

募集

第2回 ラジオ体操講習会参加者

市では「ラジオ体操で明るい街づくり」を目指しています。今回も一般財団法人簡易保険加入者協会の支援を受けて、健康タウン構想の推進のための講習会を開催します。

日時/10月12日(土) 9時~11時
会場/大和ふれあいセンター「シトラス」

講師 岡本 美佳氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
※写真上

原川愛氏(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)
※写真下



参加費/無料
定員/100名(先着順)
申込方法/岩瀬体育館「ラスカ」、大和中央公民館、真壁体育館で、直接申し込み
申込期限/10月1日(火)

第2回まかべの秋まつり 「まかべバーナーフェスタ」

出店者・発表団体
ボンネットバス市内回遊や町並みを歩いて楽しむ謎解き巡り、花のミニイベント作成ほか、楽しいイベントを予定しているまかべの秋まつりで、当日、出店する方や発表団体を募集します。

飲食店など事業所
販売品/飲食物など
出店資格/代表者が満18歳以上の方

出店料/3,000円
フリーマーケット
販売品/生活日用品など(使用可能なもの)の販売
出店資格/代表者が満18歳以上の方

募集店数/20区画(先着順)
出店料/1,000円
ステージ発表団体
発表内容/1団体20分程度で、音楽・踊りなど日頃の成果を発表したい方

募集組数/10組程度
共通事項
開催日時/11月16日(土) 10時~15時

会場/真壁高上町駐車場
申込方法/出店申込書など

問合先/スポーツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内) ☎ 0296-7516600、健康推進課 ☎ 0296-7513159(直通)

男女共同参画 ネットワーク講座

日時/10月27日(日) 10時~11時30分
会場/レイクエコー(行方市宇崎1389)

※岩瀬庁舎から送迎バスあり
テーマ/「わたらしい生き方」グレイヘアという選択

講師/近藤サト氏(フリーアナウンサー・ナレーター)
定員/30名(応募者多数の場合、抽選)

参加費/840円(昼食代)
申込期限/9月30日(月)
その他
詳細は参加者に通知
当日は女性プラザフェスタ見学も実施予定

問合せ・申込先/生活環境課 ☎ 58-5111・75-3111(代表)

申込期限/9月30日(月)
問合せ・申込先/桜川市商工会 真壁事務所(桜川市真壁町真壁198-58) ☎ 0296-554111

は申込先に留意してありますので、記入して、直接申し込みください。

自由研習 自由研習 特別教育受講生

日時/10月19日(土)、26日(土) 9時~16時(2日間・計12時間)
会場/茨城県立筑西産業技術専門学校

定員/10名(申込者が定員を超えた場合は抽選)
受講料/3,040円
申込方法/筑西産業技術専門学校ホームページ、または往復ハガキに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、勤務先を記入して郵送

申込期限/9月25日(水)
問合せ・申込先/茨城県立筑西産業技術専門学校在職者訓練担当 ☎ 308-0847 筑西市玉戸1-33-6-54 ☎ 0296-241714

共通事項
問合先/自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 ☎ 0296-2217239

リサイクルの推進などにご協力ください

問合先/生活環境課 ☎ 58-5111・75-3111(代表)
リサイクルの推進にご協力ください
資源ごみのリサイクル収集は、次のとおり分別をお願いします。

- ①アルミ缶 ②スチール缶 ③ペットボトル ④ビールびん ⑤無色びん ⑥茶びん ⑦緑びん ⑧新聞紙 ⑨雑誌 ⑩ダンボール ⑪衣類 ⑫その他不燃ごみ
※ごみの分別収集などのお知らせをご覧ください。

アルミ缶やペットボトルなど、容易に潰せるものは、できる範囲で潰して出してください。

最近、様々な形・色のビンがあり、主に青色、赤、白塗りなどのビンはリサイクルとして回収できないものがあります。判別がつかない場合は、ひとまとめに置いて出してください。収集の係員が分別します。

指定袋でのごみ出しにご協力ください

市では、市の指定袋でのごみ出しをお願いします。米袋、肥料袋、段ボールなど指定袋以外ではカラスのいたずらや、破れやすい袋が多いため、集積所が汚れる原因となります。指定袋以外で出された場合は収集しません。必ず指定袋で出して下さい。
なお、事業所で発生したごみは、集積所に出さないようお願いいたします。

ごみ収集車の安全にご協力ください

発火の恐れのあるスプレー缶、ライターは中身を使い切って出して下さい。スプレー缶は、穴をあけ、缶をつぶすなどして穴が開いているのが分かるようお願いいたします。

防衛・防衛医科大学校入学生、自衛官

防衛・防衛医科大学校入学生
防衛資格/令和2年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方(平成11年4月2日~平成14年4月1日までの間に生まれた方)で、高等学校卒業の方、または中等教育学校卒業の方(卒業見込み含む)
申込期間/9月5日(木)~30日(月)

第一次試験日
防衛医科大学校(看護学科)
10月19日(土)
防衛医科大学校(医学科)
10月26日(土)、27日(日)
防衛大学校(一般前期)
11月9日(土) 10日(日)

