

S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



9 2019
/ 1
No.335



未来を思い、市政を問う



子ども議会開催



わたしが住んでいる地区の近くでは、空き家がいくつかあるように思えます。空き家があると防犯上心配です。市としての対策があれば教えてください。

加藤 悠樹 議員
内山 建設部長
 市の対策としては、平成29年度に空き家の利活用を目的に空き家所有者と利用希望者の橋渡しを行う「空き家バンク」制度を創設しました。また、適正な管理を行うために、桜川市シルバー人材センターと、空き家所有者が空き家の管理を気軽に発注できるような体制づくりも行っています。

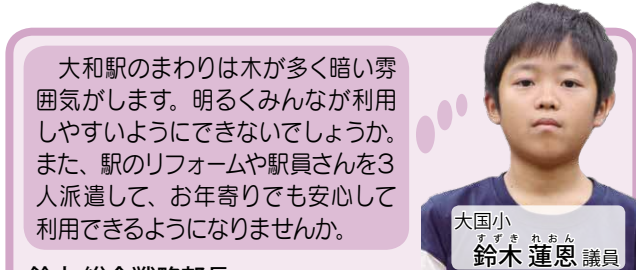


議長をとめます、
 桃山学園の
 市塚 梨花です。
 よろしくお願ひします。



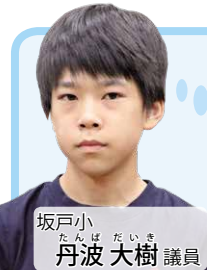
近年、地震や大雨など自然災害のニュースをよく耳にします。桜川市が行う、避難場所を市民にいち早く教える方法、またお年寄りや障がいのある方を安全に避難させるための対策について教えてください。

岩瀬 小 青木 麻貴 議員
高久 総務部長
 災害発生時には、防災行政無線で避難場所を放送し、県や市のホームページでも情報をお知らせしています。また、地域で協力してお年寄りや障がいのある方などの安否確認や避難誘導を行うことで逃げ遅れをなくし、安全に避難するための自主防災計画策定を促しています。



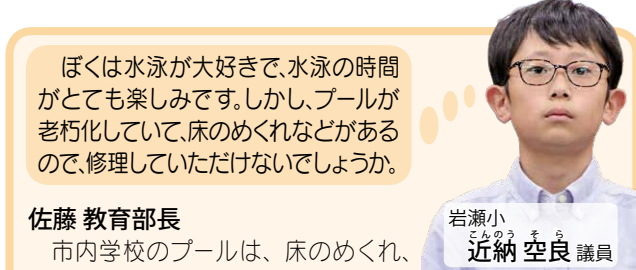
大和駅のまわりは木が多く暗い雰囲気があります。明るくみんなが利用しやすいようにできないでしょうか。また、駅のリフォームや駅員さんを3人派遣して、お年寄りでも安心して利用できるようになりませんか。

大和小 鈴木 蓮恩 議員
鈴木 総合戦略部長
 駅舎を含めた駅周辺の環境整備や利便性の向上について、様々な意見を参考にしながら整備していきたいと考えています。また駅舎のリフォームや駅員配置は、利用者が少なく現状難しいですが、駅北側区域の開発によって利用者が増えれば、改善されると考えています。



静かに本を読んだり、勉強したりできる図書館があるといいと思います。建設が無理であれば、図書室の本の種類を増やして、様々な年代の人が利用できる工夫を教えてください。

坂戸 小 丹波 大樹 議員
梅井 教育長
 市では「どこに、どのような、どのくらい」の図書館が必要かを話し合う、図書館建設検討委員会を作る準備をしています。また、市内の3つの図書室では毎年蔵書数を増やしていますが、もし読みたい本がなければ、市内外の図書館同士が本の貸し借りをを行う相互貸借という制度もあるので、係の人に相談してみてください。



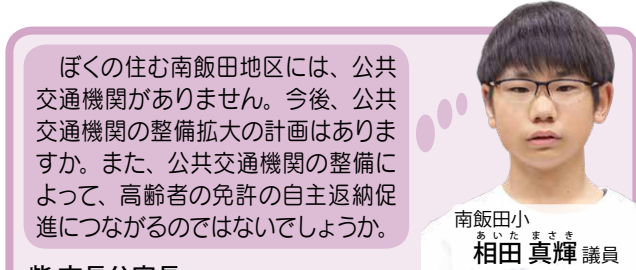
ぼくは水泳が大好きで、水泳の時間がとても楽しみです。しかし、プールが老朽化していて、床のめくれなどがあるので、修理していただけないでしょうか。

岩瀬 小 近納 空良 議員
佐藤 教育部長
 市内学校のプールは、床のめくれ、ろ過装置や配管の老朽化が進んでいる状況です。しかし、修理に使用できる市のお金には限りがあるので、危険性・緊急性を判断した上で、優先順序をたて皆さんが安心して授業を受けられるよう修理を実施しています。危険箇所を見つけた場合には、ぜひ先生に伝えてもらい、一緒に大切なプールを守っていきましょう。



病児保育を利用する場合、受け入れ人数が限られ、感染症がはやる時期には部屋が埋まり利用できないとの話を聞きました。筑西市の西部メディカルセンター以外で、桜川市に病児保育施設を作る計画はありますか。

羽黒 小 大吉 柚衣 議員
原 保健福祉部長
 県西総合病院で行っていた病児保育は、西部メディカルセンターに引き継がれ、市の病児保育は西部メディカルセンターに委託しています。今後の病児保育施設の拡大は、専用の保育室や保育士・看護師の確保が必要のため、最善の方法を模索し、長期的視野で検討していきます。



