

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



3 2019
/ 1
No.323



3月10日開催

桜川市 さくらマラソン大会

CONTENTS

- 02 児童生徒の作品紹介
- 04 地域医療情報
いばラッキー通信vol.9
- 05 民間自治功労者表彰／運動遊び
支援プロジェクト／行政相談
- 06 まちの話題
- 08 シルバー人材センター
- 09 歴史資料館だより No.76
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 SAKURA フェスティバル
年長さんご紹介

表紙

3月10日開催 桜川市さくらマラソン



写真は、昨年行われた第13回桜川市さくらマラソン大会で、力走するランナーを撮影したものです。

3月のイベントとして定着した同大会は、今年で14回目の開催。今年は3月10日(日)に桜川市総合運動公園で開催され、各々の想いをもちたランナーが市内を駆け抜けます。

桜川市の人口と世帯

【人口】	42,042人	(- 84)
【男】	20,855人	(- 40)
【女】	21,187人	(- 44)
【世帯】	15,349世帯	(- 13)
()は対前月増減		
住民基本台帳 平成31年2月1日現在		

(敬称略・順不同) ※学年は受賞時の学年

全国高等学校野球選手権記念
茨城大会朝日新聞作文コンクール

※最優秀賞
・ぼくとお父さんのゆめ
廣澤 佑月 (岩瀬小2年)

金労済小学生作品コンクール

【作文の部】

※中央コンクール最優秀賞
・これからうんどうかいを

有山 希歩 (雨引小1年)

※茨城県知事賞(県1位)
・ぼくのるす番物語
篠崎 迅 (雨引小3年)

高校生の税に関する作文

※下館税務署管内租税教育推進協議会会長賞

・税金の「無駄使い」
藤森 優樹(岩瀬日大高1年)

・納税する大人になる
相田 真也(岩瀬日大高1年)

茨城県国土緑化運動

・育樹運動標語コンクール

※茨城県教育委員会教育長賞
・とどげよう
増渕 葵 (南飯田小6年)

・自然の森を未来へと

人権メッセージ募集「人権について考えてみませんか？あなたの思い・わたしの思い」

※優秀賞(中学校部門)
大久保 優姫乃(岩瀬東中3年)

中学生の税についての作文

※茨城県納税貯蓄組合連合会会長賞

・災害対策
「安心の生活のために」
安達 由樹 (大和中3年)

※桜川市長賞
・税金の大切さ
植木 唯翔 (桜川中2年)

※真結納税貯蓄組合連合会会長賞
・願いを実現するために
大槻 颯太(岩瀬西中1年)

・私たちの暮らしに必要な税金
磯 佑歌 (岩瀬東中2年)

・明日へつなぐ
小野里 泉吹(桃山学園9年)

ふるさとのお盆の思い出
絵画コンクール

※最優秀賞(中学生部門全国1位)
福島 尚樹(岩瀬西中3年)



学校健康づくり啓発
ポスターコンクール



※最優秀賞(中学校部門全国1位)
田中 愛佳 (岩瀬西中2年)

ありがとうの手紙
コンテスト2018

※最優秀賞(低学年部門)
安倍 武蔵 (岩瀬小1年)



「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展



※茨城新聞社長賞
大和田 千尋 (桜川中2年)

茨城県児童生徒科学研習作品展

※佳作
・食虫植物はどうやって虫を食う？
小林 力也(桃山学園9年)

・高久 累 (桃山学園9年)

・澤 泰洋 (桃山学園9年)

※佳作

・コーンスープの粒が残るのはなぜ？
田崎 彩名(桃山学園9年)

・小高 真愛(桃山学園9年)

・上野 佳穂(桃山学園9年)

※佳作

・筑波山周辺の自然放射線
榎戸 亮太(桃山学園9年)

・加納 光樹(桃山学園9年)

・川嶋 直人(桃山学園9年)

児童・生徒たちの見た

建設工事風景



※最優秀賞
石川 瑠 (樺穂小5年)

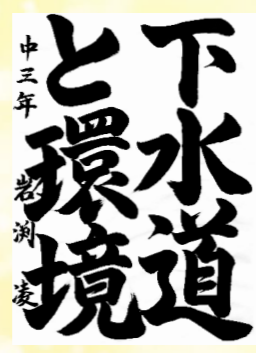
茨城県下水道促進週間コンクール

【書道部門】

※知事賞入選
平野 夏希 (桜川中2年)



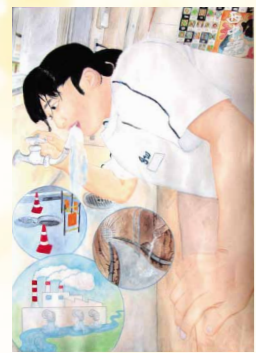
※佳作
岩瀬 凌 (大和中3年)



【絵画・ポスター部門】

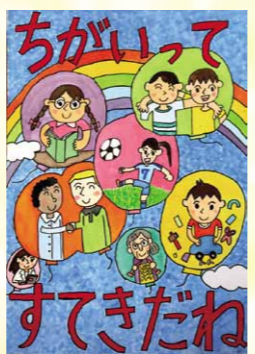
※知事賞入選

早瀬 祥 (岩瀬西中3年)



