育館ラスカでチームライフル・チームピストルの競技を開催。両会場には、関係者も含め延べ7,749人が参加し、競技会を大いに盛り上げました。

競技は、全国から集まった375名の選手・監督が熱戦を繰り広げました。その結果、茨城県は、3名の選手が3位銅メダルを獲得し、2名が入賞。総合成績は、男女総合成績9位、女子総合成績3位の成績を収めました。

桜川市にゆかりのある選手では、桜川市出身でさくらがわ応援大使の山田 優子選手が、50 mライフル女子3姿勢120発で3位、真壁高等学校在学の飯田 由多加選手が10 mエアライフル少年男子立射60発で6位に入賞しました。

また、茨城国体で行われた全競技の合計得点で争われる天皇杯(男女総合成績)・皇后杯(女子総合成績)は、どちらも茨城県が獲得。1974年の茨城国体以来、45年ぶり2度目の獲得となりました。

※CP(センター・ファイア・ピストル)競技は、茨城町で開催しました。



チームライフル・チームピストル (岩瀬体育館ラスカ)



式典会場 (みかげスポーツ公園)

茨城県 女子総合で3位



50 mライフル (県営ライフル射撃場)



CONTENTS

- 02 茨城国体ライフル射撃競技会
- 06 市内初の認知症カフェオープン 筑波山地域ジオパークNEWS 寄付寄贈
- 07 まちの話
- 08 ご長寿紹介
- 09 歴史資料館だより No.79
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 年長さんご紹介

表紙

いきいき茨城ゆめ国体2019
LET'S MOVE WITH HILLSIDE 翔べ 羽ばたけ そして未来へ
ライフル射撃競技会



10月4日～7日、桜川市でいきいき茨城ゆめ国体2019ライフル射撃競技会が開催されました。会場となった、県営ライフル射撃場、岩瀬体育館ラスカでは、それぞれ各都道府県代表選手が熱戦を繰り広げました。

表紙は、茨城県代表として出場した、谷島緑選手(写真上)、山田優子選手(写真中央)、飯田由多加選手(写真下)です。

桜川市の人口と世帯

【人口】 39,692人 (－ 62)
【男】 19,645人 (－ 29)
【女】 20,047人 (－ 33)
【世帯】 13,695世帯 (－ 17)
()は対前月増減
常住人口
令和元年10月1日現在

応援のぼり旗



18団体が188本の応援のぼり旗を作成。都道府県ごとに応援メッセージが描かれた旗は、選手たちを応援し、勇気づけました。

ゆかりのある県などを選んで、7人で10本ののぼり旗を作成しました。絵の具が、なかなか乾かなくて苦労したけど、国体に参加できたと感じました。競技会場にも足を運び、選手の応援のぼり旗の確認をしました。



桜川洋画会
かつたしん
勝田 慎さん

ふるまい料理

私たちは、温かい“おもてなし”の気持ちを込め、具だくさんのすいとんを作りました。「おいしかった」と嬉しい言葉に、胸が熱くなりました。素晴らしい出会いと貴重な体験に感動と感謝の気持ちでいっぱいです。



桜川市食生活改善
推進員協議会
ふじのひでこ
藤野 英子さん

市内6つの団体が参加。市の特産品などを使用した料理が、毎日ふるまわれ、選手たちの力となりました。



ボランティア



計122人が参加。会場の美化清掃や来場者の受付、ドリンクサービスなど、選手を支えるとともに大会運営を手助けしました。



岩瀬日本大学高等学校
たかまつ あいり
高松 愛梨さん

ドリンクサービスや式典のボランティアに参加し、選手や来場者の方々のサポートを行いました。皆さんからの優しい声かけなど、温かさに触れ、感謝しています。これからも様々なボランティアに参加していきたいです。

花いっぱい運動



やすだ みえこ
安田 美江子さん

うまく育つか心配でしたが、プランターいっぱいには花が広がり、ベストの状態でした。花を手放すときは、寂しく感じましたが、会場に行って花を確認したら、元気に咲いていたので嬉しくなりました。