ぼくの住む南飯田地区には、公共交通機関がありません。今後、公共交通機関の整備拡大の計画はありますか。また、公共交通機関の整備によって、高齢者の免許の自主返納促進につながるのではないのでしょうか。

南飯田 小 相田 真輝 議員
柴 市長公室長
 現在「ヤマザクラGO」が通っていない地域で、市内巡回ワゴン車の運行計画を進めています。また、免許返納者にデマンド型乗り合いタクシーの乗車券発行サービスなどを行っていますので、今後高齢者の免許の自主返納促進につながることを期待しています。

子ども議会開催



子ども議会議場を体験した14人の児童と主催・共催者の皆さん

8月2日、市役所岩瀬庁舎の市議会議場で、市内10校の小学校・義務教育学校の6年生14人が参加した「桜川市子ども議会」が開催されました。これは、子どもたちが議会を体験することで、市政の仕組みや議会活動を学び、社会の一員としての意識を深めてもらおうと、市・市教育委員会が主催し、市議会、岩瀬・常陸大和・真壁ライオンズクラブの共催で行われたものです。当日、子どもたちは、議長1人と議員13人に分かれ、市議会と同じように議事を進め、市長をはじめ市執行部に質問や提言などを述べました。なお、紙面の都合上、内容を一部省略しています。



私たちが議員のみなさんの質問に答えました。

CONTENTS

- 02 子ども議会開催
- 05 幼児教育・保育の無償化がスタート
- 06 上曾トンネル(仮称) 来春発注 道路美化清掃ボランティア 経営研究同友会
- 07 まちの話
- 08 茨城国体特集
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 年長さんご紹介

表紙

未来を想い、市政を問う 子ども議会開催



市役所岩瀬庁舎の市議会議場で、桜川市子ども議会が行われました。写真は、子どもたちが議会の進行や質問などを行っている議会中の様子を撮影したものです。議長・議員として活躍する子どもたちは、今後の明るい未来の桜川市を期待させるものとなりました。

桜川市の人口と世帯

【人口】 41,653人 (- 18)
 【男】 20,719人 (- 13)
 【女】 20,934人 (- 5)
 【世帯】 15,392世帯 (+ 21)
 ()は対前月増減
 住民基本台帳
 令和元年8月1日現在



緊張した様子で議場に入場

ヤマザクラの歴史や種類を学び、たくさんの桜川市の良さに気づきました。他の地域に発信するための、市をアピールするイベントなどを行う考えはございますか。



猿田小
森田 幸広 議員

白田 経済部長

真壁のひなまつりや SAKURA フェスティバルなどのイベントでは、市の魅力をアピールする場として活用しています。また、来年には桜川筑西 IC 付近に商業施設ができる計画があり、市のアピールの場として考えています。何よりも市のアピールには、市民一人ひとりの力が大切だと考えていますので、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。



榊穂小
宮川 百合愛 議員

私たちの住んでいる榊穂地区では田んぼが多く、家が密集していないところも多いので、夕方にはとても暗くなります。街灯がとても少ないので、街灯を付けてもらえないでしょうか。

宮田 市民生活部長

学校関係者や桜川警察署・道路管理者・桜川市などで構成する「桜川市通学路安全推進会議」では、児童・生徒の皆さんが犯罪や交通事故に遭うことなく通学できるよう、危険箇所の情報を交換・共有し、安全対策を行っています。皆川議員の要望は、区長にも相談し現地を確認するとともに、同会議へも提案をしたいと考えています。

小学校への入学生がどんどん減ってきていて、将来の桜川市に若い人が少なくなってしまうと思います。若い人が住んでみたいと思うような街づくりをどのように考えていますか。



谷貝小
藤田 渚央 議員

猪瀬 副市長

平成 28 年 3 月に「桜川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し「まちのらしさ・魅力に合致した続けられるしごとをつくること」、「子どもからお年寄りまでが生涯に渡って社会参画し活躍できる環境をつくること」、「みんなで支え合う集落の暮らしを守り住み継がれる地域をつくること」に重点を置いた取り組みを進めています。



桃山学園
飯泉 和獅 議員

最近、真壁伝承館の近くにイノシシが出て、登下校の時に気を付けるように言われました。市では何か対策をしていますか。

上野 会計管理者

市のイノシシ対策としては、主に地元の猟友会に捕獲の依頼をしています。また、農作物の被害対策として、農地への侵入防止柵の設置費用や、わな猟免許の取得に係る経費、箱わな購入費の補助金を交付しています。その他に、市の農林課内にある有害鳥獣対策室では、被害防止のための検討や指導、箱わな設置など、被害減少の対策を毎日実施しています。

私たちの学校では、総合的な学習の時間にヤマザクラを学習しました。市がヤマザクラに力を入れていることが分かりましたが、今後はどのように広めていく予定ですか。



桃山学園
池田 さくら 議員

大塚 市長

市の里山には 55 万本という多くの美しいヤマザクラが自生しています。このヤマザクラに磨きをかけるため、専門家によるヤマザクラを守っていく計画を作ったり、里山をきれいにしてヤマザクラを植えたり、小学校で種拾いをして苗を育ててもらったりして「日本一のヤマザクラの里」として認められるまちにしていきたいと思っています。



