



※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

- ・連絡先／☎0296-75-3130 (休日専用)
- 2月17日(日)
 - ・医療機関名／内科宮本医院
 - 住所／真壁町古城229-1
 - ・連絡先／☎0296-55-0101
- 2月24日(日)
 - ・医療機関名／平島医院
 - 住所／岩瀬198
 - ・連絡先／☎0296-75-2510

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課
☎0296-75-3159 (直通)
☎58-5111・75-3111 (代表)

2月分

- 5歳児健康相談
 - ・対象／H26年1月10日～2月19日生
 - ・日程／2月20日(水)
 - ・受付時間／13時～13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 岩瀬・大和地区の方
 - 1歳6か月児健診
 - ・対象／H29年6月～7月生
 - ・日程／2月19日(火)
 - ・受付時間／13時～13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

乳幼児健診・育児相談

- 真壁地区の方
 - 2歳児歯科健診
 - ・対象／H28年9月～12月生
 - ・日程／2月7日(木)
 - ・受付時間／13時～13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

母子の健康づくり

- マタニティクラス(Aコース)(要予約)
 - ・対象／妊婦、およびその家族
 - ・日程／2月27日(水)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 開催時間／9時15分～12時
 - 内容／妊娠中の栄養、赤ちゃんの沐浴(実習)、パパの妊娠体験
 - 持参／母子健康手帳、筆記用具
- マタニティクラス(Bコース)(要予約)
 - ・対象／妊婦、およびその家族
 - ・日程／2月5日(火)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 開催時間／13時～15時
 - 内容／助産師の講話、マタニティヨガ

お知らせ

糖尿病予防講演会

現代の日本では、成人の5人に1人は糖尿病、またはその予備群とされています。講演会に参加して、血糖値のコントロール方法を学んで、健康的な生活を目指しましょう。

当日は、希望者に血糖値の測定を行います。ぜひ参加ください。

日時／1月27日(日) 13時30分～15時30分

※13時受付開始

場所／大和中央公民館2階大会議室

講師

- ・延島茂人氏(医療法人同愛会延島クリニック院長)
- ・阿部田聡氏(医療法人聡帆会阿部田医院院長)

- 参加費／無料
- 主催／常陸大和ライオンズクラブ
- 問合先／健康推進課(☎0296-75-3159直通)

健康相談

総合健康相談(要予約)
保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

日程／会場
2月7日(木)／真壁保健センター

成人健康診査

- 大腸がん検診(検体回収)
 - ・持参／母子健康手帳、筆記用具、運動ができる服装
 - ・対象／40歳以上で、平成30年中に大腸がん検診を受けていない方
 - ・日程／2月1日(金)
 - ・受付時間／9時30分～10時30分
 - 会場／健康推進課(岩瀬庁舎)
- 2月3日(日)
 - ・医療機関名／なかはら整形外科医院
 - 住所／真壁町飯塚496-1
 - ・連絡先／☎0296-23-9955
- 2月10日(日)
 - ・医療機関名／仁保内科医院
 - 住所／真壁町真壁425
 - ・連絡先／☎0296-23-8088
- 2月11日(月)
 - ・医療機関名／上の原病院
 - 住所／上野原地新田159-2

こんにちは健康推進員です



健康推進員の皆さん

健康推進員は、自身の健康づくりを実践しながら、家族や地域の健康づくりを支援する各行政区、122名のリーダーです。

幸せは健康から！
今より10分からだを動かそう
おいしく毎日減塩1g

日常生活の中に運動を取り入れる方法や減塩の重要性を伝える活動をしています。市民健康講座を聴講して、知識の習得に努め、健診の大切さを伝えるなど家族や地域の方々の健康づくりへの周知活動

休日応急診療医療機関

※検便容器をお持ちでない方には、健康推進課・総合窓口課(大和・真壁庁舎)で配布しています。

診療時間／9時～12時、13時～16時
受付時間／9時～11時30分、13時～15時30分



SAKURA フェスティバルで健診受診をPR

また、市が実施する乳幼児健康診査に協力し、お子さんの身体計測の記録や測定の見直しなどを行ったり、イベントでは大腸がん検診のパネル展示を行い、健診の受診を呼びかけました。

今後も、健康づくりに関する正しい情報と知識を身につけて地域に発信することで、市民の健康づくりに貢献していきます。

調理スタッフ募集

未経験者＆経験者どちらも大歓迎！
家事の延長でできる調理の仕事です！
勤務開始日は御相談にじます。

【仕事】①栄養士 ※栄養事務、献立、調理、他
②調理スタッフ ★資格・経験不問！

【給与】①月給175,000円～200,000円
②時給870円～900円

【時間】6:30～15:30、8:50～18:00、9:20～18:30
※ローテーション制、応相談
※勤務は月20日(②は週4日～5日で応相談)

【待遇】フルタイムは退職金制度有、昇給年1回、賞与、社会保険完備、交通費規定内支給、制限費与

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ち下さい。
☆まずは採用担当までお電話下さい(担当:村上)

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談ください。介護の必要な方でも訪問介護等を利用しながら生活することが出来ます。

真壁消防署交差点からつくば方面一つめの信号を左折
桜川市真壁町田1428

社会福祉法人 緑風会
軽費老人ホーム ケアハウス
グリーンヴィーラ

☎0296-55-1029
www.facebook.com/greenvillas

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医
内分泌代謝科専門医

TEL 0296-48-9609
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

通所介護(短時間・1日)リハビリテーション部
居宅介護支援(ケアマネージャー)

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 唔實さん・茨城トヨタさんとなり