



「ほっこりカフェ」がオープンしました!

- ・参加者同士の交流
- ・参加費／無料※申込不要
- 問合先／訪問看護ステーション 愛美園 (桜川市大園 玉2513-12 ☎0296-2016770)
- ・書道、体操、歌など (囲碁や将棋、読書スペースあり)
- ・認知症や介護の情報交換、専門職への相談
- 内容
- ※次回開催 11月6日(水)
- 15時30分
- 日時／毎月第一水曜日 14時
- ませんか?
- おしゃべりをしながらおいしいお茶やコーヒーを飲み、ちよつと一息「ほっこり」しませんか?

認知症の方やご家族、市民の方など誰もが気軽に集える「ほっこりカフェ」が訪問看護ステーション 愛美園で10月から始まりました。

参加された皆さんからは「雰囲気がよく楽しい時間を過ごすことが出来た」「気持ち加した」「また参加したい」などの感想が聞かれました。

おしゃべりをしながらおいしいお茶やコーヒーを飲み、ちよつと一息「ほっこり」しませんか?



真壁町羽鳥地区で見られる巨岩

筑波山北麓に位置する真壁町羽鳥地区には、大きな石が多く転がっています。これは、筑波山の山頂付近を形成している斑レイ岩で、かつての度重なる土石流によってもたらされました。このようにして形成された緩やかな裾野を山麓緩斜面といっています。

筑波山に形成される山麓緩斜面

筑波山 北麓の自然と歴史

問合先／商工観光課 (☎0296-551159直通)



男女川と羽鳥古道

緩斜面には落葉広葉樹林が広がり、春にはカタクリやニンソウが咲き誇ります。集落を流れる男女川は、田畑を潤し、山とともに昔から多くの恩恵をもたらしてきました。

男女川沿いには、羽鳥古道が筑波山山頂へと続いています。現在は通行不可のこの古道は、古くは修験者らの山岳修行の道として、江戸時代中期ごろからは庶民の参拝道として利用されました。そのため道沿いには多くの寺社仏閣や石造物が残されています。今となつては羽鳥古道を歩くことはできませんが、羽鳥地区から筑波山山頂にかけてはいくつかのハイキングコースが整備されています。秋の行楽に、かつての人々の営みと、大地の変遷を感じてみるのはいかがでしょうか。

寄付



手縫いの雑巾を市執行部に手渡す桜川市地域女性連絡会の皆さん

桜川市地域女性連絡会(市村あき子会長)から、小中学校・義務教育学校で使用してほしいと、手縫いの雑巾500枚の寄贈がありました。



大塚市長に車椅子2台を寄贈する石塚理事長

結城信用金庫(石塚清博理事長)から、障がい福祉のために役立ててほしいと、車椅子2台の寄贈がありました。

寄付

寄贈

高速バス 桜川・筑西ライナー 好評運行中!!

予約制 (ご予約がなくても当日空席があればご乗車できます。)

高速バスが安く便利! 乗り換えなしで東京へ!
お得な割引乗車券好評発売中!!

桜川市地区〜片道2,200円(2枚チケットなら片道2,100円)
筑西市地区〜片道2,000円(2枚チケットなら片道1,900円)

東京駅(鍛冶橋)

お問い合わせ
茨城交通 雙湖営業所 ☎029-259-2511
茨城交通高速バス予約センター ☎029-309-5381
highwaybus.com
ハイウェイバス ドットコム
http://www.highwaybus.com/

岩瀬駅 岩瀬中央公民館入口 道の駅 グランテラス 筑西 ゆらの湯 下館駅 南口

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正 (自由診療 1歯20万円〜) (自由診療 10万円〜)

やなぎだ歯科 YANAGIDA DENTAL CLINIC

診療時間 / 月〜金 午前 9:00 ~ 12:00
午後 2:30 ~ 7:00
土 午前 9:00 ~ 12:00
午後 2:30 ~ 6:00

休診日 / 日曜・祝日

歯科用 CT あり (撮影料 20,300円〜)

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前
http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700