桃山学園
植竹 琉聖 議員

交差点で信号待ちをしている園児に車が突っ込む事故をニュースで見て、交差点や通学路にガードレールを設置してほしいと思いました。市ではそのような計画はありますか。

市塚 上下水道部長

市では、危険箇所へのガードレールや歩車道ブロックなどの設置を進めていますが、設置できない道路は、ポストコーン・路面標示・注意看板などを設置して、運転者への注意喚起を行っています。ガードレールを重点的に設置する計画はありませんが、調査・整備を進めて、歩行者が安心安全に通行できるようにしていきたいと思っています。



真剣な表情で答弁を聞く議員の皆さん

幼児教育・保育の無償化がスタート

■問合先／児童福祉課 保育グループ (☎ 0296-75-3156 直通)

10月1日から、全国で幼児教育・保育の無償化が始まり、幼稚園・保育所・認定こども園などの保育料が無償となります。

なお、世帯の状況、利用する施設・事業、子どもの年齢によって条件や上限があります。

制度の内容や申請手続きなどは、全戸配布チラシや市ホームページ、各保育施設を通してお知らせします。



◆無償化の対象になる方と費用

対象になる方	対象になる費用
<ul style="list-style-type: none"> ■ 3～5歳児 ■ 0～2歳児（住民税非課税世帯） 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 幼稚園や保育所などの保育料に当たる費用（通園送迎費、食材料費、行事などは実費負担）

◆無償化になる施設とサービスの例

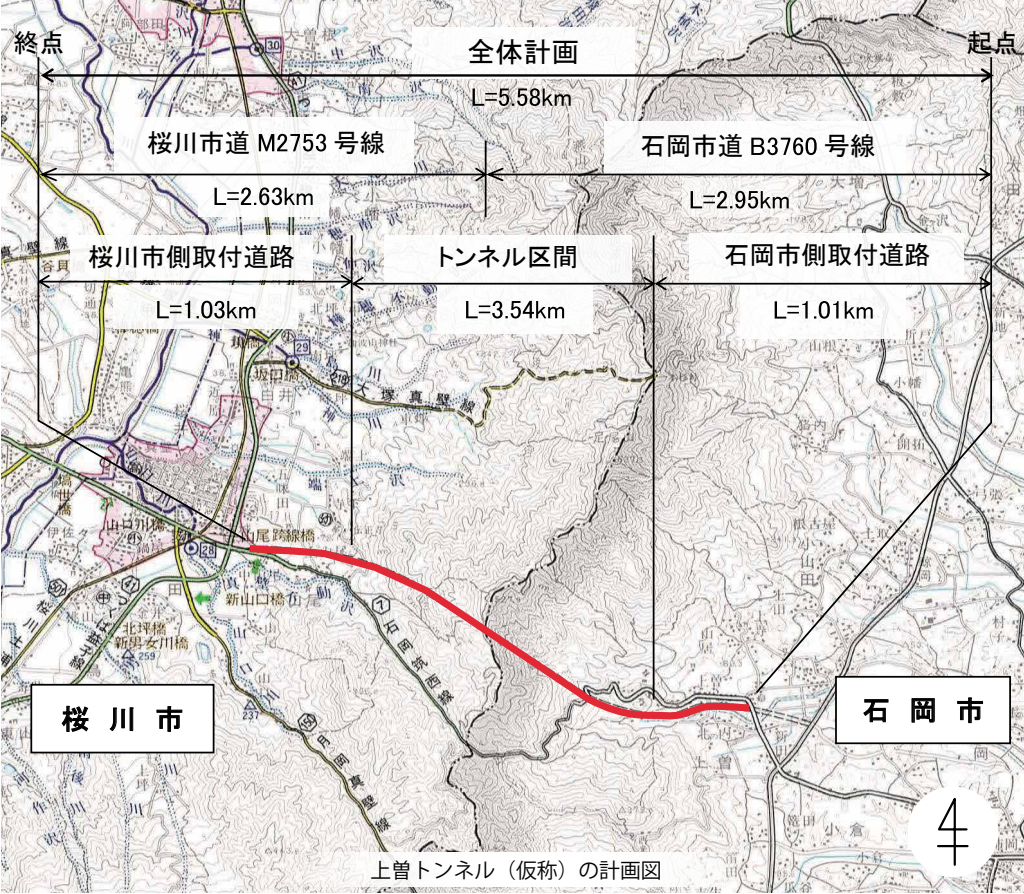
施設と対象	サービス内容		手続き
<ul style="list-style-type: none"> ■ 保育所（2号・3号認定） ■ 認定こども園（2号・3号認定） ■ 小規模保育事業所（3号認定） 	無償	上限なし ※0～2歳児は住民税非課税世帯のみ対象	必要なし
<ul style="list-style-type: none"> ■ 幼稚園（1号認定） ■ 認定こども園（1号認定） 	無償	上限 25,700 円／月	必要なし
		【預かり保育】 上限 11,300 円／月 ※保育が必要と認定された世帯のみ対象	認定申請が必要
<ul style="list-style-type: none"> ■ 認可外保育施設 ※県に届け出た施設を利用した場合 （一時預かり・病児保育・ファミリーサポートセンター・ベビーシッター）	無償	【3～5歳児】 上限 37,000 円／月 【0～2歳児】 上限 42,000 円／月 ※0～2歳児は住民税非課税世帯のみ対象	認定申請が必要