55団体が750基のプランターを育成。サルビアやマリーゴールドなどの花が、会場や駅などに飾られ、来場者を楽しませました。



ライフル射撃競技会成績・茨城県代表選手入賞者

順位	都道府県名	得点
男女総合成績		
1位	埼玉県	87
2位	千葉県	71
3位	岐阜県	58
9位	茨城県	36
女子総合成績		
1位	千葉県	42
2位	埼玉県	39
3位	茨城県	33



やまだ ゆうこ
山田 優子 選手
50mライフル女子3姿勢120発
得点429.7点



ささき まゆ
佐々木 真由 選手
チーム・ピストル少年女子60発
得点205.4点



みね ふるか
峰 風花 選手
チーム・ライフル少年女子立射
30発 得点313.8点



なかの なるみ
中野 愛望 選手
10mエア・ピストル女子60発
得点192.5点



いいた ゆたか
飯田 由多加 選手
10mエア・ライフル少年男子
立射60発 得点161.5点



茨城国体総合開会式



9月28日、笠松運動公園で、茨城国体総合開会式が開催され、茨城県選手団が入場行進や選手宣誓を行いました。また、開会式を盛り上げるオープニングプログラムや式典前演技、炬火点火が行われ、市内からも小中学生や炬火走者などが参加しました。



競技会開催に貢献した3団体が感謝状受賞

競技会最終日10月7日に行われた総合成績表彰の式典時に、公益社団法人日本ライフル射撃協会(松丸喜一郎会長)から、岩瀬日本大学高等学校(齊藤克朗校長)、NPO法人桜川スマイルクラブ(蛭原正善理事長)、桜川市(大塚秀喜市長)に、感謝状が手渡されました。この感謝状は、競技会開催に協力し、特に貢献した団体などに贈呈されるものです。受賞した3団体は、競技会の開催準備や運営、さらに競技の普及と啓発などに尽力し、感動と喜びに満ちた競技会開催に貢献しました。



(写真左から) 感謝状を手渡した松丸会長と受賞した齊藤校長、蛭原理事長、大塚市長



「ほっこりカフェ」がオープンしました！

- ・参加者同士の交流
- ・参加費／無料※申込不要
- 問合先／訪問看護ステーション 愛美園（桜川市大園 玉2513-12 ☎0296-2016770）
- 内容
 - ・書道、体操、歌など（囲碁や将棋、読書スペースあり）
 - ・認知症や介護の情報交換、専門職への相談

※次回開催 11月6日（水）
 15時30分
 ■日時／毎月第一水曜日14時
 ませんか？
 おしゃべりをしながらおいしいお茶やコーヒーを飲み、ちよつと一息「ほっこり」しませんか？
 参加された皆さんからは「雰囲気がよく楽しい時間を過ごすことが出来た」「気持ち加した」「また参加したい」などの感想が聞かれました。

認知症の方やご家族、市民の方など誰もが気軽に集える「ほっこりカフェ」が訪問看護ステーション愛美園で10月から始まりました。



真壁町羽鳥地区で見られる巨岩

筑波山北麓に位置する真壁町羽鳥地区には、大きな石が多く転がっています。これは、筑波山の山頂付近を形成している斑レイ岩で、かつての度重なる土石流によってもたらされました。このようにして形成された緩やかな裾野を山麓緩斜面といっています。

筑波山に形成される山麓緩斜面

筑波山 北麓の自然と歴史

問合先／商工観光課（☎0296-551159直通）



男女川と羽鳥古道

緩斜面には落葉広葉樹林が広がり、春にはカタクリやニンソウが咲き誇ります。集落を流れる男女川は、田畑を潤し、山とともに昔から多くの恩恵をもたらしてきました。

男女川沿いには、羽鳥古道が筑波山山頂へと続いています。現在は通行不可のこの古道は、古くは修験者らの山岳修行の道として、江戸時代中期ごろからは庶民の参拝道として利用されました。そのため道沿いには多くの寺社仏閣や石造物が残されています。今となつては羽鳥古道を歩くことはできませんが、羽鳥地区から筑波山山頂にかけてはいくつかのハイキングコースが整備されています。秋の行楽に、かつての人々の営みと、大地の変遷を感じてみるのはいかがでしょうか。

寄付



手縫いの雑巾を市執行部に手渡す桜川市地域女性連絡会の皆さん

桜川市地域女性連絡会（市村あき子会長）から、小中学校・義務教育学校で使用してほしいと、手縫いの雑巾500枚の寄贈がありました。



大塚市長に車椅子2台を寄贈する石塚理事長

結城信用金庫（石塚清博理事長）から、障がい福祉のために役立ててほしいと、車椅子2台の寄贈がありました。

寄付

寄贈

高速バス 桜川・筑西ライナー 好評運行中!!

