

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

8月分

乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - 対象／H26年8月19日～9月16日生
 - 日程／8月20日(火)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
 - 対象／H30年8月生
 - 日程／8月21日(水)
 - 受付時間／9時45分～10時
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
 - 日程／会場
 - 【8月7日(水)、27日(火)】健康推進課
 - 【8月8日(木)】真壁保健センター
 - 受付時間／10時～11時30分
 - 【このころの健康相談(要予約)「最近、よく眠れない」「人

成人健康診査

- ミニドック
 - 対象／40歳以上の方
 - 日程／8月1日(木)～2日(金)
 - 会場／大和ふれあいセンター「シトラス」
 - 受付時間／7時～10時
 - 内容／特定健診、後期高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診
- ※ 検査項目により対象年齢が異なります。
- ※ S37年4月2日～S54年4月1日生まれの男性で、クーポンをお持ちの方は風しん抗体検査も可能です。
- 大腸がん検診(検体回収)
 - 対象／40歳以上で、住民健

休日応急診察医療機関

- 診療時間／9時～12時13時～16時
受付時間／9時～11時30分13時～15時30分
- 8月4日(日)
 - 医療機関名／上の原病院
 - 住所／上野原地新田159-12
 - 連絡先／☎0296-75-3130 (休日専用)

指導員随時募集!

【有資格者優遇】
女性大歓迎♪

自宅近くまで無料送迎
スマホから送迎予約
できます!

茨城県公安委員会指定
明野自動車学校
〒300-4515
筑西市倉持1224-2

受付時間 10:00～18:00 (土日は17:00まで)
土日祝日も営業しております
Tel.0296-52-2811
http://www.akeno-ds.jp/

ホームページリニューアルしました!
夏休み特別企画 Uターン学生に大好評
スピードプラン 受付中

完全スケジュール管理

スピードプランコース

Aコース	7/20入校	▶	8/18卒業見込み
Bコース	8/ 3入校	▶	8/31卒業見込み
Cコース	8/ 5入校	▶	9/ 6卒業見込み
Dコース	8/10入校	▶	9/ 9卒業見込み

この他にもプランがございますので
お気軽にお問い合わせ下さい!

- 8月11日(日)
 - 医療機関名／内科宮本医院
 - 住所／真壁町古城229-1
 - 連絡先／☎0296-55-0101
- 8月12日(月)
 - 医療機関名／平島医院
 - 住所／岩瀬198
 - 連絡先／☎0296-75-2510
- 8月18日(日)
 - 医療機関名／田崎内科医院
 - 住所／真壁町田268-6
 - 連絡先／☎0296-55-2511

- 8月25日(日)
 - 医療機関名／阿部田医院
 - 住所／真壁町亀熊123-1
 - 連絡先／☎0296-55-0305
- ※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

あなたに「かかりつけ医」はいますか?

かかりつけ医とは、一般的に「体調が悪い時などにまず診てもらい、必要に応じて専門医に紹介してくれる医師」という意味で使われています。自宅の近くや身近な診療所の医師に、かかりつけ医としての役割が期待されています。

かかりつけ医と、一般的に「体調が悪い時などにまず診てもらい、必要に応じて専門医に紹介してくれる医師」という意味で使われています。自宅の近くや身近な診療所の医師に、かかりつけ医としての役割が期待されています。

あなたに「かかりつけ医」はいますか?

理由① 患者が適切な医療を受け、健康を守るために有効です。

理由② 医療機関の連携の要として、医療の質の維持・向上に必要です。

常々診療や健康相談を受けている「かかりつけ医」には、患者の体の情報が蓄積されていきます。これが、病気の診断にあたって重要な情報になります。大きな病院には、専門医や高度な検査機器が揃っています。しかし、初診でそのような病院を受診しても、一番大事な「情報」がありませんので、効果的な診断・治療が受けられるとは限りません。

あなたに健康を守るパートナーとして、ぜひかかりつけ医を持ちましょう。

医療機関は、日常の健康管理から高度な医療まで、それぞれの役割を分担しています。日常の病気で大きな病院での診療を求めれば、長い待ち時間、高度な医療の停滞、勤務医の疲労などの問題が発生します。医療を「限りある資源」と考えて、本当に必要な医療を、必要な患者に届けるために日頃から適正に利用することが大切です。そこで、まず「かかりつけ医」の受診が大変重要になります。

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護が必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

・物忘れが多くなった
・食事の支度が大変だ
・具合が悪くなった時に心配だ
・退院した後の生活が不安だ
などの心配ごとはありませんか?

真壁消防署交差点からつくば方面1つめの信号を左折

社会福祉法人 緑風会 ☎0296-55-1029
軽費老人ホーム ケアハウス グリーンヴィラ
桜川市真壁町田1428
https://www.facebook.com/greenvilla8/

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯20万円～) (自由診療 10万円～)

やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間/月～金 午前9:00～12:00
午後2:30～7:00
土 午前9:00～12:00
午後2:30～6:00

■休診日/日曜・祝日

桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700

歯科用CTあり (撮影料20,300円～)
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康