上曾トンネル(仮称) 来春本体工事発注

5月21日、上曾トンネル整備事業調整協議会が開催され、上曾トンネル(仮称)の計画概要について、桜川市と石岡市が合意しました。

その後、石岡筑西線期成同盟会総会では、関係機関ならびに白田県議会議員はじめ、出席した県・市議会議員に合意内容が報告されました。

6月の市定例議会で、県との工事委託契約が議決され、現在、工事に向けて手続きを進めています。



上曾トンネル(仮称)の計画図



計画の合意が報告された石岡筑西線期成同盟会総会

今年度は、環境調査と取付道路の立木伐採に着手し、来春頃には、トンネル本体工事が発注されます。事業箇所は石岡市上曾地内、桜川市真壁町山尾地内、全体延長が約5.58kmのうちトンネル延長約3.54kmとなります。トンネル工事は桜川市・石岡市の両側から掘り進め、令和7年度に完成予定です。

工事の際は、周辺の方々に迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■問合先／建設課(☎5815111・7513111代表)

市内建設業者が 道路美化清掃 ボランティア

8月9日、市内の建設業者で構成される桜川市未来クラブ協同組合の皆さんが、市内主要道路の清掃活動を行いました。

この活動は、道の日に合わせて、筑西土木事務所が毎年開催しているものです。

今年は「この道は世界につづくゆめとびら」をテーマに、猛暑の中、約160人の参加者が清掃活動に汗を流しました。



清掃活動を行う桜川市未来クラブ協同組合の皆さん

地域経済の発展に努める 経営研究同友会

経営研究同友会(宮川国平会長)から、市の経済発展に役立てて欲しいと、5万円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す経営研究同友会の皆さん

同会は、地域の経済発展に寄与することを目的として活動され、今年で創立40周年を迎えるにあたり、記念式典と講演会が開催されます。

■日程／10月13日(日)

■場所／大和ふれあいセンター「シトラス」

■講演会講師／三遊亭好楽氏

■会費／無料(申込不要)

■その他／講演会終了後、市内飲食店で利用可能な食事券、鬼怒川温泉旅行(カップル一組)招待などの抽選会も実施

■問合先／経営研究同友会事務局(☎02961551155)

国体デモスポドッジボール大会で アルティメットスマイルが準優勝

アダストリアみとアリーナで、いきいき茨城ゆめ国体デモンスportレーシヨンスポーツドッジボール大会が行われ、県内20チームが参加したフレンドリーの部で、真壁地区を中心に市内の児童で構成されたアルティメットスマイルが準優勝という好成績を収めました。

主将の石川瑤(いしかわ しょう)さんは「次こそは絶対優勝したい」と意気込みを話してくれました。



準優勝したアルティメットスマイルの皆さん

6月23日

山桜の魅力を伝えるパネルを 市内の小・中・義務教育学校に寄贈

市の貴重な資源である山桜を身近に感じてその魅力や歴史について、地元の子どもたちに興味を持ってもらおうと、桜川日本花の会(磯部亮代表)が、市の桜にまつわる物語を未来に語り継ぐ冊子「ひとひら」をパネル化して、市内の小・中・義務教育学校に寄贈しました。

磯部代表は「学校生活の中で山桜に触れる機会が増え、山桜が子どもたちの誇りになれば」と話していました。



市内の小・中・義務教育学校の校長先生にパネルを手渡す磯部代表

7月2日

「ジョブフェア2019」 「地元で働こう」

市内の企業(仕事)の魅力を知ってもらい、地元へ就職する若者を増やすことを目的に「ジョブフェア2019」が地元で働こう」が岩瀬体育館ラスカで開催され、市内企業30者と来春就職を希望する高校生約120名が参加しました。

ジョブフェア実行委員会の廣瀬一重(ひろせ かずしげ)代表は「一人でも多く地元へ就職してもらい、一緒に地域を盛り上げたい」と話していました。



参加企業の話を熱心に聴く高校生たち

7月3日

人権教育講演会

大和ふれあいセンター「シトラス」で、桜川市人権教育推進委員会などが主催の人権教育講演会が行われました。

この講演会は、教育サポートの仲島正教(なかしま まさのり)氏を講師に招いて開催。子どもたちや保護者とのエピソードを交えて、人と人とのつながりや「優しさ」の大切さを熱く語られました。時には笑いもあり、会場は温かさで感動に包まれました。

「あーよかったなあなたがいて『優しさ』という温かい貯金」



教育関係者や市民の方々が出席した人権教育講演会

8月9日

5

ハロウィンジャンボ

1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

クーちゃん

発売期間●9月24日(火)~10月18日(金)

3

ハロウィンジャンボ

1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円、前後賞各500万円

9月24日(火) 各1枚300円
2種類同時発売!

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合わせ / 03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

イベント情報

5・6日

いばラッキー広場

場所／桜井農村公園
(桜川市真壁町桜井 1341-1)
内容／スタンプラリー、特産品・飲食物販売、ふわふわいばラッキー(雨天中止)、パトカー・消防車展示など



5日

ビームライフル射撃体験

場所／岩瀬体育館ラスカ
内容／無料。参加賞あり。先着 50名。小学生以上対象



4~7日

ふるまい料理

場所／各競技会場
内容／市内団体による料理を無料提供。数に限りがあります。
料理／すいとん、まんじゅう、豚汁、カステラ、ワッフル、ちまき



45年ぶりに、茨城で開催
今年には45年ぶりに、茨城県で国民体育大会が開催され、桜川市では、45年前と同じライフル射撃競技会を開催します。
競技会には、全国47都道府県からそれぞれの代表選手が出場。桜川市の競技会場では、監督・コーチを含む茨城県選手団17名が、会期中に熱戦を繰り広げます。
桜川市にゆかりのある選手(マーク付き)も3名出場します。ぜひ、会場で茨城県代表選手を応援してください。