予約制（ご予約がなくても当日空席があればご乗車できます。）

高速バスが安く便利！乗り換えなしで東京へ！
 お得な割引乗車券好評発売中!!

桜川市地区～片道2,200円（2枚チケットなら片道2,100円）
 筑西市地区～片道2,000円（2枚チケットなら片道1,900円）

東京駅（鍛冶橋）

お問い合わせ
 茨城交通 雙湖営業所 ☎029-259-2511
 茨城交通高速バス予約センター ☎029-309-5381
 highwaybus.com
 ハイウェイバス ドットコム
 http://www.highwaybus.com/

岩瀬駅 岩瀬中央公民館入口 道の駅 グランテラス 筑西 ゆらの湯 下館駅 南口

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
 （自由診療 1歯20万円～）（自由診療 10万円～）

やなぎだ歯科
 YANAGIDA DENTAL CLINIC

診療時間／月～金 午前9:00～12:00
 午後2:30～7:00
 土 午前9:00～12:00
 午後2:30～6:00

休診日／日曜・祝日

歯科用CTあり（撮影料20,300円～）
 歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
 http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700

桜川 Jr. バドミントンクラブが

全国大会で準優勝

7月20日～23日

第35回若葉カップ全国小学生バドミントン大会が、京都府で開催され、茨城県代表として女子団体に出場した桜川 Jr. バドミントンクラブが、見事準優勝に輝きました。
4年連続4回目の出場となる同チームは、予選とトーナメントを勝ち抜き、初の決勝戦に進出。決勝戦では、接戦の末惜しくも敗れましたが、選手たちは大会を通じて、粘り強さを見せてくれました。



準優勝した桜川 Jr. バドミントンクラブの皆さん

よりよい学校を目指し意見交換

「夢さくら交流会」

8月23日

大和ふれあいセンター「シトラス」に、市内中学校・義務教育学校の生徒会本部役員が集い「夢さくら交流会」が行われました。

この交流会では、前年度の活動の振り返りや、SNSの取り扱いなどについて、話し合いが行われました。

今後、参加した生徒たちが出された意見を持ち帰り、各学校で、よりよい学校生活を送ることが期待されます。



各グループごとに出された意見を集約

さつき荘に響く

美しい歌声でご長寿をお祝い

9月16日

特別養護老人ホームさつき荘に、音楽家の白田恭子さん（真壁町東矢貝地区）が招かれて、美しい歌声が披露されました。
これは、同施設で毎年行われる敬老会で催されたもので、当日は約160人の入居者や家族が参加。白田さんのソプラノ独唱が始まると、その美しい声色と圧倒的な歌唱力で参加者を魅了し、ご長寿のお祝いに花が添えられました。



敬老会で歌声を披露する白田さん

交通事故防止への意識向上

交通安全高齢者輪投げ大会

9月18日

大和ふれあいセンター「シトラス」で、交通安全高齢者輪投げ大会が行われ、15チーム60人の参加者が楽しみながら交通事故防止の意識を高めました。

この大会は、普段の輪投げ競技に交通安全ルールを取り入れて、安全歩行と輪投げの総合点数で各チームが競い合います。緊張と和やかな場面がある中で、大泉高齢者クラブチームが見事優勝しました。



交通安全ルールを順守して行われた輪投げ

介護のご相談は
居宅介護支援事業所
さくらがわ
☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設
さくらがわ
☎0296-20-6071
URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
☎0296-58-5058

