

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

12月分



乳幼児健診・育児相談

- 5歳児健康相談
 - 対象/H25年11月19日生〜12月11日生
 - 日程/12月18日(火)
 - 受付時間/13時〜13時15分
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票
- 岩瀬・大和地区の方
 - 1歳6か月児歯科健診
 - 対象/H29年4月〜5月生
 - 日程/12月12日(水)
 - 受付時間/13時〜13時15分
 - 会場/岩瀬福祉センター
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

- 真壁地区の方
 - 1歳児健診
 - 対象/H29年10月〜12月生
 - 日程/12月6日(木)
 - 受付時間/13時〜13時15分
 - 会場/真壁保健センター
 - 持参/母子健康手帳、送付した問診票

母子の健康づくり

- 離乳食相談(定員20名)
 - 対象/生後4〜6か月児とその保護者
 - 日程/12月7日(金)
 - 開催時間/9時45分〜11時30分
 - 会場/真壁保健センター
 - 持参/母子健康手帳、筆記用具、送付した問診票

健康相談

- 総合健康相談(要予約)
 - 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。
 - 日程/会場
 - 【12月6日(木)】/真壁保健センター
 - 【12月12日(水)】/健康推進課(相談、岩瀬福祉センター(計測))

成人健康診査

- 過去の受診歴に応じて通知してあります。お手元に通知の届かない方、新たに健診を希望される方は、健康推進課まで申し込みください。
- 未受診者健診
 - 対象/20歳以上で、今年度健診を受けていない方
 - 日程/会場
 - 【12月16日(日)】/真壁福祉センター
 - 【12月17日(月)】/岩瀬福祉センター
 - 受付時間/7時30分〜10時
 - 内容/特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診

- ※検査項目により対象年齢が変わります。
- 大腸がん検診(検体回収)
 - 対象/40歳以上で、ミニドック・住民健診を受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方
 - 日程/12月25日(火)
 - 会場/健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁福祉センター
 - 受付時間/9時30分〜10時30分

休日応急診療医療機関

- 診療時間/9時〜12時、13時〜16時
受付時間/9時〜11時30分、13時〜15時30分
- 12月2日(日)
 - 医療機関名/延島クリニック
 - 住所/東飯田658
 - 連絡先/☎0296-58-5058
 - 12月9日(日)
 - 医療機関名/仁保内科医院
 - 住所/真壁町真壁425
 - 連絡先/☎0296-23-8088
 - 12月16日(日)
 - 医療機関名/大和クリニック
 - 住所/大国玉2513-12
 - 連絡先/☎0296-58-7788
 - 12月23日(日)

- 医療機関名/なかはら整形外科医院
- 住所/真壁町飯塚496-1
- 連絡先/☎0296-23-9955
- 12月24日(月)
 - 医療機関名/仁保内科医院
 - 住所/真壁町真壁425
 - 連絡先/☎0296-23-8088
- 12月29日(土)
 - 医療機関名/上の原病院
 - 住所/上野原地新田159-2
 - 連絡先/☎0296-75-3130(休日専用)
- 12月30日(日)
 - 医療機関名/さくらがわ地域医療センター
 - 住所/高森1000
 - 連絡先/☎0296-54-5100
- 12月31日(月)
 - 医療機関名/平島医院
 - 住所/岩瀬198
 - 連絡先/☎0296-75-2510

健康づくり標語コンテスト表彰

9月19日、平成30年度桜川市健康づくり標語コンテストの表彰式が行われ、最優秀賞と優秀賞、特別賞に選ばれた8人の小中学生が市長から賞状を授与されました。

このコンテストは、市民の皆さまの健康づくりに対する意識を高めるため、市内の小中学生を対象に、標語の募集を行ったものです。

入選作品については、市健康カレンダーや市ホームページに掲載するなど、健康づくりの啓発活動に活用していきます。

平成30年度健康づくり標語コンテスト入選作品

最優秀賞	優秀賞	特別賞
いっしょにおさんぽ ふえるおしゃべり へるたいじゅう	植木 葵さん(坂戸小1年・写真下段左から4番目)	「大丈夫」それは 健診受けてから
母の味 しおは少なめ 愛じょう多め	篠崎 迅さん(雨引小3年・写真下段左から2番目)	「大文夫」それは 健診受けてから
ためないで 心の声を きかせてよ	坪井彩那さん(羽黒小5年・写真下段左から3番目)	「食生活改善推進員協議会長賞」
思いやり 言葉でつなぐ 一つの命	小口文香さん(大和中1年・写真上段左から4番目)	「美咲さん(桃山学園9年・写真上段左から1番目)
吸わないで あなたを変える その一本	高松 未夢さん(岩瀬東中1年・写真上段左から3番目)	「美野輪 恭大さん(岩瀬小1年・写真下段左から1番目)
いい食事 いい運動で いい笑顔	中島海音さん(桜川中1年・写真上段左から2番目)	



<p>介護のご相談は 居宅介護支援事業所 さくらがわ ☎0296-20-6071</p>	<p>入所・短期入所・通所リハビリテーション 介護老人保健施設 さくらがわ ☎0296-20-6071 URL: http://www.douaikai.or.jp</p>	<p>内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科 延島クリニック ☎0296-58-5058</p>
<p>正社員・パート大募集!! 正・准看護師 介護職 夜勤スタッフ 見学随時OKです! 医療法人 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽にお電話下さい ☎0296-20-6071 担当:手面</p>		

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

やなぎだ歯科 YANAGIDA DENTAL CLINIC

診療時間/午前9:00〜12:30 午後2:30〜7:00
休診日/土曜午後・日曜・祝日
歯科医師 柳田佳代子 柳田充康
桜川市西飯岡539-4 坂戸小学校正門前
<http://www.yanagida-dc.com> ☎0296-76-3700