

# S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



8 2019  
/ 1  
No.333



## 健康タウン構想推進 第1回ラジオ体操講習会



✿ CONTENTS

- 02 雨引小で英会話交流事業 / 櫻川めぐさんが朗読会とトークショー
- 03 いばラッキー通信vol.13 / 寄付寄贈
- 04 桜川市表彰式
- 05 叙勲受章
- 06 ジオパーク NEWS  
 シルバーリハビリ体操表彰
- 07 まちの話題
- 08 スマイルクラブ教室案内
- 09 歴史資料館だより
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 第3回山桜調査結果報告会  
 年長さんご紹介

✿ 表紙

健康タウン構想推進  
 第1回ラジオ体操講習会



7月14日、真壁体育館で第1回ラジオ体操講習会が行われました。この講習会は、本市が取り組む「健康タウン構想」の一環として行われ、約120人の参加者は心地よい汗を流しました。

当日は、全国ラジオ体操連盟指導委員の有賀暁子氏とNHKテレビ・ラジオ体操アシスタントの清水沙希氏を講師に迎え、一つひとつ丁寧な講習が行われました。

✿ 桜川市の人口と世帯

【人口】 41,671人 (ー 42)  
 【男】 20,732人 (± 0)  
 【女】 20,939人 (ー 42)  
 【世帯】 15,371世帯 (+ 15)  
 ( ) は対前月増減  
 住民基本台帳  
 令和元年7月1日現在

雨引小とハバイ小で  
 ICT技術を活用した英会話交流事業開通式



ハバイ小の児童に踊りを披露

6月27日、雨引小学校とフィリピン共和国バコル市立ハバイ小学校との間で、ICT技術(情報通信技術)を活用した英会話交流事業の開通式が行われました。同事業は、平成29年度から市教育委員会が児童の外国語学習への意欲向上や、国際交流を目的として行っており、岩瀬小学校、桃山学園に続き市内三校目となります。

開通式では、岩瀬・真壁・常陸大和ライオンズクラブからハバイ小学校に寄贈されたテレビモニターなどを使い、両校の代表児童がメッセージの交換を行いました。雨引小学校からは英語で桜川市の紹介とソーラン節の踊りが、ハバイ小学校からは伝統的なダンスや歌が披露されました。発表が終わると、お互いに大きな拍手が会場に響きました。



モニターを通して交流を図る雨引小の児童たち

市教育委員会では、今後とも市内小学校とバコル市の小学校との交流を深めつつ、他校での事業の実施を推進していきます。

桃山学園で  
 櫻川めぐさんが  
 朗読会とトークショー



生徒と一緒に行われた朗読会

6月20日、桃山学園東体育館で、青少年育成桜川市民会議真壁支部(村上宏支部長)主催による、さくらがわ応援大使の櫻川めぐさん(声優)を招いた朗読会とトークショーが行われました。

この催しは、桃山学園後期課程と桜川中学校の生徒に、第一線で活躍する声優の技術



質問に答える  
 櫻川めぐさん

を体感してもらおうと企画されました。

当日は、櫻川めぐさんと生徒が、地元につながる真壁平四郎の物語の朗読会を行いました。

その後に行われたトークショーでは、生徒から学生時代の思い出を聞かれ「一番の思い出は中学3年生の時の合唱コンクールで、クラス一丸となり目標に向かい努力できたことです」と懐かしそうに話してくれました。



## 火おこしで、炬火の火 採火



真壁地区



岩瀬地区



大和地区



大塚市長に目録を手渡す白田理事長 (右)

**協賛品寄贈**  
**桜川市未来クラブ協同組合**  
 (白田唯雄理事長) から、全事業者分の広告協賛(のぼり旗)がありました。

岩瀬・大和・真壁の3地区で、マイギリや火打ち石を使って火をおこし、桜川市の炬火となる火を採りました。これらの3つの火は、8月10日(土)の集火式で一つの火となり、「桜川市の火」が誕生します。  
 ※炬火とは／オリピックの聖火にあたるものです。



大塚市長にうちわを手渡す杉山真里センター長 (右)

**社会福祉法人上の原学園**  
 (小松寄忍理事長) から、うちわ3,000枚が寄贈されました。



大塚市長にうちわを手渡す海老澤総会長 (左)

**株式会社海老澤工業所**  
 (海老澤敦代表取締役) から、うちわ3,000枚が寄贈されました。



協定書に署名した大塚市長と齊藤校長 (左)

岩瀬日本大学高等学校と連携協力協定を締結  
 桜川市で行われるライフル射撃(CP以外)競技会をサポートするため、いきいき茨城ゆめ国体桜川市実行委員会と岩瀬日本大学高等学校(齊藤克朗校長)が連携協力協定を締結しました。  
 同校は、秋休み期間を茨城国体会期に合わせて延長し、生徒の競技補助員としての派遣やボランティア活動を積極的に奨励しています。  
 今後は、生徒たちが、ボランティアや花いっぱい運動、応援のぼり旗の作成、PRイベント、ふるまい料理などに協力し、市実行委員会とともに、全国から集まる選手団を歓迎します。



大塚市長に寄付金を手渡す羽野島幸雄団長 (右)

**桜川市消防団**(羽野島幸雄団長) から、スポーツ芸術文化の振興に役立てて欲しいと、3万500円の寄付がありました。



市役所大和庁舎へサルビアを届けた真壁高校生の皆さん

いきいき茨城ゆめ国体開催まであと**58日!**  
**いばラッキー通信**

vol.13

桜川市開催  
 〈観戦無料〉

ライフル射撃  
 (CP以外)競技会  
 10月4日~7日



岩瀬日本大学高等学校と  
 連携協力協定を締結

寄付

真壁高校農業科1年生7人から、サルビアの花が寄贈され、市役所各庁舎に飾られています。

寄贈

寄付

寄贈

# 桜川市表彰式

～34名の方が表彰されました～

7月11日に市役所大和庁舎で、桜川市表彰式が開催され、桜川市表彰条例に基づき、市の政治・文化・社会・経済・その他地方自治の各般にわたってその発展に貢献し、他の模範と認められた方が表彰されました。