会場	競技種目	開始時間
県営ライフル射撃場	50m ライフル 10m エアライフル 10m エアピストル	4・6・7日 9:00 ~ 5日 8:45 ~
岩瀬体育館ラスカ	ビームライフル ビームピストル	4~6日 9:30 ~ 7日 競技なし



炬火受皿に火を移す(写真右から)加納さん、山田優子選手、小田部さん、大塚市長

8月10日、茨城県営ライフル射撃場で開催された桜川市国体開催50日前イベント内で、桜川市の炬火が誕生。あわせて、桜川市の炬火名と炬火走者を発表しました。
岩瀬・大和・真壁地区それぞれで採ったおいた火をトーチに灯し、4名の関係者が炬火受皿に一斉に火を移し、炬火が誕生しました。

選手を見守るシンボルとなる「桜川市の炬火」誕生
笑顔も満開 桜川の火

9月28日(土)、笠松運動公園(ひたちなか市)に県内44市町村の炬火が集結。各市町村代表の炬火走者がリレーを行い、最後は茨城の火として炬火台に点火されます。この火は、国体・障害者スポーツ大会の期間中に、選手を見守るシンボルとなります。

炬火走者

炬火命名者



加納 麻未さん



小田部 江莉さん

交通情報

〈無料シャトルバス〉
県営ライフル射撃場周辺
⇔桜井農村公園(臨時駐車場)
⇔岩瀬体育館「ラスカ」
⇔JR岩瀬駅

〈車両〉
■県営ライフル射撃場／桜井農村公園(臨時駐車場)からシャトルバス
■ラスカ／ラスカ駐車場

※詳細は、市HPに掲載予定

桜川市 国体 検索

天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会 ライフル射撃(CP以外)競技

会期 10月4日(金)~7日(月) 会場 県営ライフル射撃場(桜川市真壁町桜井 1074-2)
岩瀬体育館ラスカ(桜川市岩瀬 2685-14)

会場で茨城県代表選手を応援してみませんか

観戦無料



監督
いりまてつお夫
入江 哲夫

コーチ
いがらしはると
五十嵐 治人

コーチ
えだかずき
江田 和樹

コーチ
おのまさお
小野 雅央

50m ライフル 3 姿勢
やじまみどり
谷島 緑
(真壁高校出身)

50m ライフル
伏射・膝射
かわむらまさひろ
川村 昌弘

監督・コーチ



50m ライフル
3 姿勢・伏射
やまだ ゆうこ
山田 優子
(さくらがわ応援大使・桜川市出身)



10m エア・ライフル
立射・伏射
たけざわ じゅん
竹澤 隼



10m エア・ライフル
立射・伏射
おおわだ みさき
大和田 美琴



10m エア・ピストル
ももせ まさと
百瀬 雅人



10m エア・ピストル
なかの あおい
中野 愛望

成年男女



10m エア・ライフル
立射
いいた ゆたか
飯田 由多加
(真壁高校在学)



10m エア・ライフル
立射
いがらし にか
五十嵐 仁香



ビーム・ライフル
立射
もとはし かずま
本橋 一馬



ビーム・ライフル
立射
みつおか りゅうか
峰 風花



ビーム・ピストル
よしだ りく
吉田 理矩



ビーム・ピストル
ささき まゆ
佐々木 真由

少年男女

デイサービスセンター 上の原
令和元年8月1日オープン
特別養護老人ホーム 上の原 Tel 0296-71-6888 桜川市上野原地新田154番地4 HP <http://www.u-gaku.or.jp/>

特別養護老人ホーム さつき荘 ショート・ステイ(短期入所)ご利用いただけます
桜川市富岡 203-1 ☎ 0296-75-3221
社会福祉法人 県西会 職員募集中!!

介護老人保健施設 さざんか荘 通所リハビリテーション・短期入所ご利用いただけます
桜川市亀岡 992 ☎ 0296-76-2021
さつき荘: 介護職員、厨房職員
さざんか荘: 厨房職員、通所リハ職員(パート)

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

10月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - 対象／H26年10月10日～11月10日生
 - 日程／10月8日(火)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健康相談
 - 対象／H30年10月生
 - 日程／10月9日(水)
 - 受付時間／9時45分～10時
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

- ・対象／H30年2月～3月生
- ・日程／10月29日(火)
- ・受付時間／13時～13時15分
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

- 3歳児健診
 - 対象／H28年7月～9月生
 - 日程／10月16日(水)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

- 1歳6か月児健診
 - 対象／H30年1月～3月生
 - 日程／10月17日(木)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

母子の健康づくり

子育て相談(要予約)
子育てに関する不安や悩み困っていることはありませんか? 「近くに相談できる人がいない」「誰かに話を聞いてほしい」など、どんな些細な事でも一人で悩まずに気軽に相談してください。

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
 - 日程／会場
10月8日(火)、30日(水)

成人健康診査

- 過去の受診歴に応じて通知を送付しています。お手元に通知の届かない方、新たに健診を希望される方は、健康推進課までお申し込みください。
- 大腸がん検診(検体回収)
 - 対象／40歳以上で、ミニドックや住民健診を受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方
 - 日程／10月7日(月)、31日(木)
 - 受付時間／9時30分～10時

- ・会場／真壁福祉センター
- ・対 象／20歳以上の方
- ・日 程／10月23日(水)～25日(金)、28日(月)、29日(火)
- ・会 場／真壁福祉センター
- ・受付時間／9時30分～11時、13時30分～14時30分
- ・内 容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
- ※検査項目により対象年齢が異なります。
- ※風しんの無料クーポンをお持ちの方は、風しん抗体検査も可能です。