令和元年 12月までに入社された社員に祝金10万円支給! 正・准看護師 介護職 夜勤スタッフ 見学随時OKです!
記念 パートにも5万円支給!! 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽に ☎0296-20-6071 担当:手面
お電話下さい

一世紀を歩んでこられた皆さま

ご長寿おめでとうございます



市内女性最高齢の
山田 トラさん(104歳)



市内男性最高齢の
佐谷 武男さん(104歳)

9月12日に、大塚市長が、市内の男性・女性の最高齢の方と100歳を迎えられる方を訪問しました。ご本人やご家族の方にお祝いと励ましの言葉を述べ、国や県、市からの褒状および記念品などをお届けしました。

本年度、市内で100歳を迎えられる方は15人で、対象の方をご紹介します。

都合により、お名前のみのご紹介の方もいます。写真は、お名前の50音順に掲載しています。

■対象者／大正8年4月1日～大正9年3月31日生まれの方
■基準日／8月1日



大和田 豊子さん



池田 のふさん



新井 とくさん



秋山 かつさん



柴 かねさん



齊藤 ハツエさん



栗田 きく枝さん



加藤 きくさん

■問合せ先／高齢福祉課 (☎0296-73-4511直通)



中村 志津さん



中野 きくさん



中里 ヨシイさん



塚田 とよさん



渡邊 きちさん



仁平 しげさん

故 井坂 津留さん

社員募集



あなたの側で、
誠実に、忠実に。

株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

古橋伸夫税理士事務所

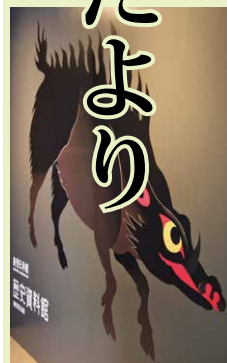
TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

歴

史資料館だより



No.79
教育委員会生涯学習課
文化財グループ
(☎ 0296-20-6300)

発掘・復元進行中！国指定史跡 真壁城跡

平成6年に国指定史跡となった真壁城跡は、今年で25周年を迎えます。県内で戦国時代以前の中世の城跡として国の指定を受けているのは、小田城、関城、大宝城と真壁城の4つだけです。

現在の発掘調査は、三の丸と外曲輪の間にあたる中城で実施しています。中城には庭園があり、大きな池の周囲には茶室や能舞台のような建物が建てられ、迎賓館の役割を



発掘調査を行う調査員の皆さん



細部まで丁寧にされる発掘調査

持っていたようです。

昨年度までの調査で池の全体像が判明して、今年には庭園の周辺部を掘り出そうとしています。

中世のお城の中に、これほど大きな庭園が造られていた例は全国でもほとんどなく、真壁城跡への注目が再び高まる中、今年も真壁城跡の発掘調査現地説明会を行いますので、ぜひご来場ください。

今年もやります！

発掘調査現地説明会

■日時／12月7日（土）

①10時30分～②13時30分

※同内容の説明会を2回開催、荒天時は翌日に順延

■会場／真壁城跡発掘現場（真壁体育館東側）

■参加費／無料※申込不要

■その他／資料は特製クリアファイルに入れて当日配付

戦国時代の姿へ！ 真壁城跡復元整備

発掘調査の終了した場所は、戦国時代の姿に復元整備しています。昨年度は南側部分の土塁や木橋、堀などの整備が完成し、最盛期の真壁城の姿が段々とよみがえってきました。

今年度は、外曲輪と中城を隔てる土塁や、その間を縫うように渡る城道と土橋の復元を予定しています。

毎年、少しずつ整備が進み、戦国時代の景観へと変わっていきます。何度も訪れて真壁城の変化を楽しんでみてはいかがでしょうか。



復元された真壁城跡南側の土塁・堀・木橋



作業スキルや社会人基礎力を鍛え、将来へ一直線！

なりたい私になるために、
今から始めよう。



児童発達支援・放課後等デイサービス

 TEL: 0296-71-5600
 〒309-1223 茨城県桜川市鍛田 441

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

12月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - 対象／H26年12月11日～H27年1月11日生
 - 日程／12月10日(火)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
 - 対象／H30年12月生
 - 日程／12月11日(水)
 - 受付時間／9時45分～10時
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