表彰された方々は次のとおりです。

(順不同・敬称略、事績の概要は4月1日現在)



市役所大和庁舎で開催された桜川市表彰式に出席した皆さん

氏名	表彰の種類	住所	事績の概要	氏名	表彰の種類	住所	事績の概要
ひらい 一郎 平井 一郎	特別功労者	真壁町 亀熊	ずいほうしょうじゅう 瑞宝小綬章 (秋の叙勲)	さおとめ よしみ 五月女 芳美	自治功労者	岩瀬	学校歯科医として 38年間在職
えびさわ かずお 海老澤 一雄	特別功労者	真壁町 真壁	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)	いじま しげお 飯島 重男	自治功労者	本木	桜川市・大和村議会議 員として15年間在職
おおた りょうせい 太田 良正	特別功労者	大国玉	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (高齢者叙勲)	やすだ ふみお 安田 文男	一般	本木	青少年相談員として 31年間在職
まつやま ひさお 松山 久雄	特別功労者	真壁町 古城	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (危険業務従事者叙勲)	すずき みさお 鈴木 美佐雄	一般	大国玉	青少年相談員として 31年間在職
さいとう ふみお 齋藤 文夫	特別功労者	岩瀬	ずいほうそうこうしょう 瑞宝双光章 (危険業務従事者叙勲)	ふじた まこと 藤田 誠	一般	大国玉	青少年相談員として 28年間在職
みやた たかし 宮田 隆	特別功労者	加茂部	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)	しまだ かつのり 島田 勝典	一般	本木	青少年相談員として 25年間在職
いしつか つとむ 石塚 勉	特別功労者	福崎	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)	なりた こういち 故 成田 公一	一般	大曾根	青少年相談員として 23年間在職
おおわだ こういち 大和田 康一	特別功労者	間中	ずいほうたんこうしょう 瑞宝単光章 (危険業務従事者叙勲)	ひろさわ きよし 廣澤 清志	一般	青木	青少年相談員として 21年間在職
たくち ふみお 田口 文雄	特別功労者	真壁町 上小幡	らんじゅうほうしょう 藍綬褒章	ふじた ゆきお 藤田 行雄	一般	大国玉	青少年相談員として 21年間在職
ほのしま ゆきお 羽野島 幸雄	特別功労者	真壁町 東矢貝	らんじゅうほうしょう 藍綬褒章	いの たかお 猪野 隆夫	一般	大国玉	青少年相談員として 18年間在職
ますだ のぼる 増田 昇	特別功労者	友部	桜川市・岩瀬町議会議 員として26年間在職	のむら こういち 故 野村 幸一	一般	真壁町 椎尾	青少年相談員として 26年間在職
ますだ ゆたか 増田 豊	特別功労者	真壁町 真壁	桜川市・真壁町議会議 員として19年間在職	すずき みつお 鈴木 光男	一般	真壁町 亀熊	青少年相談員として 24年間在職
わかまつ よしのぶ 若松 善信	自治功労者	久原	久原区長として 17年間在職	おおしま ゆきいえ 大島 幸家	一般	真壁町 東山田	青少年相談員として 14年間在職
かとう いさむ 故 加藤 勇	自治功労者	上野原 地新田	上の原区長として 19年間在職	ねもと てつお 根本 哲男	一般	真壁町 塙世	塙世区長として 10年間在職
たかまつ としお 高松 利夫	自治功労者	岩瀬	岩瀬東第1区区長として 17年間在職	おがわら いさお 小河原 勲	一般	真壁町 下小幡	下小幡区長として 6年間在職
わたなべ ただお 渡邊 忠雄	自治功労者	明日香	人権擁護委員として 15年間在職	うえき まこと 植木 誠	一般	真壁町 東山田	教育委員会事務局点検評価委 員会委員として10年間在職
にいむら ひでお 新村 秀雄	自治功労者	真壁町 塙世	人権擁護委員として 15年間在職	またむら かずこ 又村 和子	一般	西飯岡	青少年育成桜川市民会議 役員として13年以上在職

# 叙勲の受章

## おめでどうございませす

春の叙勲・危険業務従事者叙勲が内閣府から発表されました。受章の榮譽を受けられた方を紹介します。

◆瑞宝双光章

伊東 榮一さん

元桜川市立羽黒小学校校長  
(71歳・飯沼地区)



伊東さんは、昭和45年に下大野小学校教諭として着任以来、県西教育事務所人事課長、結城中学校校長、羽黒小学校校長などを歴任。また、桜川市校長会会長、県西地区校長会会長も務められました。同氏は、「先輩方をはじめ、同僚や多くの皆様に支えられ、一所懸命職務を果たすことができました。このような榮譽を賜り光栄に存じます」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝双光章

宇田川 渉さん

元茨城県県北地方総合事務所長  
(76歳・岩瀬地区)



宇田川さんは、昭和43年に茨城県庁に入庁以来、企画部や総務部などを経て、理事兼政策審議監、県北地方総合事務所長などの県の要職を歴任し、県政の発展に尽力され、平成15年に退職されました。同氏は、「叙勲の栄に浴し感激の極みであります。これもひとえに、多くの方々の真心溢れるご指導と温かいご支援の賜でございます」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝双光章

松崎 茂樹さん

元桜川市立真壁小学校校長  
(70歳・真壁町椎尾地区)



松崎さんは、昭和46年4月に土浦小学校教諭として着任以来、茨城大学教育学部附属小学校、県教育庁教育次長、真壁小学校校長などを歴任。38年間にわたり、県教育の向上発展に尽力されました。同氏は、「この度の受章は、教育関係者並びに、家族をはじめ支えてくださいました多くの皆様のご指導とご支援の賜と感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝双光章

坪井 功さん

元茨城県警警部  
(71歳・西小埜地区)



坪井さんは、昭和41年4月に県警察学校に入学後、水戸警察署、管区機動隊、交通機動隊、土浦警察署、高速道路交通警察隊、交通指導課、筑西警察署、つくば北警察署などを経て、平成20年3月の退職まで、地域の安全に尽力されました。同氏は、「警察関係者の皆様のご指導ご支援、妻の理解と協力の賜だと深く感謝しております」と受章の喜びを話していました。

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正  
(自由診療 1歯 20万円～) (自由診療 10万円～)

**やなぎだ歯科**  
YANAGIDA DENTAL CLINIC

診療時間 / 月～金 午前 9:00～12:00  
午後 2:30～7:00  
土 午前 9:00～12:00  
午後 2:30～6:00

休診日 / 日曜・祝日

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前  
<http://www.yanagida-dc.com>

0296-76-3700

有料広告 募集中!