- ・連絡先／☎0296-23-8088
- 10月14日(月)
 - ・医療機関名／田崎内科医院
 - ・住所／真壁町田268-6
 - ・連絡先／☎0296-55-2511
- 10月20日(日)
 - ・医療機関名／阿部田医院
 - ・住所／真壁町亀熊123-1
 - ・連絡先／☎0296-55-0305
- 10月22日(火)
 - ・医療機関名／鍋木クリニック
 - ・住所／加茂部4-1
 - ・連絡先／☎0296-76-3131
- 10月27日(日)
 - ・医療機関名／根本医院
 - ・住所／真壁町真壁202
 - ・連絡先／☎0296-55-0027

スマホにまつわる子どもと育児のはなし

○メリット

- ・大人が教えるのを忘れがちなことを学べる
- ※例えば、「知らない人についていつっちゃダメ」「赤信号のときは止まれ」など常識過ぎて教えないことを教えてくれる知育アプリも最近はたくさんあります。

×デメリット

- ・長時間のスマホ使用に伴う視力低下やスマホによる愛着障害が考えられます。
- ※そのほか、「抱っこを好まなくなる」「教えていないフレーズを口に出す」「じつとしていられない」「会話が一方向的になる」「視線が合いにくい」「攻撃的になる」などがあります。

① 子どものスマホ使用がもたらすメリットとデメリット

子どもは授乳中にお母さんの顔を非常によく見ています。お母さんが授乳しながらスマホばかりいじっていると、子どももそれが当たり前と思ってスマホに依存するようになり、表情が乏しく、人の言うことを聞かなくなる傾向があります。

② スマホを育児に有効活用するためのコツ

子どものスマホ依存を防ぐため、子どもの前でスマホをいじりすぎないようにしましょう。子は、親の背を見て育ちます。そして「時間を区切って」「親子でルールを決めて」「スマホを使用するよう約束すれば、ルールを守る教育にもなります。

△注意

「今、この瞬間」に我が子と十分にスキンシップを取ってあげてください。「子ども1か月は、大人の1年」とも言われるほど貴重です。子どもが、幼少期に豊かな心を育てられるようコミュニケーションの時間を減らさない努力をしてみてください。

歯科 小児歯科

やなぎだ歯科

YANAGIDA DENTAL CLINIC

■ 診療時間 / 月～金 午前9:00～12:00
午後2:30～7:00
土 午前9:00～12:00
午後2:30～6:00
■ 休 診 日 / 日曜・祝日

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
<http://www.yanagida-dc.com>

インプラント 床矯正
(自由診療1歯20万円～) (自由診療10万円～)

■ 診療時間 / 月～金 午前9:00～12:00
午後2:30～7:00
土 午前9:00～12:00
午後2:30～6:00

■ 休 診 日 / 日曜・祝日

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
<http://www.yanagida-dc.com>

歯科用CTあり
(撮影料20,300円～)

歯科医師
柳田佳代子 柳田充康

☎0296-76-3700

古橋伸夫税理士事務所

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540

Homepage <http://www.furuhashikaikai.com>

作業スキルや社会人基礎力を鍛え、将来へ一直線!

職場
見学体験

福祉施設様
大手自動車メーカー様
大手玩具メーカー様
病院での職場体験

作業
トレーニング

ボールペン組立
仕分け作業
生活訓練
など

社会人
マナー

挨拶トレーニング
身だしなみ
報告・連絡・相談
など

PC
スキル

タイピング練習
資料作成
ワード・エクセル練習
など

社会性

SSTトレーニング
ディスカッション
人の気持ちを
考える練習など

なりたい私になるために、今から始めよう。

TEL: 0296-71-5600
〒309-1223 茨城県桜川市鍛田 441

募集

第2回 ラジオ体操講習会参加者

市では「ラジオ体操で明るい街づくり」を目指しています。今回も一般財団法人簡易保険加入者協会の支援を受けて、健康タウン構想の推進のための講習会を開催します。

日時/10月12日(土) 9時~11時
会場/大和ふれあいセンター「シトラス」

講師 岡本 美佳氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)

※写真上 原川愛氏(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント) ※写真下



参加費/無料
定員/100名(先着順)
申込方法/岩瀬体育館「ラスカ」、大和中央公民館、真壁体育館で、直接申し込み
申込期限/10月1日(火)

第2回まかべの秋まつり 「まかべバーナーフェスタ」

出店者・発表団体
ボンネットバス市内回遊や町並みを歩いて楽しむ謎解き巡り、花のミニイベント作成ほか、楽しいイベントを予定しているまかべの秋まつりで、当日、出店する方や発表団体を募集します。

飲食店など事業所
販売品/飲食物など
出店資格/代表者が満18歳以上の方

出店料/3,000円
フリーマーケット
販売品/生活日用品など(使用可能なもの)の販売
出店資格/代表者が満18歳以上の方

募集店数/20区画(先着順)
出店料/1,000円
ステージ発表団体
発表内容/1団体20分程度で、音楽・踊りなど日頃の成果を発表したい方

募集組数/10組程度
共通事項
開催日時/11月16日(土) 10時~15時

会場/真壁高上町駐車場
申込方法/出店申込書など

問合先/スポーツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内) ☎ 0296-7516600、健康推進課 ☎ 0296-7513159(直通)

男女共同参画 ネットワーク講座

日時/10月27日(日) 10時~11時30分
会場/レイクエコー(行方市宇崎1389)

講師/近藤サト氏(フリーアナウンサー・ナレーター)
定員/30名(応募者多数の場合、抽選)