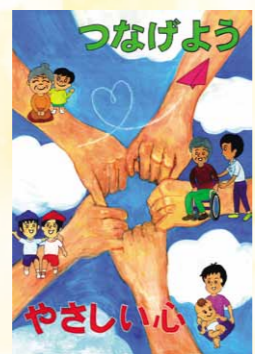
人権啓発ポスターコンクール

※最優秀賞(小学校低学年部門)
成田 葉乃歌(雨引小2年)



人権啓発ポスターコンクール

※優秀賞(中学生部門県2位)
大島 美緒(岩瀬西中1年)



茨城県小中学校美術展覧会

※入選

坂入 悠斗(桃山学園5年)



茨城県小中学校美術展覧会

※入選
小池 晃靖 (猿田小2年)



茨城県小中学校美術展覧会

※入選
北本 美月 (大國小5年)



茨城県小中学校美術展覧会

※入選

永堀 拓夢 (羽黒小4年)



茨城県小中学校美術展覧会

※入選
雨谷 綾音 (羽黒小5年)



茨城県小中学校美術展覧会

※入選
須貝 公輝 (羽黒小6年)



茨城県小中学校美術展覧会

※入選

池田 彩華 (大和中2年)



※各コンクールで受賞された一部の作品を紹介しています。紙面の都合上、掲載ができなかった作品もありますので、ご了承ください。

地域医療情報

問合先／さくらがわ地域医療センター（☎0296-54-5100）

さくらがわ地域医療センターの医師のご紹介③



島村 若通 医師

■担当科／小児科
■資格／小児科専門医・指導医

■ご挨拶／小児科医長の島村と申します。昨年3月まで自治医科大学小児科医局に在籍し、新生児から一般外来まで

幅広く診療をしております。桜川市内に勤務してからの顔見知りとなったお子さんやご家族の方もたくさんでき、嬉しく思っています。

これからも地域の子どものための健康と健やかな成長のお手伝いをさせていただけるよう頑張ります。また、県内外の入院病床のある医療機関と連携し、質の高い医療を提供できるよう、スタッフ一同努力してまいります。



勝部 奈都子 医師

■担当科／小児科
■資格／小児科専門医、アレルギー専門医

■ご挨拶／小児科医長の勝部と申します。小児科の島村先生と同じ自治医科大学とちぎ子ども医療センターに勤務し

ておりました。アレルギー専門医を取得しており、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなどの診療に力を入れています。

私自身小さな子どもを育てる母でもあり、その立場を生かして、お子さんやご家族の方の心境に寄り添いながらの診療を心掛けています。些細な疑問やご不安も、遠慮なくお声掛けください。

いきいき茨城ゆめ国体開催まであと211日!

いばラッキー通信

問合先／企画課 国体準備室（☎0296-45-7820 直通）



vol. 9

花いっぱいサポーター募集!!

9月に開催する茨城国体に向けて、競技会場（県営ライフル射撃場・岩瀬体育館「ラスカ」）や岩瀬駅などにたくさんのお花を飾り、全国から訪れる選手などの大会関係者を、美しいまちで温かくお出迎えしようと考えています。

そこで、花苗の育成にご協力いただける個人や団体の方々を募集します。

ご家族や自治会、会社の皆さんでご参加いただき、携わった市民一人ひとりが思い出に残る大会となるように、一緒に国体を盛り上げましょう。

■活動内容／自宅や勤務先などで花苗を育て、指定の場所に育成した花プランターの搬入。

■育成期間／7月～9月

■育成プランター数／個人は3基以上、団体は5基以上

■育成花／サルビア、ニチニチソウ、マリーゴールド

■配布資材／プランター、花苗、培養土、メッセージシール

■応募要件

・育成期間中に、花の管理（水やりなど）を行える方

・指定の場所に、育成した花プランターを搬入できる方

■応募期限／5月17日（金）

■応募方法／市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、持参、郵送またはFAXで申し込みください。

■応募先／企画課 国体準備室（〒309-1293 桜川市羽田1023 FAX 0296-45-7821）



昨年のリハーサル大会で県営ライフル射撃場に飾られた花々

国体運営ボランティア募集締切迫る!

運営ボランティアの募集期限が、**3月31日（日）**までとなっています。国体の成功には大勢の方々の協力が必要です。

45年ぶりに開催されるこの機会にぜひ、運営側として国体に参加して、思い出に残る大会にしましょう!

茨城国体 県西地区 200日前イベント開催のお知らせ

茨城国体開催200日前を記念して、桜川市開催のライフル射撃競技のほか、県西地区開催の競技が体験できる「みんなdeスポーツ」を開催します。

■日時／3月16日（土）・17日（日）10時～16時

■場所／イオンモール下妻（下妻市堀籠972-1）

■内容

- ・国体競技体験（射撃など）
- ・ぬり絵缶バッジづくり体験
- ・フェイスペイント体験
- ・県西地区開催競技紹介
- 参加費／無料

**利根川猛さんが
民間自治功労者表彰を受賞**



民間自治功労者表彰を受賞した
利根川猛さん（中央）

2月12日に、茨城県市町村会館（水戸市）で茨城県市長会民間自治功労者表彰式が行われ、利根川猛さん（本木地区）が民間自治功労者表彰を受賞されました。

利根川さんは、昭和53年から約40年間にわたり統計調査員として国勢調査などの各種統計調査に従事されました。また、本木1区長も務め、現在も市の民間交通指導員および地区防犯連絡員として地域に貢献されています。