**S** さくらがわ public relations  
**Sakuragawa**

— 広報さくらがわ —

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm  
■掲載料 1 枠 10,000円、2 枠 20,000円  
(月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合せ先 秘書広報課 ☎58-5111・75-3111 内線1268



問合先 / 商工観光課 (☎0296-55-1159 直通)

### 真壁石が使用された

### 日本を代表する主要建物

**加** 波山・足尾山の山々は、今から7千5百万年前から6千万年前に地中深くで固まったマグマ(花崗岩)が隆起して出来た山です。

山頂付近に花崗岩の巨岩や奇石が多くみられます。この花崗岩は「加波山花崗岩」と呼ばれ、キメが細かく高白度に優れているため、良質な石材として古くから石塔や美術工芸品などに利用されてきました。

外壁に真壁石が使用された迎賓館赤坂離宮



**明** 治以降になると「真壁石」として東京の主要な建物に多く使われるようになります。中でも代表的なもののが、港区にある迎賓館赤坂離宮です。外壁に使用された真壁石はその品質の高さが全国的に知られるようになり、その後の筑波鉄道の開通にも後押しされ、真壁の石材業は急速に発展し、まちを代表する産業となりました。

なお、迎賓館は一般公開されており、当日受付も可能ですので、東京で輝く加波山の石を、一度見に行つてはいかがでしょうか。

### シルバーリハビリ体操指導士12名が 県知事賞などの感謝状を受賞

真壁福祉センターで、シルバーリハビリ体操指導士の感謝状伝達式が行われ、桜川市シルバーリハビリ体操指導士会(西村勝征会長)の体操指導士12名に県知事賞などの感謝状が贈られ、表彰を受けました。

今回の表彰では、永年にわたり地域住民の健康づくりや介護予防の普及活動に貢献したことが認められ、5名が県知事賞、1名が県保健福祉部福祉担当部長賞、6名が健康プラザ管理者賞を受賞しました。

シルバーリハビリ体操は、高齢者が尊厳をもって生き生きと暮らしていけるようにと考案され、高齢者の日常生活に必要な身体機能の保持や閉じこもり防止を図っています。

同会はこれまでに、介護予防教室や生きいきサロンなどでボランティアとして地域に密着した活動を行っており、市内の高齢者への介護予防に大いに貢献されています。



受賞した桜川市シルバーリハビリ体操指導士会と関係者の皆さん

問合先 / 高齢福祉課 (☎0296-73-4511 直通)

## デイサービスセンター 上の原

令和元年8月1日オープン

特別養護老人ホーム 上の原 Tel 0296-71-6888 桜川市上野原地新田154番地4 HP <http://www.u-gaku.or.jp/>

## 日本農業賞特別賞受賞報告で

### 県知事を表敬訪問

5月30日

第48回日本農業賞特別賞受賞報告と、こだますいかのPRを兼ねて、大塚市長をはじめJA北つくばの関係者や筑西市が、大井川和彦茨城県知事を表敬訪問しました。

販売単価の向上と、部会員一丸での取り組みが受賞に繋がったことを報告し、試食した知事からは「とても甘い。自慢の特産品として、PRにより力を入れてほしい」と激励を受けました。



こだわりのこだますいかを大井川知事にPR

## 真壁女子ミニバス 県西地区大会で優勝

6月 2・8・9・16日

第39回県西地区ミニバスケットボール春季大会決勝が石下総合体育館（常総市）で開催され、真壁女子ミニバスケットボールスポーツ少年団が、見事優勝に輝きました。大会には、35チームが参加。リーグ戦と上位チームによるトーナメントで争われました。キャプテンの本橋悠衣さんは「声を出し、チームで助け合いながら優勝できてよかったです」と話していました。



優勝した真壁女子ミニバスケットボールスポーツ少年団

## 市民の声を行政に...

### 市政モニター会議

6月20日

市役所大和庁舎で、市政モニター会議が開催され、25人が令和元年度の市政モニターとして委嘱されました。本市では、市政に対して自由で清新な意見を聴くために同モニターを設置しています。

委嘱後は、大塚市長をはじめ、猪瀬副市長、梅井教育長、各部署長が出席するなかで、教育分野の話題やヤマザクラの活用方法など、多岐にわたる意見が交わされました。



活発な意見が交わされた市政モニター会議

## 交通安全子供自転車茨城県大会に

### 桃山学園と谷貝小が出場

7月10日

第56回交通安全子供自転車茨城県大会がひたちなか市で開催され、本市から桃山学園と谷貝小学校が出場しました。この競技は、県内各市町村の小学校から各4人の児童が参加し、学科と実技試験で点数を競うものです。

惜しくも優勝は逃しましたが、団体の部で桃山学園が5位、個人の部で藤田渚央さん（谷貝小）が9位と健闘しました。



実技を行う桃山学園と谷貝小の選手

介護のご相談は  
 居宅介護支援事業所  
**さくらがわ**  
 ☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション  
 介護老人保健施設  
**さくらがわ**  
 ☎0296-20-6071  
 URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・  
 循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科  
**延島クリニック**  
 ☎0296-58-5058

令和元年 12月までに入社された社員に**祝金10万円支給!** 正・准看護師 介護職 夜勤スタッフ 見学随時OKです!  
 記念 パートにも**5万円支給!!** 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽に ☎0296-20-6071 担当:手面  
 お電話下さい



特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ

# 桜川スマイルクラブ



桜川スマイルクラブは「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツを通じて、健康づくりやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に心地よい汗をかいてみませんか。