- ・対象／H30年4月～5月生
- ・日程／12月18日(水)
- ・受付時間／13時～13時15分
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

母子の健康づくり

子育てに悩む不安や悩み、困っていることはありませんか？どんな些細な事でも一人で悩まずに気軽に相談してください。

毎月1回の開催で、相談には精神保健福祉士が対応します。

- ・日時／12月10日(火)
- ①10時～②11時
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・申込先／健康推進課

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。
 - ・日程／会場
 - 【12月4日(水)、18日(水)】健康推進課

成人健康診査

- 大腸がん検診
 - 対象／40歳以上で、ミニドックや住民健診を受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方
 - ・日程／12月24日(火)
 - ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁福祉センター
 - ・受付時間／9時30分～10時30分
- 未受診者健診
 - 対象／20歳以上で、今年度健診を受けていない方
 - ・日程／12月15日(日)、16日(月)
 - ・会場／真壁福祉センター

休日応急診療医療機関

- 診療時間／9時～12時13時～16時
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分
- 12月1日(日)
 - 医療機関名／阿部田医院
 - 住所／真壁町亀熊123
 - 連絡先／☎0296-55-0305
 - 12月8日(日)
 - 医療機関名／田崎内科医院
 - 住所／真壁町田268-6
 - 連絡先／☎0296-55-2511
 - 12月15日(日)
 - 医療機関名／阿部田医院
 - 住所／真壁町亀熊123
 - 連絡先／☎0296-55-0305

・受付時間／7時30分～10時
・内容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
※検査項目ごとに対象者が異なります。
※S37年4月2日～S54年4月1日生まれの男性で、風しんの無料クーポンをお持ちの方は、風しん抗体検査も可能です。

見逃さないで、子どもたちのSOS

子どもを守るために

子どもたちは、未来を担うかけがえのない存在であり、大切な地域の宝です。しかし近年、虐待を受け、心身に大きな傷を負った子どもが増加しています。養育者の育児不安や心身の病氣、経済的理由などで、子どもたちが劣悪な環境に置かれている実態が浮き彫りになっています。

虐待がもたらす影響

- ・ケガややけど、骨折、栄養失調などによる発育不良、知的発達遅れ、性感染症、妊娠など
- ・感情・精神面
 - 自己評価が低く、自信や自尊心がもてない。
 - 人の顔色をうかがって、おびえた表情をする。表情がぎこちない、感情を表さない。
 - 気分が変わりやすく、パニックになりやすい。

子どもを虐待から守るための5カ条

- 第1条 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- 第2条 「しつけのつもり」は言い訳
- 第3条 ひとりで抱え込まない
- 第4条 親の立場より子どもの立場
- 第5条 虐待は特別ではなく、あなたの周りでも起こりうる

虐待が疑われる状況

- ・子どもの状態を確認
 - 身体にあざややけどの跡があり、よくケガをしている
 - 身体や衣服が非常に汚れていて、季節はずれな服装をしている
 - どこか表情がさえない
 - 家に帰りがたがらない
 - 夜になっても、外で一人で遊んでいる
 - 性的なことに関心し反応したり、不安を示したりする

児童相談所 全国共通ダイヤル 189 (いちばやく)

相談・通告は、プライバシーを尊重し、秘密は守られます。匿名でも構いません。

子どもを虐待から守るためにも、もしかして?と思っただけでも連絡をください。
■問合先／児童福祉課(☎0296-75-3156直通)、健康推進課(☎0296-75-3159直通)


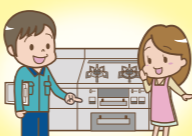
※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

- ・連絡先／☎0296-55-0305
- 12月22日(日)
 - 医療機関名／鏑木クリニック
 - 住所／加茂部4-1
 - 連絡先／☎0296-76-3131
- 12月29日(月)
 - 医療機関名／根本病院
 - 住所／真壁町真壁202
 - 連絡先／☎0296-55-0027
- 12月30日(月)
 - 医療機関名／延島クリニック
 - 住所／東飯田658
 - 連絡先／☎0296-58-5058
- 12月31日(火)
 - 医療機関名／大和クリニック
 - 住所／大国玉2513-12
 - 連絡先／☎0296-58-7788