同氏は、「この度は、名誉ある賞をいただき、誠に光栄です。これも、地区住民や関係者の皆様のご指導の賜だと思っております」と受賞の喜びを話していました。

**お父さん・お母さん・お友達といっしょ
幼児からの運動遊び支援プロジェクト**



12月9日に、岩瀬体育館「ラスカ」で第1回お父さん・お母さん・お友達といっしょ幼児からの運動遊び支援プロジェクト（桜川市いともクラブ主催）が開催されました。

このプロジェクトでは、親子で友達と楽しみながら積極的に身体を動かすことを目的に、走る・跳ぶ・投げるの3要素を取り入れた運動遊びが行われました。

40名の参加者からは、また参加したいとの声が多く寄せられました。

**「第2回
お父さん・お母さん・
お友達といっしょ
幼児からの運動遊び
支援プロジェクト」
参加者募集**

- 市内の幼児（3歳以上）から小学生の子どもたちを対象に、楽しく運動遊びをするこ
- とで体力の向上を目的とするプロジェクトです。
- 日時／3月31日（日） 8時30分～13時
- 会場／岩瀬体育館「ラスカ」サブアリーナ
- 対象者／市内在住の3歳～12歳の幼児・児童と父母
- 申込方法／参加希望者の住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、FAX（0296-76-0683）またはメール（khysti79@yahoo.co.jp）で申し込みください。
- 申込期限／3月17日（日）
- 定員／先着50名
- 問合先／桜川市いともクラブ代表 永瀬雅治（☎0296-76-0683）

行政相談のお知らせ

行政サービス、各種制度の手続きなど、お困りごとや苦情、ご意見、ご要望があれば、お気軽にご相談ください。

市では、3人の方が行政相談委員として、毎月行政相談所を開設しています。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

開催日時・場所

開催場所	開催日時
岩瀬福祉センター	4/8（月）、7/8（月）、10/7（月）、 翌年1/7（火） 【13:30～15:00】
大和ふれあいセンター「シトラス」	5/8（水）、8/6（火）、11/7（木）、 翌年2/7（金） 【13:30～15:00】
真壁福祉センター	6/7（金）、9/9（月）、12/9（月）、 翌年3/9（月） 【13:30～15:00】

※日時・場所については、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

■問合先／総務課（☎58-5111-3111代表）

特別養護老人ホーム さつき荘



ショート・ステイ
（短期入所）
ご利用いただけます

桜川市富岡203-1
☎0296-75-3221

介護老人保健施設 さざんか荘



通所リハビリテーション
・短期入所
ご利用いただけます

桜川市亀岡992
☎0296-76-2021

社会福祉法人 東西会
職員募集中!!

さつき荘：看護職員／介護職員／厨房職員
さざんか荘：PT/OT/ST いずれでも可（パート）／介護職員

☎0296-75-3221
☎0296-76-2021

文化財防火デー
 雨引山楽法寺で、桜川消防署・桜川市消防団・地域住民約50人が参加した防火訓練が行われました。

この訓練は、文化財の防火体制の整備や強化、地域の防火・防災意識の高揚を図るため、1月26日の文化財防火デーを前にして実施されました。

当日は、初期消火講習や、消防署と市消防団による防衛活動などが行われ、文化財愛護の意識を高めました。



消防署と市消防団による防火訓練

文化財防火デー
雨引山楽法寺での防火訓練実施

1月24日

アルティメットスマイルが小学生ドッジボール大会で準優勝

霞ヶ浦文化体育館(土浦市)で第6回イオン杯小学生ドッジボール大会が開催されました。

同大会のフレンドリーの部には県内11チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。フレンドリーの部に出場したアルティメットスマイルが見事準優勝し、大活躍しました。練習の成果を発揮した、同チームの今後の活躍が期待されます。



大会で準優勝したアルティメットスマイルの皆さん

アルティメットスマイルが小学生ドッジボール大会で準優勝

12月23日

下館たばこ販売協同組合が大塚市長を表敬訪問

桜川市・筑西市・結城市のたばこ販売店で構成する下館たばこ販売協同組合(古谷野勝男理事長)が大塚市長を表敬訪問しました。

同組合は、たばこ税納入額の報告を行い、市長は「市の貴重な財源であり、市民のために今後も有効に活用いたします」と話して、古谷野理事長は「今後も桜川市に貢献できるように活動してまいります」と意気込みを話しました。



大塚市長を表敬訪問する下館たばこ販売協同組合の皆さん

下館たばこ販売協同組合が大塚市長を表敬訪問

12月12日

高齢者施設でそば打ちを上演

市内高齢者施設で、大和そば会が、自慢のそば打ちを披露しました。

そばを愛する18人が所属する同会では、入所者などに喜んでもらおうと20年以上前から訪問しています。

12月10日に特別養護老人ホームひだまりの家やま、介護老人保健施設さくらがわ、12日に特別養護老人ホームサンホーム真壁を訪れ、各施設の方々を喜ばせました。



そば作りを披露する大和そば会の皆さん

高齢者施設でそば打ちを上演

12月10日、12日

匠の技を学び 石に未来を刻む

羽黒小学校で、6年生の卒業制作に合わせた石彫体験教室が開催されました。

岩瀬ロータリークラブ(和久井周一会長)の協力で開催された同教室は、今年で6回目。講師を務めた彫刻家の浅賀正治氏が、芸術への情熱や石彫の技術を伝承しました。児童たちは、思い思いに選んだ一文字漢字を未来への思いを込め、石に打ち込みました。