自衛官
応募資格/採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の方
※採用予定月は、問い合わせください。

申込期限/年間を通じて受付可
共通事項
問合先/自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 ☎ 0296-2217239

県西総合公園講座受講者

硬式テニス初心者講座
日時/9月17日~11月26日 9時~12時(10月22日を除く毎週火曜全10回)
※中止の場合は、予備日に対応
※初回の受付は、8時30分~
講師/田崎健太郎氏(元筑波大学大学院人間総合科学研究科教授) ほか

持ち物/硬式テニス用ラケット、シューズ、運動ができる服装
参加費/3,000円(スポーツ保険、ボール代)
定員/30名(未受講者優先)
申込期限/9月14日(土)

無料青空ヨガ講座
日時/9月29日(日) 13時~14時
講師/大町美智子氏(大町ヨガ教室代表)

持ち物/運動ができる服装、敷物(ヨガマットなど)、飲み物
定員/50名(先着順)
申込期限/9月28日(土)

共通事項
会場/県西総合公園(筑西市桑山2818)
申込方法/公園管理事務所の窓口、またはFAX

通所介護(短時間・1日) リハビリテーション部
居宅介護支援(ケアマネジャー)
リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋寛樹
介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能
0296-73-6965
桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。
・物忘れが多くなった ・具合が悪くなった時に心配だ
・食事の支度が大変だ ・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはございませんか?
社会福祉法人 緑風会 ☎ 0296-55-1029
軽費老人ホーム ケアハウス グリーンヴィア
桜川市真壁町田1428
https://www.facebook.com/greenvilla8/

社員募集
あなたのお役に、誠実に、忠実に。
株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626(代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com
ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

■問合せ・申込先／県西総合公園管理事務所(☎0296-57-5631、FAX 0296-57-5881)

弓道教室(初心・初級者)

■期間／9月中旬～11月中旬の水・土曜日(全16回)

■時間

【昼の部】／14時30分～16時  
【夜の部】／19時30分～21時

■会場／下館武道館(筑西市下中山732-1)

■対象／県西地域在住の社会人

■参加費／3,000円

■定員／各20名(先着順)

■説明会・体験会／9月8日(日)10時

■問合せ・申込先／筑西市体育協会弓道部 正根寺(☎090-6018-6086)

市職員募集

スポーツ振興課

非常勤職員

温水プール施設管理員

■募集人員／1名

■任用期間／10月1日～令和2年3月31日

■勤務内容／施設の清掃、管理・監視、ボイラー業務など

■勤務条件／昼・夜のローテーションで週4日程度勤務

・昼間／8時30分～17時  
・夜間／17時～21時30分

■報酬

・昼間／時給830円  
・夜間／時給1,000円

■通勤手当／別途規定による

■申込方法／履歴書(写真添付)を持参、または郵送

■申込期限／9月19日(木)

■問合せ・申込先／スポーツ振興課(岩瀬体育館「ラスカ」内〒309-1211 桜川市岩瀬2685-14 ☎0296-75-6600)

健康福祉

しあわせ教室

訪問看護の実際

訪問看護ってどんなことをしてくれるの?DVD視聴と講話を聴いて学びましょう。

■日時／10月8日(火)10時～11時30分

■会場／大和ふれあいセンター「シトラス」

■講師／介護支援専門員

■対象／市内在住で、おおむ

ね65歳以上の方

■参加費／無料

■申込期限／10月1日(火)

■その他／当日は、岩瀬・真壁福祉センターからバスによる送迎があります。

■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会 岩瀬本所(☎0296-76-1357)、

真壁支所(☎0296-54-2361)

家族介護支援事業

福祉用具の見学会

福祉用具の種類や使い方を学びながら、介護者同士の交流会を開催します。

■日時／10月17日(木)9時～15時30分

■会場／茨城県総合福祉会館(水戸市千波町191-8)

■対象／市内で在宅介護をしている方、または介護分野に興味のある方

■参加費／無料(昼食代は自己負担)

■定員／20名(先着順)

■申込期限／10月7日(月)

■問合せ・申込先／北部在宅介護支援センター(桜川市社会福祉協議会内 ☎0296-70-4410)

無料相談

無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題など、法律に関することについて、弁護士が相談に応じます。

■日時／9月25日(水)10時～12時

■予約開始／9月17日(火)9時

■会場／真壁福祉センター

■対象／市内在住で、先着5名(1人20分程度)

■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会(☎0296-70-4410)

9月納期の税・保険料

国民健康保険税 3期

後期高齢者医療保険料 3期

納期限／9月30日(月)

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

広域通信制・単位制 随時 学校見学受付中!!

# 翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

- 丁寧な個別指導
- 入学相談随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください!「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 🔍 検索 www.shoyo.ac.jp

認定こども園 真壁保育園

## 子育て支援センター

- ・地元の知り合いが誰もいない...
- ・遊ばせるお友達がどこにもいない...
- ・身近にだれも相談できる人がいない...

そのような子育ての悩みを解決します!

〒300-4407 桜川市真壁町古城45 ☎0296-55-0295