## ◎令和元年度教室のご案内（各教室、無料体験ができます。）

教室名	指導者	定員	日時	開催場所
ジュニア硬式テニス	村木 英司 先生 仁平 一之 先生	25名	第2・4火曜日 19:30～21:00	岩瀬総合運動場 テニスコート
硬式テニス	五十嵐貴裕 先生 村木 英司 先生	30名	第1・3火曜日 19:30～21:00	岩瀬総合運動場 テニスコート
ソフトテニス	佐藤加代子 先生 桜井 英徳 先生	30名	第1・3日曜日 19:30～21:00	岩瀬総合体育館 ラスカ
バドミントン	小松崎 勉 先生 青木 利一 先生	30名	第2・4日曜日 19:30～21:00	岩瀬総合体育館 ラスカ
スポーツ吹矢	櫻井 操 先生	25名	第2・4水曜日 9:30～11:00	岩瀬中央公民館
アイアンガーヨガ	松田 文平 先生	30名	第2・4土曜日 14:00～15:30	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉 先生 稲川ゆり子 先生	30名	第2・4金曜日 13:30～15:00	大和中央公民館
健康体操と リンパマッサージ	坂田八千代 先生	30名	第1・3土曜日 10:00～11:30	真壁体育館 真壁社会体育研修センター
バランスボールと 健康体操	市川 規子 先生	30名	第1・3水曜日 10:00～11:30	真壁体育館 真壁社会体育研修センター
ビームライフル ビームピストル	多田 尚克 先生 久能 猛 先生 柴山 陽一 先生	30名	第2・4土曜日 10:00～11:30	真壁町桜井 茨城県ライフル射撃場
太極拳	石田 節子 先生 白井 幸子 先生	30名	第2・4火曜日 10:00～11:30	真壁トレーニングセンター 真壁社会体育研修センター

毎日が健康で輝いていますか  
スポーツの力を信じよう

※開催曜日、時間等につきましては、変更になる場合がございますので、事前にご確認ください。

## ◎令和元年度後期イベントのご案内

イベント	開催月	場所
塩原溪谷歩道ハイキング	11月	栃木県 塩原市
浜離宮・築地・増上寺・豊洲市場見学	2月	東京都

### ●問い合わせ・申込先

桜川スマイルクラブ事務局

☎ 090-6793-2016

ホームページ <http://sakuragawa-smileclub.jp/>

桜川市教育委員会スポーツ振興課

・岩瀬体育館「ラスカ」 ☎ 0296-75-6600

・真壁体育館 ☎ 0296-54-0753

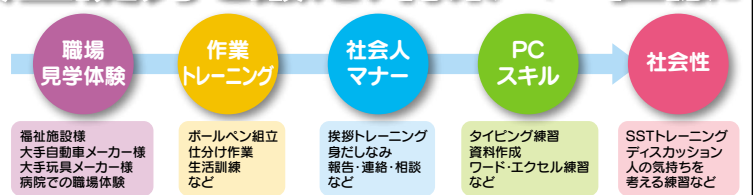
スポーツクラブ



## 作業スキルや社会人基礎力を鍛え、将来へ一直線!



なりたい私になるために、  
今から始めよう。



福祉施設様  
大手自動車メーカー様  
大手玩具メーカー様  
病院での職場体験

ボールペン組立  
仕分け作業  
生活訓練  
など

挨拶トレーニング  
身だしなみ  
報告・連絡・相談  
など

タイピング練習  
資料作成  
ワード・エクセル練習  
など

SSTトレーニング  
ディスカッション  
人の気持ちを  
考える練習など



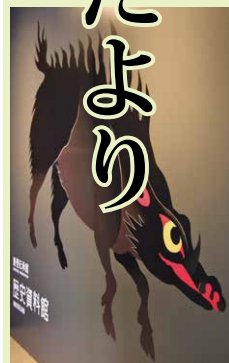
児童発達支援・放課後等デイサービス  
こどもサークル+Plus  
桜川

TEL: 0296-71-5600  
〒309-1223 茨城県桜川市鍛田 441



# 歴

## 史資料館だより



No.78  
教育委員会生涯学習課  
文化財グループ  
(☎ 0296-20-6300)

### お墓はいつ頃からあるの？

8月のお盆の時期になると、お墓参りをされる方も多  
いと思いますが、次第に削れ  
て文字が不鮮明な墓石らしき  
ものを見かけることがあります。  
このような庶民の供養塔  
はいつ頃から存在したので  
しょうか。

古墳というのは、千年以上  
前に、土を盛り上げて塚にし  
たお墓ですが、石塔のような  
ものはありません。

平安時代には仏教の影響で  
五輪塔などが作られるよう  
になりますが、関東に広まるの  
は鎌倉時代に忍性という律宗  
の僧侶が石工集団を連れて、  
鎌倉や小田(つくば市)に來  
てからです。忍性は、弘安元  
年(一二六八年)に椎尾山中  
に宝塔(未発見)を建て、武  
士たちも五輪塔を建てるよう  
になります(「真壁氏累代墓  
地及び墓碑群」など)。

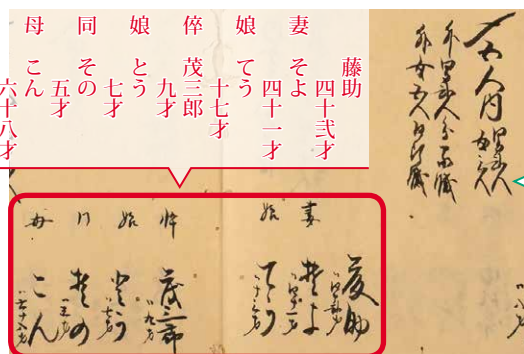


真壁氏累代墓地及び墓碑群の  
五輪塔(左)と卒塔婆(右)

また、真壁町山尾地区の富  
士根遺跡では、整えられた墓  
域に埋葬された鎌倉時代の  
蔵骨器が発見されています  
が、一帯は「オハカド」と呼  
ばれ、かつては小さな五輪塔  
が数多くあったそうです。こ  
れらの塔の語源は古代インド  
の「ストウパー」という言葉  
で「卒塔婆」という字を当て  
ます。卒塔婆は木製の供養札  
を指しますが、よく形を見る  
と、五輪塔と同じ形をしてい  
ます。