講師の熱心な指導とそれに応える児童

匠の技を学び 石に未来を刻む
石彫体験教室で卒業制作

2月6日

いばらきっ子郷土検定県大会で桜川中学校が優秀賞

郷土への愛着や誇りを高めることを目的とした「第6回いばらきっ子郷土検定県大会」が県民文化センター(水戸市)で開催され、桜川中学校が桜川市代表として出場しました。

郷土に関する難問に挑み、市代表として初めて準決勝に進出しました。惜しくも決勝進出は逃しましたが、その健闘が認められ優秀賞を受賞しました。



協力して問題に挑む桜川中学校の生徒たち

いばらきっ子郷土検定県大会で桜川中学校が優秀賞

2月2日

桜川 Jr. バドミントンクラブが全国大会で上位入賞

第27回全国小学生バドミントンクラブ選手権大会が東京都八王子市総合体育館で行われ、桜川 Jr. バドミントンクラブの選手たちが熱戦を繰り広げ、見事上位入賞を果たしました。県別対抗団体戦女子の部では、青木優羽さん(坂戸小6年)・平田涼さん(猿田小5年)ペアが見事第3位。同男子の部では、県代表として選ばれた萩原稀羅さん(羽黒小5年)がベスト16と健闘しました。

個人戦では、小学4年男子ダブルスで鈴木大翔さん(羽黒小4年)・中村陸人さん(羽黒小4年)ペアが優勝、4年女子ダブルスで高松香音さん(羽黒小4年)・磯佑衣奈さん(笠間市小学4年)ペアがベスト16、4年女子シングルスでは鈴木彩乃さん(水戸市小学4年)が5位入賞、6年女子ダブルスでは、青木・平田ペアが、昨年に引き続き準優勝を果たしました。

県最多の5組8人の選手が大活躍した、同チームの今後の活躍が期待されます。



大会で好成績を収めた桜川 Jr. バドミントンクラブの選手たち

個人戦準優勝・団体戦3位の青木・平田ペア



個人戦準優勝・団体戦3位の青木・平田ペア

桜川 Jr. バドミントンクラブが全国大会で上位入賞

12月24日~28日

社員募集

あなたの側で、誠実に忠実に。

株式会社 デジタル印刷
 TEL 0296-54-2626 (代)
 FAX 0296-54-2724
 www.digital-54-2626.com

ISO・Pマーク認証取得までコンサルタントがお手伝いします。

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医
 内分泌代謝科専門医
 TEL 0296-48-9609
 筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
 予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう! KUMON

0~2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中

ぜひ一度、教室も見に来てください。

代表 0296-57-2969
 真壁中央・桜川市真壁町田52-4

時間講師 大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室・笠間教室、面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽にお電話下さい。

明光義塾
 岩瀬教室 ☎0296-75-4119
 受付:月~金(祝日含む) 14:00~21:00

シルバー人材センターを ご存知ですか？

シルバー人材センターとは？

シルバー人材センター（センター）とは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。センターは、原則として市（区）町村単位に設置されており、都道府県知事の指定を受けた公益社団法人で、独立した運営をしています。

あなたの豊かな経験・知識を活かしてみませんか？



桜川市シルバー人材センターでは「まだまだ働く意欲がある」「元気がある」などと考えている方に向けて、会員を募集しています。社会貢献や健康維持、仲間づくりにもなりますので、これまでと違う働き方で、趣味を活かして働きませんか。

- **募集要件** / 市内在住の方で、60歳以上の健康で働く意欲のある方
- **業務内容** / 植木手入れ、除草作業、大工、塗装、農作業、清掃、屋内・外雑役作業、軽作業など
- **勤務時間** / 1日6時間程度 ※昼休み1時間
- **賃金** / 業務により異なる
- **入会説明会** / 桜川市シルバー人材センターで随時開催しています。詳細は、問い合わせください。
- **問合せ・申込先** / 公益社団法人桜川市シルバー人材センター（〒309-1242 桜川市羽田1019-1 ☎0296-5817888）



センターは、地域の家庭や企業、公共団体などから請負または委任契約により仕事（受託事業）を受注し、会員として登録した高齢者の中から適任者を選んでその仕事を遂行します。仕事の完成は、契約主体であるセンターが負います。



TKC 古橋伸夫税理士事務所

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540
 Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

