

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

12月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - 対象／H26年12月11日～H27年1月11日生
 - 日程／12月10日(火)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
 - 対象／H30年12月生
 - 日程／12月11日(水)
 - 受付時間／9時45分～10時
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

- ・対象／H30年4月～5月生
- ・日程／12月18日(水)
- ・受付時間／13時～13時15分
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

母子の健康づくり

子育てに悩む不安や悩み、困っていることはありませんか？どんな些細な事でも一人で悩まずに気軽に相談してください。

毎月1回の開催で、相談には精神保健福祉士が対応します。

- ・日時／12月10日(火)
- ①10時～②11時
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・申込先／健康推進課

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。
 - ・日程／会場
 - 【12月4日(水)、18日(水)】健康推進課

成人健康診査

- 大腸がん検診
 - 対象／40歳以上で、ミニドックや住民健診を受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方
 - ・日程／12月24日(火)
 - ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁福祉センター
 - ・受付時間／9時30分～10時30分
- 未受診者健診
 - 対象／20歳以上で、今年度健診を受けていない方
 - ・日程／12月15日(日)、16日(月)
 - ・会場／真壁福祉センター

休日応急診療医療機関

- 診療時間／9時～12時13時～16時
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分
- 12月1日(日)
 - 医療機関名／阿部田医院
 - 住所／真壁町亀熊123
 - 連絡先／☎0296-55-0305
 - 12月8日(日)
 - 医療機関名／田崎内科医院
 - 住所／真壁町田268-6
 - 連絡先／☎0296-55-2511
 - 12月15日(日)
 - 医療機関名／阿部田医院
 - 住所／真壁町亀熊123
 - 連絡先／☎0296-55-0305

・受付時間／7時30分～10時
・内容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
※検査項目ごとに対象者が異なります。
※S37年4月2日～S54年4月1日生まれの男性で、風しんの無料クーポンをお持ちの方は、風しん抗体検査も可能です。

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医
内分泌代謝科専門医
TEL 0296-48-9609
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった
・食事の支度が大変だ
・具合が悪くなった時に心配だ
・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはございませんか？

社会福祉法人 緑風会 ☎ 0296-55-1029
軽費老人ホーム ケアハウス グリーン#ヴィラ
桜川市真壁町田1428
https://www.facebook.com/greenvilla8/



見逃さないで、子どもたちの SOS

子どもを守るために

子どもたちは、未来を担うかけがえのない存在であり、大切な地域の宝です。しかし近年、虐待を受け、心身に大きな傷を負った子どもが増加しています。養育者の育児不安や心身の病氣、経済的理由などで、子どもたちが劣悪な環境に置かれている実態が浮き彫りになっています。

虐待がもたらす影響

- ・ケガややけど、骨折、栄養失調などによる発育不良、知的発達遅れ、性感染症、妊娠など
- ・感情・精神面
 - ・自己評価が低く、自信や自尊心がもてない。
 - ・人の顔色をうかがって、おびえた表情をする。表情がぎこちない、感情を表さない。
 - ・気分が変わりやすく、パニックになりやすい。

行動・対人関係

- ・生活習慣が身につけにくい。
- ・人間関係をうまく築けない。
- ・すぐ暴力をふるったり、わがままや自分勝手な態度をとったり、極端にべたべた甘える。
- ・家出や盗みなどの問題行動をする。
- ・自分が親になった時に虐待を繰り返してしまう。

子どもを虐待から守るための5カ条

- 第1条 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- 第2条 「しつけのつもり」は言い訳
- 第3条 ひとりで抱え込まない
- 第4条 親の立場より子どもの立場
- 第5条 虐待は特別ではなく、あなたの周りでも起こりうる

虐待が疑われる状況

- ・子どもの状態を確認
 - ・身体にあざややけどの跡があり、よくケガをしている
 - ・身体や衣服が非常に汚れていて、季節はずれな服装をしている
 - ・どこか表情がさえない
 - ・家に帰りがたがらない
 - ・夜になっても、外で一人で遊んでいる
 - ・性的なことに関心しやすかったり、不安を示したりする
- ・もしかしたら虐待？と思ったら、迷わず相談・通告を

児童相談所 全国共通ダイヤル ☎189 (いちばやく)

相談・通告は、プライバシーを尊重し、秘密は守られます。匿名でも構いません。

子どもを虐待から守るためにも、もしかして？と思ったらすぐに連絡をください。

■ 問合先／児童福祉課(☎0296-75-3156直通)、健康推進課(☎0296-75-3159直通)

茨城県高圧ガス保安協会笠間支部は、笠間市・桜川市(旧岩瀬町)のLPガス販売事業者で、消費者や公共の安全を確保するとともに健全な生活の発展を願って活動しています。

茨城県・桜川市総合防災訓練では、市内避難所への炊出し訓練等に参加いたしました。又、昨年岩瀬中央公民館へSiセンサーコンロ9台を寄贈し、親子ふれあい料理教室を開催しガスの使い方等学んで頂きました。今年は、南飯田小学校で開催予定です。高齢者や子供たちの見守り活動実施中です。お困り事などお気軽にLPガス販売にご相談ください。

茨城県高圧ガス保安協会 岩瀬部会(笠間支部) ☎0296-72-5084 (LPG 保安センター内)

