

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

6月分

乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - 対象／H26年6月12日～7月22日生
 - 日程／6月4日(火)
 - 受付時間／13時～13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
 - 対象／H30年6月生
 - 日程／6月5日(水)
 - 受付時間／9時45分～10時
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

- ・対象／H29年10月～11月生
- ・日程／6月26日(水)
- ・受付時間／13時～13時15分
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
 - 日程／会場
 - 【6月7日(金)、19日(水)】／健康推進課(岩瀬庁舎)
 - 【6月11日(火)】／真壁保健センター
 - 受付時間／10時～11時30分
- こころの健康相談(要予約)
 - 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。
 - 日程／6月20日(木)
 - 受付時間／14時～15時30分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 内容／精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

成人健康診査

各健診とも過去3年間に、1回でも受診された方に通知を送付します。新たに健診を希望される方は、健康推進課までお申し込みください。

- 大腸がん検診(検体回収)
 - 対象／40歳以上で、大腸がん検診のみをご希望の方
 - 日程／6月5日(水)
 - 受付時間／9時30分～10時30分
 - 会場／市役所大和庁舎
- 子宮頸がん検診(要予約)
 - 対象／【子宮頸がん検診】：20歳以上の女性、【乳がん検診】：30歳以上の女性
 - 内容／【子宮頸がん検診】：子宮頸部細胞診、【乳がん検診】：超音波、マンモグラフィ検査
 - ※年齢によって異なります。
- 岩瀬福祉センター
 - 日程／6月10日(月)～14日(金)、16日(日)～22日(土)
 - ※13日と18日は、託児サービスがあります。健康推進課まで申し込みください。
- 真壁福祉センター
 - 日程／6月27日(木)～29日(土)、7月1日(月)

～5日(金)、8日(月) 大和ふれあいセンター「シトラス」

日程／7月26日(金)～27日(土)、29日(月)～30日(火)

予約方法
▽コールセンター予約
☎0570-0771150

▽申込期間／5月24日(金)～25日(土)、27日(月)～31日(金)、6月3日(月)～7日(金)、10日(月)～12日(水) 9時～17時

▽インターネット予約
今年度から予約が可能になりました。詳細は、通知やホームページをご覧ください。

・申込期間／5月24日(金) 9時から各検診日の2営業日前の12時まで(24時間利用可)

※過去3年間、受診歴のない方は通知が届きませんので、健康推進課までお申し込みください。

休日心急診医療機関
診療時間／9時～12時 13時～16時
受付時間／9時～11時30分 13時～15時30分

6月2日(日)
医療機関名／内科宮本医院

- ・住所／真壁町古城229-1
連絡先／☎0296-5510101
- 6月9日(日)
医療機関名／平島医院
住所／岩瀬198
連絡先／☎0296-752510
- 6月16日(日)
医療機関名／田崎内科医院
住所／真壁町田268-6
連絡先／☎0296-552511
- 6月23日(日)
医療機関名／阿部田医院
住所／真壁町亀熊123-1
連絡先／☎0296-550305
- 6月30日(日)
医療機関名／楠木クリニック
住所／加茂部4-1
連絡先／☎0296-763131

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。



健康づくり推進事業功労者表彰を受賞された(左から)堀さん、岩瀬さん、藤野さん、蓮沼さん

健康づくり推進事業 功労者表彰を受賞

平成30年度健康づくり推進事業功労者表彰式が2月19日に茨城県庁(水戸市)で行われ、市内の4名の方が受賞しました。今回の受賞は、長年にわたり地域の健康づくり推進活動に熱心に取り組まれ、その功績が高く評価されました。

歯科衛生士の堀浩智さん、食生活改善推進員協議会会長の藤野英子さんには県知事から、また健康推進員会会長の岩瀬裕子さん、同じく健康推進員の蓮沼富久江さんには茨城県保健福祉部長から感謝状が贈られました。

風しん抗体検査 予防接種 原則無料に!!

～あなたと周りの人を守るために～

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆さまは、風しんの感染を拡大させる可能性があります。風しんからあなた自身と周りの人を守るために、風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にクーポンをお送りしています。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、希望する方にクーポンを発行しますので、健康推進課までお問合せください。

風しん抗体検査
風しんへの抵抗力を確認するために、クーポン券を持参して抗体検査を受けてください。子どもの頃に風しんに感染した記憶が曖昧な場合も抗体検査を受けましょう。

場所
①医療機関：夜間・休日も可能な医療機関もあります。詳しくは、接種を希望する

医療機関へ問い合わせください。

②市の集団健診会場：岩瀬福祉センター・大和ふれあいセンター「シトラス」・真壁福祉センターの各健診会場にクーポン券をご持参のうえ、お越しください。

各種健診と同時に検査が受けられるので便利です。また、風しん抗体検査のみ受けることもできます。

※健診の日程は、健康カレンダーなどで確認ください。

③職場での健診会場：各事業所にご確認ください。

風しんの予防接種
抗体検査の結果、風しんへの抵抗力がないことがわかった場合は、予防接種(MRワクチン)を受けましょう。

場所／医療機関
※予約が必要になりますので、詳しくは、接種を希望する医療機関へ問い合わせください。

株式会社 さくらほーる

総合葬祭 こもり

0120-44-4483

本社 〒309-1214 茨城県桜川市東桜113-13
TEL.0296-75-4066 FAX.0296-75-2555

参加料 無料!! 終活勉強会

開催場所：さくらほーるこもり 葬儀会館

第4回 日時 5月26日(日) 10:00-11:00
堀 義己
㈱堀石材工業 代表取締役

第5回 日時 6月30日(日) 10:00-11:00
森田 隆之
一般財団法人 終活協議会認定 終活ガイド ㈱さくらほーる

お墓を買う時に気になるべきポイントは？
子供に迷惑をかけたくない！墓終いの注意点
失敗しないお墓選び・墓終い

家族葬？1日葬？直葬？ゼロ葬？
多種多様なお葬式の形

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医
内分泌代謝科専門医
TEL 0296-48-9609
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

社員募集

あなたの側で、誠実に、忠実に。

株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。