JAは、食と農を基軸とする地域に根差した「協同組合」です。組合員の一人ひとりが力を合わせ、みんなの願いをかなえていく組織です。

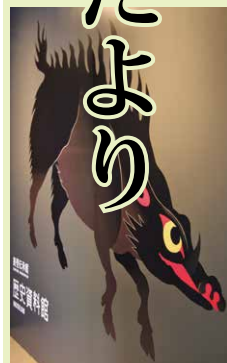
JA北つくば 2020年度採用職員募集中

〒308-0051 茨城県筑西市岡井2222
 電話 0296-25-6600（代） 総務部

詳しくは当JAのHPへ
<http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/>

歴

史資料館だより



No.76
教育委員会生涯学習課
文化財グループ
(☎ 0296-20-6300)

2月2日(土)～5月12日(日) ■会場/真壁伝承館歴史資料館
第12回企画展「犬田神社前遺跡―桜川市内の遺跡I―」

真壁伝承館歴史資料館では、2月2日から市内で見

された遺跡を取り上げたシリーズ企画展の第一弾である、第12回企画展「犬田神社前遺跡―桜川市内の遺跡I―」を開催しています。

「遺跡」とは、現在までに人類がのこした生活の痕跡のことを言います。地下に埋もれている遺跡は普段目にすることはありませんが、発掘調査によりその姿を見せることがあります。

犬田地区にある犬田神社前遺跡も、北関東自動車道建設工事に先立って平成14年～17年にかけて発掘調査が行われました。その結果、縄文時代から江戸時代にかけての幅広い時間にわたる人々の生活の痕跡が発見されました。

では、企画展の見どころを紹介します。

●縄文土器

縄文時代は、今から約1万3千年前～2千3百年前までの約1万年間続いた時代です。その中で犬田神社前遺跡において、人々の生活の痕跡が最初に現れるのは、5千年前～4千5百年ほど前の縄文時代中期と呼ばれる頃のことです。なかでも注目したいのは、縄文土器の文様で、この時期の特徴である重厚で装飾性に富んだ文様に彩られています。当時の豊かな縄文文化を見ることが出来ます。



縄文土器

●銅造観世音菩薩立像と権

犬田神社前遺跡では鎌倉時代～安土桃山時代(中世)にかけての痕跡も見つかっています。出土した銅造観世音菩薩立像は手のひらに収まる大きさで、館でおまいりしたり身辺に置いたりするものでした。



銅造観世音菩薩立像



また、棹秤のおもりである権は、はかり売りをする際に用いられました。



権(棹秤のおもり)

「犬田神社前遺跡」の調査から分かったこと

遺跡の近辺には「鎌倉街道」と呼ばれる古道が通っていたことが伝わっており、出土したもののからこの道を押さえる有力者や物売りの存在がうかがえ、中世における犬田地区には人々が行き交う拠点的な場所があったことが分かりました。

企画展では、出土したものを中心として、遺跡からわかる歴史を調査の成果を交えて分かりやすく展示しましたので、ぜひご来館ください。

- 粗大ゴミ収集運搬業務
- 事業系ごみ収集運搬業務
- 一般廃棄物収集運搬業務

明野資源リサイクル(株)

本社

〒300-4513 筑西市中根94

☎0296-52-2337

真壁支店

〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4

☎0296-23-9230

相続相談受付中

ご相談の際には、必ず事前にご予約ください。
事情によりお断りさせていただく場合もございます。

☎ 0296-48-8875

☒ 弊所ホームページからお問い合わせいただけます



弁護士法人

萩原総合法律事務所

筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

茨城県弁護士会

所属弁護士

萩原 慎二

平久 真

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

4月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - 対象/H26年4月1日～5月4日生
 - 日程/4月16日(火)
 - 受付時間/13時～13時15分
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健診
 - 対象/H30年4月生
 - 日程/4月17日(水)
 - 受付時間/9時45分～10時
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票

- 3歳児健診
 - 対象/H28年1月～3月生
 - 日程/4月24日(水)
 - 受付時間/13時～13時15分
 - 会場/真壁保健センター
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)
- 1歳6か月児健診
 - 対象/H29年7月～9月生
 - 日程/4月25日(木)
 - 受付時間/13時～13時15分
 - 会場/真壁保健センター
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

健康相談

■総合健康相談(要予約)
保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- ・日程/会場
 - 【4月11日(木)・23日(火)】健康推進課
 - 【4月24日(水)】真壁保健センター
- ・受付時間/10時～11時30分
- このころの健康相談(要予約)
 - 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。
 - 日程/4月18日(木)
 - 開催時間/14時～15時30分
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 内容/精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

休日応急診療医療機関

診療時間/9時～12時、13時～16時
受付時間/9時～11時30分、13時～15時30分

- ・連絡先/☎0296-23-9955
- 4月21日(日)
 - 医療機関名/仁保内科医院
 - 住所/真壁町真壁425
 - 連絡先/☎0296-23-8088
- 4月28日(日)
 - 医療機関名/上の原病院
 - 住所/上野原地新田159-12
 - 連絡先/☎0296-75-3130(休日専用)
- 4月29日(月)
 - 医療機関名/内科宮本医院
 - 住所/真壁町古城229-1
 - 連絡先/☎0296-55-0101
- 4月30日(火)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-75-2510

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

親子の健康のお知らせ

■問合先/健康推進課(☎0296-75-3159直通)