参加費/840円(昼食代)
申込期限/9月30日(月)
その他
詳細は参加者に通知
当日は女性プラザフェスタ見学も実施予定

問合せ・申込先/生活環境課 ☎ 58-5111・75-3111(代表)

は申込先に留意してありますので、記入して、直接申し込みください。

自由研習
日時/10月19日(土)、26日(土) 9時~16時(2日間・計12時間)
会場/茨城県立筑西産業技術専門学校
定員/10名(申込者が定員を超えた場合は抽選)
受講料/3,040円
申込方法/筑西産業技術専門学校ホームページ、または往復ハガキに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、勤務先を記入して郵送

問合せ・申込先/茨城県立筑西産業技術専門学校在職者訓練担当 ☎ 308-0847 筑西市玉戸1-336-54 ☎ 0296-24-1714

リサイクルの推進などにご協力ください

問合先/生活環境課 ☎ 58-5111・75-3111(代表)
リサイクルの推進にご協力ください
資源ごみのリサイクル収集は、次のとおり分別をお願いします。

- ①アルミ缶 ②スチール缶 ③ペットボトル ④ビールびん ⑤無色びん ⑥茶びん ⑦緑びん ⑧新聞紙 ⑨雑誌 ⑩ダンボール ⑪衣類 ⑫その他不燃ごみ
※ごみの分別収集などのお知らせをご覧ください。

アルミ缶やペットボトルなど、容易に潰せるものは、できる範囲で潰して出してください。

最近、様々な形・色のビンがあり、主に青色、赤、白塗りなどのビンはリサイクルとして回収できないものがあります。判別がつかない場合は、ひとまとめに置いて出してください。収集の係員が分別します。

指定袋でのごみ出しにご協力ください

市では、市の指定袋でのごみ出しをお願いします。米袋、肥料袋、段ボールなど指定袋以外ではカラスのいたずらや、破れやすい袋が多いため、集積所が汚れる原因となります。

指定袋以外で出された場合は収集しません。必ず指定袋で出して下さい。
なお、事業所で発生したごみは、集積所に出さないようお願いいたします。

ごみ収集車の安全にご協力ください

発火の恐れのあるスプレー缶、ライターは中身を使い切って出して下さい。スプレー缶は、穴をあけ、缶をつぶすなどして穴が開いているのが分かるようお願いいたします。

防衛・防衛医科大学校入学生、自衛官

防衛・防衛医科大学校入学生
防衛資格/令和2年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方(平成11年4月2日~平成14年4月1日までの間に生まれた方)で、高等学校卒業の方、または中等教育学校卒業の方(卒業見込み含む)
申込期間/9月5日(木)~30日(月)

第一次試験日
防衛医科大学校(看護学科)
10月19日(土)
防衛医科大学校(医学科)
10月26日(土)、27日(日)
防衛大学校(一般前期)
11月9日(土) 10日(日)
自衛官

応募資格/採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の方
※採用予定月は、問い合わせください。

申込期限/年間を通じて受付可

問合先/自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 ☎ 0296-22-7239

県西総合公園講座受講者

硬式テニス初心者講座
日時/9月17日~11月26日 9時~12時(10月22日を除く毎週火曜全10回)
※中止の場合は、予備日に対応※初回の受付は、8時30分~
講師/田崎健太郎氏(元筑波大学大学院人間総合科学研究科教授) ほか

持ち物/硬式テニス用ラケット、シューズ、運動ができる服装
参加費/3,000円(スポーツ保険、ボール代)
定員/30名(未受講者優先)
申込期限/9月14日(土)

無料青空ヨガ講座
日時/9月29日(日) 13時~14時
講師/大町美智子氏(大町ヨガ教室代表)

持ち物/運動ができる服装、敷物(ヨガマットなど)、飲み物
定員/50名(先着順)
申込期限/9月28日(土)

問合先/公園管理事務所 市桑山2818 ☎
申込方法/公園管理事務所の窓口、またはFAX

通所介護(短時間・1日) リハビリテーション部
居宅介護支援(ケアマネジャー)
リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋寛樹
介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能
0296-73-6965
桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。
・物忘れが多くなった ・具合が悪くなった時に心配だ
・食事の支度が大変だ ・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはございませんか?
0296-55-1029
桜川市真壁町田1428
https://www.facebook.com/greenvilla8/

社員募集
あなたのお役に、誠実に、忠実に。
株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626(代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com
ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

■問合せ・申込先／県西総合公園管理事務所(☎0296-57-5631、FAX 0296-57-5881)

弓道教室(初心・初級者)

■期間／9月中旬～11月中旬の水・土曜日(全16回)

■時間

【昼の部】／14時30分～16時
【夜の部】／19時30分～21時

■会場／下館武道館(筑西市下中山732-1)

■対象／県西地域在住の社会人

■参加費／3,000円

■定員／各20名(先着順)

■説明会・体験会／9月8日(日)10時

■問合せ・申込先／筑西市体育協会弓道部 正根寺(☎090-6018-6086)

市職員募集

スポーツ振興課

非常勤職員

温水プール施設管理員

■募集人員／1名

■任用期間／10月1日～令和2年3月31日

■勤務内容／施設の清掃、管理・監視、ボイラー業務など

■勤務条件／昼・夜のローテーションで週4日程度勤務

・昼間／8時30分～17時
・夜間／17時～21時30分

■報酬

・昼間／時給830円
・夜間／時給1,000円

■通勤手当／別途規定による

■申込方法／履歴書(写真添付)を持参、または郵送

■申込期限／9月19日(木)