茨城県高圧ガス保安協会笠間支部は、笠間市・桜川市(旧岩瀬町)のLPガス販売事業者で、消費者や公共の安全を確保するとともに健全な生活の発展を願って活動しています。

茨城県・桜川市総合防災訓練では、市内避難所への炊出し訓練等に参加いたしました。又、昨年岩瀬中央公民館へSiセンサーコンロ9台を寄贈し、親子ふれあい料理教室を開催しガスの使い方等学んで頂きました。今年は、南飯田小学校で開催予定です。高齢者や子供たちの見守り活動実施中です。お困り事などお気軽にLPガス販売にご相談ください。

茨城県高圧ガス保安協会 岩瀬部会(笠間支部) ☎0296-72-5084 (LPG 保安センター内)

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医
内分泌代謝科専門医
TEL 0296-48-9609
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった
・食事の支度が大変だ
・具合が悪くなった時に心配だ
・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはございませんか?

真壁消防署交差点からつくば方面1つめの信号を左折
社会福祉法人 緑風会 ☎0296-55-1029
軽費老人ホーム ケアハウス グリーン#ヴィラ
桜川市真壁町田1428
https://www.facebook.com/greenvilla8/




健康福祉

シヨップینگセンターで乳がん検診

近年、乳がんは若い方の罹患が増加しています。そこで、茨城県と市が連携し、シヨップینگセンターで、乳がん検診を実施します。お買い物ついでに、ぜひご利用ください。

- 日時/11月12日(火) 10時~15時30分
会場/イオンモール水戸内原(水戸市内原2-1)
検査/マンモグラフィ検査
対象/市内に住所がある40歳以上の偶数年齢の女性
費用
1方向撮影/500円
2方向撮影/1,000円

注意事項/今年度、市の集団検診や医療機関検診を受診された方は対象外
問合せ/健康推進課(☎0296-75-3159直通)

家族介護支援事業 栄養士による調理教室

調理終了後は、食事をしながら参加者同士の交流会を開催します。
日時/12月7日(土) 10時~12時
会場/大和中央公民館
講師/管理栄養士
対象/市内で在宅介護をしている方、または介護分野に興味のある方
定員/20名(先着順)
参加費/無料
申込期限/11月29日(金)
問合せ/申込先/南部在宅介護支援センター(マカベシルバートピア内 ☎0296-54-2802)

いばらき保育人材バンク

茨城県では、人材派遣会社とタイアップし「いばらき保育人材バンク」を設置して、保育の仕事に関わりたい方を応援しています。
結婚や出産などで保育士を離職中の方、復職を検討している方、保育士の資格はないが保育の仕事に興味がある方は相談ください。皆さんの希望に合った保育施設を紹介いたします。
また、保育士として職場復帰

募集

13,000円(50%減額)
問合せ・申込先/上野沼やすらぎの里キャンプ場(☎0296-76-0952)

第5回幼児からの運動遊び支援プロジェクト参加者

楽しく運動遊びをすることで体力の向上を目的とするプロジェクトです。



日時/12月8日(日) 8時30分~12時
会場/岩瀬体育館(ラスカ)
対象/市内在住の3歳~12歳の幼児・児童と父母

帰に不安のある方を対象とした復職向けセミナーの開催や、資格が無い方には保育士資格の取得を支援します。詳しくは、問い合わせください。
問合せ/茨城県子ども未来課(☎029-301-3252)

ジパング倶楽部 特別会員制度

茨城県身体障害者福祉協議会では、JR東日本と協力して、ジパング倶楽部の身体障がい者向け特別会員の受付業務を行っています。
内容/JRの各線を「片道・往復・連続」で20.1km以上利用する場合、特急券・グリーン券・座席指定券が2/3割引で購入できます。
※新幹線のぞみ・みずほなど一部対象外あり
会費/1,400円(年間)
受付日時/平日10時~15時(祝日、年末年始を除く)
※来館の際は、電話で問い合わせください。
問合せ/茨城県身体障害者福祉協議会(☎029-243-7010)