母子健康手帳 交付場所を統一

4月1日から母子健康手帳の交付の際に、保健師や助産師などがすべての妊婦さんとの面接を実施するために、母子健康手帳の交付場所が一所になります。

面接を通して、お互いの顔が見える関係作りを目指して、安心して出産・子育てにのぞむことができるように支援します。また、妊娠や出産への不安や悩みなどのご相談に応じたり、里帰り出産に関する案内なども行います。

■時間/平日8時30分～17時15分

■場所/健康推進課(岩瀬庁舎)

■持ち物/筆記用具・印鑑(シヤチハタ不可)・保険証

※保険証は、妊産婦医療福祉費支給制度(通称:マル福)の手続きをする時に使用します。

産婦健診の一部助成 始まりませす

4月1日から、産後のお母さんの体調や授乳・育児の状況を確認するため、産婦健康診査(産後2週間健診、および産後1か月健診)の費用の一部を助成します。対象となる方には、後日連絡のうえ、受診票を送付します。

子育て世代 包括支援センター開設

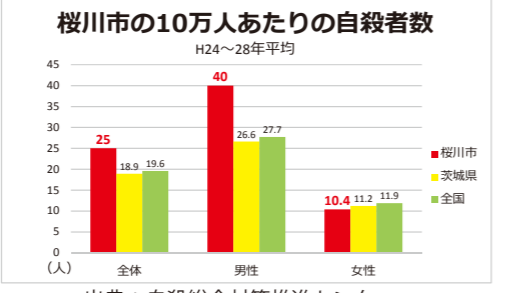
10月に市役所岩瀬庁舎で開設を予定しています。センターでは、保健師・助産師などが母子の健康や子育てに関する悩みなど、さまざまな相談に応じます。

妊娠期の早い段階でご相談いただくことで、安心して出産を迎え、妊娠から出産・子育てまで切れ目なくサポートします。詳しくは、改めてお知らせします。

防ぐ意識をみんなで!! 3月は自殺対策強化月間

自殺の現状を知ってください

平成30年の自殺者数(速報値)は、全国で2万598人。平均すれば一日に約56人が自殺しています。



また、右のグラフによれば桜川市の10万人あたりの自殺者数は茨城県(18.9人)、全国(19.6人)と比較すると25人と多い状況です。特に男性は40人と高くなっています。

自殺は防ぐことができます

自殺は自分の意思によるもの

自殺の直前のサインチェック

- 感情が不安定になる
- 性格が変わったようになる
- 興味をもっていったものへの関心を失う
- 食欲がなくなる
- 眠れなくなる
- 自殺をほのめかす

自殺をする人は、数々のサインを周囲に発しています。家族、友人、職場、地域、みんなでのサインに少しでも早く気づき、苦しんでいる心を受け止めてあげましょう。

株式会社 コバヤシファルマ

ろはす薬局

薬剤師を募集しております。

弊社のミッション、
「健康で豊かな生活を、お客様にご提供する。」
こちらにご賛同頂ける方、一緒に楽しく働きませんか?
正社員・パートは問いません。

メールアドレス: lohasu_001@yahoo.co.jp



介護のご相談は
居宅介護支援事業所
さくらがわ
☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設
さくらがわ
☎0296-20-6071
URL: http://www.douaikai.or.jp

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
☎0296-58-5058

正社員・パート大募集!! 正・准看護師 介護職 夜勤スタッフ 見学随時OKです!
医療法人 同愛会 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽に ☎0296-20-6071 担当: 手面

お知らせ

「子どもを守る110番の家」協力をお願い

市では、子どもたちの避難場所として子どもを守る110番の家を地域の方々の協力を得て、設置しています。子どもを事件や事故から守り、緊急避難が必要な事態の発生時に、地域全体で対応する安全安心な防犯体制をさらに構築するために、昼間に大人がいる家庭で対応できる方の協力をお願いします。登録された家庭などには、写真のような表示板を目につきやすい場所に掲示をお願いします。また現在、登録している方で対応が難しくなってしまう方は、連絡をお願いします。



■問合先／生涯学習課（大和ふれあいセンター「シトラス」内 ☎0296-201-

空家などの適切管理

市では、建物が放置されて、管理不全な状態になることの防止を目的に、桜川市シルバー人材センターと「空家の協定」を締結しました。市に建物の所有者から管理の相談があった時には、シルバー人材センターを紹介し、同センターでは、現地を確認し、適切な管理作業を所有者に提案します。詳しくは、問い合わせください。

■問合先／都市整備課（☎58-5111・75-3111代表）

住宅リフォームへの助成

■対象要件
・市内に住所を有し、かつ対象となる住宅に継続して3年以上居住している方
・市内の施工業者による工事
・対象となる住宅の所有者
・市税などを完納している方
・市から他の補助制度による助成を受けていない方

※内容が変更になる場合があります。
■対象住宅／申請者が市内に所有する個人住宅
※併用住宅などの場合は個人住宅部分とし、違法建築でないもの

■対象工事／12月31日までに完了する工事金額20万円以上（消費税を除く）のもの
※工事発注・完了済は対象外

■申請受付開始／5月8日（水）
※先着順で、予算額に達した時点で終了

■補助金額／対象経費の10%（上限10万円）
■申請書類／申請書、市税等納付状況確認承諾書、口座登録依頼書、工事見積書の写し、住民票謄本、固定資産評価証明書、建築基準法上の許可が必要な場合はその写し、現況写真、案内図など

※申請に係る様式は、市ホームページからダウンロード可。そのほか商工観光課、総合窓口課（岩瀬・大和庁舎）に設置してあります。

■問合せ・申込先／商工観光課（☎0296-551159直通）

ひとり親家庭の親へ高等職業訓練促進給付金支給

ひとり親家庭の親が、就職や生活の安定に役立つ資格を取得する場合、要件を満たす方に給付金を支給します。支給を希望される方は、3月29日（金）までに希望職種や受給要件を確認するための事前相談が必要になります。

■支給要件／市内在住の20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の親で、次のすべての要件を満たす方
・児童扶養手当の支給を受けている方、または同様の所得水準にある方
・対象資格の養成機関において、1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
・市税、国民健康保険税、利用者負担額、学童クラブ保護者負担金に滞納がない方
・就業、または育児と修業の両立が困難な方
過去において、本給付を受給していない方

■対象資格／看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、

無料相談

無料法律相談

法律に関することについて、弁護士が相談に応じます。
■日時／3月27日（水）10時～12時
■予約開始／3月19日（火）9時

■会場／真壁福祉センター
■対象／市内在住で、先着5名（1人20分程度）
■問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会（☎0296-704410）

【お詫びと訂正】

本紙2019年2月1日号（No.321）6ページ「県民駅伝競走大会」の出場した選手の名前が誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

【お詫び】

本紙2019年2月1日号（No.321）において、一部地域で内容が重複・落丁したページが配布されていました。お詫びいたします。

水戸ホーリーホック VS 徳島ヴォルティス戦が「東日本大震災復興支援招待デー」として開催されます。市内に在住・在学の方はメインサイド席で、無料でご覧いただけます。
■日時／4月7日（日）14時キックオフ
※招待券引換11時
■会場／ケーブズデンキスタ

水戸ホーリーホック 無料招待デー

■問合先／児童福祉課（☎0296-753156直通）

■注意事項／相談・申請についての問い合わせは、児童福祉課になります。各庁舎の総合窓口課では取り扱っていません。

※この制度は、国の補助制度に基づき実施しており、国の制度改正などにより支給期間や支給額が変更となる場合があります。

■支給金額
・市町村民税非課税世帯／月額10万円
・市町村民税課税世帯／月額7万5000円

製菓衛生師、調理師、そのほか市長が適当と認める資格

募集

市政モニター

地域と市政の橋渡しとなる市政モニターを募集します。
■募集人数／5名
■任期／委嘱の日（6月予定）翌年3月31日までの期間
■申込要件

・市内に住む20歳以上の方
・公務員、および地方公共団体の議会議員でない方
・過去に市政モニターを経験がない方

■活動内容／まちづくりへの提言や要望の提出、市政について意見交換するモニター会議（年2回程度）への出席
■申込方法／ハガキ、電話ま

道路里親制度に 登録しませんか？

道路里親制度は、市の管理道路を「里子」に、沿道のボランティア団体などを「里親」に例えて、道路の清掃や除草、花壇の手入れなどを市に代わって行っていただくものです。市では支援として、活動に必要な消耗品などの支給や損害保険加入費用の負担を行います。

■認定条件／自治会などの地域住民団体、または企業およびその従業員で構成する10名以上の団体で、活動延長100m以上、活動回数は年間4回以上であること

■問合せ・建設課（☎58-5111・75-3111代表）

通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部
居宅介護支援（ケアマネジャー）
リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋寛樹
介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能
0296-73-6965
桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

広域通信制・単位制 転入学・編入学随時受付中!!
翔洋学園高等学校
下館学習センター ☎0296-23-2711
学校見学会 2月23日(土)
【時間】9:30~15:30 【場所】下館学習センター 【内容】学校説明・個別相談
丁寧な個別指導 入学相談 随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!
詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 検索 www.shoyo.ac.jp

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯20万円~) (自由診療 9万円~)
歯科用CTあり(撮影料19,800円~)
やなぎだ歯科 YANAGIDA DENTAL CLINIC
■診療時間／午前9:00~12:30 午後2:30~7:00
■休診日／土曜午後・日曜・祝日
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康
桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前 ☎0296-76-3700
http://www.yanagida-dc.com

文芸 小ふたば

俳句

【茂山俳句会】

達磨市声の寂れる蔵の街 岩淵 のぶ子
 初釜や清婉に坐す結城編 海老澤 静夫
 遠さがるばかりの郷に初電話 宮本 立男
 極寒や土俵去る網けじめつけ 大関 くに
 裸木は細胞分裂始めたり 吉原 京子
 老いて子に従ひながら春を待つ 鈴木 ノブ子
 別るるも会ふも人生春近し 今井 繁子
 蛇口からぼとりぼとりと春の声 笠倉 陽子
 日脚伸ぶ気ままに歩む散歩道 鈴木 つぎ
 荒星や頭上に幾多航路あり 渡部 千恵子
 ビル風を抜けて春待つ病棟へ 齋藤 みよ
 蒼空へ北窓開く心意気 飯山 昭
 練言の聞き役うまい日脚伸ぶ 吉原 秀子