江戸時代になり、検地が正  
確に行われるようになると、  
人々は土地を耕す権利を認め  
られるようになり、検地帳に  
名前が載りました。初めは元  
武士などが多くの土地を持つ  
ていましたが、江戸時代中期  
には戦がなくなり安定した農  
業が出来るようになると、経  
営力をつけた庶民に分割され  
ていきました。さらにその  
頃、今の住民登録の性格を持

市内の一般的な「宗門人別帳」(部分)



つ宗門人別帳が作られ、3歳  
以上の住民はすべて家族ごと  
に記載されました。家族は3  
〜8人程度が多く、現在に近  
い家族の形がこの時代に出来  
てくるのが分かります。

お墓参りに行かれたら、少  
し古いお墓を見てみましょ  
う。文字がなかったり、削れ  
てしまっていることも多いか  
と思います。運よく残って  
いると、一番古いものがこの  
頃であることが多いです。  
人々が墓を建て先祖供養を  
行うのは、現在につながる家  
族の形が出来ることと深い関  
わりがあるのです。

**勉強がらくになるのは公文式!**  
はじめよう!  
**KUMON**  
0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中  
ぜび一度、教室も見に来て下さい。  
真壁中央・十里・明野ヒース・スフィア教室  
代表 **0296-57-2969**  
真壁中央・桜川市真壁町田52-4  
乳幼児教室  
小学生教室  
中学生教室  
高校生教室

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

- ・物忘れが多くなった
- ・食事の支度が大変だ
- ・具合が悪くなった時に心配だ
- ・退院した後の生活が不安だ

などの心配ごとはございませんか?

社会福祉法人 緑風会 ☎ **0296-55-1029**  
軽費老人ホーム ケアハウス  
グリーン★ヴィラ  
桜川市真壁町田1428  
https://www.facebook.com/greenvilla8/

# 健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。  
《問合先》健康推進課  
☎ 0296-75-3159 (直通)  
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

## 9月分



### 乳幼児健診・育児相談

- 4〜6か月児育児相談
  - 対象／H31年4月〜R1年5月生
  - 日程／9月13日(金)
  - 受付時間／13時〜13時15分
  - 会場／真壁保健センター
  - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
  - 対象／H30年9月生
  - 日程／9月11日(水)
  - 受付時間／9時45分〜10時
  - 会場／岩瀬福祉センター
  - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 5歳児健康相談
  - 対象／H26年9月17日生〜

### 岩瀬・大和地区の方

- 2歳児歯科健診
  - 対象／H29年6月〜7月生
  - 日程／9月18日(水)
  - 受付時間／13時〜13時15分
  - 会場／岩瀬福祉センター
  - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 3歳児健診
  - 対象／H28年6月〜7月生
  - 日程／9月4日(水)
  - 受付時間／13時〜13時15分
  - 会場／岩瀬福祉センター
  - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

### 母子の健康づくり

- マタニティクラス(Bコース)(要予約)
  - 対象／妊婦、およびその家族
  - 日程／9月17日(火)
  - 開催時間／13時〜15時

### 健康相談

- 総合健康相談(要予約)
  - 保健師や管理栄養士が、ご相談に応じます。
  - 日程／会場
    - 【9月4日(水)、18日(水)】健康推進課
    - 【9月13日(金)】真壁保健センター
  - 受付時間／10時〜11時30分
  - ところの健康相談(要予約)
    - ところの健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。
    - 日程／9月12日(木)
    - 開催時間／14時〜15時30分
    - 会場／岩瀬福祉センター
    - 内容／精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

### 休日応急診療医療機関

- 9月1日(日)
  - 医療機関名／鏑木クリニック
  - 住所／加茂部4-1
  - 連絡先／☎0296-76-3131
- 9月8日(日)
  - 医療機関名／根本医院
  - 住所／真壁町真壁202
  - 連絡先／☎0296-55-0027
- 9月15日(日)
  - 医療機関名／延島クリニック
  - 住所／東飯田658

- 9月23日(月)
  - 医療機関名／仁保内科医院
  - 住所／真壁町真壁425
  - 連絡先／☎0296-23-8088
- 9月22日(日)
  - 医療機関名／なかはら整形外科医院
  - 住所／真壁町飯塚496-1
  - 連絡先／☎0296-23-9955
- 9月16日(月)
  - 医療機関名／大和クリニック
  - 住所／大國玉2513-12
  - 連絡先／☎0296-58-7788
- 9月29日(日)
  - 医療機関名／上の原病院
  - 住所／上野原地新田159-12
  - 連絡先／☎0296-75-3130 (休日専用)

### 骨粗しょう症検診を受けよう!

骨粗しょう症とは、骨量が減ったり、骨の質が低下して、骨がもろくなっている状態のことをいいます。偏った食生活や身体活動不足、病気、薬などの影響からカルシウムが十分にとれないことが原因で起こり、ちよつとしたことで骨折しやすくなり、そのまま寝たきりなどへと移行することもあります。

自覚症状が現れにくい骨粗しょう症の早期発見には、定期的に検診を受けることが欠かせません。

市では、40歳〜70歳の節目の年齢の女性の方を対象に、骨粗しょう症検診を実施しています。対象の方には、受診券(はがき)をお送りしていますので、この機会に検診を受けて、骨粗しょう症を早期発見・予防しましょう。

## 県公式スマートフォンアプリ『元気アップ! いばらき』を活用しよう

茨城県では、第3次健康いばらき21プランに基づき、県民の健康寿命日本一の達成を目指しています。その一環として、県民の健康づくり活動を推進し、働く世代のメタボリックシンドロームの改善や生活習慣病を予防するため

に、スマートフォンアプリ『元気アップ! いばらき』の運用を開始しました。

このアプリでは、健康づくり活動に応じたポイント「いばらきヘルスケアポイント」が付与され、ポイントを貯めた方は、各種景品やサービスなどと交換できます。

貯めたポイントに応じて、景品のランクが上がりますので、積極的に健康づくり活動に取り組みましょう。

### ポイント付メニュー(ポイントを付与する健康づくり活動)

運動	健康	食生活	コミュニケーション
ウォーキング 3,000歩で3P、以降1,000歩毎に3P。(上限12,000歩/日)	健康イベント アプリで紹介する健康教室などへの参加で30P	ヘルシーメニュー弁当* 協賛飲食店でのヘルシーメニュー弁当の飲食で1わら付与	交流 一日内の交流相手をお互に、だれかと話したら1P
ランニング 10分で6P、以降、10分毎に6P。(上限50分=30P/日)	健診・がん検診 各種健診の受診で300P。がん検診の受診で50P	野菜の摂取・過塩 野菜摂取・過塩の質問への回答で、それぞれ2P	イベント(社会参加) イベント(地域の行事など)への参加で、20P
サイクリング 10分で6P、以降、10分毎に6P。(上限50分=30P/日)	特定保健指導 特定保健指導の初回と終了の指導への参加でそれぞれ150P		
シルバー/ハビリ体操 体操教室に参加で10P(月2回=年24回まで)	体組成(体重、血圧) 毎日の体重・血圧の記録でそれぞれ1P		
健康づくり応援企業* 協賛フィットネスジム・ゴルフ場などの利用で、1わら付与。	禁煙 喫煙本数の記録で1P		

### 【ダウンロード方法】

アプリストアから検索してダウンロード、または左記のQRコードを読み込む。

iOS用  
Android用

【アプリに関する問合先】  
元気アップ! 運営事務局  
局 ☎0570-0077-122

## 古橋伸夫税理士事務所

TKC

~お客様に豊かさと繁栄を~

桜川市真壁町桜井765-2  
TEL 0296-54-1540  
Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

## 県西糖尿病内分泌内科クリニック

月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医  
内分泌代謝科専門医  
TEL 0296-48-9609  
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678  
予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

## 8月のセルフデー

お一人様5,340円 同リ放題(昼食なし)

8/7(水) 盛夏杯	セルフ	9,300円
8/28(水) 料理長杯	セルフ	9,300円
9/10(火) 新秋杯	セルフ	9,300円
9/26(木) お月見杯	セルフ	9,300円

2(金)・5(月)・9(金)・16(金)・19(月)・20(火)  
21(水)・22(木)・26(月)・30(金)

### 下館ゴルフ倶楽部

筑西市 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111  
担当 野手・中島

## 8月3日(土) 筑波チャレンジカップ

8月18日(日) 月例オープン大会  
8月31日(土) ベアマッチ大会

●サービスデーポイント2倍  
15日(木)・23日(金)・28日(水)

### 下館パークゴルフ場

筑西市 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189  
担当 福澤・鈴木・鴻田

## 高い処遇で、求人30倍! 歯科衛生士

体験入学

学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します。

8/8(木) 8/22(木) 9/14(土)

### つくば歯科衛生専門学校

筑西市 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220  
担当 川村

市職員募集

令和2年度採用正職員

採用職種／採用予定人員
【一般事務（高校卒程度）・社会福祉士・保健師・精神保健福祉士・主任介護支援専門員】

職務内容／本庁、または出先機関で一般事務、および各資格に応じた事務に従事

試験内容／本庁、または出先機関で一般事務、および各資格に応じた事務に従事

試験日時・会場
令和5年4月2日以降に生まれた方で、主任介護支援専門員の資格を有する方、または採用予定日まで取得見込みの方

試験日時・会場
令和5年4月2日以降に生まれた方で、主任介護支援専門員の資格を有する方、または採用予定日まで取得見込みの方

を因るため、関東大会や全国大会に出場する個人や団体に對して、必要な助成金の交付や、顕著な功績のあった方へ顕彰を行います。
助成金額／交通費・宿泊費・参加費に係る経費のうち、次の範囲内の金額。団体は、選手人数・開催地などにより算定されます。
▽中学生・高校生
個人／関東大会1万円以内
▽社会人一般
個人／1万円以内
団体／10万円以内
対象
市内に住所を有する方
市内の小・中・義務教育学校、および高等学校に通学している方
市内のスポーツ少年団に入っている方
市内の郷土芸能などの保存活動をされている方、もしくは団体
申請方法／申請書に大会要項、出場選手名簿、予選結果、または代表決定推薦書を添付し提出してください。
※対象は今年度内のものに限

【第一次試験】
試験日／10月20日(日)
会場／岩瀬中央公民館(桜川市東桜川1-21-1)

試験内容
【一般事務(高校卒程度)】
第一次試験/教養試験(高等学校履修程度)作文試験、適性試験

第二次試験/面接試験
【社会福祉士、保健師、精神保健福祉士、主任介護支援専門員】
第一次試験/教養試験(短期大学履修程度)作文試験、適性試験

第二次試験/面接試験
受験手続き/受験申込用紙は、市ホームページからダウンロード、または職員課(大和庁舎)、総合窓口課(岩瀬・真壁庁舎)に用意してあります。
申込方法/職員課へ受験申込用紙を持参、または郵送

受付期間/8月1日(木)~30日(金)9時~17時(土・日、祝日を除く)
※郵送の場合は、8月30日(金)消印有効

問合せ先/職員課(〒309 1-1293 桜川市羽田1023 ☎58-5111・75-3111代表)

お知らせ

「ぎぬ聖苑」休苑日
休苑日/8月14日(水)、15日(木)

水道料金もスマートフォンアプリ
収納が可能に
利用開始日/8月1日(木)

関係先/ぎぬ聖苑(☎0296-33-6635)

ページをご覧ください。

注意事項
領収書は発行されません。LINE Payは、納付書1枚あたりの金額が5万円未満の場合のみ利用可

問合せ先/桜川市水道お客さまセンター(☎0296-55-3112)

浄化槽設置費補助金
仮申し込みの受付
今年度第2回目の浄化槽設置費補助金の仮申し込みの受け付けを実施します。

申し込みが予算額を超える場合は抽選になりますので、あらかじめご了承のうえ、申し込みください。

受付期間/9月2日(月)~20日(金)8時30分~17時15分(土・日、祝日を除く)

抽選会/9月29日(日)
施工完了日/令和2年2月28日(金)

問合せ先/下水道課(☎58-5111・75-3111代表)

関係・全国大会
出場者への助成
スポーツ、芸術文化の振興

妊産を希望する女性
①の配偶者などの同居者
②風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者
※過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、明らかに風しんの予防接種歴がある方、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある方、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は除く

費用/無料
実施医療機関/茨城県疾病対策課ホームページをご覧ください。

問合せ先/茨城県疾病対策課健康危機管理対策室(☎029-301-3233)

消費税軽減税率制度
説明会
10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%への引き上げと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。そこで、事業者の方を対象にした無料の説明会を行います。説明会は、先着順で申し込み不要です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

日時/8月27日(火)~29日(木)13時~14時30分、15時~16時30分
会場/下館税務署(筑西市丙116-16 筑西しもだて合同庁舎)

問合せ先/下館税務署(☎0296-24-2121)

募集

シルバリーリハビリ体操3級指導士養成講習会受講者
シルバリーリハビリ体操は、高齢になっても心身ともに健康に過ごせるようにと考案された体操です。講習では、体操に必要な知識や技術を学び、指導士として地域の介護予防・健康づくり活動に参加できる方を募集します。

日時/10月1日(火)、8日(火)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、11月5日(火)10時~16時

会場/真壁伝承館
※10月1日(火)は、県立健康プラザで開催(市のバスによる送迎あり)

対象/次のすべてに該当する方

翔洋学園高等学校
下館学習センター ☎0296-23-2711
転入学・編入学随時受付中!!
丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

第24回夏祭り
8月10日(土) ※雨天時11日(日)
真壁厚生学園にて18:00~20:30
★模擬店の他、娯楽や景品抽選会など楽しいイベント盛りだくさん★
ご家族ご友人と踊りや花火を楽しみませんか?
スタッフ一同お待ちしております。

社員募集
あなたの側で、誠実に、忠実に。
株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

認定こども園 真壁保育園
子育て支援センター
地元の知り合いが誰もいない...
遊ばせるお友達がどこにもいない...
身近にだれも相談できる人がいない...
そのような子育てのお悩みを解決します!

- 市内在住で、平成31年4月1日現在60歳以上の方
- ※60歳未満の方でも参加できる場合がありますので、問い合わせください。
- 常勤の職に就いていない方
- 地域で体操普及のボランティア活動ができる方
- 受講料／無料
- 定員／20名（先着順）
- 内容／解剖運動学、運動実技など
- 持ち物／タオル、飲み物、座布団、筆記用具、昼食、運動できる服装と靴
- 申込期限／8月30日（金）
- ※土・日、祝日を除く
- 問合せ・申込先／高齢福祉課（☎0296-73-4511直通）

**第4回幼児からの運動遊び支援プロジェクト参加者**

- 市内の幼児や小学生の子ども達を対象に、楽しく運動遊びをすることで体力の向上を目的とするプロジェクトです。
- 日時／9月15日（日）8時30分～12時
- 会場／岩瀬体育館「ラスカ」
- 対象／市内在住の3歳～12歳の幼児・児童と父母

- 参加費／無料
- 定員／50名（先着順）
- 申込方法／参加希望者の住所、氏名、年齢、連絡先を明記して、FAX（0296-76-0683）、またはメール（klyst179@yahoo.co.jp）で申し込み下さい。
- 申込期限／9月1日（日）
- 問合せ先／桜川市いいともクラブ代表 永瀬雅治（☎0296-76-0683）

**無料相談**

**出張ハローワーク！**

**就労支援の窓口相談**

ひとり親家庭全力サポートキャンペーンとして、児童扶養手当の認定を受けている方を対象に、ハローワーク筑西による出張相談窓口を開設します。

- 普段、忙しくてハローワークに行けないお父さん・お母さん、ぜひ、この機会にお仕事の悩みなどをご相談ください。
- 日時／8月16日（金）13時～15時
- 会場／市役所岩瀬庁舎
- 問合せ先／児童福祉課（☎

0296-75-3156直通）

**行政書士無料相談会**

桜川市行政書士連絡会による第2回無料相談会を開催します。

- 日時／8月19日（月）13時30分～15時
- ※13時受付開始
- 会場／市役所岩瀬庁舎
- 相談内容／建設業や飲食店などの営業許可、農地転用や開発行為などの許可申請に関する相談、遺産分割協議書作成など相続に関する相談
- 問合せ先／桜川市行政書士連絡会事務局（☎0296-76-5162）

**【お詫びと訂正】**

本紙2019年7月15日号（No.332）1ページ「ヘルプマーク・ヘルプカードの配布」の記事の問合せの電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

**正**（☎0296-75-3126直通）

**市長と語りっ！**  
**「市民の日」**

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

- なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。
- お手数でも事前（前日）にお問い合わせください。
- 日時／8月19日（月）9時～12時
- 場所／市役所岩瀬庁舎
- 問合せ先／秘書広報課（☎58-5111・75-3111代表）

**8月納期の税・保険料**

- 市県民税 2期
- 国民健康保険税 2期
- 後期高齢者医療保険料 2期
- 介護保険料 3期

**納期限／9月2日（月）**

● 税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

● また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

**特別養護老人ホーム さつき荘**



ショート・ステイ  
（短期入所）  
ご利用いただけます

桜川市富岡 203-1  
☎ 0296-75-3221

**介護老人保健施設 さざんか荘**



通所リハビリテーション  
・短期入所  
ご利用いただけます

桜川市亀岡 992  
☎ 0296-76-2021

社会福祉法人 県西会  
職員募集中!!



