

# S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



2 2019  
/ 1  
No.321



髪床細島 (真壁町真壁地区)

桜川のひなまつり



上野精肉店 (岩瀬地区)



江戸初 (真壁町真壁地区)



＊CONTENTS

- 02 岩瀬のひなめぐり  
真壁のひなまつり
- 04 地域医療情報／災害時医療救護  
活動協定／岩瀬カラオケ連合会
- 05 桜川市消防団出初式  
男女共同参画川柳入賞作品発表
- 06 県民駅伝競走大会  
不動産公売に参加しませんか
- 07 まちの話題
- 08 はたちの集い式典
- 09 ヤマザクラ通信 vol.8
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 雨引の里と彫刻 2019  
年長さんご紹介

＊表紙

桜川のひなまつり



写真は、昨年の真壁のひなまつり～和の風第十六章～と、岩瀬のひなめぐりの様子です。  
今年も、真壁のひなまつりと岩瀬のひなめぐりが2月4日（月）から3月3日（日）に開催されます。  
多くのひな飾りやイベントで皆さまをお迎えしますので、様々なひな飾りを見に出掛けてみてはいかがでしょうか。

＊桜川市の人口と世帯

【人口】 42,126 人 （－ 53）  
【男】 20,895 人 （－ 23）  
【女】 21,231 人 （－ 30）  
【世帯】 15,362 世帯（－ 14）  
（ ）は対前月増減  
住民基本台帳  
平成 31 年 1 月 1 日現在

# 岩瀬のひなめぐり

■問合せ先／桜川市商工会（☎0296-76-1800）



山水荘（友部地区）

～3月3日（日）

## イベント情報

### ●岩瀬駅前イベント

2月23日（土）・24日（日）・3月2日（土）・3日（日）10時～15時  
・商品券交換（高砂旅館、まるみ）  
・甘酒無料サービス  
・各店舗で小学生の作品、手作りひな人形などの展示

### ●羽黒駅前イベント（山水荘）

2月10日（日）・23日（土）・3月2日（土）・3日（日）10時～15時  
・山桜カフェ開設  
・無料体験アクセサリー教室  
・ビンゴ大会（2月10日）  
・カラオケ大会（2月23日）  
・ひなまつりコンサート（3月2日）  
・ひなまつり茶会（3月3日）  
・創作人形展

### ●商工会岩瀬事務所

2月10日（日）・23日（土）・3月2日（土）・3日（日）10時～15時  
・創作人形展

## イベント情報

### 2月4日（月）11時～

・「うまかべすいとん」試食会（旧真壁郵便局東側）

### 2月4日（月）～3月3日（日）

・絵手紙展（川島書店）  
・切り絵展（若松屋）

### 2月8日（金）～28日（木）

・神社庁写真展（旧真壁郵便局2階）

### 2月17日（日）11時～、13時30分～

・人形浄瑠璃真壁白井座（真壁伝承館ホール）

### 2月18日（月）～3月3日（日）

・真壁藍保存会作品展（真壁伝承館市民ロビー）

### 2月24日（日）11時～、13時30分～

・真壁杖道会演武（根本医院駐車場）

### 3月3日（日）11時ごろ～

（参加希望者は10時に真壁伝承館集合）  
・和の風流し雛（山口川）

## 交通情報

### ●無料巡回バス運行

■運行区間／商工会岩瀬事務所（10時30分）↓山水荘（11時）↓岩瀬駅前（11時30分）↓雨引山楽法寺（11時45分）↓真壁のひなまつり（12時30分）↓真壁のひなまつり（12時45分）↓13時30分）↓道とん堀（14時）↓岩瀬駅前（14時10分）↓14時30分）↓山水荘（14時40分）↓15時）↓商工会岩瀬事務所（15時10分）

■運行日／2月10日（日）、23日（土）、3月2日（土）、3日（日）

※1日1便、各日定員30名となります。乗車申し込みは、前々日までに桜川市商工会までご連絡ください。

## 交通情報

### ●車両通行止め

「真壁のひなまつり」の開催にあたり、期間中混雑の予想される日時に、会場となる真壁市街地の車両通行止めを実施します。  
皆様のご協力をお願いします。

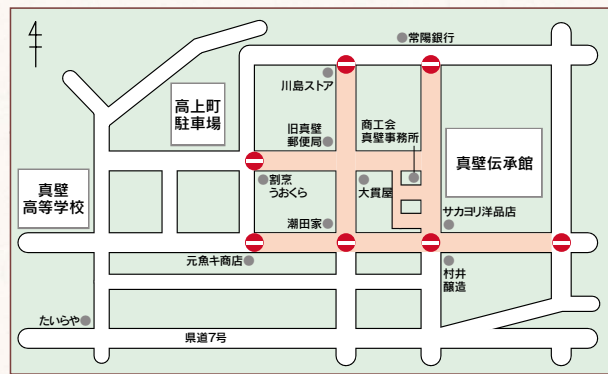
■日時／2月16日（土）・17日（日）・23日（土）・24日（日）・3月2日（土）・3日（日）  
10時30分～15時30分

