

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合せ先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

5月分



乳幼児健診・育児相談

- 4〜6か月児育児相談
対象／H30年12月〜H31年1月生
日程／5月10日(金)
受付時間／13時〜13時15分
会場／真壁保健センター
持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 5歳児健康相談
対象／H26年5月5日〜6月11日生
日程／5月14日(火)
受付時間／13時〜13時15分
会場／岩瀬福祉センター
持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 真壁地区の方
2歳児歯科健診
対象／H29年1月〜3月生
日程／5月9日(木)
受付時間／13時〜13時15分
会場／真壁保健センター
持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 3歳児健診
対象／H28年2月〜3月生
日程／5月22日(水)
受付時間／13時〜13時15分
会場／岩瀬福祉センター
持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)
- 岩瀬・大和地区の方
2歳児歯科健診
対象／H29年2月〜3月生
日程／5月17日(金)
受付時間／13時〜13時15分
会場／岩瀬福祉センター
持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 対象／H30年5月生
日程／5月15日(水)
受付時間／9時45分〜10時
会場／岩瀬福祉センター
持参／母子健康手帳、送付した問診票

- 会場／大和ふれあいセンター「シトラス」
受付時間／9時30分〜11時13時30分
内容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診

休日応急診療医療機関

診療時間／9時〜12時、13時〜16時
受付時間／9時〜11時30分、13時〜15時30分

- 5月1日(水)
医療機関名／田崎内科医院
住所／真壁町田268-6
連絡先／☎0296-5512511
- 5月2日(木)
医療機関名／阿部田医院
住所／真壁町亀熊123-1
連絡先／☎0296-5510305
- 5月3日(金)
医療機関名／鍋木クリニック
住所／加茂部4-1
連絡先／☎0296-763131
- 5月4日(土)
医療機関名／根本医院
住所／真壁町真壁202
連絡先／☎0296-5513131

- マタニティクラス(Aコース)(要予約)
対象／妊婦およびその家族
日程／5月8日(水)
開催時間／9時15分〜12時
会場／岩瀬福祉センター
内容／妊娠中の栄養、赤ちゃんの沐浴(実習)、パパの妊娠体験
持参／母子健康手帳、筆記用具
- マタニティクラス(Bコース)(要予約)
対象／妊婦およびその家族
日程／5月21日(火)
開催時間／13時〜15時
会場／岩瀬福祉センター
内容／助産師の講話、マタニティヨガ
持参／母子健康手帳、筆記用具、運動ができる服装
- ミニドック
対象／40歳以上の方
日程／5月26日(日)〜27日(月)
会場／大和ふれあいセンター「シトラス」
受付時間／7時〜10時
内容／特定健診、後期高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診(検査項目により対象年齢が変わります。)
- 成人健康診査
【5月9日(木)】／真壁保健センター
開催時間／10時〜11時30分
このころの健康相談(要予約)心の健康で悩んでいる方ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。
日程／5月13日(月)
会場／岩瀬福祉センター
開催時間／13時〜15時
内容／精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。
- 住民健診(大和地区)
対象／20歳以上の方
日程／5月28日(火)〜30日(木)

- 5月5日(日)
医療機関名／延島クリニック
住所／東飯田658
連絡先／☎0296-5815058
- 5月6日(月)
医療機関名／大和クリニック
住所／大和玉2513-12
連絡先／☎0296-5817788
- 5月12日(日)
医療機関名／なかはら整形外科医院
住所／真壁町飯塚496-1
連絡先／☎0296-2319955
- 5月19日(日)
医療機関名／仁保内科医院
住所／真壁町真壁425
連絡先／☎0296-2318088
- 5月26日(日)
医療機関名／上の原病院
住所／上野原地新田159-2
連絡先／☎0296-7513130

注意!! 麻しん(はしか)が流行中

麻しんとは

麻しんは、麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症として知られています。麻しんウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、その感染力は非常に強いと言われています。免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。

麻しんの症状

感染すると約10日後に発熱・咳・鼻水といった風邪のような症状が現れます。2〜3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。重篤な場合には肺炎や脳炎を合併することもある病気で、また、特に乳児や成人では重篤になりやすいので注意が必要です。脳炎の発症や死亡する割合は、先進国であっても千人に1人と言われています。発疹などの麻しんが疑われる症状

ワクチンを受けろべき人は

麻しんワクチンは、MRワクチン(麻しん風しん混合ワクチン)として、1歳児と小学校入学前(年長)が定期接種対象です。それ以外の方は、任意接種となります。平成24年4月2日以降に生まれた人は、定期接種として2回のMRワクチン接種が受けられるようになりました。しかし、それ以前に生まれている接種が1回のみ医療従事者や学校、保育、福祉関係者、流行国への渡航者などは、ワクチン接種の検討が必要です。

これからお花見や遠足などがたくさん集まる行事も多く、また行楽シーズンでも受けていない方は、ワクチンを受けましょう。

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう! KUMON

0〜2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

ぜひ一度、教室を見に来てください。

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室 乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室

代表 0296-57-2969
真壁中央・桜川市真壁町田52-4

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

JAは、食と農を基軸とする地域に根差した「協同組合」です。組合員の一次ひとりが力を合わせ、みんなの願いをかなえていく組織です。

JA北つくば

2020年度採用職員募集中

〒308-0051 茨城県筑西市岡芹2222
電話 0296-25-6600(代) 総務部

詳しくは当JAのHPへ
http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/

通所介護(短時間・1日)リハビリテーション部
居宅介護支援(ケアマネージャー)

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 唔實さん・茨城トヨタさんとなり