お知らせ

新入学児童にランドセルを贈呈

就学時の保護者の負担軽減を目的に、市では令和2年4月の新入学児童にランドセルを贈呈します。
贈呈は、2月に各小学校および義務教育学校で予定している入学説明会の時に行います。
問合せ/学校教育課(☎0296-55-1198直通)

上野沼やすらぎの里キャンプ場施設使用料減免

対象施設/ケビン6人用ケビン8人用
ケビンは冷暖房・冷蔵庫・炊飯器・寝具・食器類完備
期間/11月1日(金)~令和2年2月29日(土)
対象/市内在住で、予約時に減免の申し出をした方 ※1人1棟まで
使用料
ケビン6人用1棟1泊/8,500円(50%減額)
ケビン8人用1棟1泊

農業委員会からのお知らせ

問合せ/桜川市農業委員会(☎585111-753111代表)
農地を相続した場合は
相続などで農地の権利を取得した時は、農業委員会へ届出が必要です。
届出をしていないと農地台帳の所有者名義が変わらないため、法務局で相続登記の手続きを済ませた方は、速やかに農業委員会へ届出てください。

農地を農地として売買、贈与などをする場合は

農地を耕作目的のために売買、贈与あるいは貸し借りする場合は、農地法第3条により農業委員会の許可が必要です。
なお、耕作目的で取得した農地はすぐに転用できません。

農地を転用する場合は

農地の所有者自らが農地を住宅、工場、山林、資材置場

資格取得! 地域医療に貢献する 准看護師
当学院では、幅広い年齢層(20代~40代)の生徒が学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。各種就学資金・給付金制度のほか、医療機関に所属して奨学金等の支援を受けることも可能です。
入学相談・学院見学 随時受付中
真壁医師会准看護学院
筑西市二本成827-1 ☎0296-22-7702

翔洋学園高等学校
広域通信制・単位制 随時 学校見学受付中!!
下館学習センター ☎0296-23-2711
転入学・編入学随時受付中!!
丁寧な個別指導 入学相談 随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

認定こども園 真壁保育園
子育て支援センター
地元の知り合いが誰もいない... 遊ばせるお友達がどこにもいない... 身近にだれも相談できる人がいない...
そのような子育ての悩みを解決します!
〒300-4407 桜川市真壁町古城45 ☎0296-55-0295

勉強がらくになるのは公文式! はじめよう! KUMON
0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中
真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室 乳幼児教室 小学生教室 中学生教室 高校生教室
代表 ☎0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

・推薦／11月29日（金）
 ・一般／令和2年1月6日（月）

自衛官候補生

■応募資格／採用予定月の1日時点で、18歳以上27歳未満の方

■申込期限／年間を通じて受付可

■その他／採用予定月は、問い合わせください。

共通事項

■問合先／自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所（☎0296-22-7239）

無料相談

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど悩みを持った女性からの相談に応じます。（秘密厳守）

■期間／11月18日（月）～24日（日）

■専用電話（全国共通）☎0570-070-810

■時間／8時30分～19時（土・日曜は10時～17時）

■相談員／法務局職員、人権擁護委員

■問合先／水戸地方法務局人権擁護課（☎029-227-9919）

下館調停協会による調停相談会

■日時／11月9日（土）9時30分～14時30分

■会場／筑西市立中央公民館（筑西市下岡崎1-11-1）

■相談内容／金銭貸借、交通事故、商事、土地建物、相続離婚など身の回りの紛争解決相談

※裁判中・調停中を除く

■問合先／下館調停協会（☎0296-22-4089）

下妻調停協会による調停相談会

■日時／11月17日（日）9時～12時

■会場／下妻市立下妻公民館（下妻市本城町3-36-1）

■相談内容／夫婦関係、親子関係、相続関係、扶養関係、金銭関係、土地建物関係、交通事故関係など

※裁判中・調停中を除く

■問合先／水戸家庭裁判所下妻支部 家事係（☎

0296-43-7193）

無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題など、法律に関することについて、弁護士が相談に応じます。

■日時／11月27日（水）10時～12時

■予約開始／11月19日（火）9時～

■会場／岩瀬福祉センター
 ■対象／市内在住で、先着5名（1人20分程度）

■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会（☎0296-70-4410）

11月納期の税・保険料

固定資産税 3期
 国民健康保険税 5期
 後期高齢者医療保険料 5期

納期限／12月2日（月）

●●●●●●●●●●
 税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

甘い話にご注意!