■問合せ・申込先／スポーツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内〒309-1211 桜川市岩瀬2685-14 ☎0296-75-6600)

健康福祉

しあわせ教室

訪問看護の実際

訪問看護ってどんなことをしてくれるの?DVD視聴と講話を聴いて学びましょう。

■日時／10月8日(火)10時～11時30分

■会場／大和ふれあいセンター「シトラス」

■講師／介護支援専門員

■対象／市内在住で、おおむ

ね65歳以上の方

■参加費／無料

■申込期限／10月1日(火)

■その他／当日は、岩瀬・真壁福祉センターからバスによる送迎があります。

■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会 岩瀬本所(☎0296-76-1357)、

真壁支所(☎0296-54-2361)

家族介護支援事業

福祉用具の見学会

福祉用具の種類や使い方を学びながら、介護者同士の交流会を開催します。

■日時／10月17日(木)9時～15時30分

■会場／茨城県総合福祉会館(水戸市千波町1918)

■対象／市内で在宅介護をしている方、または介護分野に興味のある方

■参加費／無料(昼食代は自己負担)

■定員／20名(先着順)

■申込期限／10月7日(月)

■問合せ・申込先／北部在宅介護支援センター(桜川市社会福祉協議会内 ☎0296-70-4410)

無料相談

無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題など、法律に関することについて、弁護士が相談に応じます。

■日時／9月25日(水)10時～12時

■予約開始／9月17日(火)9時

■会場／真壁福祉センター

■対象／市内在住で、先着5名(1人20分程度)

■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会(☎0296-70-4410)

9月納期の税・保険料

国民健康保険料 3期

後期高齢者医療保険料 3期

納期限／9月30日(月)

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

広域通信制・単位制 随時 学校見学受付中!!

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

- 丁寧な個別指導
- 入学相談随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください!「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 検索 www.shoyo.ac.jp

認定こども園 真壁保育園

子育て支援センター

- ・地元の知り合いが誰もいない...
- ・遊ばせるお友達がどこにもいない...
- ・身近にだれも相談できる人がいない...

そのような子育ての悩みを解決します!

〒300-4407 桜川市真壁町古城45 ☎0296-55-0295

文芸小くらがわ

俳句

【茂山俳句会】

紋様の透けて僧侶の夏衣

吉原 京子

風鈴を全部鳴らして一つ買う

鈴木 ノブ子

筑波嶺の風に鳴りたる江戸風鈴

宮本 立男

飛び跳ねる子等の声行く夏休み

斉藤 みよ

風鈴やかつて出入りの御用聞き

君島 真理子

青田風里のほひのなつかしく

渡部 千恵子

雨兆す軒風鈴の忙しなく

岩淵 のぶ子

若かりし母の写真の浴衣掛け

酒寄 誠

雑草と長き鬮ひ土用来る

大関 くに

梅雨寒や古きピアノに音をのせ

笠倉 陽子

長梅雨やこころの憂さの捨て場なき

鈴木 つぎ

梅雨夕焼水面彩る溜沼尻

植竹 ふみ

筑波嶺に雲の湧く日々カンナ燃ゆ

海老澤 幸子

風鈴の夕べの風になりけり

吉原 秀子

丑の刻に覚め風鈴に寝そびれし

皆川 一女

都鄙問答喜寿の年まで青胡桃

金子 弘毅

朗読会情景麗し夏の宵

塚本 幸子

宣誓のごとく力みて蝉鳴けり

今井 繁子

お菊の井覗く日傘の半だたみ

海老澤 静夫

【岩瀬俳句会】

杯寒むし弥陀祭りに豪雨聴く

萩原 きしの

炎天を帰る子の背に手を合はし

渡部 千恵子

反論をせんと白扇たたみけり

細谷 充女

網戸よりすべり込む風夢さそう

入山 比呂子

【二般投稿】

月に絵を描けるならば笑い顔

長堀 芳江

短歌

【二般投稿】

墨田川ピンクに染まる江戸花火とびかう光りに
かきわきたつ



県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう!

KUMON



0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

ぜひ一度、
教室を見に
来て下さい。

真壁中央・十里・明野・ピース・スフィア教室
代表 0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室



ひなの里保育園

ゆき組



年長さんご紹介

はじめてのお泊り保育

7月26日、27日にお泊り保育を行いました。家族と離れ、お友だちや先生と過ごしたゆき組さん。エキスポセンターでは科学に触れて驚いたり、園ではスイカ割りやカレー作りに一喜一憂しました。夜は上野沼キャンプ場のケビンでお風呂に入り、みんなでお布団を敷き眠りました。子どもたちにとって、貴重な体験となり自信につながったようです。



ひなの里幼稚園

ゆき組



楽しいねプラネタリウム

お泊り保育一日目となる7月26日に、つくばエキスポセンターで「名探偵コナン星影の魔術師」を鑑賞しました。プラネタリウムの中では、星についてのいろいろな事を学び、星の神秘的な世界に感動。ますます星に興味を持ちました。これからも、みんなでいろいろな体験を通して、協力し合い、励まし合い、絆を深めていきましょう。



介護のご相談は
居宅介護支援事業所
さくらがわ
☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設
さくらがわ
☎0296-20-6071
URL: http://www.douaikai.or.jp

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
☎0296-58-5058

令和元年 12月までに入社された社員に祝金10万円支給！ 正・准看護師 介護職 夜勤スタッフ 見学随時OKです！
記念 パートにも5万円支給！！ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽に ☎0296-20-6071 担当：手面