### ●ヤマザクラGOの運行

桜川市バス「ヤマザクラGO」は、ひなまつり期間中も毎日運行します。ただし、交通規制日は、「上宿」「下宿」「真壁高校」には停車しませんのでご注意ください。（真壁城跡）と「真壁庁舎」間を、県道7号線を経由して運行します。）

### ◆ひなまつり会場 最寄りのバス停

平日および2月9日（土）・10日（日）・11日（月・祝）  
「下宿」バス停（会場中心地まで徒歩0分）  
交通規制日  
「真壁庁舎」バス停（会場中心地まで徒歩約5分）



旧真壁郵便局(真壁町真壁地区)



高砂旅館(岩瀬地区)

（☎0296-23-8200）

■問合せ先／真壁のひなまつり実行委員会事務局

# 真壁のひなまつり

～和の風第十七章～

開催期間／2月4日（月）

藤屋履物店（真壁町真壁地区）



# 地域医療情報

問合先／さくらがわ地域医療センター（☎0296-54-5100）  
**さくらがわ地域医療センターの医師のご紹介②**



つちもち 綱正 副院長

## ■担当科／整形外科

■資格／日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会認定スポーツ医、日本整形外科学会認定リウマチ医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、日本整形外科学会運動器リハビリテーション医、義肢装具等適合判定医

## ■ご挨拶

昨年9月まで筑西市民病院に約6年間勤務しておりましたが、この度ご縁があり、さくらがわ地域医療センターに勤務することになりました。副院長の土持と申します。

整形外科は、運動器官（骨関節・筋肉・腱・神経）と姿勢に関連した病気や外傷を専門として、正確な診断と治療

に取り組んでおります。

近年の整形外科領域の技術は、めまぐるしく進歩しており、当センターでも人工関節全置換術、関節鏡視下手術、骨折手術などでも最新医療を取り入れています。

術後や骨折後、機能回復を目的としたリハビリテーションが重要であり、日常生活の動作が低下した患者さまの社会復帰を目的として治療しております。また、骨粗鬆症の予防や治療では骨密度検査を導入し、骨粗鬆症による骨折予防に力を入れております。

地域の医療機関などと連携を図りながら、スタッフ一同患者さま中心の質の高い医療を追いかけていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## ■診療日程変更のお知らせ

婦人科では第3週も診療します。事前にお電話ください。

■担当医／西田（予約制）

12月13日

## 真壁医師会と災害時医療救護活動協定を締結

一般社団法人真壁医師会（落合聖二会長）と桜川市の災害協定調印式が行われ、「災害時の医療救護活動についての協定」を締結しました。

本市は、大規模災害の発生時に、円滑な医療救護活動が実施できる救護体制整備を進めている中で、真壁医師会に災害協定締結の申し入れを行い、災害時の救護所での医療救護活動や医薬品の確保などについて協議を重ねてきました。

今後は、真壁医師会との連携を一層強化し、災害に備えていきます。



（左から）協定締結を行った大塚市長、落合聖二会長と仁保文平桜川支部長

■問合先／健康推進課（☎0296-75-3159直通）、防災課（☎58-5111・75-3111内線1231）

## 桜川市岩瀬カラオケ連合会

高齢者が生き生きと暮らせる環境づくりを目指す

桜川市岩瀬カラオケ連合会（嶋田一郎会長）から、児童生徒の教育資金として、市教育委員会に11万5,000円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す桜川市岩瀬カラオケ連合会の皆さん

同会では、チャリティー文化祭の開催などを通じて、高齢者が、明日への希望をもって生き生きと暮らせる社会環境づくりに取り組んでおり、一緒に楽しく活動できる仲間を募っています。

■問合先／桜川市岩瀬カラオケ連合会 嶋田 一郎（☎0296-75-4139）

## 特別養護老人ホーム さつき荘



ショート・ステイ  
（短期入所）  
ご利用いただけます

桜川市富岡203-1  
☎0296-75-3221

## 介護老人保健施設 さざんか荘



通所リハビリテーション  
・短期入所  
ご利用いただけます

桜川市亀岡992  
☎0296-76-2021

社会福祉法人 県西会  
職員募集中!!

さつき荘：看護職員／介護職員／厨房職員  
さざんか荘：PT/OT/ST いずれでも可(パート)／厨房職員

☎ 0296-75-3221  
☎ 0296-76-2021



地域を守る決意新たに

# 桜川市消防団出初式

■問合先／防災課（☎58-5111・75-3111代表）



また式の中で、羽野島幸雄消防団長が挨拶を述べ、今年一年の決意を新たにしました。

さらに、野外で行われた訓練では、消防ポンプ車30台と県の防災ヘリによる放水試験を精進沼（東飯田地内）で実施。式典会場の大和ふれあいセンター「シトラス」前では、全37分団による分列行進が行われました。

新春恒例の桜川市消防団出初式が、1月6日に大和ふれあいセンター「シトラス」で開催され、市消防団、消防署など関係者約550人が参加しました。

式典では、大塚市長の式辞の後、日本消防協会長の表彰伝達や永年勤続章などの表彰が行われ、桜川市の消防・防災に献身的な活躍してきた消防団員を称えました。



# 男女共同参画 川柳 入賞作品発表

■問合先／生活環境課（☎58-5111・75-3111代表）

本市が目指す「男女共同参画社会」への意識を高めることを目的に、市内すべての小学生・義務教育学校生を対象に「男女共同参画川柳」を募集しました。全680点の応募の中から見事入賞された6点の作品を発表します。

## 小学生の部

### 【最優秀賞】

もつゆめに だんじよのちがい ないんだよ

羽野島 彩里（岩瀬小1年…写真前列左から2番目）

### 【優秀賞】

まだ言うの？ 男だゝ女だゝ もう古い

笠倉 菜々花（雨引小5年…写真後列左から1番目）

パパとママ どちらもできます 家事育じ

湯澤 真歩（樺穂小4年…写真後列左から2番目）

## 中学生の部

### 【最優秀賞】

支え合う 男女の個性 輝く社会

神郡 優（岩瀬東中2年…写真前列左から3番目）

### 【優秀賞】

助け合い 男女で築く 良い社会

柳沢 愛翔（桜川中1年…写真後列左から3番目）

社会の舞台 男も女も みんなが主役

井上 夏（桜川中2年…写真後列左から4番目）



受賞者の皆さんと市男女共同参画プラン策定委員会林悦子委員長（前列左）



## 社会福祉法人 上の原学園

- 福祉サポートセンター 樹々
- 相談支援事業所 大地
- グループホームオリーブ・ゆず

筑西市三郷上原980番地1  
☎0296-49-6381



- 障がい者支援施設 上の原学園成人寮
- 障がい児入所施設 上の原学園
- グループホームさくら・こぶし

桜川市上野原地新田159番地1  
☎0296-75-2509

- 特別養護老人ホーム 上の原

桜川市上野原新田154番地4  
☎0296-71-6888



# 「県民駅伝競走大会」で桜川市チームが健闘

12月8日、「平成30年度第35回茨城県民駅伝競走大会市町村対抗の部（7区間21km）」が、笠松運動公園（ひたちなか市）で開催され、桜川市チームが出場しました。同大会は、参加者相互の親睦を図り、茨城県のスポーツ



大会に出場した選手とチーム関係者の皆さん

## 【選手】

本橋 尚樹（桜川中）  
鈴木 陽向（桃山学園）  
渡邊 宗次郎（岩瀬東中）  
山口 華奈（岩瀬東中）  
上野 瑠南（岩瀬東中）  
清水 美雪（岩瀬東中）  
大和田 侑奈（岩瀬東中）  
志賀 智也（岩瀬東中）  
来栖 駿人（岩瀬高校）  
横田 和奏（下館第一高校）  
石川 喜大（桜川市陸上クラブ）  
市野塚 昇治（市消防団第9分団）

## 【監督】

蛸原 正善

※出場した選手の皆さんは、次のとおりです。（敬称略）

振興と、競技力の向上を目的に開催されています。市町村対抗の部には、県内18市町村から23チーム（うちオープン参加5チーム）が参加しました。出場した桜川市チームは、選手一丸となってタスキを繋ぎ、13位という結果をおさめました。

## 不動産公売に参加しませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

■日時／3月5日（火）12時50分

■場所／茨城県水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1-3-1）

■その他

・中止になる場合もありますので、事前に問い合わせください。

・公売不動産などの詳細については、桜川市収税課で公売広報を無料配布しています。また、茨城租税債権管理機構のホームページ（<http://www.ibaraki-sozei.jp/>）でも、詳しい内容をご覧になれます。

## 茨城租税債権管理機構

茨城県内の市町村から滞納事案の移管を受け、滞納処分（差押・公売）などの滞納整理により、市町村税の徴収を行う特別公共団体（一部事務組合）です。茨城県内の全市町村を構成団体として、平成13年4月に設立されました。

## 公売不動産

| 売却区分<br>番号 | 財産 | 所在地（桜川市内）              | 地目・<br>種類 | 構造                    | 地積・<br>床面積（㎡） | 見積価額<br>（円） | 公売保証金<br>（円） |
|------------|----|------------------------|-----------|-----------------------|---------------|-------------|--------------|
| 30-227     | 土地 | 鉾田字立野<br>408番1         | 雑種地       |                       | 306           | 14,500,000円 | 1,450,000円   |
|            | 土地 | 鉾田字立野<br>408番4         | 雑種地       |                       | 619           |             |              |
|            | 土地 | 鉾田字立野<br>408番5         | 雑種地       |                       | 383           |             |              |
|            | 建物 | 鉾田字立野<br>408番地5、408番地1 | 事務所       | 鉄骨造亜鉛メッキ鋼<br>板葺高床式平家建 | 90            |             |              |

■問合せ先／茨城租税債権管理機構（☎029-225-1221）

## ろはす薬局Presents第二弾!!

銀河高原ビールを手掛けた作り手がProduce

桜川市名産：御影石（みかげいし）を仕込み水に使用した

**HAKAISHI craft beer 発売決定!!**

メールアドレス: lohasu\_001@yahoo.co.jp

株式会社 コパヤシファルマ

ろはす薬局





## 桜川市スポーツ団体合同研修会

～安心安全に楽しむために～

大和ふれあいセンター「シトラス」で、スポーツ団体合同研修会が開催されました。

研修会は、齋藤健司筑波大学教授による『スポーツのリスクマネジメント』スポーツ指導者の法的責任と事故等の対応について』の講話が行われました。安全にスポーツを行うための情報が盛り込まれ、スポーツに親しんでいる参加者にとつて、有意義な時間になりました。



研修会に臨む約100名の参加者たち

11月18日

## 桜川市市民協働事業

### クリスマス切り絵教室

真壁伝承館で、市内児童・生徒を対象に「クリスマス切り絵教室」が開催されました。

この教室では、切り絵講師として真壁地区で活動している竹蓋年男さんが指導を行い、切り絵を用いたランタン作りが行われました。

参加者たちは、細かい作業に苦戦している様子でしたが、家族の手を借りながら、最後には全員が色とりどりのランタンを完成させました。



竹蓋先生から丁寧な指導を受ける子どもたち

12月8日

## 正しく学び 楽しく作る

### 親子ふれあい料理教室

岩瀬中央公民館の調理室で、親子ふれあい料理教室が開催され、市内小学生親子14組が参加しました。

茨城県高圧ガス保安協会笠間支部（菅原一彦支部長）から市に寄贈された最新Siセンサーコンロを使用して、LPガスの安全な使用方法やガスを活用した調理方法を学びました。

LPガスへの理解を深め、親子で楽しいひとときを過ごしました。



新しいコンロで料理を楽しむ参加者たち

12月9日

## 物相を食べ合い五穀豊穡を祈願

### 「大飯祭り」

約300～400年前から続く「大飯祭り」が、下泉公民館で開催されました。

歴史のあるこの伝統行事は、地元の鹿島神社の氏子たちが一堂に会し、作物の実りへの感謝と人々の健康を祈願するものです。

お椀に高く盛られた約8合のご飯「物相」を食べ合い、当家が「鹿島様」に扮し、氏子たちに「もっと食べろ」とご飯を勧めて回りました。



氏子たちに「もっと食べろ」とご飯を勧める鹿島様

12月9日

2/14(木)バレンタイン杯 セルフ 9,300円  
2/27(水)如月杯 セルフ 9,300円  
3/7(木)春うらら杯 セルフ 9,300円  
3/27(水)さくら杯 セルフ 9,300円

#### 2月のセルフデー

1(金)・4(月)・8(金)・12(火)・15(金)・18(月)  
22(金)・25(月) お一人様5,340円 回り放題(昼食なし)

### 下館ゴルフ倶楽部

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111  
担当 野手・飯田・中島

2月2日(土) 筑波チャレンジカップ  
2月14日(木) バレンタインペアマッチ大会  
2月17日(日) 月例オープン大会  
2月23日(土) 隠しホール大会  
2月27日(水) 月刊パークゴルフ新聞杯

●サービスデーポイント2倍 8(金)・21(木)

### 下館パークゴルフ場

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189  
担当 福澤・鈴木・鴻田

高い処遇で、  
求人が20倍！ 歯科衛生士

体験入学

学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します。

2/16(土)

3/9(土)



### つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220  
担当 横倉・谷中



祝 はたちの集い式典

祝

はたちの集い式典 開催



1月13日



新成人 おめでとうございます



はたちの集い実行委員会の皆さん



大和ふれあいセンター「シ  
トラス」ではたちの集い式典  
が開催されました。市内の新  
成人は、男性229人、女性  
216人の計445人。当日  
は346人が参加し、華やか  
な雰囲気の中行われました。  
式典では、大塚市長が「覚  
悟を決めてこれからの人生を  
しっかり歩んでいただきたい  
」と式辞を述べました。  
新成人の主張では、各中学  
校区の新成人が校歌を斉唱  
し、代表者より家族への感謝  
の思いやこれからの抱負を主  
張しました。  
また、はたちの集い実行委  
員会佐藤春喜委員長が新成人  
を代表し、謝辞を述べました。



茨城県指定

お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか？



児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサクル 桜川

〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39

☎0296-73-6364 (月～土曜日 9:00～18:00)

随時見学受付中です♪ ★8:00～19:00 内のご利用はご相談下さい♪

例えばこんなことが気になったら...

- ☒ 発音が不明瞭
- ☒ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☒ 動きがごちない
- ☒ 名前を呼んでも振り向かない
- ☒ 細かい作業・全身を動かすことが苦手



「こどもサクル」は、成長や発達に課題のあるお子様（未就学～高校生）に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

ホームページもご覧ください♪

こどもサクル桜川

検索



# ヤマザクラ通信

vol. 8

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）

（☎58-5111・75-3111 内線1321）

## 市民協働によるヤマザクラ保全を目指して

### 自然観察からはじまる自然保護

昨年11月に市役所大和庁舎周辺で、公益財団法人日本自然保護協会と本市の共催による、自然観察指導員講習会が開催されました。

この講習会は、自然観察を通じて自然の素晴らしさを人に伝えるスキルを学び、自然保護を担うボランティアリーダーとなる人材を育成するプログラムです。

毎年全国各地で開催されていますが、今回の講習会は県内16年ぶりの開催で、市内外から多くの受講者が訪れました。受講者は、日本自然保護協会の自然観察指導員として登録され、全国各地で自然の価値を伝え、仲間を広げる伝道師として活躍されます。

本市では、日本一のヤマザクラの里を目指してまちづくりを進めています。人材育



自然観察指導員講習会に参加した受講者

成は最優先の課題でもありません。人材の育成なくしては、美しいヤマザクラや里山の景観を保ち続けることもできません。

今後は、自然観察指導員と協働して、市民向けの自然観察会や勉強会を開催しながら、自然に興味をもち、自然を守りたいという人材を育成し、継続的にヤマザクラや里山の保全に取り組んでいけるようま

ちづくりを進めていきます。

## 2019ツール・ド・さくらがわ開催決定！

「ツール・ド・さくらがわ」は、桜川市とその周辺地域の景観や町並みの魅力を感じながら長距離のサイクリングを楽しむことができるロングライドイベントです。

企画運営しているのはツール・ド・さくらがわ実行委員会。桜川市の自然の素晴らしさを知ってもらいたいという思いでボランティア活動を始めました。

今年で18回目を迎えるほど歴史があり、長年ファンから愛されているのは、自転車好きの実行委員会が考案する山あり平地ありの自然景観が美しいコースにあります。また、参加賞や景品で配られる地元の特産品も好評で、毎年約600人の参加者が集まり、そのほとんどがリピーターである人気イベントです。

このようなサイクルイベントは、近年全国的に実施されており、地域の魅力発信から観光促進において大いに期待が寄せられています。

特に地域の盛り上がりや受け入れが充実しているところ

は、自然とサイクリストが増えていく傾向にあるので、地域外から訪れる多くの参加者に、桜川市にまた来たいと思わせるようにみなさんと盛り上げていきましょう。



昨年行われた「2018 ツール・ド・さくらがわ」では、約600人のサイクリストが参加。

### ボランティアを募集します

「2019 ツール・ド・さくらがわ」を一緒に盛り上げていただける方を募集します。

■期日／5月19日（日）

■募集内容／主要通過ポイントの立哨

■申込期限／4月15日（月）

■問合せ・申込先／ツール・ド・さくらがわ実行委員会事務局（☎0296-7014156）



通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部  
居宅介護支援（ケアマネジャー）

## リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5(50号扱い) 曙實さん・茨城トヨタさんとなり







※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

- 3月24日(日)
  - 医療機関名／根本医院
  - 住所／真壁町真壁202
  - 連絡先／☎0296-5510027
- 3月31日(日)
  - 医療機関名／延島クリニック
  - 住所／東飯田658
  - 連絡先／☎0296-5815058

## 健康ガイド

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課  
☎0296-75-3159 (直通)  
☎58-5111・75-3111 (代表)

# 3月分

### 乳幼児健診・育児相談

- 4〜6か月児育児相談
  - 対象／H30年10月〜11月生
  - 日程／3月5日(火)
  - 受付時間／13時〜13時15分
  - 会場／真壁保健センター
  - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 5歳児健康相談
  - 対象／H26年2月20日〜3月31日生
  - 日程／3月19日(火)
  - 受付時間／13時〜13時15分
  - 会場／岩瀬福祉センター
  - 持参／母子健康手帳、送付した問診票

### 岩瀬・大和地区の方

#### 1歳児健診

- 対象／H30年2月〜3月生
- 日程／3月20日(水)
- 受付時間／13時〜13時15分
- 会場／岩瀬福祉センター
- 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 2歳児歯科健診
  - 対象／H28年12月〜H29年1月生
  - 日程／3月12日(火)
  - 受付時間／13時〜13時15分
  - 会場／岩瀬福祉センター
  - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル
- 3歳児健診
  - 対象／H27年12月〜H28年1月生
  - 日程／3月13日(水)
  - 受付時間／13時〜13時15分
  - 会場／岩瀬福祉センター
  - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

### 真壁地区の方

#### 1歳児健診

- 対象／H30年1月〜3月生
- 日程／3月8日(金)
- 受付時間／13時〜13時15分
- 会場／真壁保健センター
- 持参／母子健康手帳、送付した問診票

### 母と子の健康づくり

- 離乳食相談(定員20名)
  - 対象／生後4〜6か月児とその保護者
  - 日程／3月1日(金)
  - 開催時間／9時45分〜11時30分
  - 会場／真壁保健センター
  - 持参／母子健康手帳、筆記用具、送付した問診票

### 健康相談

#### 総合健康相談(要予約)

保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- 日程／会場
  - 【3月8日(金)】／真壁保健センター
  - 【3月20日(水)】／健康推進課(相談)、岩瀬福祉センター(計測)
  - 開催時間／10時〜11時30分
- 【最近、よく眠れない】「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・近所・職場の方からの相談も受け付けています。

- 日程／3月4日(月)
- 開催時間／13時〜15時
- 会場／岩瀬福祉センター
- 内容／精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

### 休日応急診療医療機関

診療時間／9時〜12時 13時〜16時  
受付時間／9時〜11時30分 13時〜15時30分

- 3月3日(日)
  - 医療機関名／田崎内科医院
  - 住所／真壁町田268-6
  - 連絡先／☎0296-5512511
- 3月10日(日)
  - 医療機関名／内科宮本医院
  - 住所／真壁町古城229-1
  - 連絡先／☎0296-5510101
- 3月17日(日)
  - 医療機関名／阿部田医院
  - 住所／真壁町亀熊123-1
  - 連絡先／☎0296-5510305
- 3月21日(木)
  - 医療機関名／錦木クリニック
  - 住所／加茂部4-1
  - 連絡先／☎0296-7613131

### 始まります

## 口腔がん検診



市では、今年度から口腔がんの早期発見と予防のために、市の歯科医師会と連携して、口腔がん検診を実施します。

### 口腔がんとは？

口腔がんは、「口のなかにできるがん」のことで、多くは舌や歯肉にできます。口腔がん患者は年々増加傾向にあり、日本では年間約6千人がかかり、約3千人の方が死亡していると言われています。罹患・死亡率はともに50歳以降から増加し、男性が女性の約3倍になります。

早期がんの5年生存率は90%と良好ですが、進行がんでは50%と低く、また治療しても、あごの骨を切除することになったり、顔が変形したりすることがあります。そのため食事や会話が困難になり、日常生活に大きな支障を残すことになります。このことから早期発見・治療がとることも重要です。

### 口腔がんの主な要因

- ①喫煙：最大の要因は、喫煙です。喫煙者の口腔がん発生率は、非喫煙者に比べ約7倍高く、死亡率は約4倍高いという報告があります。
- ②飲酒：喫煙に次ぐ要因となるのが飲酒です。特に毎日喫煙し、なおかつ飲酒をする方は最も危険です。飲酒時の喫煙は、たばこに含まれる発がん性物質がアルコールによって溶けて口腔粘膜に作用するため、よりリスクが高くなると考えられています。
- ③その他：喫煙、飲酒以外に口のなかの清掃不良やむし歯の放置、合わない入れ歯や破れたかぶせ物などによる慢性的な刺激、栄養不良なども要因として挙げられています。

### 口腔がん検診を受けましょう

口腔がんは、視診と触診で

発見できるがんです。早期発見と早期治療へつなげるため、口腔がん検診を受けましょう。

平成30年度特定健診受診者のうち、喫煙・飲酒歴より抽出した方に個別に通知します。そのほか、検診を希望される方もぜひ予約ください。

### 口腔がん検診(要予約)

- 日時／3月10日(日) 9時〜12時
- 場所／岩瀬福祉センター
- 内容／口腔内の健康に関する講演会、歯科医師による問診と検診
- 対象／市内在住で、40歳以上74歳未満の個別通知が届いた方、または希望者
- 定員
- 個別通知者／30名
- 一般希望者／10名
- ※それぞれ先着順
- 費用／500円
- 申込方法／電話
- 申込期間／2月14日(木)〜28日(木)
- 問合せ・予約先／健康推進課(☎0296-7513159直通)

## 時間講師 大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室・笠間教室、面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽にお電話下さい。

**明光義塾**

岩瀬教室 ☎0296-75-4119  
受付:月〜金(祝日含む) 14:00〜21:00

## 相続相談受付中

ご相談の際には、必ず事前にご予約ください。事情によりお断りさせていただく場合もございます。

☎0296-48-8875

☎ 弊所ホームページからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 **萩原総合法律事務所** 茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二 平久 真

筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

○粗大ゴミ収集運搬業務  
○事業系ごみ収集運搬業務  
○一般廃棄物収集運搬業務

## 明野資源リサイクル(株)

本社 〒300-4513 筑西市市中根94 ☎0296-52-2337

真壁支店 〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4 ☎0296-23-9230

未経験者 & 経験者どちらも大歓迎!  
家事の延長でできる調理の仕事です!  
勤務開始日は御相談に応じます。

### 調理スタッフ募集

【仕事】①栄養士 ※栄養事務、献立、調理、他  
②調理スタッフ ★資格・経験不問!

【給与】①月給175,000円〜200,000円  
②時給870円〜900円

【時間】6:30〜15:30、8:50〜18:00、9:20〜18:30  
※ローテーション制、応相談  
※勤務は月20日(②は週4日〜5日で応相談)

【待遇】フルタイムは退職金制度有、昇給年1回、賞与、社会保険完備、交通費規定内支給、制限貸与

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ち下さい。  
☆まずは採用担当までお電話下さい(担当:村上)

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方でも訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

真壁消防事支店からつくば方面一ツめの信号を左折 桜川市真壁町田1428

社会福祉法人 **緑風会**  
軽費老人ホーム ケアハウス **グリーンヴィラ**

☎0296-55-1029  
www.facebook.com/greenvilla8







撃場、または岩瀬体育館「ラスカ」

■申込方法／市ホームページからダウンロード、または企画課国体準備室（大和庁舎）に用意してある応募用紙に必要事項を記入のうえ持参、郵送またはFAX

■応募期限／2月28日（木）

■問合せ・応募先／企画課国体準備室（〒309-1293 桜川市羽田1023 ☎0296-4517820直通）

## お知らせ

### 自動車税減免申請

#### 出張窓口開設

茨城県では、身体障害者手帳、精神福祉手帳、療育手帳、戦争病者手帳の交付を受けている方で、障害等級が一定以上の場合、条件を満たす自動車について申請をすると自動車税や自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は、筑西市税事務所年度間を通じて受付していますが、今回はさらに出張窓口を開設します。

■日時／3月8日（金）10時

12時

■場所／市役所大和庁舎

■問合せ／筑西市税事務所収税第一課（☎0296-249190）

### 農業者のみなさん

#### 青色申告をはじめませんか。

青色申告は、自分の経営を客観的につかむために重要です。また、青色申告特別控除など、税制上のメリットもあります。さらに、青色申告を行う農業者（個人・法人）は、収入保険に加入できます。

収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた時の補償を目的に、新しく導入された保険です。詳しくは、問い合わせください。

■問合せ／茨城県西農業共済組合（☎0296-3012900）、県央南農業共済組合（☎0296-7217321）

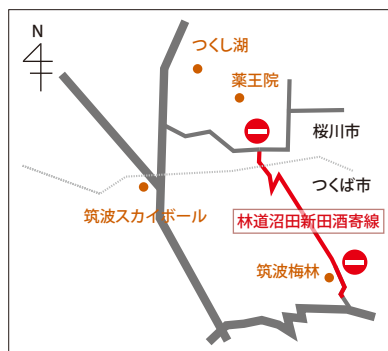
### 筑波山梅まつり開催による車両通行止め

筑波山梅まつりの開催期間中は、通行車両の交通渋滞や

事故、トラブルなどの防止のために、林道沼田新田酒寄線の一部区間の車両通行止めを実施します。

■日時／2月16日（土）～3月21日（木・祝）9時～16時

### 車両通行止め区間



■問合せ／商工観光課（☎0296-5511159直通）、つくば市観光推進課（☎029-883-1111代表）

### 【お詫びと訂正】

広報さくらがわのお知らせ版2019年1月15日号（No.320）1ページ、タイトルの年号表記に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

正誤 2018年 2019年

## 市長と語ろう！ 「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。お手数でも事前（前日）にお問い合わせください。

■日時／2月18日（月）9時～12時

■場所／市役所大和庁舎

■問合せ／秘書広報課（☎581111・753111代表）

### 2月納期の税・保険料

固定資産税 4期  
国民健康保険税 8期  
後期高齢者医療保険料 8期  
介護保険料 6期

#### 納期限／2月28日（木）

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単に便利な口座振替制度をご利用ください。

歯科 小児歯科 インプラント 床矯正  
(自由診療 1歯 20万円～) (自由診療 9万円～)  
歯科用CTあり(撮影料 19,800円～)

**やなぎだ歯科**  
YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間／午前 9:00～12:30  
午後 2:30～7:00  
■休日／土曜午後・日曜・祝日  
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前  
http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700

外装点検・ご相談無料 住まいの外装リフォーム専門店

塗装 一級塗装技能士による 住まいの塗り替え サイディング 雨樋

**(有)中嶋塗装工業**

屋根力バー工法・葺き替え 中嶋塗装 検索

石岡市半ノ木14159-5 TEL 0299-57-1641  
石岡市柴間138 mail: nakajimatosou@gmail.com



# 文芸くらがわ

## 俳句

【岩瀬俳句会】

一步ごと踏みしめ祝ふ初日の出

入山 比呂子

洗ひあげし葱十年の白さかな

三代 みちよ

地球儀の深海の闇みぞれ降る

渡部 千恵子

捧げ行く福笹の鯛跳ねどおし

細谷 充女

初日澄む遮るものの無き部屋に

萩原 きしの

## 短歌

【花の室 木崎集】

揺らぐなくこの世の時間を描きたる歌集の著者の御名を羨しむ

塚田 沙玲

引退せし加藤一二三もわが母も話し繰り返す  
すすりこむように

石浜 今日子

自動車の音だけ響く首都高をガラスを断つよ  
なみぞれ吹きつく

大久保 まさ子

はな花に見向きもしない君なれどチューリップ  
プのみ「きれい」と呟く

塩谷 明子

さよならさよなら手を振るかなた時を刻まぬ  
砂時計

松田 早苗

朗読会音楽企画マイク付き「恋」物語はオペ  
ラの如し

塚本 幸子

古希のつどい個性あふるるスピーチと春の香  
りの懐石料理

西岡 和子

清冽の名こそ鬼怒川流れをと誇り語りし友ら  
絶えゆく

野村 幸男

竹林に荒れくるう風吹きわたり小窓に見える  
闇しらしらと

山田 洋子

とりたてて話題もなくてちぎれ雲の行方みて  
いるサンルームの窓

奥田 豊子

## 俚謡

【さくら俚謡会】

惜しむ平成変らぬものは軒を色どる吊し柿

みなのか 遊

議員交替新たな政治薫届けよ水戸の梅

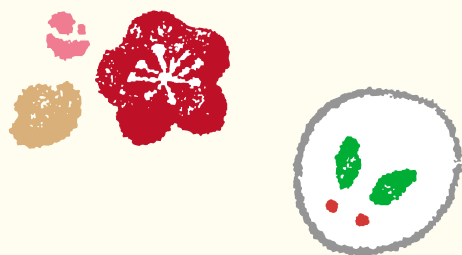
岩瀬 絵都女

鑑定団には出せないけれど噂あが家宝の顔で  
居る

いなば ない

日向ぼつこの爺の友は咲いて和ます福寿草

田 哲人



介護のご相談は

居宅介護支援事業所

**さくらがわ**

☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション

介護老人保健施設

**さくらがわ**

☎0296-20-6071

URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・  
循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

**延島クリニック**

☎0296-58-5058



**正社員・パート大募集!!**

**正・准看護師**

**介護職**

**夜勤スタッフ**

**見学随時OKです!**

医療法人  
同愛会

**介護老人保健施設さくらがわ**

〒309-1233

茨城県桜川市東飯田659

お気軽に  
お電話下さい

**☎0296-20-6071**

担当:手面



# 雨引の里と彫刻 2019

—4月1日(月)～6月9日(日)—



この展覧会は、桜川市の里山や集落を舞台に、1996年から参加作家が主催し、地域の皆さまの協力を得ながら運営してきた野外彫刻展です。11回目の開催となる今回は、4月からの2か月間、桜や新緑、そして春の風物詩である田植えの時期に大和地区内で38名の作品を展示します。春の爽やかな風、田園の美しさを体感しながら点在する作品群をオリエンテーリングのように巡る楽しさは、まさにこの展覧会の醍醐味といえます。会期中には、ボランティアによるイベントや作家の解説付きのバスツアーを行います。多くのの方々のご来場をお待ちしています。

■主催／雨引の里と彫刻実行委員会  
■共催／桜川市、市教育委員会



掲載写真は  
2015年の作品

■会期／4月1日(月)～6月9日(日) 9時～17時  
■会場／阿部田地区、青木地区、高森地区、羽田地区(行程約13km)  
■作品鑑賞バスツアー(要予約)  
◇期日／4月14日(日)、5月26日(日) 10時～16時  
※雨天決行、荒天中止になります。4月1日以降に、インフォメーションセンターに電話で予約が必要です。  
■問合せ  
・インフォメーションセンター(桜川市羽田989-1大和ふれあいセンター「シトラス」1階 ☎080-8157-6876 ※会期中のみ)  
・生涯学習課(大和ふれあいセンター「シトラス」内 ☎0296-20-6300 直通)

## やまと認定こども園 ぞう組

## 年長さんご紹介

### 楽しかった生活発表会

こども園生活最後の生活発表会。みんなは「緊張してドキドキする」と口にしていましたが、表情は自信満々でニコニコ笑顔。発表会本番を楽しみに練習を頑張ってきました。当日は、大勢のお客様の前で堂々と発表ができて、家族の方にもたくさん拍手をもらい大満足でした。卒園まで残り2か月。楽しい思い出をたくさん作ります。



有料広告  
募集中!

S さくらがわ public relations  
Sakuragawa

—広報さくらがわ—

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm  
■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円  
(月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合せ 秘書広報課 ☎58-5111・75-3111 内線1268

## 県西糖尿病内分泌内科 クリニック

|                  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土             | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|---------------|---|
| 午前<br>8:30-12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○<br>(13:30迄) | ✓ |
| 午後<br>2:30-6:00  | ／ | ○ | ○ | ／ | ○ | ／             | ✓ |

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療

筑西警察署斜め向かい

糖尿病専門医

内分泌代謝科専門医

TEL 0296-48-9609

筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

R100

PRINTED WITH  
SOY INK

この広報紙は、環境保護のために  
古紙配合率100%の再生紙と植物  
性大豆油インキを使用しています