《あなたの土地、狙われているかも》

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土地で地を埋め立ててあげます」などとうまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。注意してください。

●不法投棄・野焼き・不適正な埋立てを見つけたら

不法投棄110番

☎0120-536-380

（平日8時30分～17時15分）
 ※受付時間外は最寄りの警察署まで

■問合先／生活環境課（☎58-5111・75-3111）
 代表）、茨城県廃棄物対策課（☎029-301-3033）

株式会社 さくらほーる 総合葬祭 こもり

家族葬

0120-44-4483

本社 / 〒309-1214 茨城県桜川市東桜川13-13 TEL.0296-75-4066 FAX.0296-75-2555

事前相談 受付中



文芸 小くらがわ

俳句

【茂山俳句会】

こぼれ秋遠出のできぬ我に添ひ

海老澤 幸子

蝉の声とだえて老いの作句かな

松崎 いま

虫の音に誘はれ夜道そこらまで

塚本 幸子

ひつそりと空家を照らす小望月

笠倉 陽子

ひねもすを湖に風あり鴨来る

鈴木 ノブ子

秋暑し閉店近き百貨店

今井 繁子

かまどむしひよいと飛び来てひよいと消ゆ

斉藤 みよ

曼珠沙華過疎の夕日赤々と

岩瀬 のぶ子

朝顔やいつも机上に硯箱

金子 弘毅

名月や古里訛おのずから

皆川 一女

秋場所の放映時を遣り繰りぬ

大関 くに

この辺り古戦場とや曼珠沙華

宮本 立男

放棄地に葛の花咲く意のままに

植竹 ふみ

故郷は月夜なるかな蔵の町

吉原 秀子

夏ゆくや雲足早き山の駅

渡部 千恵子

衣被訛り飛び交ふ老介護

君島 真理子

母逝きて敬老の日の煮豆かな

吉原 京子

肩並べ老いの見上げる月今宵

酒寄 誠

阿弥陀ヶ原今錦秋の十界図

海老沢 静夫

【岩瀬俳句会】

老いてなほ父母恋し秋彼岸

細谷 充女

栗の実を我と一緒にリス運ぶ

入山 比呂子

境内の万葉歌碑に木の実落つ

渡部 千恵子

ふっかけ避けて覗きぬ湊繁釈迦

萩原 きしの

【一般投稿】
さるすべり大きくゆるる風まかせ

長堀 芳江

短歌

【一般投稿】

南権太より四人の子連れて引き揚げし故郷の
母の百四歳となる

小谷 善伸



通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部
居宅介護支援（ケアマネジャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5(50号扱い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり



認定こども園 真壁保育園 ふじ1組



年長さんご紹介

芸術に触れて

園外保育でもだて美術館に行ってきた。年長組になり、公共の場でのルールやマナーを身につけ、館内を静かに見学していたふじ1組さん。美術館の方にもきちんと挨拶することができました。絵を描いたり制作が大好きで、本物の芸術に触れ、絵に益々磨きがかかることでしょう。この思い出は、子どもたちの宝物です。



認定こども園 真壁保育園 ふじ2組



美術館見学をして

同じく、しもだて美術館に行ってきた、ふじ2組さん。一つ一つの作品をじっくりと鑑賞し、帰りのバスでは、友達と感想を伝えあっていました。こども園に戻ってからは、鑑賞した作品や感じたことを絵日記に書き、思い出に残る一日となりました。これからも文章や絵、歌で表現し伝える遊びを楽しみたいと思います。



デイサービスセンター 上の原

令和元年8月1日オープン

特別養護老人ホーム 上の原 TEL 0296-71-6888 桜川市上野原地新田154番地4 HP <http://www.u-gaku.or.jp/>



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています