



特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ

# 桜川スマイルクラブ



桜川スマイルクラブは「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに、多くの皆さまにスポーツを通じて、健康づくりやコミュニティづくりの場を提供していきたいと活動しているクラブです。会員になって、一緒に心地よい汗をかいてみませんか。

## ◎令和元年度教室のご案内（各教室、無料体験ができます。）

教室名	指導者	定員	日時	開催場所
ジュニア硬式テニス	村木 英司 先生 仁平 一之 先生	25名	第2・4火曜日 19:30～21:00	岩瀬総合運動場 テニスコート
硬式テニス	五十嵐貴裕 先生 村木 英司 先生	30名	第1・3火曜日 19:30～21:00	岩瀬総合運動場 テニスコート
ソフトテニス	佐藤加代子 先生 桜井 英徳 先生	30名	第1・3日曜日 19:30～21:00	岩瀬総合体育館 ラスカ
バドミントン	小松崎 勉 先生 青木 利一 先生	30名	第2・4日曜日 19:30～21:00	岩瀬総合体育館 ラスカ
スポーツ吹矢	櫻井 操 先生	25名	第2・4水曜日 9:30～11:00	岩瀬中央公民館
アイアンガーヨガ	松田 文平 先生	30名	第2・4土曜日 14:00～15:30	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉 先生 稲川ゆり子 先生	30名	第2・4金曜日 13:30～15:00	大和中央公民館
健康体操と リンパマッサージ	坂田八千代 先生	30名	第1・3土曜日 10:00～11:30	真壁体育館 真壁社会体育研修センター
バランスボールと 健康体操	市川 規子 先生	30名	第1・3水曜日 10:00～11:30	真壁体育館 真壁社会体育研修センター
ビームライフル ビームピストル	多田 尚克 先生 久能 猛 先生 柴山 陽一 先生	30名	第2・4土曜日 10:00～11:30	真壁町桜井 茨城県ライフル射撃場
太極拳	石田 節子 先生 白井 幸子 先生	30名	第2・4火曜日 10:00～11:30	真壁トレーニングセンター 真壁社会体育研修センター

毎日が健康で輝いていますか  
スポーツの力を信じよう

※開催曜日、時間等につきましては、変更になる場合がございますので、事前にご確認ください。

## ◎令和元年度後期イベントのご案内

イベント	開催月	場所
塩原溪谷歩道ハイキング	11月	栃木県 塩原市
浜離宮・築地・増上寺・豊洲市場見学	2月	東京都

### ●問い合わせ・申込先

桜川スマイルクラブ事務局

☎ 090-6793-2016

ホームページ <http://sakuragawa-smileclub.jp/>

桜川市教育委員会スポーツ振興課

・岩瀬体育館「ラスカ」 ☎ 0296-75-6600

・真壁体育館 ☎ 0296-54-0753

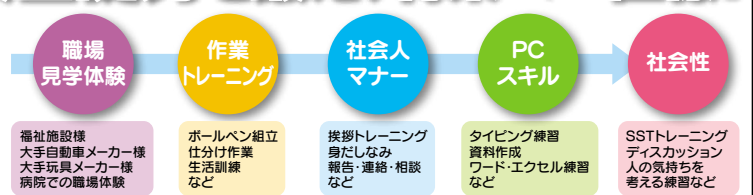
スポーツクラブ



## 作業スキルや社会人基礎力を鍛え、将来へ一直線!



なりたい私になるために、  
今から始めよう。



TEL: 0296-71-5600  
〒309-1223 茨城県桜川市鍛田 441