バス降りて大人の一日ひなまつり

海老沢 幸子

初夢はコーラス仲間の笑顔なり

塚本 ゆき子

初すずめ我が粧もすずめ彩

皆川 一女

平成と共に賀状も終り告げ

植竹 ふみ

初空や吾子の眼に碧透き通る

酒寄 誠

凧揚げの風の唸りも子の声も

藤本 利息子

寒の月ときには吉事兆しけり

君島 真理子

研修やいこいの村の蜷汁

金子 弘毅

【一般投稿】

平成は趣味に生かされ福寿草

鈴木 登美子

短歌

【岩瀬短歌会】 題詠「駅」

若き日に通勤したる筑波線賑はひし真壁駅も
 いまは廃駅 大関 にち子

アメリカの開拓史なる「駅馬車」を四度も観
 たりき授業さぼって 小林 美瑛子

駅前「男の友情」の歌碑の立つわが町もみ
 じの散る秋となる 渡辺 しな子

帰り来る母を待ちあし益子駅線路のひびきに
 耳そばだてる 萩原 きしの

岩瀬駅友らの万歳に送られしハネムーンから
 はや五十年 瀧井 幸子

友を迎へに来し無人駅日の暮れており降り立
 つは友と老いし人のみ 広沢 日出子

米負ふて里より帰り来る母を背伸びして捜し
 たり駅の人ごみ 古賀 澄

少年の夢の始まりは上野駅苦学の中に明日を
 見たりき 泉 三郎

改札に手をふり待ちいし母の姿いまはまぼろ
 し遠き故郷 石田 守子

ふかふかの座ぶとん十枚作りあげ木枯ついて
 駅舎に届ける 浜野和 操

六十年ぶりに一人降り立つふるさとの陸中門
 崎駅に駅舎はあらず 鈴木 英雄

人生模様は十人十色乗客に「おかえり」と笑
 む駅の改札 久保 悦子

上野駅に女三人集い来て夫の知らざる青春語
 る 大久保 富美江

【一般投稿】
 寒すぎて初雪かぶり生き生きと朝日に輝やく
 筑波山かな 鈴木 省一



社会福祉法人 上の原学園

- 障がい者支援施設 上の原学園成人寮
- 障がい児入所施設 上の原学園
- グループホームさくら・こぶし

桜川市上野原地新田159番地1
 ☎ 0296-75-2509

- 福祉サポートセンター 樹々
- 相談支援事業所 大地
- グループホームオリーブ・ゆず

筑西市三郷上原980番地1
 ☎ 0296-49-6381

- 特別養護老人ホーム 上の原

桜川市上野原新田154番地4
 ☎ 0296-71-6888

4月13日(土) 開催

SAKURAFESTIVAL

桜川市総合運動公園
駐車場の一部使用制限

「桜川のサクラ姫コンテスト」
参加者募集

SAKURAFESTIVAL開催にあたり、会場である桜川市総合運動公園の駐車場の一部は、使用できません。
■使用制限期間 / 4月11日(木)～15日(月)

■使用制限場所 / 岩瀬体育館「リスカ」西側駐車場

※期間内に施設などを利用する場合は、温水プール「サンプール」北側駐車場をご利用ください。



■問合せ / 商工観光課 (☎0296-55-1159 直通)、スポーツ振興課 (岩瀬体育館「リスカ」内 ☎0296-75-6600)

■応募資格

- ・市内在住、または在勤の18歳以上の女性(高校生不可)
- ・桜川市が好きで、市の魅力を多くの人に伝えたい方
- ・当日、会場に来場可能な方

■応募方法

- ・応募用紙に記入し、桜川市商工会に持参または郵送
- ・写真(顔・全体を各1枚)を同封。普段着で可

※応募用紙は桜川市商工会ホームページ (<http://sakuragawa.or.jp>) から入手可

■応募期限 / 3月22日(金) 当日消印有効

■審査 / 応募者多数の場合は、第一次審査(書類審査)にて人数を厳選し、当日に最終審査を行います。

■問合せ / 桜川市商工会真壁事務所 飯村 (☎300-4408 桜川市真壁町真壁19-58 ☎0296-55-4111)

年長さんご紹介

ただいま開店準備中!

卒園式まであと1か月。最後の思い出作りとしてのお別れ会で、園のお友だちや先生たちを招待してお店屋さんごっこを行います。「何を作ろうかな」「みんな喜んでくれるかな」と相談しながら思いをこめて作った品物を、上手に売ることができるかな? 残り少ない園生活を一日一日大切に、楽しく過ごしていきたいと思えます。



岩瀬東部認定こども園 くま組

桜がわ public relations Sakuragawa

有料広告募集中!

— 広報さくらがわ —

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
■掲載料 1 枠 10,000円、2 枠 20,000円 (月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合せ 秘書広報課 ☎58-5111-75-3111 内線1268

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

- ・物忘れが多くなった
- ・具合が悪くなった時に心配だ
- ・食事の支度が大変だ
- ・退院した後の生活が不安だ

などの心配ごとはございませんか?

社会福祉法人 緑風会
軽費老人ホーム ケアハウス
グリーンヴィラ

☎ 0296-55-1029

桜川市真壁町田1428

<https://www.facebook.com/greenvilla/>



真壁消防署交差点からつくば方面1つめの信号を左折



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています