

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



1 2019
/ 1
No.319



プロの技術を次の世代へ

2019年 迎春



桜川市議会 議長
にへい みのる
仁平 実



桜川市長
おおつか ひでき
大塚 秀喜

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、それぞれの感慨や抱負を胸に、新たな年をお迎えになられたことと存じます。
また、日頃より、議会活動に對しまして、ご理解と温かいご支援を賜り、心から感謝申し上げます。
さて、本市におきましては、時代の流れの中で避けては通れない、少子高齢化による人口減少の問題をはじめとし、多くの課題もございます。
昨年は、適正な教育環境の整備が必要となっている状況の中、施設一体型の義務教育学校桃山学園の開校や、開発が進む大和駅北地区においては、さくらがわ地域医療センターが開院し、医療の充実、そして、今後のまちづくりの核となることへ、大いに期待をされているところでございます。

我々議会といたしましては、市民の皆様のご意見を真摯に受け止め、本市が抱える課題と向き合うとともに、活発な議論を通じて議会審議の一層の活性化に取り組み、議決機関としての責務を着実に果たしていきたいと考えております。
さらに、市民の福祉向上と本市の未来のために、必要な施策については、市執行部としっかりと連携・協力をした中で、議会活動を行って参りますので、今後ともご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。
結びに、本年が明るく希望に満ちた一年となりますことと、市民の皆様お一人おひとりのご多幸を心からご祈念申し上げます、新年にあたりましてのご挨拶とさせていただきます。

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。
また、日頃より市政全般にわたり多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
二期目の市政運営に携わらせていただき、早1年3か月が経過いたしました。その間、小中一貫教育を行う義務教育学校「桃山学園」が開校し、さらに、地域医療の柱となる「さくらがわ地域医療センター」も開院いたしました。
一方で、国際交流事業として、フィリピン共和国バコール市と友好交流都市協定を締結し、ICT技術を活用した英会話交流事業では昨年の岩瀬小学校に続き、桃山学園でも交流が始まりました。

本年は、10月に「いきいき茨城ゆめ国体」が開催され、本市はライフル射撃競技が会場となっております。全国から訪れる方々をおもてなしするとともに、市民の皆様と協力して大会を成功させたいと思います。
さらに、市内に自生するヤマザクラ約55万本を活用したまちづくりを推進し、桜川市第2次総合計画の将来像に掲げる「ヤマザクラと市民の幸せが咲くまち桜川」の実現を目指してまいります。
引き続き、「元氣な桜川市」の実現に全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様には、昨年同様、変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
共に、本年が皆様にとりまして、幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

＊ CONTENTS

- 02 新年のごあいさつ
- 04 口座振替納税のご案内
いはラッキー通信vol.8
- 05 農業委員・農地利用最適化推進委員募集
- 06 地域医療情報／寄付・寄贈
- 07 まちの話題
- 08 叙勲受章
- 09 筑波山地域ジオパーク NEWS
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 年長さんご紹介

＊ 表紙
プロの技術を次の世代へ



12月1日、岩瀬ライオンズクラブと読売新聞東京本社の共催による「読売さわやか野球教室」が桜川市総合運動公園で行われました。
同教室では、読売巨人軍OBの河埜和正さん、西岡良洋さん、林昌範さんが指導を行いました。
参加した桜川市内外の約150人の児童・生徒たちは、投手と野手に分かれて、それぞれ技術を学びました。

＊ 桜川市の人口と世帯

【人口】	42,179人	(- 63)
【男】	20,918人	(- 25)
【女】	21,261人	(- 38)
【世帯】	15,348世帯	(- 2)

()は対前月増減
住民基本台帳
平成30年12月1日現在

口座振替納税のご案内

問合先／収税課 (☎0296-58-5621直通)

口座振替納税のススメ

市税などの納付は、安心・便利・確実な、口座振替納税をお勧めします。

口座振替納税は、指定の金融機関の預貯金口座から自動的に納税が行われる制度です。一度お申し込みいただくと、継続して振替納税になりますので、納め忘れがなく、納付場所へ納付に行く手間も省け、大変便利です。

※納税通知書が届いてからでは、第1期の振替は間に合いませんので、お早目に手続きください。

■**申込方法**／預貯金通帳、届け出印、納税通知書などを持参し、市役所または取引のある金融機関窓口で申し込みください。

口座振替取扱金融機関

筑波銀行・常陽銀行・茨城県信用組合・水戸信用金庫・結城信用金庫・北つくば農業協同組合・ゆうちょ銀行

税目	市役所・金融機関への申込期限		第1期納期限
	ゆうちょ銀行以外 (郵便局以外)	ゆうちょ銀行 (郵便局)	
固定資産税	3月20日(水)	2月20日(水)	4月30日(火)
軽自動車税	4月19日(金)	3月20日(水)	5月31日(金)
市県民税	5月20日(月)	4月19日(金)	7月1日(月)
国民健康保険税	6月20日(木)	5月20日(月)	7月31日(水)

※申込期限は目安です。納期限が祝日となる場合は翌営業日となります。

口座振替の変更・解約

既に口座振替納税をご利用の方で、振替口座や振替方法(「全納」か「期別」か)の変更、口座振替の解約をご希望の場合も、お早めに申し込みください。

いきいき茨城ゆめ国体開催まであと270日!

いばラッキー通信

問合先／企画課 国体準備室 (☎58-5111・75-3111代表)



vol. 8

福井国体開催!!

福井しあわせ元気国体ライフル射撃競技が、福井市の県立ライフル射撃場で10月3日～6日に開催されました。この大会には、茨城県選手団が15種目に出場し、12種目で入賞しました。

さくらがわ応援大使である本市出身の山田優子選手は2種目で入賞し、50mライフル女子伏射競技では悲願の優勝を果たしました。茨城県は、競技別の天皇杯(男女総合)4位、皇后杯(女子総合)2位と、昨年度より順位を上げ、好成績を収めました。



福井国体に出場した茨城県選手団

今年の9月に迫ってきた茨城国体では、茨城県選手団が天皇杯・皇后杯を勝ち取れるように、市民一丸となって応援しましょう!

茨城県選手団 入賞者

種目	順位	氏名
50mP60M	5位	谷島 みどり
50m3×20W	4位	山田 優子
50mP60W	優勝	
10mS60M	6位	竹澤 はやと
10mP60M	8位	
10mP40W	4位	大和田 美琴
10mAP40W	5位	中野 愛望
BRS60JM	3位	柴原 魁人
BRS30JM	6位	
BRS40JW	7位	風花 ふるか
BRS20JW	7位	
BP40JW	4位	大蘆 由奈

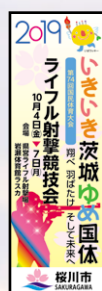
国体PR協賛のお願い

桜川市実行委員会では、茨城国体開催を市内全体で盛り上げるため「協賛付きの国体PRグッズ」を作成しました。店頭や車などに設置し、国体PR活動を応援して下さる方を募集しています。

皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

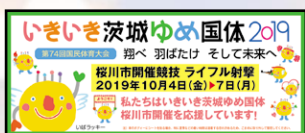
協賛内容

- ◇のぼり旗(ポール付き)
1,500円(1口)



協賛のぼり旗 (縦 1,800mm×横 600mm)

- ◇マグネットシート
3,000円(1口)



協賛マグネットシート (縦 250mm×横 600mm)

※それぞれ1口につき1枚提供いたします。

■**申込場所**／桜川市実行委員会事務局(企画課 国体準備室内)

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員

共通事項

■募集期間／1月7日(月)～2月4日(月)

■任期／平成31年4月1日から3年間

■応募用紙／提出先に備えてあります。また、市のホームページからダウンロードもできます。

■提出先／農業委員会事務局(真壁庁舎)、総合窓口課(岩瀬・大和庁舎)

8時30分～17時15分
※土・日、祝日は除く

■問合せ／農業委員会事務局
(☎58-51111-75-31
11代表)

農業委員の

推薦・公募

市では、現農業委員の任期満了(平成31年3月31日)に伴い、農業者の組織する団体および市内の農業者、ならびに地域の区長からの推薦、または市内全域からの公募により農業委員を募集します。

農業委員は、農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる方から、市長が、議会の同意を得て任命します。

農地利用最適化

推進委員の推薦・公募

市では、現農地利用最適化推進委員の任期満了(平成31年3月31日)に伴い、農業者の組織する団体および市内の農業者、ならびに地域の区長からの推薦、または市内全域からの公募により農地利用最適化推進委員を募集します。

※農地利用最適化推進委員とは、農地利用の集積の推進、遊休農地の発生防止・解消、新規就農者などの参入支援を行う方のことです。

■募集人数／33人

※次の区域番号ごとに1人

①西小幡(第一、第二、第三)・磯部・稲

②加茂部(第一、第二)・高幡・松田・友部(羽黒駅前、東友部)

③今泉・木植・猿田・曾根

④友部(西友部、稻荷橋)・上城(上城、谷中)・水戸・青柳

⑤岩瀬(東区、西区、元岩瀬、大岡)・御領・明日香・桜川・富士見台・富岡・鍛田

⑥犬田(犬田、常盤町)

⑦長方(北、南)・中泉

⑧上野原地新田・下泉・本郷

⑨堤上・西飯岡

⑩大泉・飯渕・久原

⑪富谷・中里・入野(入野本田)

⑫門毛(東、西)

⑬入野(入野新田)・南飯田・間中

⑭平沢・小塩・福崎・亀岡

⑮池亀・山口・坂本・大月

⑯本木(1区、2区)

⑰大曾根・東飯田(東飯田、西方)

⑱阿部田・羽田

⑲大国玉(木崎、中丸木、宮)

⑳大国玉(福泉・前原)・金敷

㉑高久(中根、鷲宿・高久)

㉒高森・青木

㉓真壁(上宿、下宿、高上町、仲町、新宿、大和町)・川原町・古城・山尾・田(鍋屋、金井、山口)・伊佐々

㉔飯塚・亀熊

㉕塙世・源法寺(源法寺、須津賀)

㉖羽鳥・東山田

㉗椎尾(北、南、紫尾団地)・酒寄

㉘細芝・下谷員(下、中、上)

㉙上谷員(北、南)

㉚東矢貝・大塚新田

㉛桜井・白井

㉜長岡・原方

㉝下小幡・上小幡

■応募方法／農地利用最適化推進委員推薦書(個人用)、農地利用最適化推進委員応募届出書のいずれかを提出してください。

■報酬／月額18,000円

■募集人数／18人

※うち1人は利害関係のない方(農業者でない方)

■応募方法／農業委員推薦書(個人用)、農業委員推薦書(個人用)、農業委員応募届出書のいずれかを提出してください。

■報酬／月額36,000円



農地パトロールを行う様子

地域医療情報

問合先／さくらがわ地域医療センター（☎0296-54-5100）
さくらがわ地域医療センターの医師のご紹介①



佐々木 欣郎 副院長

■**担当科／外科**
 ■**資格／日本外科学会指導医、日本消化器外科学会指導医、日本消化管学会胃腸科指導医、日本内視鏡外科学会技術認定医、日本消化器内視鏡学会専門医など**

■**ご挨拶**
 10月に、さくらがわ地域医療センターの副院長・外科部長に就任いたしました、佐々木欣郎と申します。
 9月末日まで獨協医科大学病院の第一外科准教授として、主に消化器がんと腹部救急疾患の診療と研究に心血を注いでまいりましたが、地域医療に貢献したいとの志を忘れられず転職いたしました。前任地で開腹手術はもちろんのこと、腹腔鏡手術も多くの

経験をしており、指導医レベルとされている高難度の日本内視鏡外科学会の技術認定医の資格も取得しました。
 また、さくらがわ地域医療センターの手術室には、最新の腹腔鏡機器や手術設備が整備されています。そして何より同じ大病院とともに研鑽を重ねて気心の知れた大塚院長とのコンビで、息のあった手術ができるのも最大の強みです。

桜川市は、故郷の岩手に良く似たのどかな風景と素朴な人柄が魅力的であり、とても親しみを感じています。非常勤で大ベテランの橋本先生と高橋先生、乳腺外科の近藤先生の力もお借りして、桜川地域に安全・安心な外科診療を提供できるよう、一所懸命に努力してまいります。

これからスタッフ一同、どうぞ末永くよろしくお願ひ申し上げます。

寄付

寄贈

渡邊久男さん（富士見台地区）から、さくらがわ地域医療センターに、眼科検査用車椅子2台の寄贈がありました。



さくらがわ地域医療センター小野院長に目録を手渡す渡邊久男さん（右）



さくらがわ地域医療センター小野院長に目録を手渡す植木誠取締役会長（右）

株式会社筑波銀行（藤川雅海代表取締役頭取）から、さくらがわ地域医療センターに、空気清浄機の寄贈がありました。

社会福祉法人上の原学園（小松寄忍理事長）から、防災に役立てて欲しいと、5万円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す社会福祉法人上の原学園の皆さん

桜川市区長ゴルフ愛好会（平田雅己会長）から、小・中・義務教育学校の教材費に役立てて欲しいと、3万円の寄付がありました。



市執行部に寄付金を手渡す平田雅己会長（右）

寄付

寄贈



社会福祉法人 上の原学園

- 障がい者支援施設 上の原学園成人寮
- 障がい児入所施設 上の原学園
- グループホームさくら・こぶし

桜川市上野原地新田159番地1
☎0296-75-2509

- 福祉サポートセンター 樹々
- 相談支援事業所 大地
- グループホームオリーブ・ゆず

筑西市三郷上原980番地1
☎0296-49-6381

- 特別養護老人ホーム 上の原

桜川市上野原新田154番地4
☎0296-71-6888

茨城県テコンドー選手権大会で 八勝会真壁支部道場の選手が大活躍

第18回茨城県テコンドー選手権大会が筑西市で開催され、八勝会真壁支部道場の選手たちが出場し、好成績を収めました。同大会では、女子小学1・2年生の部で蛭川茉莉奈さんが優勝、同4年生の部で稲葉このみさんが優勝、男子小学5年生の部で蛭川颯斗さんが優勝、同6年生の部で谷島悠太さんが優勝、稲葉隼人さんが3位となり、蛭川颯斗さんは最優秀選手賞を受賞しました。



大会に出場した八勝会真壁支部道場の選手たち

10月14日

児童・保護者・地域とのふれ合い行事 はぐろ市開催

第23回はぐろ市が、羽黒小学校で開催されました。はぐろ市とは、児童や保護者、地域の皆さんが一堂に会してふれ合う学校行事です。当日は、全盲ピアノリストの大石亜矢子さん・全盲弁護士の大胡田誠さん夫妻のコンサートや、学校支援ボランティアによる昔遊びなどが行われました。学校全体に参加者の笑顔が溢れる1日となりました。



学校支援ボランティアと児童と竹馬を楽しむ児童たち

11月10日

第4回とんべ・よかつぺ祭り開催 地域の絆を守る

東友部地区で、地域の3世代が交流する「とんべ・よかつぺ祭り」が開催されました。この祭りは、希薄になりつつある地域交流を取り戻すことを目的に始まり、今年で4回目の開催。「みんなが楽しめる」を目標に、地区の役員や子ども会などが地域一丸となって祭りを企画しました。新人生紹介コーナーやフラダンス鑑賞、屋台などが催され、地域の交流を深めました。



輪投げなどイベントを通して交流する参加者たち

11月11日

県民歯科保健大会で健康推進課が 茨城県歯科医師会長賞受賞

第27回茨城県民歯科保健大会が水戸市で開催され、健康推進課が歯科医師会長賞を受賞しました。今回の受賞は、歯科医師会や市内の歯科衛生士と連携して実施している口腔機能検査や、お口さわやか教室などの歯科保健対策の長年の取り組みが高く評価されました。今後市民の皆さまの歯と口腔の健康づくりに努めていきます。



受賞した歯科衛生士と健康推進課職員

11月11日

特別養護老人ホーム さつき荘

ショート・ステイ
(短期入所)
ご利用いただけます

桜川市富岡 203-1
☎ 0296-75-3221

社会福祉法人 東西会
職員募集中!!

介護老人保健施設 さざんか荘

通所リハビリテーション
・短期入所
ご利用いただけます

桜川市亀岡 992
☎ 0296-76-2021

さつき荘：看護職員／介護職員／厨房職員
さざんか荘：PT/OT/ST いずれでも可 (パート)

☎ 0296-75-3221
☎ 0296-76-2021

叙勲の受章

おめでとーうございます

◆瑞宝小綬章

平井 一郎さん

元公立養護学校長

(70歳・真壁町亀熊地区)



平井さんは、昭和46年4月に太田第二高校里美分校に就任以来、下妻養護学校教頭、県教育庁特殊教育課課長補佐、水戸高等養護学校長、結城養護学校長、下妻養護学校長などを歴任されました。同氏は、「この度の受章は、教育関係者のご協力や家族の支えの賜だと思っております。今後の子どもたちの自立や社会参加を願っています」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝双光章

松山 久雄さん

元茨城県警警部

(71歳・真壁町古城地区)



松山さんは、昭和40年3月に県警察学校に入学後、石岡警察署、交通指導課、水戸警察署、交通機動隊、安全運転中央研修所教官、運転免許試験課、同管理課などを歴任。平成19年3月の退職まで、県民の安全安心に尽力されました。同氏は、「この程の受章は、警察関係者の皆様のご指導ご支援、妻の理解と協力の賜だと感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝双光章

齋藤 文夫さん

元茨城県警警部

(71歳・岩瀬地区)



齋藤さんは、昭和41年4月に県警察学校に入学後、笠間警察署、鹿島警察署、下館警察署、鉾田警察署、高萩警察署、真壁警察署、筑西警察署などを歴任。平成20年3月の退職まで、県民の安全と秩序の維持に尽力されました。同氏は、「警察関係者並びに多くの皆様のご指導ご支援、家族の支えがあつてこそこの受章と感謝しております」と受章の喜びを話していました。

◆瑞宝単光章

石塚 勉さん

元茨城県警警部

(71歳・福崎地区)



石塚さんは、昭和50年4月に県警察学校に入学後、水戸警察署、下館警察署、下妻警察署、古河警察署、真壁警察署、筑西警察署などを歴任。約33年間にわたり、地域の安全安心に尽力されました。同氏は、「仕事に惚れて業わいとしてきたことで、このような名誉な章を受け、誠に光栄です。地域の方々、家族に感謝しております。」と受章の喜びを話していました。

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲が内閣府から発表されました。受章の榮譽を受けられた方を紹介します。

茨城県指定 **お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか?**

児童発達支援・放課後等デイサービス **こどもサークル 桜川**

〒309-1215 茨城県桜川市御領1-39
☎0296-73-6364 (月~土曜日 9:00~18:00)
随時見学受付中♪ ★8:00~19:00 内のご利用はご相談下さい♪ ホームページもご覧ください♪

例えばこんなことが気になったら...

- 発音が不明瞭
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 動きがごちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様(未就学~高校生)に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

こどもサークル桜川

ジオガイドの案内による 酒寄・椎尾ジオツアー開催

筑波山地域ジオパークでは、ガイド講座を受講した一般の方がガイドとして活躍し、各市協議会と連携して、ジオツアーを開催していきます。

11月25日にツアーが開催された酒寄・椎尾地区は、筑波山の西麓に位置し、筑波山男体山までの登山道があり、古くから筑波山とは関りの深い地区です。



つくし湖でジオガイドの案内を受ける参加者



参加者が訪れた椎尾山薬王院

ツアーでは、霞ヶ浦用水事業により筑波山をトンネルでくり抜いて出来た人造湖のつくし湖を造る際に掘り出された筑波山内部の岩石の種類を学び、椎尾山薬王院では、山の中腹で出来る温かい空気の層「斜面温暖帯」とお寺の開山との関係について、副住職からお話を聞きま



筑波山の男体山を望むみかん園

今後も筑波山地域ジオパークでは、地域について学ぶ機会としてジオツアーを企画していく予定です。で、ご期待ください。

第5回 日本ジオパーク ネットワーク関東大会 in 筑波山地域 基調講演

大会の基調講演として、日本ジオパーク委員会委員長の講演を予定しています。日本ジオパークが考える環境保全や郷土学習、地域振興を知る絶好の機会ですので、ぜひご参加ください。

- 日時／2月2日（土） 15時～16時15分
- ※大会開会式を含む
- 場所／つくばカピオホール（つくば市竹園1-10-1）
- 講師／中田節也氏（日本ジオパーク委員会委員長、東京大学名誉教授）
- 内容／関東地域のジオパークに期待すること
- 定員／380名
- その他／参加無料、予約不要です。なお、駐車場を利用した場合は、別途駐車料金がかります。
- 問合先／桜川市ジオパーク事務局（商工観光課内 ☎0296-55-1159）

株式会社 コバヤシファルマ

ろはす薬局

2019年 発売予定

桜川市名産 蔓石サワー® 黒こがますいか味

本年もよろしくお願ひ致します。

メールアドレス: lohasu_001@yahoo.co.jp



※当番医は、変更になる場合があります。各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

- ・連絡先／☎0296-75-3130 (休日専用)
- 2月17日(日)
 - ・医療機関名／内科宮本医院
 - ・住所／真壁町古城229-1
 - ・連絡先／☎0296-55-0101
- 2月24日(日)
 - ・医療機関名／平島医院
 - ・住所／岩瀬198
 - ・連絡先／☎0296-75-2510

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159 (直通)
☎58-5111・75-3111 (代表)

2月分

乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - ・対象／H26年1月10日～2月19日生
 - ・日程／2月20日(水)
 - ・受付時間／13時～13時15分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 岩瀬・大和地区の方
 - 1歳6か月児健診
 - ・対象／H29年6月～7月生
 - ・日程／2月19日(火)
 - ・受付時間／13時～13時15分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

真壁地区の方

- 2歳児歯科健診
 - ・対象／H28年9月～12月生
 - ・日程／2月7日(木)
 - ・受付時間／13時～13時15分
 - ・会場／真壁保健センター
 - ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

母子の健康づくり

- マタニティクラス(Aコース)(要予約)
 - ・対象／妊婦、およびその家族
 - ・日程／2月27日(水)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・開催時間／9時15分～12時
 - ・内容／妊娠中の栄養、赤ちゃんの沐浴(実習)、パパの妊娠体験
 - ・持参／母子健康手帳、筆記用具
- マタニティクラス(Bコース)(要予約)
 - ・対象／妊婦、およびその家族
 - ・日程／2月5日(火)
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・開催時間／13時～15時
 - ・内容／助産師の講話、マタニティヨガ

お知らせ

糖尿病予防講演会

現代の日本では、成人の5人に1人は糖尿病、またはその予備群とされています。講演会に参加して、血糖値のコントロール方法を学んで、健康的な生活を指ししましょう。

当日は、希望者に血糖値の測定を行います。ぜひ参加ください。

■日時／1月27日(日) 13時30分～15時30分

※13時受付開始

■場所／大和中央公民館2階大会議室

■講師
・延島茂人氏(医療法人同愛会延島クリニック院長)
・阿部田聡氏(医療法人聡帆会阿部田医院院長)

■参加費／無料

■主催／常陸大和ライオンズクラブ

■問合先／健康推進課(☎0296-75-3159直通)

健康相談

■総合健康相談(要予約)
保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

■日程／会場
【2月7日(木)】／真壁保健センター
【2月20日(水)】／健康推進課(相談)、岩瀬福祉センター(計測)

成人健康診査

■大腸がん検診(検体回収)

- ・持参／母子健康手帳、筆記用具、運動ができる服装
- このころの健康相談(要予約)
 - 「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています
 - ・日程／2月21日(木)
 - ・開催時間／14時～15時30分
 - ・会場／岩瀬福祉センター
 - ・内容／精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。

こんにちは健康推進員です



健康推進員の皆さん

健康推進員は、自身の健康づくりを実践しながら、家族や地域の健康づくりを支援する各行政区、122名のリーダーです。

幸せは健康から！
今より10分からだを動かそう
おいしく毎日減塩1g

日常生活の中に運動を取り入れる方法や減塩の重要性を伝える活動をしています。市民健康講座を聴講して、知識の習得に努め、健診の大切さを伝えるなど家族や地域の方々の健康づくりへの周知活動

- ・対象／40歳以上で、平成30年中に大腸がん検診を受けていない方
 - ・日程／2月1日(金)
 - ・受付時間／9時30分～10時30分
 - ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)
- ※検便容器をお持ちでない方には、健康推進課・総合窓口課(大和・真壁庁舎)で配布しています。

休日応急診療医療機関

- 診療時間／9時～12時、13時～16時
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分
- 2月3日(日)
 - ・医療機関名／なかはら整形外科医院
 - ・住所／真壁町飯塚496-1
 - ・連絡先／☎0296-23-9955
- 2月10日(日)
 - ・医療機関名／仁保内科医院
 - ・住所／真壁町真壁425
 - ・連絡先／☎0296-23-8088
- 2月11日(月)
 - ・医療機関名／上の原病院
 - ・住所／上野原地新田159-2

動を行ったり、生活習慣病予防の取り組みを行っています。

また、市が実施する乳幼児健康診査に協力し、お子さんの身体計測の記録や測定の見直しなどを行ったり、イベントでは大腸がん検診のパネル展示を行い、健診の受診を呼びかけました。

今後も、健康づくりに関する正しい情報と知識を身につけて地域に発信することで、市民の健康づくりに貢献していきます。



SAKURA フェスティバルで健診受診をPR

未経験者 & 経験者どちらも大歓迎！
家事の延長でできる調理の仕事です！
勤務開始日は御相談にじます。

調理スタッフ募集

【仕事】①栄養士 ※栄養事務、献立、調理、他
②調理スタッフ ★資格・経験不問！

【給与】①月給175,000円～200,000円
②時給870円～900円

【時間】6:30～15:30、8:50～18:00、9:20～18:30
※ローテーション制、応相談
※勤務は月20日(②は週4日～5日で応相談)

【待遇】フルタイムは退職金制度有、昇給年1回、賞与、社会保険完備、交通費規定内支給、制限費与

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ち下さい。
☆まずは採用担当までお電話下さい(担当:村上)

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要方でも訪問介護等を利用しながら生活することが出来ます。

真壁消防署交差点からつくば方面一つめの信号を左折
桜川市真壁町田1428

社会福祉協議会
軽費老人ホーム ケアハウス
グリーンヴィーラ

☎0296-55-1029
www.facebook.com/greenvilla8

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○
2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医
内分泌代謝科専門医

TEL 0296-48-9609
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

通所介護(短時間・1日)リハビリテーション部
居宅介護支援(ケアマネージャー)

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 唔實さん・茨城トヨタさんとなり

文芸くらがわ

俳句

【茂山俳句会】

冬に入るはらから五人の恙なし

鈴木 つぎ

邂逅の友と合ふ苑冬薔薇

宮本 立男

武蔵野の落葉を踏みて六十年

今井 繁子

洗濯機光る木の実の二つあり

渡部 千恵子

落葉掻き寄せたる儘に蘆花の庵

海老澤 静夫

村の名の残るアルバム秋探し

岩淵 のぶ子

落葉降る寺の寒山拾得図

飯山 昭

献上の柿の里より宅急便

大関 くに

太き腹見せて蟻螂果てにけり

齋藤 みよ

小春かなひよつこり雉の番来る

鈴木 ノブ子

集落をつなぐ畔みち草枯れて

皆川 一女

短日や話のつきぬ老姉妹

植竹 ふみ

落葉してたわわな果実現れり

海老沢 幸子

途中からジャンパー腰に巻く散歩

笠倉 陽子

愚痴こぼす事も独り十一月

吉原 秀子

蜜柑むく母鼻唄の機嫌かな

吉原 京子

朝練の吾子の鉄棒落葉舞う

塚本 ゆき子

甘味増す下仁田葱の鍋囲む

酒寄 誠

五行川もにぎやかなるや鮭遡上

藤本 利息子

花柵赤の着こなしさりげなく

君島 真理子

深秋や筑波野広き西に富士

金子 弘毅

【一般投稿】

暮掃除バラ咲き誇る陽の柔わら

鈴木 登美子

短歌

【岩瀬短歌会】

朝練の野球少年の声高くはじめて今朝は天気

渡辺 しな子

晴朗

寝間近く一夜を鳴きける鉦叩あといくばくの

瀧井 幸子

命おしみて

明るさと強さをもてるヒマワリを心にかかげ

浜野和 操

ゆくりなく手足を冷やす寒気団夜半に目覚めて毛布引き寄す
泉 三郎

触れてはならぬ言葉放ちてわが夫を責めしこと悔いをり五年経て尚
大関 にち子

無月なる今宵は芒五本立て融通無碍の志ん生をきく
小林 美瑛子

横浜が好きとう嫁のひと言にて銀婚記念に出でてゆきたり
石田 守子

「未完成」をつつとりと聴く昼下がりに主婦の座という至福の時間
古賀 澄

友のみやげのもみじまんじゅう食みながら原爆忌式典黙して見つむ
広沢 日出子

神在の月とはなりて足早の夕日に急かされ芋掘り続く
鈴木 英雄

山間より射し来るひかり野をぬけて走る列車の車窓を照らす
浅賀 順子

九十二歳の歌集『光そここに溢れて』恥ぢ入りつつ日々読み返す
萩原 きしの

台風に倒されたれど寝そべってここで咲きますコスモスだもの
久保 悦子

あたたかな縁に新聞よみおれば栗落つる音がすかに聞こゆ
大久保 富美江

【一般投稿】
紺碧の空に佇むお月様下界見たし秋雅なり
鈴木 省一

介護のご相談は
居宅介護支援事業所
さくらがわ
☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設
さくらがわ
☎0296-20-6071
URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・
循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科
延島クリニック
☎0296-58-5058

正社員・パート大募集!! 正・准看護師 介護職 夜勤スタッフ 見学随時OKです!
医療法人 同愛会 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽に ☎0296-20-6071 担当:手面
お電話下さい



ひなの里保育園

ゆき組



年長さんご紹介

大好きなお友達

「健康でたくましい子」「情緒豊かな明るい子」「社会性に満ちた正しい子」を保育目標に、毎日元氣いっぱい、仲良く過ごしていきます。

12月15日に行われた、クリスマス発表会のダンスの衣装を着て、大好きなお友達とハイ、ポーズ！一年生までもう少しです。残り少ない園生活、楽しい思い出をみんなでたくさん作ってね。



ひなの里幼稚園

ゆき組



楽しいダンスで仲良くね

12月15日に、元氣いっぱいダンスを披露しました。たくさん練習を重ねた動きは、躍動感ある素晴らしいものでした。

男子は「U・S・A」
女子は「Princess」の曲に合わせて、指先まで集中させダンスを披露しました。たくさん練習を重ねた動きは、躍動感ある素晴らしいものでした。

感動と夢のある時間が続くように、楽しい園生活を送ります。



歯科 小児歯科 インプラント 床矯正
(自由診療 1歯 20万円～) (自由診療 9万円～)
歯科用CTあり(撮影料 19,800円～)

やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC

■診療時間/午前 9:00～12:30
午後 2:30～7:00
■休日/土曜午後・日曜・祝日
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前
http://www.yanagida-dc.com ☎0296-76-3700

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう!
KUMON

0～2歳の親子で参加 Baby Kumon教室開講中
真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
代表 0296-57-2969
真壁中央：桜川市真壁町田52-4

ぜひ一度、教室を見に来てください。

乳幼児教室
小学生教室
中学生教室
高校生教室