さつき荘：介護職員、厨房職員  
さざんか荘：厨房職員、通所リハ職員（パート）

☎ 0296-75-3221  
☎ 0296-76-2021



# 文芸 小ふたせ

## 俳句

【一般投稿】  
篠突く雨たたける強さかすみ草

長堀 芳江

## 短歌

【花の室 木崎集】

ひとは去り三年過ぎぬ猫も去り帰らねばならぬ理由はあらず  
塚田 沙玲

黄金色にさつくり揚げし豚かつはキャベツとソースで新たな力  
石浜 今日子

思おえず腰に手をやりハツとするまた六十の若者なのに  
大久保 まさ子

七夕の星に願ひを書きたるは墨色淡き芋の葉のつゆ  
塩谷 明子

わたくしが造る料理は大皿に不細工ですと飾れば足りる  
松田 早苗

太極拳本部道場開放の大きな鏡に演舞を写す  
塚本 幸子

百四十四年の閉校式の児童の言葉「真の心」しかと伝わる  
西岡 和子

水田に足跡深く刻みつけ六十路余りの君ゆきたまふ  
野村 幸男

闇の夜に救急車の音こそ近所へ（どうぞご無事で）心に叫ぶ  
山田 洋子

落ちてなおほほえむことも夏つばきそつとふれたし白きその頬  
奥田 豊子

【岩瀬短歌会】

さはやかな若葉の光ふる中にこれで三度目の入院となる  
萩原 きしの

草引きてやれやれ一服番茶のみ孫がもて来し大福を食ふ  
大関 にち子

十葉は胃腸に良いと言はるるが根はりなかなか鎌で戦ふ  
泉 三郎

掌に溢るるほどの葉のみ痛みをかこつ術後二十日余  
小林 美瑛子

令和の代万葉集に関心のあるひと集いよ共に学ばん  
浜野和 操

松の間をしづかに出でます天皇に映像なれど頭を垂るる  
広沢 日出子

ペダルこぎ幼児ら元気に「こんにちは」団地の散歩に心なごめり  
久保 悦子

季うれていよよ勢うパンジーは小鉢あふれて小径を塞ぐ  
石田 守子

多すぎても少なすぎても駄目と言ふ一日に飲むべき水分の量  
鈴木 英雄

妹の四十九日忌近づきて都忘れの青が目沁む  
渡辺 しな子

しやくなげ色に春の夕暮れ染まりたり遠くの峰にふと手を合わす  
浅賀 順子

パタパタと手アイロンして干すシート梅雨の晴れ間の空に翻る  
古賀 澄

麦の芒するどく天に向きて伸びこちよきかな風ひかる畑  
瀧井 幸子

満月へ届けとばかり一斉になく蛙のこえ早苗田ゆるがす  
大久保 富美江

## 俚謡

【さくら俚謡会】

何処へ行つても冷茶の馳走廻る新盆味気ない  
山もみじ

妻のでつかいお尻に敷かれたまに蹴飛ばしたくもなる  
花野 しぐれ

漬けた梅の実娘の自慢届き嬉しい御中元  
みなのか 遊

耳の遠さはどつちもどつち熱燗たのべばお茶がでる  
稲葉 建正

久し振りだな一杯やろか亡兄がひよつこり顔を出す  
田 哲人



通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部  
居宅介護支援（ケアマネジャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

# 第3回 山桜調査報告会

## 真壁高校の生徒から60本の樹木調査報告

6月19日、茨城県立真壁高等学校と桜川市との官学連携に関する協定に基づき、第3回山桜調査報告会が開催されました。

この報告会では、昨年の11月から12月にかけて同校環境緑地科の生徒らにより行われた、国指定天然記念物「桜川のサクラ」における約60本の樹木調査結果が報告され、生徒から大塚市長、櫻川磯部稲村神社磯部亮宮司に報告書が手渡されました。

同校生徒らによる山桜調査



真壁高校の生徒によるヤマザクラの樹木調査



樹木調査結果が報告された山桜調査報告会

は平成28年度から行われ、本市の貴重な地域資源である文化財のサクラを保全していくための基礎資料となる、大変重要な活動となっています。今回の調査では、公園内の土の堆積物の循環が絶たれていることで、木々の腐朽が進行していることがわかり、管理方法の改善が必要であることが指摘されました。この調査結果をもとに、市では「日本一のヤマザクラの里」のまちづくりに活用していきます。

## 岩瀬東部認定こども園 ぞう組

## 年長さんご紹介

### 消防署に行ったよ!!

「うわーすごい!」「かっこいい」とぞう組の子どもたちの歓声が響きました。前日からとっても楽しみにしていた消防署見学。当日は消防車を見たり、地震体験をしたりして興味津々。実際に消防士さんの仕事を見ることができて、消防士さんを身近に感じ「大きくなったら消防士さんになりたい!」と夢が大きく膨らんだ様子でした。



## 高速バス 桜川・筑西ライナー 好評運行中!!



高速バスが安く便利 乗り換えなしで東京へ!

東京駅 鍛冶橋



お問い合わせ 茨城交通 雙湖営業所 ☎029-259-2511

### 予約制 (ご予約がなくても当日空席があればご乗車できます。)

無料駐車場有

上り	全日			運賃 (円)		下り	全日			運賃 (円)	
	1便	2便	3便	片道運賃	2枚チケット		1便	2便	3便	片道運賃	2枚チケット
岩瀬駅	7:00	8:00	9:50	2,200	4,200	東京駅鍛冶橋	16:10	17:40	19:40		
岩瀬中央公民館入口	P 7:01	8:01	9:51	2,200	4,200	下館駅南口	18:24	19:54	21:44	2,000	3,800
ゆららの湯	P 7:13	8:13	10:03	2,200	4,200	道の駅 グランテラス 筑西	P 18:32	20:02	21:52	2,000	3,800
道の駅 グランテラス 筑西	P 7:26	8:26	10:13	2,000	3,800	ゆららの湯	P 18:45	20:12	22:02	2,200	4,200
下館駅南口	7:34	8:34	10:21	2,000	3,800	岩瀬中央公民館入口	P 18:57	20:24	22:14	2,200	4,200
東京駅鍛冶橋	10:12	11:06	12:48			岩瀬駅	18:58	20:25	22:15	2,200	4,200

電話予約 (9:00~18:00) 茨城交通高速バス予約センター ☎029-309-5381 highwaybus.com ハイウェイバスドットコム http://www.highwaybus.com/



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています